

看到這句「永不退票」，我感到自豪，這一生不敢說百分之百「不退票」，但憑盡心盡力，以「永不退票」做為我待人處世的箴銘。一場演講，即使花費二十多小時漫長的航程，也不退票，不更改日期。一個約會，不論千山萬水，辛苦跋涉，即使再忙再累也不輕易退票，不增添別人的麻煩。不退票的性格，使我善緣良多，行事減少阻力；不退票的觀念，使我心無愧怍，日夜寢食酣然。

人間萬事 11 生命觀

生命的擁有

星雲大師 著





生命的擁有

人間萬事  生命觀



星雲大師 著



生命的擁有／星雲大師著．--初版．--臺北市：
香海文化，2009.03 面；公分．--（人間萬事．11，生命觀）
ISBN 978-986-6458-10-1（精裝）

1.佛教說法

225

98000492

人間佛教叢書

人間萬事 11 生命觀

生命的擁有

作者／星雲大師

發行人／慈容法師（吳素真）

主編／蔡孟樺

繪者／小魚

資料提供／佛光山法堂書記室

責任編輯／高雲煥

美術編輯／蔡宜珊（特約）

書盒設計／蔣梅馨

封面設計／陳柏蓉（特約）

校對／周翠玉・張澄子・王素昭・陳蕙蘭・陳麗卿

出版・發行／香海文化事業有限公司

地址／24150台北縣三重市三和路三段117號6樓

11087台北市信義區松隆路327號9樓

電話／(02)2971-6868

傳真／(02)2971-6577

郵撥帳號／19110467 香海文化事業有限公司

<http://www.gandha.com.tw>

e-mail: gandha@ms34.hinet.net

總經銷／時報文化出版企業股份有限公司

地址／235 台北縣中和市連城路134巷16號

電話／(02)2306-6842

法律顧問／舒建中、毛英富

登記證／局版北市業字第1107號

ISBN／978-986-6458-00-2

十二冊套書／原價3600元 典藏價2500元

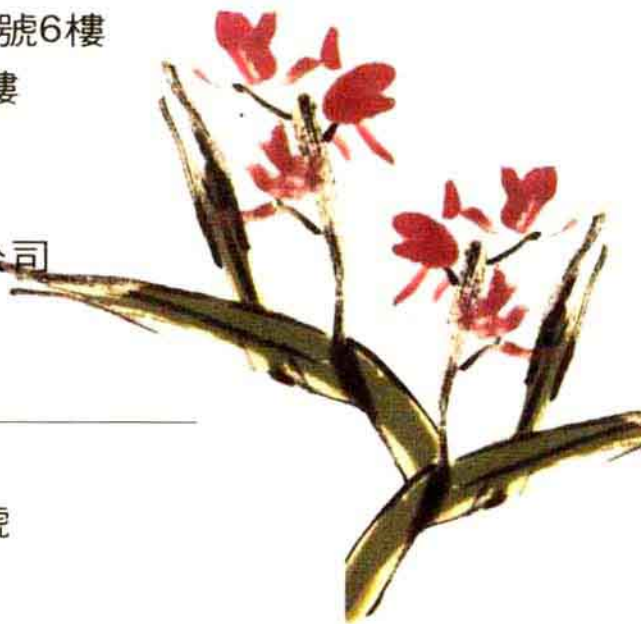
單本／定價 300元 典藏價 199元

2009年3月初版一、二刷 2009年8月三刷 2009年12月四刷

2013年5月初版五刷

版權所有 翻印必究

◎ 本書如有缺陷、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換。





生命的擁有

人間萬事皆生命觀

【總序】

2 生命的萬花筒……

星雲大師

【推薦序】

6 生命的普遍觀照……

林水福

卷一 人生之計

16 一是多少

38 人生十四轉

74 分享

20 人心六好

42 人生之計

78 幻想

24 人心六壞

46 人生的「路」

82 以水為師

28 人生七堂課

50 人生實相

86 失敗

53 人的周遭

57 人禍

62 上台與下台

66 女人的一生

70 六種人

90 平等的真義

94 本能

98 本錢

102 生兒育女

卷二 生命的層次

110 生命七件事

114 生命四層次

118 生命在那裡？

122 生命的擁有

125 生病

129 生涯規畫

132 生理

137 各種人

142 吃什麼

146 多少之間

150 成功

154 老人的智慧

158 老人愛己

162 我是佛

166 求

170 角色

174 身體衰弱

178 兩種人

182 幸福

186 東西方女人

191 狗的可愛

195 長壽





生命的擁有

人間萬事皆生命觀

199 信譽

234 時間用法

271 脫困

卷二 處世箴言

238 格局

275 處世箴言

206 保健

242 浪漫

280 不縮水

210 品味

246 做人七品

284 回應

214 活著

250 做人的妙訣

288 人情六不

218 看到「情緒」

255 健身運動

292 大丈夫

222 美國人種

259 健康八法

296 傳承

226 旅行的層次

263 教育

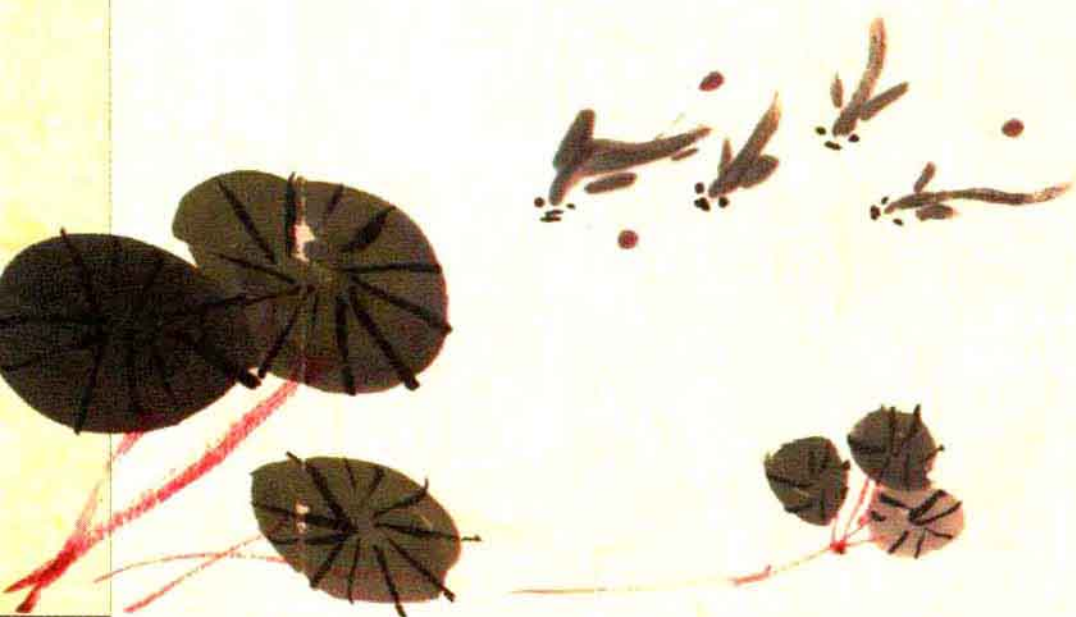
300 化解仇敵

230 時間

267 眼淚

304 父母

- | | | | | | |
|-----|------|-----|------|-----|------|
| 310 | 感官 | 344 | 播種 | 381 | 應變能力 |
| 314 | 新陳代謝 | 348 | 潛能 | 386 | 懷念的人 |
| 318 | 鼓勵 | 352 | 出軌 | 390 | 觀念 |
| 322 | 壽命 | 356 | 養心之道 | | |
| 326 | 演變 | 360 | 養生四法 | | |
| 331 | 維生之計 | 364 | 擔當 | | |
| 335 | 憂鬱症 | 368 | 激發智慧 | | |
| 339 | 都會過去 | 373 | 遺產 | | |
| | | 377 | 錦繡 | | |





生命的擁有

人間萬事  生命觀



星雲大師 著



【總序】

生命的萬花筒

星云

「人間」是我繼「迷悟之間」、「星雲法語」之後，在《人間福報》第三個三年執筆撰寫的頭版專欄。所謂「人間萬事」，顧名思義，舉凡人世間的林林總總，包括人情、人性、人心的善惡、好壞之探討，家庭、社會、世間的問題、現象之分析，宇宙、人生、生命的真理、奧妙之窮究……等。

新的一年，「人間萬事」也要結集出版了。香海文化執行長蔡孟樺小姐將這些文章收錄編輯，發現全套書如同「生命的萬花筒」，可用來解讀人生，透見生命的密碼，所以分別以：人我觀、價值觀、

人生觀、生活觀、道德觀、社會觀、倫理觀、時空觀、歷史觀、生死觀、生命觀、修持觀，輯為十二冊，期能引導讀者以佛法慧心，欣賞萬花筒般的人間，處處有善美勝景。

世人常說，生命是一門艱深難懂的學問，但是儘管生命深奧難懂，分析起來不外乎「生」與「死」兩個課題。生命的價值就是「愛」，生命的意義就是「惜」。有愛，就有生命；有愛，就有生機；有愛，就有存在；有愛，就有延續。生命不是出生以後才有，也不是死亡就算結束；生命是無始無終，生命是無內無外。生命是活力，是活用，是活動；生命要用活動、活力、活用來跟大眾建立相互的關係。

現在的社會人生，就是一個萬花筒。人有賢愚不肖，有貧富貴賤，有高矮胖瘦，有男女老少，有各種臉孔；事有大事、小事、善

事、惡事、家事、國事；社會上有各種社團、各種活動、各種學校、各種語言、各種商店、各種產品……，仔細觀察，真如一個萬花筒，讓人看得眼花撩亂。

由於我們智慧有限，觀察力不夠，對萬花筒裡的社會人生，常常看得意亂情迷，隨波逐流，看不到一個真實的面目，所以，希望藉由《人間萬事》這套書的出版，觀照人世間的林林總總，找到自己真實的人生。

《人間萬事》有理、有事，有知識、有趣聞，有隱喻、有明示，有現象的分析、有問題的探討，希望藉由不同面向的思考，對各種問題的產生，提供另類的看法與正確的新觀念。撰寫這些短文時，無非希望能具體而微的刻畫出人間萬象與眾生實相，就一些世間的問題，引導大眾在談笑風生之餘，進而深思人生的哲理、探討人生的問題，

繼而找出突破困境的方法。

承蒙聯合報顧問張作錦先生，知名學者閻崇年教授、陳怡安教授、林水福教授、鄭石岩教授，知名作家游乾桂先生、李偉文先生、歐銀釧小姐、林良先生、謝鵬雄先生、黃春明先生，及歐宗智校長，為此套書寫序，一併在此致謝。

是為序。

二〇〇九年一月十五日於佛光山開山寮



【推薦序】

生命的普遍觀照

林水福

值此全球金融大海嘯，各行各業普遍不景氣，失業人口日眾之際，星雲大師出版《人間萬事》十二冊，相信對芸芸眾生具有醍醐灌頂之效，如能從中汲取部分智慧，或許可以脫厄解困，化逆境為順境。

人生是什麼？

如何下定義，不是件容易的事。俗語說：「人生不滿百，常懷千歲憂」，這裡呈現的是中國人「杞人憂天」的部分情懷，也透露出隱藏在多數人心中共同的「憂患意識」，也就是先賢所說的：「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂。」

星雲大師告訴我們：「有苦有樂的人生是充實的。有成有敗的人生是合理的。有得有失的人生是公平的。有生有死的人生是自然的。」「有得必有失，有失未必有得」，因此，當我們處於順境、職位高升時，不可志得意滿，以為這是自然的、合理的。其實，如大師的昭示，有成有敗，有得有失，有苦有樂的人生才是合理、公平、充實的。而我們能夠「包容不完美不完善，那才是完人」。

「上台」不是件容易的事，「下台」往往比「上台」還難。難在於下台的時機、身段如何拿捏、放下。有人上台，風風光光，下台卻遭到一片撻伐，甚至於身繫囹圄。大師指引我們下台也有諸多好處，例如：

- 一、無官一身輕。
- 二、可以給別人多一些機會。

三、人生不一定佔有，享有也是一種樂趣。

四、不演戲看戲更好。

有機會「上台」抱持為人民服務，為社會謀福祉的觀念，兢兢業業，敬謹從事，固然有其價值與意義。但人生，如上述有成有敗，有上台必有下台，下台時毋需眷念，多想想下台的好處，內心或許就能釋然。

身居領導地位時，大師也告訴我們，不一定要當「主帥」，「老二的哲學」也是處世方針之一。還說，可以扮演跟班的角色，陪襯的角色。許多人「寧為雞首，不為牛後」，大師卻說陪襯角色的功能與重要性：「在權力衝突中，具有平衡的作用，所以能在權力的核心裡具有陪襯的功能，說來也是難得的際遇了。」

星雲大師在《生命的擁有》中告訴我們「人生之計」、「生命

的層次」、「處世箴言」、「激發智慧」，不僅關心人的生命，對於動物，也同樣賦予愛心。由於不景氣，棄犬日多，大師列舉狗狗的優點：護主、守家、敏捷、忠誠、講義、記人恩惠，善體人意，不受誘惑……。其實，人要跟狗狗看齊、學習的地方多著呢。

「即心即佛，即佛即心」，如何修持，從微小處，如「滴水雖微，可以穿石」，從日常身邊著手。大師著作發行，如甘露遍灑普世，眾生皆有福！

（本文作者為日本文學研究專家、大學教授）





生命的擁有

人間萬事皆生命觀

【總序】

2 生命的萬花筒……

星雲大師

【推薦序】

6 生命的普遍觀照……

林水福

卷一 人生之計

16 一是多少

33 人生八怕

70 六種人

20 人心六好

42 人生之計

78 幻想

24 人心六壞

46 人生的「路」

82 以水為師

28 人生七堂課

50 人生實相

86 失敗

62 上台與下台

57 人禍

66 女人的一生

74 分享