

优秀青少年成长成才丛书

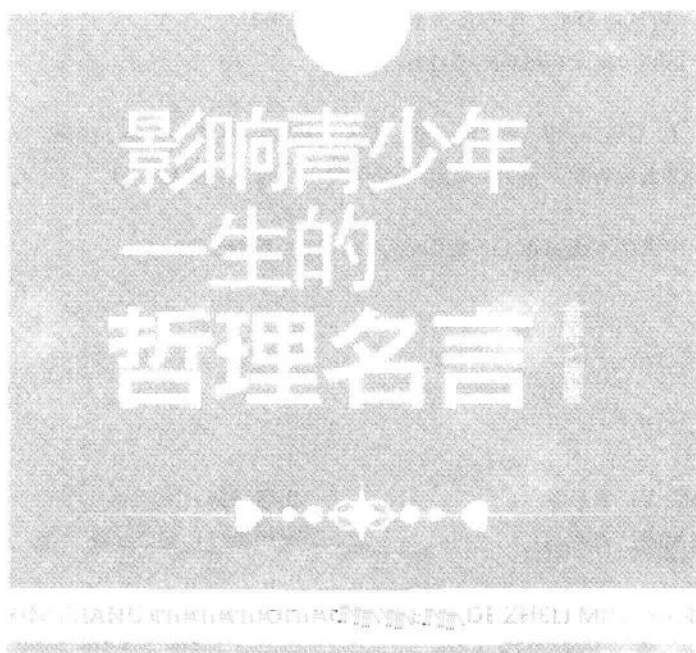
影响青少年 一生的 哲理名言

金舒 / 编著



APETURE
时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

影响青少年一生的哲理名言/金舒编著. —合肥:
安徽文艺出版社, 2013. 7

(时代馆书系·优秀青少年成长成才丛书)

ISBN 978 - 7 - 5396 - 4429 - 5

I. ①影… II. ①金… III. ①人生哲学—格言—汇编—青年
读物②人生哲学—格言—汇编—少年读物 IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 069475 号

出 版 人: 朱寒冬

出版统筹: 韦 亚

责任编辑: 刘冬梅

装帧设计: 嫁衣工舍 闻 艺

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 www.press-mart.com

安徽文艺出版社 www.awpub.com

地 址: 合肥市翡翠路 1118 号

邮政编码: 230071

营 销 部: (0551) 63533889

印 制: 河北省三河市杨庄双菱印装厂 电 话: (0316) 3650395

开 本: 700 × 1000 1/16 印张: 13.25 字数: 180 千字

版 次: 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换)

版权所有, 侵权必究



第一篇 美德·情操

1. 诚实是金	002
2. 重诺守信	004
3. 宽容大度	008
4. 公正公平	011
5. 善良仁爱	013
6. 富有同情	016
7. 尊重他人	019
8. 礼貌待人	021
9. 尊敬老人	024
10. 自尊自爱	027
11. 学会自律	030



12. 自觉自控	033
13. 勤劳吃苦	036
14. 节俭朴素	039
15. 固守良心	041
16. 克己奉献	044

第二篇 读书·求知

1. 热爱读书	048
2. 激发好奇	050
3. 培养兴趣	053
4. 养成习惯	056
5. 制订计划	059
6. 掌握方法	061
7. 引发思维	064
8. 大胆质疑	067
9. 专心致志	069
10. 抓住时间	072
11. 推崇“博学”	075
12. 提倡“乐学”	078



13. 主张“慎思”	080
14. 强调“持恒”	083
15. 注重“笃行”	085

第三篇 自强·奋进

1. 拥有自信	090
2. 独立自主	092
3. 心态积极	095
4. 积极进取	098
5. 自我激励	100
6. 展示自我	103
7. 培养意志	106
8. 坚韧不拔	109
9. 发挥潜能	112
10. 善于创新	115
11. 敢于竞争	118
12. 锻炼勇气	121
13. 知难而进	124
14. 挑战困难	127
15. 忍受挫折	130



第四篇 交往·友情

- | | |
|---------------|-----|
| 1. 重视交往 | 135 |
| 2. 珍惜友谊 | 137 |
| 3. 同学友爱 | 141 |
| 4. 学会沟通 | 143 |
| 5. 坦诚相待 | 145 |
| 6. 善于倾听 | 148 |
| 7. 互相谅解 | 151 |
| 8. 理解万岁 | 154 |
| 9. 尊重隐私 | 157 |

第五篇 强心·健体

- | | |
|---------------|-----|
| 1. 心灵解压 | 161 |
| 2. 坚强自控 | 163 |
| 3. 消除抑郁 | 166 |
| 4. 摆脱孤僻 | 169 |
| 5. 克服妒忌 | 171 |
| 6. 战胜自卑 | 174 |



7. 正视缺陷	177
8. 防范自虐	179
9. 摆脱依赖	182
10. 认清虚荣	185
11. 放飞心情	187
12. 学会微笑	190
13. 学点幽默	193
14. 健康第一	196
15. 积极锻炼	198
16. 热爱劳动	201

◆ 第一篇 ◆

美德·情操

美德与高尚的情操是青少年一生不可缺失的元素。美德和情操是一个人的灵魂。

培养青少年的美好品质，不仅可以使他们拥有美好的心灵和高尚的情操，更重要的是，它还是青少年逐步融入社会、走向人生成功必不可少的素养。

因为，一个道德恶劣的人，不论是在当今还是未来，注定寸步难行，遭人唾弃；

因为，一个情操低下的人，不论是在当今还是未来，注定四处碰壁，一事无成。

美德就像和煦的春风，吹拂着青少年茁壮地成长，鼓起青少年驶向成功彼岸的远航之帆；

高尚的情操就像温暖的阳光，哺育着青少年的身心灵魂，源源不断地供给青少年成长为参天大树所必需的充足的氧气。

诚实守信，宽容同情，善良公正，富有良心，自尊尊人，勤劳俭朴，自律自控，礼貌待人——这一切，系青少年的美德之氧气和情操之阳光。

古今中外名人智者的哲言警句，折射着美德的光芒，跳跃着高尚情操的无穷力量。每一位青少年都应当深刻领会和牢牢记取。



1. 诚实是金

哲理名言

诚实是做人的第一美德。诚实和勤勉应该成为人永久的伴侣。

——〔美国〕富兰克林

诚实的人最聪明。诚实比一切智慧更好，因为它是智慧的基本条件。

——〔德国〕康德

肯说真话，敢驳假话，不说谎话。

——〔中国〕陶行知

以诚感人者，人亦诚而应。

——〔中国〕程颐

衡量生活的尺子不是长度，而是诚实。

——〔英〕黎里

唯诚可以破天下之伪，唯实可以破天下之虚。

——〔中国〕蔡锷

诚实是一个人得以保持的最高尚的东西。

——〔美国〕乔叟

意志薄弱的人，一定不会诚实。

——〔法国〕拉罗什夫科

我希望我将具有足够的坚定性和美德，借以保持所有称号中我



认为最值得羡慕的称号：一个诚实的人。

——〔美国〕华盛顿

哲理故事

诚实的报偿

美国华盛顿州塔科马市10岁的小学生汉森，有一天与同学们在家门口前的空地上玩棒球，一不小心将球掷到邻居基尔的汽车上，把汽车的车窗玻璃打碎了。

同学们见闯了祸，个个如飞般逃回家去。汉森呆呆地站立了一会儿，决定亲自登门承认错误。刚搬来该市居住的基尔先生原谅了汉森，但仍将此事告知了汉森的父母。当晚，汉森向父亲表示，他愿意用替人送报纸储蓄起来的钱，赔偿基尔先生的损失。

第二天，汉森在父亲的陪同下，再度登门拜访基尔先生，说明来意。岂料基尔笑道：“好吧，你如此诚实，又愿意承担犯错误造成后果的责任，我不但不要你赔偿，还乐意将这辆汽车送给你作为奖赏，反正这辆汽车我打算弃掉了。”

由于汉森的年纪还小，不能开车，所以这辆汽车暂由其父代为保管。不过他已找人修理好车窗，经常给车子洗尘打蜡，就像对待宝贝一样。汉森倚着那辆1978年出厂的福特“野马”名车说：“我恨不得快快长大，好驾驶这辆车。我至今仍然不敢相信它是我的。”他还说：“经过这次事件的教训，我更懂得诚实是可贵的。我以后都会诚实待人。”

哲理解析

播下诚实的种子

诚实是人的重要美德之一，是一个人品格正直、表里如一的体现。青少年要从未来的成长着想，培养诚实的品质显得尤为重要。



因为这关系到他将以一种什么样的价值观和人生态度去从事社会活动以及由此而带来的社会和公众对他的什么样评判。

同其他的价值观那样，诚实也不能像披件衣服一样轻易地得到。然而，一旦能在自己身上播下诚实的种子，它就能生根发芽、茁壮成长。青少年一个重要的任务就是要培养强烈的道德意识、为真理献身的精神，以及自戒自律的能力。

青少年怎样来培养自己的诚实的品质呢？方法是多种多样的，例如：可以通过与他人一起讨论青少年各种不诚实行为，来养成良好的诚实品质，并识别出各种不诚实行为。要估量一下不诚实所造成的后果，尤其是同别人真诚关系的损害程度。要注意到一旦说一次谎话后，为了掩盖这句谎话，可能会继续说谎。

青少年如果对诚实有一个十分清楚的了解，那么他或她将不会走入只根据别人的赞同与否、出于自己的喜恶或私利考虑评判是非的误区。

总之，作为青少年，培养出诚实的美德将会使人生更有价值，而且也能激励自己在面对生活中真正艰难的选择时，做到诚实、守信、积极进取。

2. 重诺守信

哲理名言

守信是诚实之人的王冠，在守信者的王国里，人人都愿意为这顶王冠效力。

——〔德国〕海涅



看看历史吧：只有诚实、守信、仁慈的人，才称得上是真正的伟大的人物。

——〔法国〕法朗士

信誉是一个人的最基本美德。没有信誉的人，无论你多有本领，灵魂中都有一个洗不去的污点。

——〔中国〕陶铸

祸莫大于无信。

——〔中国〕傅玄

人背信则名不达。

——〔中国〕刘向

信用是难得易失的。费十年工夫积累的信用，往往由于一时一事的言行而失掉。

——〔日本〕池田大作

大海是冬季的礼拜堂，背信是地狱的礼拜堂。

——〔法国〕雨果

哲理故事

遗 产

美国得克萨斯州大牧场主唐哈维尔·德·坎普萨诺生了重病，自知将不久于人世，但他感到异常的平静。唯有一件事让他放心不下。他很有钱，担心自己一旦离开人世，他那对孪生儿女就会由于遗产问题而产生争执，尽管兄妹俩都曾向父亲承诺过不会发生这种事。

为了避免发生兄妹不和这种不幸的事情，唐哈维尔将儿子送进军校读书，不让他待在家里，眼看自己快不行了，才准备将儿子何塞·马丽亚叫回家，让他与妹妹马丽亚·何塞法生活在一起，他费



尽了心思，终于想出了一条妙计……

一天，他将女儿叫到身旁，十分认真地对她说道：“孩子，在你哥哥回来之前，我要告诉你一件至关重要的事情。没有必要表白我多么疼你；你是姑娘家，我得特别地关照你，使你今后更加幸福。只有这样，我才放心，你也会为此祝福我的……在我们家别墅一楼的客厅，就是那个有个陈旧笨重大衣柜的客厅，从门开始往左数，就在第17块砖头底下有块石头，石头下埋着一个小铁匣，里面装有100万瑞尔金币。这可是我多年的积蓄！这都是你的，归你一人所有。从现在起，我们不再谈这事了。”

老人也用同样的方式告诉儿子：“钱在牧场那棵靠旧墙的树下。那儿有一堆乱石，石堆下有几块砖头，小铁匣就藏在砖头下，里面有100万金币。”

兄妹俩悉心照料着父亲，没过多久，死神终于夺走了老人的生命。

眼泪陪伴着兄妹俩度过了葬礼后的好些日子。他们少言寡语，无心交谈。过了许多天，他们才打开遗嘱，同律师一道处理了后事。

几天后，他们一同来到别墅，并在父亲说的地方找到了小铁匣。没来得及打开，他们又朝牧场出发了，在那棵树的石堆下也找到了一样重的铁匣子。他们在客厅里打开铁匣子，里面果然盛满了金币。过了半晌，马丽亚·何塞法突然叫了起来：“匣子里有一张字条！”

“我这里面也有一张！”哥哥也叫了一声。

“瞧，这是爸爸的笔迹。”

“这也是！”

“哦，爸爸说：‘我的孩子，如果读这张字条时是你独自一人，那么我深感遗憾，但我原谅你；如果是你们兄妹俩一起看，那么我会高兴得从墓地中跳出来为你们祝福……’”

“我这张也是这样写的。”过了片刻，马丽亚·何塞法说道。她抽泣着，又悲又喜。

兄妹俩扔下了字条，踩着撒满一地的金币，伸开双臂向对方迎



了上去，久久地搂在一起。

哲理解析

守信是做人之本

恪守信约要求人们对自己讲的话承担责任和义务，言必有信，一诺千金。许诺是非常郑重的行为，对不应办或办不到的事，不能轻易许诺，一旦承诺，则需认真兑现。一个人如果失信于人，就丧失了做人应有的品格，降低了自己的价值。当然，如果在履行诺言的过程中，因情况有变，以致无法兑现，应向请托者如实说明情况并致歉意，这与言而无信是两回事。

诚实守信的人，于他人有利，于自己也不吃亏。可能有人说：“从道理上讲，为人忠诚老实是对的，但在实际上，这样做往往吃亏。”是的，在某些情况下，忠诚老实的人会吃亏。但是，这种情况正是因为某些人不讲诚和信而造成的。如果大家都讲诚信。这种不正常的现象还会存在吗？

恪守信约在社会生活中有着重要作用。在一般情况下，人与人之间的交往，没有严密的组织形式，可聚可离，那么，依靠什么来开辟并维持自己的交往渠道呢？当然，人们可以靠思想、情感、志趣、爱好等互相吸引，但光靠这些还不能形成良好的人际关系，还要靠信用来维系。信成于实失于空。一个人说话实实在在，说到做到，不放空炮，就会使人产生信任感，并愿意同他交往、合作。反之，轻诺寡信，一而再、再而三地自食其言，必然要引起人们的猜疑和不满，从而妨碍交往。只有彼此守信，友谊才会持久。

作为青少年，要继承和发扬诚实守信的传统美德，但切莫把“哥们儿义气”与诚实守信混同起来。“哥们儿义气”与诚实守信有着本质区别。“哥们儿义气”往往是不分是非，不讲原则，互相利用，互相包庇，甚至看到“哥们儿”干坏事，触犯了刑律，也要“为朋友两肋插刀”，拼力相助。这是一种毫无原则的狭隘的义气，



是十足的愚忠愚信，它对社会秩序有不容忽视的破坏作用。要认清“哥们儿义气”的实质和危害，并在现实生活中严格自律，决不染上这种恶习，做一个真正诚实守信的人。

3. 宽容大度

哲理名言

不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容的。

——〔俄国〕屠格涅夫

一个宽宏大量的人，他的爱心往往多于怨恨，他乐观、愉快、豁达、忍让，而不悲观、消沉、焦躁、恼怒。

——〔意大利〕穆尼尔·纳素夫

世界上最宽阔的东西是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。

——〔法国〕雨果

没有宽宏大量的心肠，便算不上真正的英雄。

——〔俄国〕普希金

宽容意味着尊重别人的任何信念。

——〔美国〕爱因斯坦

有时宽容引起的道德震动比惩罚更强烈。

——〔苏联〕苏霍姆林斯基

大地承受不住的东西，胸怀可以容纳。

——〔中国〕谚语



随着智慧的深邃，我们会变得更宽容。

——〔法国〕斯塔尔夫夫人

一个伟大的人有两颗心：一颗心流血，一颗心宽容。

——〔黎巴嫩〕纪伯伦

哲理故事

和平小天使：萨曼莎

美国缅因州曼彻斯特市的一个四年级学生萨曼莎·里德·史密斯，为了培养自己和成人的宽容的美德，她所做的努力比大多数人一辈子做的还要多。她的努力起始于20世纪80年代初，萨曼莎阅读到当时世界上两个最大的超级大国——苏联和美国之间日益增长的军备竞赛。她对核战争忧心忡忡，于是决定给当时的苏联领导人尤里·安德罗波夫写封信。虽然年仅10岁，但是萨曼莎表达了许多成年人的担忧：“上帝创造世界让我们和平地生活在一起，而不是打仗。”深受感动的苏联领导人——安德罗波夫邀请她访问了他的国家，为的是让她亲眼看看“在苏联，每个人都在为了各国人民的和平和友谊而努力”。

1983年7月7日，萨曼莎和父母前往苏联。有关她和平出访的报道帮助并改变了两国之间的感情。许多美国人和苏联人第一次认识到他们分享希望世界和平的愿望。“如果我们增加相互之间的了解而成为朋友的话，”她说，“那么我们两个国家还争吵什么呢？”不幸的是，其后她惨死于一次飞机失事。当时年仅13岁的萨曼莎已经为创造一个更加宽容的世界做出了卓越的贡献。

萨曼莎·里德·史密斯是个表现宽容的孩子，因为她能够尊重和接受另一种文化及其信仰，即使这些信仰不同于她自己的信仰。当生活在20世纪80年代的许多美国人害怕苏联人民的时候，萨曼莎决定要形成她自己的看法，因此她公开倾听、提出问题、写信，然后作出自己的结论。虽然还只是少年，她已经认识到，如果人们