

药茶

YAOCHA 700 FANG

700 方

● 孙丽霞 谢英彪 主编



金盾出版社

药茶 700 方

主编

孙丽霞 谢英彪

副主编

黄衍强 黄 飞

编著者

周 莉 夏 天 卞玉凡

陈泓静 万秋菊 李 珊

虞丽相 王弋然 张云风

金泰勋 宋 健 谢思思



金盾出版社



内容提要

本书简要介绍了药茶的种类、剂型、制作方法及药茶的养生保健功效等基础知识,详细阐述了养颜美容类药茶、瘦身减肥类药茶、健脑益智类药茶、解酒保肝类药茶、排毒解毒类药茶五大类药茶和防治42种常见病药茶,包括内科、外科、消化科、内分泌科、妇产科、神经科、血液科、骨伤科、男科。其内容丰富实用、取材方便,价格低廉、制作简单,适合广大群众阅读。

图书在版编目(CIP)数据

药茶 700方 / 孙丽霞, 谢英彪主编. -- 北京: 金盾出版社, 2013. 7
ISBN 978-7-5082-8025-7

I. ①药… II. ①孙…②谢… III. ①茶剂—验方 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 283948 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)
邮政编码:100036 电话:68214039 83219215
传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn
封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司
正文印刷:北京万友印刷有限公司
装订:北京万友印刷有限公司
各地新华书店经销

开本:705×1000 1/16 印张:15.625 字数:224千字
2013年7月第1版第1次印刷

印数:1~6000册 定价:38.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



茶叶最早作为药用,可以追溯到史前神农时代,有“神农尝百草,日遇七十二毒,得茶而解之”(“荼”为“茶”字的古体)的说法。在漫长的历史发展过程中,茶叶逐步由药用、食用演变为饮用,2000多年前饮茶开始流传到我国大部分地区。

药茶是将中药(尤其是花、草、茎、叶一类的中药)单味或复方,或与茶叶配用,或与食物配伍,或单纯中药材配伍,采用冲泡或煎煮取汁,以药代茶,频频饮用的一种用于养生保健和防病治病的剂型,是中华文化宝库中的一朵奇葩。早在唐代的中医药书籍中便有大量的文字记载,临床可运用于多种病症。首先,对于哪些不需要使用茶叶的方子,此类方子也可称为药茶。其次,处方虽然由几种或多种药味组成,但是剂型是茶剂,患者饮用方便。所以,药茶具有廉便灵验的特色。随着中药萃取物——中药颗粒剂这一中药新剂型的诞生,为制作药茶速溶剂提供了极大的方便。经笔者近三年的实践运用,收效更为便捷,填补了药茶的空白。受到需要养生保健人士的青睐和治病康复患者的欢迎。

本书由具有数十年临床经验的中医药专家撰写,分为基础知识篇、养生保健篇、疾病治疗篇,分别介绍了养颜美容类药茶、健身减肥

类药茶、健脑益智类药茶、解酒保肝类药茶、排毒解毒类药茶,以及呼吸系统、消化系统、循环系统、血液系统、泌尿系统、内分泌代谢系统、骨与关节系统、神经及精神系统的 42 种常见病的药茶方,每款药茶分为原料、制作、用法、功效四项,逐一进行了介绍,完全可以照谱制作和服用。全部药茶方具有取材方便、价格低廉、制作简便、配伍精良、安全有效等特点。更为可贵的是全部药茶均为作者反复验证的经验方,可以确保疗效。

愿《药茶 700 方》能成为您和家人的良师益友,能为您的健康保驾护航。

作者



基础知识篇

一、药茶的种类与剂型

1. 药茶的种类 (2) 2. 药茶的剂型 (2)

二、药茶的服法与禁忌

1. 药茶的服用方法 (4) 2. 药茶的禁忌 (5)

养生保健篇

一、养颜美容类药茶

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 灵芝红枣茶 (9) | 10. 柏子仁茶 (11) |
| 2. 核桃仁奶茶 (9) | 11. 珍珠养颜茶 (12) |
| 3. 蜂王浆奶茶 (9) | 12. 菊花茶 (12) |
| 4. 牛髓油茶 (10) | 13. 香菇茶 (12) |
| 5. 西瓜皮荷叶茶 (10) | 14. 绿豆菊花茶 (12) |
| 6. 木灵芝茶 (10) | 15. 枸杞子橘皮茶 (13) |
| 7. 槐花茶 (11) | 16. 芦荟茶 (13) |
| 8. 红枣红茶 (11) | 17. 芝麻绿茶 (13) |
| 9. 侧柏叶茶 (11) | 18. 红枣刺五加茶 (14) |

19. 柏子仁茯苓茶 (14) 20. 荔枝红枣茶 (14)

二、瘦身减肥类药茶

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 葛花乌龙茶 (16) | 13. 苜蓿子绿茶 (19) |
| 2. 龙雾茶 (16) | 14. 山楂减肥茶 (19) |
| 3. 乌龙荷叶茶 (16) | 15. 绞股蓝银杏叶茶 (19) |
| 4. 马齿苋茶 (16) | 16. 首乌山楂乌龙茶 (20) |
| 5. 鲜荷叶茶 (17) | 17. 陈葫芦玉米须茶 (20) |
| 6. 葛根乌龙茶 (17) | 18. 减肥降压茶 (20) |
| 7. 荷叶二皮茶 (17) | 19. 荷叶橘皮茶 (21) |
| 8. 绞股蓝绿茶 (17) | 20. 泽泻乌龙茶 (21) |
| 9. 山楂绿茶 (18) | 21. 芥菜山楂茶 (21) |
| 10. 陈葫芦茶 (18) | 22. 山楂陈皮茶 (22) |
| 11. 银杏叶芹菜茶 (18) | 23. 山楂荷叶减肥茶 (22) |
| 12. 芹菜红枣茶 (19) | |

三、健脑益智类药茶

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 莲肉莲心茶 (23) | 10. 桑葚茶 (26) |
| 2. 苹果茶 (24) | 11. 豆麦茶 (26) |
| 3. 灵芝枸杞子茶 (24) | 12. 桂圆茶 (26) |
| 4. 杞子橘皮茶 (24) | 13. 桂圆洋参茶 (27) |
| 5. 葡萄酒奶茶 (25) | 14. 红枣奶茶 (27) |
| 6. 金针菇茶 (25) | 15. 香蕉绞股蓝茶 (27) |
| 7. 黑芝麻茶 (25) | 16. 香蕉花茶 (28) |
| 8. 牛奶蜂蜜茶 (25) | 17. 橘皮健脑茶 (28) |
| 9. 芝麻核桃仁茶 (26) | 18. 杞子红糖茶 (28) |

四、解酒保肝类药茶

- | | | | |
|------------------|------|------------------|------|
| 1. 荸荠萝卜茶 | (29) | 19. 萝卜柠檬蜜茶 | (33) |
| 2. 绿豆百合茶 | (29) | 20. 葡萄蜜茶 | (33) |
| 3. 绿豆车前蜂蜜茶 | (29) | 21. 桑葚枸杞茶 | (34) |
| 4. 西瓜蜂蜜茶 | (30) | 22. 菠萝梨汁茶 | (34) |
| 5. 山楂荷叶茶 | (30) | 23. 枇杷姜汁茶 | (34) |
| 6. 咸橄榄芦根茶 | (30) | 24. 柠檬蜜茶 | (34) |
| 7. 哈密瓜蜂蜜茶 | (30) | 25. 猕猴桃番茄茶 | (34) |
| 8. 黄瓜蜂蜜茶 | (31) | 26. 百合香蕉茶 | (35) |
| 9. 青果竹叶茶 | (31) | 27. 葫芦双皮茶 | (35) |
| 10. 牛奶椰汁茶 | (31) | 28. 罗汉果梨茶 | (35) |
| 11. 胡萝卜蜜茶 | (31) | 29. 罗汉果蜜茶 | (35) |
| 12. 桂圆西洋参茶 | (31) | 30. 罗汉果柿饼茶 | (36) |
| 13. 白参石榴皮茶 | (32) | 31. 芒果茶 | (36) |
| 14. 杨梅橘皮茶 | (32) | 32. 芒果姜汁茶 | (36) |
| 15. 橄榄萝卜茶 | (32) | 33. 阳桃竹叶茶 | (36) |
| 16. 橄榄酸梅茶 | (32) | 34. 枳壳陈皮茶 | (36) |
| 17. 四汁茶 | (33) | 35. 荸荠早莲茶 | (37) |
| 18. 扁豆赤豆茶 | (33) | | |

五、排毒解毒类药茶

- | | | | |
|------------------|------|-------------------|------|
| 1. 芹菜鲜汁茶 | (38) | 10. 香蕉茶 | (41) |
| 2. 苦瓜茶 | (39) | 11. 芹菜红枣茶 | (42) |
| 3. 马齿苋茶 | (39) | 12. 陈皮山楂乌龙茶 | (42) |
| 4. 胡萝卜枸杞子茶 | (39) | 13. 绿茶饮 | (42) |
| 5. 黄豆芽茶 | (40) | 14. 乌梅山楂茶 | (42) |
| 6. 海藻茶 | (40) | 15. 无花果绿茶 | (43) |
| 7. 绞股蓝山楂茶 | (41) | 16. 青果乌龙茶 | (43) |
| 8. 决明子茶 | (41) | 17. 麦麸红枣茶 | (43) |
| 9. 菊花山楂茶 | (41) | 18. 芦荟茶 | (43) |

19. 杏仁茶 (44) 20. 甜杏仁绿茶 (44)

疾病治疗篇

一、呼吸系统疾病药茶

- (一)急性支气管炎 (46)
- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 麻黄杏仁蒸萝卜 (46) | 7. 桑菊速溶茶 (48) |
| 2. 杏苏速溶茶 (46) | 8. 冰糖雪梨茶 (48) |
| 3. 生姜桔梗红糖茶 (47) | 9. 川贝雪梨茶 (49) |
| 4. 生姜芥菜茶 (47) | 10. 百合甜杏茶 (49) |
| 5. 鱼腥草枇杷叶茶 (47) | 11. 罗汉果柿饼茶 (49) |
| 6. 银花桑杏茶 (48) | 12. 桑杏速溶茶 (49) |
- (二)慢性支气管炎 (50)
- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 橘皮茶 (50) | 8. 麻桂杏仁速溶茶 (52) |
| 2. 萝卜子茶 (50) | 9. 苏子姜枣茶 (52) |
| 3. 三汁凉茶 (51) | 10. 沙参杏仁茶 (53) |
| 4. 鱼腥草黄芩茶 (51) | 11. 杏仁莲子茶 (53) |
| 5. 猪胆汁蜂蜜凉茶 (51) | 12. 参苓白术速溶茶 (53) |
| 6. 麻杏芩甘速溶茶 (51) | 13. 二参麦冬五味子速溶茶 |
| 7. 麻黄萝卜蜜饮 (52) | (54) |
- (三)支气管哮喘 (54)
- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 三子杏仁茶 (54) | 6. 桂附苓术速溶茶 (56) |
| 2. 白果蜂蜜茶 (55) | 7. 参桂五味子速溶茶 (56) |
| 3. 麻黄杏仁茶 (55) | 8. 参芪黄精速溶茶 (56) |
| 4. 干姜茯苓茶 (55) | 9. 蛹虫草枸杞子茶 (57) |
| 5. 党参蛤蚧速溶茶 (55) | |

二、消化系统疾病药茶

- (一)急性胃炎 (58)
- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. 山楂生姜杨梅茶 (58) | 11. 良附蜜茶 (61) |
| 2. 三仙陈皮茶 (58) | 12. 姜汁砂仁茶 (61) |
| 3. 山楂白术竹茹茶 (59) | 13. 二姜香附红糖茶 (61) |
| 4. 枳实大黄山楂茶 (59) | 14. 干姜葱白红糖茶 (61) |
| 5. 蒲公英淡盐水凉茶 (59) | 15. 鲜姜茶 (62) |
| 6. 黄连米汤蜂蜜茶 (59) | 16. 柴胡疏肝蜜茶 (62) |
| 7. 枳壳黄连蜜茶 (60) | 17. 橘皮竹茹柿饼茶 (62) |
| 8. 三花茶 (60) | 18. 橘络枳实茶 (62) |
| 9. 蛇舌草扁豆茶 (60) | 19. 二梗茶 (63) |
| 10. 蒲公英徐长卿枣茶 (60) | 20. 佛手代代花茶 (63) |
- (二)慢性胃炎 (63)
- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. 陈皮菊花茶 (64) | 16. 麦冬石斛茶 (68) |
| 2. 代代花甘草茶 (64) | 17. 鲜石斛甘蔗凉茶 (68) |
| 3. 青皮沙参蜜茶 (64) | 18. 玉竹双花山楂蜜茶 (68) |
| 4. 佛手姜茶 (64) | 19. 四汁凉茶 (68) |
| 5. 橘皮绿茶 (65) | 20. 乌梅养胃茶 (69) |
| 6. 鲜柠檬茶 (65) | 21. 麦冬养胃茶 (69) |
| 7. 佛手花厚朴花绿茶 (65) | 22. 麦冬薏苡仁茶 (69) |
| 8. 党参小米茶 (65) | 23. 参梅茶 (69) |
| 9. 异功散蜜茶 (66) | 24. 葡萄姜汁茶 (70) |
| 10. 二芽菊花蜜茶 (66) | 25. 洋参石斛茶 (70) |
| 11. 陈皮山药红枣茶 (66) | 26. 生津茶 (70) |
| 12. 参芪绞股蓝速溶茶 (66) | 27. 沙参山药茶 (70) |
| 13. 麦冬二参茶 (67) | 28. 黄芪石斛蜜茶 (71) |
| 14. 梅香养胃茶 (67) | 29. 太子参蜜茶 (71) |
| 15. 草菇橘皮茶 (67) | 30. 乌梅绞股蓝茶 (71) |
- (三)消化性溃疡 (72)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 黄芪建中速溶茶 (72) | 9. 半夏姜枣茶 (74) |
| 2. 姜汁蜂蜜茶 (72) | 10. 橘皮红枣茶 (74) |
| 3. 黄芪肉桂白芍茶 (72) | 11. 魔芋青皮茶 (75) |
| 4. 生姜茶 (73) | 12. 二花砂仁茶 (75) |
| 5. 桂枝饴糖茶 (73) | 13. 柴胡橘皮速溶茶 (75) |
| 6. 黄芪姜枣蜂蜜茶 (73) | 14. 木香二皮速溶茶 (75) |
| 7. 苏叶砂仁茶 (73) | 15. 苏梗郁金速溶茶 (76) |
| 8. 桂圆红茶 (74) | |

(四) 脂肪肝 (76)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 螺旋藻橘皮茶 (76) | 7. 苜蓿子绿茶 (78) |
| 2. 山楂化脂茶 (77) | 8. 三七苹果茶 (78) |
| 3. 橘皮萝卜茶 (77) | 9. 荷叶绿茶 (79) |
| 4. 山楂绿茶 (77) | 10. 二子茶 (79) |
| 5. 枸杞子香菇茶 (78) | 11. 芦笋绿茶 (79) |
| 6. 荷叶消脂茶 (78) | 12. 灵芝乌龙茶 (79) |

(五) 慢性胆囊炎 (80)

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. 消炎利胆茶 (80) | 6. 柴壳速溶茶 (81) |
| 2. 金钱败酱茵陈茶 (80) | 7. 川楝子延胡索速溶茶 ... (81) |
| 3. 鸡胆汁黄瓜藤茶 (80) | 8. 五灵脂蒲黄速溶茶 (82) |
| 4. 玉米须茵陈茶 (81) | 9. 柴胡白芍速溶茶 (82) |
| 5. 冬瓜皮茶 (81) | 10. 金钱草海金速溶茶 (82) |

(六) 病毒性肝炎 (83)

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 板蓝根大青叶茶 (83) | 9. 大黄糖茶 (85) |
| 2. 鸡骨草茶 (83) | 10. 田基黄茶 (85) |
| 3. 车前草半边莲茶 (83) | 11. 三草茶 (85) |
| 4. 青蒿茵陈茶 (84) | 12. 七叶一支花绿茶 (86) |
| 5. 马兰糖茶 (84) | 13. 蒲公英豆汁茶 (86) |
| 6. 虎杖板蓝根茶 (84) | 14. 双花茶 (86) |
| 7. 葛根白茅根茶 (84) | 15. 枇杷叶竹叶茶 (86) |
| 8. 白花蛇舌草陈皮茶 (85) | 16. 清热化湿茶 (87) |

17. 三仁速溶茶 (87) 18. 柴胡归芍速溶茶 (87)
- (七)慢性结肠炎 (88)
1. 地锦草红糖茶 (88) 5. 银花苡仁茶 (89)
2. 马齿苋槟榔茶 (88) 6. 乌梅姜糖茶 (89)
3. 白头翁茶 (88) 7. 苍术白术速溶茶 (90)
4. 马齿苋绿茶 (89) 8. 补骨脂肉豆蔻速溶茶 ... (90)
- (八)习惯性便秘 (90)
1. 芝麻奶汁茶 (91) 10. 黄芪蜜茶 (93)
2. 四仁通便茶 (91) 11. 黄芪火麻仁蜂蜜茶 (93)
3. 蜂蜜盐水凉茶 (91) 12. 芝麻黄芪茶 (94)
4. 芝麻红茶 (91) 13. 三子通便茶 (94)
5. 二仙通幽茶 (92) 14. 萝卜朴硝茶 (94)
6. 六仁通便茶 (92) 15. 松萝茶 (94)
7. 生首乌蜂蜜茶 (92) 16. 决明子茶 (95)
8. 核桃仁糖茶 (93) 17. 番泻叶决明子茶 (95)
9. 决明苻蓉茶 (93) 18. 番泻叶茶 (95)

三、循环系统疾病药茶

- (一)高血压病 (96)
1. 菊花脑绿茶 (96) 11. 鲜花生叶茶 (99)
2. 杞菊茶 (96) 12. 山楂降压茶 (99)
3. 柿叶蜜茶 (97) 13. 山楂叶绿茶 (99)
4. 荠菜茶 (97) 14. 葱白红枣茶 (100)
5. 番茄枣茶 (97) 15. 山楂蜂蜜茶 (100)
6. 荠菜花绿茶 (97) 16. 核桃仁山楂茶 (100)
7. 荠菜山楂茶 (98) 17. 枸杞叶茶 (101)
8. 二头茶 (98) 18. 山楂荷叶茶 (101)
9. 芦笋茶 (98) 19. 橘皮山楂茶 (101)
10. 山药荷叶茶 (99) 20. 双耳甜茶 (101)

21. 灵芝茶 (102) 23. 白菊花茶 (102)
 22. 双花茶 (102) 24. 槐米绿茶 (102)

(二)慢性低血压病 (103)

1. 黄芪枳壳红枣茶 (103) 7. 山药茶 (105)
 2. 人参黄芪茶 (103) 8. 桂附升压茶 (105)
 3. 绞股蓝乌龙茶 (104) 9. 生脉升压茶 (105)
 4. 花生豆汁茶 (104) 10. 芝麻核桃茶 (106)
 5. 绿色豆汁茶 (104) 11. 滋阴升压茶 (106)
 6. 灵芝红枣茶 (104) 12. 化痰升压茶 (106)

(三)冠心病 (107)

1. 山楂益母茶 (107) 21. 山楂红花茶 (112)
 2. 冠心袋泡茶 (107) 22. 葛根丹参茶 (112)
 3. 银杏叶茶 (107) 23. 三七花茶 (112)
 4. 菊楂决明茶 (107) 24. 蒲黄灵脂茶 (113)
 5. 刺五加甘草茶 (108) 25. 香附艾叶茶 (113)
 6. 桂枝甘草茶 (108) 26. 毛冬青茶 (113)
 7. 人参红枣茶 (108) 27. 田七丹参茶 (113)
 8. 淫羊藿延胡索茶 (109) 28. 山楂益母草茶 (114)
 9. 白参莲子茶 (109) 29. 柿叶山楂绿茶 (114)
 10. 人参蜜茶 (109) 30. 菖蒲茶 (114)
 11. 桂枝茶 (109) 31. 半夏秫米茶 (114)
 12. 虫草茶 (110) 32. 薏陈茶 (115)
 13. 灵芝蜂蜜茶 (110) 33. 瓜蒌枳实桂枝茶 (115)
 14. 桃仁山楂陈皮茶 (110) 34. 瓜蒌薤白茶 (115)
 15. 丹参蜂蜜茶 (110) 35. 生脉茶 (115)
 16. 三黄蜜枣茶 (111) 36. 黄精黄芪茶 (116)
 17. 山楂枸杞茶 (111) 37. 参叶茶 (116)
 18. 丹参川芎绿茶 (111) 38. 参竹茶 (116)
 19. 红花檀香茶 (111) 39. 三才茶 (116)
 20. 三花袋泡茶 (112) 40. 二参茶 (117)

- (四)血栓闭塞性脉管炎 (117)
- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 1. 桂姜速溶茶 (117) | 6. 银花藤茶 (119) |
| 2. 金银花甜茶 (118) | 7. 毛冬青茶 (119) |
| 3. 银花益母草茶 (118) | 8. 桃红茶 (119) |
| 4. 丹参赤芍鸡血藤茶 (118) | 9. 皂刺茶 (120) |
| 5. 银花川芎地龙茶 (118) | 10. 黄芪通脉茶 (120) |

四、血液系统疾病药茶

- (一)缺铁性贫血 (121)
- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. 归芍首乌茶 (121) | 10. 桂圆枸杞茶 (124) |
| 2. 党参葛枣补血茶 (121) | 11. 当归枸杞养血茶 (124) |
| 3. 黄芪桂枝归枣茶 (122) | 12. 首乌茶 (124) |
| 4. 荔枝红枣茶 (122) | 13. 海藻枸杞子茶 (124) |
| 5. 西洋参阿胶茶 (122) | 14. 葡萄干茶 (125) |
| 6. 归芪阿胶茶 (123) | 15. 红糖枸杞茶 (125) |
| 7. 参白鹿角胶速溶茶 (123) | 16. 人参枸杞茶 (125) |
| 8. 桑葚牛奶茶 (123) | 17. 牛骨髓芝核茶 (126) |
| 9. 紫菜枸杞茶 (123) | |
- (二)白细胞减少症 (126)
- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1. 芪枣甜茶 (126) | 11. 生脉蜂蜜茶 (129) |
| 2. 黄精豆浆茶 (127) | 12. 西洋参红糖茶 (129) |
| 3. 鸡血藤枸杞茶 (127) | 13. 太子参红枣桂圆茶 (130) |
| 4. 牛骨髓冲剂 (127) | 14. 黄精参芪茶 (130) |
| 5. 人参阿胶茶 (128) | 15. 参竹茶 (130) |
| 6. 人参红枣茶 (128) | 16. 灵芝银耳茶 (130) |
| 7. 茯苓奶茶 (128) | 17. 桂圆洋参茶 (130) |
| 8. 桂圆冰糖茶 (128) | 18. 生晒参麦冬茶 (131) |
| 9. 归芪鸡血藤蜜茶 (129) | 19. 仙鹤豆枣甜茶 (131) |
| 10. 人参茶 (129) | 20. 山茱萸川芎蜜茶 (131) |

- (三)血小板减少性紫癜 (132)
- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1. 黑木耳花生衣红糖茶 (132) | 9. 生地黄芩蜜茶 (134) |
| 2. 番茄枣茶 (132) | 10. 二胶蒲黄茶 (135) |
| 3. 生地丹皮藕节茶 (132) | 11. 白茅根藕节茶 (135) |
| 4. 地榆炭花生衣茶 (133) | 12. 连衣花生阿胶红枣茶 (135) |
| 5. 茅根马兰头甘蔗茶 (133) | 13. 仙鹤草茶 (136) |
| 6. 阿胶四汁茶 (133) | 14. 水牛角赤芍红花茶 (136) |
| 7. 仙鹤草水牛角茶 (134) | 15. 生藕红花丹参茶 (136) |
| 8. 枸杞紫珠蜜茶 (134) | |

五、泌尿系统疾病药茶

- (一)尿路感染 (137)
- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 双花茶 (137) | 3. 三仙茶 (137) |
| 2. 鲜白茅根茶 (137) | 4. 荔枝草速溶茶 (138) |
- (二)慢性肾小球肾炎 (138)
- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 翠衣香蕉皮茶 (138) | 5. 玉米须茶 (140) |
| 2. 茅根荸荠茶 (139) | 6. 芪术桂附速溶茶 (140) |
| 3. 西瓜翠衣决明茶 (139) | 7. 姜朴二皮速溶茶 (140) |
| 4. 芹菜根茶 (139) | 8. 杞菊地黄速溶茶 (141) |

六、内分泌代谢性疾病药茶

- (一)糖尿病 (142)
- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 苦瓜枸杞子绿茶 (142) | 7. 二皮花粉茶 (144) |
| 2. 冬瓜皮玉米须茶 (142) | 8. 翠衣乌龙茶 (144) |
| 3. 山药枸杞子茶 (143) | 9. 二仁茶 (144) |
| 4. 西洋参毛豆浆茶 (143) | 10. 昆布玉米须茶 (145) |
| 5. 芦笋豆浆茶 (143) | 11. 山药天花粉茶 (145) |
| 6. 玉竹麦麸茶 (144) | 12. 乌梅茶 (145) |

13. 黄精玉竹茶	(145)	24. 知母花粉五味茶	(149)
14. 芦笋茶	(146)	25. 麦冬生地消渴茶	(149)
15. 三冬消渴茶	(146)	26. 生地石膏茶	(149)
16. 沙参二冬茶	(146)	27. 绿豆生地银花茶	(150)
17. 麦冬乌梅茶	(147)	28. 粟米松子仁茶	(150)
18. 葛根芹菜茶	(147)	29. 芪麦生地消渴茶	(150)
19. 麦冬黄连茶	(147)	30. 山药茶	(151)
20. 黄连柚子茶	(148)	31. 人参玉竹茶	(151)
21. 白扁豆花粉茶	(148)	32. 洋参花粉消渴茶	(151)
22. 石斛生地茶	(148)	33. 洋参生麦茶	(152)
23. 石斛苦瓜茶	(149)	34. 黄精玉竹绿茶	(152)

(二) 高脂血症

1. 绿茶	(153)	13. 山楂荷叶茶	(156)
2. 决明子茶	(153)	14. 陈皮山楂乌龙茶	(156)
3. 三子降脂茶	(153)	15. 山楂枸杞茶	(157)
4. 何首乌绿茶	(153)	16. 复方山楂茶	(157)
5. 绞股蓝银杏叶茶	(154)	17. 山楂降脂茶	(157)
6. 大黄蜂蜜茶	(154)	18. 紫菜枸杞茶	(157)
7. 马齿苋绿茶	(154)	19. 螺旋藻橘皮茶	(158)
8. 葛根芹菜茶	(154)	20. 绞股蓝山楂茶	(158)
9. 荠菜山楂茶	(155)	21. 荷叶绿茶	(158)
10. 麦麸玉竹茶	(155)	22. 降脂减肥茶	(159)
11. 枸杞子绞股蓝茶	(155)	23. 菊花山楂茶	(159)
12. 枸杞子玉米须茶	(156)		

(三) 痛 风

1. 秋水仙茶	(160)	3. 廬虫川芎速溶茶	(160)
2. 土茯苓速溶茶	(160)	4. 二妙五苓速溶茶	(160)

七、骨与关节病药茶

- (一)骨质疏松症 (162)
- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 核桃牛奶茶 (162) | 7. 人造乳茶 (164) |
| 2. 芝麻豆奶茶 (162) | 8. 甜味豆浆茶 (164) |
| 3. 牛奶红茶 (163) | 9. 绿色豆汁茶 (164) |
| 4. 牛奶葡萄茶 (163) | 10. 蜂蜜黑豆浆茶 (165) |
| 5. 牛奶甜瓜茶 (163) | 11. 果味豆浆茶 (165) |
| 6. 冷牛奶咖啡茶 (163) | 12. 胚芽豆奶 (165) |
- (二)风湿性关节炎 (166)
- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. 银花藤蜜茶 (166) | 3. 威灵仙川乌茶 (166) |
| 2. 复方桑枝茶 (166) | 4. 羌独归芍速溶茶 (167) |
- (三)类风湿关节炎 (167)
- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. 川乌蜜茶 (167) | 4. 蜈蚣全蝎速溶茶 (168) |
| 2. 五藤蜜茶 (168) | 5. 蕲蛇天麻速溶茶 (169) |
| 3. 威灵仙苡仁桑枝茶 (168) | |

八、神经系统疾病药茶

- (一)失眠症 (170)
- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. 牛奶茶 (170) | 11. 茯苓二仁茶 (172) |
| 2. 夜交藤蜜茶 (170) | 12. 合欢花甜茶 (173) |
| 3. 灵芝牛奶茶 (170) | 13. 柏子仁糖茶 (173) |
| 4. 丹参蜂蜜茶 (171) | 14. 麦麸红枣茶 (173) |
| 5. 茯神蜜茶 (171) | 15. 灵芝茶 (173) |
| 6. 合欢皮蜜茶 (171) | 16. 佛手绿茶 (174) |
| 7. 龙骨远志茶 (171) | 17. 茉莉菖蒲茶 (174) |
| 8. 龙齿红枣茶 (172) | 18. 合欢花莲子茶 (174) |
| 9. 茯苓牛奶茶 (172) | 19. 双花茶 (174) |
| 10. 花生叶茶 (172) | 20. 龙胆草蜂蜜茶 (175) |