

中国
平遥
王氏



★中国非物质文化遗产★
《平遥道虎壁王氏妇科系列丛书》

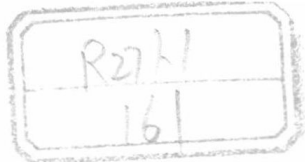


临床经验集

王金亮
编著

山西平遥县道虎壁王氏妇科，号广济堂，家学源远，累世业医，代代相传，迄今历二十九代，八百余年，为国内较为罕见的世医，其积累了很多妇科治疗经验，有良好的临床实用价值，成为独树一帜的妇科流派。2011年被评为中国非物质文化遗产。

出版传媒集团
科学技术出版社



山西中医药大学图书馆

平遥道虎壁王氏妇科系列丛书

中国平遥王氏 临床经验集

编 著 王金亮

整 理 王坤芳 王坤敏

王乾宏 王坤珍

侯红霞 梁云云

焦 畅 马传刚

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社



中医学院

0628320

图书在版编目 (CIP) 数据

中国平遥王氏临床经验集/王金亮编著. —太原: 山西科学技术出版社, 2013. 4

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4415 - 7

I. ①中… II. ①王… III. ①妇科病—中医学—临床医学—经验—中国 IV. ①R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 058107 号

中国平遥王氏临床经验集

编著者 王金亮

出版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

发行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351 - 4922121)

经销 全国新华书店

印刷 山西人民印刷有限责任公司

邮箱 sxkjs_gys@126.com

电话 0351 - 4922063 (编辑室)

开本 850mm × 1168mm 1/32

印张 6.625

字数 110 千字

版次 2013 年 4 月第 1 版

印次 2013 年 4 月山西第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 4415 - 7

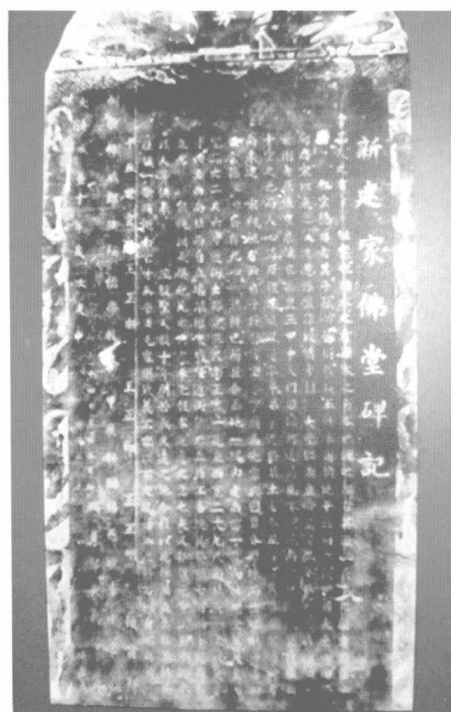
定价 28.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

王裕宽先生



1956年，道虎壁联诊所四周年纪念，中间左第二个为王裕宽先生，前坐者为王培昌先生



王氏家佛堂碑记



1985年，王培昌先生在平遥城关卫生院成立“道虎壁王氏妇科专科门诊”。

自序

中医者，吾医也，其源远流长，博大精深。诸子百家，流派纷呈。昔，大医前贤，岐黄、扁鹊、元化、仲景均乃中医之师祖表率也。几千年薪火相传，一脉相承，其无不深谙医道之奥义，精熟医器之法度，实为后世医家为之感叹也。三晋妇科流派，国家级非物质文化遗产，平遥县道虎壁王氏妇科，传 29 代，累世业医。其在祖国医学的长河中，乃杏林一木，沧海一粟。然其享誉三晋，名不朽也。

余业医 40 载，禀祖宗家传之衣钵，躬耕医海，感悟颇多。青年时，侍诊于祖父、父亲，得其亲授。今值甲子岁月，往事如潮，联珠成串，难以释怀。感往昔之岁月，父辈音容犹在，其一方一药，一言一行，一招一式，历历在目，激励我为之奋发。历时一年，著成《中国平遥王氏临床经验集》一书，凡三章，十余万言，述录祖父、父亲口口相授之学术经验，并录侍诊札 100 则，实乃王氏妇科之精华也。



本书之宗旨，意在传承。余以为中医之前景，在于继承创新。继承者，承载中医之原旨，创新者，弘扬中医之新意。至诚至精，则定能起生灵之沉疴，保黎元之安康。故余崇尚王氏古训，考其源流，遵其学术，禀传承之原旨，处喧闹而甘于清贫，伏案疾书，焚膏继昼，历经寒暑，潜心钻研，搏考古籍，更参以一己之心悟。阐先辈所欲明之医理，发前辈之所未发之理念。中医兴，后继贤明辈出，乃我著此书之心愿也。

内容提要

王氏妇科善治妇人经、带、胎、产、杂病，疗效卓著，特色显明。其立意明确，注重临床实践。余作《中国平遥王氏临床经验集》一书，意在传承王氏妇科学术经验。全书共三章，十余万言，分别讲述了王氏第26代传人王裕宽、27代传人王培昌、28代传人王金亮的学术风范。言简意赅，内容涵实。重点论述了王氏应用补益法、活血化瘀法，善调肝脾肾的治疗特色，对指导临床大有裨益。特别是整理的临床侍诊札记，每则论病详实，理法方药俱全，别有特色。读后可开启临床思维，对指导临床开阔思维有事半功倍之效，值得一读。

此书前两章所列内容，均为王裕宽、王培昌先生口口相传。经余40年临床应用，不断加以总结为善，目的在于为中医事业的发展，起到承上启下作用。因作者水平有限，书中不足，望同道指正。



目 录

第一章 王氏 26 代传人王裕宽	1
第一节 学术思想	1
一、王公轶事	1
二、谈调理脾胃	5
三、临症调肝重“四法”	8
1. 疏肝法	8
2. 抑肝法	9
3. 清肝法	10
4. 养肝法	11
四、谈乳房病的治疗	13
1. 乳痈	14
2. 乳癖（乳腺小叶增生）	15
3. 乳核（乳房纤维瘤）	16
五、论崩漏治疗要则	17
1. 止血与活血	17
2. 止血与宁血	18
3. 止血与补血	19
4. 注重升提	19
5. 清热泻火药的配伍应用	19
6. 滋阴与补气	20



六、“虚不受补”与“误补致害”	20
1. 补而不符症状	21
2. 补而不究其药	21
3. 补而不得其法	21
4. 补而不重脾胃	21
七、谈酒制中药	22
第二节 医案、医话	23
一、月经病	23
温阳补肾治痛经	23
二、妊娠病	25
1. 安胎用四君	25
2. 完带汤治滑胎	26
3. 有故无殒也无殒	27
三、产后病	28
1. 产后乳痛重用黄芪	28
2. 产后重四通	29
3. 生化汤的启示	31
四、其他病症	32
1. 诊治便秘	32
2. 幼儿出血	33
3. 更年期皮肤瘙痒	35
4. 失眠宜通	36
5. 健脾化湿治复发性口疮	37
6. 气化则有生机	38
7. 五脏六腑皆令人咳	39

8. 精方简药, 药精力专	40
9. 偏方显良效	41
第三节 用药	42
一、临症善思, 用药至巧	42
二、神奇的单味药	44
三、妙用理气药	45
四、妙用山楂	46
第二章 王氏 27 代传人王培昌	48
第一节 学术思想	48
一、慈父·良师·益友	48
二、谈补法临床应用	53
1. 补法具有急救作用	54
2. 补法对疾病的治疗作用	55
3. 补法与“治未病”	55
4. 补法有促进机体康复作用	56
三、谈妇科病与瘀血	59
1. 临症要详细了解病史	60
2. 注意瘀血症临床症状	61
3. 瘀血的体征表象	62
4. 活血化瘀法应灵活应用	64
5. 活血化瘀法应辨证应用	65
四、重视气血理论, 善用王清任逐瘀汤	66
五、论妇科病“痛证”的诊治	69
1. 月经病的痛症	72



2. 帶下病的痛症	73
3. 妊娠病的痛症	74
4. 产后病的痛症	75
六、妇科血证诊治	76
1. 清火调气	77
2. 补阴配阳	78
3. 寒温并济	79
4. 止血不留瘀	80
七、妇科病与脾胃	80
1. 月经病与脾胃	82
2. 帶下病与脾胃	82
3. 妊娠病与脾胃	83
4. 产后病与脾胃	83
八、治胎漏三法	84
1. 巩固肾气	84
2. 调补气血	85
3. 强健脾胃	86
九、妇科形色望诊	86
十、妇科病望舌色舌苔	90
1. 观舌形和舌质	91
2. 观舌苔	92
十一、谈中药处方剂量应用	94
1. 因病而宜	94
2. 因人而宜	95
3. 因时而宜	96

4. 因药性而宜	97
第二节 医案、医话	98
一、月经病	98
1. 月经失调从脾论治	98
2. 治痛经用药要点	99
3. 痛泻要方治痛经	100
4. 治经闭加远志之妙	101
5. 经行夹杂症论治	103
6. 经行呕吐	104
7. 养阴润燥引血下行治闭经泌乳症	105
8. 感悟经行头痛施治	106
二、带下病	107
1. 带下病不宜过用寒苦	107
2. 玉屏风散治妇人带下	109
三、妊娠病	110
1. 益气健脾安胎	110
2. 妊娠恶阻与“无阴则呕”	111
3. 妊娠中毒症	112
四、产后病	113
1. 舍症从脉，治产后崩漏	113
2. 产后呃逆、气喘、水肿，温药和之	114
3. 创八味汤治产后口疮	116



4. 产后身痛，养血祛风，化瘀通络	117
5. 小产血崩治以降气法	118
五、妇科杂病	120
1. 乳房胀痛非独肝郁	120
2. 妇人血瘀症通络治疗	121
3. 人流术后腰骶疼痛施治	122
4. 妇人肝郁，宜避辛燥	123
5. 更年期多汗症	124
6. 调脾益血治疗不孕	125
7. 辨治外阴白斑	126
六、其他病症	127
1. 暖肝温胃治神经官能症	127
2. 理气则后重自除	129
3. 春夏养阳与秋冬养阴	130
4. 腹胀辨虚寒	132
5. 顺时而治	133
6. 主症一解，诸症自平	134
7. 调理脾胃，重视脾阴	135
8. 辨治梅核气	136
9. 嗜睡从痰论治	137
第三节 用药	138
一、讲辨证巧用药	138
二、辨证用药贵在一味	139
三、重用熟地治泻挽脱	141

第四节 验方应用	142
一、善用验方取效	142
二、治鼻衄用生地大黄汤	143
三、三仁汤起痿	145
四、四物龟甲汤治妇人崩漏	146
五、血府逐瘀汤治失眠	147
第三章 王氏第 28 代传人王金亮	149
第一节 学术思想	149
一、妇人以血为本	149
1. 重脾肾以充血源	150
2. 冲任天癸对血的调节	152
3. 血贵流通	153
4. 血不容邪	155
5. 血家要方四物汤	156
二、妇科病从肝论治	158
1. 肝实	158
2. 肝虚	159
3. 肝寒	159
4. 肝热	160
三、疏肝法与临床	161
1. 与通经活络药配伍	162
2. 与化痰药物配伍	163
3. 与清热药相配伍	163
4. 与活血化瘀药配伍	164
5. 与健脾胃药配伍	164



6. 与温经药配伍	165
7. 与利水药配伍	165
第二节 医案、医话	166
一、月经病	166
倒经治验	166
二、妊娠病	167
1. 养阴清热治胎动不安	167
2. 温阳安胎治流产	168
3. 妊娠呕吐治验	169
三、带下病	171
1. 柴胡桂枝汤治产后发热	171
2. 温经散寒治产后乳房结块	172
3. 产后尿潴留二案	173
4. 真武汤加减治产后水肿	175
5. 阳和汤治产后身痛	176
6. 通阳泄浊治产后腹胀	177
7. 润燥通便治产后咳嗽	178
四、妇科杂病	179
1. 化痰活血治疗更年期综合征	179
2. 从瘀治疗更年期烘热	180
3. 乳痈发热	182
4. 宫瘤汤治子宫肌瘤	183
5. 慢性盆腔炎治验	184
6. 四磨汤临症治验	186
七、其他病症	188

1. 乌梅丸治肋痛	188
2. 济生肾气汤治淋症	189
3. 高血脂治验	190
4. 养肝调冲治疗复发性口疮炎	192
5. 桂枝茯苓丸加减治气逆咳嗽	193
6. 疏肝治疗男性不育	194
后 记	196

