



中医入门必读丛书

冯明

主编

汤头入门必读

TANGTOU RUMEN BIDU

特惠版

《汤头歌诀》为清代汪昂所著，书中对方剂应用的理法方药囊括无余，方义明晰，言简意赅，音韵流畅，颇切诗章词意，为初学者及临证必读、必背之书。《医方集解》是历代方书中医家最为推崇的必读书籍，流传最广。《长沙方歌括》和《金匱方歌括》则是帮助初学者学习背诵《伤寒论》及《金匱要略》方剂的歌诀式入门读物。

《汤头歌诀》
《长沙方歌括》
《金匱方歌括》
《医方集解》

山西出版传媒集团 山西科学技术出版社

Zhong Yi · Ru Men · Bi Du · Cong Shu · Te Hui Ban

——中医入门必读丛书（特惠版）——

汤头入门必读

主 编	冯 明		
副主编	师建梅	田 松	
点 校	智世宏	智振宇	薛京花
	丁玉田	焦建平	安玉兰
	郝重耀	张天生	王海军
	温少壮	高秀生	张 琳
	任光荣	高世英	张 钺

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

汤头入门必读/冯明主编. —2版. —太原:山西科学技术出版社,2013.1

(中医入门必读丛书:特惠版)

ISBN 978-7-5377-4337-2

I. ①汤… II. ①冯… III. ①方歌—汇编 IV. ①R289.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第320592号

· 中医入门必读丛书(特惠版) ·

汤头入门必读

冯明 主编

出版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

(太原建设南路21号 邮编:030012)

发行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

(电话:0351—4922121)

经销 各地新华书店

印刷 山西出版传媒集团·山西人民印刷有限责任公司

邮箱 zyhsxty@126.com

编辑部电话 0351—4922135 4922072

开本 787mm×960mm 1/16

印张 23.25

字数 617千字

版次 2013年4月第2版

印次 2013年4月第2次印刷

书号 ISBN 978-7-5377-4337-2

定价 20.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前言

中医书籍浩如烟海，选择哪些书籍阅读才能尽快地登堂入室，是初学中医者十分关心的问题。

一些中医专家认为，初学中医应当先学好“四大经典”（即《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》）。只有先学好理论，才能在以后的学习中左右逢源、事半功倍。持这种观点的医家有张志聪、任应秋、魏长春、蒲辅周等。

一些中医专家则认为，初学中医应当从易到难，由浅入深，循序渐进。主张从《药性赋》、《汤头歌诀》、《药性歌括四百味》、《濒湖脉学》、《医学三字经》、《医学心悟》、《医学衷中参西录》等书开始读起，认为这些书籍易读好记，既实用又易懂，比一开始就读“四大经典”入门快。持这种观点的医家很多，如陈源生、李聪甫、岳美中、姜春花、彭静山、孙允中等。

其实不论采用上述的哪种读书方法，上述医家所提出的这些书籍最终都是初学中医者入门的必读书籍。

根据在校中医本科生的课程设置，结合历代中医名家成才的经验，我们将中医入门必读的书籍归纳为以下五大类：

1. 传统中医启蒙读物。传统的中医启蒙著作很多，但流传最广、影响最大的主要是《医学心悟》、《医学实在易》、《医学从众录》、《医学三字经》等著名的入门书籍，这也是本次编辑的主要著作。

《医学心悟》是清代医家程国彭的著作，集程氏研究历代名家医著心得及其三十年来的临证经验。全书条理清晰、深入浅出，选方切于实用，在临床医学入门书中影响较大。

清代医家陈修园，治学严谨，著作多本个人临证经验，阐发通俗明晰、深入浅出，对医学普及具有较大影响。其所著《医学三字经》是以三字一句的歌诀形式写成，介绍内、妇、儿各科常见病的症状、诊断、治疗及通用方剂，常是师父带徒的首选读物；《医学实在易》叙述理法方药，简明扼要，附歌诀，便于初学；《医学从众录》以内科杂病证治为主，兼及妇科，全书简要实用，便于初学医者临证参考。

2. 药学汤头入门必读。这部分内容主要编辑、收集了《药性赋》、《药性歌括四百味》、《汤头歌诀》、《长沙方歌括》、《金匱方歌括》、《本草备要》、《医方集解》等家喻户晓的入门读物。

全国著名老中医岳美中对药物学方面的入门读物体会颇深，他认为：“药物学方面，初起先看《药性歌括四百味》、《药性赋》。这类书朗朗上口，便于习诵。之后可看《本草备要》。”

《汤头歌诀》为清代汪昂所著，书中对方剂应用的理法方药囊括无余，方义明晰，言简意赅，音韵流畅，颇切诗章词意，为初学者及临证必读、必背之书。



《医方集解》也是汪昂的著作，书中收集正方 370 余首，附方 490 有奇，末附《急救良方》、《勿药元论》。每方先述适应症，次为方药组成和应用之法，再次为方义方解及附方加减。有关诸方应用之病源、脉候、脏腑、经络、药性、治法、历代名家论述及用方已见无不备述。是历代方书中医家最为推宗的必读书籍，因此，流传最广。

《长沙方歌括》和《金匱方歌括》则是帮助初学者学习背诵《伤寒论》及《金匱要略》方剂的歌诀式入门读物。

为方便读者阅读和购买，该丛书将该部分内容分为药学和汤头两个分册进行介绍。

3. 诊脉辨舌入门必读。诊脉辨舌是中医四诊中技术性最强、最难掌握的内容，为了帮助初学者掌握诊脉辨舌的技巧，我们主要编辑、收集了《濒湖脉诀》、《三指禅》、《医灯续焰》、《脉诀汇辨》、《脉理求真》、《诊家枢要》、《诊家正眼》、《察舌辨证新法》、《伤寒舌鉴》、《四诊心法要诀》等流传最广、影响最大的著作。

《濒湖脉学》摘取诸家精华，分详 27 种脉。对同类异脉鉴别，各种脉象主病，既能博考，又能精研，编成歌诀，便于诵习。

李中梓的《诊家正眼》，较《濒湖脉学》增一疾脉，列脉象 28 种。《诊家正眼》论脉本《内经》、《难经》，引王叔和、李东垣、李时珍诸说，另加注按，颇有发挥，又简要述及望、闻、问三诊法，28 脉的论述以四言歌诀形式，词简意明，易学易记，为脉学入门之一。

《三指禅》采用对比手法，分析了各种脉象的不同点，便于学者领悟，所以流传较广。过去是师带徒的主要教材，密而不传。

《察舌辨证新法》为作者临证 30 多年察舌辨证的心得，原为授徒所用，内容十分实用。

《伤寒舌鉴》主要论述伤寒病舌象，也有温病和杂病舌象，书中图文并茂，观察入微，是有较高学术价值的舌诊专著。

4. 四大经典入门必读。四大经典是中医理论的根源，要求全文熟读，故该丛书单列《经典名著必读》分册以供读者学习原文。传统中医将《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》称为四大经典，现在人们将《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》称为四大名著，在中医教学中，《神农本草经》已居于次要地位，故《神农本草经》在附录中介绍。按照中医本科教材大纲的要求，对经典名著中必须背诵的内容进行了标识。

初学经典有一定难度，而经典入门的图书又非常多，我们从中选取了《内经知要》、《伤寒来苏集》、《金匱要略心典》作为经典学习的入门图书，并单列《经典名著入门必读》分册进行介绍。

著名老中医任应秋认为：“学习中医学不首先学习好《内经》，不通过对《内经》的认真学习，是打不好理论基础的，也就谈不到学习中医学。……因此首先要读好《灵枢》、《素问》、《伤寒》、《金匱》几部经典著作，因为它是汉代以前许多医学家的总结，许多文献的结晶，是中医学理论的基础。把它读得烂熟，才能算打下了比较坚实的理论基础。”学习《内经》的入门书以《内经知要》最为著名。

对于《伤寒论》和《金匱要略》的学习，岳美中认为：“历代注疏《伤寒论》的已有四百多家，仁者见仁，智者见智，我们应该毫无依傍地直接阅读原文，从白文下功夫，反复研读，才能辨出《伤寒论》的真味道来，这样才算是善读《伤寒论》。读《伤寒》如此，读其他经典医籍也应如

此，当然，为了开拓思路，帮助理解原著，适当地参看一些注家也是可以的。《伤寒论》注释以柯韵伯《伤寒来苏集》、尤在泾《伤寒心典集》为最佳，语无泛淡，不可不熟阅之。《金匱要略》可看尤在泾《金匱心典》，尤氏著作，颇多发挥，最能启人心思，历来为医林所重。”

而对于《神农本草经》，岳美中认为：“《神农本草经》文字古奥，不大适合初学。但为本草之源，义蕴精深，且简明易诵，是其长处，与《内经》、《伤寒》、《金匱》合称四大经典。凡欲精研中医亦为必读书之一。”该书只收录了原文，并放在附录中进行介绍。

《温病条辨》为温病学的重要代表著作之一，为吴塘（吴鞠通）多年温病学术研究和临床总结的力作。全书以三焦辨证为主干，前后贯穿，释解温病全过程辨治，同时参以仲景六经辨证、刘河间温热病机、叶天士卫气营血辨证及吴又可《温疫论》等诸说，析理至微，病机甚明，而治之有方。例如书中归纳温病清络、清营、育阴等治法，实是叶天士散存于医案中之清热养阴诸法的总结提高。而分银翘散作辛凉平剂、桑菊饮作辛凉轻剂、白虎汤为辛凉重剂，使气分病变遣方用药层次清晰、条理井然。叶天士之验方，在吴塘手中一经化裁，便成桑菊饮、清宫汤、连梅汤等诸名方。足知吴塘此书，不是仅仅为纂集而撰，实是经心用意，为学术理论升华之作。该书列为经典名著，在《经典名著必读》中进行介绍。

5. 医案医话必读。古人说：“读书不如读案”。此说虽不够全面，但是对初学中医或从事中医研究工作的人来说，是有一定的好处的。周学海说：“每家医案中必有一生最得力处，细心遍读，是能萃众家之所长矣！”姜春华老中医也说：“我学习每家医案能收到或多或少的养料，如王孟英的养阴疗法、薛立斋的平淡疗法、吴鞠通的用药剧重，在临床上各有用处。”

对于初学者，应当选择哪些医案、医话书籍学习呢？岳美中认为：“医案、医话也应当有所泛览，汲取别人经验，才能丰富自己的学识。医案以《王孟英医案》、《全国名医验案类编》为好，医话以《冷庐医话》、《止园医话》为佳。”该书正是根据岳美中老中医的深刻体验编辑的。

总之，该套丛书的读者对象主要是初学中医者，但实际上也是每一位中医人员必须掌握的内容。由于时间仓卒，在编辑过程中，一定还有这样或那样的不足或不妥之处，希望有识之士给予批评指正，以便更好地为初学中医者提供最好的入门读物。

总 目 录

 汤头歌诀/1

 长沙方歌括/ 47

 金匱方歌括/99

 医方集解/157

汤头歌诀

清·汪昂



汤头歌诀原序

古人治病，药有君臣，方有奇偶，剂有大小，此汤头所由来也。仲景为方书之祖，其《伤寒论》中，既曰太阳症、少阳症、太阴症、少阴症矣；而又曰麻黄症、桂枝症、柴胡症、承气症等。不以病名病，而以药名病，明乎因病施药，以药合症，而后用之，岂苟焉而已哉！今人不辨症候，不用汤头，率意任情，治无成法，是犹制器而废准绳，行阵而弃行列，欲以已病却疾，不亦难乎？盖古人制方，佐、使、君、臣，配合恰当，从治正治，意义深良，如金科玉律，以为后人楷则。惟在善用者，神而明之，变而通之，如淮阴背水之阵，诸将疑其不合兵法，而不知其正在兵法中也。旧本有《汤头歌诀》辞多鄙率，义弗该明，难称善本。不揣愚瞽，重为编辑，并以所主病症，括之歌中，间及古人用药制方之意，某病某汤，门分义悉，理法兼备，体用具全，千古心传，端在于此。实医门之正宗，活人之穀率也。然古方甚多，难以尽录，量取使用者，得歌二百首，正方附方共三百有奇。盖益易则易知，简则易从，以此提纲挈领。苟能触类旁通，可应无穷之变也。是在善读者加之意耳。

康熙甲戌夏月休宁八十老人汪昂题

汤头歌诀凡例

一、本集诸歌，悉按沈约诗韵，其中平仄，不能尽协者，以限于汤名药名，不可改易也。

二、古歌四句，仅载一方，尚欠详顺。本集歌不限方，方不限句，药味药引，俱令周明；病证治法，略为兼括。或一方而连汇多方，方多而歌省，并示古人用药触类旁通之妙。间及加减之法，使人取裁。

三、《医学入门》载歌三百首，东垣歌二百八十八首，皆不分门类。每用一方，搜寻殆遍。本集歌止二百首，而方三百有奇，分为二十门。某病某汤，举目易了。方后稍为训释，推明古人制方本义，使用药者有所依据，服药者得以参稽，庶觉省便。

四、歌后注释，所以畅歌词之未备，颇经锤炼。读者倘不鄙夷，亦可诵习也。

五、拙著《医方集解》，网罗前贤方论，卷帙稍繁，不便携带，故特束为《歌诀》，附于本草之末，使行旅可以轻赍，缓急得以应用也。

六、是书篇章虽约，苟熟读之，可应无穷之变，远胜前人盈尺之书数部。有识之士，当不以愚言为狂僭也。

切庵汪昂漫识

目 录

一、补益之剂十首 附方七/7

四君子汤/7
 升阳益胃汤/7
 黄芪鳖甲散/7
 秦艽鳖甲散/7
 秦艽扶羸汤/7
 紫菀汤/8
 百合固金汤/8
 补肺阿胶散/8
 小建中汤/8
 益气聪明汤/8

二、发表之剂十四首 附方八/9

麻黄汤/9
 桂枝汤/9 各半汤
 大青龙汤/9
 小青龙汤/9
 葛根汤/9 桂枝葛根汤
 升麻葛根汤/9
 九味羌活汤/10
 十神汤/10
 神术散/10
 麻黄附子细辛汤/10
 人参败毒散/10
 再造散/11
 麻黄人参芍药汤/11
 神白散/11

三、攻里之剂七首 附方四/11

大承气汤/11
 小承气汤/11
 调胃承气汤/12

木香槟榔丸/12
 枳实导滞丸/12
 温脾汤/12
 蜜煎导法/12

四、涌吐之剂二首 附方六/13

瓜蒂散/13
 稀涎散/13

五、和解之剂九首 附方五/13

小柴胡汤/13
 四逆散/13
 黄连汤/14
 黄芩汤/14
 逍遥散/14
 藿香正气散/14
 六和汤/14
 清脾饮/15
 痛泻要方/15

六、表里之剂八首 附方五/15

大柴胡汤/15
 防风通圣散/15
 五积散/15
 葛根黄芩黄连汤/16
 参苏饮/16
 茵陈丸/16
 大羌活汤/16
 三黄石膏汤/17

七、消补之剂 七首 附方六/17

平胃散/17

保和丸/17
健脾丸/17
参苓白术散/17
枳实消痞丸/17
鳖甲饮子/18
葛花解醒汤/18

八、理气之剂十一首 附方八/18

补中益气汤/18
乌药顺气汤/18
越鞠丸/19
苏子降气汤/19
四七汤/19
四磨汤/19
代赭旋覆汤/19
绀珠正气天香散/19
橘皮竹茹汤/20
丁香柿蒂汤/20
定喘汤/20

九、理血之剂十三首 附方七/20

四物汤/20
人参养荣汤/20
归脾汤/21
养心汤/21
当归四逆汤/21
桃仁承气汤/21
犀角地黄汤/21
咳血方/21
秦艽白术丸/22
槐花散/22
小蓟饮子/22
四生丸/22
复元活血汤/22

十、祛风之剂/22

小续命汤/22
大秦艽汤/23
三生饮/23
地黄饮子/23
独活汤/23
顺风匀气散/24
上中下通用痛风汤/24
独活寄生汤/24
消风散/24
川芎茶调散/24
青空膏/25
人参荆芥散/25

十一、祛寒之剂十二首 附方二/25

理中汤/25
真武汤/25
四逆汤/25
白通加人尿猪胆汁汤/26
吴茱萸汤/25
益元汤/26
回阳救急汤/26
四神丸/26
厚朴温中汤/26
导气汤/27
疝气方/27
橘核丸/27

十二、祛暑之剂六首 附方十/27

三物香薷饮/27
清暑益气汤/27
缩脾饮/28
生脉散/28
六一散/28
鸡苏散/28

十三、利湿之剂十三首 附方八/28

五苓散/28
小半夏加茯苓汤/29
肾著汤/29
舟车丸/29
疏凿饮/29
实脾饮/29
五皮饮/29
羌活胜湿汤/30
大橘皮汤/30
茵陈蒿汤/30
八正散/30
革藓分清汤/30
缩泉丸/30
当归拈痛汤/31

十四、润燥之剂十三首 附方二/31

炙甘草汤/31
滋燥养荣汤/31
活血润燥生津饮/31
韭汁牛乳饮/31
润肠丸/31
通幽汤/32
搜风顺气丸/32
消渴方/32
白茯苓丸/32
猪肾荠苎汤/32
地黄饮子/32
酥蜜膏酒/33
清燥汤/33

十五、泻火之剂二十七首 附方九/33

黄连解毒汤/33
附子泻心汤/33
半夏泻心汤/33
白虎汤/34

竹叶石膏汤/34
升阳散火汤/34
凉膈散/34
清心莲子饮/34
甘露饮/35
清胃散/35
泻黄散/35
钱乙泻黄散/35
泻白散/35
泻青丸/35
龙胆泻肝汤/35
当归龙荟丸/36
左金丸/36
导赤散/36
清骨散/36
普济消毒饮/36
清震汤/37
桔梗汤/37
清咽太平丸/37
消斑青黛饮/37
辛夷散/37
苍耳散/37
妙香散/38

十六、除痰之剂十首 附方五/38

二陈汤/38
涤痰汤/38
青州白丸子/38
清气化痰丸/38
顺气消食丸/39
滚痰丸/39
金沸草散/39
半夏天麻白术汤/39
常山饮/39
截疟七宝饮/39

十七、收涩之剂九首 附方二/40

金锁固精丸/40
茯菟丹/40
治浊固本丸/40
诃子散/40
桑螵蛸散/40
真人养藏汤/40
当归六黄汤/41
柏子仁丸/41
牡蛎散/41

十八、杀虫之剂二首/41

乌梅丸/41
化虫丸/41

十九、痈疡之剂六首 附方二/42

真人活命散/42
金银花酒/42
托里十补散/42
托里温中汤/42
托里定痛汤/42

散肿溃坚汤/43

二十、经产之剂十二首 附方二十二/43

妊娠六合汤/43
胶艾汤/43
当归散/44
黑神散/44
清魂散/44
羚羊角散/44
当归生姜羊肉汤/44
达生散/44
参术饮/45
牡丹皮散/46
固经丸/46
柏子仁丸/46

附便用杂方/46

望梅丸/46
骨灰固齿牙散/46
软脚散/47
稀痘神方/47

一、补益之剂十首 附方七

四君子汤助阳

四君子汤（《局方》）中和义，参术茯苓甘草比；（人参、白术、茯苓各二钱，甘草一钱，气味中和，故名君子）益以夏陈（半夏、陈皮）名六君（子汤）。祛痰补气阳虚弭；（二陈除痰，四君补气，脾弱阳虚宜之）除却半夏名异功（散，钱氏），或加香砂胃寒使。（加木香、砂仁行气温中，名香砂六君汤）

升阳益胃汤升阳益胃

升阳益胃（汤，东垣）参术芪，黄连半夏草陈皮；苓泻防风羌独活，柴胡白芍枣姜随。（黄芪二两，人参、半夏、炙甘草各一钱、羌活、独活、防风、白芍炒各五钱、陈皮四钱，白术、茯苓、泽泻、柴胡各三钱，黄连二钱，每服三钱，加姜、枣煎。六君子助阳补脾除痰，重用黄芪补气固胃，柴胡、羌活，除湿升阳，泽泻、茯苓泻热降浊，加芍药和血敛阴，少佐黄连以退阴火。按：东垣治疗首重脾胃，而益胃又以升阳为先，故每用补中上升下渗之药。此方补中有散，发中有收，脾胃诸方多从叻此也）

黄芪鳖甲散劳热

黄芪鳖甲（散，罗谦甫）地骨皮，芩菀参苓柴半知；地黄芍药天冬桂，甘桔桑皮劳热宜。（治虚劳骨蒸，晡热咳嗽，食少盗汗。黄芪、鳖甲、天冬各五钱，地骨、秦艽、茯苓、柴胡各三钱、紫菀、半夏、知母、生地、白芍、桑皮、炙草各二钱半，人参、肉桂、桔梗各钱半，每服一两，加姜煎。鳖甲、天冬、知、芍补水养阴，参、芪、桂、苓、甘草固卫助阳，桑、桔泻肺热，菀、夏理痰嗽，芩、柴、地骨退热升阳，为表里气血交补之剂）

秦艽鳖甲散风劳

秦艽鳖甲（散）治风劳，地骨柴胡及青蒿；当归知母乌梅合，止嗽除蒸敛汗高。（鳖甲、地骨皮、柴胡各一两，青蒿五钱，秦艽、当归、知母各五钱，乌梅五钱，治略同前，汗多倍黄芪。此方加青蒿、乌梅皆敛汗退蒸之义）

秦艽扶羸汤肺劳

秦艽扶羸（汤，《直指》）鳖甲柴，地骨当归紫菀偕；半夏人参兼炙草，肺劳蒸嗽服之谐。（治肺痿骨蒸，劳嗽声嘎，自汗体倦。柴胡二钱，秦艽、鳖甲、地骨、当归、人参各钱半，紫菀、半夏、甘草炙各一钱，加姜，枣煎。按：黄芪鳖甲散，盖本此方除当归加余药，透肌解热，柴胡、秦艽、干葛为要剂，故骨蒸方中多用之。此方虽表里交治，而以柴胡为君）

紫菀汤肺劳

紫菀汤（海藏）中知贝母，参苓五味阿胶偶；再加甘桔治肺伤，咳血吐痰劳热久。（治肺伤气极，劳热咳嗽，吐痰吐血，肺痿肺癰。紫菀、知母、象母、阿胶各二钱，人参、茯苓、甘草、桔梗各五分，五味十二粒。一方加莲肉。以保肺止嗽为君，故用阿胶、五味；以清火化痰为臣，故用知母，贝母；佐以参、苓、甘草扶土以生金；使以桔梗上浮而利膈）

百合固金汤肺伤咳血

百合固金（汤，赵戴庵）二地黄，玄参贝母桔甘藏；麦冬芍药当归配，喘咳痰血肺家伤。（生地二钱，熟地三钱，麦冬钱半，贝母、百合、当归、白芍、甘草各一钱，玄参、桔梗各八分。火旺则金伤，故以玄参、二地助肾滋水、麦冬、百合保肺安神，芍药、当归平肝养血，甘桔、贝母清金化痰，皆以甘草培本，不欲以苦寒伤生发之气也）

补肺阿胶散止嗽生津

补肺阿胶（散，钱氏）马兜铃，鼠粘甘草杏糯停；肺虚火盛人当服，顺气生津嗽哽宁。（阿胶两半，马兜铃、焙鼠粘子炒、甘草炙、糯米各一两，杏仁七钱。牛蒡利膈滑痰，杏仁降气润嗽。李时珍曰：马兜铃非取其补肺，取其清热降气，肺自安也。其中阿胶、糯米乃补肺之圣药）

小建中汤建中散寒

小建中汤（仲景）芍药多，（即桂枝加芍药汤，再加饴糖名建中）桂姜甘草大枣和；更加饴糖补中藏，虚劳腹冷服之瘥；（芍药六两，桂枝、生姜各三两，甘草一两，枣十二枚，饴糖一升）增入黄芪名亦尔，（再加黄芪两半名黄芪建中汤。《金匱》若除饴糖，则名黄芪五物汤，不名建中矣。今人用建中者，绝不用饴糖何哉？）表虚身痛效无过；又有建中十四味，阴斑劳损起沉疴；（亦有阴证发斑者，淡红隐隐散见肌表，此寒伏于下，逼其无根之火薰肺而然，若服寒药立死）十全大补加附子，麦夏苁蓉仔细哦。（即十全大补汤加附子、麦冬、半夏、肉苁蓉、名十四味，除茯苓、白术、麦冬、川芎、熟地、肉苁蓉名八味大建中汤。治同）

益气聪明汤聪耳明目

益气聪明汤（东垣）蔓荆，升葛参芪黄柏并；更加芍药炙甘草，耳聋目障服之清。（参、芪各五钱，蔓荆子、葛根各三钱，黄柏、白芍各二钱，升麻钱半，炙草一钱，每服四钱。人之中气不足，清阳不升，则耳目不聪明。蔓荆、升、葛升其清气，参、芪、甘草补其中气，而以芍药平肝木，黄柏滋肾水也）

中保人必讀丛书

二、发表之剂十四首 附方八

麻黄汤寒伤营无汗

麻黄汤（仲景）中用桂枝，杏仁甘草四般施；发热恶寒头项痛，伤寒服此汗淋漓。（麻黄去节三两，桂枝二两，杏仁七十枚去皮尖，甘草炙一两。伤寒太阳表证无汗用此发之。麻黄善发汗，恐其力猛，故以桂枝监之，甘草和之，不令大发也。按：麻、桂二汤虽治太阳证，而先正每云皆肺药，以伤寒必自皮入，而桂、麻又入肺经也）

桂枝汤寒伤卫有汗

桂枝汤（仲景）治太阳（中）风，芍药甘草姜枣同；（桂枝、芍药、生姜各三钱，炙草三两，大枣十二枚。治太阳中风有汗，用此解肌，以和营卫。中犹伤也，仲景《伤寒论》通用）桂麻相合名各半，（汤）太阳如疟此为功。（热多寒少如疟状者宜之）

大青龙汤两解伤寒

大青龙汤（仲景）麻桂黄，杏草石膏姜枣藏；（麻黄六两，桂枝、炙草各三两、杏仁四十枚，石膏鸡子大，生姜三两，大枣十二枚）太阳无汗兼烦躁，（烦为阳为风，躁为阴为寒，必太阳症兼烦躁者方可用之。以杏仁佐麻黄发表，以姜、枣佐桂枝解肌，石膏质重泻火气，轻亦达肌表，义取青龙者，龙兴而云升雨降，郁热顿除烦躁乃解也。若少阴烦躁而误服此则逆）风寒两解此为良。（麻黄汤治寒，桂枝汤治风，大青龙兼风寒而两解之。陶节庵曰：此汤险峻，今人罕用）

小青龙汤太阳行水发汗

小青龙汤（仲景）治水气，喘咳呕哕渴利慰；（太阳表证未解，心下有水气者用之。或喘、或咳、或呕、或哕、或渴、或利、或短气、或小便闭，皆水气内积所致）姜桂麻黄芍药甘，细辛半夏兼五味。（干姜、桂枝、麻黄、芍药酒炒，炙草、细辛各二两，半夏、五味子各半升，桂枝解表使水从汗泄，芍药敛肺以收喘咳，姜、夏、细辛润肾行水以止渴呕，亦表里分消之意）

葛根汤太阳无汗恶风

葛根汤（仲景）内麻黄襄，二味加入桂枝汤；（桂枝、芍药、炙草各二两，姜三两，枣十二枚，此桂枝汤也，加葛根四两，麻黄三两）轻可去实因无汗，（中风表实，故汗不得出。《十剂》曰：轻可去实，葛根麻黄之属是也）有汗加葛无麻黄。（名桂枝加葛根汤，仲景治太阳有汗恶风）

升麻葛根汤阳明升散

升麻葛根汤钱氏，（钱乙），再加芍药甘草是；（升麻三钱，葛根、芍药各二钱，炙草一钱。轻可去实、辛能达表，故用升药发散阳明表邪；阳邪盛则阴气虚，故加芍药敛阴和血；升麻、甘草升

阳解毒，故亦治时疫，) 阳明发热与头疼，无汗恶寒均堪倚；(及目痛、鼻干、不得卧等症，) 亦治时疫与阳斑，痘疹已出慎勿使。(恐升散重虚其表也)

九味羌活汤解表通剂

九味羌活(汤，张元素)用防风，细辛苍芷与川芎；黄芩生地同甘草，三阳解表益姜葱；羌活、防风、苍术各钱半，白芷、川芎、黄芪、生地、甘草各一钱，细辛五分，加生姜、葱白煎) 阴虚气弱人禁用，加减临时在变通。(洁古制此汤，以代麻黄、桂枝、青龙各半等汤。用羌、防、细、苍、芎、芷各走一经，祛风散寒为诸路之应兵；加黄芩泄气分之热，生地泄气中之寒，甘草以调和诸药。然黄芩、生地寒滞，未可概施，用时宜审)

十神汤时行

十神汤《局方》里葛升麻，陈草芎苏白芷加；麻黄赤芍兼香附，时行(悽瘟疫)感冒效堪夸。(葛根、升麻、陈皮、甘草、川芎、紫苏、白芷、麻黄、赤芍、香附等分，加姜、葱煎。治风寒两感，头痛发热，无汗恶寒，咳嗽鼻塞。芎、麻、升、葛、苏、芷、香附辛香利气，发表散寒；加芍药者敛阴气于发汗之中；加甘草者和阳气于疏利之队也。吴绶曰：此方用升麻、干葛能解阳明瘟疫时气，若太阳伤寒发热用之，则引邪入阳明传变发斑矣。慎之)

神术散散风寒湿

神术散(《局方》)用甘草苍，细辛藁本芎芷羌；(苍术二两，炙草、细辛、藁本、白芷、川芎、羌活各一两，每服四钱，生姜、葱白煎) 各走一经祛风湿，(太阴苍术，少阴细辛，厥阴少阴川芎，太阳羌活藁本，阳明白芷，此方与九味羌活汤意同，加藁本除黄芩、生地、防风、较羌活汤更稳) 风寒泄泻总堪尝；太无神术(散、太无，丹溪之师)即平胃，(散)，加入菖蒲与藿香；(陈皮为君二钱，苍术、厚朴各一钱，炙草、菖蒲、藿香各钱半，治岚瘴，瘟疫时气) 海藏神术(散) 苍防草，太阳无汗代麻黄；(苍术、防风各二两，炙草一两，用代仲景麻黄汤，治太阳伤寒无汗) 若以白术易苍术，太阳有汗此汤良。(名白术汤，用代桂枝汤，治太阳伤风有汗。二术主治略同，特有止汗发汗之异)

麻黄附子细辛汤少阳表症

麻黄附子细辛汤，(仲景)发表温经两法彰；(麻黄、细辛各二两，附子一枚也。麻黄发太阳之汗，附子温少阴之经，细辛为肾经表药，联属其间) 若非表里相兼治，少阴反热曷能康。(少阴证脉沉属里，当无热，今反发热，为太阴表证未除)

人参败毒散暑湿热汗

人参败毒(散，活人毒即热湿也)茯苓草，枳桔柴前羌独芎；薄荷少许姜三片，时行感冒有奇功；(人参、茯苓、枳壳、桔梗、柴胡、前胡、羌活、独活、川芎各一两，甘草五钱，每服二两，加薄荷、生姜煎。羌活理太阳游风，独活理少阴伏风，兼能去湿除痛，川芎、柴胡和血升清，枳