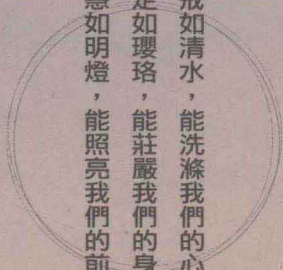




人間佛教的

戒定慧

星雲大師 ◆ 著



戒如清水，能洗滌我們的心地；
定如瓔珞，能莊嚴我們的身心；
慧如明燈，能照亮我們的前程。

人間佛教的

戒定慧

星雲大師◆著

戒如清水，能洗滌我們的心地；
定如瓔珞，能莊嚴我們的身心；
慧如明燈，能照亮我們的前程。

國家圖書館出版品預行編目資料

人間佛教的戒定慧／星雲大師 著 -- 初版. --
臺北市：香海文化 2007[民96]
面； 公分(人間佛教叢書)(人間論叢；2)
ISBN 978-986-7384-68-3(平裝)
1. 佛教 2. 文集
220.7 96015563

人間佛教叢書 人間論叢 ② 人間佛教的戒定慧

作者／星雲大師

發行人／慈容法師（吳素真）

主編／蔡孟樺

資料提供／法堂書記室

責任編輯／釋妙謙

封面設計、美術編輯／陳柏蓉(特約)

校對／釋妙謙、侯秋芳

出版・發行／香海文化事業有限公司

地址／110 台北市信義區松隆路327號9樓

電話／(02) 2748-3302

傳真／(02) 2760-5594

郵撥帳號／19110467 香海文化事業有限公司

<http://www.gandha.com.tw>

<http://www.gandha-music.com>

e-mail: gandha@ms34.hinet.net

總經銷／時報文化出版企業股份有限公司

地址／235 台北縣中和市連城路134巷16號

電話／(02)2306-6842

法律顧問／舒建中、毛英富

登記證／局版北市業字第1107號

定價／220元

ISBN／978-986-7384-68-3

2007年9月初版一刷 2008年1月初版五刷 2008年9月初版六刷、七刷

2008年10月初版八刷 2009年1月初版九刷

版權所有 翻印必究

◎ 本書如有缺陷、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換。

序

目次

在佛教裡，一個初入道的沙彌，又名「勤息」，就是要「勤修戒定慧，息滅貪瞋癡」的意思。由此可見，人生最強大的敵人「貪瞋癡」煩惱，需要佛法的「戒定慧」三學才能降伏。

戒定慧三學也就是經律論三藏，經藏詮釋定學，律藏詮釋戒學，論藏詮釋慧學。所以，修習戒定慧三學，在思想和生活上就能實踐佛陀的教法。

其實，不只是沙彌需要勤修戒定慧，就是在家信眾也要受三皈五戒，要研習經論；甚至大阿羅漢、大比丘、大菩薩，也莫不如是，都要勤修「戒定慧」。乃至佛教的宗派，雖然有漢傳、藏傳、南傳之分，但是每一個地區的佛教，也都是以戒定慧為本。可以說，佛教的僧信二眾，都要依三藏經律論、三學戒定慧為學習的主要

內容。

「人間佛教」既然淵源於人間佛陀的開示，對於戒定慧三學，自然也定為人間佛教行者根本的勤修目標。乃至人間佛教的傳播，一方面固然要迎合時代的需要，但也要有傳統的佛法為根據，所以人間佛教發展至今，不得不把根本佛教的戒定慧提出來，作為人間佛教的思想依據。

例如，佛教的「三皈五戒」，人間佛教跟著就提出「三好、七誡」；佛教有「四禪八定」，人間佛教也定出各種生活禪定的修法；佛教注重義學之般若、中論、唯識、天台、華嚴等，人間佛教也不得不以傳統佛教的慧學，融和當代的文史、哲、科技等學問，把佛教生活化於人間。

星雲一生，弘法利眾，建寺安僧，現在到了年老告退之時，不得不為人間佛教做一些古今映照、傳統與現代融和的工作。所以此次在香港弘法三十餘年、紅磡香

港體育館講座二十年紀念之時，特別以「人間佛教的戒定慧」為題，分三天講說。不敢說這是引古證今，只希望古今融和，也希望當代研究人間佛教的佛子們，以根本佛教的戒定慧為修學目標，並以發揚戒定慧的時代精神，讓他成為人間佛教的依據。

所謂「一切人皆依一切法」，一切法都不離我佛如來的戒定慧三學。此次隨著「人間佛教戒定慧」三學的佛學講座之後，我將把三天的講演未定稿，加以重新整理，作為佛光人弘揚人間佛教的依據。這三天的講演，不敢稱談學論道，只能說是野人獻曝，只希望未來在「三法印」的印證下，人間佛教能點燃起戒定慧三學的火炬，以佛法來普照世間，為人間建立起一片清淨安樂的淨土。祈願以此微薄心願，供養一切眾生。

二〇〇六年十二月上旬 於佛光山傳燈樓

序

【卷一】人間佛教的
戒學

2

一、戒的制訂——因時制宜，時開時遮

14

二、戒的精神——止惡行善，饒益有情

31

三、戒的實踐——服務奉獻，自他兩利

40

四、戒的終極——人格完成，菩提圓滿

79

【卷二】人間佛教的
定學

一、定的目標——不求成佛，只求開悟

130



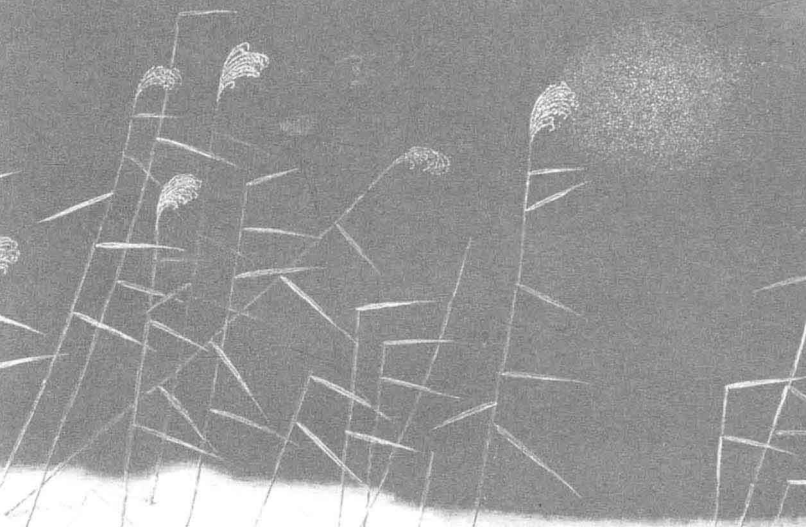
【卷三】

人間佛教的

慧學

- 二、定的修持——清素生活，止息觀心
三、定的妙用——不隨境轉，自我提昇
四、定的利益——滅除妄想，安忍身心
- 146 179 203

- 一、慧的根本——般若緣起，人間慧本
二、慧的開發——知識巧思，人間慧解
三、慧的應用——生活行儀，人間慧用
四、慧的圓滿——同體共生，人間慧圓
- 238 270 290 311 335





人間佛教的

戒定慧

星雲大師◆著



戒如清水，能洗滌我們的心地；
定如瓔珞，能莊嚴我們的身心；
慧如明燈，能照亮我們的前程。

序

0144

在佛教裡，一個初入道的沙彌，又名「勤息」，就是要「勤修戒定慧，息滅貪瞋癡」的意思。由此可見，人生最強大的敵人「貪瞋癡」煩惱，需要佛法的「戒定慧」三學才能降伏。

戒定慧三學也就是經律論三藏，經藏詮釋定學，律藏詮釋戒學，論藏詮釋慧學。所以，修習戒定慧三學，在思想和生活上就能實踐佛陀的教法。

其實，不只是沙彌需要勤修戒定慧，就是在家信眾也要受三皈五戒，要研習經論；甚至大阿羅漢、大比丘、大菩薩，也莫不如是，都要勤修「戒定慧」。乃至佛教的宗派，雖然有漢傳、藏傳、南傳之分，但是每一個地區的佛教，也都是以戒定慧為本。可以說，佛教的僧信二眾，都要依三藏經律論、三學戒定慧為學習的主要

內容。

「人間佛教」既然淵源於人間佛陀的開示，對於戒定慧三學，自然也定為人間佛教行者根本的勤修目標。乃至人間佛教的傳播，一方面固然要迎合時代的需要，但也要有傳統的佛法為根據，所以人間佛教發展至今，不得不把根本佛教的戒定慧提出來，作為人間佛教的思想依據。

例如，佛教的「三皈五戒」，人間佛教跟著就提出「三好、七誠」；佛教有「四禪八定」，人間佛教也定出各種生活禪定的修法；佛教注重義學之般若、中論、唯識、天台、華嚴等，人間佛教也不得不以傳統佛教的慧學，融和當代的文史、哲、科技等學問，把佛教生活化於人間。

星雲一生，弘法利眾，建寺安僧，現在到了年老告退之時，不得不為人間佛教做一些古今映照、傳統與現代融和的工作。所以此次在香港弘法三十餘年、紅磡香

港體育館講座二十年紀念之時，特別以「人間佛教的戒定慧」為題，分三天講說。不敢說這是引古證今，只希望古今融和，也希望當代研究人間佛教的佛子們，以根本佛教的戒定慧為修學目標，並以發揚戒定慧的時代精神，讓他成為人間佛教的依據。

所謂「一切人皆依一切法」，一切法都不離我佛如來的戒定慧三學。此次隨著「人間佛教戒定慧」三學的佛學講座之後，我將把三天的講演未定稿，加以重新整理，作為佛光人弘揚人間佛教的依據。這三天的講演，不敢稱談學論道，只能說是野人獻曝，只希望未來在「三法印」的印證下，人間佛教能點燃起戒定慧三學的火炬，以佛法來普照世間，為人間建立起一片清淨安樂的淨土。祈願以此微薄心願，供養一切眾生。

二〇〇六年十二月上旬 於佛光山傳燈樓

序

【卷一】人間佛教的
戒學

2

一、戒的制訂——因時制宜，時開時遮

14

二、戒的精神——止惡行善，饒益有情

31

三、戒的實踐——服務奉獻，自他兩利

40

四、戒的終極——人格完成，菩提圓滿

79

【卷二】人間佛教的
定學

一、定的目標——不求成佛，只求開悟

130



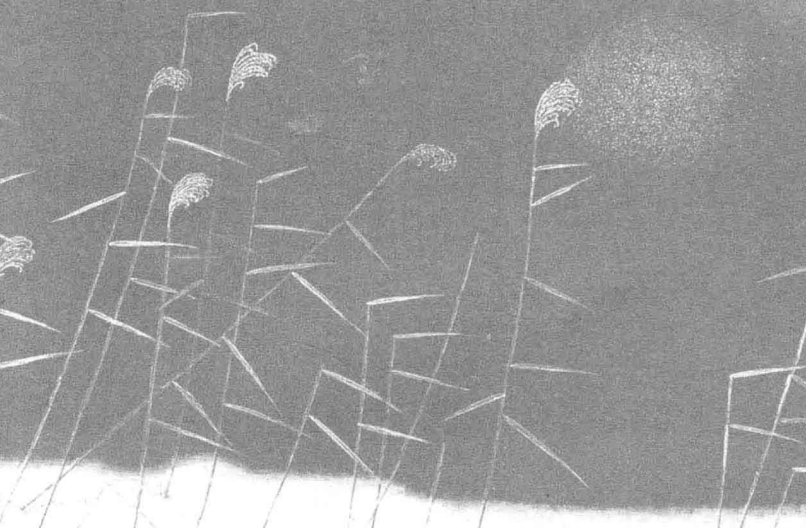
二、定的修持——	清素生活，止息觀心	146
三、定的妙用——	不隨境轉，自我提昇	179
四、定的利益——	滅除妄想，安忍身心	203

【卷三】

人間佛教的

慧學

一、慧的根本——	般若緣起，人間慧本	238
二、慧的開發——	知識巧思，人間慧解	270
三、慧的應用——	生活行儀，人間慧用	290
四、慧的圓滿——	同體共生，人間慧圓	311





卷一

人間佛教的 戒學

《華嚴經》說：「戒為無上菩提本，長養一切諸善根。」戒律是佛法的生命，是諸佛化世的本源，佛說一切眾生皆有佛性，然而佛性雖具，必須持戒，然後乃見。因此《佛遺教經》說：「若人能持淨戒，則能有善法；若無淨戒，諸善功德皆不得生。」

演說地點：香港紅磡體育館

演說時間：2006年12月8日

各位法師、各位嘉賓、各位居士，大家好！

很高興一年一度我在香港紅磡體育館的佛學講座，今天起又將在這裡和大家共結第二十年的法緣。在這三天的講座裡，我將以「人間佛教的戒學」、「人間佛教的定學」、「人間佛教的慧學」，分別將佛教的根本教理「戒定慧」三學提出說明，請大家指教。

在此以前，我與香港佛教的信徒結緣，至少已有三十年以上的歷史。回顧往事，自從在沙田大會堂及油麻地梁顯利中心講演以後，就固定每年在紅磡體育館舉行為期三天的佛學講座，到今年正好屆滿二十年。這二十年來，我在這裡講過《阿含經》、《六祖壇經》、《金剛經》、《維摩詰經》、《法華經》、《八識規矩頌》等佛教的經論大義。也從佛教的「禪修法門」、「淨修法門」、「律修法門」，講到「身與心」、「空與有」、「教與用」。這些講題所探討的都是佛教各個宗派的義理主張與實踐修行法；甚至透過「禪師與禪詩」、「禪心與人心」、「禪道與佛

法」，進一步參究禪的妙諦。另外，我也曾經提出「佛教的財富之道」、「佛教的長壽之道」、「佛教的人我之道」，乃至「佛教看素食」、「佛教看管理」、「佛教看環保」等主題，提供人間佛教對現實人生各種問題的看法與解決之道。

二十年來，每次的講座很感謝大家熱忱參與，每年都有不少人遠從世界各地回港，大家聞法的熱忱，足證香港佛教信眾的信仰虔誠。尤其大家十分熱心，總在聽聞佛法後，當天回家馬上就把聞法的歡喜，透過電話分享給全世界的親朋好友。因此我走遍世界各地，在五大洲建寺弘法，香港移民最熱忱，無數的香港人在世界各地跟著聞法、護持，出錢、出力，卻從來不居功。所以我常說，如果今天我在世界各地推動佛法能有一些成就，應該感謝香港信眾們的因緣，真的很謝謝大家。

此外，這麼多年來也承蒙香港大學、香港中文大學、香港理工大學等校的邀請，讓我有因緣多次到各個大學結緣，尤其香港中文大學更在二〇〇五年四月，與佛光山合作，共同成立「人間佛教研究中心」，希望透過雙方合作，使佛教研究更上一