

乙肝病毒的 八大克星

YIGAN BINGDU DE BADA KEXING

主 编 陈涤平 陈四清



NLIC2970924058



乙肝病毒的八大克星

YIGAN BINGDU DE BA DA KEXING

主 审 邵 铭 王瑞云

主 编 陈涤平 陈四清

副主编 谭善忠 王 瑜

编 委 (以姓氏笔画为序)

万凌峰 王 瑜 王晓红 叶万丽

孙经纬 孙雪峰 吴国春 余万详

陈四清 陈丽萍 陈涤平 俞文军

徐祥涛 谭善忠 潘雪飞



NLIC2970924068



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

乙肝病毒的八大克星 / 陈涤平, 陈四清主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.9

ISBN 978-7-5091-6712-0

I. ①乙… II. ①陈… ②陈… III. ①乙型肝炎—防治 IV. ①R512.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第139121号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 任霞 刘婉婷 责任审读: 谢秀英

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8166

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市世纪兴源印刷有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 13.75 字数: 218千字

版、印次: 2013年9月第1版第1次印刷

印数: 0001—5000

定价: 28.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内 容 提 要

本书在介绍“乙型肝炎”基本知识的基础上，重点阐述了抗击乙肝病毒的疫苗、干扰素、核苷（酸）类似物、免疫调节剂、保肝降酶药物、中医中药、饮食疗法、治疗性疫苗，即乙肝病毒八大克星的作用机制、适用人群、应用方法及应用前后的注意事项等，以冀能帮助患者早日战胜乙肝病毒，提高生活质量。全书通俗易懂，内容丰富，适合乙肝患者及广大百姓和基层医务人员参阅。



序

20世纪60年代初，Baruch Blumberg和Harvey Alter首次在澳大利亚土著人血液中发现乙型肝炎表面抗原（当时称澳大利亚抗原），标志着人类对乙肝病毒的发现。自从明确了乙肝的病原之后，经历了长达30多年的基础和临床的研究和实践，取得了令人瞩目的成就。其中以20世纪90年代初干扰素被开始批准为治疗慢性乙型肝炎的适用药物为标志，逐步明确了乙肝抗病毒治疗的疗效影响因素、治疗终点及疗程。干扰素之后，又一重大突破是拉米夫定被批准用于慢性乙型肝炎的治疗，之后阿德福韦、恩替卡韦、替比无定、替诺福韦等一个又一个新的核苷（酸）类似物被用于临床直接抗病毒治疗，挽救了不少晚期、重危乙肝患者。经聚乙二醇修饰的干扰素由于延长了体内代谢时间、有效提高血液浓度、提高了抗病毒疗效，部分患者取得了表面抗原转阴、表面抗体产生的“金牌”效果，其结果令广大医学工作者为之振奋与鼓舞。

然乙肝病毒之顽戾仍令临床医生为之苦恼，干扰素应答率停留在30%左右，核苷（酸）类似物存在长期服用、耐药、变异等弊端。治疗性乙肝疫苗前景虽令人期待，但有效用于临床尚需时日。因此，在今后相当长的一个时期内，我们尚需综合运用现有的中、西医多种治疗手段与方药，以实现“最大限度地长期抑制HBV，减轻肝细胞炎症坏死及肝纤维化，延缓和减少肝脏失代偿、肝硬化、HCC及其并发症的发生，从而改善生活质量和延长存活时间”这一总体目标。

射人先射马，擒贼先擒王。西医也好，中医也好，虽然是不同体系的医学，但治疗目标应该是一致的。乙肝病毒既然是导致乙肝发生、发展、加重、恶变的根本原因，那么乙肝的治疗就应该以克制乙肝病毒的复制，甚则清除乙肝病毒为主要治疗目标。我的弟子陈四清君，悉心研究乙肝诊治多年，传承了我“湿热贯

穿乙肝始终”“乙肝当从伏毒论治”等学术观点，并汲取西医学诊治肝病成果，在肝病诊治方面积累了丰富的经验，今又与其同仁，从抗乙肝病毒角度，概括性提出“乙肝疫苗是预防乙肝病毒感染的克星、干扰素是杀灭乙肝病毒的克星、核苷（酸）类似物是抑制乙肝病毒复制的克星、免疫调节剂为清除乙肝病毒的克星、保肝降酶药物是以守为攻的乙肝病毒克星、中医中药是中国人发明的乙肝病毒克星、饮食疗法是乙肝患者日常生活中的乙肝病毒克星、治疗性乙肝疫苗是一种前景看好的乙肝病毒克星”，颇具创造和新意。书中针对每一“克星”所述及的作用机制、适用人群、应用方法及应用前后的注意事项等，均通俗易懂，严谨详实，适合于广大乙肝患者和基层医务人员参阅。

清·康熙《庭训格言》中云：“盖脉理至微，医理至深。今之医生若肯以应酬之工用于诵读之际，推求奥妙，研究深微，审医案，探脉理，治人之病，如己之病，不务名利，不分贵贱，则临症必有一番心思，用药必有一番识见，施而必应，感而遂通，鲜有不取效者矣”。患者所苦苦病痛，医者所苦苦方少。三十六计，计计有所用，计计有所长，为医者当永怀救死扶伤之仁心，广开眼界，博采众长，不囿门户之见，扬中西医学之特色与优点，则乙肝之治疗也将“鲜有无效”矣！

首届国医大师 周仲瑛

2013年3月3日于南京



前

言

乙型肝炎起病隐匿，容易复发，每迁延成慢性，并有进一步发展成肝硬化、肝癌的趋势。我国是乙肝大国，据统计我国目前感染乙肝病毒人群达1.2亿之多，慢性乙肝患者1200万人左右，“肝炎——肝硬化——肝癌”三步曲，使他们不同程度地承受着生理上和心理上的折磨与煎熬。乙肝病毒是导致乙肝发生、发展、加重与恶变的根本因素，因此，2005年及2011年颁布的中国《乙型肝炎防治指南》都明确将抗乙肝病毒治疗提到了首要位置。然而，目前抗乙肝病毒的药物种类繁多、各有利弊，如何从个体化角度，选择一种最适合乙肝患者治疗的抗乙肝病毒方法和药物，是困扰每位乙肝患者的难题，一些专业医生也常感到“心里无底”。我们结合自己多年临床经验，在参阅了大量国内外文献基础上，以尽量通俗易懂的语言，向读者介绍了“乙肝疫苗、干扰素、核苷类似物、免疫调节剂、保肝降酶药物、中医中药、饮食疗法、治疗性乙肝疫苗”，即乙肝病毒八大克星的作用机制、适用人群、应用方法及应用前后的注意事项等，以冀能提高乙肝患者生活质量，帮助他们早日战胜乙肝病毒。本书内容丰富，图文并茂，通俗易懂，适合乙肝患者及广大百姓和基层医务人员参阅。

陈四清

2013年1月20日



目

录

引言	1
1. 肝脏的正常组织结构和生理功能	3
2. 乙肝病毒是乙型肝炎的罪魁祸首	7
3. 克制乙肝病毒是治疗乙肝的主要手段	13
一、乙肝疫苗——预防乙肝病毒感染的克星	22
1. 什么是乙肝疫苗，乙肝疫苗有哪几种	24
2. 哪些人须要接种乙肝疫苗	26
3. 接种乙肝疫苗会不会传染上其他传染病	26
4. 注射乙肝疫苗前为何要抽血检验	26
5. 乙肝疫苗接种在什么部位效果好	27
6. 乙肝疫苗的标准接种程序是什么	27
7. 接种乙肝疫苗后为什么还要注意复查、注射加强针	28
8. 乙肝疫苗接种无效怎么办	29
9. 新生儿接种乙肝疫苗不产生抗体的原因有哪些	30
10. 乙肝疫苗可否与其他计划疫苗同时接种	30
11. 乙肝患者要不要接种乙肝疫苗	31
12. 如何阻断乙肝病毒的母婴垂直传播	31
13. 意外接触了乙肝病毒，如何尽快达到阻断感染目的	31
14. 没接种乙肝疫苗时如何预防感染乙肝病毒	32
15. 期待：食用的乙肝疫苗将问世	32





乙肝病毒 的八大克星

二、干扰素——增强免疫力、抑制乙肝病毒的克星	34
1. 什么是干扰素，干扰素有哪些种类	36
2. 干扰素有哪些功效和用途	37
3. 干扰素治疗慢性乙肝的疗效如何	38
4. 哪些人应用干扰素可能效果较好	38
5. 干扰素治疗的最佳时机如何掌握	39
6. 普通干扰素适合什么样的乙肝患者使用	39
7. 长效干扰素适合什么样的乙肝患者使用	40
8. 在干扰素治疗过程中要监测哪些指标	41
9. 干扰素治疗有哪些不良反应，如何处理	41
10. 不适合使用干扰素的绝对禁忌证有哪些	42
11. 不适合使用干扰素的相对禁忌证有哪些	43
12. 用 α 干扰素后出现一过性转氨酶升高要不要停药	43
13. 干扰素治疗后会不会复发	43
14. 干扰素为什么要采取皮下注射	43
15. 什么是干扰素抗体	44
16. 儿童乙肝患者如何应用干扰素治疗	44
三、核苷（酸）类似物——干扰合成、抑制乙肝病毒复制的克星	46
1. 什么是核苷（酸）类似物	46
2. 核苷（酸）类似物的作用机制是什么	47
3. 拉米夫定适合什么样的乙肝患者使用	47
4. 拉米夫定治疗慢性乙肝疗效如何	48
5. 拉米夫定有什么不良反应	49
6. 阿德福韦酯适合什么样的乙肝患者使用	49
7. 阿德福韦酯治疗慢性乙肝疗效如何	49
8. 阿德福韦酯有什么不良反应	50





9. 恩替卡韦适合什么样的乙肝患者使用	50
10. 恩替卡韦治疗慢性乙肝疗效如何	51
11. 恩替卡韦有什么不良反应	52
12. 替比夫定适合什么样的乙肝患者使用	52
13. 替比夫定治疗慢性乙肝疗效如何	53
14. 使用替比夫定有什么注意事项	53
15. 替诺福韦适合什么样的乙肝患者使用	55
16. 替诺福韦治疗慢性乙肝疗效如何	55
17. 使用核苷（酸）类似物要检测和随访哪些指标	55
18. 服用核苷（酸）类抗病毒药物治疗何时可停药	56
19. 乙肝病毒为什么容易发生变异，什么是表型耐药和基因型耐药	56
20. 如何处理拉米夫定诱导的YMDD变异	57
21. 如何处理HBV对阿德福韦酯的耐药变异	58
22. 何处理HBV对恩替卡韦（博路定）的耐药变异	59
23. 如何处理HBV对替比夫定的耐药变异	59
24. 常见核苷（酸）类似物的应用是否有比较合理的选择	60
25. 核苷（酸）类似物与干扰素联合应用，疗效提高多少	61
26. 还有哪些正在上市进行临床试验的核苷（酸）类似物	61
四、免疫调节剂——清除乙肝病毒的克星	62
1. 什么是免疫调节剂	62
2. 人体免疫反应的基本过程及免疫调节剂的作用机制是什么	63
3. 免疫调节剂有哪些作用特点	64
4. 免疫调节剂的临床应用范围	64
5. 常用的免疫调节剂有哪些	65
6. 用于治疗慢性乙肝的免疫调节剂有哪些	66
7. 胸腺五肽、胸腺肽 α 1与胸腺肽注射剂有什么区别	67





8. 哪些乙型肝炎患者可考虑应用胸腺肽a1（日达仙）治疗	68
9. 胸腺肽a1（日达仙）治疗慢性乙肝疗效如何	68
10. 胸腺肽a1（日达仙）治疗失代偿期肝硬化疗效如何	69
11. 胸腺肽a1（日达仙）治疗重型肝炎疗效如何	70
12. 胸腺肽a1（日达仙）用于治疗干扰素失败病例疗效如何	70
13. 胸腺肽a1（日达仙）治疗前C区变异株的慢性乙肝疗效如何	70
14. 胸腺肽a1治疗乙肝的推荐剂量和疗程	71
15. 白细胞介素-2（IL-2）治疗慢性乙肝疗效如何	71

五、保肝降酶药物——以守为攻的乙肝病毒克星

1. 保肝降酶药物很多，如何分类	73
2. 何时需用保肝降酶药物	75
3. 为什么急性乙肝强调保肝降酶治疗	75
4. 为什么慢性乙肝患者要应用保肝降酶药物	76
5. 使用保肝药物的原则有哪些	76
6. 甘草甜素片适合什么样的乙肝患者使用	77
7. 复方甘草酸苷（美能）适合什么样的乙肝患者使用	77
8. 甘草酸二铵（甘利欣）适合什么样的乙肝患者使用	78
9. 异甘草酸镁（甘美）适合什么样的乙肝患者使用	78
10. 水飞蓟素适合什么样的乙肝患者使用	79
11. 联苯双酯、五灵丸、五酯胶囊、双环醇适合什么样的乙肝患者使用	80
12. 硫普罗宁适合什么样的乙肝患者使用	81
13. 门冬氨酸钾镁注射液适合什么样的乙肝患者使用	82
14. 腺苷蛋氨酸（思美泰）适合什么样的乙肝患者使用	83
15. 熊去氧胆酸（优思弗）适合什么样的乙肝患者使用	84
16. 多烯磷脂酰胆碱（易善复）适合什么样的乙肝患者使用	85



17. 促肝细胞生长素适合什么样的乙肝患者使用	86
18. 安珙特(复方牛胎肝提取物片)适合什么样的乙肝患者使用	86
19. 门冬氨酸鸟氨酸颗粒剂适合什么样的乙肝患者使用	87
20. 乳果糖口服溶液适合什么样的乙肝患者使用	87
21. 胆维他适合什么样的乙肝患者使用	88
22. 肌苷片适合什么样的肝病患者使用	88
23. 为什么说肝病患者多吃维生素C有益	89
24. 葡醛内酯片适合什么样的肝病患者使用	90
25. 羟甲烟胺片适合什么样的肝病患者使用	90
六、中医中药——中国人发明的乙肝病毒克星	92
1. 慢性乙型肝炎相当于中医什么疾病	93
2. 为什么说病毒感染是慢性乙肝的主要致病因素	94
3. 中医认为慢性乙肝的主要病理环节是什么	95
4. 中医治疗慢性乙肝为什么要用解毒逐邪法	96
5. 中医治疗慢性乙肝为什么要用疏肝解郁法	96
6. 中医治疗慢性乙肝为什么要用健脾化湿法	97
7. 中医治疗慢性乙肝为什么要用活血通络法	98
8. 中医治疗慢性乙肝为什么要用补益肝肾法	98
9. 哪些中药有毒性作用,肝病患者要慎用	99
10. 出现胁痛、便溏的肝郁脾虚证的乙肝患者适合用什么方剂、中药 治疗	100
11. 出现口苦口粘、痤疮的肝胆湿热证的乙肝患者适合用什么方剂、中药 治疗	101
12. 出现口干、便秘、舌质光红的肝肾阴虚证的乙肝患者适合用什么 方剂、中药治疗	101
13. 出现怕冷、腰酸、性欲淡下的脾肾阳虚证的乙肝患者适合用什么	



乙肝病毒的八大克星

方剂、中药治疗	102
14. 出现肝区刺痛、舌紫的瘀血阻络证的乙肝患者适合用什么方剂、中药治疗	102
15. 出现发热、恶寒、咽痛等感冒症状的乙肝患者适合用什么方剂、中药治疗	103
16. 出现发热、呕吐、腹泻腹痛等食物中毒的乙肝患者适合用什么方剂、中药治疗	104
17. 为什么说茵陈是乙肝患者退黄疸良药	105
18. 金钱草有什么退黄疸作用	107
19. 郁金有什么退黄疸作用	107
20. 黄芩有什么退黄疸作用	108
21. 五味子有什么保肝降酶作用	108
22. 垂盆草有什么保肝降酶作用	109
23. 地耳草有什么保肝降酶作用	110
24. 鸡骨草有什么保肝降酶作用	111
25. 谷精草是否有抗乙肝病毒作用	112
26. 金银花有什么抗乙肝病毒作用	113
27. 山豆根有什么抗乙肝病毒作用	114
28. 虎杖有什么抗乙肝病毒作用	114
29. 绵马贯众有什么抗乙肝病毒作用	115
30. 猪苓有什么利尿消肿作用	115
31. 黄芪有什么提高免疫功能作用	116
32. 冬虫夏草有什么提高免疫功能作用	116
33. 为什么说灵芝是治疗肝病的仙草	117
34. 治肝病甘草为什么要加大剂量	118
35. 鸡内金可以改善肝病患者胃口、增进食欲吗	119
36. 山楂可以改善肝病患者胃口、增进食欲吗	119



37. 中药三七可以治疗肝纤维化吗	120
38. 丹参可以治疗肝纤维化吗	121
39. 鳖甲可以软肝散结治疗肝硬化、肝癌吗	122
40. 半枝莲有治疗肝脏癌症作用吗	122
41. 蛇舌草有治疗肝脏癌症作用吗	123
42. 古代名医治疗“气滞”型“胁痛”的经验方有哪些	123
43. 古代名医治疗“血瘀”型“胁痛”的经验方有哪些	123
44. 古代名医治疗“肝火”引起的“胁痛”的经验方有哪些	124
45. 古代名医治疗“黄疸”的经验方有哪些	124
46. 古代名医治疗“肝硬化、脾大”的经验方有哪些	126
47. 古代名医治疗“鼓胀”的经验方有哪些	126
48. 当代名医治疗无症状乙肝经验方有哪些	127
49. 当代名医治疗慢性乙肝经验方有哪些	128
50. 当代名医治疗“乙肝肝纤维化”的经验方有哪些	131
51. 当代名医治疗“乙肝相关性肾炎”的经验方有哪些	131
52. 当代名医治疗“乙肝肝硬化”的经验方有哪些	132
53. 当代名医治疗“肝硬化腹水”的经验方有哪些	134
54. 当飞利肝宁适合什么样的乙肝患者服用	135
55. 大黄廬虫丸适合什么样的乙肝患者服用	135
56. 复方鳖甲软肝片适合什么样的乙肝患者服用	136
57. 安络化纤丸适合什么样的乙肝患者服用	136
58. 葵花护肝片适合什么样的乙肝患者服用	136
59. 云芝肝泰适合什么样的乙肝患者服用	137
60. 乙肝清热解毒片适合什么样的乙肝患者服用	137
61. 苦参碱注射液适合什么样的乙肝患者	138
62. 苦黄注射液适合什么样的乙肝患者使用	138
63. 茵栀黄颗粒适合什么样的乙肝患者使用	138





乙肝病毒的八大克星

64. 逍遥丸适合什么样的乙肝患者使用	139
65. 鸡骨草胶囊适合什么样的乙肝患者使用	139
66. 垂盆草颗粒适合什么样的乙肝患者使用	139
67. 草仙乙肝胶囊适合什么样的乙肝患者使用	139
68. 复方益肝灵片适合什么样的乙肝患者使用	140
69. 肝络欣丸适合什么样的乙肝患者使用	140
70. 清开灵注射液适合什么样的肝病患者使用	141
71. 双虎清肝颗粒适合什么样的肝病患者使用	141
72. 片仔癀适合什么样的肝病患者使用	141
73. 金马肝泰颗粒适合什么样的肝病患者使用	142
74. 慢性乙肝患者能否服用中药膏方	142
75. 哪些肝病患者或在什么情况下不适合使用膏方	143
76. 肝病病人去医院开膏方时要注意哪些事项	144
77. 医生给肝病患者开膏方有什么要点	145
78. 肝炎灵注射液适合什么样的乙肝患者使用	145
79. 哪些慢性乙肝患者适合穴位注射治疗	146
七、食物疗法——日常生活中的乙肝病毒克星	147
1. 为什么说乙肝患者要“三分治、七分养”	147
2. 为什么中医认为乙肝患者宜多食清热解毒食物	149
3. 为什么中医认为乙肝患者宜多食疏肝解郁食物	149
4. 为什么中医认为乙肝患者宜多食健脾化湿食物	150
5. 为什么中医认为乙肝患者宜多食活血化瘀食物	150
6. 为什么中医认为乙肝患者宜多食补益肝肾食物	151
7. 乙肝病毒携带者适合食用哪些食物	152
8. 乙肝患者出现黄疸时适合食用哪些食物	153
9. 慢性乙型肝炎患者适合食用哪些食物	154





10. 乙肝患者出现肝功能衰竭时适合食用哪些食物	157
11. 肝纤维化患者适合食用哪些食物	159
12. 肝硬化患者适合食用哪些食物	161
13. 原发性肝癌患者适合食用哪些食物	163
14. 为什么说乙肝患者或携带者要终身戒酒	165
15. 糖对于乙肝患者的利弊何在	166
16. 哪些食物富含糖类物质	167
17. 蛋白质对于乙肝患者的利弊何在	168
18. 哪些食物富含蛋白质	168
19. 脂肪对于乙肝患者的利弊何在	169
20. 哪些食物富含脂类成分	170
21. 肝病患者为什么宜多食醋	171
22. 肝炎患者为什么要多吃葡萄	171
23. 为什么肝病患者喜食枸杞子	172
24. 甲鱼适合什么样的肝病患者服食	175
25. 为什么说泥鳅是肝病良药	176
26. 为什么肝病患者不宜食用羊肉	177
27. 为什么说乙肝患者适合多食用香菇	178
28. 赤小豆适合什么样的肝病患者服食	179
29. 为什么肝癌患者要多食用黑木耳	181
30. 肝病患者能食用乌龟吗	182
31. 猕猴桃对肝癌患者有什么益处	183
32. 薏苡仁对肝癌患者有什么益处	184
33. 为什么肝病患者要多食苦瓜	186
34. 乙肝患者食用水果要注意些什么	187
35. 乙肝患者食用蔬菜要注意些什么	188
36. 乙肝患者食用肉类要注意些什么	188





乙肝病毒的八大克星

37. 乙肝患者使用保健品要注意些什么	188
38. 乙肝患者喝牛奶要注意些什么	189
39. 乙肝患者吃零食要注意些什么	190
40. 乙肝患者食用海产品要注意些什么	190
41. 乙肝患者吃生姜好吗	190
42. 肝病患者为什么不宜食用螃蟹	191
43. 肝病患者为什么不宜服用桂圆	192
44. 乙肝患者四季饮食原则有必要有所区别吗	194
45. 春季的乙肝饮食原则是什么	194
46. 夏季的乙肝饮食原则是什么	194
47. 秋季的乙肝饮食原则是什么	194
48. 冬季的乙肝饮食原则是什么	195

八、治疗性乙肝疫苗——前景看好的乙肝病毒克星

196

1. 治疗性乙肝疫苗有什么长处	196
2. 治疗性乙肝疫苗的临床实际疗效如何	197
3. 治疗性乙肝疫苗和预防性乙肝疫苗有什么不同	197
4. 治疗性乙肝疫苗有哪些不同类别	198
5. 我国目前治疗性乙肝疫苗研究现状	198
6. 治疗性乙肝疫苗能不能完全代替抗病毒药物	199

