

著述的疾苦

材 教 然 自

用 適 中 初 及 級 年 高 學 小

病 疾 的 通 普

輯 編 如 蓀 祝 編 主 善 選 陳 琴 鶴 陳



行 發 局 書 界 世

自然教材編輯大意

一 編輯旨趣：

- (1) 精選代表事物，切合課程標準；
- (2) 豐富教材內容，提高教學效能。

二 編輯體裁：

- (1) 用生動的「導言」，引起學生研究的動機；
- (2) 用「觀察」「實驗」的方法，灌輸學生科學的知識；
- (3) 用問題式的討論，發展學生的思考力；
- (4) 詳述「參考材料」，補充討論的不足；
- (5) 附「測驗題」，考查學生所獲得的經驗；
- (6) 附「參考書」，供給學生自修和參考之用。

三 本書用法：

- (1) 本書各單元分冊裝訂，俾便自由選用；
- (2) 本書以「做」為中心，指導學生在做裏求真理；
- (3) 另編指導書，詳載本書的教學方法。

中華民國三十年一月新一版

小學自然教材（三八）

普通的疾病

實價 國幣二角五角

外加運費匯費

主編者

陳鶴琴
陳選善

編輯者

祝蓀如

發行人

陸高誼

排印者

民衆書店

發行所

世界書局

版權所有 翻印必究

普通的疾病

導言

小朋友！「有病方知健是仙」這句話，你聽見過嗎？

當我們身體健康的時候，一天到晚工作，遊戲，並不覺得希奇；可是一旦有病，就追想着未病前的快樂，恨不得馬上把病治愈，恢復健康時生活的樂趣。

大概無論什麼人都害過病，雖然病有大小輕重，但都是不健康。因為我們身體和精神，要完全沒有缺陷，才能稱做健康。倘若不論在身體方面或是精神方面，有一些兒缺陷，像手指誤被小刀劃破，夜間不能準時酣睡，在平常人雖並不看做疾病，也不放在心上；可是在醫生的眼光看來，也認為健康上的缺陷，換一句話說，就是疾病。

所以疾病的意義很廣，而疾病的原因也很多，我們在日常生活中一不留心，便會害病，我們應該設法免除疾病，保持我們身體的健康。

要想免除疾病，保持身體的健康，必須明白各種疾病的症狀和原因，方能注意預防。

觀察和實習

- 一、止痛的方法——用冷罨和熱罨
- 二、人工呼吸的方法
- 三、各種止血的方法
- 四、洗眼的方法
- 五、刷牙的方法
- 六、疥虫和牠的寄生皮內圖
- 七、各種寄生虫的標本模型或掛圖。

研究問題

- 一、胃有什麼病？
- 二、腸有什麼病？
- 三、呼吸器有什麼病？

四、肺病是什麼？怎樣預防肺病？

五、什麼叫做窒息？怎樣急救窒息？

六、心臟有什麼病？

七、什麼叫做中風？

八、什麼叫做貧血？

九、出血有幾種？怎樣急救出血？

一〇、泌尿器有什麼病？

一一、什麼叫做痛風？

一二、什麼叫做風濕？

一三、什麼叫做腳氣病？

一四、什麼叫做神經病？

一五、什麼叫做精神病？

一六、眼有什麼病？

一七、耳有什麼病？

一八、鼻有什麼病？

一九、喉有什麼病？

二〇、齒有什麼病？

二一、癬的病源是什麼？

二二、疥的病源是什麼？

二三、火傷應怎樣醫治？

二四、凍傷應怎樣醫治？

二五、什麼叫做外科病？

二六、怎麼會生炎症？

二七、腫瘍是怎樣的？

二八、外科病應注意些什麼？

二九、人體內有些什麼寄生蟲？怎樣防止寄生蟲？

三〇、治療疾病的方法怎樣？

參考材料

星期日的晚上，維民到姑母家去吃晚飯，因為多吃了幾樣菜，肚子漲得很，回到家裏，睡在床上，翻來覆去，只是睡不着。後來雖是睡着了，可是不留心推去了被，腹部受了涼，第二天早晨，肚子痛起來，起先還能忍得住，後來越痛越利害，並且覺得發熱和要嘔吐的樣子，只得告訴媽媽和爸爸。爸爸連忙走過來，摸了一摸他的額角，按了脈，說道：『這是你昨天晚上貪吃了東西，並受了涼，我給一些藥你吃罷！』爸爸走後，肚子更痛，便去大便，已是泄瀉了，爸爸拿一些液體的藥來，叫他吃下。他吃了藥，又隔了一刻，又大瀉一陣，肚子裏才覺得爽快些。

下午，爸爸問維民覺得怎樣了？維民說道：『好得多了。』維民

又問爸爸他害的是什麼病？並請爸爸告訴他各種疾病的常識。

爸爸說：『你害的是消化器病，也叫做胃腸病。病原是飲食不慎，和食後受涼，使胃部和腸部的生理作用受害，發生炎症，所以覺得發熱腹痛，以至泄瀉。因為這種泄瀉，有把腸內的有害物質排出體外的生理作用，不可止住，所以我剛才給你吃一些蓖麻子油（瀉藥），使他再瀉一瀉，腹內就覺得清爽了。』

維民問道：『泄瀉都要用瀉藥再瀉一瀉嗎？』

爸爸笑道：『那不然，有的須再瀉一瀉，有的却須設法止住。』

維德接着道：『消化器病，除泄瀉外，還有些什麼呢？』

『消化器病多着呢！常見的消化器病，分胃炎和腸炎兩種：胃炎的症狀，是惡心嘔吐、噯氣、胃痛、嘔酸、食慾不振等。有急性和慢性的分別：急性的也有因飲食物的中毒而起；飲食物的過冷過熱，也

成爲胃炎的原因。急性胃炎，有的且有發熱，慢性胃炎，常從急性胃炎移行而來，時時起消化不良的症狀。若是腸炎時，病人或便秘、或泄瀉、兼有腹痛症狀。這也是消化不良或是腹部受涼而起，往往和胃炎併發。』

維德道：『前星期，我兩天沒有大便，爸爸給我吃了一些蓖麻子油，就又大便了。便秘有什麼害處呢？』

『便秘的害處很多，糞便久留體內，有毒的物質，吸收到血液中，可以引起頭痛、眩暈等種種不快的症狀。所以我們必須每天有一次大便，養成良好的習慣。』

維民問道：『傷風咳嗽，也是消化器病嗎？』

『傷風咳嗽，是呼吸器病的一種。凡是咽腔、喉腔、氣管、支氣管、肺部等的粘膜，發生炎症，或是胸膜受了刺激的時候，都會發生

咳嗽。他的病源，大都由於感冒風寒，他的症狀，有咳嗽、喀痰、胸悶、頭痛、發熱等。倘有細菌侵入的時候，症狀尤其利害而危險。（例如肺結核菌寄生在肺部，便會發生肺癆，咳嗽吐血，以至不治而死，）呼吸器病侵入的門戶，是鼻和喉，所以在感冒的時候，最先發病的多是鼻子。』

維德接着問道：『俗語說：「久咳成癆」這句話是真的嗎？』

『這句話，是有相當的理由，因為傷風咳嗽雖不是癆病；但因傷風咳嗽的緣故，抵抗力薄弱，就容易帶染着肺結核菌，以致變成癆病。所以一有感冒，發生咳嗽的時候，須注意身體的保温，勿食刺激性食物，臥時可服阿司匹靈等發散劑，咳嗽可酌服止咳劑，並用百分之二的明礬水、鞣酸溶液，洗滌鼻腔消炎。』

維德又問道：『我聽見校內的先生說：「人若暫時停止呼吸時，

可用人工呼吸法，使他恢復呼吸。」爸爸！人工呼吸的方法是怎樣的呢？什麼時候須用人工呼吸法呢？」

「人工呼吸的方法有三種：一、使患者伏臥，胃下墊高，用手掌壓、放患者的胸廓下側；二、使患者仰臥，背腹墊高，用手掌壓、放患者的胸廓下側；三、使患者仰臥，背胸下墊高，高舉患者兩臂，再還原。施術時更須將患者舌頭引出，每分鐘行十五次，至呼吸復常方停。至於人工呼

吸的應用，大概

是在窒息的時候

。例如縊死、溺

死、中毒氣、以

及暈倒的時候，

法一第



法二第



法三第



吸 呼 工 人

病人停止呼吸，變成假死，便可施行人工呼吸。』

維民忽然想到早上父親看他病象的時候，曾經摸他手上的脈。便問道『爸爸！診病的時候，爲什麼要按脈呢？這脈是什麼呢？』

『脈是動脈管內血液的搏動，也就是心臟的跳動。因爲在醫學上講來，人的一生是以胎內心臟開始跳動時起，至心臟停止搏動時止。所以脈搏和身體的健康，有很大的關係。因心臟跳動的情形不同，脈搏便有大小、強弱和遲速的差異，所以心臟或血管內有什麼疾病，都可以從脈搏上知道。』

『心臟有些什麼病呢？』

『心臟病最多的爲心瓣膜病。因瓣膜閉鎖不全的緣故，血行的通路不順，於是誘起疾病，起眼臉浮腫等症狀。其次是脂肪心，這是心臟壁的脂肪變性，大半由於嗜酒而起。』

『血管也有什麼病嗎？』

『血管有一種叫血管硬化症。老年人（尤其是肥胖和嗜酒的人）的血管，往往容易硬化。血管壁因硬化而變脆，便容易破碎。若是腦內的血管破裂，起腦出血，俗名「中風」，那就非常危險了。』

維德忽然想到了一件事，便問道：『爸爸！我記起來了。聽說同學國良的祖父，是患中風死的。什麼叫做「中風」呢？』

『中風就是腦出血，又叫做腦溢血。出血過多的時候，病人忽然暈倒，昏睡半日或一日左右，即此致命；若是中等程度的出血，則昏厥半日或一日左右，意識漸漸回復轉來，覺得半身（左或右）麻痺，半邊面部肌肉弛緩，嘴角歪斜，而半邊的手足，也不能自由運動；若出血極少的時候，不過一時覺得頭昏，或是早晨睡醒忽覺手足偏癱，並不致完全昏厥過去。』

症狀和腦溢血相似的，還有腦充血，是由腦部血液特別增加而起。起先面部發赤覺得頭痛，甚至嘔吐、眩暈，終至不省人事而卒倒的也有，急救方法，應把頭部填高，用冰冷卻。

和腦充血病相反的，更有一種腦貧血。這是因全身的貧血，或腦血管一時性收縮的結果。牠的症狀，先是面部蒼白，頭昏眼花，繼發惡心嘔吐，後來忽然昏倒，冷汗淋漓，不省人事。急救的方法，是使病人仰臥，頭部向下，與以葡萄酒等興奮劑，再行人工呼吸，多半不久就可回復。

至於全身貧血，或因失血而起，或發生於大病之後，或因其他中毒等原因，血液的量減少，或其中所含的赤血球減少。應趕快改善營養，並投以補血的藥品，否則也有危險的。』

維德等爸爸講完了充血和貧血之後，接着又問道：『爸爸！前天

我做手工時，不小心弄破了手指，學校內教師替我用紗布塗上一些藥水，包紮好了，血就止住；還有一次，有一個同學從滑梯上跌下來，跌破了頭，教師也替他塗些藥水，用繃帶包紮住，但還是有血流出來，只好再送到醫院裏去。同是受了創傷出血，爲什麼有的很易止住，有的却不易止住呢？』

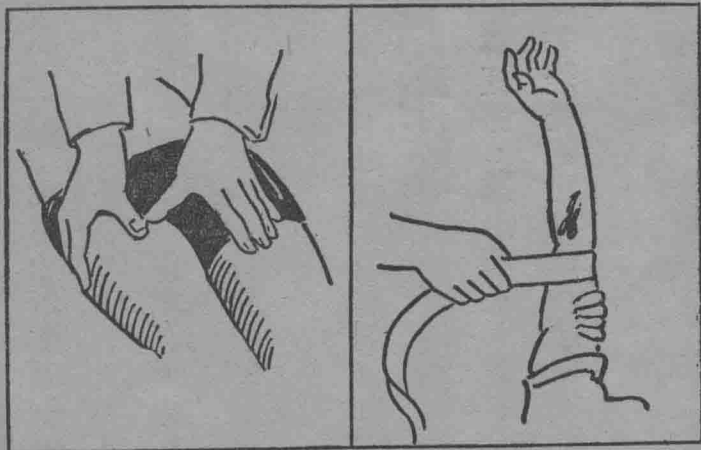
爸爸笑道：『這是因爲受傷的程度不同，也就是因爲割破血管的種類不同，所以出血的程度也有不同。人體內的血管，有動脈管靜脈管和微血管三種。動脈出血時，血液呈鮮紅色，迸出不止；靜脈出血時，血液呈暗赤色，徐徐從創口流出；若是毛細管出血時，血液是慢慢滲出的。』

因出血的脈管不同，止血的方法也有不同。動脈出血若在四肢，就用繃帶緊縛出血部的上流，血液便可止住，若出血在不能緊縛的部

分，或是來不及預備繃帶時，可用手指力壓出血部的上流。然後以紗布蘸淡三氯化鐵溶液，敷流血處，用繃帶包裹。不過若是爲大流血時，先用繃帶緊縛止血後，須在二小時內送醫院或醫生處診治，而在半途不可放鬆帶紮，以免流血太多。

若是靜脈止血的方法，祇須用消毒紗布蘸淡三氯化鐵溶液塞住創口，用繃帶包好。毛細管出血，則祇須用消毒紗布或手巾包裹就行了。」

維德維民和爸爸講了許多時候，維德有些尿急，便去小便，維民說：



用繃帶緊縛出血部的上流 用手力壓出血部的上流的方式