

汤头歌诀详解

TANGTOU GEJUE XIANGJIE

朱良春 缪正来 © 编著

(修订版)

原书尘封五十年重
订再版，国医大师
详解方剂的配伍意
义与应用，并结合
临床实际，增加现
代研究的内容，拓
展应用思路，指导
临床。适合中医院
校学生、中医师参
考学习。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



图书在版编目(CIP)数据

汤头歌诀详解 / 朱良春, 缪正来编著. — 修订本. — 北京:
中国中医药出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5132-1540-4

I. ①汤… II. ①朱… ②缪… III. ①方歌—汇编
IV. ①R289.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第139531号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河鑫金马印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710mm × 1000mm 1/16 印张 25.25 字数 449千字

2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1540-4

*

定价 55.00元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权所有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

内容提要



本书是将汪切庵、严苍山的《汤头歌诀正续集》中的正集和续集同类相并，删去便用杂方一类，合成一书，共为二十二章。第一章绪论，概括地介绍了方剂学的基础知识和理论。第二至二十二章，按照汪、严原著的分章编排次序，将正集和续集同类相并，删去“便用杂方”和其他不常用的方剂共8首，新增近代常用的方剂46首，并将痲痧之剂改为外科之剂，经产之剂改为妇科之剂，幼科之剂改为儿科之剂，其次对每章中方剂的排列次序也作了必要的调整。在叙述上，每章之前冠以“概说”，以阐明每类方剂的立法依据、基本作用、辨证应用以及应用上的注意事项。每首方剂的具体介绍，共分方歌、来源、词解、药物、用法、功效、适应证、禁忌、方义等，并插入了近人的经验和作者的实践体会，使读者了解药与证的关系以及立方遣药的意义，从而使读者触类旁通，灵活掌握，随证选方，依法加减。此外，每章之末附以小结，以归纳其重点内容。本书内容全面、实用，适合中医院校学生、中医临床医生及中医爱好者阅读参考。

前言



立方用药,是中医临证时非常细致而重要的一项工作,疗效的高低和好坏,每多决定于所选用的方剂(汤头)恰当与否。所以,方剂是临床医生的一门重要的课程。

方剂的数量,浩如烟海,单明代《普济方》一书所载,就有61 739首之多,要想全部加以掌握,是不可能的,也没有必要。历史上有些医家为了便利初学者熟记和掌握常用的方剂,曾编著了多种《汤头歌诀》之类的读物。清初汪切庵所编著的《汤头歌诀》,就是其中比较好的一种。该书共载方剂三百多首,318年来,风行极广,一直为后学者所传诵。89年前,严苍山氏又增辑了一百多首常用方剂,作为续集,与该书合辑为《汤头歌诀正续集》。这就更加充实了它的内容。但是,由于歌括限制,原注极为简单,其中每首方剂的适应标准和组成原理,较欠明确,部分方剂的解释已显得陈旧,同时,若干年来方剂的内容已有新的发展,还有一些近代临床常用的有效方剂也应收入。因此,结合临床实际,对它详加注解,增添内容,重新编订,是十分必要的。我们根据汪、严原著,编写这本《汤头歌诀详解》,就是企图解决上述问题的。

本书共分二十二章。第一章绪论,概括地介绍了方剂学的基础知识和理论。第二至二十二章,按照汪、严原著的分章编排次序,将正集和续集同类相并,删去“便用杂方”和其他不常用的方剂共8首,新增近代常用的方剂46首,并将痲痧之剂改为外科之剂,经产之剂改为妇科之剂,幼科之剂改为儿科之剂,其次对每章中方剂的排列次序也作了必要的调整。在叙述上,每章之前冠以“概说”,以阐明每类方剂的立法依据、基本作用、辨证应用以及应用上的注意事项。关于每首方剂的具体介绍,计分10项。

1.方歌:除新增的方剂都是新编外,多数照旧,但部分具有迷信观念,或用词欠妥,表达不明,或韵脚不叶,诵读不爽的,都作了必要的修改或改编。

2.来源:标明方剂的出处。原书对部分方剂未注明出处或所注出处有讹误的,现都作了补充或更正。

3.词解:对方歌中难懂的词句,加以解释。





4.药物：列出方剂的药味和剂量，并对古代用量不合今用的在括号中加注常用剂量。

5.用法：详细说明调剂和服用方法。

6.功效：提示方剂的主要作用。

7.适应证：详细列出方剂的适应对象。

8.禁忌：说明方剂的禁忌证或配伍食物禁忌。凡无禁忌的，此项则不列入。

9.方义：对方剂的组成配伍、药理作用、随症加减等方面，做了详细分析。此外，每章之末附以小结，以归纳其重点内容。

10.现代研究：内容包括临床报道、实验研究和现代应用，有通过现代药理研究发现其新的使用途径，也有今人使用古方异病同治取得的新疗效，以丰富和充实方剂的活力，拓展思路，更好地遣方用药。

我们在编写本书时，虽曾感到汪、严原著中有部分方剂不太常用，某些方剂的分类归纳不很妥当，但鉴于中医的用方习惯，往往因地而异。汪、严原著流传极广，对医界的影响很深，所以在这方面基本上仍保留汪、严原著之旧，未做过多的删剔和更动。当然，本书尚可能存在不少缺点，希望读者随时提出批评和指教，以便将来有机会重版时加以修订。

本书于1962年编竣，承蒙著名中医药学家樊天徒先生于百忙中给予审订，并赐予序言，今樊老已驾鹤仙逝，对其热情指教，令人铭感，谨致缅怀敬意志念！

本书1963年初版印行40 000册，一销而罄，深受欢迎，至今脱销已久。顷中国中医药出版社张伏震编辑前来联系，认为该书是深受中青年中医爱好的，对临床应用大有参考价值。为此，希望能适当增加内容，增订再版，以应读者需求。对此我们深有同感。50年来，通过中医界临床实践，扩大应用范围，颇多新意，有增辑的必要，故在方义之后加“现代研究”一栏，以臻完善。

参加“现代研究”资料整理者有程聚生、朱胜华、蓝绍颖、朱建华、蒋熙、朱琬华、朱又春、陈淑范、朱建平、马利杰、蒋恬；潘峰、陈党红两位博士，朱彤、朱泓两位硕士协助搜集资料；朱晓春、朱韧、保嘉、吴艳秋、郁兆婧参与打印校对，认真负责；尤其令人感谢者，张伏震编辑对“现代研究”一项，提出宝贵建议，朱建华、朱又春、潘峰三位又做了全面的补充与调整，使之更趋完善、统一，均附此志念，并致谢忱！

朱良春 缪正来 同识于南通

2013年4月

序 言



方剂是治病的武器，所以临床医生都把熟读汤头歌诀作为基本功之一。在许多汤头歌诀当中，汪切庵氏所编的一种是比较好的，但因时代关系，还有些常用方剂，尤其是治疗温病的方剂遗漏很多，未足以饗学者的要求。严苍山氏特为之补苴而有增辑之作，殆亦有见于此。但汪、严二氏的原著，可商处还是不少。例如，在方剂的分类方面，和解剂和表里剂的体例不够严格，有些简直是杂凑。在方义的解释方面，适应证介绍得很简略，而说理往往求深反晦，不便于初学。因此，一部分分类比较合理、解说比较晓畅的新著早就在许多学者的迫切盼望中了。

朱良春和缪正来同志近以所著《汤头歌诀详解》的稿本见示，并嘱为之点定，余因得先睹为快。朱、缪二位所辑，是在汪、严二氏原著的基础上加工的，对方剂的分类虽然未能打破汪氏的旧框框，但也作了一些必要的更动。其特点是在每一类方剂的前面都写了一篇概说，对辨证论治和随证处方作了简要的阐述，对用药的意义和主治的证候都叙述得比较详细，还附带地介绍了他们的临床经验，这对初学者是有很大帮助的。

这部书的内容很丰富，大大超过了一般对汤头歌诀的要求，而成为方剂学和治疗学的综合。为什么要这样写？我的看法是这样：初涉临床的医生必然要掌握一些日常用药的成方，才不致杂药乱投，有药无方。可是，病情多变，执成方以治病，总难免有点枘凿不相入。所以，行医既久，还要求能够自出心裁地随症处方，不拘于成方而能法与古会才行。这就非得掌握辨证论治的治疗学和随证处方的方剂学不为功了。朱、缪二位这样写的用意，可能是想在这方面给予初学以很好的启发吧！

樊天徒

1962年序于南京

目 录



第一章 绪 论

一、方剂的起源和发展.....	1
二、方剂的分类.....	5
三、方剂的组成与配伍.....	8
四、方剂的加减变化.....	11
五、方剂的剂型.....	14
六、怎样学习和运用方剂.....	17

第二章 补益之剂

一、概说.....	21
二、方剂.....	24
1. 四君子汤（附方：五味异功散、 六君子汤、香砂六君子汤）.....	24
2. 补中益气汤（附方：调中益气 汤）.....	26
3. 独参汤.....	28
4. 保元汤.....	29
5. 生脉散.....	30
6. 小建中汤（附方：黄芪建中汤、 黄芪桂枝五物汤、十四味建中 汤）.....	31
7. 参苓白术散.....	34
8. 升阳益胃汤.....	35
9. 人参蛤蚧散（新增）.....	36
10. 妙香散.....	37

11. 益气聪明汤.....	38
12. 四物汤（附方：八珍汤、十全大 补汤、胃风汤）.....	39
13. 当归补血汤（附方：玉屏风 散）.....	42
14. 人参养营汤.....	44
15. 归脾汤.....	44
16. 养心汤.....	46
17. 金匱肾气丸（附方：济生肾气 丸、六味地黄丸、七味都气丸、 八仙长寿丸、知柏八味丸、杞菊 地黄丸、归芍地黄丸、参麦地黄 丸）.....	46
18. 右归饮（附方：左归饮）.....	50
19. 还少丹.....	51
20. 斑龙丸.....	52
21. 龟鹿二仙胶.....	53
22. 河车大造丸.....	54
23. 虎潜丸.....	55
24. 七宝美髯丹.....	56
25. 炙甘草汤.....	56
26. 天王补心丹.....	57
27. 一贯煎（新增）.....	59
28. 黄芪鳖甲散.....	60
29. 秦艽扶羸汤.....	60





30. 秦艽鳖甲散	61
31. 紫菀汤	62
32. 百合固金汤	62
33. 补肺阿胶散	63
三、小结	64
第三章 发表之剂	
一、概说	66
二、方剂	68
1. 麻黄汤	68
2. 桂枝汤 (附方: 桂枝麻黄各半汤)	70
3. 大青龙汤	72
4. 葛根汤 (附方: 桂枝加葛根汤)	73
5. 神白散 (附方: 葱豉汤)	75
6. 升麻葛根汤	75
7. 升阳散火汤	76
8. 银翘散	77
9. 桑菊饮	78
10. 防风解毒汤	79
11. 竹叶柳蒡汤	80
12. 加减葳蕤汤 (附方: 千金葳蕤汤) (新增)	80
13. 麻黄附子细辛汤	81
14. 再造散	83
15. 人参败毒散 (附方: 败毒散、消风败毒散。新增: 荆防败毒散)	83
16. 麻黄人参芍药汤	85
17. 小青龙汤	85
18. 从龙汤 (新增)	86
19. 华盖散 (附方: 三拗汤)	87
20. 十神汤	88

21. 九味羌活汤	88
22. 神术散 (附方: 太无神术散、海藏神术散、白术汤)	89
23. 辛夷散	90
24. 苍耳散	91
25. 清震汤	92
三、小结	92

第四章 攻里之剂

一、概说	94
二、方剂	96
1. 大承气汤	96
2. 小承气汤 (附方: 三化汤)	98
3. 调胃承气汤	99
4. 十枣汤 (附方: 控涎丹、葶苈大枣汤)	100
5. 舟车丸	102
6. 三物备急丸 (新增)	103
7. 温脾汤 (附方: 大黄附子汤) ..	104
8. 黄龙汤	105
9. 木香槟榔丸	106
10. 枳实导滞丸 (附方: 木香导滞丸)	107
11. 芍药汤 (附方: 导气汤) ..	108
12. 更衣丸 (附方: 脾约麻仁丸) ..	109
13. 蜜煎导法	109
三、小结	110

第五章 涌吐之剂

一、概说	111
二、方剂	112
1. 瓜蒂散 (附方: 三圣散、参芦散、栀子豉汤、乌附尖、烧盐方) ..	112
2. 稀涎散 (附方: 通关散)	114

3. 三物白散 (新增)	115
4. 雄黄解毒丸 (新增)	116
三、小结	117

第六章 和解之剂

一、概说	118
二、方剂	119
1. 小柴胡汤	119
2. 蒿芩清胆汤 (新增)	121
3. 四逆散	122
4. 逍遥散 (附方: 八味逍遥散) ..	122
5. 痛泻要方	123
6. 清脾饮	124
7. 达原饮	125
8. 何人饮 (附方: 追症饮、休症 饮、四兽饮、木贼煎)	126
9. 黄连汤	127
10. 黄芩汤 (附方: 芍药汤、黄芩加 半夏生姜汤、芍药甘草汤) ..	128
11. 奔豚汤	129
12. 六和汤	129
13. 藿香正气散	130
三、小结	131

第七章 表里之剂

一、概说	133
二、方剂	133
1. 厚朴七物汤 (新增)	133
2. 大柴胡汤 (附方: 柴胡加芒硝 汤、桂枝加大黄汤)	134
3. 防风通圣散	136
4. 三黄石膏汤	137
5. 葛根黄芩黄连汤	138
6. 参苏饮 (附方: 芎苏饮、香苏	

饮)	138
7. 大羌活汤	139
8. 五积散 (附方: 熟料五积散) ..	140
9. 茵陈丸	141

三、小结	142
------------	-----

第八章 消补之剂

一、概说	143
二、方剂	144
1. 平胃散 (附方: 平陈散、胃苓汤、 柴平汤、不换金正气散)	144
2. 保和丸 (附方: 大安丸)	146
3. 健脾丸 (附方: 枳术丸)	147
4. 枳实消痞丸	148
5. 鳖甲饮子	149
6. 蟾砂散 (新增)	149
7. 阿魏丸 (新增)	150
8. 橘核丸	151
9. 痢泻散 (新增)	152
10. 葛花解酲汤	153
三、小结	153

第九章 理气之剂

一、概说	155
二、方剂	157
1. 越鞠丸 (附方: 六郁汤)	157
2. 四七汤 (附方: 局方四七汤) ..	158
3. 绀珠正气天香散	159
4. 乌药顺气汤	159
5. 良附丸 (新增)	160
6. 瓜蒌薤白白酒汤 (附方: 瓜蒌薤 白半夏汤、枳实薤白桂枝汤) ..	160
7. 四磨汤 (附方: 五磨饮子) ..	162
8. 旋覆代赭汤	163





9. 橘皮竹茹汤 (附方: 金匱橘皮竹茹汤)	164
10. 丁香柿蒂汤 (附方: 济生柿蒂汤、丁香柿蒂竹茹汤)	165
11. 苏子降气汤	165
12. 定喘汤	166
13. 苏合香丸	167
14. 丹参饮 (附方: 百合汤、金铃子散)	168
三、小结	170

第十章 理血之剂

一、概说	171
二、方剂	172
1. 补阳还五汤 (新增)	172
2. 少腹逐瘀汤 (新增)	174
3. 复元活血汤	176
4. 桃仁承气汤	177
5. 七厘散 (新增)	177
6. 犀角地黄汤	178
7. 咳血方	180
8. 四生丸	180
9. 秘红丹 (新增)	181
10. 秦艽白术丸 (附方: 秦艽苍术汤、秦艽防风汤)	181
11. 槐花散	182
12. 黄土汤 (附方: 赤小豆当归散)	183
13. 黑地黄丸	184
14. 小蓟饮子	185
15. 当归四逆汤 (附方: 当归四逆加吴茱萸生姜汤)	185
16. 癫狗咬毒汤 (附方: 下瘀血汤) ..	187
三、小结	188

第十一章 祛风之剂

一、概说	190
二、方剂	192
1. 小续命汤	192
2. 大秦艽汤	193
3. 上中下通用痛风方	194
4. 独活寄生汤 (附方: 三痹汤) ..	194
5. 小活络丹 (附方: 大活络丹) ..	196
6. 消风散	197
7. 川芎茶调散 (附方: 菊花茶调散)	197
8. 镇肝息风汤 (新增)	199
9. 羚羊钩藤汤 (新增)	200
10. 地黄饮子	201
11. 三生饮 (附方: 星香散) ...	203
12. 资寿解语汤	204
13. 清空膏	204
14. 顺风匀气散	205
15. 独活汤	206
16. 人参荆芥散	206
17. 马膏生桑桂酒方	207
三、小结	208

第十二章 祛寒之剂

一、概说	209
二、方剂	210
1. 理中汤 (丸) (附方: 附子理中汤)	210
2. 厚朴温中汤	211
3. 大建中汤 (新增)	212
4. 吴茱萸汤	213
5. 天台乌药散	214
6. 四神丸	215

7. 四逆汤	216
8. 回阳救急汤	217
9. 参附汤 (附方: 芪附汤、术附汤)	218
10. 白通加人尿猪胆汁汤 (附方: 白通汤)	219
11. 益元汤	219
12. 真武汤	220
13. 黑锡丹	221
14. 半硫丸 (附方: 金液丹)	223
15. 来复丹	223
三、小结	224

第十三章 祛暑之剂

一、概说	226
二、方剂	227
1. 六一散 (附方: 益元散、碧玉散、鸡苏散)	227
2. 卫生防疫宝丹 (新增)	228
3. 三物香薷饮 (附方: 黄连香薷饮、五物香薷饮、六味香薷饮、十味香薷饮、二香散、藿薷汤、香葛汤)	230
4. 清暑益气汤 (新增附方: 新订清暑益气汤)	231
5. 缩脾饮 (附方: 大顺散)	233
三、小结	234

第十四章 利湿之剂

一、概说	235
二、方剂	237
1. 羌活胜湿汤 (附方: 羌活除湿汤)	237
2. 肾着汤 (附方: 防己黄芪汤)	237

3. 当归拈痛汤	239
4. 五苓散 (附方: 四苓散、猪苓汤。新增: 加味五苓散、茵陈五苓散、春泽汤)	239
5. 五皮饮	242
6. 疏凿饮子	242
7. 实脾饮	243
8. 小半夏加茯苓汤 (附方: 茯苓甘草汤)	244
9. 三仁汤	245
10. 甘露消毒丹	246
11. 茵陈蒿汤 (附方: 茵陈附子干姜汤、梔子柏皮汤)	247
12. 八正散	249
13. 革薜分清饮 (附方: 缩泉丸)	250
14. 五淋散	251
15. 寒通汤 (新增)	251
16. 大橘皮汤	252
17. 二妙丸 (附方: 三妙丸)	253
18. 鸡鸣散	253
三、小结	254

第十五章 润燥之剂

一、概说	256
二、方剂	257
1. 清燥救肺汤	257
2. 沙参麦冬饮	258
3. 酥蜜膏酒	259
4. 琼玉膏	259
5. 滋燥养荣汤	261
6. 活血润燥生津散	261
7. 通幽汤 (附方: 当归润肠汤)	262
8. 润肠丸	263
9. 搜风顺气丸	263



10. 增液汤	264
11. 韭汁牛乳饮 (附方: 五汁安中饮)	265
12. 消渴方	266
13. 白茯苓丸	266
14. 猪肾芥苳汤	267
15. 地黄饮子	267
16. 玉液汤 (新增)	268
17. 黄连阿胶汤 (附方: 驻车丸) ..	269
18. 清燥汤	270
19. 滋肾通关丸 (附方: 大补阴丸) ..	271
三、小结	272

第十六章 泻火之剂

一、概说	274
二、方剂	276
1. 白虎汤 (附方: 白虎加人参汤) ...	276
2. 黄连解毒汤 (附方: 栀子金花丸)	277
3. 竹叶石膏汤	278
4. 玉女煎	278
5. 凉膈散	279
6. 普济消毒饮	280
7. 清瘟败毒饮	281
8. 消斑青黛饮	282
9. 化斑汤	282
10. 神犀丹	283
11. 紫雪丹	284
12. 至宝丹	285
13. 万氏牛黄丸 (附方: 安宫牛黄丸)	285
14. 紫金錠	286
15. 导赤散	287
16. 清心莲子饮	288

17. 附子泻心汤	288
18. 半夏泻心汤	289
19. 泻青丸	290
20. 龙胆泻肝汤	291
21. 当归龙荟丸	292
22. 左金丸 (附方: 戊己丸、连附六一汤)	293
23. 泻黄散	294
24. 准绳泻黄散	294
25. 清胃散	295
26. 甘露饮 (附方: 桂苓甘露饮) ..	295
27. 香连丸 (附方: 白头翁汤) ..	296
28. 泻白散 (附方: 加减泻白散) ..	297
29. 清咽太平丸	298
30. 清骨散	298
三、小结	299

第十七章 除痰之剂

一、概说	301
二、方剂	302
1. 二陈汤 (附方: 导痰汤、温胆汤、润下丸、二贤散)	302
2. 苓桂术甘汤 (附方: 雪羹汤) ..	303
3. 涤痰汤	304
4. 金水六君煎 (附方: 神术丸) ..	305
5. 金沸草散 (附方: 局方金沸草散)	306
6. 紫金丹 (附方: 龚氏紫金丹) (新增)	307
7. 清气化痰丸	308
8. 小陷胸汤 (附方: 大陷胸汤、大陷胸丸)	308
9. 千金苇茎汤	310
10. 桔梗汤	311

11. 滚痰丸(新增附方:竹沥达痰丸)	311
12. 青州白丸子	312
13. 半夏天麻白术汤	313
14. 白金丸(新增)	314
15. 止嗽散(新增)	315
16. 三子养亲汤(附方:外台茯苓饮)	316
17. 常山饮	317
18. 截疟七宝饮	317
19. 指迷茯苓丸	318
20. 顺气消食化痰丸	319
三、小结	319

第十八章 收涩之剂

一、概说	321
二、方剂	322
1. 柏子仁丸	322
2. 牡蛎散(附方:扑汗法)	323
3. 当归六黄汤	323
4. 诃子散(附方:河间诃子散)	324
5. 桃花汤	325
6. 真人养脏汤	326
7. 济生乌梅丸	327
8. 金锁固精丸	327
9. 茯菟丹	328
10. 封髓丹	329
11. 威喜丸	329
12. 治浊固本丸	330
13. 膏淋汤(新增)	330
14. 桑螵蛸散	331
三、小结	332

第十九章 驱虫之剂

一、概说	333
二、方剂	333
1. 乌梅丸	333
2. 伐木丸(新增)	335
3. 化虫丸	335
4. 集效丸(附方:雄槟丸)	336
三、小结	336

第二十章 外科之剂

一、概说	337
二、方剂	338
1. 真人活命饮	338
2. 金银花酒(附方:蜡矾丸)	339
3. 醒消丸	339
4. 梅花点舌丹	340
5. 蟾酥丸	341
6. 一粒珠	341
7. 六神丸	342
8. 消乳汤(新增)	343
9. 阳和汤(新增)	343
10. 小金丹	344
11. 保安万灵丹	345
12. 托里十补散	346
13. 托里温中汤	346
14. 托里定痛汤	347
15. 散肿溃坚汤	347
三、小结	348

第二十一章 妇科之剂

一、概说	349
二、方剂	350
1. 胶艾汤(附方:妇人良方胶艾	





汤、妇宝丹)	350
2. 固经丸	351
3. 如圣散 (附方: 升阳举经汤) ..	352
4. 牡丹皮散	352
5. 抵当丸	353
6. 柏子仁丸	354
7. 理冲汤 (新增)	354
8. 安胃饮 (新增)	356
9. 妊娠六合汤 (附方: 表虚六合汤、表实六合汤、柴胡六合汤、石膏六合汤、茯苓六合汤、栀子六合汤、风湿六合汤、升麻六合汤、胶艾六合汤、朴实六合汤、附子六合汤、大黄六合汤、温六合汤、连附六合汤、热六合汤、寒六合汤、气六合汤、风六合汤)	356
10. 泰山磐石饮	358
11. 保产无忧方	359
12. 安胎饮子 (附方: 神造汤) ..	360
13. 当归散	360
14. 羚羊角散	361
15. 参术饮	361
16. 天仙藤散	362
17. 白术散	362
18. 竹叶汤	362
19. 紫菀汤	363

20. 达生散 (附方: 紫苏饮子) ..	364
21. 生化汤 (附方: 猪蹄汤)	364
22. 失笑散 (附方: 独圣散)	365
23. 黑神散	366
24. 当归生姜羊肉汤 (附方: 千金羊肉汤)	367
25. 清魂散	368
26. 交加散	368

三、小结

第二十二章 儿科之剂

一、概说	370
二、方剂	371
1. 急惊丸 (新增)	371
2. 抱龙丸 (附方: 琥珀抱龙丸、牛黄抱龙丸)	372
3. 小儿万病回春丹	373
4. 保赤丹	374
5. 逐寒荡惊汤	374
6. 八珍糕	375
7. 肥儿丸	375
三、小结	376

《汤头歌诀详解》增订后记 378

方名索引

第一章 绪 论

“方剂”古人常以“汤头”概称^①。方剂是由几味或许多味药物组合起来的。方剂的组成不是任意或随便地凑合几味药物，而是在明确诊断和治疗原则的基础上，遵循方剂的组成法则，选择适宜的药物组合起来，用以祛除特定病证的。方剂学，就是研究怎样组成方剂、怎样运用方剂和怎样调剂等内容的一门学科。

大家知道，方剂的运用是很广泛的，中医治病除了针刺、气功和推拿等疗法外，大多要用方剂这个工具。一个医者在临床实践中，对于“辨证论治”的法则，掌握和运用得正确与否，主要是要通过运用方剂，观察疗效以后，才能得出结论。如医者不能正确地掌握和运用方剂这个工具，即使辨证对头，诊断正确，也不能得出良好的治疗效果。因此方剂学是学习临床课时必修的一门主要课程。

一、方剂的起源和发展

人们最初用来治疗疾病的主要武器是单味药物。单味药物对于某些单纯的病症和某些疾病的主要症状，确实能够起到治疗作用，像大便燥实的患者，服用一味大黄，就可以使大便畅解。后来随着医疗实践经验的发展，觉察到单味药物不能治好复杂的病证，于是在掌握已有单味药物功用的基础上，逐步寻求和使用两味以上的药物去治病。譬如，起先只知道半夏和生姜能够止呕，大黄可以通便，以后遇到既有呕吐又有大便燥实的病证，把半夏、生姜和大黄^②合并起来使用，这是很自然的事。由此可知，方剂是在单味药物治疗的基础上逐步发展起来的。

方剂的起源很早。根据皇甫谧《甲乙经》序中的记载，远在公元前三千多年前的商代，有一位名叫伊尹的宰相，就创著了《汤液》。有些医家认为，《汉

① 中医方剂中的汤剂为数最多，运用最广，是各种剂型的代表，所以每举“汤头”二字概称“方剂”。

② 《证治准绳》中的“半夏生姜大黄汤”，就是用这三味药组成的。用治反胃呕吐、大便不通。





书艺文志》中所提到的《汤液经法》32卷，就是伊尹所著的《汤液论》。传说伊尹原是厨司，十分精于烹调，通过烹调先熟悉了许多可以用作调味的——像姜、桂、茴、朴之类药物的性能，而后触类旁通，相继认识了其他有关类别的药物，从而创为汤液。《吕氏春秋》中载有伊尹回答汤帝问长寿的道理的一段文字，说：“用其新，弃其陈，腠理遂通，精气日新，邪气尽去，及其天年。”^①从这里看来，伊尹不但熟悉药性，而且通晓医理。那么，他创著《汤液经法》是很有可能的。可惜这本书已经失传了。在现存的中医文献中，记载方剂最早的要算两千多年前成书的中医主要著作——《内经》。《内经》中载有生铁落饮（生铁落，水煎，治怒狂）、秫米半夏汤（秫米、半夏，水煎，治失眠）、四乌贼骨一藜茹丸（乌贼骨四分，藜茹即茜草一分，以雀卵作丸，治血枯）、鸡矢醴（鸡矢白，酒煎，治鼓胀）、寒痹酒方（蜀椒、姜、桂，酒浸，外熨治寒痹作痛）等12方。《内经》中记载的方剂虽然为数不多，且带有原始单方的形式，但它已有煎剂、丸剂、丹剂、酒剂等几种制剂类型。更可贵的是《内经》中已经创定了方剂的组成原则——君、臣、佐、使，这更为方剂学的形成和发展开辟了先河。

马王堆出土的《五十二病方》帛书，约为春秋战国时期的作品，也是现存古代的一种医方著作，记载了医方280首之多，受到了医界的极大关注。

汉代张仲景撰著的《伤寒论》和《金匮要略》二书，是现存的经方代表著作。《伤寒论》共载112方，《金匮要略》共载262方（有些方与《伤寒论》重复）。其中每首方剂的组合都具有法度谨严、配合周密、制法精当、调剂妥善的特点。这两部书不仅是集汉代以前方剂的大成，而且是总结汉代以前的医学理论和经验的典籍。所以，后世医家都称它们为方书鼻祖，而把它们列为主要著作。

到了魏、晋、南北朝和隋、唐时代，方书著述已很多。就魏、晋、南北朝来说，方书著述即有数十种之多，但大多已亡佚。而现在仅存的著名方书，只有晋朝葛洪所著的《肘后卒救方》以及南北朝陶弘景补《肘后方》之阙而著的《肘后百一方》。不过这两部书已经混合起来，难以分别了。迄至隋、唐，方书的种数虽不及魏、晋、南北朝之多，但多为巨著。唐代孙思邈著的《千金要方》和《千金翼方》，内容包罗很广，共收载方剂5300多首。后来王焘博采唐代以前的有关医学名著，撰著了《外台秘要》40卷。这都是方剂方面的重要参考文献。这里还值得提一提的，隋代有两部方书巨著——《四海类聚方》2600卷和《类聚单方》300卷，是当时很有价值的方书，可惜都已失传。

^① 高诱注：“用药物之新，弃去其陈以疗疾，则腠理肌脉，遂通不闭也。”按：也有认为，《吕氏春秋》的这段记载，是说明养生益寿的机理的。

宋代名医辈出，医学著作很多。这时对于医方编纂，可算是历史上的一个鼎盛时期。最著名的医方著作，有《太平圣惠方》和《太平惠民和剂局方》。这两部书都是国家诏令名医编撰起来的。其中所收集的方剂包含当时的效方、验方和秘方。《太平圣惠方》共载方 10 000 多首，曾由国家颁布为我国第一部《方典》。后来，国家召集名医编撰的《圣济总录》200 卷，其中收罗更广，共集方剂 20 000 多首。现代有些医家称它为中医方剂的第三次总结。此外，宋代医家撰著的医方也有好多种，如王袞的《博济方》，沈括的《苏沈良方》，王贶的《全生指迷方》，许叔微的《类证普济本事方》，陈无择的《三因极一病证方论》（简称《三因方》），严用和的《济生方》等等，对于研究方剂都有极大的参考价值。

金、元时代，最突出的是四大学派的产生，推进了医学的发展，也大大丰富和发展了方剂学的内容。如刘河间善用“寒凉”，著有《黄帝内经宣明论方》《伤寒直格方》，李东垣擅长“补土”，著有《东垣试效方》，张子和主张“攻下”，著有《儒门事亲》，朱丹溪长于“滋阴”，著有《丹溪心法》《局方发挥》《格致余论》等书。他们对于方剂的运用各有独到的体会和阐发。

明代医方著述极多，其中卷帙最为浩繁的方书，要数朱棣的《普济方》，它共收录了方剂 61 739 首。与李时珍的《本草纲目》和王肯堂的《六科准绳》，并为明代医药方面的三大巨著。还有李恒的《袖珍方大全》、吴崑的《医方考》、胡澹的《卫生易简方》、熊宗立的《名方类证医书大全》等等，也都是当时比较有名的方书。而且，当时由于温补派的发展，如薛立斋、张景岳、赵养葵等医家，大大发展了温补学说，创制了许多新的温补方剂，因而方剂学也随之有了新的发展。

清代以来，方剂著作更是指不胜数。清代的方剂著作，或是注释前人的某些方书，或是撮取简要实用的成方加以方解，或将常用的方剂编成歌括，便于初学者诵读、熟记，这是其主要特点。如张路玉的《千金方释义》，汪切庵的《医方集解》与《汤头歌诀》，陈修园的《时方妙用》等等，都是属于这一类。在医方普及读物方面，以汪切庵的著作，尤其是《汤头歌诀》，最为实用，影响极大，最受后学者欢迎。它的特点是便于诵读、熟记，流传最为广泛，垂 300 余年而不衰。

晚清时代，由于叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英等医家，创定了温病学说的体系，不但在医学理论方面增添了新的内容，而且使治疗温病的方剂得到了大大的发展和充实。

新中国成立以后，在党的中医政策的光辉照耀下，方剂和祖国医学的其他部分一样，得到了前所未有的发展，这不仅表现在继承、整理古代方剂和