

本草備要

四

增訂本草備要目錄

四卷

穀菜部 穀二十二品
菜十七品

粳米

粳米 需米 節糖

粳芽

大麥

小麥

麵 寒食麵 麥麴

稷

粟

蕎麥

墨豆

馬料

赤小豆

綠豆

粉

扁豆

豆豉

刀豆

胡麻

大麻仁

蠶豆仁

御米壳

米

神麴

紅麴

醋

酒

韭

韭子

蔥

大蒜

薤

薤

胡安

胡安

生薑

乾薑 薑皮

薑皮

山藥

百合

藜蘆

子

白芥子

蔓菁

根

芸

馬齒莧

甜瓜

冬瓜

絲瓜

茄根

茄子

金石土部

金五品 土五品

石二十七品

水十一品

附凝水石一品

金金箔

銅絲

自然銅

鉛鉛丹

鐵鐵落

鐵綉

鐵精

密陀僧

丹砂

水銀

輕粉

毒

雪母

石膏寒水石

滑石

硝朴硝
石風化硝

芒硝

元明粉

元精石

石脂赤白

禹餘糧

浮石

礪砂

礪砂

礪石

礪石

礪石

花乳石

盧甘石

陽起石

鍾乳

白石英

紫石英

雄黃雌黃

石硫黃硫土

石礬

無名異

礬石

礬石礬黃

石灰煑灰

白礬

膽礬

皂礬

青礬

食礬

流石

通流石

甘瀾水

井泉井華水

無根水

百沸湯

陰陽水

薑薑

露秋露水

臘雪水

冰

新汲水

孩兒茶

百草霜

墨

伏龍肝

險

金銀部 禽五品
獸二十五品

雉雞血
雞子
雞體
雞骨
雞血
五靈脂
夜明砂
猪心
猪尾
血

肝肺
肚
腎
腸
胆
大陰
羊肝
胆
羊乳
牛乳
水牛
喉

醒醕
醕
生黃
馬湯
驢湯
阿膠
黃明膠
虎骨
虎肝

犀角
羚羊角
鹿茸
鹿角
鹿角霜
麝香
熊膽
象皮

獺肝
獺皮
兔肝
兔血
兔膽
獾鼠
胆

鱗介魚
鱗部
鱗十四品
介十一品
重十五品

龍骨
魚齒
鯉魚
鯽魚
石首魚
青魚
鱧魚
鱣魚
鱖魚
鱉魚
鱉血

鰻鱺
蛇膽
白蛇
烏梢蛇
蛇蛻
海狗腎
穿山甲

海鱔
龜板
鼈甲
鼈膏
鼈肉
鱉瓜
鱉魚
牡蠣

蛤粉
蚌粉
蛤蚧
交蜃
瓦楞子
田螺
石決明
真珠
蛤蚧

本草綱目
卷四

蜂黃蟻

蜂房

蠶蚕繭 蚕紙

蚕蛾

蚕砂

桑螵蛸螳螂

蟬蟬

五倍子

白蠟

斑蝥斑蝥 斑蝥

地胆

蝎

蜈蚣

蟾蜍蟾蜍

蚯蚓

五穀虫

人部

髮胎髮

牙

乳粉

薺車

薺

砒

人中黃

糞清糞下

人中白

增訂本草備要卷之四

休寧汪昂訂養著輯

男汪端其附

弟汪桓盤武參訂

姪汪龍子錫

同學鄭質慶贊贊同訂

姪婿仇雲天同較

穀部

粳米

也糯糯

補脾清



甘涼得天地中和之氣和胃補中色白入肺除煩清

熱煮汁止渴仲景曰虎湯桃花湯竹葉石膏湯並用

胃氣生津液每晨空腹食之所補不細昂按今人終日食粥不知其妙造病中食之覺與臟府相宜迥非

他物之所能及也

粳乃稻之總名有早中晚三收晚者得金氣多性涼尤能

清熱北粳涼南粳溫白粳涼

陳廩米沖淡可以養胃煮汁煎藥亦取

其調腸胃利小便去濕熱除煩渴之功

集陳云陳米飯緊作國火煨存性麻油膩粉調傳一切惡瘡百

藥不効者

糯米

補溫脾肺



化痰止咳仲景建中湯用之取其甘以補脾緩中多食發濕熱動痰火損齒

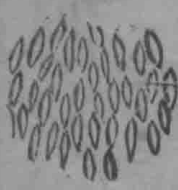
穀芽

宜健脾胃

消食

大麥芽

宜開胃健脾胃



本草名稻米按詩黍稷稻粱禾麻菽麥名八穀此稻與禾所以異乎

甘溫補脾肺虛

寒堅大便縮小便收目汗

同龍骨牡蠣為粉能撲汗發痘瘡化膿

然性粘滯病人及小兒忌之

糯米醱酒則熱蒸餿尤甚傷胃節糖潤肺和脾

甘溫開胃快脾下氣和中消食化積炒用

鹹溫能助胃氣上行而資健運補脾寬腸和中下氣

消食除脹散結祛痰軟堅化一切米類食積通乳

行氣消

積

胃為戊

土脾為

已土

小麥



下胎外臺芳麥芽一升蜜二升服下胎神驗薛立齋治一婦人喪子乳
 方云神麵亦善下胎皆不可輕用久服消腎氣王好古曰麥芽神麵胃虛人宜服之以
 之消人元氣與白水諸藥消補兼施則無害也炒用豆蔻炒仁烏梅木瓜芍藥五味為使

味甘微寒養心除煩利濕止血

時珍曰素問麥屬火心之穀也鄭玄屬木

許慎屬金別錄云養用與鄭說合思邈云養心與素問合當以素問為準按麥秋種夏熟備受四時之氣南方地煖下濕不如北產者良仲景治婦人臘藥症悲傷欲絕狀若神靈用大棗湯大棗十枚小麥一升

甘草一兩每朋一兩亦補脾氣聖
 惠方小麥飯治煩熱少睡多渴

麥甘溫補虛養氣助五藏厚腸胃

然能理氣作渴助濕發熱陳倉良

寒食日紙袋盛懸風處名麥

淨小

麥即水淘藏京

止虛汗盜汗勞熱骨蒸汗為心液麥為心穀浮者

麥

去醋拌蒸能散血止痛斂腰脚折傷風濕痺痛寒濕脚氣五易至汗出

本草綱目

糯米

穀牙

大麥芽小麥

卷四二

良之涼全在皮故麵去皮則熱凡瘡瘍痘瘡潰爛
不能着席者用麥熟裹褥卧性涼而軟誠妙法也

稷
補和中



其平氣和中宜脾利胃

陶弘景曰稷米人亦不識
書記多云來與稷相似又

註黍米云稷米與黍米相似而粒殊大食之不宜人
發宿病詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此八穀也俗猶不

能辨證泥芝英乎按黍稷辨者頗多皆無確義時珍曰稷黍一類二種
粘者為黍不粘者為稷昂謂詩人既云八穀何必取一類者強分二種
是乃為七穀矣蓋稷稷同音故世妄謂稷為稷不知稷乃黍類似粟而
粒大疎散乃北方下穀南土全無北人亦不之重安能度越梗糯而高
踞八穀之也也平陶氏所說因是稷黍所以疑也若稷當屬高天如蘆
世之所謂蘆稷者實既香美性復中和幹又高大所以能為五穀之長
而先王以之名官也此稷黍所生不偏而蘆稷薄海藉滋本草乃指蘆
稷為蜀黍其名義亦不倫矣此實從來之誤故為正之以質明者又蘆
稷最能和中煎湯溫服治霍亂吐瀉如神昂嘗病腹中呾呾經兩月
有安人見招飲以蘆稷燒酒一醉而積疴陽然性之中稷又可見矣

稷
補腎



甘鹹微寒平氣治胃熱消渴止渴利二便

方粟米粉水丸梧子大煮七枚
內醋中細吞之治反胃吐食

即粟米青黃赤

白黑諸色陳者良

養麵

瀉利腸下氣

黑大豆

補腎解毒



甘寒降氣寬腸消腸胃沉積孟詵曰能鍊五藏垢泄
痼滯傳痘瘡潰爛湯火灼傷脾胃虛寒人勿服

甘寒色黑厲水似腎腎之穀也豆有五色各入五藏故能補腎

鎮心腎水足則明目腎水足則目明利水古方治水腫

他散熱祛風炒熟酒沃飲其汁治產後中風危篤及

藥散熱祛風如娠腰痛兼能發表于金云一以去風

一以消活血產書云熬白烟絕酒

消腫止痛搗塗一切腫毒食稀痘瘡最小者良小者名馬料豆每

煮食補腎畏五參龍胆猪肉厚朴犯之動氣得前胡杏仁牡蠣石蜜諸胆汁

良

大豆黃卷

稷粟

蕎麥麵

黑大豆

卷四三

赤小豆

通行水
散血十
劑作燥

綠豆

清熱解

毒



甘酸思逆
鹹冷色赤心之穀也性下行通小腸利小便與

小腸相表裏行水散濕消腫排膿清熱解毒治諸濕氣

昔有患脚氣者用赤小豆袋盛朝夕踐之逐愈同鯉魚煮食汁能消水腫煮粥亦佳

瘡

雞子白調末箱之性極粘乾則難揭入芋根末則不粘宋仁宗患

在承亮親見後任自患惡瘡傳永投以藥立愈問之赤小豆也承亮始

悟道士之呪偽也後過豫章見醫治脇疽甚捷任日莫非赤小豆耶醫

驚拜曰用此活三十餘口願勿復宜止渴解酒通乳下胎然溲津液久服令人枯瘦

可去濕藥白皮赤小豆之屬是也按二藥末可言燥蓋取其行水之功然以木通防已為通劑通燥二義似重故本集收執藥為燥劑而以行

水為通劑

甘寒行十二經清熱解毒一切草水金石利小便止

消渴治瀉痢連皮用其皮粉撲瘡癩爛長良



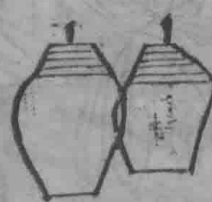
白扁豆
補脾除
濕消暑

淡豆豉
宜解表
除煩

觀音經甚誠出行折一足哀四菩薩僧投一方綠豆粉新鉅炒紫色并水調厚敷絨貼杉木札定其効如神



藹氣子粗圓色白者入藥連皮炒研用亦有浸去皮及生用者



甘溫清香色白微黃脾之穀也調脾煖胃通利三焦降濁升清消暑除濕能消脾胃之暑止渴止瀉專治中宮之病上強濕去解酒毒河豚毒備急方新汲水調多食正氣自旺

苦泄肺寒勝熱陳藏器曰豆性生平炒發汗解飢調

中下氣治傷寒頭痛煩燥滿悶懷不眠發斑隱逆

凡傷寒嘔逆煩悶宜引吐不宜用下藥以逆之淡豉合厄子名厄子豉湯能吐虛煩血痢濕瘡

時珍曰黑豆性平作豉則溫既經蒸嘗故能升能散得蔥則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則止血炒熟又能止汗孟詵治

盜汗炒香漬酒服肘後合蔥白煎名蔥豉造淡豉法用黑豆小浸湯用代麻黃湯通治傷寒發表亦治溫病

本草綱目

赤小豆 綠豆 白藹豆 淡豆豉

卷四四

豆
宜下氣

胡麻
脂即

麻一名

巨勝子

種出大

宛故曰

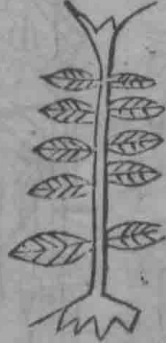
胡麻

補肝腎

門五藏

清腸

一宿淘淨蒸熟攤勻薑覆俟上黃衣取晒乾淨水拌乾濕得所安甕中
築實桑葉厚蓋泥封晒七日取出曝一時又水拌入甕如此七次再蒸
去火氣纔收用



其平溫中止呃煨存性服勝于柿蒂

其平補肺氣益肝腎潤五藏填精髓堅筋骨明耳目

耐飢渴可以辟穀但滑腸與白朮並用為勝烏髭髮利大小腸逐風濕

氣劉河間曰麻本穀而治風又云治風先治血活血則風散胡麻入肝益血故風藥中不可闕也鄭真

一用蠶屎胡麻佐苦參蒸涼血解毒生嚼傳小兒頭瘡麻油滑胎療

瘡熱膏多用之涼血解毒止痛生肌皮肉俱黑者煮蠶屎胡麻更

大麻仁

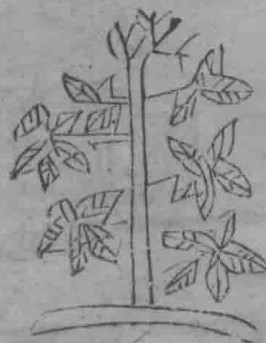
即作布之麻俗作火麻潤燥骨腸

薏苡仁

補脾胃通行水

佳九蒸九晒可以服食

陶弘景曰八穀之中惟此為良昂按皆云自大宛來則非八穀之麻明矣又按月令仲秋之月天子以大嘗麻則其為八穀之麻又可見矣種出大宛之說何以稱焉豈白者雍中原黑者產大宛乎



甘平滑利脾胃大腸之藥緩脾潤燥治陽明病胃熱

汗多而便難三者皆燥也汗出愈多則津枯而大便秘

脾欲緩急食可以緩之麻仁之甘以皮積血利小便

通乳催生又木穀也亦能治風

極難去殼易裏黃湯待令懸井中

一夜晒乾新瓦上

揆去殼搗用畏茯苓白微牡蠣

甘淡微寒而屬土陽明藥也胃甘益胃土勝水淡滲

濕瀉水所以益土故健脾治水腫濕痺脚氣疝氣泄

痢熱淋益土所以生金故補肺清熱微寒清熱治肺

本草綱目

刀豆

胡麻

大麻仁

薏苡仁

卷四十五

痿肺癰咳吐膿血

以猪肺蘸苡仁米服

扶土所以抑木故治風熱筋急拘攣

陰本

主筋然治筋骨之病以陽明為本陽明主潤宗筋宗筋主束骨而利機關者也陽明虛則宗筋弛故經日取痿獨取陽明又日補熱葉焦發為痿癰蓋肺者相傳之官治節出焉陽明濕熱上蒸于肺則肺熱葉焦氣無所主而失其治節故痿癰蓋意以理脾而兼清熱補肺○筋寒則急熱則縮濕則縱然寒濕久留亦變為熱又有熱氣薰蒸水液不行久而成濕者蓋以去濕要藥因寒因熱皆可用也衍義云因寒筋急者不可用恐但其方和緩用之須倍于他藥殺虵噎胎 炒熱微研

御米穀

即粟

殼

瀉腸

肺固腎



酸醎微寒欬肺瀉腸而固腎治久嗽瀉痢遺精脫肛

心腹筋骨諸痛

東垣日收瀉固氣能人腎故治骨病尤宜嗽痢初起者忌

用丹溪日此是收後藥要先除病

一名麗春花紅黃紫白麗

可愛凡使殼洗去蒂及筋膜取薄皮醋炒或蜜炒用

性熱不製得醋多令人吐逆得醋

烏梅陳皮良中有米極細甘寒潤燥養肺食治反胃

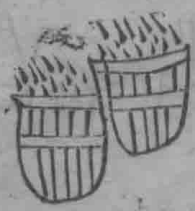
加參九仕

申曲
元麥
宜行氣
化痰消
食

紅麴
宜破血
燥消食



氣熟用能
勉其暴氣
造麴法以五月五日六月六日用白麴百斤赤豆末杏仁
泥青蒿蒼耳紅蓼汁各三升以配青龍白虎朱雀玄武騰蛇勾神六神
通和作餅實生黃衣晒收陳者良炒用



辛散氣甘調中溫開胃化水穀消積滯醫餘云有傷
糲禾少加木香鹽湯下數
日日中間酒香積遂散治痰逆癥結瀉痢脹滿回
乳炒研酒服下胎產後血暈亦治目病啟微集云生
乳二錢日二下胎未服亦良用能發兵生
甘溫色赤入營而破血燥胃潰食活血和血治赤白
下痢跌打損傷產後惡露不盡李時珍曰人之水穀
入胃中焦濕熱薰蒸
游溢精氣化為營血此造化自然之妙也紅麴以白
米飯雜麴母濕熱蒸饔即變為真紅此人窺造化之
巧者也故治脾胃營
血得同氣相求之理
紅入米心陳久者良昂按紅麴溫燥能腐生物
便熟做魚肉鮮用之不特

取其色也

詩一名
西苦酒

酒
宜行藥
勢



公者

寇宗奭曰食酸則齒軟者齒屬
腎酸屬肝木氣強水氣弱故也

蓋能散所以能歛
醋性酸收而散癰腫蓋消則
內散潰則外散收處即是散處兩者一義也

口舌生瘡收損傷積血
米造陳

結痰癰黃癰腫

外科敷藥多用之取其歛壅熱散
癰解毒昂按貝母性散而歛瘡口

散水氣治心腹血氣痛

磨木產後血運使聞其氣瘡

受溫散癰解毒下氣消食

食歛縮則消矣開胃氣令人嗜食
本草未載

辛者能散苦者能降甘者居中而緩厚者熱而毒痰

者利小便用為嚮導可以通行一身之毒可藥至極

高之分熱飲傷肺溫飲和中少飲則和並行氣壯神