



她品亲子课题组 主编
飞思数字创意出版中心 监制

最慢调

亲子 厦门 自助游

100个妈妈力荐的游玩景点大索引

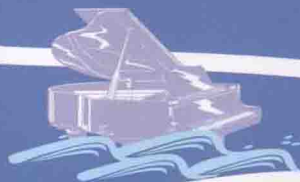


亲子游

玩法任你选!

几国收获!

厦门只有1个，
却有**54**种玩法



- 随书赠送Everkid儿童户外优惠券
- 鼓浪屿，幸福慢享“钢琴之岛”
- 人文厦门巡礼，感受海滨最美情调
- 亲子生态游，探秘奇趣的自然万象



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



带着孩子去旅游

她品亲子课题组 主编
飞思数字创意出版中心 监制

最慢调

亲子 厦门 自助游

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介:

美丽的海滨城市厦门,位于我国东南沿海、台湾海峡的西海岸。这里海水环绕、风光独特,更有“海上花园”等众多美称。不论是闲逛鼓浪屿,体味异国建筑的独特;还是游最美学府,领略芙蓉湖畔的风景,你都会觉得这里的每一处都堪称经典。在文字的带领下,你将重新认识这座最适宜慢游的海滨之城,知晓当地不为人知的风土人情。现在就快带着孩子开启探寻闽台的民俗之旅吧!

本书适合爱生活、爱旅行,崇尚读万卷书,行万里路的家长朋友们。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

最慢调:亲子厦门自助游/她品亲子课题组主编.-北京:电子工业出版社,2013.7

(带着孩子去旅游)

ISBN 978-7-121-20139-4

I. ①最… II. ①她… III. ①旅游指南-厦门市 IV. ①K928.957.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第067988号

监 制:飞思数字创意出版中心

责任编辑:何郑燕

特约编辑:赵树刚

文字作者:阮 燕

图片作者:她品文化

版式设计:刘 娟 熊雅洁

印 刷:北京利丰雅高长城印刷有限公司

装 订:北京利丰雅高长城印刷有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

开 本:720×1000 1/16 印张:12 字数:268.8千字

印 次:2013年7月第1次印刷

定 价:39.80元

广告经营许可证号:京海工商广字第0258号

本书其他参与编创的人员有陈登梅、胡芬、黄熙婷、刘娟、吕进、马绛红、牛雯、宋明静、周勇、熊雅洁、李利霞、童亚琴、魏孟园、李凤莲、杨林静。

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88258888。



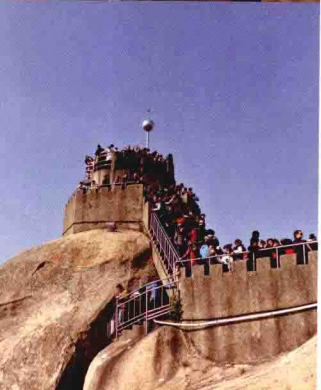
Part ①

鼓浪屿,

幸福慢享“钢琴之岛”



- 日光岩, 险峻风光在顶峰 | 12
 - 走近精巧玲珑的日光岩寺 | 12
 - 寻访龙头山寨遗址 | 14
 - 从天而降的古避暑洞 | 15
 - 水操台, 缅怀英雄的足迹 | 17
 - 在百米高台远眺海天一色 | 18
 - 走进郑成功纪念馆缅怀民族英雄 | 20
 - 漫步琴园, 倾听最美“鼓浪屿之波” | 22
- 珍奇世界馆, 领略神奇探秘之旅 | 24
 - 文化艺术馆, 感受闽南传统艺术 | 24
 - 异兽馆和搜奇馆, 大饱眼福的奇趣游 | 26
- 特色园, 享受各种别致“视觉大餐” | 28
 - 皓月园, 依山傍水的大自然画卷 | 28
 - 菽庄花园, 欣赏园中藏海的极致胜景 | 30
 - 毓园, 感受巾帼英雄的慈母心 | 34
 - 植物引种园掠影, 五洲芳菲聚一园 | 36
 - 观海园, 闻林涛海韵听鸟语齐鸣 | 38
 - 海天堂构, 中西文化结合的典范 | 40
 - 海底世界, 欣赏人鱼共舞的奇景 | 43





- 名人故居，奏响老建筑的传奇篇章 | 46
 林语堂故居，风华总随雨打风吹去 | 46
 大夫第，光宗耀祖的黄氏府 | 50
 林文庆别墅，“新加坡大佬”的独世遗居 | 52
 食住玩购百宝箱 | 55



Part 2 悠闲文化游， 全方位体验厦门文化



- 人文历史交融，亲近厦门的“最美”情调 | 60
 厦门大学，中国最美的校园风光 | 60
 厦门文化艺术中心，品味生活大观园 | 64
 集美小镇，带孩子瞻仰一代侨领 | 66
 白城沙堆，堆出梦中的童话城堡 | 73
 胡里山炮台，雄踞海滨的有力屏障 | 74
 食住玩购百宝箱 | 76
 → 寺庙巡礼，朝拜闽南的佛教圣地 | 80
 南普陀寺，香火鼎盛的千年古刹 | 80
 天界寺，倾听骆驼峰上的梵音 | 86
 食住玩购百宝箱 | 88





- 边陲村落，尽享不一样的海岛风情 | 92
 - 曾厝垵，“世界夹缝”里的古老韵味 | 92
 - 大嶝小镇，风光旖旎的天然氧吧 | 97
 - 小嶝岛，体味“渔”乐新生活 | 99
 - 食住玩购百宝箱 | 101
- 巷陌人家，鹭岛街头的非常印象 | 104
 - 环岛路，骑上自行车去逐浪 | 104
 - 八市一带，品味厦门老城区 | 109
 - 中山路，充满风情的散步佳地 | 112
 - 食住玩购百宝箱 | 114



Part ③ 最美生态游， 放松心情拥抱大自然

- 园林植物园，探秘奇妙的植物世界 | 118
 - 怪石林立的万石山 | 118
 - 珍藏植物界奇葩的松杉园 | 120
 - 千姿百态的仙人掌世界 | 122
 - 标本楼，徜徉在百花的海洋 | 123
 - 令人叹为观止的雨林奇观 | 124
 - 食住玩购百宝箱 | 126





→ 园博苑，“众星拱月”式的生态景观岛 | 128

濒水而建的江南园区 | 128

各具风格的现代园区 | 132

简洁迷人的国际园区 | 136

玲珑秀美的岭南园区 | 143

特色鲜明的民族风情园区 | 148

匠心独运的风景园林师园区 | 154

食住玩购百宝箱 | 161

→ 五缘湾湿地公园，岛内最美的天然游乐场 | 164

与湿地明星黑天鹅亲密接触 | 164

畅游四季恒温海水浴场 | 166

游艇出海，感受自由驰骋 | 166

→ 狐尾山气象主题公园，当一回天气播报员吧 | 168

气象讯息广场上的天气谚语 | 168

在气象观测教育园区学播报 | 170

勇登气象塔，了解世界天气 | 170

→ 戏水胜地，尽情享受欢乐水游戏 | 172

日月谷温泉，畅享自然的养生之地 | 172

观音山梦幻世界，水陆结合的超级乐园 | 176

食住玩购百宝箱 | 179

☉ 厦门周边大链接 | 182

天竺山，生态后花园里的“森林浴” | 182

五峰，探访田间最美乡村 | 187

同安影视城，金碧辉煌的人造娱乐城 | 190



带着孩子去旅游

她品亲子课题组 主编
飞思数字创意出版中心 监制

最慢调

亲子 厦门 自助游

电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京·BEIJING

内容简介:

美丽的海滨城市厦门,位于我国东南沿海、台湾海峡的西海岸。这里海水环绕、风光独特,更有“海上花园”等众多美称。不论是闲逛鼓浪屿,体味异国建筑的独特;还是游最美学府,领略芙蓉湖畔的风景,你都会觉得这里的每一处都堪称经典。在文字的带领下,你将重新认识这座最适宜慢游的海滨之城,知晓当地不为人知的风土人情。现在就快带着孩子开启探寻闽台的民俗之旅吧!

本书适合爱生活、爱旅行,崇尚读万卷书,行万里路的家长朋友们。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

最慢调:亲子厦门自助游/她品亲子课题组主编.-北京:电子工业出版社,2013.7

(带着孩子去旅游)

ISBN 978-7-121-20139-4

I. ①最… II. ①她… III. ①旅游指南-厦门市 IV. ①K928.957.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第067988号

监 制:飞思数字创意出版中心

责任编辑:何郑燕

特约编辑:赵树刚

文字作者:阮 燕

图片作者:她品文化

版式设计:刘 娟 熊雅洁

印 刷:北京利丰雅高长城印刷有限公司

装 订:北京利丰雅高长城印刷有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

开 本:720×1000 1/16 印张:12 字数:268.8千字

印 次:2013年7月第1次印刷

定 价:39.80元

广告经营许可证号:京海工商广字第0258号

本书其他参与编创的人员有陈登梅、胡芬、黄熙婷、刘娟、吕进、马绛红、牛雯、宋明静、周勇、熊雅洁、李利霞、童亚琴、魏孟图、李凤莲、杨林静。

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88258888。

100位本地家长 最爱带孩子去玩的地方 大推选



日光岩
p12

俗话说“不登日光岩，不算到厦门”，日光岩是鼓浪屿上的龙头景点之一。景区内奇石叠嶂、海浪拍岸、树木葱郁、繁花似锦，处处弥漫着亚热带的浪漫气息。在这里，孩子不仅可以饱览“龙头山寨”、“古避暑洞”、“百米高台”等胜景，还能攀天梯、登临极顶，远眺整个鼓浪屿及厦门诸岛的美景。如果孩子意犹未尽，还可以乘坐缆车去“百鸟园”、“郑成功纪念馆”细细体味“钢琴之岛”的独特韵味。

· 龙头山寨 · 古避暑洞 · 百米高台
· 郑成功纪念馆 · 百鸟园



特别推荐

厦门拥有“国际花园城市”、“海上花园”等众多美称，带着孩子来到这个“面朝大海，春暖花开”的地方，不管是去鼓浪屿领略岛上的别样美景，还是去厦门大学感受人文历史的沉淀，相信风情万种的厦门都会带给你和孩子不一样的旅游体验！

名人故居
p46

特别推荐

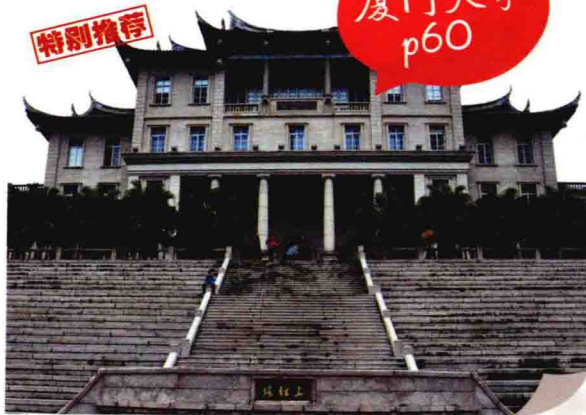


鼓浪屿上不仅风光秀美，还被誉为是“哺育名人的摇篮”。或许，你和孩子以前只在书本上看过那些名人的事迹，而现在，却可以听着悠扬的曲调，穿行在飘香的花树和万国建筑群中，去寻访那些文化名人故居。凝视着那一扇扇充满古老韵味的雕窗、花墙、台阶……你会发现这些沾染着历史沉淀的老建筑，就像是一个个垂暮的老者，在述说着动人的古老传奇。

· 林语堂故居 · 大夫第 · 林文庆别墅

特别推荐

厦门大学
p60



来到厦门大学，你就会明白，为什么它被称为“中国最美丽的校园”。厦大依山傍海，美丽的芙蓉湖畔风景如画，青青草地衬托着不远处那砖红色的老建筑，牵着孩子漫步其间，校园里都是学子们匆忙的身影，一股浓郁的人文气息扑面而来。穿过厦大南门，就能看见著名的白城沙滩，踩着细软的沙粒，看着湛蓝的海水，身后是蜿蜒的海岸线，如此美景怎能不让人流连忘返？

· 群贤楼 · 上弦场 · 白城沙滩

园林植物园
p118

特别推荐



在风光秀美的万石山上有一座围湖而建的园林植物园。山上奇岩趣石遍布，文物荟萃，在登山赏景的同时还能欣赏到众多的摩崖石刻。步入园内，放眼望去，各种植物竞相斗艳。这里不仅种有“树中之王”和它的“王后”，还有各种千奇百怪的仙人掌。与孩子徜徉在百花海洋，观赏奇花异草之余，还能领略到令人叹为观止的雨林奇观。这一幅幅奇妙美景交织在一起，真是让人大饱眼福！

· 万石山 · 松杉园 · 仙人掌世界 · 标本楼 · 雨林奇观



菽庄花园
p30

你见过“园在海上，海在园中”的奇异景象吗？菽庄花园就是这样一处绝妙之地，园内建筑处处透着江南庭园的精巧雅致，不时还能看到海鸥飞翔其间的奇趣场面。欣赏完这美妙的园景之后，再带孩子一起去“听涛轩”聆听动人的钢琴旋律吧！那里收藏着世界上年龄最大的古老钢琴，绝对会让孩子大开眼界，也许还会激发孩子潜藏的音乐细胞哦！



海底世界
p43

如果你和孩子来到鼓浪屿东岸的轮渡码头，就会看见一座巨大的海蓝色水晶宫，千万不要以为这是“海市蜃楼”的假象，其实它是一座海洋馆，人称“海底世界”。在这里不仅能观赏到色彩斑斓的热带鱼，还能看见憨态可掬的小企鹅。快看，那些聪明的海豚和海狮正在进行精彩的表演呢！这么多有趣的海洋动物一定能让孩子乐不思蜀。

珍奇世界馆
p24

你见过三眼怪猪和三只脚的鸡吗？见过会跳舞的老鼠和世界上最大的鸟蛋吗？见过喜马拉雅山上的传奇雪人和传说中的美人鱼吗？珍奇世界馆就是这样一所无奇不有的自然科普馆。在这里孩子不仅能通过认识各种百年难遇的奇珍异兽来丰富自己的想象力，还能欣赏到生动有趣的布袋玩偶表演，感受闽南当地的特色文化。



小嶝岛 p99

如果说厦门还有一处“世外桃源”，那就非小嶝岛莫属了。这里空气清新，景色宜人，和孩子在这里戏水逐浪，踏歌而行，真是乐哉悠哉？如果过腻了枯燥的城市生活，不妨随渔民一起出海打渔吧！然后带着孩子品尝你亲自捕捞的美味海鲜，大快朵颐之后再沙滩上玩玩堆沙子等亲子游戏，光是想象一下，就觉得是一幅其乐融融的画面呢！

环岛路 p104

环岛路因国际马拉松赛事被誉为“最美的赛道”，同时它也是厦门市内最美的海滨走廊。在空气清新的早晨，带着孩子租辆自行车慢慢骑行，一路都是一望无尽的大海和曲折细腻的沙滩，四季花开不败的美妙景色点缀其中，让人如痴如醉。假如骑累了，不妨去路旁休息下，顺便欣赏不同艺术主题的雕塑作品，或者去开阔的公园里放风筝、溜冰，也别有一番趣味呢！

园博苑 p128



厦门园博苑位于爱国华侨陈嘉庚先生的故乡——集美中洲岛，园内汇聚了全国乃至全世界各具特色的园林流派，还有不少极具民族风情和文化创意的艺术杰作。孩子在此不仅能欣赏到叠翠涌绿、姹紫嫣红的美景，还能畅玩生态湿地公园，体验酷感十足的水上运动。还等什么呢？快来和这个“独一无二的水上大观园”亲密接触吧！





Part ①

鼓浪屿,

幸福慢享“钢琴之岛”



- 日光岩，险峻风光在顶峰 | 12
 - 走近精巧玲珑的日光岩寺 | 12
 - 寻访龙头山寨遗址 | 14
 - 从天而降的古避暑洞 | 15
 - 水操台，缅怀英雄的足迹 | 17
 - 在百米高台远眺海天一色 | 18
 - 走进郑成功纪念馆缅怀民族英雄 | 20
 - 漫步琴园，倾听最美“鼓浪屿之波” | 22
- 珍奇世界馆，领略神奇探秘之旅 | 24
 - 文化艺术馆，感受闽南传统艺术 | 24
 - 异兽馆和搜奇馆，大饱眼福的奇趣游 | 26
- 特色园，享受各种别致“视觉大餐” | 28
 - 皓月园，依山傍水的大自然画卷 | 28
 - 菽庄花园，欣赏园中藏海的极致胜景 | 30
 - 毓园，感受巾帼英雄的慈母心 | 34
 - 植物引种园掠影，五洲芳菲聚一园 | 36
 - 观海园，闻林涛海韵听鸟语齐鸣 | 38
 - 海天堂构，中西文化结合的典范 | 40
 - 海底世界，欣赏人鱼共舞的奇景 | 43





- 名人故居，奏响老建筑的传奇篇章 | 46
- 林语堂故居，风华总随雨打风吹去 | 46
- 大夫第，光宗耀祖的黄氏府 | 50
- 林文庆别墅，“新加坡大佬”的独世遗居 | 52
- 食住玩购百宝箱 | 55



Part ②

悠闲文化游，

全方位体验厦门文化



- 人文历史交融，亲近厦门的“最美”情调 | 60
- 厦门大学，中国最美的校园风光 | 60
- 厦门文化艺术中心，品味生活大观园 | 64
- 集美小镇，带孩子瞻仰一代侨领 | 66
- 白城沙堆，堆出梦中的童话城堡 | 73
- 胡里山炮台，雄踞海滨的有力屏障 | 74
- 食住玩购百宝箱 | 76
- 寺庙巡礼，朝拜闽南的佛教圣地 | 80
- 南普陀寺，香火鼎盛的千年古刹 | 80
- 天界寺，倾听骆驼峰上的梵音 | 86
- 食住玩购百宝箱 | 88



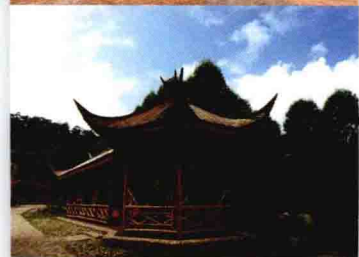


- 边陲村落，尽享不一样的海岛风情 | 92
 - 曾厝垵，“世界夹缝”里的古老韵味 | 92
 - 大嶝小镇，风光旖旎的天然氧吧 | 97
 - 小嶝岛，体味“渔”乐新生活 | 99
 - 食住玩购百宝箱 | 101
- 巷陌人家，鹭岛街头的非常印象 | 104
 - 环岛路，骑自行车去逐浪 | 104
 - 八市一带，品味厦门老城区 | 109
 - 中山路，充满风情的散步佳地 | 112
 - 食住玩购百宝箱 | 114



Part ③ 最美生态游， 放松心情拥抱大自然

- 园林植物园，探秘奇妙的植物世界 | 118
 - 怪石林立的万石山 | 118
 - 珍藏植物界奇葩的松杉园 | 120
 - 千姿百态的仙人掌世界 | 122
 - 标本楼，徜徉在百花的海洋 | 123
 - 令人叹为观止的雨林奇观 | 124
 - 食住玩购百宝箱 | 126



园博苑，“众星拱月”式的生态景观岛 | 128

濒水而建的江南园区 | 128

各具风格的现代园区 | 132

简洁迷人的国际园区 | 136

玲珑秀美的岭南园区 | 143

特色鲜明的民族风情园区 | 148

匠心独运的风景园林师园区 | 154

食住玩购百宝箱 | 161

五缘湾湿地公园，岛内最美的天然游乐场 | 164

与湿地明星黑天鹅亲密接触 | 164

畅游四季恒温海水浴场 | 166

游艇出海，感受自由驰骋 | 166

狐尾山气象主题公园，当一回天气播报员吧 | 168

气象讯息广场上的天气谚语 | 168

在气象观测教育园区学播报 | 170

勇登气象塔，了解世界天气 | 170

戏水胜地，尽情享受欢乐水游戏 | 172

日月谷温泉，畅享自然的养生之地 | 172

观音山梦幻世界，水陆结合的超级乐园 | 176

食住玩购百宝箱 | 179

厦门周边大链接 | 182

天竺山，生态后花园里的“森林浴” | 182

五峰，探访田间最美乡村 | 187

同安影视城，金碧辉煌的人造娱乐城 | 190