

门巴族

中华
民族
大
家
庭
知
识
读
本

本册主编 王骞



Menba zu



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

中华民族大家庭知识读本

门巴族

王 骞 主编

新疆美术摄影出版社

新疆电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

门巴族 / 王骞主编. - 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社:
新疆电子音像出版社, 2009.12
(中华民族大家庭知识读本; 33)
ISBN 978-7-5469-0339-2

I. 门… II. 王… III. ①门巴族 - 民族历史 - 中国 ②门
巴族 - 民族文化 - 中国 IV. K286.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 244597 号

总 主 编 张新泰
于文胜
主 编 王钟健

责任编辑: 武夫安
封面设计: 徐 超
版式设计: 李瑞芳

中华民族大家庭知识读本 门巴族

本册主编 王 骞
出版发行 新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社
(乌鲁木齐市西虹西路 36 号 830000)
总 经 销 新华书店
印 刷 北京市飞云印刷厂
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 5.5
字 数 80 千字
版 次 2010 年 3 月第 1 版
印 次 2010 年 4 月第 2 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5469-0339-2
定 价 29.80 元

目 录

第一章 门巴族概述	(1)
一、门巴族的基本概况	(1)
(一)门巴族及其由来	(1)
(二)门巴族的人口发展及主要分布	(1)
二、门巴地区的自然条件及资源	(3)
(一)自然条件	(3)
(二)自然资源	(4)
第二章 门巴族的历史沿革	(9)
一、古代的门巴族	(9)
(一)传说中的远古时代	(9)
(二)7 至 12 世纪的门巴族	(13)
(三)13 世纪至 16 世纪的门巴族	(18)
(四)17 世纪中叶以来的门巴族	(19)
二、近代的大门巴族	(23)
(一)西藏地方政府对门巴族地区的管理	(23)
(二)门巴族东迁和墨脱宗的历史沿革	(29)

(三)外国势力的入侵和门巴族人民的反侵略斗争	(37)
三、西藏和平解放前的门巴族社会	(49)
(一)社会生产力	(49)
(二)封建农奴制的生产关系	(54)
(三)封建农奴制度下的原始村社残余	(66)
四、西藏和平解放后的门巴族	(70)
(一)门巴族人民的翻身解放	(70)
(二)社会经济的发展变迁	(75)
(三)民族教育事业的发展	(82)
(四)交通与通信事业的发展	(89)
(五)文化卫生事业的发展	(93)
 第三章 门巴族的宗教信仰与文化艺术	(104)
一、门巴族的宗教信	(104)
(一)原始宗教和苯教信仰	(104)
(二)藏传佛教信仰	(107)
二、门巴族的文学艺术	(110)
(一)神话传说	(110)
(二)民歌和叙事诗	(112)
(三)叙事诗和戏剧	(116)
三、门巴族的传统习俗与禁忌	(117)
(一)门巴族的习俗	(117)
(二)门巴族的节庆	(120)
(三)门巴族的婚俗	(120)
(四)门巴族的食俗	(123)

(五)门巴族的禁忌	(125)
四、门巴族的神话传说与历史故事选粹	(126)
镇压妖女	(126)
三兄弟河	(127)
吉萨格来战妖魔	(128)
猴变人的神话	(129)
三兄弟和扎深木	(131)
皮休嘎木	(132)
杜鹃、啄木鸟和斑鸠	(133)
那嘎湖	(134)
主要参考文献	(135)



第一章 门巴族概述

一、门巴族的基本概况

(一)门巴族及其由来

门巴族是我国具有悠久历史和文化的少数民族之一。门巴族的先民很早就西藏高原的南部生息、繁衍。他们和珞巴族、藏族等民族共同开发了这片壮丽、富饶的河山,在伟大祖国的缔造和发展中作出过重要贡献。

(二)门巴族的人口发展及主要分布

1. 门巴族的人口发展

表 1 1964~2000 年中国门巴族人口发展以及主要分布地区 单位:人

民 族	人口普查数				人口年增 长%	主要分 布地区
	1964 年	1982 年	1990 年	2000 年	平均每 年增长	
门巴 族	3809	1140	7498	8923	3.73	西藏南部的墨脱、 林芝、错那等县

资料来源:根据 2008 年中国统计年鉴数据和欧潮泉基础民族学有关数据整理。

我国是一个统一的多民族国家，门巴族是祖国民族大家庭中的一员。据 2000 年第五次全国人口普查统计，全国门巴族的人口共有 0.89 万人。如表 1 所示：

从表 1 可以看出，我国门巴族的人口，1964 年第二次全国人口普查时为 0.4 万人，1982 年为 0.11 万人，1990 年为 0.75 万人，2000 年为 0.89 万人。自 1964 年的第二次全国人口普查到 2000 年的第五次全国人口普查的 36 年来，门巴族人口已经从 1964 年的 0.4 万人发展为 2000 年的 0.89 万人，平均年增长率为 3.73%。

2. 门巴族人口的主要分布

门巴族主要分布在西藏自治区门隅和上珞渝及与之毗连的东北边缘。在这些地区，还有部分珞巴族和少数藏族居住，门巴族与他们呈大聚居小杂居状态分布。由于非法的麦克马洪线的分割，尚不能对门巴族总人口进行精确统计，估计有约 4 万人。2000 年，我国进行第五次人口普查时，仅能对生活在我国实际控制区的门巴族进行统计，门巴族人口共计 8923 人，生活在西藏自治区的门巴族有 8481 人，还有 442 人在内地有关省市学习和工作，其中以北京市和四川省居多。

按行政区划统计，墨脱县 6905 人，错那县 612 人，林芝县 643 人。此外米林、乃东和拉萨等县、市亦有零星散居。又据 2003 年统计，门巴族人口增加到 9100 多人。我国门巴族的绝大部分还生活在非法的麦克马洪线以南印度占领下的广大地区。

门巴族自称门巴，也是藏族对居住在门隅居民的传统称呼，





意为“门”地方的人。由于居住地域的差异以及历史上的民族迁徙,各地门巴族还有一些其他称呼,如自称“竹巴”、“勒波”等。

门巴族有自己的语言,没有本民族文字。语言属汉语系藏缅语族。各地语言差异较大,按门巴族的习惯分法,可分为达旺话、德让话、勒布话和里话。达旺话在门隅门巴族中使用广泛,是门巴族的“普通话”。德让话分布在门隅德让宗等地,它与墨脱县自称“竹巴”的门巴族使用的仓洛话相通。勒布话主要分布在错那县勒布区等地,它与墨脱县自称“八米巴”的门巴族使用的八米话相通。里话分布在德让宗以南地区。由于历史上门巴族和藏族之间关系密切、源远流长,藏族文化对门巴族文化的发展产生了积极的影响,因此他们也使用藏文,部分人懂藏语。在门巴语的词汇中,有 30% 的藏语借词。

二、门巴族地区的自然条件及资源

(一) 自然条件

门隅地区大部分位于喜马拉雅山脉东段南坡,面积约一万平方公里。墨脱县地处喜马拉雅山脉群峰的峡谷之中,面积也约一万平方公里。这两个地区景色壮丽,资源丰富,但山高谷深、道路艰险,交通闭塞,与外界交往甚少,历史上被人们视为神秘的地方。西藏佛教信徒称门隅为“白隅吉莫郡”,意为“隐藏的乐园”;称墨脱地区为“白隅白玛岗”,意为“隐藏的莲花圣地”。

门隅地区和墨脱县的地形复杂,气候和植被随海拔高度的不同而呈垂直状态分布,两地的自然面貌又各具特色。

门隅地区,北以波拉山口为天然分界线,山口的北侧是错那

高原,山口南侧则是门隅谷地。波拉山口海拔 4000 米,是西藏高原通向门隅的交通通道之一。地形由北向南逐渐降低,形成若干由北向南纵列的山脉。按气候的差异,又可大致将门隅划分为南北两部分。

1. 门隅北部

包括勒布至达旺的广大地区,有娘母江曲、达旺曲两条河流经此地,海拔从 4000 米降至 2000 米。谷地里多开阔地带,门巴族村寨散布其间,错那县勒布区就在娘母江曲的谷地里。喜马拉雅山群峰是一道天然屏障,来自南方的温湿气流被阻于峡谷之中,形成了以波拉山口为界的南北迥异的气候。隆冬时节,高原上已冰天雪地,寒风凛冽,而河谷里仍是山青水碧,春意盎然。全年气候温和,雨量充足,夏无酷暑,冬无严寒,为温带暖湿气候。

2. 门隅南部

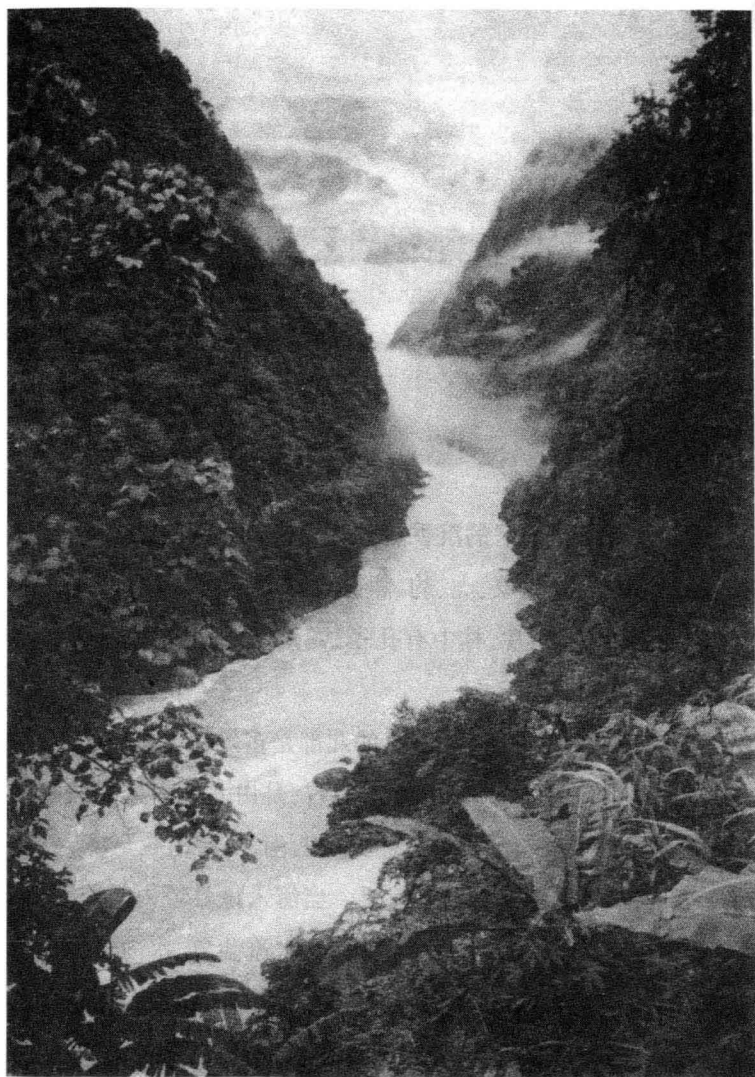
包括申隔宗、德让宗和打陇宗,卡门河的支流比琼河、登卡河流经该地,海拔降至 1000 多米。夏季炎热潮湿,蚊蚋丛生。冬季无霜冻,最低气温在摄氏 10 度左右,阳光明媚,植物常绿。

(二) 自然资源

1. 门隅地区资源丰富,从北到南森林密布

北部多松、柏、桦、杉、青桐和称巴树。其中,称巴树是寺院雕刻印经版的最好原料,深得经卷刻板者的珍爱。南部多经济林木,如樟树、漆树、梧桐树、橡胶树、茶树、桑树、棕榈树、芭蕉树、核桃树等。这里药材种类很多,从高海拔地区的雪莲、虫草、三







七、天麻到低海拔地区的沉香、苦楝、山楂、丁香都有生长。山里有各种珍禽异兽,大象、虎、豹、熊、黑、犀牛、黑狐、小熊猫、猕猴、獐、鹿、豺等出没无常,林中有孔雀、鹦鹉、八哥、野鸡、杜鹃等飞禽栖息。

墨脱县在门隅东北方向,县的北部是多雄拉、绥拉和金珠拉三个山口,山口海拔均在 4000 米左右,是由北往南去墨脱县的必经之路。雅鲁藏布江由东北而折向西南,贯穿墨脱全境。江水改变流向前,水面宽阔,流速较缓。当流入该县境内时,陡然变窄,最宽处不到 80 米,水面落差增大,水流湍急,水力资源十分丰富。由于雅鲁藏布江和它的支流的长期冲击,河床切割很深,地形复杂,峡谷纵横,海拔高度悬殊极大,峡谷两侧的高峰,与谷底的相对高差竟达五六千米。南北高差更为突出,西北境的南迦





巴瓦峰,海拔 7700 余米,而江流最低处,海拔仅有 800 米。峡谷两岸的水平距离虽近在咫尺,却远似天涯。“山顶在云间,山脚在江边,说话听得见,走路要一天”,这句顺口溜就是峡谷地形的真实写照。

2. 墨脱县的气候,随海拔高度的不同而变化,从寒带到热带均有分布

门巴族居住的河谷地带均属热带和亚热带气候,年平均气温在摄氏 20 度以上,年降雨量高达 2000 毫米,夏季很少晴朗、无雨的天气。高温潮湿的气候为热带、亚热带植物的生长提供了优越的自然条件,形成了大片原始森林。林中古木参天,藤蔓交



织,多数是常绿阔叶乔木,其中有珍贵的木材樟树、桂枝树、楠木和世界稀有树种如麻楝树等。有长达 200 余米、韧性很强的白藤,有成片生长的野生果树柠檬、芭蕉、柑橘。还有竹子、棕榈、野薯及木耳。林中有野牛、山獐、黑熊、猴类、巨蟒、毒蛇、苏门羚、蓝腹松鼠、孟加拉兔、棕颈大犀鸟、绿羽斑鸠等异兽珍禽。此外仅昆虫类的蝴蝶,就多达 200 种以上。墨脱县堪称为西藏的“西双版纳”,无论什么季节,在墨脱都可以看到急流飞瀑、涛吼鸟鸣、彩蝶纷飞、野花常开的美丽景色。“墨脱”这一名称,就是藏语花朵的意思。藏文佛经中对墨脱地方有“佛之净土白马岗,圣地之中最殊胜”的记载。历史上这里曾为众多的佛教信徒所向往,把一生中能去一次白马岗视为最大幸事。





第二章 门巴族的历史沿革

一、古代的门巴族

(一) 传说中的远古时代

关于人类的起源,如同国内外其他许多民族一样,门巴族也有自己的“创世纪”。门巴族的创世神话是从开天辟地、人类起源开篇的。

1. 《猴子变人》是门巴族广为流传的创世神话

远古时,大地上没有人类,天空没有日、月和星辰。从天上俯视大地,是一片雾海。天神派猴子江求深巴下界,欲建立一个人间世界,猴子领旨来到地上。神又派另一个名叫“扎深木”的女神下界,与之结婚生子,繁衍了许多猴子。

但猴群不会种地,只会攀岩爬树觅食。猴子又上天询问,我们的后代都是猴子,怎能建立人间世界呢?于是,天神赐给他们鸡爪谷、青稞等粮食种子,并教他们撒种,长出了庄稼,从此大地上有了各种粮食。这时有个猴子用石斧猎回许多动物,有一猴子发出人语,他在猴群中取得了较高的威信。会说话的猴越来越

多,越来越聪明,但不会熟食。有一个猴子又上天求天神说:我们现在会打野兽,会种庄稼,会说话,就是缺火。于是,天神又给了他们火种,从此开始了熟食,群猴终于变成了人,人间世界终于建立起来了。

这篇神话,很大程度上是进入阶级社会以后,统治阶级把民间传说附上神话色彩的“上帝造人说”。神话不是历史,但历史总是要在一个民族的现存文化上留下痕迹,自然也会在神话中留下痕迹。现代科学证明,人类是从一种属于动物的古猿类进化而来的。门巴族的“猴源说”中的“猴”,或许就是指的古猿类。剔除其糟粕,门巴族的“猴源说”一定程度上反映了人类从动物界进化成人类的过程,以及生产劳动和火的使用在人类进化过程中的作用。这些都包含着一定的唯物主义成分,从而透视出门巴族对人类社会形成过程的合理想象。从这篇神话可以看出,门巴族生活的门隅及其附近地区,在远古时期就有人类群体活动,他们或许就包含了一部分门巴族的远古先民。

同在青藏高原生活的藏族和珞巴族也有猴子变人的神话,主要内容和情节基本相同。猴子变人的神话,深刻地昭示了青藏高原上门巴族、藏族和珞巴族紧密的文化联系和对同一血缘祖先的认同心理。正是这些“神猴”的子孙们,在青藏高原这块神奇壮美的土地上,辛勤耕耘,开拓了祖国西南边疆这片辽阔的疆土,创造了灿烂独特的西藏文明。

在藏文文献《贤者喜宴》一书中曾载有:“众猴因食谷物而变为人,他们食自然之谷物,穿树叶之衣,在森林中如同野兽一样





生活,犹如‘珞’与‘门’(地方之人)那样进行活动,而遍及西藏地区”,这是一段描述藏族远古社会原始人类生活图景。其中,用“珞”和“门”地方的人的现实生活与藏族的原始社会生活进行类比,这也就同时展示了“门”地方的居民——主要是门巴族先民的原始社会生活。在门隅达巴八措的门巴族中,今天仍有戴猴头面具化装跳名为“羌姆”舞的习俗。这些来自民间的传说,对我们研究门巴族的远古历史是有启迪的。

门隅地区有三条河流,即娘母江曲、章玛曲和波龙曲,传说他们是三兄弟。传说讲,有一天,他们分别从北向南行走,行前商定到堆松地方相会,谁先到堆松,就认谁为大哥。娘母江曲沿途游逛,耽误了行程。到达斯莫地方时,遇到一个女妖,女妖说:“你怎么才到这儿,那两条河三天前就到达堆松了!”娘母江曲一听,迅速赶路,直奔堆松。到了堆松,不见他们两人的身影,那两个人反而迟到了三天。于是,他们遵约推娘母江曲为大哥,章玛曲为二哥,波龙曲为三弟。直到现在,章玛曲和波龙曲流域的人们,还按习惯称娘母江曲流域的人为大哥。

这个传说把发源于藏区而流经门隅的三条河称作兄弟,实际上把三河流域的藏、门巴等民族视为有着共同血缘纽带的同胞,对我们认识门巴族的族源和远古历史具有重要价值。

传说,吐蕃势力还未向南部扩展以前,门巴族先民已生活在吐蕃的南部,有学者把他们称之为“孟族”。孟族经营畜牧业,以善筑碉堡闻名。吐蕃为征服孟族曾发生过激烈的战斗。有一部分孟族被俘虏,成为吐蕃最早的奴隶,一部分战败南迁。门巴族的