

中医分脏腑

辨证施治方



主编 孔繁亮 焦振宁



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

业医贵精诚
小方治大病

心为患者想
四两拨千斤

ZHONGYI
FENZANGFU BIANZHENG SHIZHIFANG

主编 孔繁亮 焦振宁

中
醫
內
分
臟
腑
辨
証
施
治
方
法
學
說
夏



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医分脏腑辨证施治方 / 孔繁亮, 焦振宁主编. —
太原: 山西科学技术出版社, 2013.4
ISBN 978-7-5377-4428-7

I. ①中… II. ①孔… ②焦… III. ①脏腑辨证—研究
IV. ①R241.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第058413号

中医分脏腑辨证施治方

主 编 孔繁亮 焦振宁
责任编辑 张丽萍

出 版 者 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路21号 030012)
发 行 山西省新华书店(太原市建设南路25号)
电 话 0351-4922121
邮 箱 zhanglp072@sohu.com
经 销 各地新华书店
印 刷 山西人民印刷有限责任公司
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 6.75 彩插 8页
字 数 170千字
印 数 1-3 000册
版 次 2013年4月第1版
印 次 2013年4月山西第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5377-4428-7
定 价 26.00元

如有印装质量问题请与本社联系调换

《中医分脏腑辨证施治方》编委会

主 编 孔繁亮 焦振宁
副主编 孔爱华 孔祥东
编 委 乔通湖 陈秀红 彭建宏 宋开夏
任锡诚 温卫萍 米 斌 赵有骏
李 毅 张建国 李少荣 吕增寿
邢淑萍 张云海 黄俊岑 王贵生
策 划 马永安 郝继文 李雄飞

大醫精誠孔氏匡
懸壺濟世造福一方

辛卯年 李興國

介休市人民政府副市长李兴国 题词

传承孔氏医术
弘扬中医精华

荆永强

二〇二二年八月



清代孔氏老号 大生堂

（摘自介休市志1996版第二十编卫生第二章第一节医疗机构坐堂诊所编593页）：

现有记载中，介休开设药房较早的有清光绪三十四年（1908）城内玉皇桥的“二生堂”、顺城关正街的“大生堂”，东大街的“万育堂”“万升堂”、“三云长”。民国10年（1921），河南人贾错组建了宏济药房（贾错系北平协和医院医生，大学毕业且获有学士学位。民国25年（1936），日军马探来到城外侦察，贾错等人举旗跪迎。并与王谷山、郭成基等人组织成立汉奸维持会，后被抗日政府处以极刑）。李沂农任该药房西医师，当时收王涛、王兰田、赵安业等学徒，业务兴旺一时。30-40年代，私人在城内开设的诊所兼药房或药铺设坐堂医生主要有：西医杨汉臣（河北人）在南大街开设的“仁爱西药房”、西

孔氏家谱

代序	出生地	姓名	生卒时间		从业情况及业绩	在介住址	配偶	子女		备注
			生	卒						
70	河北武安	孔广文			行医、经营中药材	顺城关正街		子:昭年		
71	河北武安	孔昭年	咸丰四年(甲寅,公元1854年)九月十七日	民国六年(丁巳,公元1917年)十二月二十六日	随父从祖籍迁至介休,在顺城关开设“大生堂”药店,经营中药材,并坐堂行医。	顺城关正街	宋氏	子:宪应		
72	河北武安	孔宪应	同治十三年(甲戌,公元1874年)八月十五日	民国二十八年(己卯,公元1939年)九月十九日	承袭祖业,经营药材,行医,并发展到北京,开设“大生德”药店,兴旺发达三十余年。	顺城关正街	赵氏	长子:庆荣 次子:庆丰		
73	山西介休	孔庆丰(俗名:孔二俊)	光绪二十七年(辛丑,公元1901年)农历六月十八日	公元1990年1月21日,己巳年十二月二十五日	自幼聪颖,15岁学医制药,23岁独立坐堂,后一直行医,弘扬孔氏医术,在介休、晋中有盛名,乃至全省闻名。上世纪五十年代参加工作,任介休县人民医院门诊部主任,系名老中医。	顺城关正街三官楼巷20号东大街157号	王秀兰	子:繁亮		上世纪五、六十年代,任介休县三、四届人大代表、政协委员
74	山西介休	孔繁亮	公元1954年5月22日,农历甲午年四月二十日		幼承庭训,悉心从医,1970年7月参加工作,先后任介休纺织厂消防队卫生员,介休纺织厂职工医院中医科主治医师,介休市北关卫生所所长,擅长于中医内、儿、妇科,负有盛名。	介休市东大街157号	郝金秀 调剂师	子:样东	长女:国华 中药士 女婿:王学堂 王福寿堂经理	现任介休市政协第四届、五届、六届委员 2012年12月被市评为首批市级名老中医
75	山西介休	孔祥东	公元1975年10月21日,农历乙卯年九月十七日		1990年参加工作,任介休市药材公司中药师。现为“大生堂”中医师,中药师。	介休市南公司宿舍	方静 调剂师	子:令辉		
76	山西介休	孔令辉	公元1999年11月13日,农历己卯年十月六日			介休市南公司宿舍				

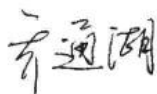
序

记得在上世纪80年代初，上高中时，我就听说：城内东大街有一名老中医叫孔二姣（孔庆丰），看病奇效，以看小儿为“神”。考上医学院校，从事中医工作后，我了解到孔老先生自幼学医，善于钻研中医学术，早在新中国成立前就为晋中一代名家，以“味少、量轻、价廉”为特点，疗效神奇，药到病除，形成独特的“孔氏医术”。而今，孔老虽故去多年，其医德医术仍在民间广为流传。其子孔繁亮先生乃我同道挚友，他秉承家学，使“孔氏医术”得以发扬光大，且把孔老多年经验，汇为《孔庆丰医疗经验》一书，现已正式出版，以飨读者，造福一方。近，欣闻孔先生爱婿焦振宁自编中医书一册，捷足请约，先睹为快。

焦振宁中医师亦为中医药学的爱好者及挖掘者，收集整理编撰的《中医分脏腑辨证施治方》一书，读后感受颇深，书中将中医“简、便、廉、验”的特点充分体现，并有孔家妙方充实其中，把中医的脏腑辨证与灵验实用的经方、验方相对应梳理，组方功效层次分明，简洁明了。书中编撰的220个处方，均附趣味性方歌，言简意赅，很是实用。

今邀我为序，身为中医人，自当互勉，乐为之序。

晋中市中医学会第四届理事会副理事长
介休市中医医院医院院长



2011年10月

前言

方剂，是中医理论精华，是密切结合临床宝贵经验融汇而成，是中医临床治疗疾病的主要武器。在中医理论指导下，经过几千年的长期临床实践，逐步形成了“辨证施治”的独特医疗体系，使这门既有健康保健作用又具临床治疗效果的医学科学，达到了医疗艺术的境地。

作为一名基层中医师，在繁忙的日常诊务之余，我喜欢通过看书，上网搜集整理医学资料，以使治疗方法系统化，将中医“简、便、廉、验”之功更好地作用于临床。兹不揣浅陋，把自己平时所学、实践、积累的资料，编撰为《中医分脏腑辨证施治方》，历时年余，数易其稿，终于草成。《中医分脏腑辨证施治方》逐项对应归纳，其所收处方可分为三种形式：一是中医经典医籍和实用效良的方子，此占大部分；二是岳父的家传协定处方；三是精选自十余种版本《常见病土方、验方选编》中的土单验方。结合所治病症的部位或病种，将所择集的220个常用方剂，分为四部分，计10余万字，按每首方剂的功效与脏腑的辨证学说，概以寒、热、虚、实为主，标明某一脏腑的病性，可予某方剂施治。每首方剂之后，均附出处，药物组

成，方剂歌括和趣味记忆，简明功用，主治证候。每章末又附治疗常见病和多发病的中医处方、土单验方，及一些养生食疗方。不为他求，但欲抛砖引玉，为同道参考，为患者造福。

此书付梓之际，得到了本邑名中医，我的岳父孔繁亮先生的大力支持，并选出一些疗效肯定的家传协定处方，充实丰富了本书内容。为感激岳父大人，不吝片言，略作简介。岳父出身于中医世家，2002年11月他受聘主持组建了“介休市北关街道办事处卫生所”，同时续树“大生堂”字号。10余年来，他立足社区，面向社会，坚持中医特色治疗，深得周边群众好评。北关卫生所先后被市卫生局授予“社区卫生工作先进单位”“市卫生工作先进单位”。他本人从2004年起，被推选为政协介休市第四届、第五届、第六届委员会委员。期间他关注社会，关注民生，关注祖国传统文化，在繁忙的诊务之余，为弘扬祖国医学精华，传承济世救人之术，他历时两年，主持编著了《孔庆丰（俗名：孔二姣）医疗经验》一书，集医案400余例，约19万字，2008年9月由山西科学技术出版社出版。总结的《临床对糖尿病的治疗经验、心得及医案医话》一文，入选晋中市中医学会组织编写的《晋中名中医经验集萃》。并在地方报纸杂志发表其他文稿多篇，为弘扬中医药学传统文化不懈努力，做出了贡献。

此书修成，承蒙介休市政府李兴国副市长和介休市卫生局荆永强局长在百忙中题词，介休市中医医院乔通湖院长作序。编撰期间，得到两位副主编孔祥东、孔爱华兄妹的积极支持，及诸编委辛勤努力，同时幸得介域名流马永安、郝继文、李雄飞诸贤屡屡为之谋划献策，再有山西科学技术出版社的编辑同志们，为此书之辑成，给予鼎力帮助，在此，一并表示衷心的感谢！

“医无止境在探索，疾有良方须寻觅”，此书虽经多次修改，但由于我医学水平有限，书中不尽如人意，错谬之处难免，是乎否乎，置之诸贤，敬望同道海涵和指正。



2012.6

目录

第一部分 五脏辨治		(六) 小偏方	38
一、肝病辨治	2	四、肺病辨治	41
(一) 寒	2	(一) 寒	41
(二) 热	3	(二) 热	44
(三) 虚	6	(三) 燥	47
(四) 实	8	(四) 虚	49
(五) 小偏方	8	(五) 虚实兼杂、扶正解表	51
二、心病辨治	16	(六) 实	52
(一) 寒	16	(七) 皮毛	54
(二) 热	17	(八) 小偏方	56
(三) 虚	18	五、肾病辨治	72
(四) 实	22	(一) 虚	72
(五) 闭证	23	(二) 寒	76
(六) 小偏方	24	(三) 小偏方	76
三、脾病辨治	28		
(一) 寒	29	第二部分 六腑辨治	
(二) 热	29	一、胆病辨治	88
(三) 虚	30	(一) 热	88
(四) 痰	34	(二) 寒	89
(五) 湿	36		

(二) 冻疮	182	(十一) 血压	190
(三) 褥疮	183	(十二) 血脂	191
(四) 血小板减少性紫癜	184	(十三) 动脉硬化 ...	191
(五) 带状疱疹	185	(十四) 疼痛	192
(六) 疤痕疙瘩	185	(十五) 瘰疬瘦瘤 ...	195
(七) 足部常见病 ...	186	(十六) 乳房疾患 ...	196
(八) 腋臭	186	(十七) 更年期综合征	199
(九) 糖尿病	187		
(十) 外伤出血	190	后记	202

第一部分

五脏辨治

中医学认为，人体是以五脏为主，配合六腑，通过经络系统联系四肢百骸、皮肉筋脉、七窍二阴而构成的一个有机整体。

五脏是肝、心、脾、肺、肾的合称，具有化生和贮藏精、气、血、津液和神的功能。由于精、气、神是人体生命活动的根本，所以五脏在人体生命中起着重要作用。

五脏虽然在生理功能上各有所司，但它们并不是孤立的，通过经络的联系，五脏相互协调，相互配合，共同维持着人体正常的生命活动，同时在病理变化上也相互影响。