

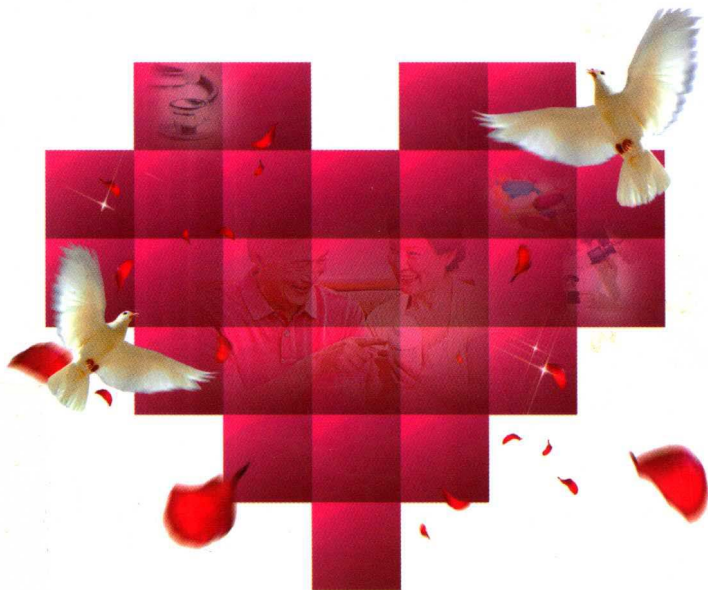
○○○○○ 细节决定健康，到来幸福生活 ○○○○○

针对家庭科学用药知识，给您全程的关怀

家庭用药

370问

张丽梅 李红月 杨秋海 ◎ 主编



金盾出版社

家庭用药 370 问

主 编

张丽梅 李红月 杨秋海

副主编

宋 畅 张丽娟

编者 (以姓氏笔画为序)

李红月	刘武岩	张亚雄	张丽梅
张丽娟	张 蕾	宋 畅	沈静萍
范小莉	武 俊	杨秋海	高 俭
贾 研	崔 征	韩荣旗	雷亚锋
路凯华			

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书共分五章,以问答的形式,分别从药物的基本常识、药物说明书的解读、特殊人群用药知识、药物的不良反应及药物的正确使用这五方面对家庭用药知识进行了详细全面的介绍,为普通家庭日常使用药物提供了知识指导。

本书内容丰富、科学实用、通俗易懂,适合广大读者日常生活中阅读。

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药 370 问 / 张丽梅, 李红月, 杨秋海主编. — 北京: 金盾出版社, 2013. 6

ISBN 978-7-5082-8138-4

I. ①家… II. ①张… ②李… ③杨… III. ①药物—问题解答 ②用药法—问题解答 IV. R97-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 040809 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号 (地铁万寿路站往南)

邮政编码: 100036 电话: 68214039 83219215

传真: 68276683 网址: www.jdcbs.cn

封面印刷: 北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷: 北京军迪印刷有限责任公司

装订: 兴浩装订厂

各地新华书店经销

开本: 850×1168 1/32 印张: 7.625 字数: 220 千字

2013 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1~5 000 册 定价: 18.00 元

(凡购买金盾出版社的图书, 如有缺页、
倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

目 录

★ 一、药物的基本常识 ★

1. 什么叫处方药? 1
2. 非处方药与处方药有何区别? 1
3. 甲类与乙类非处方药有何不同? 2
4. 非处方药使用要点有哪些? 2
5. 医师处方如何识别? 3
6. 什么样的药品属于假药、劣药? 3
7. 如何识别变质药品? 4
8. 药物剂型有哪些? 5
9. 如何认识药物剂型对疗效的影响? 5
10. 什么是缓释制剂及控释制剂? 7
11. 何种药不能研碎服用? 8
12. 适宜嚼碎服用的药物有哪些? 8
13. 药品的服用方法能随意改变吗? 9
14. 为什么不能干吞药? 10
15. 不能用热水服的药有哪些? 10
16. 为何不宜用牛奶、茶水及饮料来服药? 11
17. 哪些药物服用后不宜饮酒? 12
18. 吸烟是否对药物疗效有影响? 13
19. 为什么不同药物一天的用药次数会有区别呢? 13
20. 如何选择不同药物的最佳服用时间? 15
21. 饭前或饭后吃药有区别吗? 16
22. 服药后马上睡觉好不好? 16
23. 服西药也要忌口吗? 17
24. 药名相近的药物如何区别? 18



25. 为什么药物用量不能随意增减？	20
26. 哪些方法可以提高药物疗效？	20
27. 为什么服药后不能随意停药？	21
28. 司机和高空作业人员用药时应注意什么问题？	22
29. 如何消除肌肉注射引起的硬结？	22
30. 可使尿液变色的药物有哪些？	23
31. 可使粪便变色的药物有哪些？	23
32. 服中药讲究哪些“忌口”？	24
33. 中成药有何特殊服法？	25
34. 中药的服药时间及注意事项有哪些？	26
35. 煎药时间如何掌握？	26
36. 为何汤剂煎煮前要浸泡？	27

★ 二、正确解读药品说明书 ★

37. 用药前要仔细阅读药品说明书吗？	28
38. 药品的名称有哪些？	28
39. 如何区别药品的“通用名与商品名”？	29
40. 为什么一种药品有多种名称？	29
41. 为何要注意药品说明书中的“性状”？	30
42. 如何读懂西药说明书中的“适应证”？	30
43. 如何读懂中药说明书中的“功能主治”？	31
44. 药品说明书中的“规格”对用药有帮助吗？	31
45. 药品的含量如何识别？	32
46. 常用的服药方法有哪几种？	32
47. 要严格按照药品说明书的服用剂量用药吗？	33
48. “1 日 3 次，饭前服用”的含义是什么？	33
49. 药品说明书中的“遵医嘱”是怎么回事？	34
50. 怎样理解药品说明书的“必要时”服用？	34

51. 什么是药物的常用量、极量、中毒量和安全范围？	35
52. 什么是药品的负荷量？	36
53. 什么是药品的维持量？	36
54. 为何要认真阅读药品说明书中的“不良反应”？	36
55. 如何避免药品不良反应？	36
56. 为何要认真阅读药品说明书中的“禁忌”？	37
57. 如何区别药物的“慎用”“忌用”和“禁用”？	37
58. 为何服药前要仔细看药品的“注意事项”？	38
59. 应如何理解药品说明书的“相互作用”？	38
60. 什么是药物的生物利用度？	38
61. 什么是药物半衰期？服药间隔时间与药物半衰期 有什么关系？	39
62. “遮光”“密闭”“密封”保存的含义是什么？	39
63. 药品贮存温度如何界定？	40
64. 保存药品需要注意哪些问题？	40
65. 假冒伪劣药品包装和标签内容有哪些？	41
66. 为何一定要注意药品说明书上的“有效期”？	42
67. 怎样知道药品是不是在有效期内？	42
68. 怎样看药品的批号？	43
69. 为何要注意药品说明书上的“批准文号”？	43
70. 药品和保健品有什么差别？	45

★ 三、特殊人群如何使用药物 ★

(一) 小儿用药	46
71. 小儿用药有何特殊性？	46
72. 小儿用药的原则是什么？	47
73. 小儿喂药时要注意哪些问题？	49



74. 小儿禁用的药物有哪些？	49
75. 如何计算小儿用药量？	50
76. 小儿如何应用补剂？	52
77. 为何母乳喂养的孩子还需要补充钙和维生素 D？ ...	53
78. 服用维生素 D 应注意哪些问题？	54
79. 应用维生素 D 前及用药中为什么要注意补钙？	55
80. 儿童是否要补充维生素？	56
81. 儿童缺钙、锌应如何补充？	56
82. 为什么小儿服用麻痹糖丸后不能立即喂奶？	57
83. 不能接种疫苗的儿童有哪些？	57
84. 注射预防疫苗后小儿常有哪些反应？	58
(二) 孕产期女性用药.....	58
85. 妊娠期女性的生理特点有哪些？	58
86. 孕期用药应遵循哪些基本原则？	59
87. 药物对孕妇的影响有哪些？	60
88. 女性怀孕前 3 个月应禁用哪些西药？	61
89. 怀孕中晚期应禁用哪些西药？	62
90. 导致胎儿畸形的药物有哪些？	63
91. 为何孕妇要慎用多潘立酮？	64
92. 孕妇禁用甲氧氯普胺？	64
93. 孕妇呕吐时不宜多服维生素 B ₆ ？	65
94. 孕妇为什么不宜用风油精、清凉油？	65
95. 产妇产后不宜服用人参？	66
96. 孕妇是否能打防疫针？	66
97. 乙肝免疫球蛋白能否阻断乙肝病毒母婴垂直传播？	68
98. 糖尿病孕妇只能用胰岛素控制血糖吗？	68
99. 为何在孕前及产后头三个月需要补充叶酸？	68
100. 服用叶酸时剂量需要调整吗？	69

101. 怎样减少哺乳期女性用药对婴儿的影响?	69
102. 哺乳期禁用或忌用的非处方药有哪些?	71
(三) 老年人用药	72
103. 老年人有哪些生理特点?	72
104. 老年人用药的基本原则及注意事项有哪些?	72
105. 老年人要慎用哪些药物?	73
106. 老年人补钙是否可防治高血压?	74
107. 老年人血压为什么不能降得太低?	75
108. 老年人调脂治疗要注意什么?	75
109. 老年人高脂血症治疗措施有哪些?	76
110. 小剂量阿司匹林用药的注意问题	77
111. 为什么老年糖尿病患者用药应慎重?	77
112. 老年人如何预防便秘?	78
113. 何谓老年性痴呆? 有哪些临床症状?	79
114. 如何早期预防老年痴呆症?	80
115. 治疗老年性痴呆需注意些什么?	80
116. 如何选择治疗老年性痴呆的药物?	80
117. 是否知道自己患上了骨质疏松症?	81
118. 哪些人容易患骨质疏松症?	81
119. 采取哪些措施可以预防骨质疏松症的发生?	81
120. 补钙可以防治骨质疏松症吗?	82
121. 老年人的饮食缺钙吗?	83
122. 喝骨头汤能补钙吗?	83
123. 常喝乳及乳制品能补钙吗?	84
124. 补钙的同时为何要补充维生素 D, 每日补充多少 才有助于钙的吸收?	84
125. 骨质疏松症患者运动时要注意哪些问题?	85



★ 四、警惕药物的不良反应 ★

126. 什么是药物不良反应？	86
127. 药物不良反应包括哪几方面？	86
128. 如何预防和处理药物的不良反应？	87
129. 什么是药源性疾病？	89
130. 什么是药物耐药性？	90
131. 什么是药物依赖性？	90
132. 什么是二重感染？	91
133. 什么是药物的光毒性？	91
134. 什么是药物相互作用？为何能发生药物相互作用？	92
135. 可能引起过敏性休克的药物有哪些？	93
136. 哪些药物可引起发热？	93
137. 可能诱发或加重哮喘的药物有哪些？	94
138. 哪些药物可引起失眠？	94
139. 可诱发癫痫发作的药物有哪些？	95
140. 临床常见可导致血压升高的药物有哪些？	96
141. 哪些药物可引起高血脂？	96
142. 什么是药源性低血糖？	97
143. 哪些药物能引起高血糖？	97
144. 哪些药物可诱发胆石症？	98
145. 哪些药物易对肝脏造成损害？	99
146. 损害视力的药物有哪些？	100
147. 可能引起耳毒性的药物有哪些？	100
148. 可引起声音嘶哑的药物有哪些？	101
149. 哪些药物能引起鼻炎？	101
150. 哪些药物能引起不育症？	102
151. 可引起营养不良的药物有哪些？	102
152. 哪些药物可引起儿童生长发育障碍？	103

153. 第三代头孢菌素类药物的不良反应有哪些? 104
154. 中药注射液引起不良反应的主要原因有哪些? 104

★ 五、正确使用药物 ★

(一) 抗感染药.....106

155. 抗生素、抗菌素与抗菌药物是同一类药吗? 106
156. 如何避免抗生素耐药性的发生? 106
157. 什么叫革兰阳性菌、革兰阴性菌? 107
158. 如何利用抗生素后效应来合理用药? 108
159. 高热、严重感染患者为何在使用抗菌药前要做
细菌培养? 108
160. 肺炎患者如何留痰标本? 109
161. 为什么青霉素类、头孢菌素类药物一天的剂量
需要分次给药? 109
162. 肝功能减退时如何合理使用抗菌药物更安全? 109
163. 肾功能减退时如何合理使用抗菌药物更安全? 110
164. 为什么服用抗生素期间不能饮酒? 110
165. 饮食对口服抗生素有哪些影响? 111
166. 有哪些抗菌药适合空腹服用? 112
167. 抗生素眼药滥用的危害有哪些? 112
168. 如何正确使用外用抗菌药? 112
169. 儿童使用抗生素要注意什么? 113
170. 为什么要谨慎使用磺胺类药物? 114
171. 哪些药物不宜与红霉素合用? 115
172. 阿奇霉素与其他药物合用时需注意哪些问题? 116

(二) 解热镇痛抗炎药.....116



173. 什么叫解热镇痛抗炎药？	116
174. 解热镇痛抗炎药可分几类？	117
175. 如何正确测量体温？	117
176. 有发热症状时应用解热药的一般原则是什么？	118
177. 有时服用退热药后为何无效？	119
178. 如何减轻解热镇痛药的副作用？	120
179. 如何合理使用镇痛药？	120
180. 阿司匹林药物的临床新用途是什么？	121
181. 阿司匹林不宜与哪些药物同时使用？	122
182. 阿司匹林能与维生素 C 同服吗？	122
183. 阿司匹林能与碳酸氢钠同服吗？	124
184. 对乙酰氨基酚的复方制剂有哪些？	124
185. 服用对乙酰氨基酚有何注意事项？	124
186. 怎样使用索米痛片？	125
187. 哪些人不宜服用吲哚美辛？	125
188. 使用布洛芬时要注意哪些问题？	126
189. 扶他林可用于治疗关节炎吗？	127
190. 为什么头痛患者不宜长期使用解热镇痛药？	127
191. 双黄连口服液和清开灵分别治疗什么疾病的发热？	128
(三) 神经系统药物	128
192. 哪几类药物能够治疗三叉神经痛？	128
193. 哪几类药物能够治疗坐骨神经痛？	129
194. 治疗帕金森病的常用药物有哪些？	129
195. 使用苯海索时舌下含服硝酸甘油疗效降低吗？	129
196. 饱餐后可以服用左旋多巴吗？	129
197. 哪些患者应慎用左旋多巴？	129
198. 服用抗帕金森病的药为何要从小剂量开始？	130
199. 多潘立酮能辅助治疗偏头痛吗？	130

200. 治疗偏头痛常有哪几类治疗方法? 130
201. 在什么情况下可使用预防偏头痛的药物? 131
202. 短暂性脑缺血发作的治疗和预防方法有哪些? 131
203. 如何预防脑出血的发生? 131
204. 钾含量高的食物可预防脑卒中吗? 131
205. 适当降压才不会脑卒中? 132
206. 哪些药物可诱发脑卒中? 133
207. 癫痫患者为何要养成良好的饮食习惯? 134
208. 癫痫患者如何合理安排服药时间? 134
209. 服药期间家属记录患者的用药情况有意义吗? 135
210. 怎样预防苯妥英钠所致的齿龈增生? 135
211. 应用抗焦虑药时要注意哪些问题? 135
212. 长期使用催眠药易引起耐受性和依赖性吗? 136
213. 催眠药应如何正确使用? 137
214. 为什么不可滥用催眠药? 137
215. 催眠药不宜用于哪些人? 138
216. 为什么服用催眠药不宜同时服用含乙醇类的制品? 138
217. 如何合理选用西洋类药物? 139
218. 用中药治疗失眠时, 何时服用效果最佳? 139

(四) 降血压药 140

219. 高血压病有哪些症状? 140
220. 如何测定高血压病患者的血压? 140
221. 如何早期发现高血压病? 140
222. 高血压病与吸烟、饮酒有何关系? 141
223. 肥胖与高血压病有何关系? 141
224. “便秘”对高血压病患者有何危害? 142
225. 重视“清晨高血压病”有何意义? 142
226. 抗高血压药主要分哪几类? 143



227. 短、中、长效降血压药的特点是什么? 144
228. 高血压病的非药物治疗有哪些? 145
229. 舌下含药可救治血压骤升吗? 145
230. 高血压病患者常更换抗高血压药好吗? 146
231. 怎样通过降压药的联用来达到增加疗效、
减少不良反应的目的? 147
232. 高血压病患者需要长期药物治疗吗? 148
233. 为何高血压病患者在血压恢复正常后
仍需继续服降血压药? 149
234. 高血压病患者服药有何注意事项? 149
235. 高血压病患者应慎用哪些药? 150
236. 高血压病患者为何慎用“滴鼻净”? 151
237. 哪些中药不宜与抗高血压药同时使用? 151
238. 哪些中草药可以降压? 152
239. 高血压何时服药效果佳? 152
240. 高血压病与饮食的关系不可忽视吗? 153
241. 服降压药期间应注意什么? 153
242. 降血压药有何副作用? 154
243. 卡托普利不宜与哪些药物合用? 155
- (五) 调节血脂药** 156
244. 哪些因素可影响血脂水平高低? 156
245. 大量饮酒、长期吸烟是高脂血症的帮凶吗? 156
246. 戒烟是否有助于降低血脂? 157
247. 治疗高脂血症应首先从调整饮食做起吗? 157
248. 哪些食物能降低血脂? 157
249. 适量饮用红葡萄酒能否有助于降低血脂? 158
250. 高脂血症如何预防? 158
251. 为什么叫调脂药? 159

252. 调脂治疗包括哪些方法? 159
253. 高脂血症患者要慎用利尿药吗? 159
254. 维生素对降血脂有什么影响? 160
255. 哪些微量元素对血脂代谢有影响? 160
256. 调脂药物如何按照其作用特点分类? 161
257. 调脂药物有哪些副作用? 161
258. 调脂药物需要服多长时间? 162
259. 哪些人不宜进行降胆固醇治疗? 162
260. 哪些中草药可以调脂? 163

(六) 呼吸系统药物..... 163

261. 咳嗽必须要使用镇咳药吗? 163
262. 镇咳药能根治咳嗽吗? 164
263. 如何正确服用镇咳药? 164
264. 咳嗽时怎样根据痰液情况合理用药? 165
265. 为何多痰咳嗽不单独使用镇咳药? 166
266. 为何治疗咳嗽复方制剂比单方制剂好? 166
267. 为何镇咳祛痰药的复方制剂中常加入甘草流浸膏? 166
268. 可待因适合治疗哪种咳嗽? 167
269. 急性细支气管炎怎样治疗? 167
270. 怎样警惕氨茶碱的不良反应? 168
271. 如何控制哮喘病的发作? 169
272. 为什么哮喘患者要规范用药? 170
273. 什么是流行性感冒? 如何治疗? 170
274. 流行性感冒与普通感冒有何不同? 171
275. 怎样防治感冒? 172
276. 感冒药的常识及使用方法有哪些? 172
277. 感冒时为何慎用抗生素? 173



(七) 消化系统药物.....175

- 278. 消化性溃疡有哪些症状?175
- 279. 消化性溃疡用药有何注意事项?175
- 280. 抗酸药需在饭后 1 小时服用吗?176
- 281. 睡前一次服用 H_2 受体拮抗药效果好吗?177
- 282. 铋制剂要在饭前服用吗?177
- 283. 抗酸药对营养素有何影响?177
- 284. 合理联合用药可降低消化性溃疡的复发吗?178
- 285. 胃黏膜保护药有哪些?178
- 286. 治疗消化不良的常用药物有哪些?178
- 287. 服用助消化药有哪些注意事项?179
- 288. 腹胀可选用哪些药物?180
- 289. 哪些药物可以治疗便秘?181
- 290. 握手能传染乙型肝炎吗?181
- 291. 日常生活中乙肝表面抗原携带者需注意什么?182
- 292. 慢性肝炎患者如何自我保养?182
- 293. 如何避免药物性肝损伤?183
- 294. 服用哪些药物时又饮酒可加重肝损害或肝坏死? ...183
- 295. 哪些天然药物可以防治肝炎?184
- 296. 中药能造成肝功能损害吗?184
- 297. 哪些人群应注射乙肝免疫球蛋白?185
- 298. 如何接种乙肝疫苗?185

(八) 糖尿病用药.....185

- 299. 什么是糖尿病? 能否根治?185
- 300. 口服降糖药有哪些?186
- 301. 糖尿病患者何时开始口服降糖药?186
- 302. 糖尿病患者如何掌握服药时间?186
- 303. 口服降糖药物的剂量如何掌握?187

304. 口服降糖药不能与哪些药物合用?	187
305. 服用口服降糖药物期间遇到什么情况时需停药? ...	188
306. 什么是“口服降糖药失效”? 应如何处理?	189
307. 消渴丸能与其他磺脲类降糖药合用吗?	189
308. 如何自我应对低血糖?	189
309. 如何警惕夜间低血糖反应发生?	190
310. 常用的胰岛素有哪几类?	190
311. 注射胰岛素要经常变换注射部位吗?	191
312. 使用胰岛素后体力会减退吗?	191
313. 使用胰岛素治疗应克服哪几个误区?	192
314. 老年糖尿病患者使用胰岛素要注意什么?	192
315. 如何避免胰岛素治疗后体重增加问题?	193
316. 2型糖尿病患者用上了胰岛素还能撤除吗?	193
317. 2型糖尿病患者为何会产生胰岛素抵抗?	193
318. 糖尿病合并高血压病患者什么时间服用 降压药效果好?	194
319. 病情稳定的糖尿病患者的体重明显偏低怎么办? ...	194
320. 糖尿病患者为何要讲究个人卫生?	194
321. 运动有助于降血糖治疗吗?	195
322. 情绪对降血糖治疗有何影响?	195
323. 饮食对降血糖治疗有何影响?	196
324. 糖尿病患者控制饮食有何好处?	196
325. 糖尿病患者能吃水果吗?	197
326. 膳食纤维对控制血糖有好处吗?	197
327. 糖尿病患者为何要少吃含胆固醇的食品?	198
328. 降血糖药对营养素有什么影响?	198
(九) 妇科病用药	198
329. 痛经如何服用镇痛药?	198



330. 月经期女性用药有何注意事项?	199
331. 为什么妇科病不能自行阴道用药?	200
332. 为什么中老年女性不能随意补充雌激素?	200
333. 久用己烯雌酚有哪些危害?	200
334. 如何减少更年期使用雌激素的不良反应?	201
335. 怎样正确服用雌激素类药?	202
336. 服用避孕药有哪些注意事项?	202
337. 哪些女性不宜使用口服避孕药?	202
338. 哪些药物影响口服避孕药作用?	203
339. 口服避孕药是否对再生育有影响?	203
340. 口服避孕药后阴道出血如何处置?	204
341. 口服避孕药常见的副作用有哪些?	204
342. 长期口服避孕药的女性易患高脂血症吗?	205
343. 漏服避孕药如何补救?	206
344. 如何理解“紧急避孕”?	206
345. 反复药物流产的危害有哪些?	206
(十) 维生素类药	207
346. 维生素类药有哪些作用?	207
347. 不同人群维生素的需要量是多少?	208
348. 如何合理补充维生素?	208
349. 何时服维生素类药最好?	210
350. β 胡萝卜素有何作用?	210
351. 如何正确服用维生素 B_1 ?	210
352. 钙剂与哪些常用药物合用时易发生相互作用?	211
353. B 族维生素不应与哪些药物合用?	212
354. 维生素 C 不能与哪些药物合用?	212
355. 为什么维生素 D 常与钙剂合用?	213
356. 如何正确服用复合维生素?	214