

# 居家保洁妙招

速查全书

董金狮/编著 黄毅/插画

史上超强居家保洁圣经

著名环保专家董金狮又一倾力巨献，国内首创精彩手绘版插图

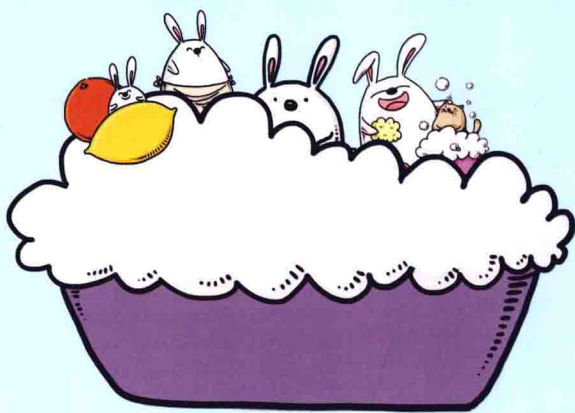
600万网友疯狂按赞的282种超实用清洁妙招

**清洁、收纳、护理** 一本搞定

省钱，省时，省力



江苏科学技术出版社



# 居家保洁妙招

速查全书

董金狮/编著 黄毅/插画



江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

居家保洁妙招速查全书 / 董金狮编著. -- 南京 :  
江苏科学技术出版社, 2014.4  
(小飞兔家有妙招系列)  
ISBN 978-7-5537-2576-5

I. ①居… II. ①董… III. ①家庭—清洁卫生 IV.  
①TS976.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第001777号

居家保洁妙招速查全书

|         |                                                           |
|---------|-----------------------------------------------------------|
| 编 著     | 董金狮                                                       |
| 插 画     | 黄 毅                                                       |
| 策 划     | 祝 萍 倪 敏                                                   |
| 责 任 编 辑 | 樊 明 陈 艺                                                   |
| 责 任 校 对 | 郝慧华                                                       |
| 责 任 监 制 | 曹叶平 周雅婷                                                   |
| 出 版 发 行 | 凤凰出版传媒股份有限公司<br>江苏科学技术出版社                                 |
| 出版社地址   | 南京市湖南路1号A楼、邮编：210009                                      |
| 出版社网址   | <a href="http://www.pspress.cn">http://www.pspress.cn</a> |
| 经 销     | 凤凰出版传媒股份有限公司                                              |
| 印 刷     | 广州汉鼎印务有限公司                                                |
| 开 本     | 710mm × 1 000mm 1/16                                      |
| 印 张     | 11.75                                                     |
| 字 数     | 188 000                                                   |
| 版 次     | 2014年4月第1版                                                |
| 印 次     | 2014年4月第1次印刷                                              |
| 标 准 书 号 | ISBN 978-7-5537-2576-5                                    |
| 定 价     | 32.00元                                                    |

图书如有印装质量问题，可随时向印刷厂调换。



## P R E F A C E

## 序

一室不扫，何以扫天下？家里不干净，哪有好心情？没有好心情，哪有健康生活？没有健康生活，何来美满幸福人生？

干净精致的生活每个人都想拥有，但精致生活的基础是什么？没错，一定是干净整洁。但如何科学、合理地使用清洁设备、工具和药剂，对居室内地面、墙面、顶棚、阳台、厨房、卫生间等部位进行清扫保洁，对门窗、玻璃、灶具、洁具、家具、图书等进行针对性的处理，以达到环境清洁、杀菌防腐、物品保养的目的则不是件容易的事。

生活中，你是否经历过下面这些状况：

本来买好所有的食材，想亲自下厨做一顿美味的料理，可是洗着洗着菜，却发现水槽被堵住了，要怎么疏通水槽呢？

连续加班一周后终于完成了项目，想回家在浴缸里舒舒服服地泡个热水澡，可是太久不用的浴缸居然满是水渍，如何快速去除水渍呢？

朋友明天就要来家里做客，可是平时懒散惯了的自己从来没有彻底地收拾过客厅，在打扫卫生这方面，自己绝对是个菜鸟，看着凌乱的客厅，觉得明天要在朋友面前丢脸了，有没有什么快速清洁的办法呢？

身为一个文艺青年，当然嗜书如命，经年累月读过的书塞满了书架，有一天突然发现，自己心爱的书居然被虫蛀了，而且摸起来潮答答的，怎一个心疼了得，那么书柜要怎样防虫、防潮呢？

周末约了姐妹一起出去逛街，一定要打扮得漂漂亮亮的再出门，可是擦防晒霜的时候却不小心蹭在了衣服上，这黄黄的污渍要如何洗掉呢？

如果你恰巧遭遇过这些问题，而自己又没有找到合适的解决方法，那么毫不夸张地说，这本《居家保洁妙招速查全书》就是你的救星。翻阅本书，你会从中找到良方，轻而易举地解决生活中关于居家保洁的许多问题。

保洁如同吃饭，是天天之事，人人之事，懂得保洁，生活便捷，《居家保洁妙招速查全书》，你值得拥有！

李金师



## CONTENTS

## 目录

### PART 1 我的厨房，不再油腻腻



#### 墙面、地面

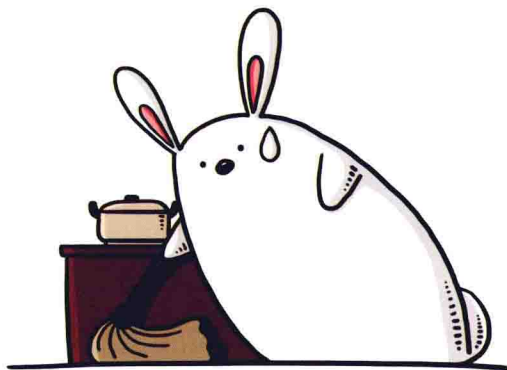
- 妙招1. 洗洁精预防墙面油垢 /2
- 妙招2. 陈年油垢用保鲜膜加热法去除 /2
- 妙招3. 墙壁的陈年油垢先刮再刷 /3
- 妙招4. 地板去油垢小妙招 /3
- 妙招5. 告别角落里的臭味 /4
- 妙招6. 清洗厨房玻璃的窍门 /4
- 妙招7. 纱窗变崭新 /5
- 妙招8. 清理打碎的鸡蛋 /5
- 妙招9. 垃圾桶除臭除菌法 /6

#### 烹饪台面

- 妙招10. 陶瓷台面快速去污 /7
- 妙招11. 面粉清除台面油污 /7
- 妙招12. 烹饪台的天然去污法 /8
- 妙招13. 巧除煤气灶油污 /8
- 妙招14. 不锈钢炉台油污的清洁 /9
- 妙招15. 大理石台面科学去污 /9

#### 水槽

- 妙招16. 水槽缝隙用牙刷处理 /10
- 妙招17. 奶瓶刷刷净水管壁 /10
- 妙招18. 烹饪台水槽轻松刷洗 /11
- 妙招19. 刷净水槽滤网 /11







妙招20. 稀释漂白水除去排水管油污 /11

妙招21. 用醋、小苏打保养排水管 /12

妙招22. 管道堵塞应急处理 /12

妙招23. 巧除水槽异味 /12

## 电器

妙招24. 轻松清洁微波炉 /13

妙招25. 快速去除抽油烟机的油污 /13

妙招26. 冰箱除菌保养 /14

妙招27. 牙膏清洁冰箱门的脏污 /14

妙招28. 热水软化冰箱干硬污垢 /14

妙招29. 冰箱除味保养 /15

妙招30. 绞肉机和榨汁机的清洗 /15

妙招31. 如何清洁电饭锅 /16

妙招32. 醋可清除电饭锅厚垢 /16

妙招33. 如何清洁烤箱 /17

妙招34. 如何清洁消毒柜 /17

妙招35. 咖啡机清洗不发愁 /18

## 食物

妙招36. 皮可食用类果蔬的清洗 /19

妙招37. 剥皮食用类水果的清洗 /19

妙招38. 叶类果蔬的清洗 /19

妙招39. 葡萄这样清洗 /20

妙招40. 水中切洋葱可避免流眼泪 /20

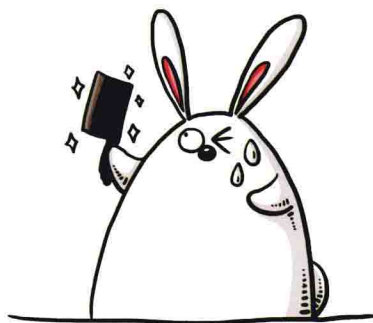
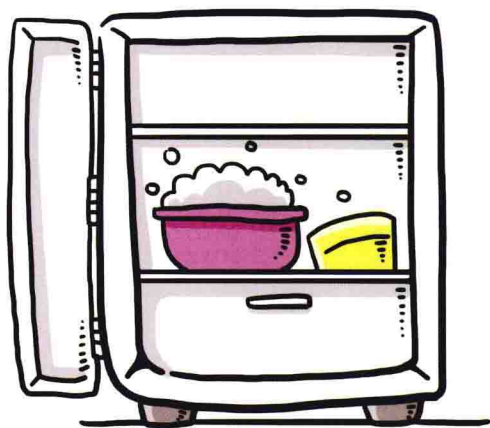
妙招41. 来给杨梅洗洗澡 /21

妙招42. 怎样清洗食用菌 /21

妙招43. 巧用刷子，刷去桃毛 /22



- 妙招44. 酸甜草莓的绿色清洁术 /22
- 妙招45. 原来，蔬菜还可以这么洗 /23
- 妙招46. 清洗海带妙招 /23
- 妙招47. 鲜肉要好好洗 /24
- 妙招48. 清洗猪肚、牛肚、羊肚 /24
- 妙招49. 清洗猪大肠 /25
- 妙招50. 清洗猪心 /25
- 妙招51. 清洗猪肝 /26
- 妙招52. 清洗猪肺 /26
- 妙招53. 清洗有法宝，再横的螃蟹也不怕 /27
- 妙招54. 快来给贝类洗澡吧 /28
- 妙招55. 不怕洗鱼，爱上吃鱼 /28
- 妙招56. 去除鱼腥味儿有妙招 /29
- 妙招57. 鱼胆弄破了怎么办 /29
- 妙招58. 你做鸡肉去腥了吗 /30
- 妙招59. 让难闻的羊膻味儿走光光 /30



## 其他

- 妙招60. 牙刷清理厨具油污 /31
- 妙招61. 铁锅的清洁和保养 /31
- 妙招62. 去除锅盖黏腻 /32
- 妙招63. 清洗砂锅有窍门 /32
- 妙招64. 清除锅中的焦垢 /33
- 妙招65. 刷洗水壶水孔的方法 /33
- 妙招66. 洗菜篮缝隙污垢用刷子清除 /34
- 妙招67. 烟灰巧除厨房油腻 /35
- 妙招68. 去除砧板异味 /35
- 妙招69. 盐刷净砧板缝隙 /36
- 妙招70. 盐轻松去除玻璃杯白垢 /36
- 妙招71. 厨房抹布的清洁与保养 /37
- 妙招72. 洗碗筷的窍门 /37
- 妙招73. 清洗刀叉勺不留痕 /38
- 妙招74. 保养菜刀的秘诀 /38
- 妙招75. 去除瓶内油渍 /39

- 妙招76. 清洗茶壶嘴的窍门 /39
- 妙招77. 盐、小苏打去除咖啡杯的污渍 /39
- 妙招78. 洗玻璃杯的方法 /40
- 妙招79. 清除茶具中的茶垢 /40

## 厨房整理

- 妙招80. 厨房要按照顺序整理 /41
- 妙招81. 变废为宝，厨房巧收纳 /42
- 妙招82. 冰箱的收纳原则 /42
- 妙招83. 消毒柜的使用与整理 /43
- 妙招84. 灶台下面的收纳原则 /43
- 妙招85. 吊柜的收纳原则 /44
- 妙招86. 储物柜门的收纳原则 /44
- 妙招87. 抽屉的收纳原则 /44
- 妙招88. 水槽下面的收纳原则 /45
- 妙招89. 碗柜的收纳原则 /45

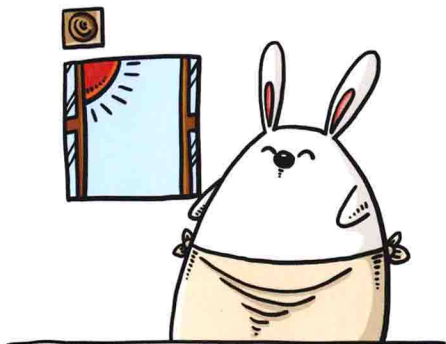
## PART 2 我的浴室，清香无比

### 马桶

- 妙招90. 对付马桶水垢 /48
- 妙招91. 马桶坐垫快速清洁 /48
- 妙招92. 小苏打让马桶光洁如新 /48
- 妙招93. 马桶冲水时要将马桶盖盖上 /49
- 妙招94. 牙刷刷净马桶凹槽 /49
- 妙招95. 牙刷搞定缝隙污垢 /49
- 妙招96. 马桶外侧别忘清洁 /50
- 妙招97. 对付厕所异味有新招 /50

### 墙壁、天花板、地板、门

- 妙招98. 墙壁霉斑省力去污 /51
- 妙招99. 缝隙霉斑用筷子清理 /51







- 妙招100. 墙壁防霉技巧 /52
- 妙招101. 天花板省力去霉法 /52
- 妙招102. 漂白水刷除地板霉污 /52
- 妙招103. 清理排水口污垢 /53
- 妙招104. 纱网避免水孔堵塞 /53
- 妙招105. 漂白水除防水条黑斑 /53
- 妙招106. 玻璃移门的清洁 /54
- 妙招107. 浴室排风扇的清洁 /54

## 洗脸池

- 妙招108. 洗脸池清洁无划痕 /55
- 妙招109. 牙膏、牙刷去污超省力 /55
- 妙招110. 洗脸池堵了，怎么办 /55
- 妙招111. 牙膏除去镜面灰尘 /56
- 妙招112. 浴室镜面防雾法 /56

## 浴缸

- 妙招113. 浴缸快速清洁法 /57
- 妙招114. 防止浴缸内滑倒的小方法 /58
- 妙招115. 浴缸堵塞怎么办 /58

## 水龙头、喷头

- 妙招116. 牙膏清除水龙头水垢 /59
- 妙招117. 清洁好帮手——洗发水、沐浴露 /59
- 妙招118. 醋软化喷头水垢 /60
- 妙招119. 喷头水管用超强去污海绵清洁 /60
- 妙招120. 下水管道莫忘消毒 /60

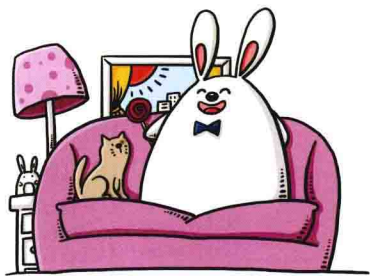
## 其他

- 妙招121. 干硬皂垢的清理 /61
- 妙招122. 玻璃置物架的清洁 /61
- 妙招123. 铁质置物架的简易清洁 /61
- 妙招124. 肥皂盒快速清洁 /62
- 妙招125. 浴室用品快速除垢 /62
- 妙招126. 去除毛巾架上的水斑 /63
- 妙招127. 浴室椅凳快速清洁 /63

- 妙招128. 梳子干净，头发美美 /64
- 妙招129. 帆布浴帘的清洁 /65
- 妙招130. 塑料浴帘的清洁 /65
- 妙招131. 防滑垫去污有妙招 /65

## 浴室整理

- 妙招132. 浴室的清洁用品巧安家 /66
- 妙招133. 将化妆品分门别类摆放 /66
- 妙招134. 巧妙利用洗脸盆上下方空间 /67
- 妙招135. 毛巾亦卷亦舒 /67
- 妙招136. 巧用收纳容器 /68
- 妙招137. 巧用墙壁省空间 /68
- 妙招138. 巧用边角柜 /68
- 妙招139. 杂物收入篮中 /69
- 妙招140. 收纳处理头发的器具 /69
- 妙招141. 浴室拖鞋巧收纳 /69



## PART 3 我的客厅，明亮又干净

### 天花板

- 妙招142. 清除天花板霉斑的方法 /72
- 妙招143. 丝袜轻松清洁灯管灰尘 /72
- 妙招144. 吊灯省力清洁法 /73
- 妙招145. 清理天花板的灰尘 /73

### 地板

- 妙招146. 头发用吸尘器、滚轮黏把清除 /74
- 妙招147. 拖把晾干避免滋生细菌 /74
- 妙招148. 木质地板的保养 /75
- 妙招149. 对抗木质地板顽固污渍 /75
- 妙招150. 淘米水和过期牛奶是天然环保的木质地板清洁剂 /76
- 妙招151. 牙刷、竹筷清洁地板缝隙 /76
- 妙招152. 塑料地垫的有效清洁 /76



## 地毯

- 妙招153. 清除地毯上的灰尘与毛发 /77
- 妙招154. 小苏打去除地毯脏污 /77
- 妙招155. 地毯焦痕巧去除 /78
- 妙招156. 清除地毯上宠物的尿渍 /78
- 妙招157. 地毯干洗法 /79
- 妙招158. 果汁、酒渍的清理 /79

## 墙面

- 妙招159. 硬质墙面的清洁 /80
- 妙招160. 贴墙纸的墙面应这样保养 /80
- 妙招161. 挂勾残胶的清除 /81
- 妙招162. 墙壁涂鸦的清除方法 /81
- 妙招163. 橡皮擦去除墙壁指痕 /82
- 妙招164. 开关脏污清洁法 /82

## 窗户、门板

- 妙招165. 百叶窗快速清洁法 /83
- 妙招166. 手套除尘方便灵活 /83
- 妙招167. 不锈钢门的清洁方法 /84
- 妙招168. 窗轨灰尘巧清除 /84
- 妙招169. 窗框的清洁 /84
- 妙招170. 铝合金门窗锈迹如何去除 /85
- 妙招171. 玻璃清洁小窍门 /85
- 妙招172. 自制窗户清洗液 /86
- 妙招173. 擦玻璃的省力法 /86
- 妙招174. 纱窗简易去污 /87
- 妙招175. 门板彻底清洁法 /87
- 妙招176. 牙膏清除门把污垢 /87

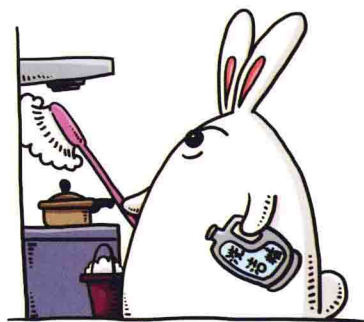
## 沙发

- 妙招177. 清洁皮革沙发的方法 /88
- 妙招178. 去污海绵让皮革沙发恢复干净 /89
- 妙招179. 去除皮革沙发上圆珠笔的痕迹 /89
- 妙招180. 婴儿油保养沙发皮革 /90
- 妙招181. 橡皮擦擦除蜡笔痕迹 /90

- 妙招182. 清洗布艺沙发的方法 /91
- 妙招183. 酒精处理布艺沙发印泥污渍 /92
- 妙招184. 小苏打清除布艺沙发污渍 /92
- 妙招185. 小苏打、肥皂液去除食物油渍 /92
- 妙招186. 布艺沙发日常护理诀窍 /93

## 家具

- 妙招187. 清除木质家具的灰尘 /94
- 妙招188. 木质家具的记号笔痕迹用橡皮擦去除 /94
- 妙招189. 盐、小苏打去除木柜污渍 /94
- 妙招190. 利用工具清洁木质家具缝隙死角 /95
- 妙招191. 除胶剂清除木质家具的胶带痕迹 /95
- 妙招192. 去除漆面上水印 /95
- 妙招193. 白色桌椅的清洁法 /96
- 妙招194. 藤艺家具的清洁法 /96
- 妙招195. 金属家具的清洁法 /97
- 妙招196. 红木家具的清洁法 /97



## 电器

- 妙招197. 电风扇快速清洁法 /98
- 妙招198. 空调快速清洁法 /98
- 妙招199. 音箱灰尘先刷再吸 /99
- 妙招200. 遥控器用酒精去污 /99
- 妙招201. 丝袜擦拭荧幕不刮伤 /99
- 妙招202. 清洗饮水机 /100
- 妙招203. 吸尘器要定期清洁 /100
- 妙招204. 这样清洁固定电话 /101
- 妙招205. 电视机的清洁保养 /101
- 妙招206. 清洁、保养电池和充电器 /102
- 妙招207. 加湿器的清洁、保养 /102
- 妙招208. 空调冷气滤网的灰尘要清除 /103
- 妙招209. 自制筷子除尘棒 /103
- 妙招210. 自制缝隙除尘掸 /104
- 妙招211. 抹布高效利用法 /104
- 妙招212. 自制丝袜静电除尘掸 /104

## 其他

- 妙招213. 毛绒玩具清洁妙招 /105
- 妙招214. 帮宠物住所消消毒 /105

## 客厅整理

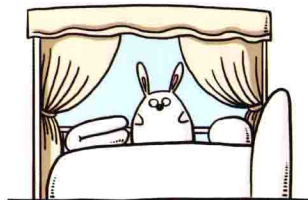
妙招215. 大扫除, 客厅应这样清洁整理 /106

妙招216. 鞋架整理 /106

妙招217. 扫把省力清洁法 /107

妙招218. 绿化植物环保妙招 /107

## PART 4 我的卧室, 温馨好睡眠



妙招219. 有序清洁, 无尘卧室好睡眠 /110

妙招220. 注重空气质量, 定期杀菌 /111

妙招221. 让衣服霉味消失 /112

妙招222. 小床单大作用 /113

妙招223. 正确清洗床单和被罩 /113

妙招224. 床垫清洁, 赶走螨虫 /114

妙招225. 草席清洁很重要 /114

妙招226. 让被子充满阳光的味道 /115

妙招227. 洗窗帘有妙招 /116

妙招228. 清洁、保养黄金饰品 /117

妙招229. 清洁、保养铂金饰品 /118

妙招230. 让银饰品持久亮泽 /119

妙招231. 清洁、保养铜器 /120

妙招232. 玉养人, 人养玉 /121

妙招233. 手表清洁亮如新 /122

妙招234. 相机应这样清洁 /123

## 卧室整理

妙招235. 卧室摆设的禁忌 /124

妙招236. 床下设置收纳空间 /125

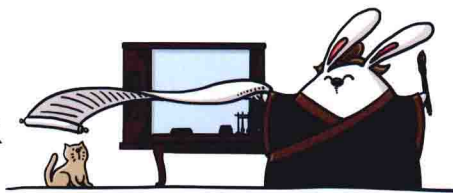
妙招237. 收纳空间在床头 /126

妙招238. 宝贵的床尾收纳 /126

妙招239. 巧用配件, 分类收纳 /127



## PART 5 我的书房，书香了无尘



### 电脑

- 妙招240. 一拍二吹三洗，键盘清洁好容易 /130
- 妙招241. 专用吸尘器让主板更长寿 /131
- 妙招242. 鼠标清洁妙招 /131
- 妙招243. 电脑屏幕干净无痕 /132
- 妙招244. “本本”要贴好保护膜 /132

### 书柜

- 妙招245. 书柜的清洁与保养 /133
- 妙招246. 书籍要防潮、防虫 /133
- 妙招247. 橘皮入书柜，书香了无尘 /134

### 其他

- 妙招248. 眼镜浸泡后再清洁 /135
- 妙招249. 隐形眼镜的清洁和保养 /135
- 妙招250. 钢琴清洁妙招 /136
- 妙招251. 标签省力去除法 /137
- 妙招252. 门上铰链生锈去除法 /137
- 妙招253. 洗砚台可用老丝瓜瓢 /138

### 书房整理

- 妙招254. 书报收纳架，给书报安个家 /139
- 妙招255. 整理书桌，提高工作效率 /140
- 妙招256. 书柜的收纳 /141



## PART 6 洗衣间的衣物，干净如新

### 洗衣小技巧

- 妙招257. 教你认识洗涤产品 /144
- 妙招258. 牛仔裤和深色T恤衫，怎样洗才不会脱色 /145
- 妙招259. 识标签，正确洗涤不伤衣 /145
- 妙招260. 去污前先了解污渍特性 /146
- 妙招261. 洗衣袋的妙用 /146

## 污渍巧去除

妙招262. 吃东西沾到污渍，快速去除不留痕 /147

妙招263. 生活中易沾到的各种污渍，轻松搞定 /149

妙招264. 各种衣物的清洁方法 /152

## 电器

妙招265. 清洁洗衣机 /154

妙招266. 清洁电熨斗 /154

## 衣物整理

妙招267. 衣物熨烫亦有道 /155

妙招268. 服装熨烫顺序有讲究 /155

妙招269. 各类服装保养全攻略 /156

妙招270. 不同材质衣物的洗涤存放 /158

妙招271. 衣物晾晒那些事 /160

妙招272. 衣物防虫蛀有妙招 /161

## 附录

### 每月大扫除

妙招273. 12个月清扫日历 /164

### 天然去污用品排行榜

妙招274. 小苏打：天然的去污全能产品 /166

妙招275. 醋：天然去污产品中的佼佼者 /167

妙招276. 盐：家中的污渍杀手 /167

妙招277. 淘米水：扮演多重角色的天然去污用品 /168

### 蟑螂、蚊子、老鼠……我不怕不怕了

妙招278. 如何消灭蟑螂 /169

妙招279. 如何消灭蚊子 /170

妙招280. 如何预防老鼠 /171

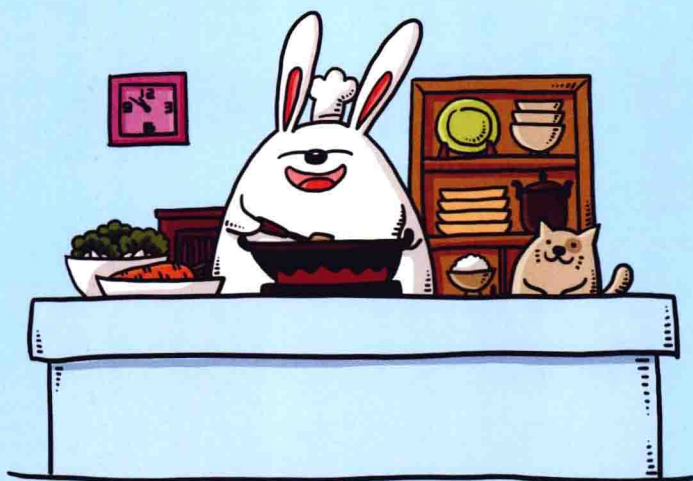
妙招281. 如何消灭苍蝇 /172

妙招282. 如何消灭蚂蚁 /172



# PART 1

## 我的厨房，不再油腻腻

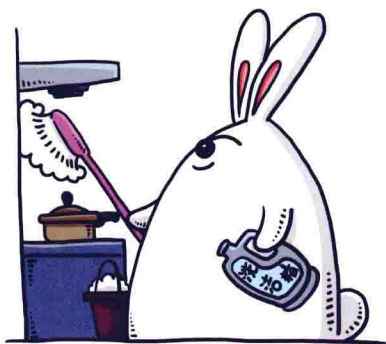


要烹饪舌尖上的美味，整洁不油腻的厨房是关键之一！俗话说得好，磨刀不误砍柴工，在你大展厨艺之前，不妨腾出些时间先来把厨房整理干净吧！



## 墙面、地面

中国有句俗语叫做“防患于未然”，清洁达人深知这个道理，对于厨房墙面的油污，洗洁精就是防患于未然的首选。洗洁精是每个家庭必备的清洁用品，巧用洗洁精预防墙面油垢，能够1分钟搞定平时10分钟才能清洁的墙面油垢。



### 妙招 1

#### 洗洁精预防墙面油垢

●在厨房墙面还没有油渍的时候，就在墙面上均匀地涂抹上薄薄的一层洗洁精，容易沾染油垢的地方可以适当涂厚一点。当发现墙面上沾染油垢时，只需用抹布轻轻一擦，油垢就消失得无影无踪了。

##### 小贴士

注意在往墙面上涂抹洗洁精时，不需要稀释，不然会影响效果哦！

### 妙招 2

#### 陈年油垢用保鲜膜加热法去除

俗话说罗马不是一天造成的，厨房里油腻难除的顽固油垢也不是一天造成的。一旦平时疏于清理，油垢越积越多，最后变成伤人脑筋的顽垢。

●先在难除的油垢上喷上油污专用的清洁剂，然后铺上一层保鲜膜，用吹风机在距离10厘米的地方吹大约2分钟的时间，油垢预热氧化后，会容易擦洗，再用抹布擦拭即可。

注意此方法不适用于遇热会变形或变色的物体上哦！



##### 小贴士

酒精具有溶解油脂的特性，将酒精稀释至75%的浓度，不仅可用来擦拭油污，还具有绝佳的杀菌效果。