

语言通俗简练 实例丰富

孩子的情绪保健读本



帮助孩子 面对家庭破裂

爸爸妈妈各自一个家

张强 编著



引导帮助孩子：

降压、减轻恐惧和担忧

使孩子恢复活力，变得更加自信、轻松



引导家长帮助孩子，正确应对情绪低落，走出父母离异的阴霾。
正确、及时地与父母进行情感交流，更好地应对压力和父母离异的事实。



经济科学出版社

爸爸妈妈各自一个家：帮助孩子 面对家庭破裂

张强 编著



 经济科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

爸爸妈妈各自一个家：帮助孩子面对家庭破裂 / 张强编著. - 北京：经济科学出版社，2013. 6

ISBN 978 - 7 - 5141 - 3286 - 1

I. ①爸… II. ①张… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 079768 号

责任编辑：张 力

责任印制：王世伟

爸爸妈妈各自一个家：帮助孩子面对家庭破裂

张强 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址：北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编：100142

总编部电话：88191217 发行部电话：88191537

网址：www. esp. com. cn

电子邮件：esp@ esp. com. cn

天猫网店：经济科学出版社旗舰店

网址：http: //jjkxcbs. tmall. com

香河县宏润印刷有限公司印装

710 × 1000 16 开 10 印张 120000 字

2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5141 - 3286 - 1 定价：25.00 元

(图书出现印装问题，本社负责调换。电话：88191657)

(版权所有 翻印必究)

前 言

夫妻离异的原因、过程和影响虽然千差万别，但消除对家庭成员消极影响的途径还是有规律可循的。该书针对离异家庭普遍存在的子女教育问题，运用现代心理学、家庭教育学以及相关的法律知识，进行了深入细致的分析研究。比如，对离异家长的心理调适问题，子女的心理健康问题，未成年子女的监护问题，离异的父母自我疗伤与帮助孩子疗伤问题，中小学校以及社会关爱帮助离异家庭子女的途径和方式等问题，都提出了可行性很强的建议。

这是一本难得的关于离异家庭子女教育的好书。本书告诉离异的父母，如何才能逆境奋起，营造亲子共同成长、发展的家园。本书告诉教育工作者，如何以崇高的使命感和浓浓的爱意，帮助离异家庭的孩子重新回到春天的阳光里。本书告诉社会上所有的人，不要遗忘这个特殊的角落，共同为离异家庭的孩子撑起一片蓝天。

本书是一本科学性、实用性、可读性很强的书，这类书在图书市场上很少见到。离异家庭的结构虽然不完整，但只要家长和子女有良好的心态，就可以有效地弥补家庭结构上的缺憾，促使孩子和结构完整家庭的子女一样和谐发展。这本书有利于医治离异家庭的创伤，是离异父母们的良师益友，相信家长们需要它，也会喜欢它。

本书在编写过程中参考了大量的文献资料，由于时间仓促，其中难免有不足之处，恳请读者批评指正。

目 录

第一章 这是一个不容忽视的群体

1. 离婚率节节上升，究竟是什么原因 / 2
2. 离婚形成了一个不容忽视的离异家庭子女群体 / 6
3. 家庭、学校、社会齐努力，让阳光照亮离异家庭子女的心灵 / 10

第二章 请听我说——父母离异，孩子们的心语心愿

1. 爸爸，妈妈，这是怎么啦 / 16
2. 艰难的选择——我更爱谁 / 19
3. 谈论父母，这是一个讳莫如深的话题 / 21
4. 单薄的肩膀，要分担生活的重担 / 25

第三章 伤害最深的是孩子的心灵

1. 警惕！离异家庭子女的心理健康问题 / 30
2. 离异家庭子女的心理健康问题有哪些表现 / 32
3. 离异家庭子女的心理健康问题是怎样形成的 / 44
4. 如何正确看待离异家庭子女的心理健康问题 / 50

第四章 单亲孩子 你在想什么

1. 单亲孩子在想什么 / 54
2. 单亲孩子情绪变化的六个阶段 / 57
3. 单亲孩子为何少了自信 / 61
4. “心理单亲”易出现心理危机 / 65
5. 单亲不是孩子的错 / 67

第五章 学校与社会应伸出援助之手

1. 学校要加强对离异家庭子女的关爱与教育 / 72
2. 社会应向离异家庭子女伸出援助之手 / 87
3. 家校合作：对离异家庭初中生开展有效的教育 / 96

第六章 帮离异家庭子女疗伤

1. 自我疗伤：自助者，天助之 / 114
2. 帮助孩子疗伤：离异家庭的孩子也能成才 / 119
3. 父母共同疗伤：原来的家没有了，但亲情永恒 / 124

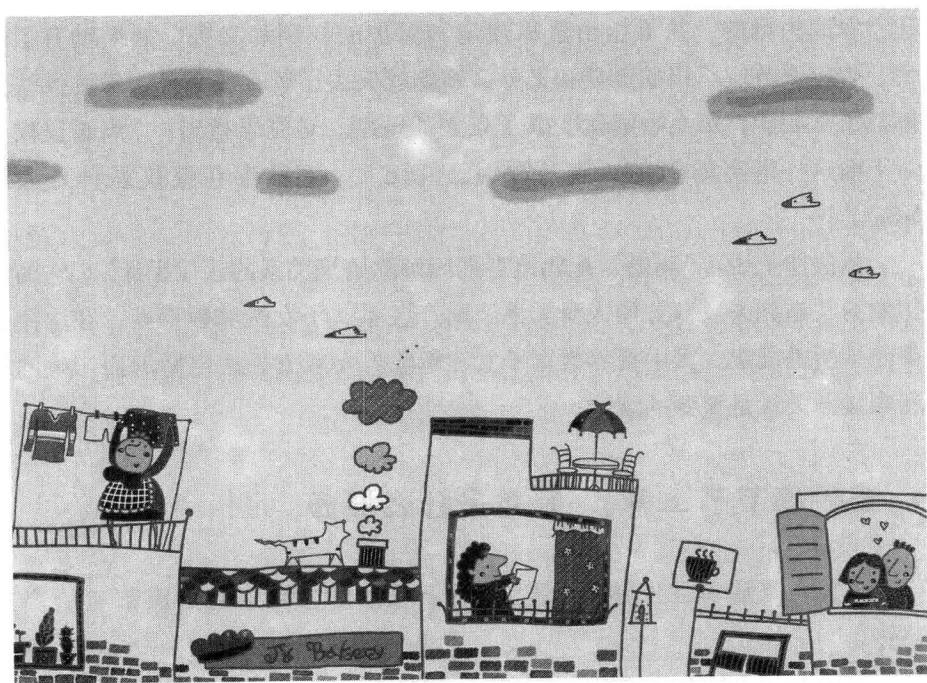
第七章 离异家庭子女教育的案例分析

1. 智障“钢琴王子”，弹奏单亲父亲澎湃的爱 / 132
2. 坚强父亲，带着3个儿子去“嫁”人 / 139
3. 让你感动的中国母亲——吴章鸿 / 144

参考书目 / 151

第一章

这是一个不容忽视的群体





离婚是对已经死亡的婚姻的合法解除。当代中国，由于父母离异所造成的离异家庭子女群体正在不断扩大，成为教育和社会研究领域日益关注的重要课题。本章概述了当今社会离婚率迅速升高的趋势和原因；探讨了父母离异对孩子身心健康所造成的消极影响和严重的社会后果，并探讨了家庭、学校和社会如何根据各自的特点发挥不同的作用，三方面齐心协力，形成综合的教育力量，让离异家庭子女重新回到春天的阳光里。

依据我国的《婚姻法》，婚姻是男女两性以夫妻身份互为配偶的结合，这种结合是以男女双方的爱情为基础，以义务和奉献为条件，以共同生活、建立家庭为目的，并承担由法律规定和保护的权利和义务。如果没有了爱情，否定双方应承担的责任和义务，婚姻就失去了续存的条件，家庭无法发挥其正常职能，那么婚姻就变成了死亡的婚姻。马克思指出：“离婚仅仅是对下面这一事实的确定，某一婚姻已经死亡，它的存在仅仅是种外表或骗局。”^①

从法律上说，“离婚是配偶续存期间解除婚姻关系的法律手续”。它的法律效力关系到夫妻双方的人身关系、财产关系、子女抚养教育等，在法律上都作了明确规定。其中抚养教育子女和解除男女双方由法定婚姻而产生的权利和义务关系是重要的规定。

1. 离婚率节节上升，究竟是什么原因

当代，离婚率在发达国家以及处于现代化进程中的国家都有增高的趋势。

美国在过去的100年里，离婚增长率是人口增长率的13倍。从20世纪20年代到80年代初，美国每年的离婚案件增加6倍多，大约有1/3的初婚以离婚告终，有1/3以上的再婚再次解体，美国成为离婚率最高的国家。^②

① 《马克思恩格斯全集》（第一卷），人民出版社1956年版，第164页。

② 阳辉编著：《单亲家庭：现代生活新热点》，中国纺织出版社2001年版，第5页。



《天津日报》2007年8月11日报道,在印度的新德里,2007年与2003年相比,离婚案件增加了一倍。目前,新德里每年离婚案件已超过8000起,成为印度的“离婚之都”。《天津日报》2007年10月15日报道,韩国近十年各年龄段人口的平均离婚率上升约11.6%,而去年有4337名65岁以上的老人结束了婚姻,这一数字比10年前上升了5倍。

我国一向是世界公认的婚姻家庭最稳定的国家,近年离婚率也呈上升趋势。据我国民政部门统计,2002年,我国离婚夫妻为117.7万对;2003年,离婚夫妻133.1万对,比2002年增加了15.4万对;2004年办理离婚登记的有161.3万对,比2003年增加了28.2万对,增长了21.2%。2006年出版的《天津统计年鉴》的统计结果显示,天津2003年离婚12041对,2005年上升到17073对,两年增加5032对。2006年出版的《上海统计年鉴》的统计结果显示,上海市2005年登记离婚的有7.86万人,比2004年增长30%,比20年前增加了20倍。2006年增至9.43万人,比2005年增加了1.57万人,增长了19.9%。据专家推测,今后我国离婚率还会逐年上升。同时,在许多国家,包括我国在内,离婚呈现低龄化趋势。英国国家办公室的统计数据显示,英国年龄在25~29岁的男女离婚率最高,离婚率为29%。我国山东省青岛市仅一个区的统计数据显示,2005年以来30岁以下年轻人离婚的数量比2004年增加了1倍。《天津日报》2005年9月24日报道,随着离婚年龄的低龄化,婚姻的危险期也相应提前,在40岁以下,尤其在20~30岁这个年龄段,婚姻的危机期提前了1~3年。

究竟是什么原因导致离婚率节节上升呢?

离婚率增高的趋势,是传统社会走向现代化过程中不可避免的现象。传统社会稳定的家庭关系和现代社会动荡的家庭关系是一个跨文化的普遍规律。社会学博士李银河认为,这主要是“由于工业化、产业化的实现,使得人们的环境有了改变,从而导致了生活重心、生活观念的变化”。虽然离婚过程中有许多痛苦和伤害,但我们能够做到的只是设法减轻这些伤害,并不能扭转离婚率增高的总趋势。

离婚,这是维护婚姻当事人对婚姻的自主权和决定权的表现,我们应当承认,这种现象从一定意义上说是人类婚姻史上的一种进步,它是对死亡婚



爸爸妈妈各自一个家：帮助孩子面对家庭破裂

姻的一种解脱。当男女双方确实毫无情感可言时，硬要维护婚姻的外壳，这不仅会增加双方的痛苦，而且对工作和社会也不利。从这个意义上来说，离婚对于提高婚姻质量、共创美好家庭具有积极作用。因此，不能一概认为离婚就是坏事。

当今的婚姻有更多的选择，而每一个选择都有其个人的标准和要付出的代价。婚姻这条路变得复杂多变，走不好就会走向歧途或绝路。当今人们对婚姻有太多的憧憬，太少的务实；太多的猜疑，太少的沟通；太多的索取，太少的承担和奉献。这样，离婚就不可避免。但是我们反对轻率离婚和各种不正当的离婚，反对忽视婚姻的社会责任，反对滥用离婚的权利。马克思在《论离婚草案》中批驳了随意离婚的观点。他指出：“他们抱着幸福主义的观点，他们仅仅想到两个人，而忘记了家庭，他们忘记了几乎任何的离婚都是家庭的离散，就是从法律观点来看，子女的境况和他们的财产状况也是不能由父母任意处理，不能让父母随心所欲地来决定的。”^①任何轻率离婚和不正当离婚都是不负责任的、不道德的或违法的。它不仅会给予子女带来痛苦，而且会给家庭、婚变当事人和社会带来危害。

离婚的原因是复杂多样的。上海社会科学院的一项调查表明，离婚的原因有70多种，但无论多少原因，它是由各种社会因素和个人因素相互作用的结果。^②家庭是庞大的社会网络的组成部分，是社会的基本单位。家庭和社会相互依存、相互作用，家庭必然要受社会各种力量的制约和影响。家庭是由个人组成的，个人是从他人、群体和社会中获得生存资源和精神及情感力量的。因此，社会的变化，必然引起家庭和个人生活的变化。概括地说，离婚有以下四个原因。

第一，我国社会从传统向现代转变，必然引起婚姻家庭的变化。实行改革开放以来，我国进入社会转型期，经济迅速发展，多元化的市场经济体制逐渐取代“一元化”的计划经济体制，大众媒介“超国界”地传播大量信息，这些使人们的生活方式、精神生活、道德观念、价值观念发生了深刻变化，人们

^① 《马克思恩格斯全集》（第一卷），人民出版社1956年版，第183页。

^② 陈一筠：《现代婚姻与性科学》，社会科学文献出版社1997年版，第237页。



的婚姻观念和行为也必然发生变化。今日夫妻生活中的心理、感情和文化因素的重要性大大增加。“从一而终”的传统观念，没有情感或情感不和仍对付着过的保守观念，以及原有的婚姻无法适应变化了的现实生活的情况，都面临着严重的挑战。人们择偶成婚及维系、取舍婚姻关系的自由度和自主性增加，外在的强制因素减少，离婚率逐年上升就成为当代社会的必然趋势。

第二，妇女的男女平等与自主意识进一步增强，主动维护自身的权利。随着经济的发展和水平的提高，妇女的文化水平大为提高，经济能力和社会地位已今非昔比，有相当多的妇女已经可以同男子并驾齐驱或走在前列。她们再也无法忍受过去的以男子为中心、以女性服务为特征、妇女必须依赖丈夫供养、忍辱负重的家庭婚姻模式，她们追求自由和个性解放，主动维护自己的合法权益，有条件抛弃缺乏爱情和不平等的婚姻关系。现代社会由女性提出离婚的比例高于男性，在很大程度上是由于此类原因。

第三，在商品经济和大众媒介的影响下，西方社会的个人主义、享乐主义、拜金主义价值观和“性解放、性自由”思潮等不断影响国人的观念，使一些人以自我为中心，缺乏对配偶、子女、家庭和社会的责任感，追求个人的利益和需要，导致轻率离婚。

第四，我国离婚率高的具体原因，主要是草率结婚、追求享受、喜新厌旧和第三者插足等。

“80后”夫妻闪婚、闪孕、闪离的较多。有的人追求享受或贪图钱财，欲望落空便翻脸无情。有的人喜新厌旧，朝秦暮楚，杯水主义。有的夫妻出现价值观分歧或性格不合，心理不能相容。由于第三者插足或婚外恋酿成婚姻悲剧的更是大有人在。例如，某厂王厂长，早几年当工人时，一家和和睦睦，其乐融融。后来工厂进行承包，他走上了厂长的领导岗位，经过几年苦心经营，工厂效益上了新台阶。由于地位变化，他交际面增广，社交活动增多，常常早出晚归。王厂长的妻子也是工人，因孩子尚小，丈夫工作又太忙，只好辞职在家侍候丈夫，抚养孩子。可是，不到两年，丈夫却同厂里的一名出纳发生了婚外恋，经常夜不归宿。最后，没有办法，她和丈夫只好离婚。

应当强调，在各式各样的离婚中，大多数夫妻是情感不对等的。一方已有新欢，或者即便没有新欢，但心中情感早已付诸他人，而另一方却痴情不



爸爸妈妈各自一个家：帮助孩子面对家庭破裂

改，依旧抱有幻想、妥协、迁就、听信承诺，可是等了一年两年，一方是暧昧虚伪的言行，另一方却是“千疮百孔”的赤诚爱情。夫妻双方对爱情的感受是最微妙、最敏感的，特别是作为弱势群体的女性。请看小学教师李女士的自我陈述：

我对婚姻也是挺失望的。小的时候，对爱情充满了憧憬，觉得婚姻是爱情最幸福的归宿。然而，真的走进了婚姻的围城，美丽的梦想就像肥皂泡一样一个个破灭了。女人有种与生俱来的特性，就是一旦接受了一位异性，就会心甘情愿地为他做事：买菜、做饭、洗衣、抚养孩子、打扫房间等等。累一点，没什么，有谁会对自己心爱的人干活而感到厌烦呢？可是，当我发现这个男人不再属于自己时，那没完没了的家务便成了无穷无尽的负担，更何况离婚对女人来说意味着“自我的失去”，于是我会陷入怎样生活下去的迷惑不安之中。我真的不甘心就这样任一切都毁掉，何况我还有孩子呢！我努力改变自己、克制自己，然而，战火并未因此而熄灭。男人是铁做的，我那么多的泪水也无法融化他冷酷的心。我已心如死灰，不再希望这世界上还有什么和谐、美满的婚姻。你要离，我偏不离，我不能接受这么多年的努力付诸东流的失败结局，但为了孩子，我得忍着，守着这形同虚设的婚姻。有时候我恨不得死掉，或者希望世界毁灭，那样，我也就解脱了。^①

长此以往，生活苦闷，情感失落，身心俱受伤害，被逼无奈，别无选择，只能离婚。这种状况的离婚，对女方和孩子造成的伤害最大。实践证明，只要有第三者插足或婚外恋，特别是男方有了外遇，对方往往费九牛二虎之力也难以挽救婚姻。因此，受伤害的一方对此不要盲目地抱有幻想，应及时离婚，从困境中解脱出来。

2. 离婚形成了一个不容忽视的离异家庭子女群体

有关统计数字显示，德国25岁以下的青少年中有1/4约380万人生活在

^① 施建伟主编：《中国婚姻状况剖析》，山东友谊出版社2002年版，第235页。

单亲家庭，由母亲或父亲单方抚养子女的家庭达 230 万个。美国的单亲家庭已超过 1000 万个，占全国家庭的 $1/4 \sim 1/3$ ，今天的美国有 45% 的白人孩子和 86% 的黑人孩子是在由母亲维持的家庭中度过童年或部分童年时光的。^① 20 世纪 90 年代日本厚生劳动省公布的一项调查显示，日本母子单亲家庭总数已达 95.4 万个。

我国当前离婚率约为 2.1%。据全国妇联统计，我国离婚家庭中，67% 的家庭有孩子，这就意味着大量的孩子成为离异家庭子女。据西北师范大学学生心理研究室在兰州市第 35 中学调查发现，该校离异家庭子女占全校学生的 20%，个别班级竟占到近一半。另据《中国教育报》2002 年 4 月 14 日报道，重庆市万州区龙宝移民开发区教育督导室对 9 所学校的 5925 名中小学生的调查发现，该区望江隆小学单亲家庭学生有 219 人，占学生总数的 22.8%，在该校 8 个教学班中，单亲家庭学生最高比例达到 31.3%；在第一职业中学，两个高职班 80 多名学生中，单亲家庭学生的比例竟达到 60%。

心理学研究认为，“夫妻离婚给孩子带来的消极影响是十分广泛的，不仅会遏制孩子智力、性格和社会性的良好发展，而且也会导致孩子精神异常和心理变态”^②。父母离异、家庭破裂使孩子在最需要父母关爱的成长关键期失去了完整的父爱和母爱，对孩子是巨大的冲击和伤害，对他们的心理健康势必带来严重的影响。

心理学家指出，大量的事实和研究表明，人在早期某些深刻的伤害事件中，会形成某些信念，这些信念在以后的生活中会有自我应验的预言功能。通常他们会努力寻找证据和经验来证实自己得出的信念，如“这个世界是危险的”，“人与人之间的关系是不可靠的”。人会泛化这些信念，进而产生对家庭、对人际关系、对社会的逆反和仇视情绪，甚至不惜扭曲某些信息和与人的关系。他们会变得心理失衡、孤独、自卑、消沉、愤怒，这种被扭曲的心态会严重影响其情感、意识、智力和人格的健康发展，轻者患有心理疾病，重者心理变态，染上恶习甚至走向极端。据有关调查统计，在过去的半个世纪里，自

① 阳辉编著：《单亲家庭：现代生活新热点》，中国纺织出版社 2001 年版，第 3 页。

② 傅安球、史莉芳：《离异家庭子女心理》，浙江教育出版社 1993 年版，第 6 页。



杀的青少年中有 2/3 来自破裂家庭。在离异家庭长大的女孩比完整且稳定家庭中的女孩做未婚母亲的可能性高 3 倍。在离异家庭长大的孩子染上毒瘾的可能性比一般孩子高出 4 倍，父母离异使孩子的寿命平均减少 4 年。^①

父母离婚给孩子稚嫩的心灵留下了难以愈合的创伤，使孩子面临最严重、最复杂的精神健康危机。美国心理学家麦克尔说：“父母离婚给孩子造成的创伤仅次于死亡。”

随着离婚率不断上升和离异家庭子女数量日益增多，如果这种现象不能得到有效的遏制与挽救，势必就会导致我国整体人口素质的下降，这对于我国的人才培养、经济振兴、社会发展和未来国家之间的人才竞争是一个不可忽视的不利因素。

这一社会问题，已引起了专家、教师及家长等社会各界的高度重视，有识之士大声疾呼，不要遗忘这个角落，大家都来关爱、挽救离异家庭的子女。

我国许多中小学教师特别关心这些离异家庭子女。天津、北京、山西等省市的教师认为，单亲家庭孩子有同样善良、真诚和上进的本性，不应将他们打入另册。但总体而言，他们有两大突出问题：一是心理封闭、敏感多疑、攻击性强；二是性格孤僻、情绪消沉、自卑感强。由此形成了他们心理上、行为上的五大缺陷。

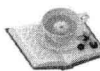
①缺乏积极、健康的情感。他们有更强烈的自卑感和对环境的怨恨感，由此导致交往心理障碍。单亲家庭的孩子越小，形成这种消极情感的可能性越大，调整和治疗就越困难。

②没有安全感，不信任他人。无父爱的男孩子更易被社会不良诱因所吸引，染上恶习。无母爱的孩子，会造成情感能力退化、角色混乱、社会适应困难。

③缺乏自信心，否定自我。对自我、对他人、对社会缺乏兴趣。自我价值感很低，害怕面对困难，常有负罪感，对事物的认识常常采取防御机制，以退缩、逃避来保护自己。

④欠缺良好的学习环境，无法安心学习，学校和家庭教育不力，孩子厌

① 王丽萍：《亲子法研究》，法律出版社 2004 年版，第 104 页、第 195 页。



学心理加重，成绩下滑，有的弃学流入社会。

⑤粗暴、冷酷、悲戚心理加重，道德感受到打击，由此导致惊慌、恐惧、冷漠，形成讲狠斗恶的粗暴性格。

如果离异家庭子女存在的诸多问题得不到及时调整、补救，那么，将会引发一系列严重复杂的社会问题，直接给社会造成危害。

英国婚姻家庭问题研究会提供的一份调查表明，在犯罪的青少年中，生活在单亲家庭中的占 50% ~ 75%。美国费城对 44448 名少年犯进行调查，发现有 26% 来自破裂家庭，而少女犯来自破裂家庭的高达 50%，黑人少年犯来自破裂家庭的高达 70%。瑞典的一项长达 28 年之久的研究表明，在犯罪的青少年中，有 80% 来自破裂家庭。^① 在法国、德国与比利时等国家，离异家庭的孩子出现问题的也越来越多。

我国的情况也比较严重。2002 年轰动全国的伤熊事件当事人、“蓝极速网吧”纵火案的两名犯罪嫌疑人都是离异家庭的孩子。绥化警方端掉的一个少年犯罪团伙的 35 名成员中有 30 人是单亲家庭的孩子。2003 年 11 月 9 日，北京的一名中学生小军因父母离异、不满母亲的严厉管教残杀了自己的亲生母亲。北京市海淀区法院法官尚秀云指出，她所接触的犯罪孩子中有 51% 来自单亲家庭、失和家庭。山西省少教所，有一半正接受教育的孩子来自单亲家庭。一些单亲家庭的孩子自杀、弑母、自暴自弃、报复社会，一些单亲家庭的女孩早婚、早孕、未婚先育。

综上所述，离异家庭子女已成为社区、学校和社会里不容忽视的群体，其教育成为严重的社会问题。

这里要强调的是，我们应当重视但不能夸大离异家庭子女的问题，不能误以为凡是离异家庭的子女都会患上心理疾病。离异家庭子女的问题成因是复杂的，不能只简单地归结为由父母离异造成。离异家庭也有有利于孩子成长的一面。离异家庭子女的心理问题、行为问题大部分是发展中的问题。只要离异的父母有坚定的信念，重塑自己的形象，重建家庭内外的支持系统，与孩子建立相互平等、理解、关爱的亲子关系，唤起孩子的生活信心和成长

① 田森：《家庭问题纵横谈》，中国科技出版社 1995 年版，第 34 ~ 35 页。



爸爸妈妈各自一个家：帮助孩子面对家庭破裂

的心理动力，孩子就能健康地成长、成才。

哈佛大学留学生刘亦婷、琵琶和小提琴手孙一璇、美国佛罗里达大学博士生龙飞等，都是离异家庭子女，但他们平凡而伟大的母亲用殷殷母爱、奉献精神以及坚强的意志，言传身教，战胜了重重困难，终于把孩子培养成为对社会有用的人才。

被誉为东方音乐天使、“钢琴王子”的智障孩子高智宇，是单亲父亲以如山的父爱独自一人支撑，用琴声引导他走向世界。

在国外，像英国前首相希思、电影导演山姆·门德斯、著名电影演员史泰龙、英国歌唱家埃尔顿·约翰等，也都是生活在父母离异的单亲家庭，他们并非都是最聪明、最富有创造力的天才，是伟大的母亲启发和帮助儿子树立雄心壮志并为他们的成功倾注了全部心血。^① 母亲的爱、智慧和忘我的精神成为孩子健康成长的源泉。

3. 家庭、学校、社会齐努力，让阳光照亮离异家庭子女的心灵

伴随着离婚人数的不断增多，单亲父亲与单亲母亲人数也随之增多，为数不少的孩子是在残缺的家庭中生活成长，他们很少得到应有的温暖和父母完整的爱，很少得到应有的阳光的抚慰和雨露的滋润，他们幼小的心灵及身躯承受了巨大的重负和痛苦。孩子是无辜的，他们和完整家庭的孩子一样，本来都有锐意进取、积极向上、发展自我、完善自我的内在需要，都有将来成为对社会有贡献的人才的志向。问题在于如何医治孩子的心灵创伤，满足他们对父母完整的爱的渴望，让他们内心深处充满阳光，激发其生活和成长的动力。

离婚不一定是错，错的是父母的离异方式及离异之后不能在最大程度上消除离异给孩子带来的负面影响，尽快抚平孩子的心灵创伤。有社会学家指出，父母离婚可能导致孩子走上两个极端：“要么成才，要么自暴自

^① 阳辉编著：《单亲家庭：现代生活新热点》，中国纺织出版社2001年版。



弃”。如何培养孩子成才，防止其自暴自弃，解铃还需系铃人，关键还是要重建自我与家庭，同时，学校和社会对他们的关爱和帮助也是非常重要的条件。应发挥家庭、学校和社会三方面的积极作用，三者齐心协力，形成综合教育力量，使离异家庭子女得到全社会强有力的关爱和帮助。

这方面的问题，后面有专章论述。这里要强调的是家庭、学校和社会在关爱离异家庭子女方面的作用及重点要求。

(1) 家庭

“家庭这一微观环境是孩子生存和成长的第一位的基础环境。孩子的转变和成长，都要依赖家庭提供的经济 and 情感资源。而无论是经济上还是情感上的纽带关系都对儿童和青少年品德的形成提供了心理上必需的安全感、依恋感。”^①失去这些，正是造成孩子心灵创伤的重要原因。家庭在物质和情感上的基础作用是学校和社会环境难以提供的。

在家庭环境中，单亲父母与子女生活在一起，直接、经常、频繁地相互接触，相互作用，促进了亲子间的了解，为亲子沟通创造了条件。良好的亲子沟通，对于深入了解孩子的心理伤痛和精神需求，有针对性地给予抚慰、补救和教育是最有力的。“由于在家庭中的补救教育与日常生活在时间、空间和活动上常常是统一的，因而，家庭环境影响的重要因素首先是单亲父母的榜样作用，这种榜样作用的能量、深度和效度有不可代替的具体性、深刻性和长远性。”^②

夫妻关系是孩子健康成长的基石，是家庭各种关系的核心，是社会关系的一个缩影，也是育人的基础性条件。孩子从小到大的成长过程，就是从父母那里一步步学习、认识和处理人与人之间关系的过程。孩子天真、好奇、善良、敏感，善于模仿，父母又是孩子最亲近、最信任的人，所以，孩子从小就会有意无意地模仿父母处理夫妻关系的模式，内化于心，行动于外。父母成为孩子处理人际关系和未来处理夫妻关系的榜样。

因此，父母离异应注意处理好三个问题：

① 鲁洁主编：《德育社会学》，福建教育出版社1998年版，第92页。

② 同上书，第93页。