

橘井一白



胡翹武 著
胡国俊 胡世云 整理

四时常见感症求径

學苑出版社

橘井一勺



四时常见感症求径

(附临证医案百则)

胡翹武 著
胡国俊 胡世云 整理

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

橘井一勺: 四时常见感症求径 / 胡翘武著; 胡国俊, 胡世云整理. —北京: 学苑出版社, 2013.5

ISBN 978-7-5077-4269-5

I. ①橘… II. ①胡…②胡…③胡… III. ①中医学-临床医学-医案-汇编-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 082971 号

责任编辑: 付国英 陈 辉

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 5

字 数: 83 千字

印 数: 1—5000 册

版 次: 2013 年 5 月第 1 版

印 次: 2013 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 18.00 元

目 录

上篇 四时感症求径

冬春病	(2)
风寒外感症治	(2)
寒热不显之外感症治	(3)
阴虚外感症治	(4)
阳虚外感症治	(5)
夹湿外感症治	(6)
风热外感症治	(7)
风热夹痰热或夹湿痰外感症治	(8)
“寒包火”与外寒内饮之症治	(9)
石膏附子配伍的运用	(11)
夏秋病	(12)
脾寒胃热（独胜寒热）之症治	(13)
太少两感之症治	(14)
暑湿内蕴之症治	(15)
湿温病在气及营之症治	(17)

湿温病舌苔及大便之辨识	(20)
猪腰舌与枯痞之辨识	(22)
清瘟败毒饮的临床应用和注意事项	(23)
神昏抽搐之辨证	(24)
神昏抽搐案二则	(25)
长夏病	(30)
湿秽病症治	(30)
小议寒烦	(31)
“发痧”之症治	(32)

下篇 临证医案

伤寒温病案	(34)
太阳表实证	(34)
太少合病	(35)
少阳经病	(36)
寒郁发热	(36)
温邪内陷，热极动风	(37)
小儿壮热抽风	(39)
湿温伤阴洞泻	(41)
暑热挟滞	(42)
湿温	(43)

心肺病案	(44)
心悸腿肿	(44)
心悸 (一)	(45)
心悸 (二)	(47)
血结胸	(48)
久咳咯血	(49)
哮喘	(50)
喘证	(51)
桃花疰	(52)
肺生肿瘤	(53)
心烦不眠	(54)
肝肾病案	(55)
水肿	(55)
早泄	(57)
腰痛 (一)	(59)
腰痛 (二)	(60)
阳强无精	(61)
脾胃胆病案	(62)
呕吐	(62)
噫气臭味	(63)
脘腹坠痛	(63)
纳呆	(64)

唾涎	(65)
口渴嗜饮	(66)
胁痛	(67)
腕胁痛	(68)
黄疸	(68)
胃脘痛 (一)	(69)
胃脘痛 (二)	(70)
胃脘痛 (三)	(71)
腕胀	(72)
泻痢病案	(73)
泻痢 (一)	(73)
泻痢 (二)	(75)
泄泻 (三)	(76)
泄泻 (四)	(77)
吐泻交作	(78)
咽喉病案	(79)
喉痹两则	(79)
梅核气	(81)
头脑病案	(82)
夜卧头晕	(82)
眩晕	(83)
头昏耳鸣鼻塞	(84)

头痛不寐	(85)
头痛失明	(86)
头痛	(87)
偏瘫	(88)
妇科病案	(89)
妇女淋病两则	(89)
漏经	(90)
产后劳怯	(91)
白带	(92)
乳癖	(93)
乳核	(94)
痛经、量多	(94)
行经量多	(95)
月经不调	(97)
行经兼下坚韧白物	(98)
妊娠虚烦	(99)
产后阴肿.....	(100)
经淋腹痛.....	(100)
经行便泻.....	(101)
产后瘀血胃痛.....	(102)
漏乳.....	(103)
小儿病案	(104)
咳泻重症.....	(104)

痿臂·····	(105)
小儿痧后发热干咳·····	(106)
童子癆·····	(106)
左乳红肿起核·····	(107)
眼、鼻、耳、口病案·····	(108)
鼻肿·····	(108)
目痛咳嗽·····	(109)
口舌糜烂·····	(110)
左耳失聪·····	(111)
舌本不灵，鼻出火气·····	(112)
左眼视物模糊·····	(112)
肢节痹痛病案·····	(113)
肝经血热，四肢作痛·····	(113)
血燥津枯臂痛·····	(114)
风湿兼热腿痛·····	(115)
风湿入络，肢节肿痛·····	(116)
痰留肺络，颈椎灼痛病·····	(116)
寒湿腿痛·····	(117)
积瘀膝痛·····	(119)
肢节僵强，不能活动·····	(119)
外科病案·····	(120)
上石疽·····	(120)

上腕痛·····	(121)
附骨流痰·····	(123)
子宫痛·····	(125)
杂病案 ·····	(126)
湿热痿·····	(126)
痢证·····	(127)
嗜睡·····	(128)
火逆心烦·····	(129)
食道血肿·····	(130)
胸前物梗·····	(131)
砂石淋·····	(132)
四肢冰彻·····	(133)
脐下筑动·····	(134)
牙痛·····	(135)

上篇 四时感症求径

四时所罹之感症，按其病因，不外风、寒、暑、湿、燥、火六淫之邪客袭肌表而表现各不相同的外感热病。临床所见有轻重之不同、缓急之各异，轻缓者治不如法也难速愈，重急者或被中医推之门外，或直趋西治。目视当前中医应诊急、危、重、险之病症者甚寡，四时感症亦少问津，久而久之，中医对外感热病之辨治诊疗将日趋自弃，且大有颓废之势也。常置《伤寒杂病论》及温病各家学术而不顾，若真有感症患者求治时，辨证不清，方法难施，只得套用成方，机械用药，诚难应复杂之变、收理想之效。再则外感之病大多来势汹汹，变化迅速，加之体质之强弱、性别之差异、病因之不同，以及寒热虚实之错综复杂，应诊时若无完整之理法方药成竹在胸，精确辨证，慎选方药，岂能使其转危为安，化险为夷。有感于此，现将本人数十年在外感病症诊疗辨证上的心得作一粗浅论述，也作“温故而知新”之用，与同仁共勉之。

冬 春 病

冬春季节，气候多变，人常易于外感，特别是老年人和体质素虚者尤为常见，所谓“邪之所凑，其气必虚”。恶寒发热、头身疼痛，或咳，或咳而兼哮喘为其一般的临床表现。然风寒之邪与温热之邪皆可由足太阳膀胱经和手太阴肺经袭入，故上述各种症状之出现为其必然。因感邪之不同，兹分别辨证施治于下。

风寒外感症治

如患者身体尚佳，初起恶寒发热无汗，头身疼痛，口不渴，脉浮紧或数，舌淡苔薄白者，此风寒客袭，可用败毒散去川芎、党参，加荆芥、防风微汗之。若兼咳而痰稀，于上方再加杏仁、苏子、白前以肃肺利痰。二三剂可愈。

注意：治疗外感疾病之汤剂不可久煎，否则疗效大为减弱。

案例 徐某，男，40岁。1968年12月28日。

隆冬之际感受风寒之邪，寒热头身痛，已经四天。曾服西药无效。脉浮紧且数，舌苔淡白，口中和，咳甚。

当解表肃肺利痰为治。

杏仁10克，白前10克，秦艽10克，荆芥10克，防风

9克，羌活9克，桔梗6克，甘草3克，春柴胡8克，生姜2片，红枣2枚。每日1剂，分两次煎服，只两剂即愈。

寒热不显之外感症治

如患者恶寒发热不已，口微渴，头身痛，或咳而胸痛，咯痰白黏，小便黄，脉浮数，舌苔似白非白，似黄非黄，诊断上有介乎风寒与风温之间时，用柴胡桂枝汤加减最为适宜。因为桂枝辛甘温解表，柴胡苦微寒散热。寒温两者疑似同见，柴桂两药各得其所用。

处方为：春柴胡9克，桂枝6克，炒白芍4.5克，炒黄芩6克，粉甘草3克，荆芥9克，秦艽9克。如咳甚胸痛，再加前胡10克、杏仁9克、苏子10克、桑皮6克、全瓜蒌16克。

案例 孙某，女，24岁。1971年1月7日。

冬月感冒，寒热不已，四肢清冷，头身痛，口微渴，咳而痰黏色白，咳引胸痛。病已五日，经西医治疗效不显。脉浮数且细，苔色似黄非黄、似白非白而少津。

此寒邪将有热化之势，用柴胡桂枝汤加减以祛风散寒，肃降肺气。

春柴胡9克，桂枝7克，杏仁10克，全瓜蒌15克，法半夏7克，炒黄芩6克，粉甘草3克，桑皮7克，苏子8克，桔梗6克，枳壳8克。3剂而愈。

阴虚外感症治

如老年体弱或素体阴虚之人，一旦感受风寒之邪，便恶寒发热无汗，头身痛，或咳，脉象细数，舌质红苔白，或舌尖红苔白，或舌质淡红少苔。曾服过疗治感冒方剂无效，一直得不到汗解。因为外感之邪一天得不到汗出，则表证之寒热身痛就一天不除。像这类病人，为什么服解表发汗之剂不能得汗邪解呢？究其原委是因汗本阴液，患者素秉阴虚，则汗源不充，风寒之邪久恋于表，只顾一味解表发汗，不但不能得汗邪解，而且重耗阴液（风药耗血）。此刻可于解表方剂中加一味滋阴之品，汗源一充，汗乃得，邪可解。

可仿九味羌活汤法。药用：防风9克，羌活6克，炒黄芩6克，蝉衣9克，生地8克，春柴胡6克，粉甘草3克，秦艽9克，如咳或喘者可再加肃肺祛痰药。这种病非温热病范畴，乃是阴虚外感症，这个处方亦非温病门的方剂，于发散风寒药中加入滋阴之品，为滋阴解表法。

案例 杨某，女，50岁。1969年12月16日。

咳喘多年，入冬易发，形瘦体虚，初冬外感寒邪，恶寒不甚，发热不重，身痛，咳声重，痰难出，不欲进食，口干。曾延中西医屡治无效，十余天不愈，病情大有日甚一日之势。诊得两脉细数无力，舌边红苔白，患者懊恼不安。

此阴虚外感，拟益阴解表法。

生地 10 克，炒黄芩 6 克，防风 9 克，羌活 8 克，秦艽 9 克，粉甘草 3 克，杏仁 10 克，瓜蒌皮 10 克，南沙参 20 克，木贼草 7 克。两剂后得微汗而热退。

阳虚外感症治

如患者素秉阳虚，或者病后体虚之人，因正气虚惫，无力御邪，故易为外邪所侵袭。一般症状表现为终日洒淅恶寒，发热不重，中脘痞闷，面黄肢凉，头昏身困，口中和，舌苔淡白，脉细濡。曾屡投汗解之剂，恶寒发热之表证终难得解。甚至能拖延半月或一月不愈者。何以此类感受风寒之人，表证悉具，而发汗解肌方药用之皆无效呢？《伤寒论·少阴病》云：“少阴病，始得之，反发热，脉沉者，麻黄附子细辛汤主之。”这条所指即是这类两感伤寒之人，因为足太阳的底面就是足少阴，标寒里虚（阳虚），阳虚不能鼓邪外透，治疗时只要在祛散客邪之方剂中加入温经固正之药，里气一充，邪自外透。

麻辛附汤确为对症之方，但上方毕竟药只三味，似嫌力薄，可用桂甘姜枣麻辛附汤以增强方药之效能，三四剂必效。

此为阳虚外感证，用麻桂以发散外寒，附辛以温经固里。本条与上条是相对的，一是解表药与滋阴药同用，一是解表药与温里药合方，阴阳分明，临床医生必须成竹在胸。

案例 杨某，男，61岁。1970年3月26日。

春月感寒，面黄脉沉细，舌淡苔白，口不渴，纳少，头昏身痛，终日畏寒微热，四肢不温。曾服药多种，病情毫无进退，一直拖延二十五日之久。

此阳虚感受外寒，正不胜邪，邪恋于表之候。用温经解表一法。

附片5克，麻黄3克，细辛3克，甘草3克，桂枝7克，炒白芍6克，生姜3片，红枣3枚。3剂病愈。

夹湿外感症治

再有患者恶寒发热颇重，微汗出或无汗，遍身骨节疼痛（关键处），脉浮数，舌淡白，酷似风寒外感，但服过辛温解表药无效，或效不显。此非风寒外感，而是风湿之邪外客肌表。诊断上突出之处，就是骨节到处有疼痛之苦，要比风寒外感身痛骨节痛严重得多。

治此应选用《金匱要略》麻杏苡甘汤加秦艽、桑枝、防风、苍术、羌活等。如无汗，麻黄量重于苡米；有汗则反之。辨证准确，二三剂有效。此乃风湿与风寒辨证用方投药不同之处。非祛风而兼化湿不为功。

案例 姚某，女，40岁。1969年4月6日。

恶寒发热无汗，遍身骨节疼痛难忍，胸脘痞闷不舒，口不甚渴，小便黄，不思纳谷，脉浮数，舌淡苔白，病已

三日。

此风湿之邪袭于肌表，急宜祛风化湿为治。

麻黄6克，苡米16克，甘草3克，苍术9克，防风10克，威灵仙10克，秦艽10克，羌独活各10克。3剂服完病愈。

风热外感症治

如患者症见恶寒轻，发热重，或微有汗，或无汗头身痛，口渴；若再见舌边尖红或底红，而苔色淡白，唇红，脉浮数者，此皆属于温热病范畴。

可仿银翘散意加柴胡、焦山栀、淡豆豉等辛凉解表以退热。兼见咳嗽，痰色稀白，加杏仁、瓜蒌皮、苏子；痰色黄稠的加鱼腥草、冬瓜子、枇杷叶、全瓜蒌等，三四剂必效。

注意：温热病切不可用辛温发散之药。

案例 张某，女，18岁。1968年4月20日。

春月气候渐暖，忽然先发热后微恶寒头痛，咳而咽痛，吞咽不便，口渴，脉浮数，舌边红苔薄白。

所谓“温邪上受，首先犯肺”即指此证。拟辛凉轻透、宣肺利咽之法。

马勃3克，二花20克，甘草3克，杏仁10克，薄荷8克，菊花15克，连翘10克，牛子9克，鲜芦根1尺，荆芥10克，板蓝根18克。3剂而愈。