

星球地图出版社 编制

中国名山名水

图
册

ZHONGGUO MINGSHAN
MINGSHUI TUCE



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

星球地图出版社 编制

中国名山名水

图册

ZHONGGUO MINGSHAN
MINGSHUI TUCE



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中国名山名水图册/星球地图出版社编.
—北京:星球地图出版社,2012.1
ISBN 978-7-5471-0004-2

I.中… II.星… III.①风景区—介绍—中国
②名胜古迹—介绍—中国 IV.①K928.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第193146号

中国名山名水图册

作 者	星球地图出版社
责任编辑	岳竹
封面设计	岳竹
出版发行	星球地图出版社
地址邮编	北京北三环中路69号 100088
网 址	http://www.starmap.com.cn
印 刷	中国人民解放军第一二〇六工厂
经 销	新华书店
开 本	890×1240毫米 1/32
印 张	6
版次印次	2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷
印 数	0001—5000
定 价	24.00元
审 图 号	JS(2011)01-199

书中部分图片作者不详,有关事宜,请与本社联系。
如有残损 随时调换(发行部电话:010-66722031)
图内界线不作划界依据
版权所有 侵权必究

目录

002—003

序图

名山名水分布示意图·····002

004—027

华北地区

北京市·····004

- 004 北京旅游景点示意图
- 005 颐和园
- 007 龙庆峡
- 007 十渡
- 008 八达岭长城

天津市·····010

- 010 天津旅游景点示意图
- 011 盘山

河北省·····013

- 013 河北旅游景点示意图
- 014 秦皇岛北戴河
- 015 嶂石岩
- 016 承德避暑山庄
- 018 野三坡

山西省·····019

- 019 山西旅游景点示意图
- 020 恒山
- 021 太行山大峡谷
- 022 五台山
- 023 绵山
- 024 黄河壶口瀑布

内蒙古自治区·····025

- 025 内蒙古旅游景点示意图
- 026 响沙湾
- 027 达里诺尔湖

028—043

东北地区

辽宁省·····028

- 028 辽宁旅游景点示意图
- 029 大连海滨—旅顺口
- 031 凤凰山
- 032 千山
- 033 金石滩
- 034 本溪水洞
- 034 青山沟
- 035 红海滩

吉林省·····036

- 036 吉林旅游景点示意图

- 037 长白山—长白山天池
039 松花湖

黑龙江省.....040

- 040 黑龙江旅游景点示意图
041 镜泊湖
042 五大连池

044—088

华东地区

上海市.....044

- 044 上海旅游景点示意图
045 淀山湖
046 佘山

江苏省.....047

- 047 江苏旅游景点示意图
048 太湖
050 蜀岗—瘦西湖
051 钟山

浙江省.....052

- 052 浙江旅游景点示意图
053 杭州西湖
056 富春江—新安江
057 楠溪江
057 雁荡山
059 天台山
059 莫干山
060 仙都山
061 普陀山
062 雪窦山

安徽省.....063

- 063 安徽旅游景点示意图
064 九华山
066 齐云山
067 天柱山
068 黄山
070 琅琊山

福建省.....071

- 071 福建旅游景点示意图
072 鼓浪屿—方石山
073 武夷山
076 太姥山

江西省.....077

- 077 江西旅游景点示意图
078 庐山
080 井冈山
081 三清山
082 龙虎山

山东省.....083

- 083 山东旅游景点示意图
084 泰山
087 崂山
088 胶东半岛海滨

089—104

华中地区

河南省.....089

- 089 河南旅游景点示意图
090 云台山
091 嵩山

湖北省.....093

- 093 湖北旅游景点示意图
094 武当山
095 玉泉山
096 东湖
097 神农架

湖南省.....098

- 098 湖南旅游景点示意图
099 武陵源
102 衡山
104 洞庭湖

105—120

华南地区

广东省.....105

- 105 广东旅游景点示意图
106 丹霞山
107 西樵山
108 星湖
109 鼎湖山
110 罗浮山
111 惠州西湖
111 大鹏半岛

广西壮族自治区.....112

- 112 广西旅游景点示意图
113 桂林漓江
115 德天瀑布
116 桂平西山
117 北海银滩

海南省.....118

- 118 海南旅游景点示意图
119 三亚热带海滨

121—155

西南地区

重庆市.....121

- 121 重庆旅游景点示意图

- 
- 122 长江三峡
 - 123 大宁河小三峡
 - 124 缙云山
 - 125 四面山
 - 126 万盛石林—黑山谷

四川省.....127

- 127 四川旅游景点示意图
- 128 峨眉山
- 130 九寨沟—黄龙寺
- 131 贡嘎山
- 132 西岭雪山
- 133 稻城三神山
- 134 青城山
- 135 四姑娘山
- 136 蜀南竹海

贵州省.....137

- 137 贵州旅游景点示意图
- 138 黄果树瀑布
- 139 赤水
- 140 织金洞
- 140 梵净山
- 141 马岭河峡谷

云南省.....142

- 142 云南旅游景点示意图
- 143 泸沽湖
- 144 玉龙雪山
- 145 罗平九龙瀑布
- 146 香格里拉
- 147 石林
- 148 腾冲地热火山
- 148 西双版纳
- 149 苍山洱海

西藏自治区.....150

- 150 西藏旅游景点示意图
- 151 珠穆朗玛峰
- 152 纳木错
- 153 神山圣湖
- 154 雅鲁藏布大峡谷
- 154 然乌湖
- 155 藏布巴东瀑布群

陕西省.....156

- 156 陕西旅游景点示意图
- 157 华山
- 159 太白山
- 160 临潼骊山

甘肃省.....161

- 161 甘肃旅游景点示意图
- 162 麦积山
- 163 崆峒山
- 164 鸣沙山—月牙泉

青海省.....165

- 165 青海旅游景点示意图
- 166 青海湖

宁夏回族自治区.....168

- 168 宁夏旅游景点示意图
- 169 贺兰山—西夏王陵
- 170 沙湖
- 171 沙坡头

新疆维吾尔自治区.....172

- 172 新疆旅游景点示意图
- 173 天山天池
- 174 赛里木湖
- 175 喀纳斯湖
- 176 博斯腾湖

177—186

港澳台地区

香港特别行政区.....177

- 177 香港旅游景点示意图
- 178 大屿山
- 179 浅水湾

澳门特别行政区.....180

- 180 澳门旅游景点示意图
- 181 东望洋山
- 182 黑沙湾

台湾省.....183

- 183 台湾旅游景点示意图
- 184 阿里山
- 185 日月潭
- 186 玉山
- 186 太鲁阁大峡谷

图例

旅游景点示意图

- ★ **北京** 首都
- **贵阳** 省级行政中心
- **曲靖** 地级行政中心
- **蒙自** 自治州政府
地区(盟)行政公署驻地
- **平谷** 县级行政中心
- **乐山** 国家历史文化名城
- **雅安** 省级历史文化名城
- **丽江古城** 世界遗产
- ★ **普者黑** 国家级风景名胜區
- ▲ **大理苍山** 国家级森林、地质公园
- ◆ **哀牢山** 国家级自然保护区
- ▲ **横沙岛** 国家级旅游度假区
- **元阳梯田** 其它景点
- 湖泊、河流
- 时令河 干河
- 韭菜坪 ▲2900 山峰 高程(米)

景点介绍说明

- ¥ 参考票价
- 🕒 开放时间
- 🚗 交通方式
- 🏠 住宿信息
- 🍴 餐饮美食
- 🍷 地方特产

特别提醒

本书在付印前,已仔细核实书中信息。但由于旅游资讯变化频繁,本书提供的景点介绍、门票、交通等信息仅供参考。如果您有更新的信息请与我们联系,以便我们及时更新,更好的为您服务。

编辑说明

我国自古以天地为大美。天地者，鬼斧神工之自然也。山水者，自然钟秀之汇聚也。

在生活日益富足的今天，我们比以前更加渴望走出熟悉的生活圈套，亲近自然，回到真正与人性相吻合的状态。然而，中国幅员辽阔，自然景观多彩纷呈，名山名水何止万千？本书编委会为您精心选编了 130 余处“中国绝美山水”。其中既包括已列入世界遗产名录和国家级风景名胜区的千山名水，也有新近为大家发现的后起之秀，它们无一例外都包含了雄、奇、险、秀等审美特质。

本书真正做到图文并茂，可赏，可读，亦可作为远足之舆图。

一、图。

34 张全国各省（市、区）旅游景点示意图。包含世界遗产，国家级历史文化名城、风景名胜区、森林公园、地质公园、自然保护区，以及其它热门景点。

50 余幅山水写景图。运用中国山水画技法，写实与写意相结合，宜赏宜用。

40 余幅景点导览图。直观展示景区的周边环境以及景点布局。

近百张景点照片。展现最精华的风景。

二、文。

各省（市、区）交通、特产、美食、景点及旅游路线。信息丰富，为您的出行旅游提供导航。

绝美山水推荐。精选每个省（市、区）最值得游览的山水，是中国山水景观的集锦。

景点介绍。包括“吃、住、行、游、购”五个方面，内容详实，是您深入游览的好帮手。

我们真诚的希望本图册能够为您带来精神的愉悦和旅行的帮助，也希望您能和我们分享新的信息或者您的旅行心得。请把您的意见和稿件投递到：xqdbb@163.com。

名山名水 分布示意图





北京旅游景点示意图



北京市



北京市简称京，是中华人民共和国首都，中央直辖市，全国政治、经济、交通和科学文化中心。

北京市地处我国华北平原北端。主要山脉有西山、燕山，境内最高峰东灵山，海拔 2303 米。主要河流有永定河、潮白河、北运河、拒马河、沟河。

◎ 进出北京

► **铁路** 全国最大的铁路枢纽之一，与全国多数大、中城市之间均开通有直达列车和特快列车；

► **公路** 主要有京沪（京津塘）、京哈（京沈）、大广（京开）、京港澳（京石）、京藏（京张）、大广（京承）、首都机场和京通、京津、京平等出城高速公路，101 至 111 号共 11 条出国道，另外还有一条环北京外围的 112 号国道；

► **民航** 首都机场是全国航空枢纽和周转中心，现已开通国际和地区航线 60 多条，国内航线 80 多条。

◎ 特产美食

北京烤鸭、景泰蓝、荣宝斋字画、绢花、玉雕、地毯、京白梨、板栗、果脯、茯苓饼、六必居酱菜等。

◎ 热门景点

► **世界遗产** 周口店北京猿人遗址、长城、明清皇宫—北京故宫、颐和园、天坛、明清皇家陵寝—十三陵；

► **国家历史文化名城** 北京；

► **国家级风景名胜区** 八达岭—十三陵、石花洞；

► **其他景点** 雾灵山、鹫峰、凤凰岭、居庸关、香山、圆明园、十渡、龙庆峡、百花山、云蒙山、红螺寺等。

◎ 旅游线路推荐

► **旅游线路 1** 八达岭长城—奥林匹克公园—故宫—天安门广场—王府井步行街—颐和园；

► **旅游线路 2** 十三陵—八达岭长城—恭亲王府—清华、北大—香山—故宫—天坛。

绝美山水推荐	推荐理由	推荐指数
颐和园	北京规模最大、保存最完整的皇家园林	★★★★★
龙庆峡	有“塞外小漓江”之称	★★★★
十渡	北方唯一一处大规模喀斯特岩溶地貌	★★★★★
八达岭长城	天下九塞之一，万里长城的精华	★★★★★

颐和园

颐和园位于北京城西北部的四环与五环之间，前名清漪园，1886 年重建，取“颐养冲和”之首尾二字，而改称今名。

颐和园是北京规模最大、保存最完整的皇家园林，主要由万寿山和昆明湖组成。全国总面积 290 公顷，其中昆明湖面约占 3/4。

万寿山为燕山余脉，旧称瓮山，高 58.6 米，峙立湖北，是全国景点最集中处，特别是前山南坡一带，更是全国精华之所在。

从湖岸云辉玉宇牌楼，经排云门、排云

殿、佛香阁，直到山顶的智慧海，伟楼崇阁比栉，依山而上。佛香阁高达 41 米，气势雄伟，巍然耸立，为全国主体建筑。从湖上观之，如“瑶台宫阁”、“蓬岛仙境”。山前长廊共 728 米，内部枋梁上有 8000 余幅彩绘，是中国园林中最长的廊，也是最负盛名的古建筑物之一。前山的西端有



万寿山昆明湖



画中游、听鹂馆、清晏舫等景点。清晏舫即石舫，也是全国名景之一。

万寿山后山，与前山的宏伟景观形成明显对比。这里小桥流水，清式店铺临水而立，一派江南水乡风光，称为“苏州街”。后山东部，还有仿江苏无锡惠山寄畅园而建的“园中之园”——谐趣园。

昆明湖在万寿山之南，湖面广阔。按照中国历代皇家园林“一池三山”的理水方式，在湖内建有“南湖岛”、“治镜阁岛”和“藻鉴堂岛”三个中心岛屿，并且仿照杭州西湖的苏堤修建成西堤。东堤为湖岸，中段有仿卢沟桥修建的十七孔桥连接湖中的南湖岛。十七孔桥桥长150米，像一条长虹横架于一湖碧波之上。粼粼的湖水，蜿蜒的堤式，错落的岛屿，以及隐现在湖畔风光中的各式建筑，组成了颐和园中以水为主体的绝色风景。放眼湖上，北有万寿山和佛香阁，西有西堤，远眺西山和玉泉山，塔影迷朦，群峰叠翠，绵延起伏，景中有景，山外有山，美不胜收。

游在颐和园

旺季（4月1日—10月31日）30元，淡季（11月1日—次年3月31日）20元。



苏州街

旺季大门开放时间为6:30—18:00，园中园开放时间为8:30—17:00；淡季大门开放时间为7:00—17:00，园中园开放时间为9:00—16:00。

行在颐和园

地铁 乘地铁四号线，北宫门站下车。

公交 乘公交209、330、331、332、346、394、712、718、726、732、696、683、801、808、817、826

路在颐和园站（即东宫门）下车；

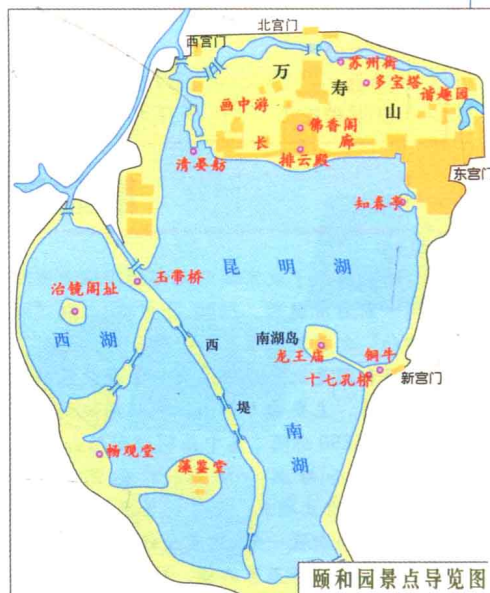
乘公交303、330、331、346、375、384、393、634、716、718、696、683、801、808、817、834、特5路在颐和园北宫门站下车；

乘公交374、437、704、992、481、952在颐和园新建宫门站下车。

住在颐和园

颐和园距离北京中关村、上地科技园这两大商圈不远；且交通十分便利。因此游览颐和园的外地游客选择酒店时，可首先考虑这两大商圈。

颐和园周边豪华酒店可供选择的也很多，如位于中关村核心地带的中关村皇冠假日酒店、位于北四环的北京融金国际酒店、北京友谊宾馆贵宾楼等。



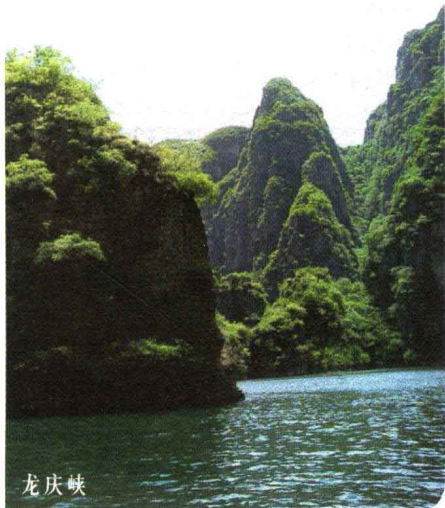
颐和园景点导图

龙庆峡

龙庆峡距北京城区 85 千米，又名“古城九曲”，有“塞外小漓江”之称。

龙庆峡谷口的古城村，相传是辽代萧太后的花园行宫，明清时这里就是旅游胜地，现在是古城水库，古城河发源于海坨山东侧，沿河两岸有众多的泉眼补给水源，河水终年不断。龙庆峡高耸的大坝相连着两座山，宽有四五十米，大坝犹如一把白色的巨锁把龙锁住。登上大坝俯瞰北面，墨绿色的水面倒影着山峦和白云。东西的两座山，峭壁直立，似刀切一般，足有几十丈高。“龙庆峡”由此峡而得名。

该景区集南方山水的妩媚秀丽和北方山水的雄浑壮观于一体，峡谷曲折蜿蜒，河水幽长碧绿。当你划船而渡，大有“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”之感。水似飘罗带，曲曲弯弯，山不转水转，仿佛永无尽头，每转一山就是一景。两岸山崖险峻，森林茂密，裸露的石灰岩形成奇特造型，特别是长年被水侵蚀所形成的溶洞和洞中的石笋、石柱、石断层，与漓江山石极相似，只是当您抬头观望山峰时，才可感到北方峰崖的雄伟峻峭。



龙庆峡

住在龙庆峡

 建议当天来回。如果住宿，当地有很多农家院，便宜且舒适，吃的也不错。

十渡

十渡位于北京西南的房山区境内，与河北野三坡接壤。从千河口到十渡村，沿途在拒马河上要过桥渡水十次，“十渡”因此得名。十渡是中国北方唯一一处大规模喀斯特岩溶地貌，全程约 20 公里，是中国国家 AAA 景区和中国国家地质公园。

十渡河谷狭长蛇行，谷壁刀劈斧削，拒马河依山绕岭从西北至东南流贯全境，两侧山峰如塔似剑。十渡山水，四季如画，处处是景。初春百花争艳，香溢河谷；盛夏群峰叠翠，碧水如云；深秋柿坠枝头，红叶似锦；寒冬冰河如镜，峰岭披银，似一幅泼墨山水画卷，一派绝妙的北国风光。

十渡旅游景点主要有：南方大峡谷、穆柯寨、青江沟、孤山寨、万景仙沟、平西抗日烈士陵园、仙龙岛、东湖港、西湖港、仙栖洞等。主要水山娱乐场所有：一渡水山娱乐场、六渡碧波园度假村、九渡碧莹水上游乐场、十渡橡胶坎水山娱乐场、十渡游泳场、塔山仙池水山娱乐场、拒马河乐园等。可提供汽艇、水上坦克、划船、脚踏船、碰碰船、游泳、垂钓等水上娱乐项目。

游在龙庆峡

 首道门票 40 元（含电梯），乘船游览 60 元，百花洞 10 元，缆车单程 12 元（2 元保险），来回 22 元。

龙庆峡有不少娱乐项目，乘坐游船 60 元/人，飞降 50 元/人，蹦极 150 元/人，滑道 20 元/人，划船泛舟 20 元/小时，冬季冰灯 70 元/人。

 4 月 10 日—11 月 15 日，每日 7:30—16:30。

行在龙庆峡

 **火车** 从北京北站坐城铁 S2 线约 80 分钟到达延庆，票价 6 元，然后换龙庆峡方向 920 路，约 20 分钟到达，票价 2 元。

公交 从德胜门箭楼乘 919 路快车（每 5 分钟对开一辆）到延庆县城南菜园，再乘龙庆峡方向的 920 环线（首班车 6:00，末班车 7:00）到龙庆峡。

自驾车 从马甸桥先上京藏高速，在延庆或康庄出口下高速，有明显的路标提示。

游在十渡

¥ 仙栖洞 45 元，龙仙宫 40 元，仙峰谷 22 元，碧波园度假村 50 元，天禄山按游玩项目收费，万景仙沟 30 元，十一渡、十五渡漂流 80 元/人，十渡拒马乐园无门票，单项收费，东湖港景区 50 元，孤山寨景区 40 元。

行在十渡

🚆 火车 北京西到十渡有 6095、6437、Y595 次，前两者车程约 2 个半小时，Y595 约 1 个半小时。暑期加开多趟到十渡的列车。

🚌 公交 乘公交 917(北京市区内有天桥总站，广安门，六里桥东)可直达。整点发车，一小时一班，首班车 6:00，末班车 17:00。

公交车 10 公里以内票价 2 元，每增加 10 公里加价 1 元。持卡乘车普通卡 4 折、学生卡 2 折优惠。

🚗 自驾车 北京(六里桥)—京港澳高速—琉璃河—韩村河(圆球雕塑，上写“凝聚”左拐)—长沟(奶牛雕塑处右转弯奔云居寺方向)—张坊—十渡；

天津—荣乌高速—京港澳高速(北京方向)—高碑店—涞水—十渡；

石家庄—京港澳高速—高碑店—涞水—张坊—十渡；

太原—原平—繁峙—涞源—野三坡—百里峡—十渡。

吃在十渡

🍴 十渡烤羊、柴鸡、拔丝红薯、冻柿子、排骨炖大白菜、黄豆焖鱼、烙饼摊鸡蛋、各类焖饭(有山桃叶焖饭，黄豆焖饭，排骨焖饭和羊肉肉焖饭等)。

购在十渡

🛒 大红袍花椒、薄壳香核桃、板栗。



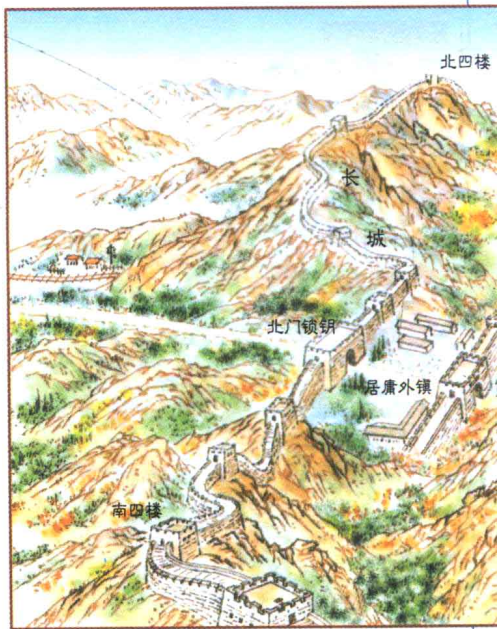
八达岭长城

八达岭长城位于北京市延庆县军都山关沟古道北口，是中国古代伟大的防御工程万里长城的一部分。它依山而筑，蜿蜒盘旋于军都山群峦峻岭之间，绵延逶迤，如苍龙腾空，巨蟒出洞，气势磅礴，雄伟之极。由此南达昌平，北去延庆，西通宣化、大同等地，可说四通八达，故称八达岭。

八达岭长城史称天下九塞之一，是万里长城的精华，在明长城中，独具代表性。该段长城地势险峻，居高临下，是明代重要的军事关隘和首都北京的重要屏障。

八达岭长城都是条石和大型墙砖砌筑，非常坚固，城墙高约 6.6 米，底部宽 6.5 米，上部宽 5.5 米，可容五马并驰，十人列队并行。城墙顶筑有墙台、敌台、宇墙、垛口、望洞、射孔等防御工事。八达岭关城，设有东西二门。东门额题“居庸外镇”，西门额题“北门锁钥”。西门城楼向两侧延伸与连绵起伏的万里长城相接。

八达岭岔道城，面积甚小，周长约 1 千米，是八达岭的前哨。古有“守居庸关必先守八达岭，守八达岭必先守岔道城”之说。游人至此，可观赏塞外风光。除此



之外还有古崖居、水关长城、残长城、长城博物馆、全周影院等景点。八达岭附近的青龙桥，建有我国著名铁路工程学家詹天佑的铜像和纪念馆。

居庸关是长城的一个重要关口，誉称“天下第一雄关”，位于昌平区境内，为古代北京西北的屏障。居庸关所在的峡谷，属太行余脉军都山地，两旁高山屹立，翠峰重叠，中有长达 18.5 千米的溪谷，俗称关沟。这一带形势十分险要，为历代兵家必争之地。四周山峦之间，林木葱茏，鸟语山风，有“居庸叠翠”之称，曾为“燕京八景”之一。

居庸关城垣周长 7000 余米，高 8 米余，险峻壮美，古人云“燕京之有居庸，犹秦之崤函，蜀之剑门也”。居庸关有南北二门及一水门，温榆河源从城下穿过。在居庸关的中心，有汉白玉过街塔基座，名“云台”，取其“远望如在云端”之意。云台上原建有三座白色喇嘛塔，毁于元末明初。此后在台基上修建“泰安寺”，清初遭火焚，仅存云台。云台是元代一座大型的石雕艺术精品，具有极高的文物和艺术价值。

八达岭长城



游在八达岭

¥ 旺季（4月1日—10月31日）45元，淡季（11月1日—次年3月31日）40元。

🕒 夏季 6:30—19:00，冬季 7:00—18:00。

行在八达岭

🚆 火车 北京北站可乘 Y567 到八达岭，一等座票价 17 元，二等座票价 14 元，车程约 1 小时。下车后需七八百米到达八达岭长城登城口。根据季节不同每天往返五至六趟车，旺季周末有加车。

其它还有 S201、S203、S205、S207 等动车组，一站 5 元，两站以上 6 元，约 1 小时 20 分到八达岭。

🚌 汽车 在德胜门乘坐 919 路公共汽车（919 快、919 慢、919 支）直达八达岭长城。6:00 发车，末班车 19:00。普通车每人 7 元，空调车每人 12 元，5 分钟发一辆车。

住在八达岭

🏠 当天即可返回北京城区。

延庆县城有中高端的酒店宾馆，也有经济实惠型的旅社及小招待所，选择空间较大。

吃在八达岭

🍽️ 水果玉米、延庆红削梨、延庆珍珠泉鸭蛋、延庆脆枣、山里红、山野菜、延庆苹果、冰糖李子、延庆杏、延庆葡萄。

购在八达岭

🛍️ 长城版画、沙画，长城笔筒，贝雕长城摆件，长城水晶内画瓶等。

八达岭



天津旅游景点示意图

