

幸福绘馆
第2季



我的
美丽 My beautiful
时光 time

化妆很简单

良卷文化 编著



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

全国百佳图书出版单位



我的
美丽 My beautiful time
时光



化妆很简单

良卷文化 编著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

我的美丽时光·化妆很简单/良卷文化编著. —北京：电子工业出版社, 2013.9
(幸福绘馆)

ISBN 978-7-121-20684-9

I. ①我… II. ①良… III. ①化妆—基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第128955号

责任编辑：项红

特约编辑：王秀 于剑侠

印刷：北京盛通印刷股份有限公司

装订：北京盛通印刷股份有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编：100036

开本：880×1230 1/32 印张：5.5

字数：211千字

印次：2013年9月第1次印刷

定价：35.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺陷问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlbs@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

目录

基础知识

化妆材料	10
化妆工具	18
妆容分类	24



化妆步骤

护肤	26
修眉	30
底妆	31



画眉	36
眼妆	38
腮红	44
画唇	45
整体修容	46
眼影和唇色的搭配	48



根据年龄和时令 化妆



不同年龄的化妆	52
不同时令的化妆	60
特殊时间的化妆	64

根据脸型和五官 化妆



眼睛	68
鼻子	79
嘴唇	82
眉型	87
脸型	89
眉型与脸型的搭配	92
肤色修饰	94

根据场合化妆



职场化妆：工作地点	100
职场化妆：工作内容	104
休闲：日常居家	116
休闲：海边度假	118
休闲：郊游	121
休闲：运动	123
休闲：夜店	126

休闲：亲子	128
聚会：情侣约会	130
聚会：拜见长辈	136
聚会：闺蜜逛街	138
聚会：同学会	140
特殊场合：结婚纪念	141
特殊场合：婚礼	143
特殊场合：葬礼	148
特殊场合：生日	149



补妆和卸妆

补妆	152
卸妆	154
面部保养	160



男士化妆技巧

护肤与面部修饰	166
---------	-----





我的
美丽 My beautiful
时光 time



化妆很简单

良卷文化 编著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

我的美丽时光·化妆很简单/良卷文化编著. —北京：电子工业出版社，2013.9
（幸福绘馆）

ISBN 978-7-121-20684-9

I. ①我… II. ①良… III. ①化妆—基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第128955号

责任编辑：项 红

特约编辑：王 秀 于剑侠

印 刷：北京盛通印刷股份有限公司

装 订：北京盛通印刷股份有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编：100036

开 本：880×1230 1/32 印张：5.5

字数：211千字

印 次：2013年9月第1次印刷

定 价：35.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺陷问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

我要我的美丽



每个女人都有一个明星梦。虽然成为一个大明星并不容易，但是做一个生活中的小明星却是很容易的哦，比如在朋友聚会中光彩夺目，比如在夜场里艳惊四座。怎样才能做到呢？那就是女人的秘密武器——化妆啦！

有这样一句名言：没有丑女人，只有懒女人。也许你会懊恼自己是一只丑小鸭，但化妆一定能够帮你完成一次华丽的蜕变，成为一只高贵的白天鹅！

开始化妆吧！好好利用这件秘密武器，打造完全不同的自我。

开始化妆吧！让上天赐予的面庞在平凡的生活中绽放更耀眼的光彩。

《我的美丽时光·化妆很简单》是一本关于化妆的美丽绘本。全书通过各种图画，展现了关于化妆方方面面的知识。全书分为五个部分，第一部分介绍化妆的基础知识，讲述常见的各种化妆



文字作者：张小玲



绘画师：汪洁

品和化妆工具；第二部分详细讲解化妆的步骤和基本的化妆技巧；第三部分讲述如何化对妆，包括不同年龄、不同场合、不同季节的化妆技巧；第四部分是关于如何补妆和卸妆的内容；最后一部分则为男性朋友介绍化妆技巧。

本书的文字作者有：张小玲、陈飞雪、李曦、张琛、肖庆、蒋丽莎、杨旭春、曹晓琴、张跃媛、罗燕；本书的图画主笔是汪洁，其他画师还有王果、张艺；版式设计为：孔祥丽、王舒芸。



目录

基础知识

化妆材料	10
化妆工具	18
妆容分类	24

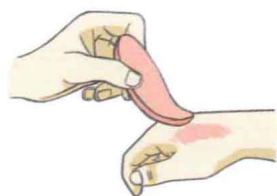


化妆步骤

护肤	26
修眉	30
底妆	31



画眉	36
眼妆	38
腮红	44
画唇	45
整体修容	46
眼影和唇色的搭配	48



根据年龄和时令 化妆



不同年龄的化妆	52
不同时令的化妆	60
特殊时间的化妆	64

根据脸型和五官 化妆



眼睛	68
鼻子	79
嘴唇	82
眉型	87
脸型	89
眉型与脸型的搭配	92
肤色修饰	94

根据场合化妆



职场化妆：工作地点	100
职场化妆：工作内容	104
休闲：日常居家	116
休闲：海边度假	118
休闲：郊游	121
休闲：运动	123
休闲：夜店	126

休闲：亲子	128
聚会：情侣约会	130
聚会：拜见长辈	136
聚会：闺蜜逛街	138
聚会：同学会	140
特殊场合：结婚纪念	141
特殊场合：婚礼	143
特殊场合：葬礼	148
特殊场合：生日	149



补妆和卸妆

补妆	152
卸妆	154
面部保养	160



男士化妆技巧

护肤与面部修饰	166
---------	-----



化妆很简单

基础知识



化妆材料

清洁类

1> 卸妆液：不含油分，适用于卸生活淡妆，使用后比较清爽。



2> 卸妆油：作卸浓妆之用，比如新娘妆、舞台妆等，可以轻易与脸上的彩妆油污相融合。



3> 洗面奶：卸完妆后使用，将卸妆液或卸妆油的残留物彻底清洁干净。

