

岐轩医道

岐轩医学
丛书



■ 张润杰 著

中国中医
全国百佳图书

岐轩医学丛书

岐轩医道

张润杰 著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

岐轩医道 / 张润杰著. —北京: 中国中医药出版社, 2013.7
(岐轩医学丛书)

ISBN 978-7-5132-1470-4

I. ①岐… II. ①张… III. ①中国医药学
IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 139535 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 4.875 字数 105 千字

2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1470-4

*

定价 20.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

内 容 提 要

本书介绍了岐轩医学的理论渊源，包括气一元论、阴阳五行一元观、藏象与形气的关系等。书后附《内经》部分原文与奇门遁甲，对《内经》中有关论述与奇门遁甲的相关性进行了评述。如能与《岐轩易医脉法》、《岐轩药物法象》等书籍参看，可更好地了解岐轩医学的全貌。

丛书前言

岐轩医学诞生于易水河畔，是易州张润杰先生多年临床和教学经验的全面整理。张润杰先生因悟《黄帝内经》“察色按脉，先别阴阳”之奥旨，临床诊疗水平得到极大提升，于2008年出版《岐轩脉法》，并以此为契机，经过多年实践，在“气一元论”、“阴阳学说”指导下，对中医基础理论、临证用药、针灸推拿、养生等进行了整理，旨在为中医复兴之路上增点萤火之光，并簪同道。

本套《岐轩医学丛书》包括《岐轩医道》、《岐轩易医脉法》、《岐轩药物法象》、《岐轩脉法实战窍诀》、《岐轩医话》五本。其中《岐轩医道》采用了类似《黄帝内经》的问答形式来传承岐轩之术，其语言表达方式文白夹杂，文言以载道之幽深，白话以佐道之确凿，令人回味悠长。《岐轩易医脉法》利用《易经》中的各种方法论，从多个角度阐释了如何分析脉中气机的变化，灵活而深刻。《岐轩药物法象》则将对中药的认识回归于传统思维，按照升降出入，将中药在人体内的靶向作用与在脉中的反应结合起来。《岐轩脉法实战窍诀》将临床中把脉的手法诀窍展露无遗，让学习脉法不再迷惑。《岐轩医话》汇集诸多岐轩学人的心得，涉及基础理论、临床用药、针灸、推拿、养生等方面，是岐轩脉法临床运用的精华集萃。

自序



大海因其善下，故百川归属！大地因其厚重，故承载万物，苍天因其空虚，故日月星辰行乎其间！

故习学医道者当空心虚怀，体天地自然之德，合大道虚无清明之真，此当为吾辈不懈追求之目标。

中医乃医道，故合乎大道而至简至易！然至简至易之理，上士闻之勤而行之，中士闻之若存若亡，下士闻之大笑之，不笑不足以为道！此老子之感叹也！

老子云，道可道，非常道；《金刚经》云，如来所言佛法是非佛法，故名佛法；《安详禅》云，所闻之法为比量，明心见性为现量。是故习学中医要口传，更重在心授！文字为媒，重在心灵共振，拈花一笑，何须千言万语！

三人行必有我师！我弃我执，我即是你；你弃你执，你即为我；我们同弃我执，与古圣先贤同呼吸共思维，则吾辈即与古圣先贤一心！人常说，习学中医需要悟性，我要说放下便是正悟！成功的学习交流源自心灵的沟通！愿我们能同心同德，一心一意为国学中医加油，为拯救含灵众生而无私忘我也！

张润杰

2013.6

目 录

第一章 象思维与中医之思考.....	1
一、“象”思维之我见	1
二、古圣先贤运用“象”思维而获得的宇宙自然之象 模型及由此衍化而来的各类学说	4
三、运用各类宇宙“象”模型研究探讨人体生命规律的 中医学	7
四、以脉学为例探讨“象”思维在临床诊断中的运用.....	10
五、以中药为例探讨“象”思维在临床治疗中的运用.....	11
六、“象”思维在中医教学中的应用探讨	11
第二章 气.....	13
第一节 气一元论	15
第二节 气的运动——气机	22
第三节 气化论	25
第四节 人类对气的科学探讨	27
第三章 阴阳五行一元观	32

第一节	阴阳学说	32
第二节	五行学说	38
第三节	阴阳五行与脏腑	41
第四章	藏象之形气篇	45
第一节	形之五脏	47
第二节	气之五脏	50
第三节	不可不说的“头”	53
第四节	天之五星：眼耳鼻舌口	55
第五节	经脉索隐	59
第六节	辨气论治——一元辨治法	62
第七节	证候气象篇——辨证取象，取象比类（证）	67
第八节	病因气象篇	85
第九节	岐轩医道之辨术论治	95
第十节	辨证养生——岐轩养生术	101
第十一节	天地阴阳篇	117
第十二节	学医必须知易	130
附：	《内经》部分原文与奇门遁甲	135

第一章 象思维与中医之思考

一、“象”思维之我见

(一)“象”的分类

我把象分为三类，表象、本质之象和意中之象。

1. 表“象”

事物可以感知的现象，包括肉眼可以看见的物象和虽肉眼无法看见但可以感知的物象，如事象、有形之象、具体之现象、征象等，所有这些均称为表象。

2. 本质之“象”

本质之象应该是隐藏在各种表象背后的最真实的“象”，是真理，是规律，是事物的本来面目，是人类孜孜以求的终极目标。

3. 意中之“象”

它由想象力所综合，包含了表象、情感和理性观念等诸元素，具有很强的概括力和表现力，是人类对表象的感知后融合了个人的情感、知识之后的综合，是对事物的进一步感知和领会。

意象是一个很神奇的东西，中国北京心理健康咨询中心杨霞在肌电生物反馈训练与人格内外倾关系的实验研究中发现：内部知觉敏感度高低对肌电反馈训练效果无明显影响（ $P > 0.5$ ），而意象丰富程度对肌电反馈训练效果有显著影响（ $P < 0.5$ ）。意象丰富程度越高的被试者，在肌电反馈训练中肌电水平下降越多。

针对意象，我在博客里曾经写过一篇学习心得《疗效背后的神秘客——意象》。有些名家曾说过“医者意也”，就是强调意象在医学中的重要地位。

（二）“象”思维的分类

按照对象思维的认识和感悟，我把象思维分为三类：

1. 顿悟型“象”思维

我们的祖先就是运用这种顿悟型的象思维来认知宇宙真相的。老子在《道德经》中就充满了这种思维，“为学日增，为道日损，损之又损，以至于无为，无为而无不为。”也就是说，要想真正悟道，见到宇宙本象，就必须从无为做起。只有这样，才能不带有任何主观色彩、戴带着有色眼镜去感悟大道。“空其心，实其腹，致虚极，守静笃”，这样天人相应，宇宙就在身中，这时你就真实地见到了宇宙的“本质之象”。

在象思维的代表作《易经》中，同样强调了这种“顿悟型的象思维”。“易也，无思，寂然不动，感而遂通。”寂然不动，不是只指身体不动，而是要心不动，要“无思”。

中医的经典《黄帝内经》中更是强调了这一点，“恬淡虚无，真气从之”。真气是生命的根本，只有在恬淡虚无中才能感受生命的本源、“真气”的本来面目，故曰“真气从之”。

佛家经典中同样在强调“一切有为法，如露亦如电，如梦幻泡影，应作如是观”，要“应无所住而生其心”，只有这样，才能明心见性，而了悟性命的本来面目。

我们的祖先就是这样来认知宇宙的，并留下了他们对宇宙的真实感悟。如《易经》中的太极图、河图、洛书、先天八卦图、后天八卦图等，再如老子所说的“有物混成，先天地生”的大道，还有密宗佛教中的坛城、曼荼罗等。

圣人所留下来的“象”模型，其实仍然是上面所说的“意中之象”，因为它与真实的“本质之象”还是有差距的，这正如老子所说的“道可道，非常道”，也正如释迦牟尼所说的“所言一切法者，即非一切法，是故名一切法”。

综上所述，要想真正具备顿悟型的“象”思维，首先要提高内在的修养，只有实现了从自私之小我向利人利己之大我再向大公无私之无我不断超越，才算具备了顿悟型“象”思维的条件。

2. 渐悟型“象”思维

所谓的渐悟型“象”思维，就是不能彻底地顿悟宇宙之本象、事物之本质，因为还带有主观认识，还要靠所学到的理性知识去引导，所以只能学习、运用圣人已经总结出来的宇宙规律去解决现实问题。虽然解决了问题，但对于所运用的规律并没有真正的开悟，也就是说，只是机械地运用宇宙“象”模型这个工具来解决问题，并且还附带了自己的一些知识、情感等主观上的东西，但是在不断重复过程中会不断积累经验和感悟，从而不断提升认识。目前，我们大部分学习中医的人只是学习了中医的藏象模型、经络模型、诊断模型等，用这些去解决一些现实问题。

3. 顿渐双运型“象”思维

这是目前最适合大多数人学习的思维方式。我们中医师不但要学习祖先留下来的藏象模型、经络模型、诊断模型等“象”，还要努力去学习古圣先贤的顿悟思维，哪怕只是一部分。张锡纯在《医学衷中参西录》中就曾大力提倡，学中医者当以静坐之功悟中医之哲理。也就是说，我们要“为学”与“为道”同时进行。再进一步说，这也是我们“意象”思维的过程。

下面以写作的心理过程为例，讲讲开悟而形成意象的大概

过程。每个人在写作的时候，都拥有客观的“表象世界”和主观的“心理背景”这两块天地。“表象世界”不依赖人的存在而存在，也不因人的喜怒哀乐而发生变化；“心理背景”则是作者本人所具有的知识、思想、感情等方面内容的综合。作者根据自己的经验，品味、捕捉符合自己感情和情趣的表象，当“表象”一旦进入作者的心理世界，就必然带上了作者的主观色彩，渗入作者的人格和情趣。这时“表象世界”和“心理背景”这一对阴阳就会自然交融，从而引发灵感火花。

临床中也是如此。通过我们的感官所接受的全部表象，要根据我们所掌握的知识进一步处理。最后形成的意象，就是医生对疾病的整体认知的“象”。

二、古圣先贤运用“象”思维而获得的宇宙自然之象模型及由此衍化而来的各类学说

（一）太极图



图 1-1 太极图

太极图（图 1-1）是我们传统文化中最具代表性的宇宙“象”模型，它体现了这样的内涵：天下万物皆具太极之理，阴阳相抱而不离也。阴非其阴，盖阴中有阳；阳非其阳，盖阳

中有阴。阴得阳和，阳得阴收。

在太极图“象”模型的启示下，人们发现由太极而生两仪，两仪生四象，四象生八卦。这样阴阳五行学说在此基础上最终得以形成和完善。一个太极图蕴含了所有有关阴阳学说的概念和规律。可以这么说，由太极图到阴阳五行学说就是象思维向以概念为主的思维发展的过程。

（二）河图

河图（图 1-2）如以数字表示，是下（北）1、6，上（南）2、7，左（东）3、8，右（西）4、9，中央 5、10。将奇数和偶数分别按次序联起来，则发现河图的旋臂是按顺时针方向旋转，即左旋，形成了顺时针左旋气场及 S 形气场。

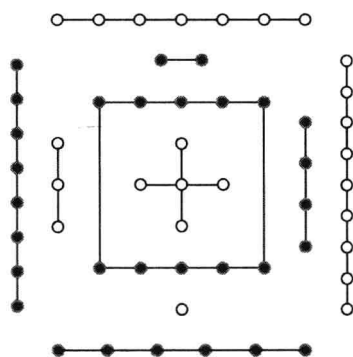


图 1-2 河图

(三) 洛书

如果说河图是用以说天的，则洛书（图 1-3）是用来描述大地的，似乎道地的洛书没有了左右旋。我们再细看，奇数为阳，居四正。1、3 是阳气之生长也，9、7 是阳气之消藏也，1、3、9、7 则表示居四正之阳消长的规律。再看四隅之 2、4、8、6，表示阴气随阳气之消长而长消也。另若依 1、2、3……9 之次序行进，则出现了阴阳消长交合的“∞”字形气场。

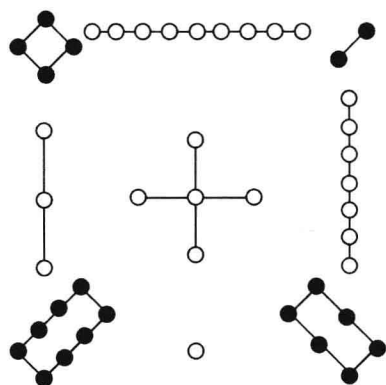


图 1-3 洛书

只此三图，天地之道尽矣，正如《黄帝内经》中所云：“天地之至数，始于一而终于九焉。”

以上三图应该就是我们祖先对宇宙规律的认识，而用图像表达出来的宇宙象模型。我们的传统文化，比如《易经》预测、风水堪舆、修炼养生、手面相术以及我们的中医学，无不他们的指导下发展和完善。

三、运用各类宇宙“象”模型研究探讨人体生命规律的中医学

(一) 藏象学说

我们在学习藏象学说之前能不能用已知的“象”模型推导出藏象学说呢，其实完全可以，我们来试着推演一下。

1. 根据阴阳学说解决人体脏腑的区分

我们根据阴阳原理先确定以下原则：

相对开放与相对封闭互为阴阳，相对充实与相对空虚互为阴阳。

据此我们观察人的内脏可发现：心、肺、肝、脾、肾是相对封闭、充实的，为阴。胆、大小肠、膀胱、胃是相对开放、空虚的，为阳。

功能离不开自身形态特征，故《素问·五脏别论》总结说：“所谓五脏者，藏精气而不泄，故满而不能实，六腑者，传化物而不藏，故实不能满也……故曰实而不满，满而不实。”

所以说，古人对脏腑的区分绝非随意而定，而是根据阴阳规律进行的。一个相对独立的个体，必是由相互对立的两部分构成的。

2. 三才五行模型对脏腑分类与阴阳匹配的探讨

人体可分为三个腔，中医则区分为天地人三才。天为阳，地为阴，人居阴阳相交之位。人部乃阴阳相交之位，故有肝胆相照、脾胃相掩之论，互为阴阳脏腑的匹配关系是显然的。另外，天部是肺在心上，心在肺内，在地部则是小肠迂曲于内，大肠绕行于外。根据阴阳对立的原则、结构对称原则，心与小肠、肺与大肠的匹配亦成定局。

五脏五腑居于体腔这个大腔之内，分上、中、下三部，这个腔相对而言密闭，都是空虚以盛物，也可列为一腑，这样就有了五脏六腑。

我们知道五行是阴阳消长变化的不同状态。心居于天部，动而不息。如日丽中天，取五行为火；肺居于天部，最高，如君主之上的华盖，要为君主挡风避寒，如壶之盖，如车之顶，盖之约束、收敛之性而像五行之金；肾与膀胱居于地部，如水潜行于地，而为州渚之官，五行属水，水乃生命之源，故肾为先天之本；肝居于人部，体居于右，用在于左，如太阳之自左而升起也，经云“左右者，阴阳之道路也”，所以像太阳之体，取五行之木为其性；脾居人体之中，像大地居太虚中，取五行之土以象之。

藏象之说乃自然之理，由阴阳五行皆可推演而知之，是由阴阳、五行、三才之自然“象”模型推导出来的又一个“象”模型。

通过以上分析我们也可以发现，人体内部的这种表象与那些自然宇宙象模型是多么的契合，这种契合又告诉我们什么呢？难道只是一种巧合吗？

（二）经络学说

1. 阴阳学说对经络的认识

经络学说是中医学理论的重要组成部分，是针灸学的理论基础。《内经》关于经络的记载说，它内属于脏腑（阴），外络于肢节（阳），沟通内（阴）外（阳），贯穿上（阳）下（阴），联络左（阳）右（阴），将人体各部的组织器官联系成为一个有机的整体，并借以运行气血，营养全身，使人体各部的功能活动得以保持协调和相对平衡。

由上可以看出，经络的形成及其运行规律离不开阴阳之理。统观人体阴阳，脏腑居于内，躯干和四肢居于外，内外相对而成为一对阴阳。根据阴阳理论，他们势必要相感相交，这就形成了经脉。《灵枢》云“内属脏腑，外络肢节”，所以可以这么说，四末者五脏之本也。正因如此，五脏六腑之原穴皆属四肢。

经络是对阴阳之间关系的把握。人们总是希望能从实验的角度找到经络的实质，本人认为不可能，因为就像男女夫妻一样，你能找到夫妻男女之间的“经络实质”吗？从另外一个角度讲，经络更像一种“关系”，当然若能从气一元论的角度讲，经络更是真实不虚的东西了。

2. 自然先天八卦“象”模型对经脉匹配运行的认识

表 1-1 经络运行规律

手	阴经 阳经	太阴肺经 (外侧) 兑 泽 阳明大肠经	少阴心经 (内侧) 离 火 太阳小肠经	厥阴心包经 (中间) 巽 风 少阳三焦经	任脉 坤地
足	阳经 阴经	阳明胃经 (前侧) 艮 山 太阴脾经	太阳膀胱经 (后侧) 坎 水少阴肾经	少阳胆经 (外侧) 震 雷 厥阴肝经	督脉 乾天

天地定位，水火不相射，风雷相搏，山泽通气，每对阴阳的交媾就形成了我们的后天世界，形成了丰富多彩的大自然。人身亦是一个小宇宙，所以也遵循着阴阳交媾之法则。观察上面的经脉运行规律（表 1-1），我们发现它完全是按着这个宇宙先天模型来运行的。