

【传承中医——国家级名老中医临证精华】
LIANGWENZHEN FUKE LINZHENG JINGHUA

梁文珍

梁文珍 著

妇科临证精华

衷中参西



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

【传承中医——国家级名老中医临证精华】
LIANGWENZHEN FUKU LINZHENG JINGHUA

梁文珍

妇科临证精华

梁文珍 著

袁中参西

时代出版
APOTIME

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

梁文珍妇科临证精华/梁文珍著. —合肥:安徽科学技术出版社, 2013. 7

(传承中医:国家级名老中医临证精华)

ISBN 978-7-5337-6059-5

I. ①梁… II. ①梁… III. ①中医妇科学-经验-中国-现代 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 135462 号

梁文珍妇科临证精华

梁文珍 著

出版人: 黄和平 选题策划: 吴玲 责任编辑: 吴玲
责任校对: 程苗 责任印制: 廖小青 封面设计: 王艳
出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>
(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场, 邮编: 230071)
电话: (0551)63533330

印制: 合肥义兴印务有限责任公司 电话: (0551)63355286
(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开本: 880×1230 1/32 印张: 11.75 插页: 4 字数: 323 千
版次: 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-6059-5

定价: 25.00 元

版权所有, 侵权必究



梁文珍教授、主任医师（2004年4月21日摄于住所）



1984年参加全国首届中医妇科师资培训班（中排左6）结业，与全国首批硕士学位授予权导师，广州中医学院（现广州中医药大学）罗元恺教授（前排中）、天津中医学院（现天津中医药大学）哈荔田教授（前排右6）合影

1995 年
作为安徽省传统医学唯一代表参加北京第四次世界妇女大会（前二排左 2）



1996 年
后，历任安徽省中医药学会第二、三届妇科专业委员会主任委员（后左 2），上为第二届委员与首届主任委员、先师徐志华教授（前）合影



1997 年
参与接待（前左）时任卫生部副部长张文康（中）来安徽中医学院附属针灸医院（现安徽省针灸医院）视察



2004 年参加安徽省中医院“卫生考察团”赴西欧德国、丹麦等国考察。上为考察丹麦哥本哈顿皇家医院（后左 2）



2004 年获中华中医药学会“首届中医药传承特别贡献奖”，与时任国家中医药管理局局长余靖（中）、副局长李振吉（左）在颁奖大会上



2007、2010 年均获安徽省中医院“科技工作突出贡献奖”，上为 2007 年时任安徽中医学院（现安徽中医药大学）院长王键为其颁奖



2008 年，与时任安徽省副书记王明方（前左 2）、副省长谢广祥（前左 1）亲切交谈。右 1 为时任安徽省中医院院长李泽庚



2005、2009、2010 年均获安徽省中医院“德艺双馨奖”，上为 2009 年时任安徽省卫生厅副厅长徐恒秋同志为其颁奖（左 1）。左 3 为时任安徽省中医药管理局局长董明培



2009 年受聘安徽中医学院（现安徽中医药大学）教学督导组副组长



2010 年参加中医药传承高层论坛会与全国中医妇科专业委员会主任委员、湖南中医药大学博士生导师尤昭玲教授（右），上海中医药大学博士生导师徐平教授（中）留影于广州



2011 年与前全国中医妇科专业委员会主任委员、北京中医药大学东直门医院博士生导师肖承惊教授（右），广州中医药大学第一附属医院博士生导师、广东省珠江学者、国务院学务委员会评议组成员罗颂平教授（左）留影于合肥



与自带硕士生合影





国家中医药管理局建设项目——全国老中医梁文珍传承工作室
人员临证患者



与自带师承高徒合影



获奖证书、奖杯

序

中华民族有着丰富的历史积淀,孕育着深厚的文化基础和哲学观念,也产生了诸多的著名医家,并形成了独特的学术思想和临床经验,对中医学的发展,起到了不可磨灭的作用。许多医家在特定的历史条件下,通过对疾病发生、发展、演变规律的观察与临床诊疗实践,形成了独特的学术思想,提出了独到的学说、观点,进而加深了对疾病的认识,丰富了中医学的思想宝库和实践经验。中医妇科学是中医药学中专业特色和临床优势尤为凸显的学科之一,纵观医史,证实了其学术基点的源头活水在临证。几千年来的发展,正是由于众多医林志士,临证留案,灯下撰文,才汇集了医学史上丰富多彩、百家争鸣、各领风骚的大好学术氛围。众多医贤的前赴后继,不断促成了感性认知的升华和理性经验的形成,继而推动了学科水平的进步和飞跃。安徽科学技术出版社一直重视当代名老中医的经验总结与专著出版,最近推出的《梁文珍妇科临证精华》,正是全国著名老中医梁文珍教授 40 余年的临证实践与智慧的结晶。我有幸认真拜读了全书的内容,有些章节,甚至读过数遍。这应该是一本有所获、有所验、有所思、有所悟,很有学术内涵和丰富经验的妇科学著作。读后真是获益匪浅,启发良多。

梁文珍教授是我很敬重的老师。2007—2009 年间,我们曾经在一起整理、总结新安医学文献,并一起编写“新安医学精华丛书”,她负责主编其中的《新安医学妇科精华》,她严谨的治学态度、一丝不苟的精神、深厚的理论功底和丰富的临床经验,给我们留下深刻印象。她自 1969 年本校毕业留校供职于第一附属医院妇科后,一直坚持医、教、研工作至今,其间虽曾短期参与医院管理工作,但始终潜心医典,勤于临证,登堂执鞭,传道授业,从未懈怠于一时。其起痾拯急,病证

合参,唯求一效;带教解惑,海之谆谆,唯求育人;医学研究,求真务实,唯求其当;读书求知,宁静致远,唯求实学;临证有得,随即笔掇,唯求留案;为人处事,坦诚相见,唯求诚信。故在学校师生中一直深受好评。我们倡导这种严谨临证、诊余勤思、己有所见、笔耕留文的治学精神。期盼当今杏林,都能不辞付梓之劳,成书于世,为传承岐黄、弘扬大道,而乐于奉献、有所作为。

任何一本具有学术价值的书,首先必须具备的就是它的真实性、科学性、实用性、指导性。本书所录,源于临证,验于实践,查有所出,询有所实。篇篇不离临床,字字不离析理,评方论药、谈古论今、临证审因、辨析真伪,既借鉴西医相关检查、诊断,又紧扣中医哲学思辨,丝丝入扣,顺理成章。所述病症,均为今之临床所论、所惑较多之话题。所用方药,如“常用药对、药组”“常用自拟方”等随手可掇。有不少是作者的切实体会,有许多是作者的经验之谈。可见作者为本书内容能最大限度贴近临床、实用临床而竭尽全力。

中医学是传统的,也是现代的;是中国的,也是世界的,而今正在全球范围内得到丰富和发展,中医妇科学作为中医学的一支奇葩,也必将大放异彩。梁文珍教授虽年事已高,仍不辍学问,实为可嘉。“好事流芳千古,良书播惠九州”。相信本书的出版,必将受到同行的关注,必将对提高中医妇科学的学术与临床水平起到积极的作用。是故乐而为序也。

安徽中医药大学校长 王键

癸巳年孟夏于少默轩

前 言

传承中医、振兴岐黄之业，医林桃李人人有责。其要不过两件：一者潜心临证，承岐黄训导，实践于临床以拯病患之苦；二者勤于笔耕，将自己所思、所验，付之于梓以传后学作参资。前者是根基，为医者之必务；后者是提升，为医者之追求。吾门诊日众，每次均从清晨忙至午后，加之兼职之务，经常以诊务繁忙为由，懈怠于后者之追求，虽曾主编《徐志华妇科医案》《新安妇科精华》两书，但对于整理自己临证体会，总是没有信心，一则自知囊中无物，无以展示；二则唯恐笔下有误，贻笑大方。今借传承岐黄之东风，在朋友、同仁的鼓励下，本着“善则称人，过则称己”之心态，不揣浅陋，将自己临床所思录记于此，以求同道指正而获进德之基。

吾临证妇科医、教、研 44 年，深识：病之所病，病疾多；医之所病，病方少。加之古今相去甚远，移年履革，疾病多变；尤其当今“三废”（废气、废水、固体废弃物）污染日重，流行病毒日新，工作节奏日快；以及妇人病，或隐曲难言，或指下难明等；凡此种种，已非古法所能胜，应对之策必借助西医，为中所用，以求“他山之石，可以攻玉”。为遵循求真务实之宗旨，简明实用之目的，本书将己之所思、所议录入“医论、医话”；临证常用自拟方药录入“常用药对、药组”及“常用自拟方”；临证医案，为惜笔墨，只选难治及少见医案录之。医案所录内容，为求保持原貌，更为真实地贴近当今临床，案中明示疾病的中西医两种诊断；对于有价值的西医妇科检查及相关检测报告也如实记录，案中所用自拟方均于方名后加“*”，以便于“常用自拟方”中查找；为使阅者明快，医案分为“病情提要”及“病例简录”两部分，阅者可先览“病情提要”，选择所需医案而阅之。“教学琐谈”，就教学、传承工作略谈浅识；“妇女养生”就目前妇女养生方面较为普遍存在的一些误区，谈点浅显的建

议；最后附录几篇曾经发表的论文。对于文中出现而又未录入“常用自拟方”的自拟方，记于“附录”以作补遗。阅读此书者如能有点滴心悟，吾愿偿也。

限于笔者学少识浅，昧于用墨之道，切盼同道不吝抛玉，吾将虚怀而受之。

梁文珍

2013年2月

目 录

第一章 医论医话	1
一、中医妇科学发展与科学发展观	1
二、衷中参西话妇科	2
三、《新安妇科精华》之启迪	
——读书务在博学、明辨与笃行	3
四、漫谈顽疾临证	6
五、因时制宜	8
六、浅析基础体温与妇科辨病辨证	11
七、活血化瘀法在妇科的应用	16
(一)妇科瘀血学说源流	16
(二)妇科血瘀证病因病机	17
(三)妇科血瘀证临床表现	20
(四)妇科血瘀证辨析要点	23
(五)妇科血瘀证治十二法	23
八、阴中求阳话补肾	
——学习妇科补肾经典方有感	29
(一)法古有道	30
(二)师古不泥	36
九、乳房胀痛从肝论治十法	39
(一)治肝十法	40
(二)临证体会	43
十、妇科毒药妙用	45

(一)“毒药”非毒 设以攻疾	45
(二)以毒攻疾 史为借鉴	46
(三)用之有法 虑其凌厉	48
(四)有故无殒 亦无殒也	51
十一、妇科临证话大黄	51
十二、妇科病证治概述	56
(一)病机特点	56
(二)临证知要	60
(三)辨治原则	65
(四)治法浅议	74
十三、血证治要	83
(一)塞流十法	83
(二)“澄源”“复旧”	89
十四、不孕症论治	91
(一)输卵管阻塞性不孕	91
(二)排卵障碍性不孕	93
(三)子宫因素性不孕	96
(四)综合因素性不孕	99
十五、浅议子宫内膜损伤性月经过少	
——附 23 例病案分析	101
(一)临证辨治	102
(二)病案观察	102
(三)临证体会	103
第二章 妇科常用药对、药组	105
一、常用药对	105
(一)相须配对	106
(二)相使配对	125

二、常用药组	128
第三章 妇科常用自拟方	133
(一)养精汤	133
(二)氤氲汤	134
(三)毓精汤	135
(四)调经汤	136
(五)通络汤	136
(六)养精通络汤	137
(七)毓精通络汤	137
(八)导痰汤	138
(九)养精导痰汤	139
(十)导痰养精汤	139
(十一)通络导痰汤	140
(十二)定痛汤	141
(十三)止崩汤	141
(十四)清漏汤	142
(十五)固冲汤	142
(十六)止衄汤	143
(十七)乳癖汤	144
(十八)清巅汤	144
(十九)和营汤	145
(二十)利水汤	145
(二十一)祛瘀汤	146
(二十二)清瘀汤	146
(二十三)安更汤	147
(二十四)清带汤	148
(二十五)恶阻汤	148

(二十六)安胎汤	149
(二十七)胆瘀汤	149
(二十八)通乳汤	150
(二十九)恶露汤	150
(三十)化瘀汤	151
(三十一)灌肠汤	151
(三十二)止痒汤	152
第四章 医案选录	153
一、难治医案选录	153
(一)不孕症	153
(二)闭经	184
(三)无排卵性功能失调性子宫出血	195
(四)子宫内膜异位症	204
(五)多囊卵巢综合征	214
(六)复发性流产	223
(七)子宫肌瘤	238
(八)围绝经期综合征	246
(九)顽固性阴痒、阴疮	253
二、少见医案选录	262
第五章 教学琐谈	285
一、拜承先师 矢志岐黄	
——悼念先师徐志华先生	285
二、浅析临床教学质量的监控体系	
——谈管理、教师、学生三要素	286
(一)管理是保证	287
(二)教师是关键	288