



『十一五』国家重点图书

中国中医药名家经典实用文库

总主编◎王国辰

苗天裕

实用中医骨伤科学

董福慧 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



“十一五”国家重点图书
中国中医药名家经典实用文库

尚天裕 实用中医骨伤科学

主 编 董福慧

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

尚天裕实用中医骨伤科学/董福慧主编. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 6

(中国中医药名家经典实用文库)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1269 - 4

I. ①尚… II. ①董 III. ①中医伤科学 - 中西医结合疗法
IV. ①R274②R683. 05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 288171 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

山东鸿杰印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 50.5 彩插 0.75 字数 1115 千字

2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1269 - 4

*

定价 168.00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 [http: //e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

《中国中医药名家经典实用文库》

编 委 会

主 编 王国辰

副主编 傅 芳 张年顺 林超岱 李秀明

编 委 (按姓氏笔画排序)

王淑珍 包艳燕 伊丽紫 刘 喆

芮立新 李占永 肖培新 罗会斌

罗海鹰 周艳杰 徐 珊

执行主编 华中健 刘菊妍

总 策 划 华中健 张钢钢

尚天裕实用中医骨伤科学

编 委 会

主 编 董福慧

编 委 王秀义 王和鸣 王 萱 王德龙

韦以宗 刘 斌 刘福英 肖劲夫

赵树军 赵 勇 郭振芳

出版者的话

21 世纪的今天，随着现代医学模式由生物模式向生物、心理、社会和环境相结合模式的转变，现代的医学理念由治愈疾病向预防疾病和提高健康水平方向做出调整，以中医药为代表的传统医药的理论思维和辨证论治方法的生命力正在、并将进一步凸显出来，中医药继承创新和发挥特色优势比任何时候都显得更为紧迫和重要。与此同时，党和国家更加关心和支持中医药工作，反复强调“要大力扶持中医药和民族医药发展，充分发挥祖国传统医药在防病治病中的重要作用”，并采取了一系列重大措施，中医药事业迎来了前所未有的发展战略机遇期。正是在这样的大背景下，我们不失时机地推出了《中国中医药名家经典实用文库》（简称《文库》）大型系列丛书，被国家新闻出版总署列为“十一五”国家重点图书出版项目。

突出传统中医特色，吸收现代研究成果，浓缩名医大家经验，贴近当前临床实际，为读者提供一套特色鲜明、质量上乘、规范实用的中医临床参考书籍，打造出具有时代特征和典范作用的中医临床学术精品，这是策划、编写此套大型《文库》的宗旨。

整套《文库》既有中医临床学科，也有中医临床专科疾病，第一批将出版《周仲瑛实用中医内科学》、《夏桂成实用中医妇科学》、《徐福松实用中医男科学》、《石学敏实用针灸学》、《孙桂芝实用中医肿瘤学》、《邵长荣实用中医肺病学》等。每册均以该学科或专病领域德高望重、学验俱丰、卓有建树的名医专家冠名，意在彰显专著的权威性和名医特色。主编则由该名家或本领域一流权威专家领衔担纲，以确保专著质量，做到名副其实。《文库》的编写框架，从基本体例到具体内容都力求遵从中医辨证论治规律，尽可能符合当代中医临床医师的临证思维和实际操作过程，并充分吸收现代研究成果，严谨规范，切于实用，较好地反映出当代中医临床学科水平。

名老中医药专家的临床经验是他们数十年长期临床实践、学术研究的积淀，并与中医药理论、前人宝贵经验有机结合的智慧结晶，是他们融古贯今、继承与创新的成果，在一定程度上代表着当今中医学术和临床发展的水平，是中医临床学科体系中不可或缺的重要部分，也是中医临床的特色之一。因此，《文库》尤其注重融入名医成熟的辨治经验，除在各部分内容中有机结合，很好体现外，还专设“临证经验”栏目，集中选介名医诊查辨治的心得体会、处方用药的技巧要诀以及典型验案举例等，从而更加符合中医临床实际，更好地体现中医特色，这是此套文库的一大亮点。

今年是新中国 60 华诞，又恰逢中国中医药出版社建社 20 周年。作为重点献礼图书，这套《文库》的出版，既是对正处于蓬勃成长期的出版社综合实力的很好检验，也是所有中医药出版人志存高远、欲成大器的具体体现。我们有信心在各位专家和广大同仁的支持和帮助下，精心制作，认真修订，使之不断充实、完善，共同打造出无愧于时代的精品、好书，充分展示新时期中医药的别样风采。

中国中医药出版社
2009 年 8 月

前 言

中西医结合治疗骨折疗法的创始人、奠基者，著名中西医结合骨科专家，杰出的中西医结合学者尚天裕教授离开我们 10 周年了。他的一生是为我国中西医结合骨伤科学事业发展不懈努力、艰苦奋斗的一生，是无私奉献、忘我工作的一生，是承前启后、不计名利、甘为人梯的一生。他既是我们学习的良师，也是我们做人的楷模。他一身正气，两袖清风，静静地离开了他毕生为之奋斗的事业，离开了他精心治疗的患者，离开了他的亲人、朋友和学生。但他留下了一个知识分子鞠躬尽瘁服务人民，殚精竭虑报效祖国，几十年如一日，无怨无悔，忘我工作的精神。

尚天裕教授 1917 年 12 月 25 日生于山西省万荣县农村的一个普通家庭。1944 年毕业于西北医学院（现西安医科大学），毕业后留校任外科助教。1947 年，随我国著名外科专家万福恩老师赴南京陆军总医院工作，任外科住院医师。新中国成立前夕，他辗转北上，到天津市第一医院任外科主治医师。1951 年，参加了抗美援朝医疗队，在艰苦的环境和繁重的医疗任务中，出色地完成各项任务，并获得模范工作者称号。回国后调往天津市人民医院，在方先之教授的指导下，从事骨科工作，任主治医师、副主任医师、主任医师及天津骨科研究所所长。1975 年遵照周恩来总理的指示，从天津调来北京，任中国中医研究院（现中国中医科学院）副院长，创建骨伤科研究所并任所长。尚天裕教授为人廉洁正直，生活简朴，待人宽厚，正派公道。他兢兢业业，含辛茹苦，一心扑在工作上。多次获得天津市、北京市劳动模范，1979 年获全国劳动模范，1980 年获卫生部优秀共产党员，1986 年获中国中医研究院优秀教师等称号，1988 年荣获世界文化协会授予的“爱因斯坦科学奖”，1999 年获“中国接骨学最高成就奖”，2001 年获“中西医结合贡献奖”等。

他留下了一个科学家实事求是，追求真理，在科学研究的崎岖道路上不畏劳苦，不断攀登的足迹。在20世纪50年代初期，他分管创伤工作，天天和骨折患者打交道，尽管有现代的外科技术、严格的无菌操作及骨折的解剖对位，但骨折的愈合并不理想，他为此而苦恼和彷徨过。1956年，他参加天津市第一期西学中班，开始接触中医治疗骨折的方法。1958年他响应毛泽东主席和党中央关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的号召，开始用现代科学知识和现代技术研究中国传统医药学的规律，开创了具有我国特色的骨折治疗方法。尚天裕教授自觉地以辩证唯物主义思想为指导，比较和分析了古今中外医学的联系和区别、各自的长处和缺点，揭示出在骨折治疗中存在着动与静、筋与骨、内与外、人与物四对矛盾。根据长期的临床实践及在反复总结资料的基础上，按照对立统一的辩证关系，提出了中西医结合治疗骨折的原则，即动静结合（固定与运动相结合）、筋骨并重（骨折愈合与功能恢复同时并进）、内外兼治（局部治疗与整体治疗兼顾）、医患配合（医疗措施与患者的主观能动性相配合），形成了一套以内因为主导，小夹板固定为特点，手法整复和功能锻炼为主要内容的中西医结合治疗骨折的新疗法，从而打破了治疗骨折的传统概念，使骨折治疗发生了质的飞跃。中西医结合治疗骨折在全国各级医院得到了广泛的应用，通过几十万例的病历随访，结果显示，其具有骨折愈合快、功能恢复好、患者痛苦少、医疗费用低等优点。他主编的《中西医结合治疗骨折》一书在国内多次再版，并被翻译成英、德、日文向国外发行。当时我国医学领域有五项成果处于世界领先地位，即显微外科、烧伤、针麻、急腹症、骨折，尚天裕教授的中西医结合治疗骨折就是其中一项。他是一位著名的骨科专家，不仅医疗技术高超，而且善于用辩证唯物主义思想指导临床实践和科学研究。中西医结合治疗骨折是一条前人没有走过的道路，用新方法治疗每一种骨折都要耗费他和同道们的大量心血，都

要经过千百次的实践。他以严谨的治学作风，科学的研究态度，不断进取的奋斗精神，经过几十年的努力，使骨折的治疗范围不断扩大，治疗效果不断提高，骨折愈合的理论研究达到了一个新的水平。从治疗新鲜骨折到治疗陈旧骨折，从治疗关节外骨折到治疗关节内骨折，从治疗四肢骨折到治疗躯干骨折，从治疗闭合性骨折到治疗开放性骨折等，都有了新的实践经验和理论。

他留下了一个教育家不为名利，教书育人，在黑板上“擦去的是功利，写下的是真理”的高尚品质。1975年，周恩来总理在病中指示卫生部举办“骨折与关节损伤”学习班，先后在中医研究院举办了6期全国性的学习班和3期国际学习班，主要由尚天裕教授任教。1977年，在党中央、国务院的直接关怀下，中医研究院创立了骨伤科研究所，尚天裕教授出任所长。这是我国第一所为临床学科设立的专门研究机构，为骨伤科学的健康发展提供了有利的组织保障。在尚天裕教授的主持下，1980年中医研究院骨伤科研究所成为我国首批中西医结合骨伤科学硕士学位授予单位；1984年成为首批中西医结合骨伤科学博士学位授予单位。在中西医结合治疗骨折这一研究方向上共培养了医学博士14位，硕士47位。从多学科、多层次、多角度、多方法对骨折治疗的临床和基础进行了深入研究，提出治疗骨折的关键问题是要采取绝对固定（坚强固定）还是相对固定（弹性固定），骨折到底应该是直接愈合（一期愈合）还是间接愈合（二期愈合）这一当代最富挑战性的课题。通过基础医学、生物力学、电子学、机械工程学等基础和应用学科进行了广泛的探索。承担了4项国家自然科学基金、4项国家中医药管理局基金课题。获国家级科技进步奖4项，省部级科技进步奖10项，共发表骨伤科论文171篇。主编及参与著作34部。他是公认的骨科学术权威，但他从不以此自居，对晚辈关心爱护，循循善诱，苦心鞠育，是骨科界众所周知的伯乐。他不拘一格识人才，扶持后学，亲自培养了数以千计的国内外骨伤科

专业人才。在他的支持下，很多中国传统民间疗法、诊疗经验得以继承发扬，普及推广。

他留下了一个医生“毫不利己，专门利人”，“对技术工作精益求精”，对患者“普同一等，皆为至亲”，救死扶伤，一丝不苟的光辉形象。尚天裕教授从医58年，在他半个多世纪的医学生涯中，之所以能作出巨大贡献，是因为他热爱中医骨伤科事业，特别是对中西医结合治疗骨折事业发展的执著追求和对伤病员的深切同情。我在他身边学习工作的22年中，亲眼见到每次疑难病例会诊都是他在医院等候患者，从没有见到患者等他的时候。他所领导过的科室有一个不成文的规定：患者不脱离危险，各级医生就不得离开床边，人们称他“老住院”、“铁主任”。多年来他反复教导并严格要求我们：①骨折是伤不是病，医生的任务就是创造条件，让患者恢复正常生活；②肢体的生理功能是活动，治疗的方法不能违背它的生物学特性；③骨组织有再生、塑型的能力，治疗方法不应对其干扰和破坏；④整复、固定只是骨折愈合的条件，功能活动不仅是治疗的目的，更是治疗的重要措施；⑤骨折端的活动是绝对的，固定是相对的，对骨折愈合有利的活动应鼓励，但不利的则要加以限制；⑥医生只是为骨折愈合创造条件，任何措施都要通过病人才能起作用；⑦间接愈合（二期愈合）是骨折愈合的普遍规律，直接愈合（一期愈合）只是特定条件下的个别现象；⑧骨折的治疗方法有手术、非手术及有限手术，各有其适应证。医生应该做那些非做不可的手术，而不是做想做或能做的手术。这些至理名言将继续指导我们的医疗实践。

尚天裕教授一生“要求于人的甚少，给予人的甚多”，他“吃的是草，挤出的是牛奶、血”。他留下的宝贵的临床经验、精湛的正骨技艺、科学的思想方法和价值无量的精神财富将不断地激励我们奋发进取，完成他未竟的事业。

本书的作者均为尚天裕教授的学生和身边的工作人员，为了传承

他的学术思想和治学精神，已于2007年在北京市中医药管理局的支持指导下建立了尚天裕教授学术思想研究室，开辟了学术网站(www.shangtianyu.cn)。此次在国家出版基金的资助下编写了《尚天裕实用中医骨伤科学》一书，并将由中国中医药出版社出版。在总结分析尚天裕教授学术思想形成、发展和成熟过程的同时，也探索了一些中医骨伤科的学科发展建设问题，如理论结构、疾病分类、技术更新、方法传承等，并作为我们多年的跟师笔记，奉献给同道参考。就书中的不当之处，恳请读者不吝批评指教。付梓之际，还要感谢中国中医药出版社编辑华中健、张钢钢在选题、体例、修辞等方面给予的帮助与指导。

董福慧

2012年12月1日

目
录

尚天裕实用中医骨伤科学

第一章 中医骨伤科特色与优势	1
第一节 中医骨伤科的特色	1
第二节 中医骨伤科的优势	23
第三节 尚天裕学术思想源流	30
第二章 骨伤科临床概论	36
第一节 骨伤生物力学	36
第二节 骨伤科诊断技术	88
第三节 骨伤科治疗技术	120
第三章 骨折	181
第一节 骨折概论	181
第二节 上肢骨折	203
锁骨骨折	203
肩胛骨骨折	206
肱骨大结节骨折	208
肱骨外科颈骨折	209
肱骨上端骨骺分离	211
肱骨干骨折	212
肱骨髁上骨折	215
肱骨髁间骨折	221
肱骨外髁骨折	223
肱骨内髁骨折	226
肱骨内上髁骨折	226
肱骨外上髁骨折	229
肱骨远端全髁分离	229
尺骨鹰嘴骨折	230
桡骨头骨折	233

尺、桡骨骨折	234
尺骨上段骨折伴桡骨头脱位	237
桡骨中、下 1/3 骨折并下尺桡关节脱位	239
伸直型桡骨远端骨折	240
屈曲型桡骨远端骨折	244
腕舟骨骨折	246
月骨脱位	249
第一掌骨基底部骨折	251
其他掌骨骨折	253
第三节 上肢关节损伤	256
肩锁关节半脱位及脱位	256
胸锁关节脱位	258
肩关节脱位	259
肘关节脱位	262
桡骨头脱位及半脱位	264
下尺桡关节脱位	264
第四节 下肢骨干骨折	265
股骨颈骨折	265
股骨粗隆间骨折	275
股骨干骨折	279
股骨髁上骨折	284
髌骨骨折	286
股骨髁间骨折	289
胫骨髁骨折	291
胫腓骨骨折	293
踝部骨折	298
距骨骨折	305
跟骨骨折	306
跗骨骨折	308
第五节 下肢关节损伤	309
髋关节脱位	309
髌骨脱位	314
第六节 脊柱骨折	315
脊椎骨折脱位	316
第七节 骨盆损伤	329

骨盆骨折	329
第八节 胸壁损伤	337
胸壁挫伤	338
肋骨骨折	339
胸骨骨折	341
胸部损伤合并症	342
第四章 筋伤	344
第一节 筋伤概论	344
第二节 颈部筋伤	365
落枕	365
第三节 胸背部筋伤	366
胸廓出口综合征	366
棘上韧带损伤	370
棘间韧带损伤	371
第四节 肩部筋伤	373
肩关节周围炎	373
肩峰下滑囊炎	376
冈上肌腱炎与冈上肌破裂	377
肱二头肌长头腱鞘炎	378
第五节 肘部筋伤	379
尺骨鹰嘴滑囊炎	379
前臂伸肌腱周围炎	380
桡骨小头半脱位	381
肱骨外上髁炎	382
肱骨内上髁炎	383
第六节 腕手部筋伤	383
腕关节扭伤	383
狭窄性腱鞘炎	385
腱鞘囊肿	387
伸指肌腱断裂	388
第七节 髋部筋伤	389
髋关节一过性滑膜炎	389
弹响髋	391
第八节 膝部筋伤	393
股四头肌断裂	393

膝关节侧副韧带损伤	394
膝关节半月板损伤	399
膝关节交叉韧带损伤	404
膝关节创伤性滑膜炎	405
髌腱断裂	408
髌下脂肪垫损伤	409
膝关节滑膜皱襞综合征	411
第九节 踝足部筋伤	413
踝关节韧带损伤	413
跟腱断裂	417
腓骨长短肌腱滑脱症	419
跟腱炎和跟腱滑囊炎	421
第十节 腰部筋伤	422
急性腰扭伤	422
慢性腰肌劳损	426
腰椎后关节紊乱症	428
第三腰椎横突综合征	430
腰椎间盘突出症	431
腰椎管狭窄症	443
退行性腰椎滑脱	448
骶髂关节半脱位	451
第五章 痹证	452
第一节 痹证概论	452
第二节 颈椎病(项痹)	462
第三节 骨性关节炎(膝痹)	475
第四节 类风湿性关节炎(筋痹)	481
第五节 强直性脊柱炎(骨痹)	488
第六章 痛证	494
第一节 痛证概论	494
第二节 颈肩背部痛证	527
枕大神经卡压综合征	527
枕小神经卡压综合征	529
耳大神经卡压综合征	530
肩胛上神经卡压综合征	532
颈横皮神经卡压综合征	534

胸外侧皮神经前支卡压综合征	536
锁骨上皮神经前支卡压综合征	537
胸外侧皮神经后支卡压综合征	539
胸皮神经后支内侧支卡压综合征	540
肩胛提肌劳损	542
第三节 腰臀部痛证	543
腰臀部疼痛性疾患的特点	544
臀上皮神经卡压征	545
臀中皮神经卡压综合征	549
臀下皮神经卡压综合征	551
下位胸神经后支卡压征	552
第四节 膝部痛证	555
隐神经卡压综合征	555
腓肠外侧皮神经卡压综合征	557
腓浅神经皮支卡压综合征	558
第五节 肘腕部痛证	560
肘部痛证	560
腕部痛证	562
第六节 踝部痛证	564
第七章 痿证	566
第一节 痿证概论	566
第二节 骨质疏松症(骨痿)	578
第三节 血管损伤(脉痿)	583
第四节 脊髓损伤(筋痿)	586
第五节 周围神经损伤	601
臂丛神经损伤	604
四肢神经损伤	607
周围神经卡压综合征	612
第六节 骨坏死性疾病	615
股骨头坏死	620
其他部位骨坏死	626
骨骺坏死性疾病	627
第八章 畸形	633
第一节 畸形概论	633
第二节 肌性斜颈	638