


临床主治医师问答丛书

关节骨科主治医师 666 问

GUANJIE GUKU ZHUZHIYISHI 666 WEN

主编◎向 川 吕 智 卫小春

 军事医学科学出版社

关节骨科主治医师 666 问

主 编 向 川 吕 智 卫小春
副 主 编 尹 崑 王永峰 任步方
贾英伟 陆向东
编 者 (按姓氏笔画排序)
王小虎 王国金 任 捷
李永平 李春江 陈崇伟
段王平 焦 强
编写秘书 秦迎泽 孙 剑 吕 嘉

军事医学科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

关节骨科主治医师 666 问/向川,吕智,卫小春主编.

-北京:军事医学科学出版社,2013.2

ISBN 978-7-5163-0123-4

I. ①关… II. ①向… ②吕… ③卫… III. ①关节疾病-
诊疗-问题解答 IV. ①R684-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 028478 号

策划编辑:李俊卿

责任编辑:曹继荣

出版人:孙宇

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路 27 号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)66931049

编辑部:(010)66931039,66931038,66931053

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发行:新华书店

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10.5

字数:267千字

版次:2013年5月第1版

印次:2013年5月第1次

定价:28.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

目 录

第一章 肩关节疾病

第一节 肩周炎

1. 肩周炎临床常见的类型有哪些? (1)
2. 冻结肩有哪些临床表现? (1)
3. 冻结肩的保守治疗方法有哪些? (2)
4. 冻结肩的手法松解适用于哪些病人? (2)
5. 冻结肩的手术治疗适用于哪些病人? (2)
6. 肱二头肌长头腱炎和腱鞘炎如何诊断? (2)
7. 如何治疗肱二头肌长头腱炎和腱鞘炎? (3)
8. 什么是喙突炎? 其临床表现有哪些? (3)
9. 如何治疗喙突炎? (3)
10. 肩峰下滑囊有哪些解剖学特点? (3)
11. 肩峰下滑囊炎有哪些临床表现? (4)
12. 肩峰下滑囊炎的治疗措施有哪些? (4)
13. 冈上肌的解剖学特点是什么? (5)
14. 冈上肌腱炎和冈上肌腱钙化有哪些特点? (5)
15. 冈上肌腱炎的治疗要点有哪些? (5)

第二节 肩峰下撞击综合征

16. 肩峰下撞击综合征的定义是什么? 分类有哪些? (5)

- 17. 肩峰下撞击综合征如何进行病理学期分? (6)
- 18. 肩峰下撞击综合征的 X 线表现有哪些? (6)
- 19. 如何诊断肩峰下撞击综合征? (7)
- 20. 肩峰下撞击综合征的治疗方法有哪些? (7)
- 21. 肩峰下撞击综合征术后常用的肩关节功能评分标准有哪些? (8)

第三节 肱二头肌肌腱断裂

- 22. 肱二头肌肌腱断裂的病因是什么? (9)
- 23. 肱二头肌肌腱断裂有哪些临床表现? (9)
- 24. 肱二头肌肌腱断裂的治疗措施有哪些? (9)

第四节 肩袖损伤

- 25. 肩袖有哪些解剖生理特点? (9)
- 26. 肩袖损伤与哪些因素有关? (10)
- 27. 肩袖损伤的病理及临床分类如何? (10)
- 28. 肩袖损伤有哪些临床症状? (10)
- 29. 肩袖损伤的特殊体征有哪些? (10)
- 30. 肩袖损伤的影像学检查有哪些特点? (11)
- 31. 如何治疗肩袖损伤? (12)

第五节 肩关节结核

- 32. 肩关节有哪些解剖生理特点? (12)
- 33. 肩关节结核的诊断依据是什么? (12)
- 34. 肩关节结核的临床表现有哪些? (13)
- 35. 肩关节结核的 X 线平片表现有哪些? (14)
- 36. 如何治疗肩关节结核? (14)
- 37. 如何鉴别肩关节结核和肩周炎? (15)

第六节 肩关节脱位

- 38. 什么是肩关节脱位？其发生机制有哪些？ (15)
- 39. 肩关节脱位有哪些临床表现？ (16)
- 40. 肩关节脱位的手法复位方法有哪些？ (17)
- 41. 哪些肩关节脱位的病人需要手术治疗？ (17)
- 42. 陈旧性肩关节脱位应怎样处理？ (18)

第七节 肩锁关节脱位与胸锁关节脱位

- 43. 什么是肩锁关节脱位？ (18)
- 44. 肩锁关节脱位的分型有哪些？ (18)
- 45. 肩锁关节脱位的临床表现有哪些？ (18)
- 46. 肩锁关节脱位的治疗措施有哪些？ (19)
- 47. 胸锁关节脱位的类型有哪些？ (20)
- 48. 胸锁关节脱位的临床表现有哪些？ (20)
- 49. 如何治疗胸锁关节脱位？ (20)

第八节 肩胛骨骨折

- 50. 肩胛骨骨折的解剖生理特点有哪些？ (21)
- 51. 肩胛骨骨折按稳定程度如何分类？ (21)
- 52. 肩胛骨骨折的临床表现是什么？ (22)
- 53. 肩胛骨骨折的治疗要点有哪些？ (22)
- 54. 哪些肩胛骨骨折病人需要行手术治疗？ (22)

第九节 肱骨近端骨折

- 55. 肱骨近端骨折包括哪些？ (23)
- 56. 肱骨近端骨折的分型有哪些？ (24)

- 57. 肱骨近端骨折的临床表现有哪些? (25)
- 58. 如何治疗肱骨近端骨折? (25)
- 59. 肱骨近端骨折的内固定包括哪些? (26)

第二章 肘关节疾病

第一节 肱骨内、外上髁炎

- 60. 什么是肱骨外上髁炎? (27)
- 61. 肱骨外上髁炎的病因及病理改变有哪些? (27)
- 62. 肱骨外上髁炎有哪些临床表现? (27)
- 63. 肱骨外上髁炎的体格检查包括哪些方面? (27)
- 64. 肱骨外上髁炎的治疗原则是什么? (28)
- 65. 肱骨外上髁炎手术治疗的适应证有哪些? (28)
- 66. 肱骨外上髁炎需要与哪些疾病鉴别? (29)
- 67. 肱骨内上髁炎的临床表现是什么? (29)

第二节 肘关节骨性关节炎

- 68. 何谓肘关节骨性关节炎? (30)
- 69. 肘关节骨性关节炎的病因及发病机制是什么? (30)
- 70. 肘关节骨性关节炎的临床表现有哪些? (30)
- 71. 肘关节骨性关节炎应与什么疾病鉴别? (31)
- 72. 肘关节骨性关节炎的非手术疗法包括哪些? (31)
- 73. 如何进行肘关节骨性关节炎的手术治疗? (31)

第三节 肘关节神经营养障碍性关节炎

- 74. 肘关节神经营养障碍性关节炎的定义是什么? (32)
- 75. 肘关节神经营养障碍性关节炎是如何发病的? (32)
- 76. 肘关节神经营养障碍性关节炎的病理分型有哪些? (32)

77. 肘关节神经营养障碍性关节炎的临床表现是什么? (32)
78. 肘关节神经营养障碍性关节炎的影像学表现是什么? ... (33)
79. 肘关节神经营养障碍性关节炎的治疗包括哪些方面? ... (34)
80. 肘关节神经营养障碍性关节炎的预防措施有哪些? (34)
81. 肘关节神经营养障碍性关节炎需与哪些疾病相鉴别? ... (34)

第四节 尺骨鹰嘴滑囊炎

82. 什么是尺骨鹰嘴滑囊炎? (35)
83. 尺骨鹰嘴滑囊炎的发生与哪些因素有关? (35)
84. 尺骨鹰嘴滑囊炎常见于哪些人群? 有何临床表现? (36)
85. 尺骨鹰嘴滑囊炎应与哪些疾病相鉴别? (36)
86. 如何治疗尺骨鹰嘴滑囊炎? (36)

第五节 肘关节脱位

87. 肘关节脱位的常见类型有哪些? (37)
88. 各型肘关节脱位的损伤机制是什么? (37)
89. 肘关节脱位的诊断依据有哪些? (38)
90. 肘关节脱位应与哪些疾病相鉴别? (38)
91. 肘关节脱位的手法复位适应证及方法是什么? (39)
92. 肘关节脱位的术式有哪些? (39)
93. 肘关节脱位的手术适应证有哪些? (40)
94. 肘关节脱位的并发症有哪些? (40)
95. 什么是肘关节恐怖三联征? 其损伤机制是什么? (40)
96. 肘关节恐怖三联征的治疗原则是什么? (40)
97. 肘关节恐怖三联征在哪些情况下需考虑手术治疗? (41)

第六节 桡骨头半脱位

98. 何谓桡骨头半脱位? 其特点有哪些? (41)

99. 桡骨头半脱位的损伤机制是什么? (41)
100. 桡骨头半脱位的诊断标准有哪些? (42)
101. 桡骨头半脱位时如何处理? (42)

第七节 肘管综合征

102. 什么是肘管综合征? 其病因有哪些? (43)
103. 肘管综合征的临床表现有哪些? (43)
104. 肘管综合征的手术方法有哪些? (43)

第八节 肘关节结核

105. 肘关节结核的诊断要点有哪些? (43)
106. 如何治疗肘关节结核? (44)
107. 应用抗结核药物有哪些注意事项? (44)

第九节 肱骨远端骨折

108. 何谓肱骨远端骨折? (45)
109. 肱骨远端骨折如何分型? (45)
110. 肱骨远端骨折的临床表现是什么? (46)
111. 肱骨远端骨折应如何处理? (46)
112. 肱骨远端骨折的并发症有哪些? (47)
113. 肱骨远端骨折治疗效果应如何评价? (47)

第十节 肱骨外上髁骨折

114. 肱骨外上髁骨折如何分型? (47)
115. 肱骨外上髁骨折有哪些临床表现? (48)
116. 如何进行肱骨外上髁骨折的诊断? (48)
117. 肱骨外上髁骨折的治疗应怎样进行? (48)

118. 肱骨外上髁骨折的常见并发症有哪些? (49)

第十一节 尺骨鹰嘴骨折

119. 尺骨鹰嘴骨折发生的机制是什么? (49)
120. 尺骨鹰嘴骨折的临床表现有哪些? (49)
121. 如何治疗尺骨鹰嘴骨折? (49)
122. 尺骨鹰嘴骨折的 Schatzker 分类如何? (50)
123. 尺骨鹰嘴骨折常见哪些并发症? (50)

第十二节 桡骨头及桡骨颈骨折

124. 桡骨头骨折及桡骨颈骨折的病因是什么? (51)
125. 桡骨头及桡骨颈骨折的临床 Mason 分型有哪些? (51)
126. 桡骨头及桡骨颈骨折的诊断要点有哪些? (52)
127. 如何治疗桡骨头及桡骨颈骨折? (52)

第三章 腕关节疾病

第一节 腕关节不稳

128. 腕关节生物力学特点有哪些? (53)
129. 什么是腕关节不稳? (53)
130. 腕关节不稳的病因是什么? (53)
131. 腕关节不稳有哪些常见类型? (53)
132. 腕关节不稳的分类如何? 其特点有哪些? (54)
133. 腕关节不稳的 X 线改变是什么? (54)
134. 哪些试验可诊断有无腕关节不稳? (55)
135. 腕关节不稳的治疗措施有哪些? (55)
136. 晚期创伤后腕关节不稳的手术治疗包括哪些内容? (56)

第二节 腕部狭窄性腱鞘炎

- 137. 腕部狭窄性腱鞘炎的定义是什么? (57)
- 138. 腕部狭窄性腱鞘炎有哪些病理基础? (58)
- 139. 腕部狭窄性腱鞘炎的发病因素是什么? (58)
- 140. 腕部狭窄性腱鞘炎的临床表现有哪些? (58)
- 141. 如何进行腕部狭窄性腱鞘炎的治疗? (59)
- 142. 腕部狭窄性腱鞘炎的手术步骤包括哪些? (59)
- 143. 如何避免腕部狭窄性腱鞘炎的发生? (60)

第三节 腕骨无菌性坏死

- 144. 腕骨无菌性坏死的好发部位有哪些? (60)
- 145. 为什么月骨无菌性坏死不属于骨骺的慢性损伤,
而是骨的慢性损伤? (61)
- 146. 月骨无菌性坏死的病因是什么? (61)
- 147. 月骨无菌性坏死有哪些临床表现? (61)
- 148. 如何诊断月骨无菌性坏死? (61)
- 149. 月骨无菌性坏死的治疗措施是什么? (62)
- 150. 舟骨无菌性坏死的概念是什么? (62)
- 151. 舟骨骨折分型如何? 舟骨无菌性坏死的病理基础
是什么? (63)
- 152. 舟骨无菌性坏死的临床表现有哪些? (63)
- 153. 如何进行舟骨无菌性坏死的治疗? (63)

第四节 腕管综合征

- 154. 何谓腕管综合征? (64)
- 155. 腕管的解剖生理特点是什么? (64)
- 156. 腕管综合征病理与病理生理的特点是什么? (65)

157. 腕管综合征的发病因素有哪些? (65)
158. 腕管综合征的诊断要点有哪些? (65)
159. 腕管综合征的诱导试验有哪些? (65)
160. 腕管综合征需与哪些疾病鉴别? (66)
161. 腕管综合征的非手术治疗方法有哪些? (66)
162. 腕管综合征的手术治疗方法有哪些? (67)

第五节 腕尺管综合征

163. 腕尺管的解剖学特点有哪些? (68)
164. 腕尺管如何分区? (69)
165. 什么是腕尺管综合征? (69)
166. 腕尺管综合征的发病机制是什么? (69)
167. 腕尺管综合征有何临床表现? (70)
168. 腕尺管综合征的诊断标准是什么? (70)
169. 什么是腕尺管综合征的保守治疗? (71)
170. 腕尺管综合征的手术方法有哪些? (71)

第六节 下尺桡关节脱位

171. 下尺桡关节稳定的因素有哪些? (73)
172. 下尺桡关节脱位的发病机制是什么? (73)
173. 下尺桡关节脱位的临床表现有哪些? (74)
174. 如何正确诊断下尺桡关节脱位? (74)
175. 下尺桡关节脱位急性期的治疗措施有哪些? (74)
176. 陈旧性下尺桡关节脱位应怎样治疗? (75)

第七节 腕骨脱位

177. 腕骨的主要组成部分是什么? 其结构特点
是什么? (75)

178. 腕骨脱位有哪些种类? (76)
179. 腕骨脱位的影像学表现是什么? (77)
180. 什么是月骨脱位? 其解剖特点是什么? (78)
181. 月骨脱位的损伤机制是什么? (78)
182. 月骨脱位的临床表现有哪些? (79)
183. 月骨脱位如何治疗? (79)
184. 何谓月骨周围脱位? (80)
185. 月骨周围脱位的临床表现有哪些? (80)
186. 月骨周围脱位的治疗措施有哪些? (80)
187. 月骨脱位与月骨周围脱位有什么不同? 影像学表现有何不同? (80)
188. 什么是经舟骨月骨周围脱位? 它的临床表现是什么? (81)
189. 如何治疗经舟骨月骨周围脱位? (82)

第八节 腕关节结核

190. 腕关节结核是如何形成的? (82)
191. 腕关节结核的临床症状有哪些? (83)
192. 腕关节结核的诊断标准是什么? (84)
193. 腕关节结核的治疗方法有哪些? (84)

第九节 桡骨远端骨折

194. 什么是桡骨远端骨折? (85)
195. 桡骨远端骨折的发病机制及临床表现是什么? (86)
196. 桡骨远端骨折的影像学表现有哪些? (87)
197. 如何选择桡骨远端骨折的治疗方案? (87)
198. 桡骨远端骨折的治疗措施有哪些? (88)
199. 桡骨远端移位型骨折的复位标准是什么? (88)
200. 桡骨远端骨折的常见并发症有哪些? (89)

第十节 腕骨骨折

- 201. 舟骨骨折的损伤机制有哪些? (89)
- 202. 舟骨骨折的分型有哪些? (89)
- 203. 如何治疗舟骨骨折? (90)
- 204. 怎样判断是新鲜舟骨骨折还是陈旧性舟骨骨折? (91)
- 205. 什么情况下舟骨骨折考虑行急诊手术? (91)

第四章 髋关节疾病

第一节 发育性髋关节结构不良

- 206. 发育性髋关节结构不良的定义是什么? (92)
- 207. 发育性髋关节结构不良的病因有哪些? (92)
- 208. 发育性髋关节结构不良有何病理变化? (92)
- 209. 发育性髋关节结构不良的临床表现有哪些? (93)
- 210. 发育性髋关节结构不良的诊断方法有哪些? (94)
- 211. 发育性髋关节结构不良的治疗方法有哪些? (94)

第二节 先天性髋内翻

- 212. 什么是先天性髋内翻? (95)
- 213. 先天性髋内翻的病因是什么? (96)
- 214. 先天性髋内翻的病理改变有哪些? (96)
- 215. 先天性髋内翻的临床表现有哪些? (96)
- 216. 先天性髋内翻应与哪些疾病进行鉴别? (96)
- 217. 如何治疗先天性髋内翻? (97)

第三节 股骨头无菌性坏死

- 218. 股骨头无菌性坏死的定义是什么? (97)
- 219. 股骨头无菌性坏死的常见病因有哪些? (98)
- 220. 股骨头无菌性坏死的病理变化有何特点? (98)
- 221. 股骨头无菌性坏死的分期是什么? (99)
- 222. 股骨头无菌性坏死的临床表现有哪些? (99)
- 223. 股骨头无菌性坏死的诊断标准有哪些? (99)
- 224. 股骨头无菌性坏死的诊断方法有哪些? (101)
- 225. 股骨头无菌性坏死需要与哪些 MRI 改变的类似疾病相鉴别? (101)
- 226. 股骨头无菌性坏死需要与哪些 X 线平片改变的类似病变相鉴别? (102)
- 227. 股骨头无菌性坏死的非手术治疗方法有哪些? (103)
- 228. 股骨头无菌性坏死的手术治疗方法有哪些? (103)

第四节 股骨头骨骺滑脱

- 229. 股骨头骨骺滑脱的定义是什么? (105)
- 230. 股骨头骨骺滑脱与哪些因素有关? (105)
- 231. 股骨头骨骺滑脱的临床症状有哪些? (106)
- 232. 股骨头骨骺滑脱的 X 线平片表现有哪些? (106)
- 233. 如何诊断股骨头骨骺滑脱? (107)
- 234. 如何治疗股骨头骨骺滑脱? (107)
- 235. 股骨头骨骺滑脱的并发症有哪些? (107)

第五节 股骨大转子滑囊炎

- 236. 何谓滑囊? 其作用是什么? (107)
- 237. 滑囊炎的概念是什么? (108)

238. 滑囊炎的病理变化有哪些? (108)
239. 滑囊炎发病与哪些因素有关? (108)
240. 滑囊炎如何按疾病进展进行分类? 有哪些特点? ... (109)
241. 滑囊炎的病因分类有哪些? (109)
242. 股骨大转子滑囊炎的解剖特点及致病原因是
什么? (110)
243. 股骨大转子滑囊炎有何临床症状? (110)
244. 股骨大转子滑囊炎的实验室检查有哪些? (111)
245. 如何诊断股骨大转子滑囊炎? (111)
246. 股骨大转子滑囊炎与哪些疾病鉴别? (112)
247. 如何进行股骨大转子滑囊炎的治疗? (112)
248. 股骨大转子滑囊炎应该如何预防? (113)

第六节 髋关节骨性关节炎

249. 什么是髋关节骨性关节炎? 其主要表现有哪些? ... (113)
250. 髋关节骨性关节炎有哪些病理变化? (114)
251. 髋关节骨性关节炎的发病机制有哪些? (115)
252. 髋关节骨性关节炎有哪些分型? (117)
253. 何谓原发性髋关节骨性关节炎? 其病因有哪些? ... (117)
254. 什么是继发性髋关节骨性关节炎? 其病因有哪些? (118)
255. 髋关节骨性关节炎的临床表现有哪些? (118)
256. 髋关节骨性关节炎的 X 线表现是什么? (119)
257. 髋关节骨性关节炎的实验室检查包括哪些? (119)
258. 如何诊断髋关节骨性关节炎? (119)
259. 在治疗之前为什么应将两种类型的髋关节骨性关节炎
区分开? (120)
260. 什么是髋关节骨性关节炎的一般治疗? (120)
261. 髋关节骨性关节炎的理疗效果如何? (121)
262. 治疗髋关节骨性关节炎的药物有哪些? (121)
263. 如何进行髋关节骨性关节炎的手术治疗? (122)

- 264. 人工髋关节假体的适应证有哪些? (123)
- 265. 如何预防髋关节骨性关节炎? (123)

第七节 髋关节类风湿关节炎

- 266. 什么是髋关节类风湿关节炎? (123)
- 267. 髋关节类风湿关节炎的病因和发病机制是什么? (123)
- 268. 髋关节类风湿关节炎的病理变化有何特点? (125)
- 269. 髋关节类风湿关节炎的临床表现有哪些? (126)
- 270. 髋关节类风湿关节炎的病变活动分期如何? (127)
- 271. 如何进行髋关节类风湿关节炎的功能活动分级? (127)
- 272. 髋关节类风湿关节炎病变关节的主要症状和体征分级方法有哪些? (128)
- 273. 髋关节类风湿关节炎的实验室检查有哪些? (128)
- 274. 髋关节类风湿关节炎的病情进展分期有哪些X 线表现? (130)
- 275. 美国风湿病协会 1987 年提出的类风湿关节炎的诊断标准是什么? (130)
- 276. 目前髋关节类风湿关节炎的统一诊断标准是什么? (131)
- 277. 髋关节类风湿关节炎应与哪些疾病鉴别? (132)
- 278. 髋关节类风湿关节炎的一般治疗和理疗包括哪些内容? (132)
- 279. 治疗髋关节类风湿关节炎的非甾体抗炎药有哪些? ... (133)
- 280. 金制剂对髋关节类风湿关节炎治疗疗效如何? (134)
- 281. 在髋关节类风湿关节炎的药物治疗中,青霉胺如何应用? (134)
- 282. 氯喹对髋关节类风湿关节炎有何疗效? (134)
- 283. 左旋咪唑对髋关节类风湿关节炎治疗作用如何? ... (135)
- 284. 髋关节类风湿关节炎哪种情况下需用免疫抑制剂? ... (135)
- 285. 糖皮质激素对髋关节类风湿关节炎的治疗机制是什么? (135)