

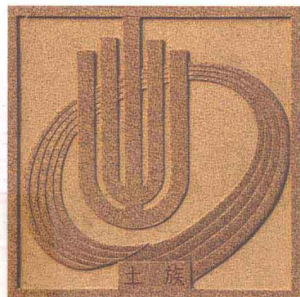


Ju yu

土族

中华
民族
大家
庭知
识读
本

本册主编 王骞



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

中华民族大家庭知识读本

土 族

王 骞 主编

新疆美术摄影出版社

新疆电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

土族 / 王骞主编. — 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社:
新疆电子音像出版社, 2009.12
(中华民族大家庭知识读本; 45)
ISBN 978-7-5469-0351-4

I. 土… II. 王… III. ①土族 - 民族历史 - 中国 ②土族 -
民族文化 - 中国 IV. K283.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 244579 号

总 主 编 张新泰
于文胜
主 编 王钟健

责任编辑: 黄海涛
封面设计: 徐 超
版式设计: 李瑞芳

中华民族大家庭知识读本 土 族

本册主编 王 骞
出版发行 新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社
(乌鲁木齐市西虹西路 36 号 830000)
总 经 销 新华书店
印 刷 北京市飞云印刷厂
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 5.5
字 数 85 千字
版 次 2010 年 3 月第 1 版
印 次 2010 年 4 月第 2 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5469-0351-4
定 价 29.80 元

《中华民族大家庭知识读本》

编辑委员会

总 主 编:绿 阳 文 昊 王钟健
编 委:(以姓氏笔画为序)

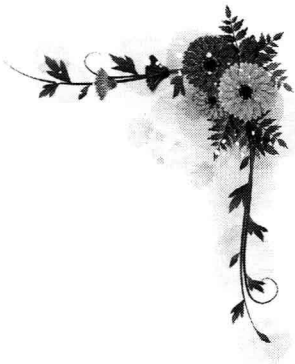
王钟健	王 骞	王春辉
王 薇	刘 强	刘文霞
刘 锋	豆晓荣	李秋萍
李春林	陈文新	陈 源
杨丽春	禹规娥	袁琳璞
徐 涛	郭 薇	都业娟
黄海涛	郭力华	管 仲
管和疆	戴 华	

目 录

第一章 土族概述	(1)
一、土族的基本概况	(1)
(一)土族及其由来	(1)
(二)土族的人口发展及主要分布	(2)
二、土族的生产生活形态	(4)
(一)土族的生产形态	(4)
(二)土族的生活形态	(7)
第二章 土族的历史沿革	(14)
一、土族的形成和古代社会	(14)
(一)土族的形成	(14)
(二)明清时期土族社会政治制度	(17)
(三)明清时期土族社会经济	(22)
(四)地主阶级对土族人民的统治和剥削	(25)
(五)土族的政治活动和反抗斗争	(28)

二、近代的土族社会	(31)
(一)土族社会的发展和变化	(31)
(二)马家军阀对土族的政治压迫和经济掠夺	(39)
(三)社会经济状况和土族人民的解放	(44)
三、新中国成立后土族社会的发展	(54)
(一)土地改革和社会主义改造	(54)
(二)实行民族区域自治	(57)
(三)改革开放以来土族地区经济社会的发展	(60)
 第三章 土族的宗教信仰与民俗文化	(74)
一、土族的宗教信仰和文学艺术	(74)
(一)土族的宗教信仰	(74)
(二)土族的文学艺术	(85)
二、土族的风俗习惯与禁忌	(98)
(一)土族的风俗习惯	(98)
(二)土族的节庆	(99)
(三)土族的食俗	(101)
(四)土族的婚俗	(102)
(五)土族的禁忌	(104)
三、土族的神话传说与历史故事选粹	(105)
天神造陆地	(105)

为什么用黄牛耕地·····	(105)
打柴郎的故事·····	(109)
白虎神话和传说(四则)·····	(111)
卓玛姐·····	(113)
黑马张三哥·····	(115)
爱听老婆谰言的鸟王·····	(121)
孔雀·····	(124)
被母亲抛弃的三姐妹·····	(133)
红水沟·····	(133)
 主要参考文献·····	 (135)



第一章 土族概述

一、土族的基本概况

(一)土族及其由来

土族是我国各民族大家庭中的兄弟民族。勤劳、善良、智慧、纯朴的土族人民，世代繁衍生息在祖国辽阔的青藏高原东北部、层峦叠峰的祁连山东南麓，这里自古以来就是“地宽衍”“美地茂草”“可耕可牧”的地方。

土族人民与居住在这一地区的汉族、藏族、回族等兄弟民族一起，共同发挥聪明才智，开拓和经营了这一地区，为缔造我们伟大的祖国和维护祖国统一，为创造祖国悠久的历史 and 灿烂的文化，做出了自己的贡献。

土族自称各地不一。青海省互助土族自治县、大通回族土族自治县、甘肃省天祝藏族自治县一带的土族多自称“蒙古尔”“蒙古尔孔”（意为蒙古人）“察汗蒙古尔”（意为白蒙古）；青海省民和回族土族自治县三川地区的土族多自称“土昆”；甘肃省卓尼县的土族多自称“土户家”。藏族称土族为“霍尔”；汉族、回族等民族称土族为“土人”“土民”；汉文史书上称土族为“西宁州土人”“土民”。中华人民共和国成立以后，党和政府经过民族识别，根

据土族人民的意愿,统一称为土族。

(二)土族的人口发展及主要分布

1. 土族的人口发展

根据 2000 年第五次全国人口普查,土族共有 24.12 万人。

如表 1 所示:

表 1 1964-2000 年中国土族人口发展以及主要分布地区 单位:人

民族	人口普查数				人口年 增长%	主要分 布地区
	1964 年	1982 年	1990 年	2000 年	平均每 年增长	
土族	77349	159632	192568	241198	5.88	青海、甘肃

资料来源:根据 2008 年中国统计年鉴数据和欧潮泉基础民族学有关数据整理。

从表 1 可以看出,我国土族的人在 1964 年第二次全国人口普查时为 7.73 万人,1982 年普查时为 15.96 万人,1990 年为 19.26 万人,到 2000 年的第五次全国人口普查时已经发展为 24.12 万人。在 1964 年至 2000 年的 36 年里,我国土族人口的年平均增长为 5.88%。

2. 土族人口的主要分布

我国土族的人口,主要内分布在我国西部的青海、甘肃等省区。其中青海省有 18.76 万人,甘肃省有 3.03 万人,另外,广东省有 4500 人,云南省有 3157 人,贵州省有 2942 人,新疆维吾尔自治区有 2837 人,湖南省有 1097 人移住。青海省互助是土族主要聚居地区之一,有土族 6.28 万人,占土族总人口的 26%,青海的民和县有 3.96 万人,大通县有 4.23 万人,乐都县有 8409 人,同



仁县有 7991 人,门源回族自治县(以下简称门源县)有 6010 人。甘肃省天祝藏族自治县(以下简称天祝县)有 1.3 万人。除上述地区外,土族还散居在青海省的格尔木市、乌兰县、贵德县、共和县、德令哈市、西宁市、平安县、湟中县、湟源县和甘肃省的积石山保安族东乡族撒拉族自治县(以下简称石山县)、临夏县、永靖县、肃南裕固族自治县、武威市凉州区、永登县、卓尼县等地。

土族分布的地区,除青海省的民和三川及同仁县,甘肃省的积石山县、卓尼县、肃南县等地外,其余大都山水相连。土族最大的聚居区互助土族自治县,位于北纬 36.8 度、东经 101.9 度之间,在青海省东北部,湟水北岸,祁连山东南麓。其西北与大通县、门源回族自治县接壤,西南与西宁相连,东南接乐都,东北与甘肃省永登县、天祝县毗邻。总面积 3336 平方千米。境内山川相间,地势北高南低。祁连山支脉达坂山气势磅礴,从西北到东南横贯全境。最高的龙王山(祁连山支脉)海拔 4242 米,仙密达坂山海拔 4353 米,最低处的县境南部湟水沿岸海拔 2200 米,全县平均海拔 2700 米。占全县总面积 50%左右的山区,由达坂山、龙王山延伸于县境内的四条大山构成。土壤多系肥沃的。暗栗钙土,适宜农作物生长。位于县境东北面的北山,披盖着茂密参天的森林,其树种有松、柏、杨、桦等。森林周围是草山,适宜于林业和牧业的发展。浅山地区占全县总面积的 43%。左右,土壤肥沃,但雨量少。川水区,由沙塘川、哈拉直沟、红崖子沟、五峰和浩门河谷区五条川道构成,占全县总面积的 7%。川水区地势平坦,多为山水冲击而成的肥沃土壤,是发展农业生产的好地方,居住此地的土族人民主要经营农业,同时兼营少量的畜牧业。

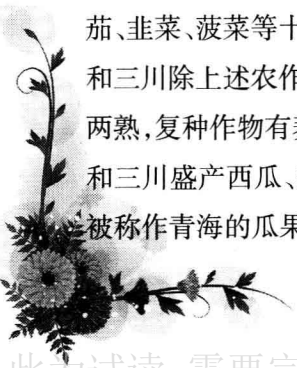
二、土族的生产生活形态

(一)土族的生产形态

土族具有悠久的历史。在长期的历史发展过程中,土族人民劳动、生息、繁衍在河湟地区。明清时期,在今互助、民和、乐都、永登土族地区实行土司制度,封建王朝通过土司统治土族人民,土族社会处于封建地主经济阶段,自给自足的自然经济占主导地位。

土族人民勤劳、善良、朴实。《西宁府新志》记载的“民俗质朴”“勤于耕稼”就反映了土族的这种特点。土族的先民主要从事畜牧业,也兼务农业,种植大麦、芜菁之类的作物。土族形成过程中逐渐转向以农业经济为主。土族人民从事农业经济是经过了一段开垦荒地的辛勤劳动的。这在土族古老的歌曲里有所反映,歌唱人畜平安,也抒发牧场上的快乐,对于农业生产一般只叙说披荆斩棘、垦荒播种的情节。土族人民依靠自己勤劳的双手,征服自然,推动社会生产不断发展。

土族以农业为主,兼有少量畜牧业。互助县粮食作物以青稞、小麦为主,年播种面积约占总播种面积的60%以上。其他还种植大麦、燕麦、蚕豆、豌豆、洋芋。经济作物以胡麻和菜子等油料作物为主,年播种面积占总播种面积的10%左右。蔬菜有番茄、韭菜、菠菜等十几种。气候较暖的谷地还出产西瓜、水果。民和三川除上述农作物外,还产荞麦、玉米和糜谷。部分水地年可两熟,复种作物有荞麦、马铃薯(洋芋),蔬菜还有芹菜、辣椒。民和三川盛产西瓜、梨和核桃,瓜果之丰,味道之甜,驰名全省,素被称作青海的瓜果之乡。





土族人民饲养有骡、马、驴、牛、羊、猪和鸡等家畜家禽。互助和天祝的林区及山谷中有鹿、狍、马熊、猓猓、石羊、豹子、獐子、雪鸡、马鸡、白唇鹿、雪豹、黑鹳、马鹿、麝、水獭、蓝马鸡、雕等珍禽异兽，还出产柴胡、猪苓、党参、羌活、黄芪、大黄等百余种中药材，此外还出产发菜。

互助土族地区酿酒已有几百年的历史，所产“互助大曲”口感醇厚，绵软清爽，早已闻名甘、青地区。

土族地区蕴藏的地下矿藏资源丰富，种类较多。早在明万历二十四年（1596年），就在互助县下马圈北山（今五峰山）发现了铁矿，开办了炼铁厂。1931年曾开采五峰煤窑。新中国成立以后，到目前为止，互助地区已发现40个矿种，139处矿床点，其中金属矿种有铁、锰、铜等7种；建材及非金属居多，主要有煤炭、芒硝、硫铁、岩金、石膏、磷、白云岩、黏土、石灰岩、红柱石、玄武岩等29种；燃料矿种还有油页岩及其他矿种。目前，正在开采的有煤、硫铁、石灰岩、石膏等，其中石膏的探明储量达1.3亿



吨,硫酸钙含量为 98%;石灰石的探明储量为 1.7 亿吨,氧化钙含量 54.85%左右;芒硝的探明储量为 6 亿多吨,硫酸钠含量 32.9%左右;石英矿储量为 1 068 万吨,二氧化硅含量 98%左右;白云岩储量有 1218 万吨,氧化镁含量 26%左右。大通地区已初步发现和探明的矿种达 31 种,矿产地 129 处,概算矿产总储量 30 亿吨,潜在价值 600 亿元以上。目前已开采或具有开采价值的优势矿产近 14 种,主要是煤、石灰石、硅石、萤石、白云石、玄武岩、高岭土、长石、建筑沙砾及铜、铁等。全县煤层分布较广、蕴藏量相当丰富,有 2.8 亿吨;石灰石储量为 4900 万吨;黏土主要分布在元朔镇、后子河乡一带。大通拥有广阔的森林资源,境内林业用地 8.78 万公顷,占全县总面积的 28.4%,其中有林地面积 7914 公顷。全县森林总蓄积量为 90.3 万立方米,森林覆盖率达 26.4%,名列全省前茅。森林植被种类繁多,共有乔、灌木树种 119 种和 2 个变种。森林中经济植物资源十分丰富,生长在林地及林缘的中草药有 170 余种,蕴藏量达 12 万千克,黄芪、党参、大黄、羌活、秦艽等名贵药材量多质优。中国沙棘、西藏沙棘遍布全境,面积达 1.15 万公顷,年结果量 800 万千克以上,蘑菇、蕨菜等分布广泛。大通草原辽阔,共有天然草场 237.7 万亩,占土地总面积的 51.31%,其中可利用面积有 219.8 万亩,绝大部分为优良牧草。民和县现已勘查具有开采价值的矿种有 15 种,主要是非金属,其次为有色金属、黑色金属、贵金属、煤、石油、矿泉水等。目前开发利用的矿种主要有石灰石、石英石、石膏、滑石、白云岩、金、石油、黏土、砂石等。这些资源的开发和利用,将会为发展土族地区的工农业生产提供有利的条件。





(二)土族的生活形态

土族有自己的民族语言——土语。其语言属阿尔泰语系蒙古语族。土族语言分互助、民和、同仁三大方言区，其间有一定的差别。互助方言又有哈拉直沟、红崖子沟、那龙沟、大通四种土语，各个方言间虽有语音的微小差异，但相互交流畅通无阻。由于土族长期同汉、藏等民族杂居相处，因而其语言深受汉语、藏语的影响，并且吸收了不少汉语、藏语的词汇，丰富和发展了土语词汇。由于民族间交往的需要和居住地区民族情况的不同，互助、天祝的土族一般都懂汉语、藏语；大通土族一般通汉语；民和土族除使用本民族语言外，也通用汉语；同仁土族习惯用藏语，现在与外界交流多用藏语，本民族内部则藏语、土语、汉语混杂使用；卓尼土族一般都懂汉语，通用藏语。

土族虽然有自己的民族语言，但没有文字，使用汉文、藏文。新中国成立后，党和政府十分重视少数民族地区的发展繁荣。中国科学院、中央民族学院曾多次组织专家、学者，对土族的社会历史和语言进行了普查。在调查研究的基础上，青海民族学院协同互助土族自治县人民政府，根据土族人民的要求和《中华人民共和国宪法》关于“各民族都有使用和发展自己的语言文字的自由”的规定，于1979年为土族人民制定了以拉丁字母为基础、以汉语拼音为字母形式的“文字方案”。在这个“文字方案”中，字母的书写法与汉语拼音字母完全一致，“方案”的基础方言是互助方言，语音以互助方言中的东沟语音为标准语音参考点。1981年开始在互助方言区试行，1986年7月在总结试行经验的基础上，根据自愿慎重的原则，决定进一步推广使用。

互助县的气候北部较冷,南部温和。日照时间长,温差较大。年平均气温为 3.4°C ,月平均气温年差 25.4°C 。夏天最高气温为 29°C ,冬天最低气温为 -33.4°C 。全年无霜期山区平均100天左右,川水地区平均140天左右。年平均降雨量为534.2毫米,7月至9月降雨量最多,形成春夏干旱、秋季多雨的气候特点。

民和县土族聚居的三川地区,位于北纬 35.8° 度、东经 102.8° 度之间,在黄河北岸。民和县南部,是群山环抱中的肥沃小盆地。西与青海省化隆县接连,东与甘肃省永靖县毗邻,南以黄河为界与甘肃省积石山县相望。地势北高南低,海拔1720米至2000米。境内自西向东有赵木川、中川、下川三条大溪,由北而南流入黄河。土族主要居住在三川的官亭、中川、前河、甘沟等地。

三川北面山峦起伏,沟壑纵横,大部属浅山区。沿河川水地区,土地平坦,耕地成片,居住集中,为土族人民农耕的区域。三川地区土壤多系栗钙土和暗栗钙土。年平均降雨量300~400毫米,且集中于七、八、九三个月,无霜期180~200天。夏天最高气温 32°C ,冬天最低气温 -25°C 。三川地区气候比互助温和,适宜农作物生长和园艺作物的栽培。

大通县土族聚居在北川河上游“上四堡”一带,即逊让、多林,青林、青山、宝库等地,均属山区。也有少数分布在极乐、城关等地。大通土族地区的自然条件和互助基本相同。

海南藏族自治州同仁县土族居住在年都乎、郭麻日、尕洒日、保安下庄等村庄。这些村子处在隆务河两岸,气候较温暖,土地肥沃,适宜发展农业。

甘肃省天祝县的土族主要居住在大科石滩的朱岔一带和天





堂寺附近。大科石滩东以大湾岭与小科石滩为界，西以圣格岭（亦称狮子山）与科拉相邻，是一条较长的山沟，与青海省互助县只一山之隔。大科石滩河由西北向南流至朱岔经小科石滩，人大通河。习惯上把大科石滩河各地区，称为朱岔川。朱岔川北部较冷，南部温和。周围的大部分为草山，适宜放牧。积石山县的土族主要分布在大河家地区，卓尼县土族主要分布在康多地区。

长期以来，土族人民和汉、藏、回等族人民交错杂居。据史书

记载,汉、藏两族人民早就同土族人民共同居住在今互助、大通、民和、乐都、天祝等地区。明清时期,山西、四川、甘肃等地的部分汉族人民陆续迁徙到民和三川、互助一带。清代,回族人民也相继迁入土族地区。尽管历史上统治阶级推行民族压迫政策,制造民族纠纷和民族隔阂,造成民族之间的不平等,但土族人民和各族人民一道,冲破种种障碍,互相学习,互通婚姻,逐步接近,和睦相处,保持着政治上的联系、经济上和文化上的交流。土族人民学习汉族和其他民族先进的生产技术和科学文化,促进了土族地区社会经济和文化的发展。在长期交往中,汉、藏族文化对土族影响较深。在共同反抗历代反动统治阶级的斗争中,土族人民和各族人民结成了互相依存、密切联系的兄弟关系。新中国成立后,这种关系得到了进一步地发展,形成了平等、团结、互助、和谐的新型社会主义民族关系。

土族是一个能歌善舞的民族,具有优秀的文化传统。在长期的历史发展过程中,土族人民创造了丰富多彩的具有独特的民族风格的文学艺术。那些在民间广为流传的叙事长诗、宴席曲、“花儿”、传说故事、寓言等,都从不同的侧面生动地反映了土族人民的生产和生活,鼓舞着人们战胜困难,起来进行反抗压迫。土族的刺绣艳丽大方,别具特色。在青海历史上具有较高艺术价值的五屯绘画艺术,也倾注了同仁土族人民的心血。

土族群众多数信奉藏传佛教。长期以来,藏传佛教禁锢着人们的思想,阻碍了土族社会政治、经济和文化的发展。但是,土族地区的大寺院中名僧学者较多,有不少的著述留世,对研究佛教史和青海地方史、民族史,有参考价值,对土族和藏族文化的传

