

SHENG HUO ZHI SHI
300 WEN



生活知识300问

主编：牛士让



陕西人民教育出版社

SHENG HUO ZHI SHI
300 WEN

生活知识300问

主编：牛士让

编著：卢沛若 王安民 刘玉祥

龚元炎 李恒丰 童 志

生活知识300问

主编 牛士让

陕西人民出版社出版

(西安长安路南段376号)

新华书店经销 陕西省印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 7.5印张 160千字

1990年1月第1版 1990年1月第1次印刷

印数：1—4,500

ISBN 7—5419—1304—9/G·1145

定 价：2.80元

前 言

人生活在自然界和社会之中，他的衣、食、住、行诸方面无不包含着许多科学知识。这种知识有数学的、物理的、化学的、生物的等等。人们为了进一步改造自然，掌握生活的规律，优化环境和美化生活就需要学习这方面的知识。本书主要向读者介绍物理知识三百问。

以往这方面的书出过，但按照人的衣、食、住、行等方面编写，与人的生活结合的如此紧密，对问题的解释如此深刻、清晰，尚属少见。相信它定会给人们带来许多益处。

本书内容丰富、文字通俗、形式新颖、寓意深刻。是学生理论联系实际的好读物，是社会各界人士生活的有益指导书。它可以提高人们的生活能力，改善人们的健康素质。

目 录

- 一 衣
1. 为什么衬衣、睡衣和被褥要用棉织品? (81)
 2. 炎热的天气穿什么颜色的衣服凉快? (81)
 3. 有人说“夏天穿浅色衣服凉快”，这话对
吗? (2)
 4. 穿“的确良”衣服凉快吗? (2)
 5. 光可以改变物体的颜色吗? (3)
 6. 为什么湿衣服比干衣服的颜色暗? (3)
 7. 衣服上的隐条和隐格是怎样形成的? (4)
 8. 为什么人穿黑（深）色衣服显得瘦些?
..... (4)
 9. 为什么要经常曝晒被褥? (5)
 10. 矮胖的人与高瘦的人应选穿什么样的衣
服? (6)
 11. 衣物怎样防蛀? (6)
 12. 为什么穿合成纤维织物做的衣服容易变
脏? (7)
 13. 洗衣机为什么能洗净衣服? (8)
 14. 洗涤剂是怎样清除衣服上的污垢的? (8)
 15. 脏衣服在水中浸泡时间太长为什么反而不
易洗净? (10)

16. 洗衣搓板为什么作成锯齿形? (10)
17. 脱水机是怎样使衣服脱水的? (10)
18. 洗衣机的进水和排水塑胶管为什么做成瓦楞形状? (11)
19. 晾衣服有些什么物理知识? (11)
20. 晾衣服的绳子为什么不能绷得太紧? (12)
21. 调温型电熨斗是怎样保证恒温的? (13)
22. 熨衣服为什么要喷水? (14)
23. 合成革皮鞋和人造革皮鞋有什么不同? (14)
24. 怎样缝衣服扣子更好些? (15)
25. 怎样去掉衣服上的蜡滴? (15)
26. 为什么氯纶棉毛织的内衣对关节炎有治疗作用? (16)
27. 潮湿的袜子为什么不容易穿, 也不容易脱? (16)
28. 刮风时帽子为什么会飞掉? (17)

二 食

29. 为什么鸡蛋在夏天容易“散黄”? (17)
30. 怎样判断鸡蛋的生熟? (18)
31. 怎样切涮羊肉片? (19)
32. 用刀拉着切肉为什么比直着向下压着切肉要容易得多? (19)
33. 怎样煎鱼才不致粘锅? (20)
34. 为什么急火不容易煮肉? (20)

35. 在高原或高山上为什么不易把肉煮烂?
..... (21)
36. 用高压锅煮饭为什么快? (21)
37. 为什么盖上锅盖烧开水快? (22)
38. 用高压锅烧开水快吗? (22)
39. 为什么“响水不开, 开水不响”? (22)
40. 为什么给细口瓶灌油、酒或其他液体时,
漏斗不能与瓶口紧密接触? (23)
41. 有人说: “在热水瓶口听到瓶胆内的‘嗡嗡’
声越大, 说明瓶胆质量越好”, 这话对吗? (24)
42. 为什么热水瓶胆有时会自己破碎? (25)
43. 烧开水时, 为什么不要把水壶灌得太满?
..... (25)
44. 为什么饺子煮熟后就漂了起来? (26)
45. 爆米花过程有什么物理知识? (26)
46. 海绵状豆腐是怎样制做的? (27)
47. 怎样除去铝壶中的水垢? (27)
48. 高压锅坚固把手的螺丝为什么经常松动?
..... (28)
49. 玻璃、瓷器的器壁是厚的好, 还是薄的好?
..... (28)
50. 为什么剩饭难热? (28)
51. 为什么铸铁锅比铝锅好? (29)
52. 熔化冻梨为什么用冷水比用热水化得快?
..... (29)

53. 打开汽水瓶盖为什么有雾? (30)
54. 冰棍冒出白气是怎么一回事? (30)
55. 为什么热水比冷水容易结冰? (31)
56. 电冰箱内贮存的食物为什么会干? (32)
57. 电冰箱是怎样制冷的? (32)
58. 冰箱停电时怎样保存食物? (33)
59. 电阻炉、红外烤箱、微波灶和电磁灶怎样
加热食物? (34)
60. 微波炉怎样进行功率调节? (34)
61. 涂层炊具有什么优点? (35)
62. 电饭锅为什么能自动断电和保温? (35)
63. 如何恰当地选用电热器具的功率? (36)
64. 电烤箱为什么省电省时间? (37)
65. 冷冻食物怎样做到长期保鲜? (37)
66. 电子保鲜器是怎样使蔬菜和水果保鲜的?
..... (38)
67. “瑞雪兆丰年”的说法对吗? (39)
68. 在“育苗床”中要用些什么物理知识? (39)
69. “锄头有水, 锄头有火”的说法对吗?
..... (40)
70. 麦子的杆茎为什么是管状的? (41)
71. 在寒带, 池治的冰层中会有许多死鱼, 破
冰取出后, 为什么鱼都已腐烂变臭? ... (42)
72. 什么是半导体电冰箱? (42)
73. 电冰箱停机后为什么不应再立即起动?
..... (43)

74. 电冰箱使用中, 为什么常会从箱体后面发出“哧啪”声? (43)
75. 为什么在开启和关闭自来水龙头时会发出很响的声音? (44)
76. 液化石油气灶具是怎样调压的? (45)
77. 怎样提高煤气灶热能的利用率? (45)
78. 保温瓶的“号”与“磅”是什么意思?
..... (46)
79. 用软胶管从自来水龙头放水为什么不好?
..... (46)
80. 自来水管为什么会怪响? (46)

三 住

81. 为什么冬天使用的水泥中要掺盐? (47)
82. 拱形结构为什么能承受大的压力? (48)
83. 楼顶上铺一层炉渣有什么作用? (49)
84. 为什么要用砂石填入地基? (49)
85. 门窗“走扇”的原因何在, 怎样纠正?
..... (50)
86. 居住窑洞有什么好处? (50)
87. 什么是信息大楼? (51)
88. 什么是高寒地带的“冻拔害”? (52)
89. 家用喷雾器是怎样喷雾的? (52)
90. 大风能吹掉房屋的顶面吗? (53)
91. 关东三大怪中的“窗户纸糊在外”有什么科学道理? (54)

92. 门上装的“猫眼”为什么从外边看不见室内？…………… (54)
93. 手摸到铁器上为什么觉得凉？…………… (55)
94. 怎样使你的居室感到更宽敞些？…………… (56)
95. 在陌生的地方为什么睡不好觉？…………… (56)
96. 火星上可以住人吗？…………… (57)
97. 火星上有人居住过吗？…………… (57)
98. 为什么白天从竹帘外看不到室内的物体？
…………… (58)
99. 水拔为什么能疏通水管？…………… (58)
100. 煤油灯罩的主要功能是什么？…………… (59)
101. 为什么在三相四线制供电线路上，居民楼的进户线的零线上不能安装保险丝？… (59)
102. 开亮电灯要用多少时间？…………… (60)
103. 为什么深夜里电灯特别亮？…………… (61)
104. 为什么同样的灯泡发光亮度不同？…………… (62)
105. 家用线路上接触电阻有什么危害？…………… (63)
106. 为什么白炽灯泡的使用寿命都很短？…… (63)
107. 电灯泡里的灯丝烧断后，再搭上为什么会
更亮？…………… (64)
108. “延寿开关”为什么可以延长灯泡的寿命？…………… (65)
109. 在寒冷地带，居民住宅常采用那些取暖保温措施？…………… (66)
110. 暖气片为什么要装在室内窗子的下边？
…………… (67)

- 111.炎夏地上洒水后，为什么起初感到闷热？
(08) (67)
- 112.打开冰箱门能使房间变得凉快吗？ (68)
- 113.电风扇能使空气变凉吗？ (68)
- 114.电风扇的慢速档为什么常出现“哐、哐”
(18) 响声？ (69)
- 115.在门窗紧闭的房间里打开排气扇，为什么
(88) 会出现很响的“嗡嗡”声？ (69)
- 116.暖气管中为什么会发出锤击声？ (70)
- 117.睡电热毯危险吗？ (70)
- 118.电热毯有磁疗治病的作用吗？ (71)
- 119.怎样估算家庭耗电量的多少？ (71)
- 120.电度表本身也消耗电能吗？ (72)
- 121.家用电度表的额定电流越大越省电吗？
..... (73)
- 122.超负荷情况下，怎样才能使电度表安全使
(38) 用？ (74)
- 123.家庭内静电是怎样产生的，有什么危害？
..... (74)
- 124.音乐门铃为什么会有错误动作？ (75)
- 125.公共场所安装的气幕门帘是咋回事？ (75)
- 126.早、晚太阳为什么会呈鲜红色？ (76)
- 127.星星为什么会眨眼？ (77)
- 128.雪后的田野为什么是静悄悄的？ (78)
- 129.蚊虫为什么聚集在一起？ (78)
- 130.下雪为什么不冷？ (79)

131. 雪花的基本形状为什么呈六角形? (79)
132. 盆栽花卉为什么要“干透浇足”? (80)
133. 地球为什么发生地震? (80)
134. 人类能在月球上安家落户吗? (81)
135. 电风扇幻觉灯的奇妙现象是怎样形成的? (81)
136. 影子到哪里去了? (82)
137. 家用应急电源是怎样工作的? (83)
138. 千家万户怎样用同一条电路互通电话? ... (84)

四 行

139. 为什么从行驶着的火车车窗向外看去, 近处的景物向后移动, 远处的景物向前移动? (84)
140. 从火车车窗飞出的苍蝇会被火车甩到后面吗? (86)
141. 人走路时, 是什么力在做功? (86)
142. 为什么骑车比步行省力? (87)
143. 人走或跑时, 为什么左腿和右臂同时摆动? (87)
144. 自行车为什么不会倒? (88)
145. 没有充足气的自行车骑起来为什么特别费劲? (89)
146. 怎样使自行车骑起来轻快? (90)
147. 自行车增加变速装置后会省力吗? (91)
148. 为什么用打气筒给车胎打气, 气门会发

- 热，而用压缩空气充气时，气门不发
热？ (93)
149. 自行车是怎样进行刹车的？ (93)
150. 自行车、汽车刹车时应注意哪些问题？
..... (94)
151. 自行车的尾灯上为什么要装一块红玻璃？
..... (95)
152. 夜间行驶的汽车内为什么不要开灯？ (95)
153. 夜晚交错会车，怎样才能保证行车安全？
..... (96)
154. 为什么汽车大灯比家用电灯亮得多？ (97)
155. 安装汽车显示器应注意什么问题？ (98)
156. 自动防撞气垫有什么优越性？ (98)
157. 交通讯号和交通标志为什么要用红、黄、
绿，蓝各种不同的颜色？ (99)
158. 各种交通工具，怎样才能转好弯？ (100)
159. 车辆转弯时为什么要减速？ (102)
160. 火车起动时，为什么要先向后倒一段距
离，再向前开？ (104)
161. 列车起动时，为什么要向铁轨上撒砂子？
..... (104)
162. 在光滑路面上行车应该注意哪些问题？
..... (105)
163. 汽车装有发电机为什么还必须有蓄电池？
..... (105)
164. 汽车供电系统出现故障如何应急处理？

.....	(107)
165. 电车为什么要用直流电?	(107)
166. 汽车的车厢低好还是高好?	(108)
167. 越野汽车 (摩托车) 在结构上有什么特点?	(109)
168. 铁路机车为什么有各种不同的发动机?	(109)
169. 磁悬浮列车是怎么回事?	(110)
170. 飞机的飞行高度指的是什么?	(111)
171. 飞机翼尖和尾部安装的红绿灯有什么作用?	(112)
172. 各种气象条件, 对飞机的飞行有哪些影响?	(113)
173. 飞机在飞行中如何确定自己的位置?	(114)
174. 轮船在海上如何确定自己的位置和航行方向?	(115)
175. 起飞不久的大型飞机需要提前降落时, 为什么必须将油箱中的燃料在空中放掉?	(115)
176. 飞机上的黑匣子有什么作用?	(115)
177. 飞艇与飞机有什么不同?	(116)
178. 在高空飞行的飞机为什么要采用密封舱?	(117)
179. 飞机和轮船怎样刹车?	(118)
180. 为什么航海无线电通讯要用长波, 而航空无线电通讯用短波?	(119)

181. 为什么两船不能并排航行? (120)
182. 行人为什么不能靠近高速行驶的列车?
..... (121)
183. 船舶为什么要装减摇水舱? (121)
184. 为什么远洋轮船所画的吃水线有好几条?
..... (122)
185. 为什么黄河和松花江在每年春天会出现
“凌汛”? (123)
186. 旅客列车是怎样供电的? (123)
187. 铁路调度与前进中的列车怎样联络? (124)
188. 为什么汽车后面的尘土特别多? (124)
189. 高速汽车为什么要做成流线型? (125)
190. 为什么石油及石油制品要单列运输? (126)
191. 怎样减少煤在贮运过程中的损耗? (126)
192. 我国东北的公路每年夏初为什么会出现
“翻浆”? (127)
193. 在深山里迷了路怎么办? (128)
194. 两人抬箱子上楼, 谁费的劲大? (128)
195. 航空涡轮发运机为什么烧煤油而不烧汽
油? (129)
196. 汽油机能烧柴油吗? (130)
197. 为什么在冬天汽车停车后要将水箱中的水
放掉? (131)
198. 在野外遇到雷雨怎么办? (132)
199. 火车汽笛的声调为什么会变? (132)
200. 大队人马过桥时为什么不能用整齐的步

伐?	(133)
201.为什么帆船可以顶风前进?	(134)
202.为什么汽车显示器能保证行车安全?	(135)
203.人在水下看东西为什么模糊不清?	(135)
204.布雨伞和布水桶为什么不漏水?	(136)
205.冻雨是怎样形成的? 有什么危害?	(137)
206.油膜和肥皂泡为什么有彩色花纹?	(138)
207.变色镜中有些什么物理知识?	(139)

五 体育 卫生

208.在“挺身式”跳远中如何才能跳得更远一 些?	(140)
209.在投掷铁饼时,用多大的抛射角,才能投 得最远?	(140)
210.短跑与滑冰在力学上有什么不同?	(141)
211.为什么举重运动员大多是矮个子?	(142)
212.骨骼结构在力学上有什么优点?	(142)
213.匀速跑和变速跑哪个省力?	(142)
214.怎样提高体育运动中的技术经济性?	(143)
215.在其他条件相同的情况下,是否高个子比 矮个子跳得更高?	(143)
216.在足球运动中踢角球怎样才能射中球门?	(144)
217.老人为什么要用拐杖?	(145)
218.潮湿的身体为什么感到冷?	(146)

219. 家用热水淋浴器中有何物理知识? (146)
220. 为什么在长跑运动中, 紧跟在别的运动员
后的运动员体力消耗较小, 往往能在最后
阶段冲上去, 夺取冠军? (147)
221. 肺气肿和哮喘病人为什么会产生呼吸障
碍? (148)
222. 演唱时如何使声音更加宏亮? (149)
223. 次声波为什么会导致内出血? (149)
224. 近视眼、远视眼、老花眼是怎么回事? 随
着年龄的增长, 它们各自是怎样发展变
化的? (150)
225. 什么是眼镜的度数? (152)
226. 为什么戴眼镜的人取下眼镜后总爱眯眼?
..... (153)
227. 怎样挑选太阳镜? (153)
228. 什么是立体盲? 它有什么危害? (154)
229. 日光灯对人体有害吗? (154)
230. 废日光灯管为什么不宜晾毛巾? (155)
231. x光透视、B超、CT、PET的工作原理
有什么不同? (155)
232. 为什么滑冰运动最适宜的温度为 $-10\sim$
 -20°C ? (156)
233. 人体是怎样承受高温的? (157)
234. 寒冬腊月浴室内洗澡冷吗? (158)
235. 晒黑与晒伤是什么原因造成的? (158)
236. 心脏病监护仪是怎样工作的? (159)