


寻找爱情沙

Xunzhao Aiqing Sha

夏爱华  著

以沉静的心，
寻觅属于自己的那一半。
去关注每一朵花的绽放，
静聆岁月的低吟浅唱。
也许，不经意间，
在蔚蓝的生命海岸，
你会惊喜地发现，
钟情于你的那一粒爱情沙，
就在你的眼前。
原来，
爱是人生旅途上最美的风景。



 中国社会科学出版社
国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

爱
·
情
·
物
·
语



寻找
爱情沙

夏爱华
著



中国社会科学出版社

国家一级出版社 ★ 全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

寻找爱情沙 / 夏爱华著. —北京: 中国社会出版社, 2013.3

ISBN 987-7-5087-4309-7

I. ①寻… II. ①夏… III. ①散文集—中国—当代 ②随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第019504号

书 名: 寻找爱情沙

著 者: 夏爱华

责任编辑: 侯 钰

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲33号

编辑部电话: 010-66080360

邮购部: 010-66061078

销售部: 010-66080300 / 66085300 传真: 010-66051713

010-66083600 / 66080880 010-66080880

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京市优美印刷有限责任公司

开 本: 145mm × 210mm 1/32

印 张: 9.25

字 数: 220千字

版 次: 2013年7月第1版

印 次: 2013年7月第1次印刷

定 价: 26.00元

CONTENTS | 目录

----- 第一辑 婚姻幸福有秘诀..... -----	1
婚姻中的两盘菜	2
何必为爱情留后路.....	5
爱是一条蓝围巾	9
一双手套的浪漫	11
最好的生日礼物	13
我的爱情在粥里	15
棋迷的爱情	18
寻找爱情沙	22
幸福三秒钟	25
给爱一段合适的距离	27
定期模拟离婚	29
非诚勿扰的情感课堂	32
----- 第二辑 平平淡淡才是真..... -----	35
幸福就在一双手上.....	36
只要洗好一只碗	38

爱情饺	40
晾晒爱情	42
当爱成为习惯	45
每天一句赞美	48
女人,千万不要迷失自我	51
告别伪爱情	53
芒果与爱情	55
你的烦恼与我无关	58
一杯糖水	60
爱你,有你的地方就是天堂	62

第三辑 爱在心头情长久	65

你是我的天使吗	66
远离那个永远也长不大的“孩子”	68
初恋的味道	70
初恋的花只开一季	72
粉玛瑙之恋	75
美丽摇曳的圣诞红烛	77
爱情是件奢侈品	79
网上的红玫瑰悄悄凋零	82
温馨米线	85
一生一次的幸福时光	88
谢谢你曾爱过我	91
没有爱,就拥有幸福吧	94

第四辑 离婚再婚也幸福	97
最熟悉的陌生人	98
爱我,就请为我煲碗汤	100
四十岁的浪漫	102
美丽是一朵绽放在伤口上的花	104
好姻缘让女人貌美如花	107
爱你,这一生我给你三次出轨的机会	109
钟情土豆	111
幸福绽放	114
“低碳爱情”更长久	116
爱你不来打扰你	118
有一种爱叫保密	120
坚守心中的爱情磁场	122
第五辑 爱情可以很潇洒	125
我的爱情特别帅	126
让爱情自由呼吸	128
爱你,才愿意为你的快乐埋单	132
因为曾经爱过	134
一千封情书有多长	136
幸福的味道	139
水晶情	141
分手后也能有幸福	143
蛋炒饭	145

窗花剪出一片情	148
爱在端午	150
沙漠中,浪漫的花朵无法绽放.....	152

第六辑 平凡夫妻的爱情.....	155

爱上有缺点的你	156
“放养”的婚姻更幸福	158
谁的人生没有“软肋”	160
女人,留一点儿时间给自己	162
蒜味里的爱情	164
老公中了“美人计”	166
当一回“悍妇”又何妨	168
陪你一起看细水长流	171
让爱情养成好习惯.....	173
爱情绽放在春天里	175
何惧男人有隐私	178
珍惜那个和你同吃一碗面的人	180

第七辑 情到深处很快乐.....	183

告别AA制,与幸福相依	184
一罐爱情	186
女人花,风雨之后更美丽地绽放	188
学会放下	192
挑剔你的人不爱你.....	194

爱情出现的模样	196
幸福婚姻与“宝马”无关	199
爱情不能太用力	201
男人如植物,我钟情参天树	203
婚姻保鲜多聊天	205
给他一个爱你的理由	207
嫁给“六神”男人最幸福	209

第八辑 情感探讨有心得	211

嫁一个“三鲜”牌的老公	212
已婚熟男当提防	214
再贤惠的女人,也不要把所有家务干完	216
“八分熟”的婚姻最幸福	218
爱情中的“正室范儿”	220
男人需要崇拜者	222
幸福岂能伪装	224
男人,爱我请别跟我谈钱	226
婚姻中,女人可以强势	228
爱是生命原野上永不凋零的花朵	230
爱到八分最相宜	232
娶妻当娶“五钻女”	233

第九辑 同去看细水长流	235

好男人是女人最好的美容霜	236

送一束玫瑰给自己	238
女人与爱情	240
好想好想谈恋爱	242
爱我,就吻我	243
水货男人不能嫁	244
新疆人的爱情	246
男人只宜八分熟	248
“三不男人”让女人走向成熟	250
嫁人就嫁“余则成”	252
爱情必须“持证上岗”	254

第十辑 幸福就在你身边.....255

幸福婚姻“慢”中来	256
远方的女人,我送你一个儿子	258
想听真心话,也别大冒险	262
幸福因爱而绽放	264
原来我的离去你无所谓	267
“森女”的爱情	269
粽香悠悠	272
写博客的男人	274
红尘中的取舍	276
你有时间生活吗	278
人生其实很简单	280
爱我,就请陪我去西藏	282



婚姻幸福有秘诀

人生路上，不幸的婚姻各有原因，而幸福的婚姻却基本相似。那就是，婚姻中的两个人，都非常欣赏对方，能够包容对方，理解对方，体谅对方的难处并加以抚慰。婚姻长久的秘诀，不在于物质，全系于精神。婚姻中，心灵的默契非常重要。两颗相通的心，能够使爱情保鲜。所以，在婚姻中，要时刻检查心灵的门是否一直敞开。在婚姻中，不论发生了什么事，都要坦白地告诉对方。患难与共，快乐共享，幸福才会持久。



婚姻中的两盘菜

认识他的时候，我二十二岁，他二十六岁。我想，他的年龄比我大，一定很疼我。我还有一种以己推人的想法，那就是——只要我对他好，他一定也会对我特别好。

那是一个好季节，初春。我们结伴去郊外踏青。我惊奇地发现，当市区的绿色还在缓慢生长的時候，郊外的山坡上却早已一片青葱。我就是在那里爱上他的。我坐在他身边，静静地看他将细心采摘下来的蒲公英慢慢编织成一个精美的花环，戴在我的发间。

后来，他请我吃饭。在郊区那家质朴的小饭店里，我点了一盘京酱肉丝，并且歪着头告诉他，这是我最爱吃的菜。他笑，说，那有啥吃头，太咸！他点了一份糖醋排骨，用充满幻想的语气对我讲述了小时候第一次吃排骨时的激动。他说，这是他母亲的拿手菜。我笑，说，这有啥吃头，太甜。

菜上来了，他只吃排骨，我只吃肉。我才想起来，他是南方人，而我，则是标准的北方人。

一年后，他手持一束娇艳的玫瑰向我求婚。但我发现，他的笑容里有敷衍的成分。仿佛对他而言，求婚并不是一件情定终身的严肃的事，而是一场好玩的游戏。他太贪玩了，我想。

这让我有了一点点的犹豫。我想起了我们不同的饮食习惯，因为父亲曾对我说过，改变一个人整体气质的难度，就如同想要改变一个人的饮食习惯一样，那几乎是不可能的。父亲问我，你们连饭都吃

不到一起，以后怎么生活？

我却这样想，吃饭嘛，毕竟只是生活中的一个微小的细节。我爱他，这是最重要的。

我把自己的想法告诉了父亲。父亲摇摇头，却不再说什么，只是用忧虑的眼神望着我，沉思不语。

我还是欢天喜地地嫁给了他。婚后，充满爱心地为他做菜。慢慢地，我学会了在菜中放一点糖，少放盐。我还学会了一小口一小口地姿态优雅地喝汤。只是，很奇怪，他依然是那么爱吃排骨，经常去他母亲家里蹭饭。而我，依然对京酱肉丝情有独钟。

那年的深秋，他提出分手。我沉默着没有回答。两人一起去郊外那家熟悉的小店吃了最后一顿饭。他点了糖醋排骨，我点了京酱肉丝。

菜上来了。我说：“谁能想到结婚七年，竟然还吃不到一起。”我的泪流了下来。他转过头，也流泪了。随后，他拿起筷子夹了些肉丝放进嘴中，和着泪吞了下去。

我夹起了一块排骨，放进口中，那滋味又甜又酸，我吞不下去，最终吐了出来。

那年冬天，他走出了我的视线。

没有他的日子里，我做菜时，仿佛有意与自己怄气似的，常常有意多放盐，直到咸得咽不下去，直到咸得流出了眼泪。然后，我基本上炒菜就不放盐了，我放糖，放很多很多的糖。后来，我尝试做糖醋排骨，认真琢磨怎么做才好吃。我照着菜谱做，结果做得一团糟，根本不能吃。后来，又做了几次，味道都不好。

我常常独坐窗前，认真地想，为什么做不好这道菜？为什么他那么爱吃这道菜？

终于，经过数十次的尝试，一个冬日的黄昏，这道菜做成功了，绝对色香味俱全。我终于掌握了做菜的秘诀，那就是——耐心。排骨洗净，小火慢炖，炖到酥烂的程度，至少要两个小时。最重要的是要掌握好糖与醋投放的比例，糖多了，太甜；醋多了，太酸。

面对这道香气四溢的菜，我想起了以往生活的片断。我坐在桌边，摆两副碗筷，给对面的空碗里夹一块最好的排骨，说：“吃吧，你最爱吃的。”然后，举起筷子，一口一口慢慢地吃，和着泪，直到一盘排骨全部吃完。这时候，我才发现，排骨真的很好吃。

三年后的初春时节，当他重新出现在我眼前的时候，我的心很平静，平静得让自己都觉得吃惊。我知道，这个贪玩的孩子回家了。我平静地说，你饿了吧？一起去吃饭吧。那语气，仿佛多年前我们热恋时。他点点头，泪下来了。

还是那家熟悉的店，还是我们以往经常坐的那个靠窗的桌子。他说，来一份京酱肉丝。我笑，说，来一份糖醋排骨。

菜上来了。他光吃肉丝，我光吃排骨。他说，三年来，他总在琢磨为什么我这么爱吃这道菜。他说，他曾认真尝试做这道菜，并最终取得了成功。他说，他后来发现，原来这道菜很好吃。我抬起头，不禁哑然失笑，因为我想起了以往自己埋头厨房研究做排骨的情景。

他一边说，一边夹一筷子肉丝放在我碗中。我夹一块排骨放进他嘴里。我们相视而笑，像两个孩子。眼角的泪光闪烁，谁也没有想到用手擦去。

谁能想到，一场婚姻得花十年的时间去磨合。就像这两盘菜，十年后，才吃出了味道。



何必为爱情留后路

柳情要结婚，婚房已经装修好了，是新郎王欣的父母出钱买的。复式住宅，双卫双阳台，落地窗，宽敞明亮。婚期已经拟定，一切顺理成章，眼看水到渠成，皆大欢喜。

但恰在此时，新婚姻法有关房产的规定让柳情大伤脑筋。那就是“一方父母买房，离婚后另一方没份”，让她心里没了底。她觉得这样一来，自己不过是个匆匆过客，住旅馆的性质。如果有一天分手，房子跟她无关，她不过是暂时借住而已。这种想法让她心里很不踏实。对此，她进行了深入的思考。她想，现在自己青春美丽，但随着时光流逝，如果有一天两个人因为种种原因闹起了离婚，自己就什么都没有了。美好的青春不再，房子也不属于自己，连分一半房产的权利都没有。到那时，人老珠黄的自己，难道要到处流浪，无处栖身吗？不行，现在就得给自己留好后路，这婚才能结得踏实。

于是，她背着王欣，在离婚房不远的地方，悄悄地又买了一套小户型的，房产证上写着她的名字。她想，如果以后吵架，我一生气离家出走，又不好意思回娘家向母亲哭诉，那么，至少还有个发泄苦恼的地方。这个地方，拿新潮的话说，就是情绪中转站。房子买了，她才把事情向自己的父母和盘托出。父母说，婚还没结，你就有这么多想法，可见你对爱情信心不足。你有了这种想法，这婚还是先不算了，再了解一下再说。她却说，喜帖都发出去了，怎么收回？再说了，一个人，生气的时候当然需要释放了。尤其是已婚女子，在哪里

发泄都不合适，还是自己有套房，凡事有个余地为好。她让父母为她保密，不要告诉新郎王欣这件事。父亲虽然觉得为难，但也不希望因此而影响女儿的婚姻与未来的幸福，只好保持沉默。

结婚那天，一切顺利。只是到了晚上，因为不小心，她手指上的婚戒给弄丢了。新郎王欣很生气，一个人找了半天，也没找到，于是让她再好想想到底可能丢到什么地方了。而她想的却是，真不吉利，新婚之夜，婚戒却丢了，看来我跟他真的是一点缘分也没有。即使找到了婚戒，看来我们也是不可能将爱情进行到底的。你看他现在就那么凶地朝我吼，到底是一枚戒指重要还是我重要啊？这样一想，她也生气了，一跺脚，起身就走，满大街乱逛，希望王欣追出来，拉她回去。女人都要面子嘛！

没想到王欣看她一言不发，一点知错的样子都没有，气更上来了，干脆不去追她，倒头躺在床上生闷气。

午夜寂寂，新娘在城市游走，一路眼泪。现在能到哪里去呢？新婚之夜跑回娘家，父母也要笑自己的。一面想一面走，谁知竟然走到她自己买的那套小户型的楼边上了。

上楼，掏出钥匙打开门，她走进去，关好门。在属于自己的私人空间里，她号啕大哭起来。一个人就是好，哭成了泪人也没人劝。等她哭够了，心情也好了，天也亮了。

平静地回到新房，她对新郎说，我错了，原谅我。新郎找了她一夜，正急得要命，看她回来了，心情也好了，不再追究戒指丢失的事，问她一夜在哪里过的夜。她说，回娘家了。

事情过去了，她心里的结也落下了。那就是，她觉得结婚太莽撞，对王欣真的是了解不够。因为恋爱时，他对她几乎是百依百顺，脾气那么好。所以，她就认为他是天生的好脾气。其实不然，哪个男

人没点脾气呢？但恋爱中的男人，都那么愿意迁就心上人的种种要求，这很正常，也很自然。但结了婚，居家过日子，真实的一面自然也就显现了。这同样很正常，很自然，但柳倩就是接受不了王欣的这种变化。也因此，她心里对婚姻也不再看好。所以，思前想后，她最终也没把自己买了套小户型的事告诉他。

后来她把私房钱也放到那里了。有了“小金库”，她经常买高档化妆品和精品时装武装自己。老公王欣心生郁闷，觉得她不够节俭，吵架因此而不可避免。这一来，她哭得梨花带雨，更觉得自己嫁错了人。她一怒之下，身心俱出轨，和初恋情人刘伟黏到了一起。还是因为有现成地方“备份爱情”，她干脆周末才回家露个脸。纸毕竟包不住火，风言风语传到王欣耳中。面对王欣的质问，她无言以对。

事情闹大了，初恋情人立刻人间蒸发，再也不见踪影。她两头落空，孤独寂寞，才品出婚姻的滋味。那就是，爱要真诚。既然决定一生相守，那又何必为爱情留后路？！实际上，就是因为留有后路，所以爱情向前的路反而被堵死了。爱是纯真的灵魂相依，爱是两个人一起面对未来。爱是将身心完整地交给对方，爱是心灵的相知、精神的默契、思想的共鸣；爱是忘却自己，一心为对方着想。如果达不到这种境界，爱便不够纯粹，掺了杂质。而掺了杂质的爱，如同达不到标号的水泥，勉强也可建房，但最终围城一定倒塌。何必为爱情留后路？爱一个人，就是真心相许，携手未来。

这一次，她认真检讨自己，悔恨不已。知道王欣的心已难挽回，所以约他出来，和他好好谈了一次话。这时，她才知道，原来新婚之夜，王欣已得知她背着自己买了一套小户型的事，心中五味俱全。他说，你买房我不反对，但你不应该瞒着我。是你对我的不信任，对婚姻的没信心，导致我朝你发脾气。更何况婚戒是一种象征。戒指丢

了,我觉得我们的婚姻前景也很不明朗,所以心里烦恼,对你大吼大叫,就是想把婚戒找到。其实,你知道吗?我一直希望你向我坦白,告诉我你买了一套小户型的事。但我最终失望了。有了这套房子,你情绪不好,不想理我时,就跑到那套房子里,和我进行冷战。这使我心理极度疲惫。我总在想,如果没有那套房子,你能够直面我,我们一起探讨、交流,你就不会走到这一步。我承认,直到此时,我还爱着你。但是,我接受不了你和初恋情人缠绵的事实。你知道他为何人间蒸发吗?因为他早就结婚了,他有老婆、孩子,他不可能离婚娶你的。

她听了,如梦初醒,这才知道自己被骗了。所谓的浪漫邂逅,其实是刘伟一手操纵而成。到了这时候,她才真实地感受到王欣的豁达与宽容,才真正地感受到什么是真正的爱情。她对王欣说,请给我一次机会吧,原谅我所有的过失。王欣郑重地点点头,说,我相信经历了这么多,你会变得比以往成熟。

两个人手牵手回了家,手牵手把那套小户型的房子卖掉。让爱情在阳光下灿然绽放多好,何必为爱情留后路呢?让爱情一路向前,人生何等幸福与美好啊!