



Naxi ju

纳西族

中华
民族
大家
庭知
识读
本

本册主编 管仲



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

中华民族大家庭知识读本

纳 西 族

管 仲 主编

新疆美术摄影出版社

新疆电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

纳西族 / 管仲主编. — 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社:
新疆电子音像出版社, 2009.12
(中华民族大家庭知识读本; 32)
ISBN 978-7-5469-0338-5

I. 纳… II. 管… III. ①纳西族 - 民族历史 - 中国 ②纳西族 - 民族文化 - 中国 IV. K285.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 244566 号

总 主 编 张新泰
于文胜
主 编 王钟健

责任编辑: 武夫安
封面设计: 徐 超
版式设计: 李瑞芳

中华民族大家庭知识读本 纳 西 族

本册主编 管 仲
出版发行 新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社
(乌鲁木齐市西虹路 36 号 830000)
总 经 销 新华书店
印 刷 三河市华新科达彩色印刷有限公司
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 6
字 数 112 千字
版 次 2010 年 3 月第 1 版
印 次 2010 年 4 月第 2 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5469-0338-5
定 价 29.80 元

目 录

第一章 纳西族概述	1
一、纳西族基本概况	1
(一)纳西族及其由来	1
(二)纳西族的宗教信仰与文字	1
二、纳西族的人口分布及生产生活形态	2
(一)纳西族的人口及分布	2
(二)纳西族的生产生活形态	3
第二章 纳西族的历史沿革	4
一、纳西族族名、族源及其分布	4
(一)纳西族族名	4
(二)纳西族的族源	5
(三)纳西族的分布	8
二、远古时期至唐宋时期的纳西族社会	10
(一)传说中远古时代的纳西族社会和 母系家庭的残余	10

(二)邛、笮、昆明地区的部落联盟	14
(三)宋代的磨些地区与纳西族社会经济的发展	18
三、元明及清前期纳西族地区社会经济的	
发展与汉藏文化的传播	20
(一)丽江地区封建领主经济的确立	20
(二)丽江地区领主经济向地主经济的过渡	27
四、清后期及国民党时期纳西族社会经济的发展	36
(一)地主经济的进一步发展	36
(二)资本主义工商业的出现	40
五、纳西族人民的反帝反封建斗争和	
纳西族地区的解放	44
(一)纳西族人民的反帝反封建斗争	44
(二)中国共产党领导下的革命斗争和	
纳西族地区的解放	50
六、新中国建立以来的纳西族	54
(一)民族识别与纳西族聚居区行政区划的演变	54
(二)纳西族地区社会经济的发展	56
(三)纳西族地区教育和文化事业的发展	66
(四)纳西族对维护边疆稳定与国家安全的贡献	69
 第三章 纳西族的宗教信仰和科学文化	 71
一、纳西族的宗教信仰	71
(一)东巴教	71

(二)传统巫文化	72
(三)藏传佛教	73
二、纳西族的科学文化艺术	75
(一)天象知识和医学知识	75
(二)纳西族的象形文字和东巴经	77
(三)纳西族的文学	80
(四)纳西族的音乐和舞蹈	87
(五)纳西族的建筑、雕塑和绘画	91
(六)纳西族的工艺和剪纸	95
三、纳西族的传统民俗	96
(一)纳西族的节庆	96
(二)纳西族的礼仪	98
(三)纳西族的饮食与居住	99
(四)纳西族的婚俗	102
(五)纳西族的丧葬习俗	107
(六)纳西族的禁忌	110
四、纳西族的神话传说故事选粹	110
闯祸人间	110
从忍利恩逃生记	111
劫后余生	113
温柔陷阱	115
一见钟情	116
天堂失火	117

从忍利恩智娶天女	118
重建家园	125
祭天	127
三个儿与三个民族	128
腋下生的孩子	129
自古英雄多磨难	130
天之骄子	131
公鸡的传说	137
泼灰节的传说	139
玉龙雪山的传说	141
纳西火把节	143
贪心哥哥的故事	145
阿一旦的故事	149
 主要参考文献	 151



第一章 纳西族概述

一、纳西族的基本概况

(一) 纳西族及其由来

纳西族主要聚居于云南省丽江纳西族自治县,其余分布在维西、中甸、宁蒗、德钦和四川盐边、盐源、木里及西藏的芒康等县。纳西族原是中国西北古羌人的一个支系,大约在公元三世纪迁徙到丽江地区定居下来。

纳西族,源于古代氐羌。他们的先民,汉代称“牦牛夷”,晋代称“摩沙夷”,唐代称“磨些蛮”“么些”,宋元以后称“摩狄”和“摩梭”。他们自称“纳”“纳西”“纳汝”和“纳日”。在纳西语中,“纳”的含义是“大”与“黑”,而“西”“汝”和“日”的含义是“人”和“族”。所以,“纳西”“纳汝”和“纳日”的含义是“尚黑的人(民族)”。

(二) 纳西族的宗教信仰与文字

1. 纳西族普遍信奉“东巴教”,一部分人信仰喇嘛教

《东巴经》是东巴教的经书,是纳西族古代文化的杰出代表。纳西语称巫师为“东巴”,东巴教是产生于 11 世纪的纳西族原始宗教,他们认为万物有灵,崇拜自然神和祖先神。用东巴文书写的这部经书,除了宗教内容而外,还广泛涉及天文、地理、人物、医药、畜牧、家庭形态、饮食生活、民族关系和风土人情,是了解纳西族古代社会的百科全书。

纳西族信奉“东巴教”,崇尚自然神,所以,除年节外,他们还有许多祭祀活动,而最为隆重的是“纳西祭天大”。祭天大一般在

正月上、中旬,先要选好祭天场,由东巴教掌教人担任祭司。祭祀分大祭、小祭。大祭之日,用各家轮流喂养的祭天猪,在场的人们要洗手执香肃立。祭毕,用猪血、猪头和下水熬汤,分给各家各户享用。大祭后三天,又有各家各户的小祭。

2. 纳西语属汉藏语系藏缅语族,过去还有一种象形文字——东巴文

早在一千多年前,纳西族创造了这个民族珍贵的文化遗产——东巴象形文字和用这种文字写成的东巴经。东巴象形文字,纳西语叫做“森究鲁究”,被中外学者誉为“纳西族古代的百科全书”。1957年,设计了拉丁字母形式的文字。

二、纳西族的人口分布及生产生活形态

(一)纳西族的人口及分布

目前,国内纳西族人口31万左右,主要聚居于云南丽江,在宁蒗、永胜、维西、中甸、德钦以及四川盐源、盐边、木里和西藏芒康也有少量分布。如表1所示:

表1 1964~2000年中国纳西族人口发展以及主要分布地区 单位:人

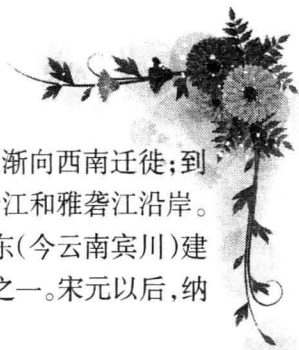
民族	人口普查数				人口 年增长%	主要分 布地区
	1964年	1982年	1990年	2000年	平均每 年增长	
纳西族	156796	251592	277750	308839	2.69	云南丽江纳西族自治县、 四川的盐边、盐源等地

资料来源:根据2008年中国统计年鉴数据和欧潮泉基础民族学有关数据整理。

从表1可以看出,1964年纳西族有人口156796人,到1982年发展到251592人,由1990年人口普查数据显示,纳西族已发展到277750人,到2000年,人口则增长到了308839人。从1964年到2000年的36年间,纳西族人口平均年增长了2.69%。

早先,纳西族的先民——“摩沙夷”,生息繁衍于越裔定作





(今四川盐源)。随后,雅砻江以东的一部分逐渐向西南迁徙;到唐代,这些已被称作“磨些蛮”的人散布于金沙江和雅砻江沿岸。一部分定作的磨些人,南渡金沙江,在洱海之东(今云南宾川)建立了“越析诏”,又称“磨些诏”,是为云南六诏之一。宋元以后,纳西族渐次形成。

在纳西族山乡,古朴典雅的丽江古城,白雪皑皑的玉龙雪山,最吸引中外游客的眼球。丽江民居,鳞次栉比,清澈的溪流穿城而过,到处是小桥流水,给人一派江南水乡的印象,有“高原姑苏”“高原威尼斯”的美誉。古城人偏爱二坊一照壁式的土木结构瓦屋,在门窗、牌楼上,每每又有精工细雕,图案清秀明丽,线条生动苍劲,形象栩栩如生,显示出纳西族的高超工艺和审美情趣。

(二)纳西族的生产生活形态

1. 纳西族主要从事农业、畜牧业

纳西族以务农为主,种植大米、玉米、土豆、麦类、豆类和棉麻,也有些人从事畜牧“丽江马”闻名全国。

2. 纳西族地区手工业也有发展

现已有机修、采煤、发电、化肥、电机、轻工等中、小企业。金沙江两岸出产多种药材和特产。

3. 纳西族的生活习俗

他们一日三餐:早上,一般吃馒头、水焖粑粑;中午和晚上,一般总有一两样炒菜和汤菜,尤为偏爱回族的牛肉汤锅。清蒸虫草鸭、贝母鸡、天麻鸡,是纳西族传统名菜。至于取松茸菌帽、酿入肉泥蒸熟而成的“酿松茸”,过去是祭祖的一道专用菜肴,而今也摆上了人们的餐桌。丽江的火烤粑粑、火腿粑粑、麻补雪莲花拼盘和丽春铜火锅,已成为远近闻名的民族小吃。

自古以来,纳西族通行火葬,直到近代土葬才流行开来。

海坡会、三朵节和棒棒会,是了解纳西人风情的重要窗口。

第二章 纳西族的历史沿革

一、纳西族族名、族源及其分布

(一) 纳西族族名

纳西族是我国有着悠久历史和文化的少数民族之一，主要居住在云南省西北和四川省西南金沙江上游地带，略以长江第一湾流至东经 $100^{\circ}4'$ 处，自北而南，分作东西两个区域，这两个区域的纳西族有三十余万人。

就本族的自称来说，西部的多自称“纳西”，东部的多自称“纳”或“纳日”。“西”和“日”意为人或族，“纳”是专名，其意有“大”的含义，在口语里还有“黑”之意，但“纳西”的意思不是“黑人”。按“黑人”，纳西语的语法结构应为“西纳”，修饰语是应放在被修饰语之后的。

1. 各地纳西的自称

各地纳西的自称约有四种：

居住在云南省宁蒗彝族自治县永宁坝和四川省盐源县左所区（即拉塔）的自称“纳”。

居住在四川省盐源瓜别、木里、盐边的自称“纳汝”或“纳日”。

居住在宁蒗彝族自治县北渠坝和永胜县獐子旦的自称“纳恒”。

居住在丽江纳西族自治县以及其他各地的纳西族则统称为“纳西”。

这四种自称族名，在语音上虽有轻微差异，但他们的基本族





称都是“纳”，而“西”“叵”“汝”都是“人”或“族”的意思。依据有关文献的记载，早在三世纪初期，就有被称为“摩沙夷”的部落居住于越嵩郡的定榨县（今四川盐源）。到了唐代的八世纪末叶，在今丽江金沙江流域和盐源雅砻江流域也有着“磨些蛮”的分布。“摩沙”和“磨些”与今天这一带地区纳西族的他称完全符合，应都是对古代纳西族称谓的同音异写。

2. 纳西族的族称

文献记载中的纳西族称谓原无定字，至于纳西族统一的族称，新中国建立后，已经本民族自己确定“纳西”（naqxi）为全族共同的族名。

（二）纳西族的族源

1. 纳西族是一个源远流长、有着悠久历史的民族

唐代的磨些蛮和我国古代西部地区的羌人有着渊源关系，他们的先民是古代南迁的羌人。有从古代的水名看来，现今川西的大渡河古代称为“沫水”，沫水之得名，当是曾有古代的摩族（末些）居住活动于这一河流地带。据《水经注》关于“青衣水”的记载称：“青衣水出青衣县蒙山，东与沫水合。（青衣）县，故青衣羌国也。”也反映了古代居住于沫水流域的摩族（末些）与古代羌人有着密切的关系。

甲骨文中已有羌字，字亦从羊从人，可见羌人的活动早在殷商时代即已见于记载。牧羊人当是羌的初义，是以社会生产的特征而得名，即从事游牧的民族。羌人的氏族部落分布很广，西戎为后起的对西方氏羌族群的统称。

河关，今甘肃临夏县，这里处于黄河支流大夏河、洮河流域。河关西南为绵地千里的羌地，羌地之南是“蜀汉徼外蛮夷”所居之地。这些部落与古代氏羌族群有着极为密切的关系，它们环绕分布于成都平原之北、西北和西南的山间河谷地带。白马，汉初属广汉郡，汉武帝时以“广汉西白马为武都郡”，其地为今甘肃南

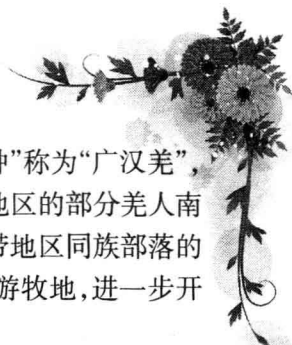
部武都、文县、康县一带及陕西西南角。

两汉越嵩郡俱有定笮、笮秦、大笮诸县，其地为今雅砻江流域一带，邛都为今四川西昌地区，两汉时为越嵩郡治，两汉越嵩郡领县均有遂久，遂久为今丽江地区，是今天纳西族的主要聚居区域。从青甘高原的临夏洮河流域以及河湟流域的羌地，南至白龙江武都地区，又南至川西北岷江上游松潘、茂汶草原地带，又南至川西南大渡河、雅砻江流域，以达云南西北部丽江与洱海地区，都是古代羌族、羌的同族旄族以及氐羌族其他支系分布活动、随畜迁徙的广袤区域。

早在远古时期，上述这一广大区域里的氐羌族群部落即开始了创造祖国历史和文化的活动。从考古来看，从今甘肃、陕西经川西北和川西南直达云南北部这一主要为羌、髳分布的广袤地区，不仅为夏王朝王迹之所基，而且也是“文教之民”创造文化的一个发祥地。20世纪50年代以来，在古代羌、髳分布的这一广阔地区里不断有新石器文化遗址和石棺墓发现，在丽江漾弓江木家桥还发现了人类股骨化石和数万年前的女性头骨，在丽江西南剑川县海门口发现的铜石并用文化遗址。这些文化遗址和文化遗存的发现，有力地说明了早在远古时期，可能氐羌、髳族群部落即已开始创造祖国历史和文化的活动。

古代羌人部落的中心游牧地原是在青海的黄河、赐支河、湟河三河间，但他们迁徙无常，还没有固定的居地，只要有水草的地方，就迁徙去从事放牧。战国初年，当公元前四世纪初期，西方的秦国强盛起来，秦献公欲恢复春秋时期秦穆公霸有西戎的局面，羌人部落首领中有个叫做“邛”的，为了避免秦国的威胁，率领了种人部落向南迁徙，出了赐支河曲西(南)数千里，远离了众羌。他们到达了甘肃东南、川西北和川西南一带，即后来西汉的武都、广汉、越嵩诸郡地区。他们与原先居住在这一带地区的同族种人汇合和融合，并都各自有了部落的种别名号：武都的羌





人“参狼种”称为“武都羌”，广汉的羌人“白马种”称为“广汉羌”，越嵩的羌人“牛种”称为“越嵩羌”。这样，河湟地区的部分羌人南迁，散布到我国西部的广大地区，增殖了这一带地区同族部落的人口，大渡河、雅砻江流域一带成为他们新的游牧地，进一步开发和繁荣了这一带地区。

南迁的羌人进入川西北和川西南一带，到西汉时已有几百年的历史了。汉武帝在西南夷地区设置郡县，把大渡河流域今汉源县一带的榨都地区置为沈黎郡，后改为蜀郡西部都尉，后汉时为蜀郡属国，蜀汉及晋为汉嘉郡。这一地区，很早以来就一直是羌、髻分布活动的区域。汉武帝天汉四年（公元前 97 年），汉王朝在蜀郡西部设了两个都尉，其中的一个驻在旄牛县管理“徼外夷”。有的记载称旄牛县为“旄地”，蜀汉时，单是汉嘉郡界即有“旄牛夷种类四千余户”。有的记载则称旄牛县为旄牛道，足见这里是“旄牛夷”聚居地区。旄牛即牛，而“牛种”为羌人，“越嵩羌”为“牛种”，因而“旄牛夷”与“旄牛羌”或“越嵩羌”几乎是毫无区别的相同互通的称谓。

从以上所述看来，汉代越嵩郡的“牛种”或“越嵩羌”，汉嘉郡的“旄牛夷”，以及晋代定榨县（盐源）的“摩沙夷”，他们都与古代羌、髻部落有着极为密切的渊源关系，而唐代的“磨些”则是晋代的“摩沙”。由此可见，纳西族是一个源远流长、有着悠久历史的民族。

（1）从语言上看

纳西族是属于汉藏语系藏缅语族彝语支的民族，与其他彝语支民族（彝、傈僳、拉祜、白、哈尼等）有着近亲关系。

（2）从生活习俗上看

彝语支各族的源流都与古代氐羌部落有关，如丽江纳西族土司木氏、贵州水西彝族土司安氏以及南诏统治者蒙氏，都实行过父子联名制。据近人研究，这种父子联名制实渊源于《西羌传》

所载羌人“氏族无定,或以父名母姓为种号”的习俗。纳西族、彝族历史上都实行过火葬;而《吕氏春秋·义赏》篇说:“氏羌之民,其虏也,不忧其系累,而忧其死不焚也。”可见,火葬之俗为古代氏羌部落的习俗。羊骨卜是一种古老的占卜习俗,而这一习俗在彝、羌、纳西族中流行的历史都很悠久。纳西族有一种祭天或称为“曼波”的仪式,这种仪式也与羌族的仪式相同。又如东汉时旄牛道的“白狼”等羌人部落“慕义归化”,向汉王朝进献了三章“白狼歌”,当时曾以汉语“译其辞语”,从对译的音义看来,“白狼歌”里的不少基本词汇与今天的纳西语、彝语、藏语都有许多相同之处。可见不但在文化特征方面,并且在语言方面,彝语支民族与古代羌人的关系都是很密切的。

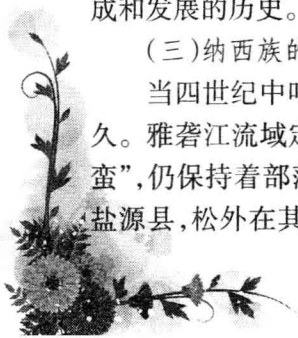
2. 纳西族有着自己民族形成和发展的历史

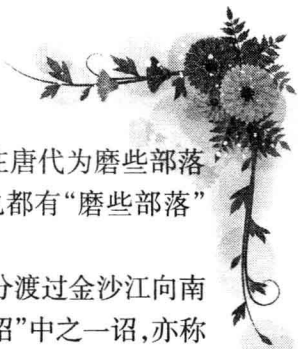
纳西族、彝族和藏族都有关于自己民族源流的传说。据贵州彝文古籍的记载,彝族祖先的最早居住地之一是在“旄牛徼外”,藏族也有自己祖先曾做了“六犛牛部”的王的传说。在纳西族的传说里,则说藏族、纳西族和白族是同一个母亲所生。纳西族与“旄牛夷”(或“旄牛羌”、“越嵩羌”)的渊源关系已如上述,而彝、藏等族的历史传说又都与古代旄牛地区有关,反映了他们都共同与古代羌人有着密切的关系。

但是,纳西族和其他彝语支民族一样,虽然与古代羌人有着极为密切的渊源关系,但在自己的历史发展过程中,既与氏羌有了区别,也与其他彝语支民族有了区别。纳西族有着自己民族形成和发展的历史。

(三)纳西族的分布

当四世纪中叶,摩沙夷已在定榨县(盐源)一带地区居住很久。雅砻江流域定榨地区的“摩沙夷”,到唐代被称为“磨些蛮”,仍保持着部落繁盛状态,唐改定榨县为昆明县,亦即今之盐源县,松外在其南,双舍为盐源县南的盐边县。泸水即雅砻





江,亦称东泸,今雅砻江流域盐源、盐边一带在唐代为磨些部落分布之区。盐源之东雅砻江“萦回三曲”内也都有“磨些部落”的分布。

定箠地区的磨些部落,在唐代曾有一部分渡过金沙江向南进入洱海东部地区并建立了“越析诏”,为“六诏”中之一诏,亦称“磨些诏”。越析诏的磨些部落主要分布于洱海东面的宾居,即今宾川县境内。

到了明、清时期,盐源、盐边地区的磨些族似乎有了很大的分散,人户数大大减少了。盐源在明代为柏兴州,境内有“磨些等部”,有“磨些洞土酋”。明代四川建昌(西昌)卫境内有磨些“散居山谷”,宁番(冕宁)卫的迷易所附近有“么些塘”,是“旧么些夷之垒”。清代,盐源县境内中左右前后五所的么些土司,所管一共只有1745户,瓜别安抚司所管1253户,古柏树土司所管仅586户。古柏树木里安抚司境内的么些亦为数不多,这已不是唐代雅砻江流域磨些族部落繁盛的景象了。

定箠地区自汉至唐为磨些族聚居之区,约自唐代以后彝族迁入其地并发展起来,磨些首领势力衰落,已无统治全境的实力。明代在定箠地区设盐井卫实行军屯,这一地区的社会经济和文化发生了较大的变化,磨些族或“散居山谷”,或逐渐融合于彝族、汉族或其他民族,人户大为减少。据20世纪70年代末的调查,盐源、盐边、木里等县的磨些族为数仅一千四百九十余户。

东部地区的磨些族虽已衰落和分散,但盐源以西金沙江流域一带的磨些族则逐渐在丽江地区集中和繁盛起来。今丽江、永宁、鹤庆、永胜金沙江流域一带在唐代都是磨些分布居住地区。

在七世纪后期,丽江的磨些族已建立了自己的政权,这一政权经历了南诏、大理数百年之久而不衰。今丽江东区元代置为宝山州,楼头为永宁,是丽江东部地区的磨些族系自永宁迁来。今

丽江城区元代置为通安州。今丽江西北巨甸一带,元代置为巨津州,这里是“么些大酋”世居之地。巨津州钜县有临西,即今之维西,这里的“居民皆么、些二种蛮”。从这些记载看来,西部地区的么些族自唐至元数百年间都不断地有所发展。

明代,是丽江土知府木氏势力最为强盛的时期,攻破吐蕃所据现今维西、中甸的六村、叶枝、其宗、喇普以及四川巴塘、理塘等地区,并迁徙磨些前去戍守,扩大了磨些的分布地区,兰州(今兰坪)境内也“多磨些蛮”。明代以来,丽江地区的磨些曾有一小部分迁移到澜沧江上游一带直至今西藏芒康,并进入怒江流域地区,鹤庆、永胜等地也一直有磨些的分布。

现今纳西族主要居住在云南省西北和四川省西南金沙江上游地带,自北而南,分作东西两个区域,这两个区域的纳西族有三十余万人。丽江、宁蒗、维西、中甸等县纳西族人口约占全族人口90%以上,以丽江为中心的纳西族聚居区的形成,是纳西族历史发展过程中的产物。

纳西族有替死者招魂超度然后送魂返乡之俗,并用自己民族的文字东巴文写为《送魂经》。丽江东巴祭司替死者送魂返乡,各地返乡路线大体相同,而主要的一段路线是从白沙经大巨(巨甸),然后渡金沙江送往北方。这一路线,多少反映了纳西族历史上的分布和迁徙活动的历程。

二、远古时代至唐宋时期的纳西族社会

(一) 传说中远古时代的纳西族社会和母系家庭的残余

1960年,在丽江木家桥发现过一根人类股骨化石,说明丽江地区可能是人类最早活动的地区之一。维西发现的新石器文化遗存埋藏于岩洞之中,说明当时人们是以岩洞为家。这些股骨化石和新石器文化遗存虽不能说明与纳西族有何直接关系,但纳西族有着用东巴文写成的许多传说故事,这些传说故事却反映了远古时代的纳西族曾经经历过的原始社会生活。