

发扬针灸经典古籍 普及传统医学文化

《百症赋》



白话新解

主编 黄泳 邹燕齐



军事医学科学出版社

《百症赋》白话新解

主编 黄 泳 邹燕齐

编者 王艳杰 陈俊琦 林欢欢

郑 禹 龙海曼 王兴兴

余娅娅

军事医学科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

《百症赋》白话新解/黄泳,邹燕齐主编.

-北京:军事医学科学出版社,2011.12

ISBN 978-7-80245-853-6

I. ①百… II. ①黄… ②邹… III. ①常见病-针灸疗法
IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 237327 号

策划编辑:周 刊 责任编辑:于庆兰

出 版 人:孙 宇

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)66931049

编辑部:(010)66931039,66931127,66931038

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mm-sp.cn>

印 装:三河市双峰印刷装订有限公司

发 行:新华书店

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:12

字 数:152 千字

版 次:2013 年 6 月第 1 版

印 次:2013 年 6 月第 1 次

定 价:25.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

目 录

第一章 头面五官疾病	(1)
一、头痛	(1)
二、颜面浮肿	(9)
三、面部发痒	(11)
四、耳鸣	(13)
五、耳聋	(16)
六、眩晕	(20)
七、目黄	(23)
八、胥肉攀睛	(26)
九、冷泪症	(30)
十、目翳	(33)
十一、视物不清	(36)
十二、夜盲	(40)
十三、鼻出血	(44)
十四、鼻不闻香臭	(48)
十五、鼻息肉	(51)
十六、牙痛	(54)
十七、口角歪斜	(57)
第二章 胸背部疾病	(62)
一、胁肋疼痛	(62)

二、脊背强直	(65)
三、下肢疼痛	(69)
四、抽筋	(73)
五、痉挛抽搐	(77)
 第三章 呼吸系统(包括感染性疾病)疾病	(80)
一、感冒	(80)
二、咳嗽	(89)
三、肺癆(传染性疾病)	(93)
四、疟疾	(96)
 第四章 心脑血管疾病	(100)
一、中风	(100)
二、失眠多梦	(104)
三、胸闷	(108)
四、心悸怔忡	(113)
五、狂证	(117)
六、癫证	(121)
七、痫证	(125)
八、盗汗	(128)
 第五章 泌尿生殖系统	(132)
一、水肿	(132)
二、遗精	(136)
三、尿路感染	(141)
四、疝气	(143)

第六章 内分泌系统疾病	(148)
一、甲状腺肿	(148)
二、消渴	(151)
第七章 皮肤疾病	(156)
一、皮肤瘙痒	(156)
二、荨麻疹	(160)
第八章 妇科疾病	(164)
一、月经不调、闭经	(164)
二、崩漏、带下	(170)
三、乳腺炎	(176)
四、不孕	(179)
五、疮癖	(182)

第一章 头面五官疾病

一、头痛

【《百症赋》中头痛原文】

凶会连于玉枕，头风疗以金针；
悬颅、颌厌之中，偏头痛止；
强间、丰隆之际，头痛难禁。

【原文语译】

针刺凶会穴配合玉枕穴，用以治疗头风；偏头痛发作时，可刺激悬颅、颌厌穴；头痛顽固，持续不解，刺激强间配合丰隆穴。

【头风、偏头痛、头痛简述】

头风、偏头痛都属于头痛。

头痛是临床上常见的症状之一，是指外眦、外耳道与枕外隆突连线以上部位的疼痛。头痛的主要临床表现为全头或局部的胀痛或钝痛、搏动性疼痛、头重感、戴帽感或勒紧感等，同时伴有恶心、呕吐、眩晕和视力障碍等。

头风是头痛的一种，病因属内伤者多，疼痛部位多在头部额、颞、颠顶，或左或右发作，或呈全头痛。

偏头痛是一种反复发作的一侧头部的搏动型头痛,可伴有神经、精神功能障碍。

临床上,多种疾病均可引起不同种类的头部疼痛,以头痛为主要表现的疾病有:感冒、高血压病、低血压病、颈椎病、脑肿瘤、脑外伤、颅内感染、小脑疾病、特殊类型的癫痫、内耳疾病、鼻窦炎、牙源性头痛、自主神经功能失调、贫血等。

【治疗头痛的穴位】

1. 囟会(DU22)

归经:督脉

定位:在头部,当前发际正中直上2寸处取穴。

取穴方法:在人体正中线上,把头部的前发际线到后发际线分为12等分,前发际直入2个等分处就是囟会穴(图1-1)。

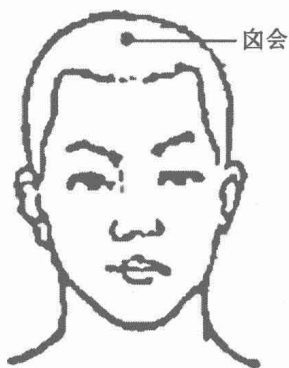


图1-1 囟会

2. 玉枕(BL9)

归经:足太阳膀胱经

定位:在后头部,当后发际正中直上2.5寸,旁开1.3寸,平枕外隆凸上缘的凹陷处取穴。

取穴方法:在人体后正中线上,把头部的前发际线到后发际线分为 12 等分,后发际直上 2.5 个等分处找到脑户穴,脑户穴旁开 1.3 寸处即是玉枕穴(图 1-2)。

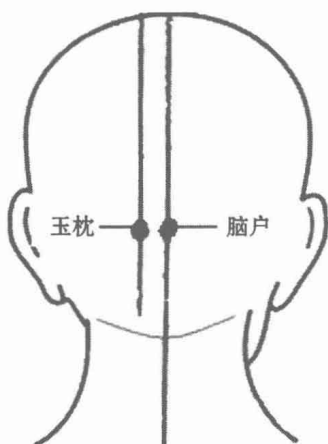


图 1-2 玉枕

3. 悬颅(GB5)

归经:足少阳胆经

定位:在头部鬓发上,当头维与曲鬓弧形连线的中点处。

取穴方法:先在头部当耳前鬓角发际后缘的垂线与耳尖水平线的交点处找到曲鬓穴,再在头侧部,当额角发际上 0.5 寸,头正中线旁 4.5 寸处找到头维穴;将头维穴与曲鬓穴沿前发际线做一弧形连线,悬颅穴即在弧形连线的中点处(图 1-3)。

4. 颌厌(GB4)

归经:足少阳胆经

定位:在头部鬓发上,当头维穴与曲鬓穴弧形连线的上 1/4 与下 3/4 交点处。

取穴方法:先找到头维穴与曲鬓穴,方法同上,将连线 4 等

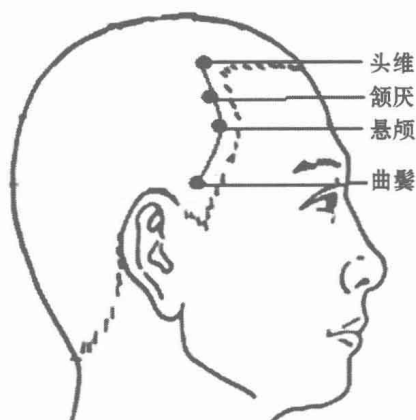


图 1-3 悬颅、额厌

分,额厌穴即在上 1/4 等分处(图 1-3)。

5. 强间 (DU18)

归经:督脉

定位:在头部,当后发际正中直上 4 寸。

取穴方法:在人体正中线上,把头部的前发际线到后发际线分为 12 等分,后发际直入 4 个等分处就是强间穴(图 1-4)。

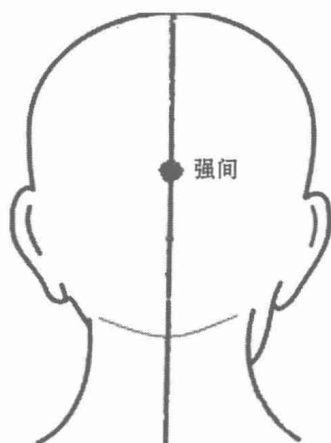


图 1-4 强间

6. 丰隆(ST40)

归经:足阳明胃经

定位:在小腿前外侧,当外踝尖上8寸,条口外,距胫骨前缘二横指(中指)。

取穴方法:在人体下肢,把胫横纹之外踝尖的距离分为16等分,外踝尖直上8等分处即为丰隆穴,距离胫骨前缘二横指(图1-5)。

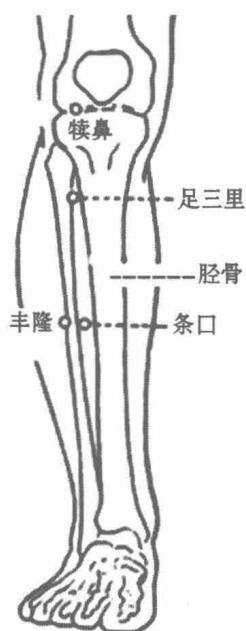


图1-5 丰隆

【穴位的运用】

1. 卤会配合玉枕 专门针对头风的治疗。头风是由于肝阳上亢、痰瘀互结而致清阳不升,或浊邪上犯、清窍失养所造成的以头部疼痛为主要表现的病症,常为隐袭起病,逐渐加重或反复

发作,每次发作可持续数分钟、数小时或数日,也有持续数周者。

(1)针刺:用1寸毫针,沿皮下进针,横刺腓穴,使针体与皮肤呈 15° 角左右,针体几乎贴近皮肤,留针20分钟,每日1次,7次为一疗程,可配合电针,可于头痛发作时针刺,或于头痛缓解期针刺,起到预防作用。

(2)按摩

①食指揉按囟会:可坐位,或平躺,先分开局部头发,再把自己的右手食指指腹放在囟会穴位上,顺时针方向揉按穴位,每分钟40~60次,持续3分钟。力量以舒适为度。力量不够,可以把自己右手的中指叠在食指上,加强刺激。

②拳扣囟会:可坐位,或平躺,自己的右手自然握拳,用指关节面,对准囟会穴,进行敲击,力量以舒适为度,每分钟30~40次,持续3分钟。如果敲击时,头痛加重,则不能再使用该方法。

③双手拇指揉按玉枕:取坐位,双手五指自然分开,置于头部两侧。双手拇指指腹按在玉枕穴上,同时向内揉按,每分钟40~60次,持续3分钟。力量以舒适为度。

④拳扣玉枕:取坐位,自己的双手自然握拳,用指关节面,对准玉枕穴,进行敲击,力量以舒适为度,每分钟30~40次,持续3分钟。如果敲击时头痛加重,则不能再使用该方法。

按照揉囟会——揉玉枕——敲击囟会——敲击玉枕的顺序,两个穴位交替按摩。每个动作重复3遍。早中晚各做1次,疼痛剧烈时,可立即进行囟会和玉枕的按揉,持续到疼痛缓解。自己不方便操作时,可请他人代为按摩。

2. 悬颅配合颌厌 专门针对偏头痛的治疗。偏头痛为一侧头部(有时全头)一跳一跳的疼痛,约数分钟至1小时出现并逐

渐加剧,直到出现恶心、呕吐后,感觉才会有所好转,在安静、黑暗的环境内或睡眠后头痛缓解。在头痛发生前或发作时可伴有神经、精神功能障碍。采用悬颅配合颌厌治疗偏头痛:

(1) 针刺

用1寸毫针,沿皮下进针,横刺腧穴,使针体与皮肤呈 15° 角左右,针体几乎贴近皮肤,留针20分钟,每日1次,7次为一疗程,可采用电针,可于头痛发作时针刺,或于头痛缓解期针刺,起到预防作用。

(2) 按摩

①拇指按揉悬颅、颌厌:可坐位,或平躺,将拇指指腹平放在穴位上,其他四指可伸开或握拳,顺时针方向按揉穴位,每分钟40~60次,持续3分钟。力量以舒适为度。

②食指指节按揉悬颅、颌厌:可坐位,或平躺,右手握拳,将食指与其他四指分开,弯曲食指,用突起的食指指间关节放在穴位上,顺时针方向按揉穴位,每分钟40~60次,持续3分钟。使用的力气以自己舒服为度,不可太过大力。

3. 强间配合丰隆 专门针对顽固、持续不解头痛的治疗。头痛是一种常见病,头部经络为诸阳经交会之处,凡五脏精华之血,六腑清阳之气,都上会于此,六淫外侵、七情内伤、升降失调,郁于清窍、清阳不运,皆能致头痛。新感为头痛,久病为头风,大抵外感多实证,治宜疏风祛邪为主;内伤头痛,多属虚证,治宜平肝、滋阴、补气、养血、化痰、祛瘀等为主。但由痰饮、瘀血所致者,为虚中有实,应当分别施治。

很多情况,头痛具有持久性,药物治疗可以暂时缓解,但是停药以后,头痛又会反复。采用强间穴配合丰隆穴,专门治疗头痛剧烈、持续不解。

(1) 针刺

①针刺强间穴：用1寸毫针，沿皮下进针，横刺腓穴，使针体与皮肤呈 15° 角左右，针体几乎贴近皮肤，留针20分钟，每日1次，可采用电针行针，可于头痛发作时针刺，或于头痛缓解期针刺，起到预防作用。

②针刺丰隆穴：用2.5寸毫针，直刺1.5~2寸，留针20分钟，每日1次，7次为一疗程，可配合电针，或提插捻转手法行针。

(2) 按摩

①拇指按揉强间穴：取坐位，五指自然分开，置于头部一侧。拇指指腹按在强间穴上，同时顺时针揉按，每分钟40~60次，持续3分钟。使用的力气以舒适耐受为度。

②拳扣强间穴：取坐位，自己的双手自然握拳，用指关节面，对准强间穴，进行敲击，力量以舒适为度，每分钟30~40次，持续3分钟。如果敲击时，头痛加重，则不能再使用该方法。

③拇指按揉丰隆穴：取坐位，五指自然分开，拇指指腹按在丰隆穴上，同时顺时针揉按，每分钟40~60次，持续3分钟。使用的力气以舒适耐受为度。

【按语】

1. 头痛关键是要明确诊断。一定要诊断明确之后才能进行“止痛”的治疗。千万不能因为缓解疼痛后掩盖了病情，延误了诊治。

2. 穴位针刺、按摩能够在一定程度上缓解头痛。可以在疼痛正在发作时使用，揉按较长时间，以缓解疼痛；也可以早、中、晚分次进行按摩。

3. 头痛最好的解决办法还是预防。日常生活中需注意戒烟、酒,忌生、冷、油腻以及过咸、过辣、过酸的食物,多食新鲜蔬菜、水果、豆芽、瓜类、黑木耳、芹菜、荸荠、豆、奶、鱼、虾等,适当的体育活动,保持愉快平和的心态等。

二、颜面浮肿

【《百症赋》中颜面浮肿原文】

原夫面肿虚浮,须仗水沟、前顶。

【原文语译】

当出现颜面浮肿症状时,需要水沟穴配合前顶穴进行治疗。

【颜面浮肿简述】

颜面浮肿是指面部虚浮水肿,按之应指而起为气肿,按之凹陷为水肿。颜面浮肿为全身水肿的一部分,主要是由于肺、脾、肾三脏对水液运化、输布功能失调,致体内水湿滞留,泛滥肌肤,引起水肿的病症。

【治疗颜面浮肿的穴位】

1. 水沟(DU26)

归经:督脉

定位:在面部,当人中沟的上1/3与中1/3交点处。

取穴方法:将人中沟从上到下分为3等分,上1/3与中1/3的交点处就是水沟穴(图1-6)。

2. 前顶(DU21)

归经:督脉

定位:在头部,当前发际正中直上 3.5 寸。

取穴方法:在人体正中线上,把头部的前发际线到后发际线分为 12 等分,前发际直入 3.5 个等分处就是前顶穴(图 1-7)。

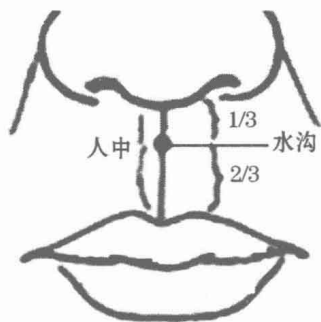


图 1-6 水沟

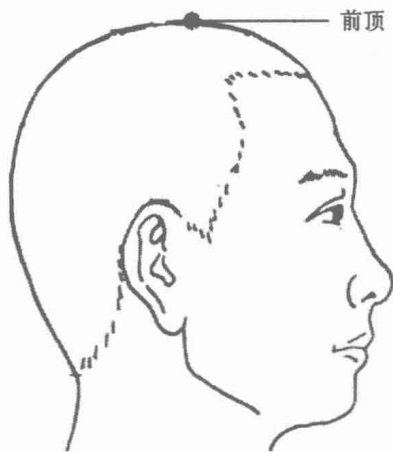


图 1-7 前顶

【穴位的运用】

水沟穴配合前顶穴治疗颜面浮肿。

水不自行,赖气以动,故颜面浮肿病症,是全身气化功能障碍的一种表现,本病多属虚证,为脾胃阳虚、肺气虚、湿热上聚、阳明实热等所致。

(1) 针刺

①针刺水沟:针刺用 1 寸毫针,向上斜刺 0.3~0.5 寸,可采用捻转法行针(捻转法见头痛)。

②针刺前顶:针刺用 1 寸毫针,沿皮下进针,横刺腓穴,使针

体与皮肤呈 15° 角左右,针体几乎贴近皮肤,可采用电针行针。

(2)按摩

①食指揉按前顶:可坐位,或平躺,先分开局部头发,再把自己的右手食指指腹放在前顶穴位上,顺时针方向揉按穴位,每分钟 40~60 次,持续 3 分钟。力量以舒适为度。力量不够,可以把自己右手的中指叠在食指上,加强刺激。

②拳扣前顶:可坐位,或平躺,自己的右手自然握拳,用指关节面,对准前顶穴,进行敲击,力量以舒适为度,每分钟 30~40 次,持续 3 分钟。如果敲击时,头痛加重,则不能再使用该方法。

三、面部发痒

【《百症赋》中面部发痒原文】

面上虫行有验,迎香可取。

【原文语译】

面部发痒,如同皮肤内有虫在行走一样,取迎香穴以止痒。

【面部发痒简述】

面部皮肤薄而柔软,血管丰富,面部的小动脉有丰富的血管神经分布,反应灵敏,当某些疾病发生时,极易在面部出现反应,表现为发红、发痒,甚至搔挠红肿成片。