

每个人心中，都有一个自己的西藏。

雪谷的心跳

在无数高寒缺氧

辗转难眠的夜晚

以孤独为纸、历练为墨

手执希望

三步一长头

以诗歌书写西藏情缘

更多的是一场自我精神上的朝圣



王明元◎著



海峡出版发行集团
Haima Publishing Group
Haima Publishing House
海峽文艺出版社

雪谷

的心跳

王明元 著

图书在版编目(CIP)数据

雪谷的心跳/王明元著. —福州:海峡文艺出版社,
2012.11

ISBN 978-7-80719-930-4

I. ①雪… II. ①王… III. ①诗集—中国—当代
IV. ①I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 271472 号

雪谷的心跳

作 者 王明元

责任编辑 邱戊琴

助理编辑 蓝铃松

出版发行 海峡出版发行集团

海峡文艺出版社

经 销 福建新华发行(集团)有限责任公司

社 址 福州市东水路 76 号 14 层 邮编 350001

发 行 部 0591—87536797

印 刷 福州力人彩印有限公司 邮编 350003

厂 址 福州市鼓楼区福飞路义井村池前 10 号鼓东工业小区

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

字 数 120 千字

印 张 10.5

版 次 2012 年 11 月第 1 版

印 次 2012 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80719-930-4

定 价 38.00 元

如发现印装质量问题,请寄承印厂调换

高原诗韵 援藏情怀

明元

序

1

原本不知道明元同志还会写诗，只知道他文字功底很扎实，是我们这批援藏队员里年纪最轻的一位，也是富有激情、才气的一位援藏干部。后来在报纸、杂志上看见他经常发表诗歌，才知道他诗也写得不错。对于诗歌，我了解不多，但我想尝过甘苦的人，就会知道，一篇东西的产生，首要的是要体味人生、体味生活。明元同志是带着对西藏的热爱参加援藏工作的，他的诗歌细腻地抒发了自己一唱三叹的援藏情结。从诗中，我仿佛听到一个热情、真诚、追求光明人生的年轻援藏干部的心声。

福建对口支援西藏工作走过了十七年，前后已有六批援藏干部响应党的召唤，胸怀高原建功的理想，远离故土、远离亲人，进藏兴藏稳藏，得到了西藏各级党委、政府的充分肯定和各族同胞的广泛赞誉。十七年来取得的援藏业绩，归功于中共福建省委、省政府的高度重视和全省人民的大力支持，得益于福建各级党委、政府和组织部门对援藏干部的深切关怀，同时，离不开援藏干部主体作用的创造性发挥，那就是：讲政治、顾大

局、舍小家、为大家,自觉在艰苦边疆经受考验、接受锤炼的赤子情怀。西藏是世界屋脊,很多人视为人生的畏途。第六批福建援藏干部来自经济发达的沿海地区,大家怀着“为林芝人民造福,为福建人民争光”的愿望,遵照中共福建省委孙春兰书记“牢记使命、不负重托、砥砺品质、勇于作为”的指示,按照“项目出精品、工作创一流、能力上水平、队伍树形象”的要求,与在藏各族干部群众一道,为推动林芝经济社会发展、维护社会和谐稳定做了大量工作,把“爱国爱乡、海纳百川、乐善好施、敢拼会赢”的福建精神带到了雪域高原,赢得了西藏各族干部群众的信赖和尊重。明元同志作为泉州市援藏工作队队员在林芝工布江达县任副县长,分管交通运输、人力资源和社会保障工作,同时,还负责援藏队文字材料和对外宣传。进藏两年多来,泉州市援藏队在泉州市委市政府的领导下,围绕省队确定的援藏工作思路,立足工布江达县实际,努力推动“找突破、谋发展、促和谐、固根本”和“建设能源矿产开发大县、生态旅游名县”发展战略的全面落实,把援藏工作与全县工作有机地结合起来,推动全局工作有了新突破。顺利组织实施了五大类二十二个子项、总投资4888万元援藏项目,通过引进总部经济,使工布江达县财政收入同比增加近四十倍。工布江达县经济发展、稳定、党建工作,得到了自治区和林芝地委行署的充分肯定。

恋上高原,需要激情、毅力,也需要胸怀、信仰。工布江达县

是林芝地区海拔最高的县,号称林芝的“那曲”,从海拔为零的东南沿海转到海拔三千五百多米的雪域高原,头昏乏力、胸闷气短、睡眠障碍等高原反应症状常常困扰着泉州援藏队员。明元同志正是在这种艰苦的环境下,发扬吃苦精神,在繁重的援藏任务之余,挤出点滴时间,坚持将自己在援藏工作中的所见所闻所思所感,以诗歌的形式记录下来,这的确是非常难能可贵的。古人曰“为政为文两从容”,为政为文其实从来都不是矛盾的,对领导干部来说,多一些文学情怀、书香情致难能可贵,以诗言志、以文抒怀,不仅对自己的性情、品格是很好的修炼,而且也能使领导干部多一些透视社会的角度,多一些体贴百姓的情怀。

我相信,经过高原历练的明元同志一定会在今后的工作生活中坚守他自己的执著,并热切期待着他新的成功。

是为序。

(作者为福建省第六批援藏工作队领队,
西藏林芝地委副书记、行署常务副专员)

- 1 鹅卵石
- 4 红珊瑚
- 5 一念之间
- 7 拉萨河
- 8 窗里窗外
- 9 西藏的雨
- 10 通行证
- 14 偶感
- 16 燃烧河水
- 17 在工布江达的街道行走
- 18 朱拉巨石遐想
- 21 转湖
- 24 仲莎仲莎
- 25 野炊
- 27 核桃林的九只乌鸦
- 29 米拉山断想
- 30 半山雪
- 32 工布江达夜
- 33 虹
- 34 窗帘
- 36 星星
- 39 雪就在今夜融化

- 41 符号
- 42 藏历新年
- 44 杏
- 47 我的被子
- 49 丹增的黄金戒指
- 50 水龙年初一的夜晚
- 51 红雪
- 52 等
- 54 镜子
- 55 江湖
- 57 假如
- 58 能走多远
- 60 缺氧的人
- 61 四月
- 63 清明
- 64 月下
- 66 贪婪的太阳
- 67 铁桥
- 69 小城
- 70 我是一件透明的容器
- 71 野马
- 73 早晨
- 75 走向东山顶
——怀念仓央嘉措
- 78 西藏的风
- 80 通向光明的捷径
- 83 真相

- 84 梦见一片庄稼
86 我必须
87 周末
88 在波密散步
90 一匹棕色的马从梦的河里走过
91 乌鸦和雪
92 到对岸去
94 我知道你曾经是海洋
97 挂在墙上的羚羊角
98 告别
99 台上 台下
101 与一支马头琴的重逢
103 门
104 当你想起我
105 五楼
106 春天的跑道
108 如果风不再吹
109 我只是喜欢
110 壁虎
112 青衣
114 他
117 洛阳桥的纪念日
118 沿海地带
120 偶然听见的一句话
121 我的“OO年代”
123 小提琴的想法
125 关于仙公山

- 126 一次下雨天进行的交谈
- 127 我准备了一个词语送给你
- 130 不羁的牛
——熊庆华油画作品《不羁的牛》观后
- 131 五月·瓷
- 132 刺桐 刺桐
- 134 旗语
——为泉州非公企业党建而作
- 137 记忆·甲第巷
- 138 握住春天温暖的手
- 139 晨跑
- 141 潮湿
- 142 城府
- 143 硬币
- 144 夜雪
- 146 重逢
- 148 片段
- 149 中山路的一片落叶
- 150 致林芝
- 153 后 记

鹅卵石

如果每一块石头

你

都看做是一个人

你不会觉得孤单

这里

到处是慈眉善目意志坚定的

同伴

走在通往雪山湖泊树林

隔壁的小茶馆的

路上

你都会碰见它们

它们可以是商人

可以是警察可以是演员可以是

理发师

可以是天上的云朵洒落的雨滴

行走的牛羊

可以是转动的经筒飘扬的旌旗

乌黑发亮的念珠

它们也可以

是你

如果你随手拿起一块

它会用你的声音和你

交谈

在河滩吟唱唐朝的诗篇

在山巅呼唤爱人的名字

在屋顶激烈讨论

关于信仰的

问题

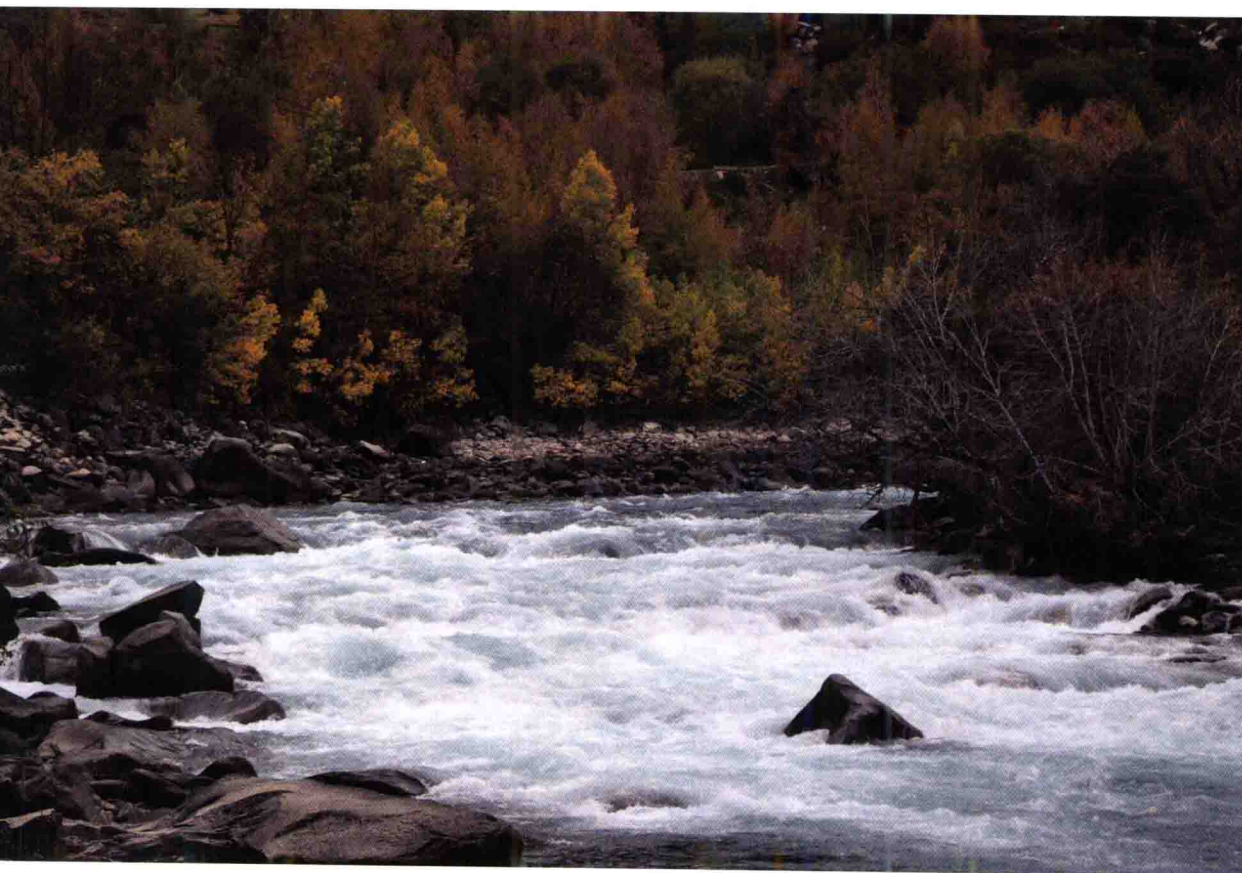
如果你用一块石头

敲击

另外一块,它不会喊疼

喊疼的是冬天炉火边你自己的

影子



工布江达·巴松措

红 珊 瑚

你是遗落爱琴海的红色
珠帘
等待我把钢钦^①吹响,把你
带离幽暗的寓言

你是圣湖深处燃烧不止的
火焰
千姿百态的身躯
就是我
千姿百态的想念

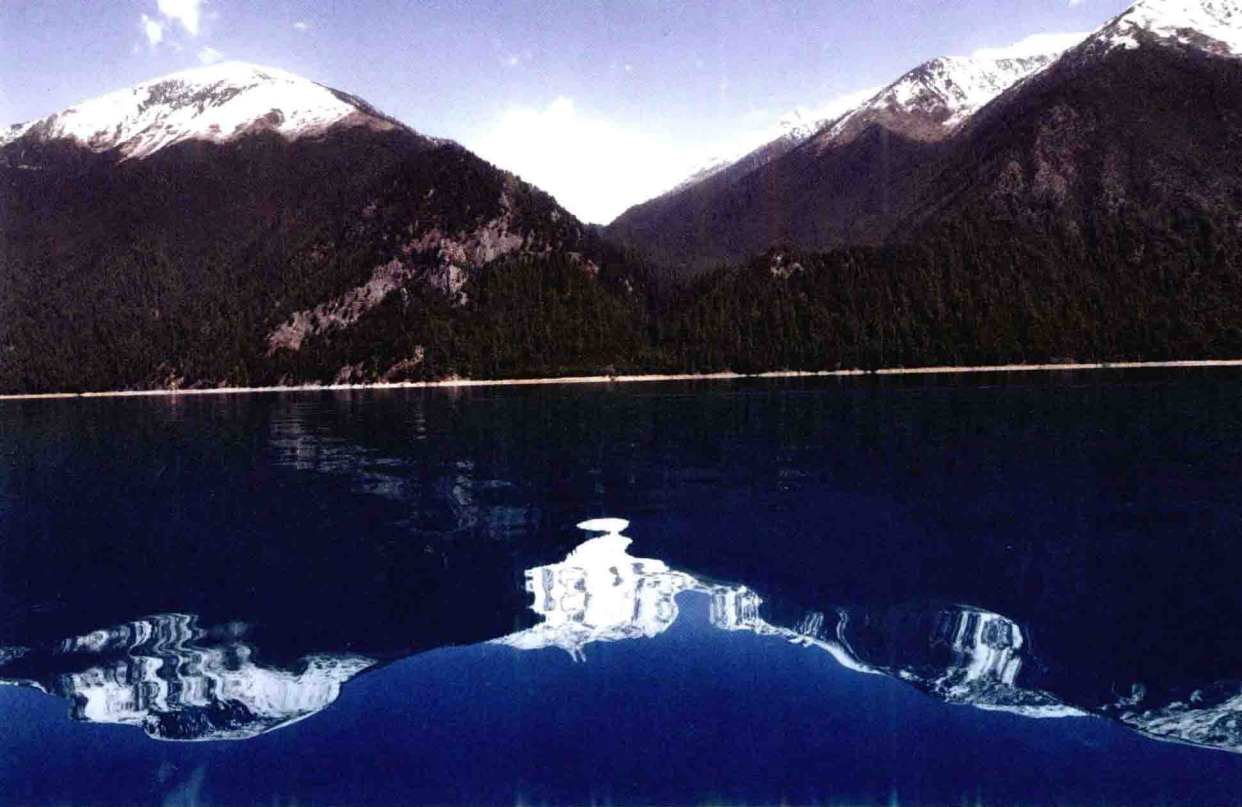
你是红白宫殿的圣礼
从佛的手掌心,生长
你的静脉中流淌的
不是血
是仓央嘉措为你
写下的诗篇

看透你
只需一瞬
到达你的心
需要千年

①钢钦:藏族民间乐器,外形像大型唢呐。

一念之间

如果黑色帐篷里没有
孤独的琴师
羊脂灯台上跳跃的是谁的
锅庄
一滴青稞酒也可以饮得如此
壮怀激烈
盘羊从山岩一跃而下
格桑花感受
彻骨的悲怆
我紧握从河滩边带回的圆石子
等待
骑马的女子走进篝火
一只银耳环随我手中的香烟灰
坠落
哦，这个停电的夜晚
虚妄和虔诚
编织的一百零八根
缰绳



然鸟湖的倒影

拉 萨 河

拉萨河是一条
很普通的河
拉萨城是停泊在
河床边
旋转的市镇

白天有很多人沿着河道
向城中央高高垒砌的
红白宫殿
集聚

夜晚同样有很多人
来到河边
洗澡洗衣

我是
拉萨河里
一条喘着气的鱼
白天从东边
游来
夜晚向西边
游去