

邓颖超同志是伟大的无产阶级革命家、政治家、著名社会活动家，坚定的马克思主义者，党和国家卓越领导人，中国妇女运动的先驱。她在几十年的革命生涯中，为中国革命、建设和改革事业毫无保留地奉献了自己的一切。她是20世纪中国妇女的杰出代表，也是中国妇女的骄傲，在国内外享有崇高声誉，深受全党和全国人民的尊敬和爱戴。

邓颖超画传

DENGYINGCHAO HUAZHUAN

周恩来邓颖超研究中心 周恩来思想生平研究会★编著

④ 辽宁人民出版社

夫妻庆幸能到老
无限深情在险中
相此相伴机缘少
革命情义万年长

邓颖超画传

DENGYINGCHAO HUAZHUAN

周恩来邓颖超研究中心 周恩来思想生平研究会★编著

廖心文★主编

④ 辽宁人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

邓颖超画传 / 周恩来邓颖超研究中心, 周恩来思想生平研究会编著. — 沈阳: 辽宁人民出版社, 2014.1
ISBN 978-7-205-07880-5

I. ①邓… II. ①周… ②周… III. ①邓颖超
(1904 ~ 1992) — 传记 — 画册 IV. ①K827=7

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第294977号

出版发行: 辽宁人民出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

电话: 024-23284321 (邮购) 024-23284324 (发行部)

传真: 024-23284191 (发行部) 024-23284304 (办公室)

<http://www.lnpublish.com.cn>

印 刷: 辽宁奥美雅印刷有限公司

幅面尺寸: 184mm × 260mm

印 张: 26

插 页: 2

字 数: 430千字

出版时间: 2014年1月第1版

印刷时间: 2014年1月第1次印刷

责任编辑: 张 放 姜 瓴

封面设计: 白 冰

版式设计: 王珏菲

责任校对: 周 健 黄 鲲 刘再升

书 号: ISBN 978-7-205-07880-5

定 价: 50.00元

《邓颖超画传》编委会

主 编

廖心文（中央文献研究室研究员、周恩来邓颖超研究中心主任、
周恩来思想生平研究会会长）

副主编

李爱华（周恩来邓颖超纪念馆副馆长、研究员）

顾 问

赵炜（全国政协原副秘书长、周恩来邓颖超秘书）

高振普（中央警卫局原副局长、周恩来卫士、邓颖超警卫秘书）

特约撰稿

姜玥鸿

图片编辑

李清平

我願意傾听人民
和婦女大眾的意
見好使我知道怎
樣為人民和婦女
的利益去奮鬥！
鄧穎超

1945年12月20日，鄧穎超為《新華日報》副刊《婦女之路》題詞



上 篇

(1904~1949)

颠沛流离的幼年生活	3
入北京平民义务学校读书	7
在直隶女师继续求学	10
15 岁的讲演队长	16
觉悟社的小社员	19
应聘小学教师	23
在达仁女校任教	27
女权运动的先锋	30
参与创建女星社	34
创办《妇女日报》	39
开办补习学校	42
投身国民会议运动	46
参加社会主义青年团	49
担任天津地委妇女部长	52
与周恩来结婚	57
战斗在潮汕地区	62
领导广东妇女运动	65
担任中共中央妇委书记	70
危险的旅程	73
列席中共六大	76
奔赴中央苏区	79
经历长征	82

目 录



目 录

在北平西山疗养	86
团结妇女界共同抗战	90
推动组织战时儿童保育会	94
关心孩子剧团	98
出席庐山妇女谈话会	101
唯一的中共女参政员	106
远赴香港和广州	110
主持南方局妇女工作	114
到延安“女大”	118
莫斯科之行	121
在红岩村	126
参加延安整风	134
出席党的七大	138
旧政协唯一的女代表	142
筹组“三八”节大会	147
争取参加国际妇女会议的斗争	149
在梅园新村	155
出席全国土地工作会议	163
在细沟村搞土改	167
参加解放区妇女工作会议	170
出席中国妇女第一次代表大会	174
参加新政协	177



下 篇

(1949~1992)

指导妇女工作的新思路	183
忙中的想念	189
主持起草《婚姻法》	195
推动开展城市妇女工作	199
出席中国妇女第二次全国代表大会	203
初登国际舞台	207
发展同各国进步妇女的友谊	211
出席国际民主妇联理事会	215
周恩来的贤内助	220
引领工商界妇女跟着祖国前进	229
出席中共八大	232
重视做外交官夫人工作	236
出席越南妇女第三次全国代表大会	240
伯延调查	244
东北之行	250
怎样与慢性病做斗争	253
陪伴周恩来的艰难岁月	258
完成亲人的最后嘱托	265
悠悠情深	272
出访缅甸	277
出访斯里兰卡	282
出访伊朗	287

目 录



目 录

出访柬埔寨	290
出访日本	295
出访朝鲜	303
出访泰国	307
出访法国、欧洲议会	310
当选全国妇联名誉主席	316
促进党风廉政建设	320
关心妇运史的编纂工作	325
推动海峡两岸交流	328
支持党中央的退休制度	335
严格遵守保密纪律的共产党员	339
回妇联“娘家”	343
担任第六届全国政协主席	346
山东之行	351
故乡情	354
视察特区	359
关心全中国的孩子	365
口述《从西花厅海棠花忆起》	368
最后的嘱托	381
人民的怀念	387
主要参考书目	393
后记	395

上 篇
(1904~1949)



颠沛流离的幼年生活

邓颖超，原籍河南光山，1904年2月4日（清光绪二十九年十二月十九日）生于广西南宁，乳名玉爱，学名文淑。

邓颖超的父亲邓庭忠，出身行伍之家，在家里排行第四，从小喜欢习武，后考中武举，被清廷委派到西南边陲出任广西南宁镇台，统兵戍关。

邓颖超的母亲杨振德，出生在湖南长沙的一个仕宦家庭。她的父亲思想开明，不主张女儿早婚，也反对女子缠足等旧习，并供她读书。杨振德深受父亲反封建求民主思想的影响，从小就萌生了寻求自由、寻求解放的热望。杨振德祖父去世后，杨家弟兄几人都不善经营，导致家族破产。杨振德随父母来到广西南宁，父亲在政府里谋得一个小官，勉强维持全家生活。不幸的是，杨振德的父母在她十四岁时相继去世，留下她孤身一人，无依无靠。

杨振德自幼喜欢读书，祖父因吃错药不治身亡，父亲便让她去学习中医，为的是既可医己，又可救人。双亲去世后，她发奋学习中医，渐渐地开始给人看病。从此，她便以行医作为谋生的手段，靠自己的劳动来维持生活。

杨振德二十九岁时嫁给了戍守南宁的镇台邓庭忠，做了镇台夫人。按常人的想法，



少年时期的邓颖超



邓颖超的母亲杨振德

她可以坐享荣华富贵了，但杨振德却不这样想，她认为，只有通过自己的辛勤劳动才能换得真正的幸福生活。婚后，杨振德依然苦心研究中医，给乡亲们看病。她的医术很高，待人又谦和，在当地百姓中赢得很好的口碑和声望，每天前来看病的人络绎不绝。

1904年2月4日，邓颖超出生了。父亲邓庭忠重男轻女思想严重，女儿呱呱坠地之后，他不仅无丝毫爱意，还嫌弃有加，执意要将女儿送人。这对主张妇女解放、男女平等的杨振德来说是不能接受的。她对邓庭忠说：如果将女儿送人，就先将自己杀死！面对妻子用生命来抗争，邓庭忠不得不放弃了将女儿送人的想法。杨振德拼死保住了心爱的女儿，并为女儿取名玉爱。玉爱两三岁起，就在母亲的教导下，识字、背诗。母亲成为她最早的启蒙老师。

玉爱三岁时，邓廷忠因与上司不睦，就以回河南老家扫墓为借口，擅自到云南另谋职事，被人向朝廷告发。邓廷忠被流放到新疆充军三年。杨振德变卖了所有家当，用作邓廷忠的盘缠。邓廷忠走后，玉爱在母亲艰难而精心的养育下逐渐长大。

邓廷忠充军三年即将期满的时候，突然因暴病而亡。这个不幸的消息，对杨振德



天津长芦盐业局育婴堂

母女是一个沉重的打击！然而，性格坚强的杨振德没有被打垮，更没有乞求别人的怜悯和救济。残酷的现实，让她变得更加坚强。为了生存，为了把女儿抚养成人，杨振德带着幼小的女儿离开南宁，先到广州，又到上海，再到天津，南北奔波、颠沛流离。玉爱随着母亲走遍了大半个中国，她第一次看到了高楼大厦，第一次看到了停泊在港口的外国兵舰和商船，第一次看到趾高气扬的洋人和汗流浹背的苦力，这一切在她幼小的心灵里留下深刻印象。

1910年，玉爱随母亲来到天津。经一位同乡介绍，杨振德到长芦育婴堂担任医生，她和女儿暂时安顿下来。

长芦育婴堂建于清乾隆年间，是天津最早建立的收养弃婴的慈善机构。育婴堂除供给她们食宿外，每月还给10元零用钱。玉爱开始上小学，在课余时间，杨振德让她在育婴堂的编织所和孤儿们一起学习编织。这样既可挣钱贴补家用，为母亲分忧，也可以学一些技术，长些自立的本领。在这里，她们生活虽有些艰难，却也其乐无穷。育婴堂的生活对玉爱来说有着特殊的意义，在这里，她深受母亲性格的影响，逐渐意识到，女子是要自强自立、自尊自爱的，是要靠自己的奋斗在社会上立足的，母亲成为她的好榜样。



邓颖超晚年曾这样回忆在育婴堂的经历：“母亲在天津同乡的帮助下，在长芦盐业一个育婴堂谋得一个医生职位，除供给母女食宿外，每月给10元零用钱。育婴堂收养孤女，办了一个编织所，七到十几岁的孤儿都要学习编织谋生。”

入北京平民义务学校读书

1913年初，长芦育婴堂停办了，杨振德失去工作，母女俩的生活再次濒于绝境。正当她们走投无路的时候，杨振德在天津结识的中国同盟会会员、中国社会党成员张星华，邀请她到北京一所平民学校任教。在那里任教没有工资，纯属义务，但能解决



1913年，邓颖超入北京平民义务学校读书。这是该校初等班第一次恩亲会全体师生合影。学生六排右一为邓颖超

杨振德母女的食宿问题，玉爱也可以继续上学。杨振德接受了邀请。九岁的玉爱跟随母亲来到北京平民义务学校，入该校初等班三年级读书。杨振德为她起学名邓文淑。

北京平民义务学校是由中国社会党北京支部的负责人陈翼龙组织创办的。陈翼龙是湖北罗田人，早年经宋教仁介绍与孙中山、黄兴相识，投身反对封建帝制的革命事业，创建了中国社会党，宣传自由、平等、博爱，宣传社会主义。1912年陈翼龙在北京建立了中国社会党北京支部。1913年初，为实现社会党的主张和掩护社会党的活动，陈翼龙创办了北京平民义务学校，以“男女平等”为办学原则，男女生兼收，学校的这种办学理念在民国初年是一个创举。入学的学生一律免费，对贫寒学生还补助书籍笔墨费用，使穷苦人家的孩子有了学习知识的机会。学校有学生一百二十人，分为四个年级；有教职员工二十多人，大多数是中国同盟会成员或是中国社会党党员以及进步人士，在学校都是尽义务，没有任何报酬。学校免费为教职工提供食宿。

陈翼龙校长常常用讲故事的形式给同学们讲中国为什么会受列强的欺凌，讲鸦片战争，讲不平等条约，讲辛亥革命、讲袁世凯窃夺革命果实，讲中国社会的黑暗和不平等，讲将来要实现各尽所能、各取所需的大同社会。

在过去，杨振德一有空总是埋头研读医书，或是自学文学、历史、地理、珠算等



北京旧街景