

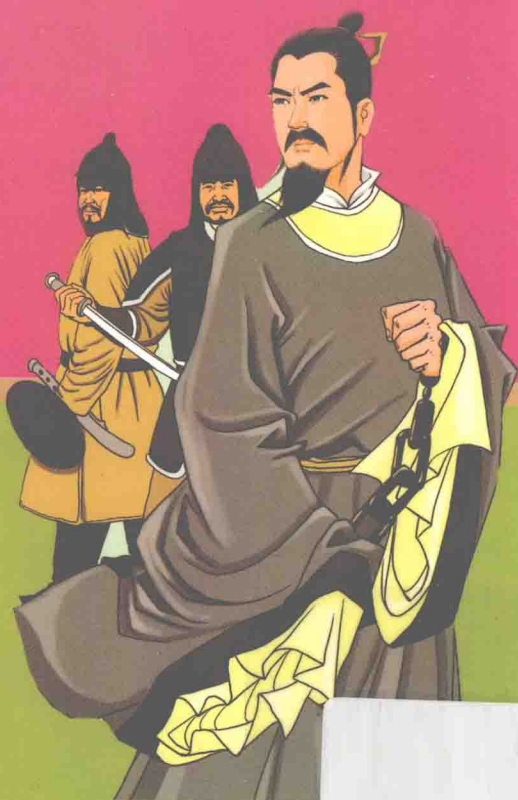
青少年成长必读书

弘扬美德

刚强正直

GANGQIANG ZHENGZHI

于斌 高志胜 编著



吉林出版集团有限责任公司

刚强正直是一种高尚、高洁的操守，不为金钱、名利、权势所左右。

青少年成长必读书 弘扬美德

刚强正直

GANGQIANG ZHENGZHI

编著 于 斌 高志胜
吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

刚强正直 / 于斌, 高志胜编著. -- 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011.12
ISBN 978-7-5463-7127-6

I. ①刚… II. ①于… ②高… III. ①品德教育-中国-青年读物②品德教育-中国-少年读物 IV.
①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 236307 号



刚强正直

编 著	于 斌 高志胜	策 划	刘 野 曹 恒
责任编辑	李 滕	责任校对	于永玉
装帧设计	卢 婷	排 版	四月天工作室
开 本	710mmx1000mm	1/16	
字 数	120 千		
印 张	10		
版 次	2013 年 4 月第 1 版		
印 次	2013 年 4 月第 2 次印刷		
出 版	吉林出版集团有限责任公司		
发 行	吉林出版集团有限责任公司		
地 址	长春市人民大街 4646 号		
邮 编	130021		
电 话	0431-85618717		
邮 箱	tuzi8818@126.com		
印 刷	三河市延风印装厂		
书 号	ISBN 978-7-5463-7127-6		
定 价	27.80 元		

前言

中国素以礼仪之邦、文明古国著名于世。中华民族优秀的传统文化为人类文明发展做出了举世公认的伟大贡献。

中华民族传统文化在长期的历史进程中积淀形成了中华文明的精华——中华民族传统美德。

中华民族传统美德是指：中国历史流传下来，具有影响，有益于后代的优秀道德遗产。它是一种特殊的社会意识形态，其内涵包罗极为广泛。从内容来概括，中华民族传统美德是中华民族优秀品质、优良民族精神、崇高民族气节、高尚民族情感、良好民族礼仪的总和。

改革开放以来，党中央不失时机地提出了《公民道德建设实施纲要》，提出了 20 字基本道德规范：爱国护法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献。《纲要》将依法治国与以德治国有机地结合起来，对“为人民服务”做了新的阐述，极大地增强了广大群众培养道德素养的积极性。2006 年，党中央进一步提出了以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻；以服务人民为荣，以背离人民为耻；以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻；以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻；以团结互助为荣，以损人利己为耻；以诚实守信为荣，以见利忘义为耻；以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻；以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻的“八荣八耻”道德行为准则。这不仅在思想上，而且在具体要素上给全党全民提出了与社会主义市场经济相适合的社会主义道德规范。

新时期道德的新观念概括起来，就是强调自立意识、竞争意识、效率意识、质量意识、开拓创新意识和民主法制意识。

道德体系的构建不是一朝一夕可以完成的，只有认准方向，坚持不懈，才能取得成功。

本书将中华美德归纳为 5 个系列 50 种美德，用历史上的真实故事系统完整地介绍弘扬中华民族的优秀文化，有益于青少年的身心健康发展，有益于端正社会风气，有益于和谐社会的构建。

本书愿为中华美德体系的完善和发展尽绵薄之力。

目录



威武不屈 贫贱不移

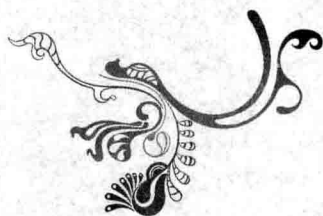
- 狐突威武不屈 /2
刚正不阿的范滂 /5
满宠不畏权贵 /8
胜者王侯败者贼 /11
刚正的尹君 /14
颜真卿刚强不屈 宁死不低头 /17
疾恶如仇两父子 /21
海瑞不畏强权 /25



血泪抗争 英勇不屈

- 盖宽饶自刭明志 /32
鲍永据法弹帝叔 /36
京兆尹盖勋不畏强暴 /40
虞诩宁死弹奸佞 /43
段匹磾誓死不叛晋 /46
陶渊明不为五斗米折腰 /50
忠烈韦粲满门殉国 /53
高睿夫妇以死报国恩 /58
孙揆骂敌遭锯杀 /61
张巡誓死守睢阳 /63
段秀实英勇就义不从贼 /70
杨业绝粒报大宋 /74
杨邦乂不作他邦臣 /78
朱昭誓死与震威共存亡 /81
徐徽言高风亮节誓死不屈 /84
赵鼎和秦桧 /89
汪应辰未改书生本色 /91





秉正不屈的胡铨 /93
密佑宁为斗者死不为降者生 /96
李庭芝姜才誓死不作降将军 /99
张世杰为国尽忠 誓死不降 /106
文天祥舍生取义 不降元朝 /110
“足不登巨公势家之门” /116
陈明遇、阎应元拒降守江阴 /118
张铨刚强不屈 /121
侯峒曾头可断节不可移 /123
李定国宁死荒外，毋得降清 /126
蓝鼎元三抗按察使 /130
熊县令不惧高官 /138
咸龄不愿“执民以媚夷” /140

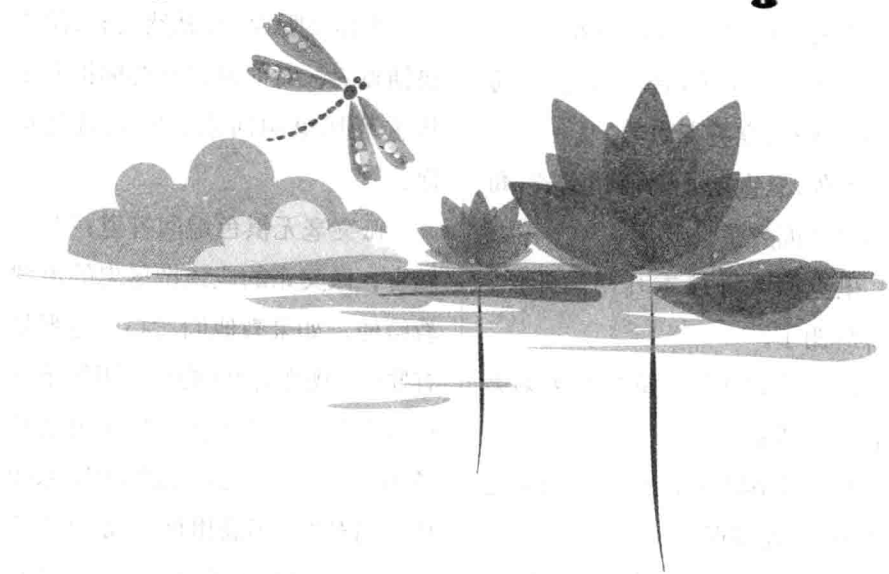


知难而谏 大义凛然

师旷目盲心明 /146
侯生谏秦始皇 /149
敢讲真话的季布 /152



威武不屈
贫贱不移





狐突威武不屈



◎周于德邪世不能乱。

——《孟子·尽心下》

狐突(?—前 637 年),亦曰伯行、伯氏、狐子。原姓姬,因其祖封于狐氏大戎(今交城县西北山区),故改姬姓为大狐。狐突为春秋时晋国大夫。

春秋时期,晋献公宠爱骊姬,要立小儿子奚齐为国君,派人追杀二儿子重耳,重耳被迫流亡国外。

公元前 651 年,晋献公逝世,荀息担任国相,立奚齐为君。

不久,里克杀了骊姬和奚齐,荀息也自杀而死了。

里克派人迎接重耳回国即位,重耳辞谢了。

公元前 650 年,重耳的弟弟夷吾自立为晋惠公。

公元前 644 年,晋惠公派人追杀重耳,未能得逞。

晋惠公死后,他的儿子晋怀公即位。

晋怀公即位后,只顾享受,不关心百姓疾苦。他命令大臣们不准跟随逃亡在外的重耳。

大臣狐突的儿子狐毛和狐偃跟

随重耳,当时正在齐国。狐突不让他们回来侍奉晋怀公。

晋怀公听说后,勃然大怒,派人逮捕狐突,对他说:“只要你把儿子从重耳那里叫回来,寡人就赦免你。”

狐突毫无惧色地回答道:“儿子做官,做父亲的应该把尽忠的道理教给他。如果教他们三心二意那是有罪的。现在,微臣的儿子跟随重耳已经多年,如果叫他们回来就是教子不忠。一个三心二意的大臣怎能侍奉国君呢?不滥用刑罚,是君主的贤明,也是微臣的愿望。如果国君滥用刑罚以图快意,那么,谁能没罪呢?”

晋怀公不听谏言,杀死了狐突。

公元前 636 年,晋怀公鼻子堵塞,只能用嘴喘气,很痛苦。有一天



早上,他突然想吃新鲜的血肠。卫士们赶紧去杀猪。他们在院子里支好大锅,水很快烧沸了。卫士刚捅一刀,那头猪却挣脱绳索,边嚎边跑,血滴了一路。卫士拎着尖刀在后面追,没有追上。晋怀公觉得很丧气。

这时,秦穆公已经派军队护送重耳渡过黄河,深入晋国境内,掌握了晋国军队。不久,重耳进入曲沃,朝拜了晋武公之庙,被立为国君,这就是晋文公。

这年,重耳已经 62 岁了,在外流亡了 19 年。

这时,逃出都城的晋怀公对卫

士们说:“还是你们动手,把我的头献给他们吧。”

杀猪的那位卫士说:“都怪我没杀死那头猪,害得主公血肠也没吃上。”说罢,他把尖刀捅进晋怀公的胸膛。

晋怀公死后,卫士们全都自刎了。

这一年是晋怀公元年。他即位前后连半年都不到。

晋文公重耳登上晋国的政治舞台,在赵衰、狐偃、狐毛、贾佗、先轾、魏武子等人的辅助下,整顿内政,发展农业、手工业,训练军队,很快就

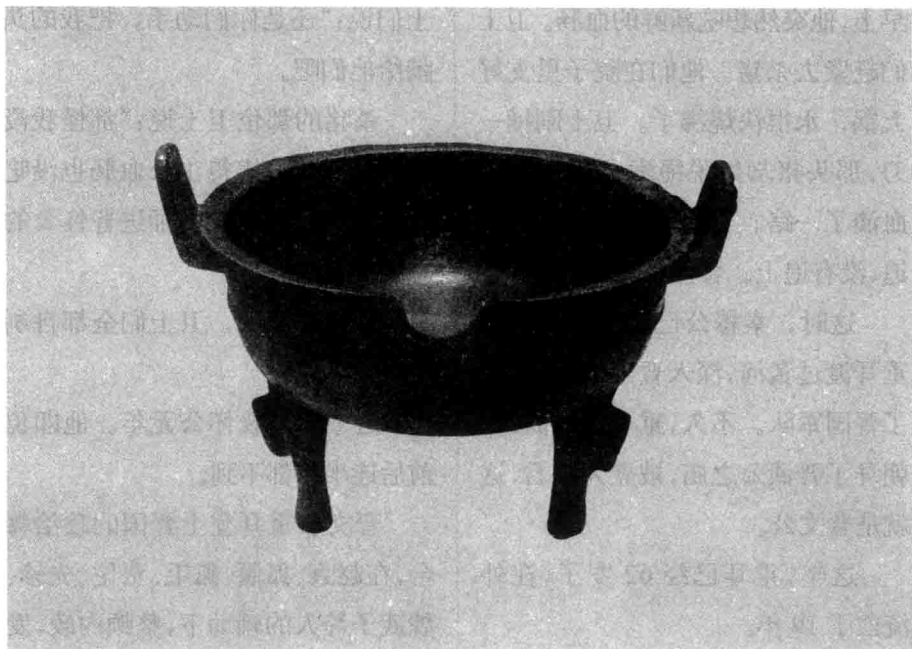


威武不屈
贫贱不移

003



春秋战国时期环钮罍子



春秋早期鼎

刚强正直

出现了民殷国富的局面。

晋文公在位9年，成为春秋五霸之一。

狐偃和狐毛忠心辅佐晋文公，立下了不世之功，也足以安慰老父在天之灵了。

故事点评

狐突威武不屈，以死抗恶，教子有方，正直无私，他不顾个人利益，誓保忠义的品质确实是难得的。当今中国仍需要这样敢于谏言献策、刚正不阿的人，这样的人也是值得我们后人敬佩和学习的。



刚正不阿的范滂

◎君子至公引类，小人徇私立党。

——何坦

范滂(137—169年)，字孟博。汝南征羌(今河南漯河市召陵区)人。他少年时便怀澄清天下之志。他疾恶如仇，为官清廉，任清诏史按察诸郡时，贪官污吏望风解印绶而逃。任汝南郡功曹时，抑制豪强，制裁不轨，结交士人，反对宦官。第一次党锢之祸起，与李膺同时被捕，被释还乡时，迎接他的士大夫的车有数千辆。党锢之祸再起，朝廷下令捉拿他，县令郭揖欲弃官与他一起逃亡，他不肯连累别人，自己投案，死于狱中。

范滂年轻时就注重品德修养，养成了清廉的节操，为人刚正不阿。他坚持真理，不畏强权，深受州郡和乡里的钦佩，因此推荐他为孝廉。

有一年，冀州发生灾荒，饥民纷纷造反。朝廷任命范滂为清诏使，到冀州巡视。

范滂登车出发，手握缰绳，慨叹世道黑暗、政治混乱，胸怀澄清天下的抱负。

范滂每到一处，公正执法，有错必纠，有罪必罚。范滂一到冀州，那些太守和县令因平时贪赃枉法，听见风声都扔下官印逃跑了。范滂秉公执法，弹劾有罪的官吏，百姓无

不额手称庆。

接着，范滂又被太尉黄琼征召去做官。后来皇帝下诏书要太尉、司徒、司空三府下属的主要官员去探访民间疾苦，检查地方官吏的善恶得失，然后向朝廷报告。范滂到地方后，一下子就弹劾了刺史、太守和豪绅共二十多人。尚书责备他弹劾的人太多，怀疑他夹有私心，公报私仇，动机不纯。范滂解释说：“我所检举的如果不是贪污腐败、奸邪残暴、为患一方、残害百姓的坏人，怎肯用他们玷污我的纸笔呢？现在只因朝堂会审在即，时间仓促，所以先检举那些急需检举的人。至于那些没有调查清楚的，还



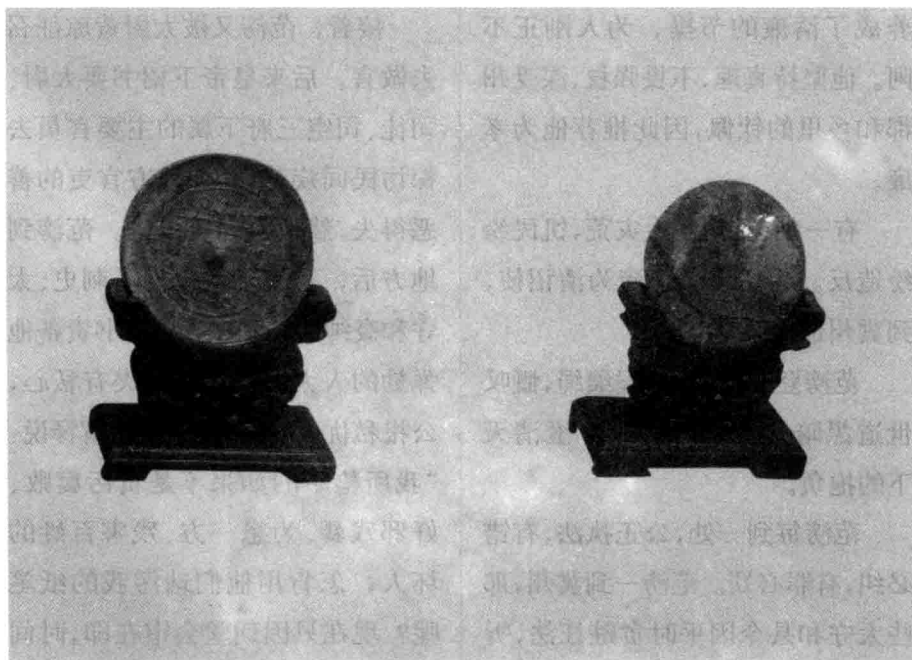
正在反复核实，说不定比这还多呢。我听说农夫锄了杂草，庄稼才会茂盛起来；忠臣除恶务尽，法不徇私，国家政治才会清明。假如我检举的不符合事实，甘愿当众接受死刑。”尚书见范滂刚正不阿，这才不再追问什么了。

汝南郡太守宗资早就知道范滂的名声。请他代理功曹职务，功曹是郡守或县令的主要属官，负责选用任命和考核功绩。范滂在职期间，对吏治严加整顿，疾恶如仇，任人唯贤。凡是行事违背孝悌，以及

不遵守仁义规范的人，一律撤职，不同他们共事。范滂还把操行卓异的人推荐到显要岗位，把被埋没的人才选拔出来任职。

范滂的外甥西平县人李颂，是西平王李通的后代，在家乡名声很不好，没有人肯推荐他。中常侍唐衡特地请宗资帮忙，宗资同意录用李颂。范滂说：“他不是适当人选。”范滂不肯徇私，将此事搁置下来，一直不加委任。

宗资见自己的命令没有执行，就把怒气发在书佐朱零身上，下



东汉铜镜



东汉陶罐

令拷打朱零。朱零抬头望着宗资说：“范滂刚正不阿，疾恶如仇，就像快刀砍朽木一样，是不能违抗的。今天我宁可被你打死，也不敢违背范滂的决定。”宗资见这又是一个刚正不阿的人，便只得作罢

了。

汝南郡中级以下的官员都恨范滂，指责他所任用的人为范党。而范滂仍然我行我素，刚正不阿。只知任人唯贤，不知其他，根本不在乎别人的议论。

威武不屈
贫贱不移

007

故事点评

宗资是范滂的顶头上司，西平王是范滂的间接上司，范滂敢于抵制他们的错误决定，这是不逢迎，不屈从，不附和。李頔是范滂的外甥，而范滂任人唯贤，就是不用李頔，这是多么难能可贵啊。由此可见，范滂是真正的刚正不阿啊！



满宠不畏权贵

◎虽有暴政,不更其所。

——《礼记》

满宠(?—242年),字伯宁。兖州山阳昌邑人。满宠是魏国名将,最初在曹操手下任许县县令,掌管司法,以执法严格著称;转任汝南太守,开始参与军事,曾参与赤壁之战。后关羽围攻樊城,满宠协助曹仁守城,劝阻了弃城而逃的计划,成功坚持到援军到来。曹丕在位期间,满宠驻扎在新野,负责荆州侧的对吴作战。曹睿在位期间,满宠转任到扬州,接替曹休负责东侧对吴作战,屡有功劳,后因年迈调回中央任太尉,数年后病逝。

满宠从小习文学武,是位文武全才。

18岁时,满宠开始在本郡担任督邮。督邮始置于西汉中期,是郡守的属吏,负责传达教令,督察属吏,检核刑狱等事。

满宠担任督邮后,忠于职守,多次为百姓伸张正义。

当时,郡内李朔等人拥众自恣,为害百姓。太守命令满宠前去纠察,满宠立即率兵前往。李朔闻讯,大吃一惊。他知道满宠刚正不阿,绝不会轻饶他的。于是,急忙率众前去请罪,并表示不再为害乡里。

不久,满宠因功升任高平县令。

高平县人张苞担任郡中督邮,贪污受贿,干扰县中政务。满宠认为自己是百姓的父母官,不能坐视奸人横行,便派人将张苞逮捕,并进行拷问。

不料,张苞因受拷问,竟死在监狱中。满宠无可奈何,只得弃官而归。

汉献帝初平三年(192年),曹操率大军到兖州后,满宠因耿直之名闻于远近,被聘为从事。

从事是刺史的佐吏。汉武帝初设刺史时,以从事为刺史属吏。刺史辖几郡即设几人,每人主管一郡的文书,察举非法之事。汉朝末年,



刺史的权力加大了,从事名目也更多了。文的有文学从事、劝学从事等,武的有武猛从事、都督从事等,均由刺史自行聘任。

汉献帝建安元年(196年),曹操升任大将军,见满宠刚正不阿,能独当一面,便让满宠去担任许县县令。

当时,曹操堂弟曹洪担任将军,其亲戚依仗权势,在许县多次犯法,别人不敢过问。满宠不畏权贵,将这些犯法的人都抓捕起来,关入狱中。

曹洪闻讯后,写信给满宠,请求将这些人的释放,满宠不听。

曹洪又上报曹操,请曹操出面

解救。曹操前往许县,准备为曹洪说情。

满宠听说后,立即将犯罪的这些人全杀了。曹操知道后,没有发怒,反而高兴地说:“这件事不更应该这样处理吗?”

建安二年(197年)九月,太尉杨彪因与袁术联姻,引起曹操忌恨,便将其逮捕,准备以大逆罪将其处死,并令满宠进行审问。

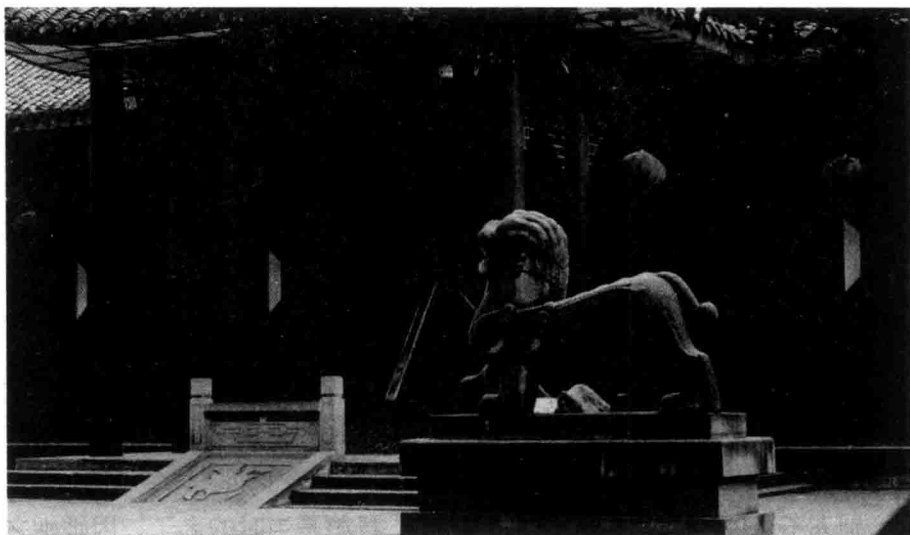
杨彪是当时的名士,因婚姻之事被捕又是冤枉的,所以尚书令荀彧、少府孔融等人都来见满宠,为他说情,并嘱咐说:“问一问就行了,千万不要用刑。”

满宠知道曹操的为人,为了救



魏武帝曹操像





三国遗韵

杨彪，他在审讯中照旧用了刑。

几天后，满宠求见曹操，进言道：“杨彪已经拷问过了，并无其他动机。此人有名于海内，若无罪受罚，必大失民心，我正在为明公担忧呢。”曹操一听，见已对

杨彪用刑，自己也解了心头之恨，便下令将他释放了。

当初，荀彧、孔融听说满宠拷打杨彪，都发怒了。后来，听说杨彪因此而被释放，这才暗暗感激满宠。

故事点评

《三国志》作者陈寿曾评价道：满宠立志刚毅，勇而有谋。

满宠执法虽严，但能坚持实事求是，依法办事。其刚正不阿的品性和机智过人的胆识都是值得我们后人学习和借鉴的。



胜者王侯败者贼

◎劫之以众，沮之以兵，见死不更其守。

——《礼记》

周顗(269—322年)，字伯仁。晋安城(今河南省汝南县东南)人。渡江后，任荆州刺史，官至尚书左仆射。永昌元年(322年)王敦于荆州举兵，以诛刘隗为名进攻建康，王导诣台待罪，刘隗劝元帝诛灭王家，周顗为王导仗义执言，而王导不知此事。王敦入石头城后，放纵士卒劫掠，王敦问王导周顗何如？王导没回答，遂为王敦所杀。事后王导看见周顗申救之表，大哭说：“我虽不杀伯仁，伯仁由我而死。”



威武不屈
贫贱不移

011

晋廷渡江后，周顗出任荆州刺史，官至尚书左仆射。

太兴初年(318年)，晋元帝拜周顗为太子少傅。

周顗立即上书辞让道：“微臣学不能通一经，智不能成一事，无自知之明，不能安守本分，赧然担任高官，名位已超过实际才能了。没想到陛下竟然忘记了微臣的顽劣，让微臣出任少傅，微臣实难胜任。这必然会给圣朝带来用人失当之耻。微臣俯仰惭惧，不知所措。”

晋元帝降诏道：“太子自幼爱好学习，正需要爱卿这样的老师。爱卿一身正气，疾恶如仇，一看就是

正人君子，这是不言之教，何必还要什么学问、智慧和才能呢？”

有一天，晋元帝于西堂宴请公卿。酒酣耳热之际，晋元帝说道：“今日朕与众卿聚会，可比尧舜之时吧？”

周顗厉声说道：“陛下虽为人主，但怎能比得上尧舜呢？”

晋元帝一听，勃然大怒，亲手写诏书把周顗交给廷尉准备处死。大臣纷纷上书为周顗求情。后来，晋元帝气消了，才饶了周顗。

晋元帝永昌元年(322年)，王敦于荆州起兵，以诛刘隗为名进攻建康。