

成长路线

了解电脑运行机制，养成良好电脑使用习惯，学习和掌握大量软件使用方法，熟练拆装电脑和升级部件。

读者对象

面向有一定基础的读者，帮助其深入了解电脑，大幅提升读者电脑使用、优化以及故障排查能力。

THE STUDY BIBLE FOR THE MASTER OF COMPUTER

蒙杰 编著

电脑高手学习

宝典

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

专属下载区:

[http://www.tdbooks.net/
download/index.asp](http://www.tdbooks.net/download/index.asp),
本书第7篇内容及
大量精彩视频一网打尽。



蒙杰 编著

电脑高手学习

宝典

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书总结了众多电脑高手的成长经历,根据目前电脑应用技术的发展情况,设计了一条清晰的电脑高手的成长路线:学习和掌握大量软件的使用方法,拆装一次电脑,给个别部件升级,学习和掌握电脑高手所必备的知识。

本书共分7篇,分别为做电脑的主人、电脑高手必知必会的工具软件、光盘刻录、电脑高手的杀手锏——DOS命令、电脑管家——注册表与BIOS设置、Windows操作系统安装与优化和电脑故障排除(鉴于篇幅和定价的考虑,我们把第7篇的内容作成电子书放在了本书专属的学习论坛中),内容几乎涵盖了计算机所有的方面,使之成为真正的宝典。

本书内容丰富,讲解生动简洁,结构简单实用,适合广大想要成为电脑高手的读者使用,能够帮助读者在既有电脑水平的基础上通过本书设计的成长路线,迅速提升电脑应用水平。

图书在版编目(CIP)数据

电脑高手学习宝典 / 蒙杰编著. —北京: 中国铁道出版社, 2011.6

ISBN 978-7-113-12755-8

I. ①电… II. ①蒙… III. ①电子计算机—基本知识
IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第051106号

书 名: 电脑高手学习宝典
作 者: 蒙 杰 编著

策划编辑: 荆 波
责任编辑: 荆 波
特邀编辑: 赵树刚
封面设计: 付 巍
责任印制: 李 佳

读者服务热线: 400-668-0820

编辑助理: 刘建玮

封面制作: 郑少云

出版发行: 中国铁道出版社(北京市宣武区右安门西街8号 邮政编码: 100054)

印 刷: 三河市华业印装厂

版 次: 2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 32.5 字数: 754千

印 数: 3 500册

书 号: ISBN 978-7-113-12755-8

定 价: 56.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社发行部联系调换。

不少朋友常常羡慕我们，看我们可以熟练地使用各种软件，给电脑添加新设备，处理各种电脑故障而惊叹：做一个电脑高手就是好！

实际上，我们认为，只要你会用 Windows 的基本功能、会上网、会使用 Word 这样的常规软件，通过一定的训练，也可以成为电脑高手，轻松学会新的应用，熟练处理各种电脑问题。我们总结不少电脑高手的成长经历，根据目前电脑应用技术的发展情况，设计了一条清晰的电脑高手成长路线：

第一，学习和掌握大量软件的使用方法，掌握软件使用的规律。通过上网搜索工具软件，然后下载、试用，这会养成一种很好的学习和自我训练的习惯，即搜索、下载、使用这个不断提高的学习模式。

第二，拆装一次电脑，给电脑升级个别部件，比如内存，或者安装一个刻录机。这会建立一个印象，知道电脑是用不坏的，拉近自己与电脑硬件的距离。

第三，学习和掌握电脑高手必备的基本知识。通过学习和实践训练，出现新的问题后，知道如何去判断、如何吸收新的知识、如何上网搜索新的工具来解决。这就进入了一个良性的循环，可以不断吸收新的知识，培养新的技能，这样你就进入电脑高手的行列了。

我们把这些学习方法和电脑高手必备的基础知识和基本技能记录下来，汇集成书。希望能对你有所帮助。按照我们的学习规划，全书分为 7 篇。

第 1 篇 做电脑的主人。讲述成为电脑高手的基本条件和自我训练的基本方法，介绍电脑高手必备的基本知识，并通过举例说明如何吸收知识和技能。

第 2 篇 电脑高手必知必会的工具软件。从熟悉各种工具软件的基本用法开始，到熟练和精通各种工具软件的时候，基本上电脑高手的第一层修炼就结束了。

第 3 篇 光盘刻录。现在的电脑，一般都具有刻录机，学习刻录功能，既能接触硬件，又能学习软件的使用方法，是最好的综合学习案例，学会了刻录技术之外，还可以建立起一种学习模式。

第 4 篇 电脑高手的杀手锏——DOS 命令。电脑高手和普通用户的重要区别，就在于是否会使用这些快捷的命令方式来解决实际问题。这部分内容可以说是全书的一个分水岭。

第 5 篇 电脑管家——注册表与 BIOS 设置。注册表是解决一些软件问题的关键所在，通过学习注册表，不但能掌握一些特殊技能，而且能对 Windows 的理解有所加深，犹

如一种内功修炼，关键时刻可以起到重要作用，在某种程度上，玩转电脑设置成就电脑高手。电脑爱好者如何把自己打造成一位电脑高手？根据我们的经验，一个会 Windows 基本应用，能使用像 Office 这些软件的电脑爱好者，只要再深入了解 Windows 和 BIOS 的一些基本设置，达到轻松玩转这些电脑设置的程度，一位电脑高手就诞生了。BIOS 是软、硬件的交汇处，是解决某些故障和安装系统的必备技能。通过学习 BIOS 设置，还能对硬件底层有所了解。

第 6 篇 Windows 操作系统安装与优化。对电脑高手来说，系统的安装与重装是基本技能，同时也是很多普通电脑用户发憊的地方，毕竟 Windows 一旦崩溃，就需要重新安装。

第 7 篇 电脑故障排除。因为硬件老化、驱动不合适、软件数据丢失等原因，电脑会出现一些小故障。如何准确判断故障并排除，这是一位电脑高手的重要素质。知识和经验积累成为高手与普通用户的重要区别。我们把碰到的一些故障收集在这里，希望对读者解决故障有所帮助。（鉴于篇幅和定价的考虑，我们把第 7 篇的内容作成电子书放在了本书专属的学习论坛中）

好了，你只需要按我们提出的训练方法逐一学习，并时常拿出本书来翻看、查找，成为人人羡慕的电脑高手，并提高使用电脑的效率，给自己的生活、工作和学习带来极大的便利。那么，我们的目标也就达到了。

编者

2011 年 2 月

第 1 篇 做电脑的主人

第 1 章 你也可以成为电脑高手

1.1	电脑是用不坏的.....	2
1.2	使用电脑, 有规律可循.....	3
1.2.1	任何软件都有“菜单”命令.....	3
1.2.2	“文件”菜单的规律.....	4
1.2.3	“编辑”菜单的规律.....	5
1.2.4	“工具”菜单的规律.....	5
1.2.5	“视图”、“窗口”、“帮助”菜单.....	5
1.2.6	工具栏与软件命令的一般规律.....	6
1.2.7	对话式操作.....	7
1.2.8	鼠标+键盘, 速度可以更快.....	7
1.3	如何成长为电脑高手.....	7
1.3.1	先软后硬, 不断学习和实践.....	7
1.3.2	电脑高手必知必会的工具软件.....	8
1.3.3	光盘刻录.....	8
1.3.4	电脑高手的杀手锏——DOS 命令.....	8
1.3.5	电脑管家——注册表与 BIOS 设置.....	9
1.3.6	Windows 操作系统的安装与优化.....	10
1.3.7	电脑故障排除.....	10

第 2 章 尝试做电脑高手的感觉

2.1	电脑使用的好习惯.....	12
2.1.1	让系统盘 C 盘保留至少 1GB 剩余空间.....	12
2.1.2	别把文档数据放在系统盘.....	13
2.1.3	定期清空回收站.....	13
2.1.4	别让你的桌面太凌乱.....	14
2.1.5	关键数据及时备份.....	14
2.2	让电脑启动更快.....	15
2.3	删除长期不用的应用程序.....	15

2.4	要想快，用右键.....	16
2.5	面向文档的操作习惯.....	17
2.6	熟练使用常用快捷键.....	18
2.6.1	什么是快捷键操作.....	18
2.6.2	通用编辑功能快捷键.....	18
2.6.3	文件操作快捷键.....	18
2.6.4	Windows 窗口操作快捷键.....	19
2.6.5	Windows 键的快捷组合.....	19
2.6.6	特殊的系统快捷键.....	20

第 3 章 学习与实践：电脑高手自我提升之道

3.1	边学边用，提高最快.....	21
3.2	升级内存见效快.....	22
3.3	我的电脑能加多少内存.....	23
3.4	拟定升级计划.....	25
3.5	了解行情，去电脑城购买内存条.....	26
3.6	升级自己的内存.....	27
3.7	测试对比升级效果.....	27
3.8	支持双通道主板升级技巧.....	28
3.9	购买电脑的时候就考虑升级.....	29
3.10	慢慢培养高手的思维方式.....	29

第 2 篇 电脑高手必知必会的工具软件

第 4 章 媒体播放工具

4.1	暴风影音.....	33
4.1.1	堪称万能媒体播放软件.....	33
4.1.2	播放本地文件.....	34
4.1.3	使用播放列表.....	34
4.1.4	暴风盒子.....	34
4.1.5	还应该知道的高级技巧.....	35
4.2	迅雷看看.....	37
4.2.1	快速搜索视频.....	37
4.2.2	网络视频即点即播.....	38
4.2.3	科学设置带宽模式.....	39
4.2.4	歌词自动匹配.....	39
4.2.5	声音画面同步.....	40

4.2.6	自由选择声道	40
4.3	酷我音乐盒	41
4.3.1	海量曲库	41
4.3.2	曲目搜索	42
4.3.3	让音乐更动听	43
4.3.4	善用桌面歌词	43
4.4	千千静听	43
4.4.1	自动寻找歌词的播放器	44
4.4.2	添加曲目快捷操作	44
4.4.3	独特的歌词秀功能	44
4.4.4	自由设置播放模式	44
4.5	媒体播放器 RealPlayer	45
4.5.1	专业的修剪工具	45
4.5.2	自带的刻录功能	46
4.6	音乐播放器 Winamp	46

第 5 章 文件类工具软件

5.1	PDF 文档编辑软件	47
5.1.1	创建 PDF 格式文档	47
5.1.2	加密 PDF 文档	48
5.1.3	创建已验证文档	49
5.1.4	创建策略	50
5.1.5	应用策略	52
5.1.6	创建安全的 eEnvelope	52
5.2	压缩文件管理器 WinRAR	54
5.2.1	制作 WinRAR 压缩文件	54
5.2.2	对压缩文件进行解压	55
5.2.3	建立自解压文件	56
5.2.4	创建分卷压缩文件	56
5.2.5	快速压缩和解压缩	57
5.2.6	对压缩文件进行加密	58
5.3	文件夹加密器	58
5.3.1	加密文件夹	58
5.3.2	解密文件夹	59
5.4	图片加密软件 WinXFiles	59
5.4.1	加密图片	59
5.4.2	解密图片	60
5.5	文件分割工具 FileSplit	60

第6章 图像工具软件

6.1 图片浏览软件 ACDSee.....	61
6.1.1 预览图片.....	61
6.1.2 图像处理.....	62
6.1.3 制作屏保.....	63
6.1.4 创建相册.....	64
6.2 动画 GIF 制作软件 Ulead GIF Animator.....	65
6.2.1 利用多张图片制作交换动画.....	65
6.2.2 利用视频文件制作动画.....	68
6.2.3 制作动态文本图像.....	68
6.2.4 利用滤镜制作切换效果.....	69
6.3 三维立体字制作工具 Ulead COOL 3D.....	70
6.3.1 制作简单片头动画.....	70
6.3.2 制作动态文字动画.....	71
6.4 捕捉图形 SnagIt.....	73
6.4.1 捕获图像.....	74
6.4.2 设置图像效果.....	75
6.4.3 一键捕获.....	76
6.4.4 捕获光标.....	76
6.4.5 设置区域形状.....	76
6.4.6 设置捕获模式.....	77
6.4.7 制作屏幕录像.....	77

第7章 网络应用工具软件

7.1 火狐浏览器 Firefox.....	78
7.1.1 阻止弹出式窗口.....	78
7.1.2 分页浏览.....	79
7.1.3 隐私安全.....	80
7.2 Google 新贵 Chrome.....	80
7.2.1 一框多用.....	81
7.2.2 快速浏览.....	81
7.2.3 智能快速拨号.....	81
7.2.4 任务管理器.....	82
7.2.5 标签自动恢复.....	82
7.3 网际快车 FlashGet.....	82
7.3.1 资源下载.....	83
7.3.2 管理资源.....	84
7.3.3 自动杀毒.....	85

7.4	迅雷	85
7.4.1	专用通道下载	85
7.4.2	智能限速	86
7.4.3	Flash 下载	87
7.4.4	搜索下载	88
7.5	P2P 文件下载 BitComet	88

第 8 章 系统管理及安全

8.1	硬件系统信息测试工具 Lavalys EVEREST	90
8.1.1	查看硬件信息	90
8.1.2	磁盘测试	92
8.1.3	系统稳定性测试	93
8.2	系统维护及清理工具超级兔子	94
8.2.1	清理系统垃圾	94
8.2.2	清理注册表	95
8.3	ISO 文件处理工具 UltraISO	96
8.3.1	将硬盘文件制作为 ISO 文件	96
8.3.2	制作光盘镜像文件	98
8.4	虚拟光驱工具 Daemon Tools	99
8.5	360 安全卫士	100
8.5.1	清除恶意插件	101
8.5.2	查杀流行木马	101
8.5.3	修复系统漏洞	103
8.5.4	木马防火墙	104
8.5.5	系统急救	105
8.6	360 杀毒软件	106
8.6.1	病毒库升级	106
8.6.2	病毒查杀	107
8.6.3	实时防护	108
8.6.4	防范 U 盘病毒	108

第 3 篇 光盘刻录

第 9 章 认识光盘刻录技术及产品

9.1	光盘刻录技术及其应用	110
9.1.1	刻录技术的发展动态及趋势	110
9.1.2	刻录应用领域	111

9.2	刻录机的工作原理.....	113
9.2.1	CD-R/RW 刻录机的工作原理.....	113
9.2.2	COMBO 的工作原理.....	113
9.2.3	DVD 刻录机的工作原理.....	114
9.3	刻录光盘的结构及原理.....	114
9.3.1	CD 刻录盘片结构与信息记录原理.....	114
9.3.2	DVD 刻录盘片结构和数据组织方式.....	116
9.3.3	光盘的标准与格式.....	119
9.3.4	光盘的轨道和刻录方式.....	121

第 10 章 视频光盘的制作

10.1	VCD/SVCD 视频光盘的素材要求与制作流程.....	124
10.1.1	素材的要求.....	124
10.1.2	视频光盘的制作流程.....	125
10.2	VCD 视频光盘的刻录.....	127
10.2.1	菜单型 VCD 2.0 光盘的制作.....	127
10.2.2	SVCD 视频光盘的制作.....	133
10.3	认识 DVD-Video 光盘.....	135
10.3.1	初识 DVD-Video.....	135
10.3.2	认识 DVD-Video 光盘文件系统.....	138
10.4	DVD 视频光盘的刻录.....	140
10.4.1	视频源的素材准备.....	140
10.4.2	刻录 DVD 视频光盘.....	141

第 11 章 数据及系统维护光盘的制作

11.1	系统安装光盘的制作.....	144
11.1.1	制作集成 SP2 的 Windows XP 安装光盘.....	144
11.1.2	制作多重启动的系统安装光盘.....	149
11.2	系统恢复光盘的制作.....	161
11.2.1	制作系统备份光盘.....	161
11.2.2	制作 Ghost 镜像光盘.....	162
11.3	其他数据光盘刻录.....	163
11.3.1	自动播放光盘的制作.....	163
11.3.2	数据光盘追加刻录.....	166
11.3.3	刻录 CD-R 与 CD-RW.....	168

第 12 章 加密光盘制作与复制

12.1	光盘保护技术简介.....	170
------	---------------	-----

12.1.1	光盘加密技术简介	170
12.1.2	光盘防拷保护技术简介	172
12.1.3	光盘保护侦测	176
12.2	光盘加密 DIY	177
12.2.1	使用 ProgLock 加密可执行文件	177
12.2.2	使用 CD-Protector 加密光盘中的 EXE 文件	178
12.2.3	使用 CryptCD 给光盘加密	181
12.3	加密光盘的复制	183
12.3.1	使用 CloneCD 复制加密光盘	183
12.3.2	使用 Easy CD Creato 复制加密光盘	184
12.3.3	使用 Alcohol 120% 复制加密光盘	185
12.3.4	使用 DiscJuggler 复制加密光盘	186

第 4 篇 电脑高手的杀手锏——DOS 命令

第 13 章 DOS，我们不能没有你

13.1	系统启动需要你——用启动盘加载光驱安装系统	191
13.1.1	启动盘的制作	191
13.1.2	用启动盘加载光驱安装系统	194
13.2	系统安装需要你——磁盘分区和格式化	195
13.2.1	用 Fdisk 进行磁盘分区	195
13.2.2	用 Format 进行分区格式化	203
13.3	刷新 BIOS 需要你——在 DOS 下升级 BIOS	203
13.3.1	AWARD BIOS 升级	203
13.3.2	AMI BIOS 升级	206
13.4	小结	207

第 14 章 大家都来学 DOS

14.1	DOS 的前世今生	208
14.1.1	DOS 释义	208
14.1.2	DOS 之父	208
14.1.3	MS-DOS 的发展之路	209
14.2	进入 DOS 平台	210
14.2.1	适可而止用 DOS	210
14.2.2	Windows 9x 平台下的启动法	210
14.2.3	Windows 2000/XP 平台下的启动法	212
14.3	认识 DOS 命令	214

14.3.1	认识 DOS 命令提示符	214
14.3.2	DOS 命令的分类	214
14.3.3	DOS 命令的格式	215
14.4	认识 Windows 2000/XP 中的命令提示符	215
14.4.1	命令提示符概述	215
14.4.2	使用命令语法	216
14.4.3	配置命令提示符	216
14.5	DOS 与命令行的区别	217

第 15 章 DOS 对文件和文件夹的操作技巧

15.1	文件和文件夹的基本操作技巧	219
15.1.1	显示当前目录	219
15.1.2	分屏显示多目录	220
15.1.3	快速查看目录	220
15.1.4	宽行显示文件	221
15.1.5	快速查看同类型文件	221
15.1.6	显示隐藏文件	221
15.1.7	快速搜索文件	222
15.1.8	建立目录	222
15.1.9	删除目录	222
15.1.10	设置目录搜索路径	223
15.1.11	改变目录	224
15.1.12	删除目录结构	224
15.1.13	删除文件	225
15.1.14	隐藏重要文件	225
15.1.15	更改文件属性	226
15.1.16	去除文件只读、隐藏属性	226
15.1.17	复制文件	227
15.1.18	传送系统文件	228
15.2	文件操作高级应用技巧	229
15.2.1	用 copy 命令实现远程上传和下载	229
15.2.2	用 copy 命令实现文件隐藏	229
15.2.3	用 copy 命令合并 mp3 文件	231
15.2.4	用 fc 命令破解共享软件使用期限	232
15.2.5	用 fc 命令让过期共享软件卸载后能重装	233
15.2.6	在 DOS 下进入任意乱码目录	233
15.2.7	用 type 命令查看系统安装密码	234
15.2.8	用 type 命令复制加密盘	234

15.2.9	用 edit 命令编辑 BOOT.INI 文件	234
15.2.10	在 Edit 文本编辑中定义块	235
15.2.11	在 DOS 下显示中文文件	235
15.2.12	用 tree 命令制作文件目录清单	236
15.2.13	用 dir 命令提取文件目录	236
15.2.14	快速复制命令行中的文本	237

第 16 章 会晤 DOS 中的大师

16.1	玩转魔鬼至尊——Ghost	239
16.1.1	Ghost 简介	239
16.1.2	创建镜像文件	240
16.1.3	把镜像复原到分区	242
16.1.4	硬盘克隆	243
16.1.5	使用技巧	244
16.1.6	注意事项	245
16.2	玩转魔术师——PartitionMagic	248
16.2.1	分区魔术师简介	248
16.2.2	分区操作	248
16.2.3	调整分区大小	249
16.2.4	合并分区	250
16.2.5	应用改变	250
16.3	玩转超级启动盘	251
16.3.1	超级启动盘简介	251
16.3.2	超级启动盘的制作	251
16.3.3	CMOS 工具	253
16.3.4	启用鼠标支持	253
16.4	玩转分区和分区表修复工具 DM	253
16.4.1	备份分区表	254
16.4.2	重建分区表	254
16.4.3	无损调整分区容量	255
16.4.4	修复 0 扇区损坏	257

第 17 章 命令行下的网络管理和诊断

17.1	用 ping 命令检测网络连接	258
17.1.1	ping 命令介绍	258
17.1.2	用 ping 命令检查连接	259
17.1.3	使用 ping 命令参数	259
17.1.4	用 ping 127.0.0.1 命令测试网卡连接情况	260

17.1.5	用 ping 192.168.0.228 命令测试网络连接情况.....	260
17.1.6	用 ping 命令对网关进行测试.....	261
17.1.7	比较测试数据包的大小对反应时间的影响.....	262
17.2	用 ipconfig 目录检测网络配置.....	263
17.2.1	网络配置基础知识.....	263
17.2.2	网络协议检查.....	265
17.2.3	测试 TCP/IP 协议配置工具 winipcfg.....	265
17.2.4	测试 TCP/IP 协议配置工具 ipconfig.....	265
17.2.5	用 ipconfig/all 命令解决网络连接故障.....	267
17.2.6	用 ipconfig 命令解决路由器导致的网络故障.....	267
17.2.7	用 ipconfig 命令解决网络配置故障.....	268
17.2.8	用 ipconfig 命令解决 IP 地址冲突故障.....	268
17.2.9	子网掩码错误导致无法正常通信.....	269
17.3	用 tracert 命令排查网络故障.....	269
17.3.1	tracert 命令简介.....	269
17.3.2	用 tracert 命令解决无法对某网站域名进行解析故障.....	270
17.3.3	用 tracert 命令解决计算机无法访问某网站故障.....	271
17.3.4	用 tracert 命令解决网速变慢故障.....	271
17.4	用 arp 命令查看网络连接.....	272
17.4.1	认识 arp 命令格式.....	272
17.4.2	利用 arp 命令查看哪些计算机连接了本机.....	272
17.4.3	用 arp 命令来捆绑 IP 和 MAC 地址.....	272
17.5	用 nslookup 命令解决上网故障.....	272
17.5.1	nslookup 命令简介.....	272
17.5.2	利用 nbtstat 命令探测对方计算机名.....	273
17.5.3	查看 DNS 服务器工作是否正常.....	273
17.6	用 netstat 命令查看网络协议.....	273
17.7	用 net 命令进行账户和共享管理.....	275

第 18 章 在 Windows 中巧用命令

18.1	从“开始”菜单运行命令.....	280
18.1.1	选择“开始”→“运行”命令.....	280
18.1.2	通过“开始”→“运行”命令打开“准 DOS 窗口”.....	281
18.1.3	通过“开始”→“运行”命令定时关机.....	282
18.1.4	运行 at 命令设置关机计划任务.....	283
18.1.5	运行 regsvr32 命令修复系统故障.....	283
18.1.6	运行 SendTo 命令设置文件关联.....	285
18.1.7	运行 MPlayerC 命令直接播放指定文件夹的歌曲.....	286

18.1.8	运行 WinWord 命令快速恢复 Word 设置	287
18.1.9	快速清除 Outlook 自定义视图	287
18.2	在快捷方式中运行命令	287
18.2.1	用快捷方式锁定 Windows 2000/XP	288
18.2.2	在快捷方式中加参数启动 Excel	288
18.2.3	在桌面上创建收藏夹窗口	289
18.2.4	启动一个永远没有被修改主页的 IE	289
18.2.5	让 IE 的工具栏和菜单栏隐藏	290
18.2.6	IE 同步开启资源管理器	291
18.2.7	让 Firefox 启动时不加载插件和书签	291
18.2.8	自主控制 Firefox 配置文件	291
18.2.9	使用 Flashget 下载单个大文件	292
18.2.10	利用快捷方式快速给某地址发送邮件	292
18.2.11	给快捷方式加入快速启动参数	292
18.2.12	去除 Foxmail 启动画面	292
18.2.13	打开 Winamp 时能自动播放音乐	293
18.2.14	用 WinRAR 备份/清理硬盘	293
18.2.15	反恐精英快捷方式参数妙用	293

第 5 篇 电脑管家——注册表与 BIOS 设置

第 19 章 Windows XP/7 注册表设置经典案例

19.1	Windows XP 注册表结构详解	297
19.2	Windows 注册表设置基本方法	299
19.2.1	新建和删除子键和键值项	299
19.2.2	修改注册表键值	300
19.2.3	删除子键和键值项	300
19.2.4	查找子键、键值项和键值	301
19.2.5	注册表备份	302
19.2.6	Windows 7 注册表启动方法	303
19.3	桌面设置	303
19.3.1	更改“桌面”的目录	304
19.3.2	自定义 Windows 7 预览窗口大小	305
19.3.3	自定义 Windows 7 分组相似任务栏	306
19.3.4	不让第三方软件干扰屏幕保护	306
19.3.5	找回丢失的 Windows 7 音量图标	307
19.3.6	禁止锁定 Windows 7	308

19.3.7	为 Windows 7 系统添加个性化标志.....	308
19.3.8	删除桌面上多余的图标.....	309
19.3.9	设置窗口最大化、最小化动画功能.....	309
19.4	“开始”菜单设置.....	310
19.4.1	按照字母顺序排列“开始”菜单和收藏夹.....	310
19.4.2	从“开始”菜单中移除程序按钮项.....	310
19.4.3	从“开始”菜单中移除用户名.....	311
19.4.4	改变“开始”菜单的目录.....	311
19.4.5	从“开始”菜单中移除频繁使用的程序列表.....	311
19.4.6	防止菜单随鼠标移动.....	312
19.4.7	让“文档”菜单中只显示常用到的文件.....	312
19.4.8	设定“开始”菜单的“文档”项最大记录数.....	312
19.5	文件和文件夹设置.....	313
19.5.1	在 Windows 7 中的右键菜单中添加“复制和移动文件夹”.....	313
19.5.2	添加“加密”命令到右键菜单.....	313
19.5.3	从“打开方式”列表中删除程序.....	314
19.5.4	快速打开文件编辑.....	315

第 20 章 改善 Windows 性能的设置

20.1	优化 Windows XP 系统.....	316
20.1.1	改变最大图标缓冲值.....	316
20.1.2	增强 Windows 核心程序的性能.....	316
20.1.3	删除无用的.dll 文件.....	317
20.1.4	不加载.dll 文件.....	317
20.1.5	优化 I/O 缓冲大小的默认设置.....	318
20.1.6	改变动态链接库文件的搜索顺序.....	318
20.1.7	修改系统搜索 USB 设备的频率.....	319
20.1.8	优化 Windows XP 中的预读设置.....	319
20.1.9	调整 Windows XP 启动时 chkdsk 的等待时间.....	320
20.1.10	加快 Windows XP 关机速度.....	320
20.1.11	移除启动时载入不需要的程序.....	321
20.1.12	自动关闭停止回应的程序.....	321
20.1.13	清除临时文件中不用的.dll 文件.....	321
20.1.14	自动刷新窗口.....	322
20.1.15	修改注册表实现 Windows XP 自动登录.....	322
20.2	优化 Windows 7 系统.....	322
20.2.1	加快 Windows 7 的开机速度.....	322
20.2.2	缩短系统默认的关闭服务等待时间.....	323