

启发孩子智慧的

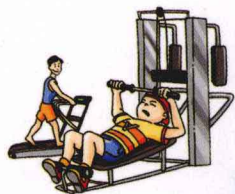
QI FA HAI ZI ZHI HUI DE

十万个为什么



人体

健康



生活

医学



中国戏剧出版社



启发孩子智慧的

QI FA HAI ZI
ZHI HUI DE

十万个为什么

SHI WAN GE WEI SHEN ME

人体健康
生活医学



中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

启发孩子智慧的十万个为什么. 3/袁宏宾主编. —
北京: 中国戏剧出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-104-03172-7

I. ①启… II. ①袁… III. ①科学知识—少年读物
IV. ①Z228. 1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第 006493号



人体 健康
生活 医学

启发孩子智慧的 十万个为什么

责任编辑: 肖 楠

责任印刷: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院路116号嘉豪国际中心A座10层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京世纪雨田印刷有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/24

印 张: 32

字 数: 200千

版 次: 2011年5月 北京第3版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-03172-7

定 价: 69.90元(全四册)



版权所有 违者必究

RENTI JIANKANG SHENGHUO YIXUE

前言

QIAN YAN

人体健康 生活 医学



孩子眼中的世界是多彩而神奇的，此时的他们有很强的求知欲和好奇心，能够广泛吸收知识，并把知识刻印在脑海中。

我们围绕着孩子们好奇的天性，在解答他们疑问的同时，帮助他们开阔视野，积累知识，增长智力，进而引导他们去思考、去探索自然。为此，我们编辑出版了《十万个为什么》这套书，其内容涵盖了天文、地理、动物、植物、科技、交通、军事、人体、生活等儿童成长中最需要了解、掌握的自然和人文领域！丰富的内容、深入浅出的语言、独具匠心的栏目设计等，非常符合儿童的认知方式和阅读特点。

此书将孩子们的好奇心和相关的科学知识巧妙的联系在一起，让他们在轻松阅读、快乐求知的过程中，建立起探索未知事物的信心和能力！同时，借此让孩子们放飞梦想，让其在知识的海洋里自由自在地翱翔！

编 者





目录 MU LU

为什么不能用脏手揉眼睛？	8
为什么说眼睛像照相机？	10
为什么眼泪是咸的？	12
为什么说大脑是人体的“司令”部？	14
为什么说肾脏是人体的清洁站？	16
为什么心脏会“永不疲倦”地跳动？	18
为什么说肝脏是人体的生化工厂？	20
人体的平衡能力是从哪里来的？	22
人的血液为什么是红色的？	24
人为什么能维持恒定的体温？	26
人是怎样消化食物的？	28
为什么称白细胞为“人体卫士”？	30
为什么双胞胎长得非常相似？	32
你知道新生命是从哪儿来的吗？	34
耳屎为什么不宜挖？	36
趣味知识问答	38
人为什么会衰老？	40
人为什么要经常喝水？	42
人蹲久了站起来为什么会头晕眼花？	44
人刚吃完饭为什么不宜做剧烈运动？	46
成年人的骨头多还是婴儿的骨头多？	48
青少年为什么容易驼背？	50
男人为什么大多比女人高？	52
为什么参加体育锻炼能使身体增高？	54





为什么洗冷水澡能锻炼身体?	56
声音特大时为什么要把嘴张开?	58
感冒时为什么要多喝开水?	60
饮用水越纯净越好吗?	62
为什么吸烟有害健康?	64
为什么水烧开了才能喝?	66
缺钙为什么会抽筋?	68
趣味知识问答	70
为什么不要多吃零食?	72
为什么提倡用开水煮饭?	74
为什么睡觉前用热水洗脚就睡得香?	76
为什么肥肉和瘦肉都不能少吃?	78
为什么哭也有益于身体健康?	80
为什么一定要按规定吃药?	82
钙在人体哪些部位?	84
吃的太咸为什么不利于健康?	86
经常梳头有什么好处?	88
多吐唾沫也会影响健康吗?	90
儿童不吃早饭对吗?	92
有的人为什么会有灰指甲?	94
鸡蛋为什么不能多吃?	96
哪一种睡觉姿势最科学?	98
青少年为什么多吃鱼好?	100
趣味知识问答	102





目录 MU LU

为什么不能把磁铁放在彩电旁边?	104
为什么不能长时间吹电扇?	106
为什么荧光灯又亮又省电?	108
为什么说长跑是减肥的好方法?	110
电饭锅为什么不宜用来煮粥烧水?	112
高压线上的小鸟为什么不怕触电?	114
睡前喝牛奶有什么好处?	116
剧烈运动后能否立即洗澡?	118
电线断落在身边怎么办?	120
长期用“随身听”好不好?	122
电灯为什么会亮?	124
雾天为什么不宜锻炼?	126
正在响铃时接电话好吗?	128
起床后马上叠被子对吗?	130
趣味知识问答	132

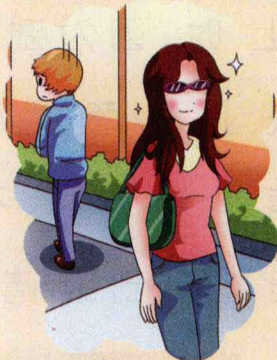


厨房中的油烟为什么有害?	134
为什么涤纶衣服会冒火花?	136
衣服为什么可以干洗?	138
漂白粉能把所有颜色都漂白吗?	140
为什么说验血是查病的手段?	142
为什么红药水不能与碘酒一起用?	144
废旧电池为什么不能乱扔?	146
为什么说“流行感冒”不是小病?	148
刚装修好的房子为什么不能马上住人?	150

目录



为什么把塑料袋叫做“白色污染”？	152
打针前射掉一些药水是为什么？	154
氟化物在牙膏里起什么作用？	156
注射青霉素前为什么要做皮试？	158
味精为什么那么鲜？	160
趣味知识问答	162
什么是手足口病？	164
什么是艾滋病？	166
什么是亚健康状态？	168
什么是试管婴儿？	170
什么是 CT 检验？	172
什么是克隆？	174
为什么乙肝疫苗能预防乙型肝炎？	176
什么是非典型性肺炎？	178
为什么不能滥用抗生素？	180
为什么说癌症与免疫功能有关？	182
神经病和精神病是一回事吗？	184
搭建防震棚的注意事项有哪些？	186
地震发生时该如何逃生？	188
地震中遇到特殊危险怎么办？	190
趣味知识问答	192





启发孩子智慧的

QI FA HAI ZI
ZHI HUI DE

十万个为什么

SHI WAN GE WEI SHEN ME

人体健康
生活医学



中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

启发孩子智慧的十万个为什么. 3/袁宏宾主编. —
北京: 中国戏剧出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-104-03172-7

I. ①启… II. ①袁… III. ①科学知识—少年读物
IV. ①Z228. 1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第 006493号



人体 健康
生活 医学

启发孩子智慧的
十万个为什么

责任编辑: 肖 楠

责任印刷: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院路116号嘉豪国际中心A座10层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

刷: 北京世纪雨田印刷有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/24

印 张: 32

字 数: 200千

版 次: 2011年5月 北京第3版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-03172-7

定 价: 69.90元 (全四册)



版权所有 违者必究

RENTI JIANKANG SHENGHUO YIXUE

前言

QIAN YAN

人体健康 生活医学



孩子眼中的世界是多彩而神奇的，此时的他们有很强的求知欲和好奇心，能够广泛吸收知识，并把知识刻印在脑海中。

我们围绕着孩子们好奇的天性，在解答他们疑问的同时，帮助他们开阔视野，积累知识，增长智力，进而引导他们去思考、去探索自然。为此，我们编辑出版了《十万个为什么》这套书，其内容涵盖了天文、地理、动物、植物、科技、交通、军事、人体、生活等儿童成长中最需要了解、掌握的自然和人文领域！丰富的内容、深入浅出的语言、独具匠心的栏目设计等，非常符合儿童的认知方式和阅读特点。

此书将孩子们的好奇心和相关的科学知识巧妙的联系在一起，让他们在轻松阅读、快乐求知的过程中，建立起探索未知事物的信心和能力！同时，借此让孩子们放飞梦想，让其在知识的海洋里自由自在地翱翔！

编者





目录 MU LU

为什么不能用脏手揉眼睛?	8
为什么说眼睛像照相机?	10
为什么眼泪是咸的?	12
为什么说大脑是人体的“司令”部?	14
为什么说肾脏是人体的清洁站?	16
为什么心脏会“永不疲倦”地跳动?	18
为什么说肝脏是人体的生化工厂?	20
人体的平衡能力是从哪里来的?	22
人的血液为什么是红色的?	24
人为什么能维持恒定的体温?	26
人是怎样消化食物的?	28
为什么称白细胞为“人体卫士”?	30
为什么双胞胎长得非常相似?	32
你知道新生命是从哪儿来的吗?	34
耳屎为什么不宜挖?	36

趣味知识问答	38
人为什么会衰老?	40
人为什么要经常喝水?	42
人蹲久了站起来为什么会头晕眼花?	44
人刚吃完饭为什么不宜做剧烈运动?	46
成年人的骨头多还是婴儿的骨头多?	48
青少年为什么容易驼背?	50
男人为什么大多比女人高?	52
为什么参加体育锻炼能使身体增高?	54



目录



为什么洗冷水澡能锻炼身体？	56
声音特大时为什么要把嘴张开？	58
感冒时为什么要多喝开水？	60
饮用水越纯净越好吗？	62
为什么吸烟有害健康？	64
为什么水烧开了才能喝？	66
缺钙为什么会抽筋？	68
趣味知识问答	70
为什么不要多吃零食？	72
为什么提倡用开水煮饭？	74
为什么睡觉前用热水洗脚就睡得香？	76
为什么肥肉和瘦肉都不能少吃？	78
为什么哭也有益于身体健康？	80
为什么一定要按规定吃药？	82
钙在人体哪些部位？	84
吃的太咸为什么不利于健康？	86
经常梳头有什么好处？	88
多吐唾沫也会影响健康吗？	90
儿童不吃早饭对吗？	92
有的人为什么会有灰指甲？	94
鸡蛋为什么不能多吃？	96
哪一种睡觉姿势最科学？	98
青少年为什么多吃鱼好？	100
趣味知识问答	102





目录

MU LU

为什么不能把磁铁放在彩电旁边?	104
为什么不能长时间吹电扇?	106
为什么荧光灯又亮又省电?	108
为什么说长跑是减肥的好方法?	110
电饭锅为什么不宜用来煮粥烧水?	112
高压线上的小鸟为什么不怕触电?	114
睡前喝牛奶有什么好处?	116
剧烈运动后能否立即洗澡?	118
电线断落在身边怎么办?	120
长期用“随身听”好不好?	122
电灯为什么会亮?	124
雾天为什么不宜锻炼?	126
正在响铃时接电话好吗?	128
起床后马上叠被子对吗?	130
趣味知识问答	132



厨房中的油烟为什么有害?	134
为什么涤纶衣服会冒火花?	136
衣服为什么可以干洗?	138
漂白粉能把所有颜色都漂白吗?	140
为什么说验血是查病的手段?	142
为什么红药水不能与碘酒一起用?	144
废旧电池为什么不能乱扔?	146
为什么说“流行感冒”不是小病?	148
刚装修好的房子为什么不能马上住人?	150

目录



为什么把塑料袋叫做“白色污染”？	152
打针前射掉一些药水是为什么？	154
氟化物在牙膏里起什么作用？	156
注射青霉素前为什么要做皮试？	158
味精为什么那么鲜？	160
趣味知识问答	162
什么是手足口病？	164
什么是艾滋病？	166
什么是亚健康状态？	168
什么是试管婴儿？	170
什么是 CT 检验？	172
什么是克隆？	174
为什么乙肝疫苗能预防乙型肝炎？	176
什么是非典型性肺炎？	178
为什么不能滥用抗生素？	180
为什么说癌症与免疫功能有关？	182
神经病和精神病是一回事吗？	184
搭建防震棚的注意事项有哪些？	186
地震发生时该如何逃生？	188
地震中遇到特殊危险怎么办？	190
趣味知识问答	192





为什么不能用脏手揉眼睛?

WEI SHEN ME BU NENG YONG
ZANG SHOU ROU YAN JING



一语道破

yòng shǒu róu yǎn jīng hěn róng yì bǎ xì jūn dài rù yǎn zhōng

用手揉眼睛很容易把细菌带入眼中，

yīn qǐ gǎn rǎn

引起感染。

rén de shǒu shàng yǒu xǔ duō xì jūn yòng shǒu

人的手上有许多细菌，用手

róu yǎn jīng hěn róng yì bǎ xì jūn dài rù yǎn

揉眼睛很容易把细菌带入眼

zhōng yīn qǐ gǎn rǎn xì jūn fù zhuó zài pí fū

中，引起感染。细菌附着在皮肤

shàng shí yīn wèi wēn dù xiāng duì jiào dī pí

上时，因为温度相对较低，皮

fū shàng de suān xìng fēn mì wù yǒu qīng wēi shā

肤上的酸性分泌物有轻微杀

jūn zuò yòng xì jūn bù róng yì fán zhí kě shì yí

菌作用，细菌不容易繁殖；可是一

dàn bèi dài dào yǎn jīng lǐ nà lǐ wēn dù gāo yíng yǎng

旦被带到眼睛里，那里温度高，营养





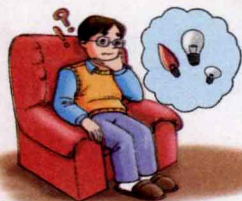
tiáo jiàn yòu hǎo xì jūn jiù huì dà liàng fán zhí zào chéng shā yǎn jié mó yǎn děng yǎn bìng
条 件 又 好 , 细 菌 就 会 大 量 繁 殖 , 造 成 沙 眼 、 结 膜 炎 等 眼 病 。

学 英 语

hand 手
green 绿



智 慧 问 答



wèi shén me yào duō kàn lǜ sè de dōng xī
为 什 么 要 多 看 绿 色 的 东 西 ？

bù tóng de yán sè gěi rén bù tóng de gǎn jué lǜ sè néng gěi rén liáng shuǎng hé qīng xīn de gǎn jué
不 同 的 颜 色 给 人 不 同 的 感 觉 , 绿 色 能 给 人 凉 爽 和 清 新 的 感 觉 。
bù tóng de yán sè duì guāng xiàn de xī shōu hé fǎn shè chéng dù shì bù tóng de lǜ yán sè de fǎn shè shì
不 同 的 颜 色 对 光 线 的 吸 收 和 反 射 程 度 是 不 同 的 , 绿 颜 色 的 反 射 是
shǔ yú bǐ jiào shì zhōng de dāng gōng zuò hé xué xí hòu kàn kǎn yuǎn chù de shù mù huì shǐ yǎn jīng
47% , 属 于 比 较 适 中 的 。 当 工 作 和 学 习 后 , 看 看 远 处 的 树 木 , 会 使 眼 睛
dé dào xiū xi shǐ de jīng shén zhèn fèn
得 到 休 息 , 使 得 精 神 振 奋 。

yǎn jié máo yǒu shén me zuò yòng
眼 睫 毛 有 什 么 作 用 ？

yǎn jié máo shì yòng lái bǎo hù yǎn jīng de tā néng fáng zhǐ huī chén shā zǐ zhǐ lèi de dōng xī jìn dào
眼 睫 毛 是 用 来 保 护 眼 睛 的 。 它 能 防 止 灰 尘 、 沙 子 之 类 的 东 西 进 到
yǎn jīng lǐ hái kě yǐ zhē dǎng yǎn jīng shàng fāng bì miǎn guò fèn qiáng liè guāng xiàn de zhào shè
眼 睛 里 , 还 可 以 遮 挡 眼 睛 上 方 , 避 免 过 分 强 烈 光 线 的 照 射 。