

中国梦归根到底是人民的梦，
必须依靠人民来实现，
实现中国梦就是要实现国家富强、
民族振兴、人民幸福。

THE
CHINESE
DREAM

让梦想照进现实 ——解读中国梦

陈秀梅◎主编

中国道路·中国精神·中国力量

中国方正出版社

THE
CHINESE
DREAM

让梦想照进现实
——解读中国梦

陈秀梅 主编

中国方正出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让梦想照进现实:解读中国梦/陈秀梅主编. —北京:中国方正出版社,2013.6
ISBN 978 - 7 - 5174 - 0004 - 2

I. ①让… II. ①陈… III. ①爱国主义教育—中国—通俗读物 IV. ①D647 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 125696 号

让梦想照进现实

——解读中国梦

陈秀梅 主编

责任编辑:陶 莹

责任校对:张 蓉

出版发行:中国方正出版社

(北京市西城区广安门南街甲 2 号 邮编: 100053)

发行部: (010) 66560938 门市部: (010) 66562733

编辑部: (010) 59594615 出版部: (010) 59594625

网址: www. FZpress. com. cn

责编 E-mail: taoying8701@163. com

经 销:新华书店

印 刷:北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 14.75

字 数: 245 千字

版 次: 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月北京第 1 次印刷

(版权所有 侵权必究)

ISBN 978 - 7 - 5174 - 0004 - 2

定价: 35.00 元

(本书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换)

前　　言

有人类生活的地方，就有梦想飞翔，梦想决定着人们奋发努力的方向。今天，中国梦，这个拨动人心弦、激动人心灵、振奋人心劲的词汇，正在亿万中国人心头回响，成了当下中国社会的最强音。《让梦想照进现实——解读中国梦》这本书就是紧跟时代步伐，将历史与现实紧密结合，主要回答关于中国梦的三个问题。

什么是中国梦？

中国梦就是国家富强、民族振兴、人民幸福。在十二届全国人大一次会议上，习近平总书记用这样的内涵来概括中国梦，言简意赅，字字千钧。中国梦来自中国心，是国家富强的梦，每一个中国人都希望祖国早日强大起来，都希望在祖国枝叶繁茂的大树下避风躲雨；中国梦缘于民族情，是民族振兴的梦，血脉相连的炎黄子孙，都盼望中华民族在世界民族之林中昂首自立、扬眉吐气；中国梦说到底是人民的梦，是人民幸福的梦，只有人民幸福，中国梦才真美丽、真精彩、真温馨。

中国梦为什么会如此打动人心？

这是因为，中国梦是中华民族自强不息的不竭动力。中国梦是历史的呼唤，是现实的诉求，是未来的向往。从世界文明发展的历史看，中华民族是最富有整体性追梦精神的强大民族，从夸父追日、嫦娥奔月等远古神化传说，到神州系列飞船成功发射、与天宫一号载人交会对接；从大禹治水，到长江、黄河等大江大河上已经建成和正在建设的座座高峡平湖，数千年来，潜伏在中华民族内心深处的梦想，始终是凝聚和激

励中华民族绵延发展的强大精神动力。中国梦具有最大限度凝聚人心的伟力，是中华民族追逐梦想的民族精神在当代中国的具体体现，是极为宝贵的精神资源。无论面对多少挑战、多大困难，中国梦始终以中华民族深厚的文化积淀和历史智慧为底蕴，给人以希望、给人以信心、给人以力量。

这是因为，中国梦牵引着中国砥砺前行的脚步。近代以来中华民族曾经饱受欺凌，山河破碎、民生凋敝，但中国梦在无数矢志于民族复兴的仁人志士心中从未泯灭过。梦想不灭，希望永在。“五四”运动以来，汇聚了中华民族先进分子的中国共产党，率先破解了中国梦的密码，找到了实现中国梦的路径，波澜壮阔的铸梦世纪工程大幕开启，中国特色社会主义事业持续推进，中国梦的动力之源全面激活，“风景这边独好”的“中国故事”精彩呈现，中国人民从未像今天这样离伟大的中国梦如此之近！

这是因为，中国梦照亮了人们奋发进取的现实愿景。《共产党宣言》指出，共产党人的最终目标是建立“每个人的自由发展是一切人的自由发展的条件”的“联合体”。中国梦具有多个维度，而其价值维度就是要实现人的全面发展。党的十八大明确把“促进人的全面发展”纳入中国特色社会主义道路的内涵之中，并且强调，“不断在实现发展成果由人民共享、促进人的全面发展上取得新成效。”习近平总书记指出，“生活在我们伟大祖国和伟大时代的中国人民，共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。”这标志着中国的发展进步带给每个中国人的是新的希望、新的梦想。

中国梦靠什么梦想成真？

对于实现中华民族伟大复兴的中国梦，我们从来没有像今天这样充满信心。

中国道路为实现中国梦扬帆领航。经过几代中国共产党人和中国人民的艰辛探索，我们终于找到了实现中国梦的科学道路——中国特色社会主义道路。这就是在中国共产党领导下，立足基本国情，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，解放和发展社会生产力，建设社会主义市场经济、社会主义民主政治、社会主义先进文化、社会主义和谐社会、社会主义生态文明，促进人的全面发展，逐步实现全体人民共同富裕，建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家。中华民族对于自身的发展道路充满了自信，对于中华民族的伟大复兴充满了信心和期待。改革开放以来的实践充分证明，中国的发展道路是符合中国实际的，是正确的。人民群众充分认识到，中国特色社会主义是当代中国发展进步的根本方向。中华民族对于中国特色社会主义道路、中国特色社会主义理论体系、中国特色社会主义制度的道路自信、理论自信、制度自信更加坚定，我们没有任何理由重走封闭僵化的老路或改旗易帜的邪路。

中国精神为实现中国梦凝心聚力。伟大的梦想，需要有伟大的精神做支撑。要实现中国梦，就必须大力弘扬以民族精神、时代精神为主要内容的中国精神，因为这种精神是我们凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。民族精神是一个民族生生不息、薪火相传的精神血脉。以爱国主义为核心的民族精神，是中华民族最深厚的思想传统，始终是把中华民族坚强团结在一起的精神力量，是中华民族历久弥坚的强大精神支柱。中国共产党领导人民在长期奋斗中不断丰富着以爱国主义为核心的伟大民族精神，高扬爱国主义、社会主义旗帜，最大限度地凝聚和动员全民族的力量，为振兴中华而奋斗。创新是民族进步的灵魂，全民族的创造精神和创新能力，是实现中华民族伟大复兴的不竭动力。只有坚持以改革创新为核心的鲜明时代精神，才能让一切创造新生活的活力和源泉竞相迸发、充分涌流。

中国力量为实现中国梦团结奋斗。中国梦高而可攀，深而不晦，美且质朴，能够把人民紧紧凝聚在一起。因为中国梦首先是中国人民的

梦。中国特色社会主义为中国人民实现梦想开辟了一条到达理想境界的道路，而理想境界的实现必然要靠凝聚全国各族人民的力量共同奋斗。如果人民群众是一盘散沙，只能任人宰割、任人奴役，因此，只有全国各族人民紧密团结，万众一心，为实现共同理想而奋斗，实现梦想的力量才能无比强大。中国共产党的正确领导，是实现中国梦的政治保证。党的十八大报告指出，经过 90 多年艰苦奋斗，我们党团结带领全国各族人民，把贫穷落后的旧中国变成日益走向繁荣富强的新中国，中华民族伟大复兴展现出光明的前景。只有中国共产党的领导，才能团结带领人民成就中华民族伟大复兴的光荣和梦想。

“无端忽作太平梦，放眼昆仑绝顶来。”100 多年前，在遭遇封建社会以来从未有过的变局时，梁启超写下了对未来的梦想和期望。今天，面对浩浩荡荡的时代潮流，面对中国的发展、繁荣和富强，中华民族伟大复兴的梦想，正越来越清晰地向人们展现出美好的前景。

勿忘昨天，无愧今天，不负明天。伟大的中国梦，一定能在全体中华儿女的共同奋斗中实现！

目 录

前 言	(1)
第 1 编 释梦：中国梦的时代解读	(1)
一、中国梦——国家富强之梦、民族振兴之梦、人民幸福之梦	(2)
(一) 国家富强，一代又一代中国人的殷切期盼	(2)
(二) 民族振兴，百年不绝的铿锵之声	(6)
(三) 人民幸福，中国共产党一以贯之的奋斗目标	(8)
二、机遇与挑战并存——时代呼唤中国梦	(11)
(一) 不容错过的机遇	(11)
(二) 不可忽视的挑战	(15)
三、让中国梦照亮苍穹	(20)
(一) 用中国梦做信仰，我们就有了民族的向心力	(20)
(二) 用中国梦做精神，我们就有了民族的行动力	(21)
(三) 用中国梦做脊梁，我们就有了民族的创造力	(22)
(四) 用中国梦做动力，我们有了民族的影响力	(24)
小 结	(25)

第 2 编 缘梦：曾经的成就与辉煌	(26)
一、丰富灿烂的物质文明	(27)
(一) 居功至伟的农耕业	(27)
(二) 领先于世界的青铜制造业	(29)
(三) 享誉世界的制瓷业	(30)
(四) 异彩纷呈的丝织业	(32)
(五) 卓有成效的建筑业	(33)
二、博大精深的哲学思想	(36)
(一) 独领风骚的儒家学说	(36)
(二) 充满智慧的道家学说	(39)
(三) 以权立法的法家学说	(40)
(四) 泽被后世的墨家学说	(43)
三、绚烂多姿的精神文明	(45)
(一) 浓墨重彩的文化艺术	(46)
(二) 举世闻名的四大发明	(51)
(三) 成就斐然的数学研究	(55)
(四) 汗牛充栋的史学巨著	(56)
四、高度完备的制度建设	(59)
(一) 权力配置制度	(59)
(二) 科举选举制度	(60)
(三) 监察官吏制度	(62)
(四) 历代赋役制度	(66)
五、繁荣强盛的世界强国	(69)
(一) 文景之治	(69)
(二) 贞观之治	(71)
(三) 开元盛世	(75)
(四) 康乾盛世	(77)
小 结	(79)

第3编 寻梦：近代的屈辱与抗争	(81)
一、屈辱战争带来的沦落	(82)
(一) 打开中国大门的鸦片战争	(83)
(二) 加重中国危机的中法战争	(87)
(三) 颜面尽失的甲午战争	(92)
(四) 雪上加霜的八国联军侵华	(97)
二、赔款割地引发的危机	(99)
(一) 《南京条约》：开启了赔款割地之先	(100)
(二) 《马关条约》：把中国民族带入灾难的深渊	(102)
(三) 《辛丑条约》：列强掀起瓜分中国的狂潮	(105)
三、仁人志士的复兴尝试	(108)
(一) 林则徐抗争：中国开始觉醒	(109)
(二) 洋务运动：中国尝试“师夷长技以制夷”	(111)
(三) 戊戌变法：中国救亡图存的又一次努力	(116)
(四) 辛亥革命：中国封建统治的终结	(119)
四、中国革命新篇章的开启	(126)
(一) 五四爱国运动	(126)
(二) 五四新文化运动的发展	(130)
(三) 五四新文化运动的意义	(132)
小 结	(133)
第4编 追梦：复兴的希望与征程	(134)
一、革命：开启了复兴之门	(135)
(一) 国民革命的兴起：唤醒了人民的革命意识	(135)
(二) 土地革命的实践：激发了群众民族复兴的激情	(139)
(三) 抗日战争的爆发：促进了中华民族的觉醒	(145)
(四) 解放战争的胜利：民族独立的中国梦得以实现	(151)

二、建设：探索了复兴之路	(154)
(一) 国民经济的恢复和发展	(155)
(二) 社会主义的三大改造	(159)
(三) 社会主义建设的全面展开	(163)
(四) “文化大革命”时期的建设成就	(165)
三、改革：开拓了复兴大业	(167)
(一) 邓小平：集中力量搞四化	(168)
(二) 江泽民：民族复兴展现出灿烂前景	(171)
(三) 胡锦涛：民族振兴已经或正在实现	(174)
(四) 习近平：中华民族伟大复兴的梦想一定会实现	(177)
四、人民：成就了复兴伟业	(179)
(一) 中国人民用脚踩成的路线	(179)
(二) 群众中蕴藏了极大的社会主义积极性	(181)
(三) 基层创造出来的改革经验	(183)
小 结	(186)

第 5 编 强梦：众志成城托起中国梦 (187)

一、民族复兴关键在党	(188)
(一) 坚持党的领导，保证民族复兴的正确航向	(188)
(二) 加强党的建设，担负民族复兴的历史重任	(191)
二、实现中国梦必须走中国道路	(197)
(一) 道路决定命运	(197)
(二) 发展关乎前途	(202)
三、实现中国梦必须弘扬中国精神	(206)
(一) 以爱国主义为核心的民族精神	(207)
(二) 以改革创新为核心的时代精神	(210)
四、实现中国梦必须凝聚中国力量	(214)
(一) 凝聚力量必须凝聚共识	(215)

(二) 凝聚力量必须全民参与	(216)
(三) 凝聚力量必须转变作风	(218)
(四) 凝聚力量必须实干兴邦	(219)
小 结	(222)
后 记	(223)

CHAPTER 1

释梦 中国梦的时代解读

一个词汇，一个拨动人心弦、激动人心灵、振奋人心劲的词汇，正在亿万中国人心头回响，它成了当下中国社会的最强音，它叫中国梦！中华民族伟大复兴的中国梦一经提出，立刻引起人们的强烈共鸣。这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。这个梦想，深深地根植于浩浩荡荡的历史潮流之中，根植于生机勃勃的社会实践之中，根植于亿万人民群众的伟大创造之中。这个梦想，是一面旗帜，是一座灯塔，凝聚了13亿人的力量，激发每个人身上的进取心和创造力，照亮了人们奋发进取的现实愿景。

中国梦不是海市蜃楼，也不虚无缥缈、抽象空洞，它是历史的、具体的、实践的、客观的，也是纯洁的、高尚的。解读中国梦，必须放到中国人民和中华民族的前途命运中，必须放到当代中国的发展进步中，必须放到中国最广大人民群众的根本利益中。

一、中国梦——国家富强之梦、民族振兴之梦、人民幸福之梦

2013年3月17日，在十二届全国人大一次会议闭幕会上，习近平总书记强调：“实现中华民族伟大复兴的中国梦，就是要实现国家富强、民族振兴、人民幸福。”习总书记的讲话，指出了中国梦十分深刻的丰富内涵和精神实质。实现中国梦，前提是国家富强，只有国家富强，民族复兴才有坚实基础，人民幸福才有根本指望；实现中国梦，关键是民族复兴，民族复兴是国家富强的根本标志，是人民幸福的重要保障；实现中国梦，目的是人民幸福，以民生为本，顺应民心，尊重民意，凝聚民智，让人民群众过上美好幸福生活，这样的国家富强才有精神寄托，这样的民族复兴才有根本希望。

（一）国家富强，一代又一代中国人的殷切期盼

什么是国家富强？国家富强就是国防强大，经济繁荣，政治清明，科技进步，人民富裕。

1. 现代国防是国家富强的保障

建设与中国国际地位相称、与国家安全和发展利益相适应的巩固国防和强大军队，是中国现代化建设的战略任务，也是中国实现和平发展的坚强保障。实现中国梦，中国武装力量就要适应国家发展战略和安全战略的新要求，坚持科学发展观的指导思想地位，加快转变战斗力生成模式，构建中国特色现代军事力量体系，与时俱进加强军事战略指导，拓展武装力量运用方式，为国家发展提供安全保障和战略支撑，为维护世界和平和地区稳定作出应有贡献。实现中国梦，人民解放军要适应世界军事发展新趋势，按照政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明、保障有力的总要求全面建设部队，走上中国特色精兵之路。把推进中国特色军事变革作为军队现代化发展的必由之路，实施科技强军战略，逐步实现由数量规模型向质量效能型、由人力密集型向科技密集型转变。制定“三步走”发展战略，走以机械化为基础、以信息化为主导的跨越式发展道路。以军事斗争准备牵引现代化建设，提高信息化条件下的防卫作战能力。面对国家安全需求的新发展新变化，人民解放军在更高的起点上推进现代化。适应打赢

信息化条件下局部战争要求，加强新型作战力量建设，加强以信息化为主导的机械化信息化复合发展，提高基于信息系统的体系作战能力，实现火力、机动力、防护力、保障力和信息力整体提高。

2. 经济繁荣是国家富强的基石

经济繁荣主要是指经济增长较快，就业率较高，居民收入增加较多，消费和投资增加幅度较大。发展是解决我国所有问题的关键。只有经济持续健康发展，才能筑牢国家繁荣富强、人民幸福安康、社会和谐稳定的物质基础。30多年来，中国经济社会发展的巨大成就世所瞩目。中国经济发展总量GDP已经跃居世界第二位，超过日本，仅次于美国。进出口总额跃居世界第二位，外汇储备跃居世界第一位。特别是中国改革开放后连续30年的经济长期持续高速增长，年均GDP增长率达到9.6%，就经济增长的时间之久和速度之快来说在世界范围内是首屈一指的。中国的发展，极大地改变了世界1/4人口的生活状态和生活方式，2008年中国人均国民总收入已经达到3292美元，步入了世界中等收入国家之列。创造了世界经济发展史上的奇迹。2012年，中国GDP总量迈上50万亿元台阶，城乡居民人均收入分别达到24565元和7917元；而1978年，这组数字分别是3645亿元、343元和134元。从中国在世界上的地位分析看，2006年中国成为世界第一大外汇储备国，2009年成为世界第一大货物出口国、世界第三大专利与基础专利申请国，2010年成为世界第一大制造业生产国、世界第二大经济体，2011年成为世界第一大工业生产国，2012年成为世界第一大货物进出口国。

实现中国梦，我国社会主义市场经济体制将更加完善，经济结构更加优化，城乡发展更加协调，科技创新在经济发展中的驱动力更加强劲，在全球贸易、金融市场、专利品牌等各类可比较的指标体系中，都将获得与人口份额相称的强国地位。

3. 政治清明是国家富强的动力

人民民主是中国共产党始终高扬的光辉旗帜，也是中国人民梦寐以求的理想追求。只有推动人民群众真正当家作主，才能激发人民群众对美好生活的向往，才能凝聚中华儿女同心共筑中国梦的中国力量。依法治国，是党领导人民治理国家的基本方略。只有法治才能增强政府的公信力。政

府立信，民众才有信任，才能化解社会矛盾、遏制突发事件的发生。法治社会是民众追求公平正义、自由和尊严之梦的真正保障。

实现中国梦，我国将不断拓宽民主的范围和途径，不断丰富民主的内容和形式，普选层次不断提高，差额选举不断完善，人民群众在选举、决策、管理、监督等各个方面将享有更多更切实的民主权利。实现中国梦，宪法和法律的权威性将进一步凸显，执政党必须在宪法和法律范围内活动，任何组织和个人都没有超越宪法和法律的特权。政府自觉维护法治的权威，严格依法行政，保持诚信，营造公平正义的社会环境，真正做到权利公平、机会公平、规则公平，保证人民群众平等参与、平等发展的权利，筑牢社会保障的网底，切实保障每个人都生活有尊严。实现中国梦，我国将建设职能科学、结构优化、廉洁高效、人民满意的服务型政府，人民群众成为政府的主人，腐败分子失去藏身之地，财政供养人员真正成为人民公仆，真正做到全心全意为人民服务。

4. 科技进步是国家富强的标准

中国科技事业取得重大成就，从“两弹一星”到神舟飞船，从高能加速器到量子通信，从合成人牛胰岛素到人类基因组计划……在过去 60 多年里，正是在一个又一个“第一次”中，中国科学完成了一次次跨越，科技实力大幅提升，科技发展进入重要跃升期。前沿技术领域突破了一批核心技术，与世界先进水平差距不断缩小。非线性光学晶体、量子信息通讯、超强超短激光、高温超导等前沿技术研究居世界领先水平，涌现了载人航天、超级杂交水稻、高性能计算机、超大规模集成电路、第三代移动通信国际标准等一批自主创新重大成果。在基础工业、加工制造业以及新兴产业领域，技术创新能力大幅度提高，石油、钢铁、船舶、电子信息、先进装备制造和生物技术等领域重大技术创新成果不断涌现，产业整体技术素质迈上新台阶。重大技术装备自主开发能力、成套水平以及综合工程化能力明显提高，有力地支撑了三峡工程、西电东送、西气东输、南水北调、青藏铁路等国家重大工程建设。杂交水稻的培育和应用，粮食丰产科技工程的实施，为解决粮食安全提供了重要支撑。能源领域突破一批石油勘探、大型煤液化工程成套设备、大型水电设备、先进核电等关键技术，攻克一批燃料电池、风能、生物质能等新能源关键技术，为调整能源结构、保障能源安全奠定了基础。

实现中国梦，就是要达到自主创新能力大幅提升，科技竞争力和国际影响力显著增强，重点领域核心关键技术取得重大突破，为加快经济发展方式转变提供有力支撑。基本建成功能明确、结构合理、良性互动、运行高效的国家创新体系，国家综合创新能力世界排名进一步提前，科技进步贡献率进一步加大，创新型国家建设取得实质性进展。

5. 人民富裕是国家富强的目标

人民是全部国家生活的根本和基础。国家不是从来就有的，它只是社会发展到一定阶段才出现的。马克思主义历来认为，国家的出现是基于社会的经济需要，是为了更好地维护社会的共同利益。因此可以说，本来意义上的国家，就是人民的共同组织，是为了更好地实现人民的富裕。离开了广大的人民群众，所谓的国家也就成了一个空壳。人民需要国家，建立国家，就是为了更好地保护自己的财富，使自己业已实现的富裕生活发生更巩固持久的变化。没有民富就不可能有国强。社会财富是人民自己创造的，强大的国家也是人民建设起来的。离开了国民的税赋，离开了社会的财富，国家根本不可能有财富的积累，更别说强大了。一个国家的力量在于群众的觉悟。只有使人民群众富裕起来，不断维护、发展、保护好他们的利益，才能充分调动其积极性和创造性，才能为国家的强大提供不竭的源泉和动力。

实现中国梦，就是让人民安居乐业。安居是民生之基，就业是民生之本。但是，面对日益上涨的房价，面对非常严峻的就业形势，安居乐业仍然是中国人特别是年轻人最核心、最现实的梦想。实现中国梦，就是要坚持住房市场化改革取向，辅之以完善的保障房体系，让年轻人在工作地就近有房住，让绝大多数青壮年人口通过努力能够买得起住房，并鼓励人民群众持续改善居住条件和居住环境。实现中国梦，就是要实施积极的就业政策，更加公平公正地为劳动者提供就业机会，持续加强劳动技能培训，大力改善劳动条件和工作环境，让人民群众充分就业并享受劳动成果和劳动乐趣。

实现中国梦，就是让人民群众病有所医。坚持为人民健康服务的方向，健全完善覆盖全体人民群众的医保体系，引入市场竞争机制，持续加大医院等医疗卫生基础建设力度，在人均医生数、护士数、住院床位数等卫生行业主要指标上逐步达到世界先进水平，满足人民群众不断增长的医