

人活百岁，
灸除百病
简单灸法祛病保健康

传承中国灸法精粹，著名老中医总结多年行医问诊经验，打造一部居家保健与专业针灸灸师难得的参考书。从十二经脉与奇经八脉入手，详解灸法操作、应用范围、补泻方法等，介绍3种常用灸法、2种常见病症的灸治方法与治疗经验，简单易学，效果良好，让您过上不用药就能祛病、保健的健康生活。

中国灸法

中国灸法全书

典藏精品版

田从豁 主编
臧俊岐 编著



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社



中国灸法

全书

典藏
精品版

田从豁 编著
臧俊岐



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国灸法全书:典藏精品版/田从豁,臧俊岐编著. —
哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2013.7

ISBN 978-7-5388-7481-5

I. ①中… II. ①田…②臧… III. ①灸法 IV.
①R245.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第071516号

中国灸法全书

ZHONGGUO JIUFA QUANSHU

编 著 田从豁 臧俊岐

责任编辑 李欣育 汝海婧

封面设计 景雪峰

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址:哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编:150001

电话:(0451)53642106 传真:(0451)53642143

网址:www.lkbs.cn

www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市彩美印刷有限公司

开 本 711mm×1016mm 1/16

印 张 38

字 数 500千字

版 次 2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7481-5/R·2104

定 价 68.00元

【版权所有,请勿翻印、转载】

第一篇 | 经络与腧穴.....

第一章 经络概述

第一节 经络与腧穴的关系

第二节 经络的特点

第二章 十二经脉和腧穴

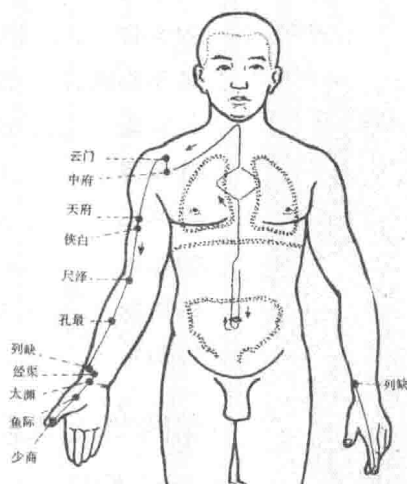
第一节 手太阴肺经

(一) 循行.....	040
(二) 病候.....	040
(三) 腧穴.....	040
1 中府.....	040
2 云门.....	041
3 天府.....	042
4 侠白.....	042
5 尺泽.....	042
6 孔最.....	043
7 列缺.....	043
8 经渠.....	043
9 太渊.....	044
10 鱼际.....	044
11 少商.....	044

1 商阳.....	046	9 上廉.....	048
2 二间.....	046	10 手三里.....	048
3 三间.....	046	11 曲池.....	048
4 合谷.....	047	12 肘髎.....	049
5 阳溪.....	047	13 手五里.....	049
6 偏历.....	047	14 臂臑.....	049
7 温溜.....	047	15 肩髃.....	049
8 下廉.....	048	16 巨骨.....	050

第二节 手阳明大肠经

(一) 循行.....	045
(二) 病候.....	045
(三) 腧穴.....	046



目录

即用即生效的灸法养生保健法

009



目录

中国人世代相传的养生智慧

010

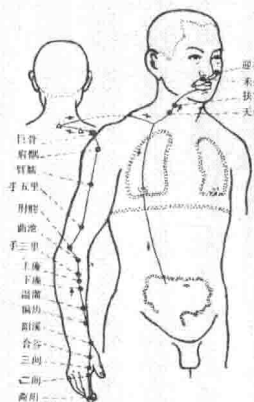


17 天鼎	050
18 扶突	050
19 口禾髎	050
20 迎香	050

第三节 足阳明胃经

(一) 循行	051
(二) 病候	051
(三) 腧穴	052

1 承泣	053
2 四白	053
3 巨髎	053
4 地仓	053
5 大迎	054
6 颊车	054
7 下关	054
8 头维	054
9 人迎	055
10 水突	055
11 气舍	055
12 缺盆	055
13 气户	055
14 库房	056
15 屋翳	056



16 膺窗	056
17 乳中	056
18 乳根	056
19 不容	057
20 承满	057
21 梁门	057
22 关门	057
23 太乙	058
24 滑肉门	058
25 天枢	058
26 外陵	059
27 大巨	059
28 水道	059
29 归来	060
30 气冲	060
31 髀关	060
32 伏兔	060
33 阴市	060
34 梁丘	061
35 犊鼻	061
36 足三里	061
37 上巨虚	062
38 条口	062
39 下巨虚	062
40 丰隆	062
41 解溪	062
42 冲阳	063
43 陷谷	063
44 内庭	063
45 厉兑	063

第四节 足太阴脾经

(一) 循行	064
--------	-----

(二) 病候	064
--------	-----

(三) 腧穴	065
--------	-----

1 隐白	065
2 大都	065
3 太白	065
4 公孙	065
5 商丘	066
6 三阴交	066
7 漏谷	066
8 地机	067
9 阴陵泉	067
10 血海	067
11 箕门	068
12 冲门	068
13 府舍	068
14 腹结	068
15 大横	069
16 腹哀	069
17 食窦	069
18 天溪	069
19 胸乡	070
20 周荣	070
21 大包	070

第五节 手少阴心经

(一) 循行	071
--------	-----

(二) 病候	072
--------	-----

(三) 腧穴	072
--------	-----

1 极泉	072
2 青灵	072
3 少海	072
4 灵道	073
5 通里	073



目录

即用即生效的灸法养生保健法

011



6 阴郄	073
7 神门	073
8 少府	074
9 少冲	074

第六节 手太阳小肠经

(一) 循行 075

(二) 病候 076

(三) 腧穴 076

1 少泽	076
2 前谷	076
3 后溪	077
4 腕骨	077
5 阳谷	077
6 养老	077
7 支正	078
8 小海	078
9 肩贞	078
10 臑俞	079
11 天宗	079
12 秉风	079
13 曲垣	080
14 肩外俞	080
15 肩中俞	080
16 天窗	080
17 天容	081
18 颞髃	081
19 听宫	081

第七节 足太阳膀胱经

(一) 循行 082

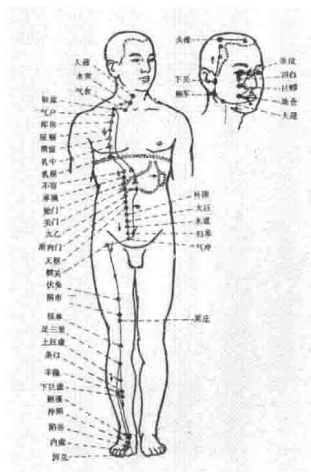
(二) 病候 082

(三) 腧穴 082

1 睛明	084
------	-----

2 攒竹	084
3 眉冲	084
4 曲差	084
5 五处	085
6 承光	085
7 通天	085
8 络却	085
9 玉枕	086
10 天柱	086
11 大杼	086
12 风门	086
13 肺俞	087
14 厥阴俞	087
15 心俞	087
16 督俞	087
17 膈俞	087
18 肝俞	088
19 胆俞	088
20 脾俞	088
21 胃俞	088
22 三焦俞	089
23 肾俞	089
24 气海俞	089
25 大肠俞	089
26 关元俞	090
27 小肠俞	090
28 膀胱俞	090
29 中膂俞	090
30 白环俞	090
31 上髎	091
32 次髎	091
33 中髎	091
34 下髎	091

35 会阳	092
36 承扶	092
37 殷门	092
38 浮郄	092
39 委阳	092
40 委中	092
41 附分	093
42 魄户	093
43 膏肓俞	093
44 神堂	093
45 噫嘻	093
46 膈关	094
47 魂门	094
48 阳纲	094
49 意舍	094
50 胃仓	095
51 盲门	095
52 志室	095
53 胞肓	095
54 秩边	096
55 合阳	096
56 承筋	096
57 承山	096

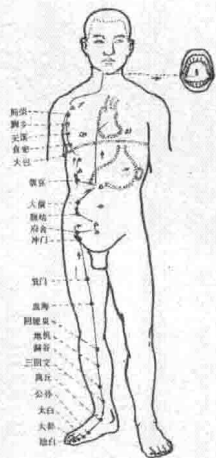




58 飞扬	097
59 跗阳	097
60 昆仑	097
61 仆参	098
62 申脉	098
63 金门	098
64 京骨	098
65 束骨	099
66 通谷	099
67 至阴	099

第八节 足少阴肾经

(一) 循行	100
(二) 病候	100
(三) 腧穴	100
1 涌泉	101
2 然谷	102
3 太溪	102
4 大钟	102
5 水泉	102
6 照海	103
7 复溜	103
8 交信	103



9 筑宾	103
10 阴谷	104
11 横骨	104
12 大赫	104
13 气穴	105
14 四满	105
15 中注	105
16 肓俞	105
17 商曲	105
18 石关	106
19 阴都	106
20 通谷(腹)	106
21 幽门	106
22 步廊	107
23 神封	107
24 灵墟	107
25 神藏	108
26 彘中	108
27 俞府	108

第九节 手厥阴心包经

(一) 循行	109
(二) 病候	110
(三) 腧穴	110
1 天池	110
2 天泉	110
3 曲泽	111
4 郄门	111
5 间使	111
6 内关	111
7 大陵	112
8 劳宫	112
9 中冲	112

第十节 手少阳三焦经

(一) 循行	113
(二) 病候	114
(三) 腧穴	114
1 关冲	114
2 液门	114
3 中渚	115
4 阳池	115
5 外关	115
6 支沟	116
7 会宗	116
8 三阳络	116
9 四渎	116
10 天井	117
11 清冷渊	117
12 消泺	117
13 臑会	117
14 肩髃	118
15 天髃	118
16 天牖	118
17 翳风	118
18 瘰脉	119
19 颊息	119
20 角孙	119
21 耳门	119
22 耳和髃	120
23 丝竹空	120

十一节 足少阳胆经

(一) 循行	121
(二) 病候	121
(三) 腧穴	121
1 瞳子髃	123

2 听会	123
3 上关	123
4 颌厌	123
5 悬颅	123
6 悬厘	124
7 曲鬓	124
8 率谷	124
9 天冲	125
10 浮白	125
11 窍阴(头)	125
12 完骨	126
13 本神	126
14 阳白	126
15 临泣(头)	126
16 目窗	127
17 正营	127
18 承灵	127
19 脑空	127
20 风池	128
21 肩井	128
22 渊腋	128

23 辄筋	128
24 日月	129
25 京门	129
26 带脉	129
27 五枢	130
28 维道	130
29 居髎	130
30 环跳	130
31 风市	131
32 中渎	131
33 阳关(膝)	131
34 阳陵泉	131
35 阳交	132
36 外丘	132
37 光明	132
38 阳辅	133
39 悬钟	133
40 丘墟	133
41 临泣(足)	133
42 地五会	134
43 侠溪	134

44 窍阴(足)	134
----------	-----

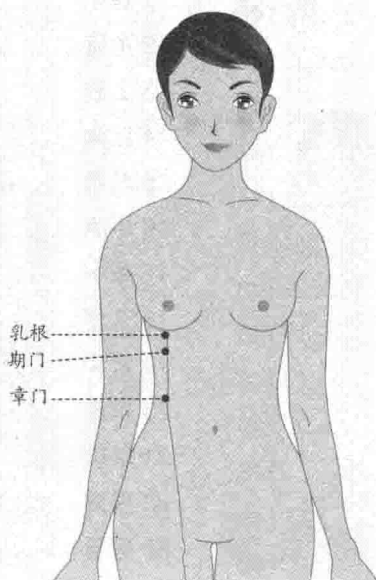
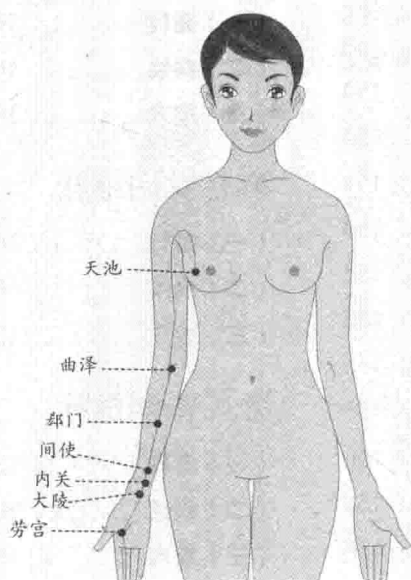
第十二节 足厥阴肝经

(一) 循行

(二) 病候

(三) 腧穴

1 大敦	136
2 行间	136
3 太冲	136
4 中封	137
5 蠡沟	137
6 中都	137
7 膝关	138
8 曲泉	138
9 阴包	138
10 足五里	139
11 阴廉	139
12 急脉	139
13 章门	139
14 期门	140



目录

即用即生效的灸法养生保健法



第三章 奇经八脉和腧穴

第一节 督脉

- (一) 循行..... 142
- (二) 病候..... 143
- (三) 腧穴..... 143
- 1 长强..... 143
- 2 腰俞..... 143
- 3 阳关(腰)..... 143
- 4 命门..... 144
- 5 悬枢..... 144
- 6 脊中..... 144
- 7 中枢..... 144
- 8 筋缩..... 145
- 9 至阳..... 145
- 10 灵台..... 145
- 11 神道..... 145
- 12 身柱..... 145
- 13 陶道..... 146
- 14 大椎..... 146
- 15 哑门..... 146
- 16 风府..... 147
- 17 脑户..... 147
- 18 强间..... 147
- 19 后顶..... 147
- 20 百会..... 148
- 21 前顶..... 148
- 22 囟会..... 148
- 23 上星..... 148
- 24 神庭..... 148
- 25 素髻..... 149
- 26 人中..... 149

- 27 兑端..... 149
- 28 龈交..... 149

第二节 任脉

- (一) 循行..... 150
- (二) 病候..... 150
- (三) 腧穴..... 151
- 1 会阴..... 151
- 2 曲骨..... 151
- 3 中极..... 151
- 4 关元..... 152
- 5 石门..... 152
- 6 气海..... 152
- 7 阴交..... 152
- 8 神阙..... 153
- 9 水分..... 153
- 10 下脘..... 153
- 11 建里..... 153
- 12 中脘..... 153
- 13 上脘..... 154
- 14 巨阙..... 154
- 15 鸠尾..... 154
- 16 中庭..... 154
- 17 膻中..... 155
- 18 玉堂..... 155
- 19 紫宫..... 155
- 20 华盖..... 155
- 21 璇玑..... 156
- 22 天突..... 156
- 23 廉泉..... 156

- 24 承浆..... 156

第三节 冲脉

- (一) 循行..... 157
- (二) 病候..... 157
- (三) 腧穴..... 157

第四节 带脉

- (一) 循行..... 158
- (二) 病候..... 158
- (三) 腧穴..... 158

第五节 阳跷脉

- (一) 循行..... 159
- (二) 病候..... 159
- (三) 腧穴..... 159

第六节 阴跷脉

- (一) 循行..... 160
- (二) 病候..... 160
- (三) 腧穴..... 160

第七节 阳维脉

- (一) 循行..... 161
- (二) 病候..... 161
- (三) 腧穴..... 161

第八节 阴维脉

- (一) 循行..... 162
- (二) 病候..... 162
- (三) 腧穴..... 162

第四章 奇穴

第一节 头颈部

1 四神聪	164
2 印堂	164
3 鱼腰	165
4 太阳	165
5 上明	165
6 球后	165
7 金津（左）玉液（右）	165
8 夹承浆	166
9 鼻通	166
10 牵正	166
11 聚泉	166
12 耳尖	166
13 翳明	167
14 安眠	167
15 上廉泉	167
16 百劳	167

17 崇骨	167
-------	-----

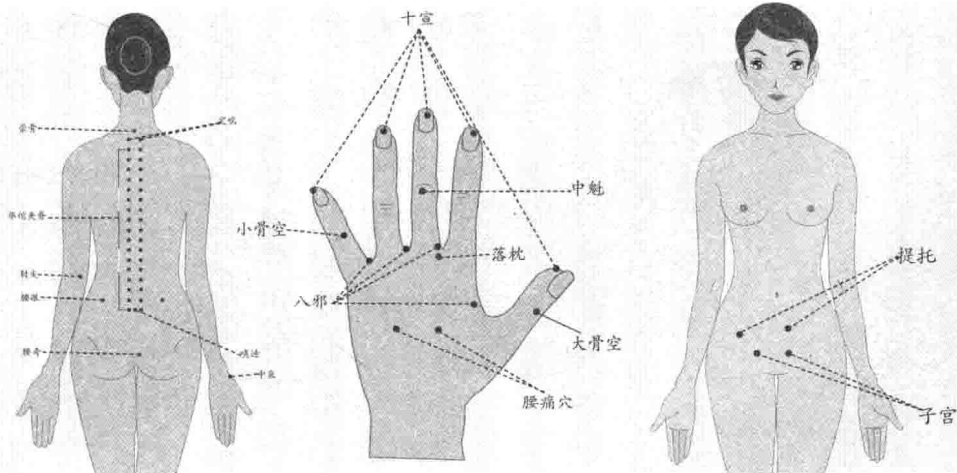
第二节 躯干部

1 华佗夹脊穴	168
2 定喘	168
3 结核	168
4 胃脘下俞	168
5 痞根	169
6 腰眼	169
7 十七椎	169
8 腰奇	169
9 颈臂	170
10 三角灸	170
11 提托	170
12 子宫	170

4 二白	171
5 中泉	172
6 腰痛点	172
7 落枕	172
8 中魁	172
9 大骨空	172
10 小骨空	173
11 十宣	173
12 环中	173
13 四强	173
14 百虫窝	174
15 鹤顶	174
16 膝眼	174
17 阑尾	174
18 胆囊	174
19 外踝尖	175
20 内踝尖	175
21 八风	175
22 八邪	175

第三节 四肢部

1 肩前	171
2 肘尖	171
3 臂中	171



目录 第二篇 | 灸治方法.....

第一章 灸法概述

第一节 灸法的起源 第二节 灸法的作用

第二章 灸法的应用

第一节 灸法的种类

（一）艾灸法..... 182

1 艾炷灸..... 184

2 艾卷灸..... 195

3 温灸..... 200

（二）非艾灸法..... 203

1 敷灸..... 203

2 硫黄灸..... 211

3 黄蜡灸..... 211

4 灯火灸..... 211

5 桑枝灸..... 212

6 桃枝灸..... 212

7 麻叶灸..... 213

8 烟草灸..... 213

9 线香灸..... 213

10 火柴头灸..... 213

11 铝灸..... 213

12 药锭灸..... 213

13 药捻灸..... 213

14 药熏蒸气灸..... 215

15 电热灸..... 215

16 电子温针灸..... 215

第二节 灸法的特点
及其应用范围

（一）灸法的特点..... 216

（二）灸法的应用范围..... 217

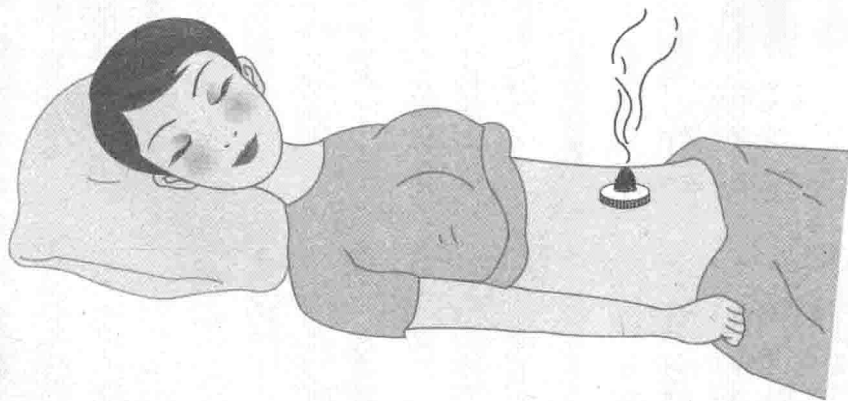
（三）热证的灸法治疗

问题..... 217

第三节 灸法的补泻

第四节 灸法注意事项

附：“灸禁”参考资料..224



目录 第三篇 | 临床治验.....

第一章 传染病

第一节 流行性感冒

- (一) 概述..... 228
- (二) 选用穴位..... 228
- (三) 灸治方法..... 228
- 1 艾卷温和灸..... 228
- 2 艾炷隔姜灸..... 228
- 3 葱豉糊敷灸..... 228
- 4 避瘟散敷灸..... 229
- 5 椒豉膏敷灸..... 229
- (四) 经验辑要..... 229
- (五) 参考资料..... 230
- (六) 补充说明..... 230

第二节 流行性腮腺炎

- (一) 概述..... 231
- (二) 选用穴位..... 231
- (三) 灸治方法..... 231
- 1 灯火灸..... 231
- 2 火柴头灸..... 231
- (四) 经验辑要..... 232
- (五) 参考资料..... 234
- (六) 补充说明..... 234

第三节 肺结核

- (一) 概述..... 235

(二) 选用穴位..... 235

(三) 灸治方法..... 235

- 1 艾卷温和灸..... 235
- 2 艾卷回旋灸..... 235
- 3 艾炷隔姜灸..... 235
- 4 艾炷隔蒜灸..... 236
- 5 艾炷直接灸..... 236
- 6 艾炷瘢痕灸..... 236
- 7 蒜泥艾炷长蛇灸..... 236
- 8 熏灸器灸..... 236
- 9 五倍子敷灸..... 236
- 10 肺癆膏敷灸..... 236
- 11 白芥子敷灸..... 237
- 12 蒜泥敷灸..... 237

(四) 经验辑要..... 237

(五) 参考资料..... 240

(六) 补充说明..... 243

第四节 细菌性痢疾

(一) 概述..... 244

(二) 选用穴位..... 244

(三) 灸治方法..... 244

- 1 艾卷回旋灸..... 244
- 2 艾卷温和灸..... 244
- 3 艾炷隔蒜灸..... 245
- 4 艾炷隔姜灸..... 245

5 艾炷隔盐灸..... 245

6 针上加灸..... 245

7 吴茱萸敷灸..... 245

8 大黄敷灸..... 245

(四) 经验辑要..... 245

(五) 参考资料..... 246

(六) 补充说明..... 248

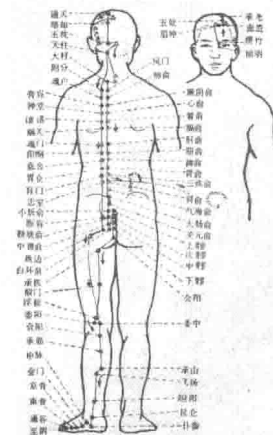
第五节 疟疾

(一) 概述..... 249

(二) 选用穴位..... 249

(三) 灸治方法..... 249

- 1 艾卷温和灸..... 249
- 2 艾炷着肤灸..... 249
- 3 马齿苋敷灸..... 249
- 4 二甘散敷灸..... 250

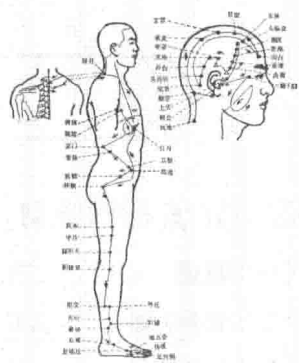


目录

即用即生效的灸法养生保健法



5 巴豆霜敷灸.....	250	(二) 选用穴位	254
6 巴豆仁饼敷灸.....	250	(三) 灸治方法	254
7 白胡椒丸敷灸.....	250	1 艾卷温和灸.....	254
8 白胡椒敷灸.....	250	2 艾炷隔姜灸.....	254
9 毛茛叶敷灸.....	250	3 艾炷隔蒜灸.....	255
(四) 经验辑要	250	4 艾炷瘢痕灸.....	255
(五) 参考资料	252	(四) 经验辑要	255
(六) 补充说明	253	(五) 参考资料	258
第六节 血吸虫病		(六) 补充说明	258
(一) 概述.....	254		

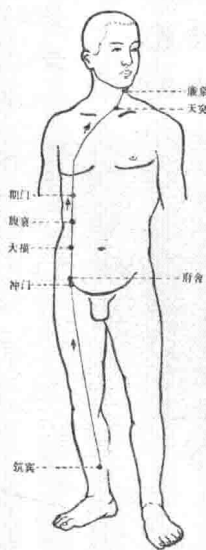


目录

中国人世代相传的养生智慧

第一节 支气管炎

(一) 概述.....	260
(二) 选用穴位	260
(三) 灸治方法	260



1 艾卷温和灸.....	260
2 艾炷隔蒜灸.....	260
3 艾炷隔姜灸.....	260
4 艾炷隔姜敷药灸	261
5 艾炷瘢痕灸.....	261
6 复方灸白芥子敷灸... 261	
7 复方公丁香敷灸	261
8 芥砒膏敷灸.....	261
9 三白膏敷灸.....	261
10 斑蝥敷灸	261
11 毛茛敷灸	262
(四) 经验辑要	262
(五) 参考资料	265
(六) 补充说明	268

第二节 支气管哮喘

(一) 概述.....	269
-------------	-----

(二) 选用穴位	269
(三) 灸治方法	269
1 艾炷瘢痕灸.....	269
2 艾炷隔姜灸.....	270
3 艾炷隔蒜灸.....	270
4 艾卷温和灸.....	270
5 毛茛叶敷灸.....	270
6 白芥子敷灸.....	270
7 复方白芥子敷灸	270
8 复方灸白芥子敷灸... 271	
9 麝香大蒜敷灸	271
10 复方桃仁敷灸	271
11 热参总碱敷灸	271
12 硫甘三白敷灸	271
(四) 经验辑要	272
(五) 参考资料	279
(六) 补充说明	280





目录

即用即生效的灸法养生保健法

019



第三节 支气管扩张

- (一) 概述..... 281
- (二) 选用穴位..... 281
- (三) 灸治方法..... 281
- 1 艾卷回旋灸..... 281
- 2 艾炷隔姜灸..... 281
- 3 艾炷隔蒜灸..... 281
- 4 艾炷瘢痕灸..... 281
- 5 蒜泥敷灸..... 282
- 6 复方瓜蒌敷灸..... 282
- (四) 经验辑要..... 282
- (五) 参考资料..... 283
- (六) 补充说明..... 283

第四节 胃炎

- (一) 概述..... 284
- (二) 选用穴位..... 284
- (三) 灸治方法..... 284
- 1 艾卷温和灸..... 284
- 2 艾卷回旋灸..... 284
- 3 艾炷隔姜灸..... 285

- 4 艾炷隔盐灸..... 285
- 5 艾炷无瘢痕灸..... 285
- 6 艾炷瘢痕灸..... 285
- 7 毛茛根敷灸..... 285
- 8 复方吴茱萸敷灸..... 285
- 9 胃痛糊敷灸..... 286
- 10 健脾膏敷灸..... 286
- 11 威灵仙叶敷灸..... 286
- 12 芥菜子敷灸..... 286
- 13 温盒灸..... 286
- 14 针上加灸..... 286
- (四) 经验辑要..... 286
- (五) 参考资料..... 287
- (六) 补充说明..... 288

第五节 胃及十二指肠溃疡

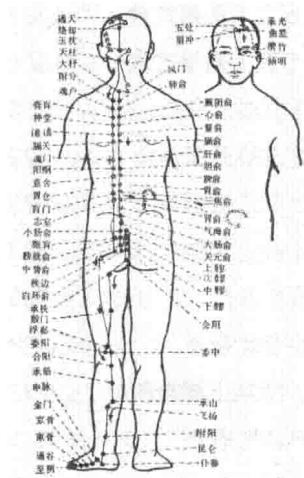
- (一) 概述..... 289
- (二) 选用穴位..... 289
- (三) 灸治方法..... 289
- 1 艾卷温和灸..... 289
- 2 艾卷回旋灸..... 289
- 3 艾炷隔姜灸..... 290
- 4 艾炷隔盐灸..... 290
- 5 复方吴茱萸敷灸..... 290
- 6 毛茛根敷灸..... 290
- 7 威灵仙叶敷灸..... 290
- 8 胃痛膏敷灸..... 290
- 9 溃疡膏敷灸..... 290
- 10 温盒灸..... 290
- (四) 经验辑要..... 290
- (五) 参考资料..... 291
- (六) 补充说明..... 291

第六节 胃下垂

- (一) 概述..... 292
- (二) 选用穴位..... 292
- (三) 灸治方法..... 292
- 1 艾卷温和灸..... 292
- 2 艾卷回旋灸..... 292
- 3 艾炷隔姜灸..... 292
- 4 艾炷瘢痕灸..... 293
- 5 毛茛根敷灸..... 293
- 6 蓖倍饼敷灸..... 293
- 7 针上加灸..... 293
- 8 温盒灸..... 293
- (四) 经验辑要..... 293
- (五) 参考资料..... 294
- (六) 补充说明..... 294

第七节 胃肠神经官能症

- (一) 概述..... 295
- (二) 选用穴位..... 295
- (三) 灸治方法..... 295
- 1 艾卷温和灸..... 295
- 2 艾炷隔姜灸..... 295
- 3 艾炷隔盐灸..... 295
- 4 温盒灸..... 296
- 5 复方吴茱萸敷灸..... 296
- 6 止吐糊敷灸..... 296
- 7 灯火灸..... 296
- 8 暖脐膏敷灸..... 296
- 9 针上加灸..... 296
- 10 艾炷隔胡椒饼灸..... 296
- (四) 经验辑要..... 297



(五) 参考资料 297

(六) 补充说明 298

第八节 腹泻

(一) 概述 299

(二) 选用穴位 299

(三) 灸治方法 299

1 艾卷温和灸 299

2 艾卷回旋灸 299

3 温盒灸 300

4 艾炷隔姜灸 300

5 艾炷隔盐灸 300

6 艾卷隔盐灸 300

7 艾炷隔药灸 300

8 艾炷隔饼灸 300

9 艾炷隔胡椒饼灸 300

10 艾炷隔附子饼灸 301

11 复方吴茱萸敷灸 301

12 暖脐膏敷灸 301

13 丁香散敷灸 301

14 车桂散敷灸 301

15 针上加灸 301

(四) 经验辑要 301

(五) 参考资料 305

(六) 补充说明 307

第九节 高血压

(一) 概述 308

(二) 选用穴位 308

(三) 灸治方法 308

1 艾炷瘢痕灸 308

2 艾炷无瘢痕灸 308

3 艾卷温和灸 309

4 温灸器灸 309

5 复方桃仁敷灸 309

6 复方吴茱萸敷灸 309

7 复方利眠宁敷灸 309

8 眩晕糊敷灸 309

9 针上加灸 309

10 复方附子膏敷灸 310

11 艾炷隔姜灸 310

12 吴茱萸敷灸 310

(四) 经验辑要 310

(五) 参考资料 312

(六) 补充说明 312

第十节 中风

(一) 概述 313

(二) 选用穴位 313

(三) 灸治方法 313

1 艾卷温和灸 313

2 艾炷瘢痕灸 313

3 艾炷隔盐灸 313

4 艾炷隔姜灸 314

5 艾炷着肤灸 314

6 针上加灸 314

7 艾炷隔皂角糊灸 314

8 瘫痪饼敷灸 314

9 桃仁敷灸 314

(四) 经验辑要 314

(五) 参考资料 315

(六) 补充说明 319

附：中风预防法

(一) 选用穴位 319

(二) 灸治方法 319

1 艾卷温和灸 319

2 艾炷瘢痕灸 320

3 艾炷隔盐灸 320

4 咸附子敷灸 320

5 复方附子敷灸 320

(三) 经验辑要 320

(四) 参考资料 321

(五) 补充说明 321

第十一节 冠心病

(一) 概述 322

(二) 选用穴位 322

(三) 灸治方法 322

1 艾卷温和灸 322

2 艾炷无瘢痕灸 322

3 艾炷瘢痕灸 323

4 针上加灸 323

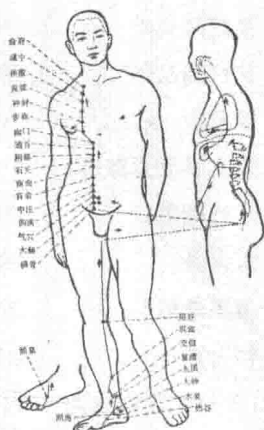
5 灯火灸 323

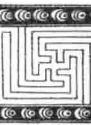
6 温灸器灸 323

7 活血止痛膏敷灸 323

8 川芎敷灸 323

9 温盒灸 323





目录

即用即生效的灸法养生保健法

021



(四) 经验辑要	324
(五) 参考资料	325
(六) 补充说明	326

第十二节 血小板减少症

(一) 概述	327
(二) 选用穴位	327
(三) 灸治方法	327
1 艾炷隔姜灸	327
2 艾炷瘢痕灸	327
3 艾卷温和灸	328
4 针上加灸	328
5 复方吴茱萸敷灸	328
(四) 经验辑要	328
(五) 补充说明	329

第十三节 尿潴留

(一) 概述	330
(二) 选用穴位	330
(三) 灸治方法	330
1 艾卷温和灸	330
2 艾卷回旋灸	330
3 艾卷雀啄灸	331
4 艾炷隔姜灸	331
5 甘遂敷灸	331
6 鲜青蒿敷灸	331
7 癍闭散敷灸	331
8 逐水散敷灸	331
9 葱椒敷灸	331
10 复方吴茱萸敷灸	331
11 葱矾敷灸	332
12 栀子敷灸	332

13 温盒灸	332
14 针上加灸	332
(四) 经验辑要	332
(五) 参考资料	333
(六) 补充说明	334

第十四节 男性性功能障碍

(一) 概述	335
(二) 选用穴位	335
(三) 灸治方法	335
1 艾卷温和灸	335
2 艾卷雀啄灸	336
3 艾卷回旋灸	336
4 温盒灸	336
5 艾炷隔姜灸	336
6 艾炷隔盐灸	336
7 艾炷着肤灸	336
8 艾炷瘢痕灸	336
9 艾火针衬垫灸	336
10 滑精膏敷灸	336
11 阳痿膏敷灸	336
12 针上加灸	337
(四) 经验辑要	337
(五) 参考资料	339
(六) 补充说明	341

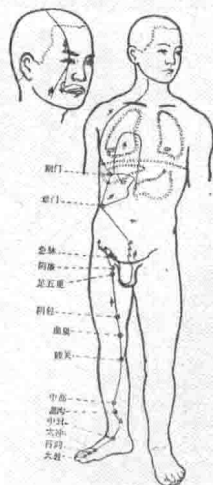
第十五节 精子缺乏症

(一) 概述	342
(二) 选用穴位	342
(三) 灸治方法	342
1 艾卷温和灸	342
2 温盒灸	342

3 艾炷隔姜灸	342
4 艾炷隔盐灸	343
5 针上加灸	343
(四) 经验辑要	343
(五) 参考资料	344
(六) 补充说明	344

第十六节 风湿性关节炎

(一) 概述	345
(二) 选用穴位	345
(三) 灸治方法	345
1 艾卷温和灸	345
2 艾炷隔姜灸	345
3 艾炷隔盐灸	346
4 艾炷瘢痕灸	346
5 药物艾炷瘢痕灸	346
6 硫黄隔姜灸	346
7 艾火针衬垫灸	346
8 针上加灸	346
9 威灵仙叶敷灸	346
10 斑蝥敷灸	346





目录

中国人世代相传的养生智慧

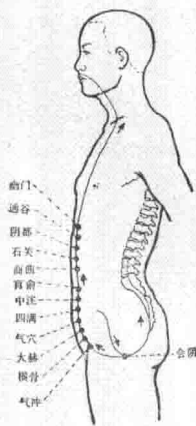
022



11 吴茱萸敷灸.....	347
12 姜乳敷灸.....	347
13 发泡散敷灸.....	347
14 复方川草乌敷灸.....	347
15 透骨草敷灸.....	347
16 铁梨寨敷灸.....	347
17 小茴香敷灸.....	347
18 灯火灸.....	347
19 荆防蒸气灸.....	348
(四) 经验辑要.....	348
(五) 参考资料.....	349
(六) 补充说明.....	349

第十七节 类风湿性关节炎

(一) 概述.....	350
(二) 选用穴位.....	350
(三) 灸治方法.....	350
1 艾卷温和灸.....	350
2 艾卷雀啄灸.....	350
3 艾炷隔姜灸.....	350
4 艾炷瘢痕灸.....	351



5 药物艾炷瘢痕灸.....	351
6 硫黄隔姜灸.....	351
7 艾火针衬垫灸.....	351
8 针上加灸.....	351
9 威灵仙叶敷灸.....	351
10 斑蝥敷灸.....	352
11 吴茱萸敷灸.....	352
12 川槿皮敷灸.....	352
13 凤仙花敷灸.....	352
14 芙蓉叶敷灸.....	352
15 五倍子敷灸.....	352
(四) 经验辑要.....	352
(五) 参考资料.....	354
(六) 补充说明.....	354

第十八节 颈椎综合征

(一) 概述.....	355
(二) 选用穴位.....	355
(三) 灸治方法.....	355
1 针上加灸.....	355
2 艾卷温和灸.....	355
3 温盒灸.....	356
4 艾炷隔姜灸.....	356
5 鹅透膏敷灸.....	356
(四) 经验辑要.....	356
(五) 补充说明.....	357

第十九节 肩关节周围炎

(一) 概述.....	358
(二) 选用穴位.....	358
(三) 灸治方法.....	358

1 艾卷温和灸.....	358
2 艾卷回旋灸.....	358
3 艾炷隔姜灸.....	359
4 艾炷隔盐灸.....	359
5 艾火针衬垫灸.....	359
6 温灸器灸.....	359
7 电热针灸.....	359
8 针上加灸.....	359
9 斑蝥敷灸.....	359
10 肩痛膏敷灸.....	359
11 灯火灸.....	360
12 艾炷瘢痕灸.....	360
13 阳燧锭灸.....	360
(四) 经验辑要.....	360
(五) 参考资料.....	363
(六) 补充说明.....	363

第二十节 增生性脊椎炎

(一) 概述.....	364
(二) 选用穴位.....	364
(三) 灸治方法.....	364
1 艾卷回旋灸.....	364
2 温盒灸.....	364
3 针上加灸.....	365
4 艾炷隔姜灸.....	365
5 鹅透膏敷灸.....	365
6 药饼灸.....	365
(四) 经验辑要.....	365
(五) 补充说明.....	366