



Liaoning 2013

中国 辽宁

辽宁 地理 文化



LIAONING

第十二届全国运动会组委会新闻宣传部 编
笔 夕 主编 杨春风 本卷执笔



辽宁人民出版社



辽宁地理文化

第十二届全国运动会组委会新闻宣传部 编
肇夕 主编 杨春风 本卷执笔



辽宁人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

辽宁地理文化 / 第十二届全国运动会组委会新闻宣传部编. — 沈阳: 辽宁人民出版社, 2013.8

(典藏辽宁文化)

ISBN 978-7-205-07700-6

I. ①辽… II. ①第… III. ①自然地理—辽宁省
IV. ①P942.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第180026号

出版发行: 辽宁人民出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

电话: 024-23284321 (邮 购) 024-23284324 (发行部)

传真: 024-23284191 (发行部) 024-23284304 (办公室)

<http://www.lnpph.com.cn>

印 刷: 辽宁省印刷技术研究所

幅面尺寸: 185mm × 250mm

印 张: 15

插 页: 1

字 数: 240千字

出版时间: 2013年8月第1版

印刷时间: 2013年8月第1次印刷

责任编辑: 时祥选 刘铁丹

装帧设计: 丁末末 琥珀视觉

责任校对: 吴艳杰 等

书 号: ISBN 978-7-205-07700-6

定 价: 60.00元

法律顾问: 陈光 咨询电话: 13940289230



编委会

主	任	孟繁华		
副	主	崔凯	韩亚力	张东平
委	员	彭定安	王玉文	李仲元
		武斌	孙洪久	张洪
主	编	肇夕		

本卷执笔 杨春风

总序

致敬辽宁

典藏辽宁，滴水藏海。

这是一把打开辽宁文化之门的钥匙，一张走入辽宁精神内涵的地图——作为辽宁文化系列丛书，希望能从历史文明、民间文化、人文地理和工业文明四条文脉出发，形散而神不散地展现文化辽宁的魅力。

“一个地区的现代化进程绝非单纯依靠物质条件就能完成，而是与民众素质、文化氛围、历史积淀、社会风习等人文因素共同达成的。”对于有着共和国工业长子之名，并在新一轮的经济大潮中全面振兴的辽宁来说，其文化表情和文化符号的意义和价值尤为重要。撷取精华，以示全貌，是编辑这套丛书的理念。

现在，让我们如同与之初识，走近这意为祈望辽河流域安宁的地方。

——历史长河中的辽宁，28万年前人类已经栖息于斯。辽河流域悠久而成熟的文明形态，成为中华民族和中华文明的发祥地之一。这里是世界上第一朵花开放、第一只鸟儿飞起的地方，也有铁马金戈飒飒掠过、各民族融合于千年岁月中的传奇故事……

——新中国诞生后的辽宁，作为工业崛起的摇篮，肩负着共和国工业发展的重任，不间断地创造着让世界瞩目的“中国第一”：第一炉火红的钢水喷涌，第一架喷气式飞机凌空，第一艘万吨巨轮入海，第一台深海机器人大洋探秘，第一个软件园诞生于渤海之滨……

——山川万物中的辽宁，向海、携山、藏平原。大道之美，生态和谐，物种丰富。广袤的大地、无际的海洋、奔流的母亲河——塑造了既有钢铁般意志和无尽的创造力，又有海纳百川的气度和浪漫美好的情怀；既有质朴的品性，又有自强不息精神的一方水土一方人。

——民间文化中的辽宁，将万年风物、人情俗世、喜悲生命、寄托憧憬以及漫漫岁月都沉淀在日常的衣食住行里，风土民俗中，见天见地见苍生。

面对这样悠长而无际的辽宁文脉，需用怎样的角度和风格才能勾勒出它的一斑？又该用何种取舍和格局才能提炼出它的精华？一张怎样的辽宁名片，怎样写，才能成为辽宁精神和辽宁力量的载体？面对着这样的难题，丛书编委会做了有诚意的探索与实践。除了多次组织专家论证并深入调研外，也与编辑创作团队认真探讨以达成编辑思想上的统一。

用感性的语言表达理性的思考，用内在的逻辑支撑起散点式的“取景”，用图文并茂的形式，生动有趣而深刻地概括辽宁的文化表情。同时，丛书作为中华人民共和国第十二届运动会的献礼，力图以此为窗口，让更多的人了解辽宁，认识辽宁，热爱辽宁。

探索历史文明以史鉴于未来。

保护民间文化使人生生不息。

梳理作为科技文化和现代文化产物的工业文明，以直观地反映人类社会发 展史中重要的过程。它将具有历史、社会、科技和审美的价值，也是历史重要的物证。

纵观人文地理，会使我们更了解自然之道和风物之情，更懂得天人合一、人生幸福的内涵。

这是典藏辽宁另外的意义。

阅读此书，当你为某一个数字所震撼，为某一幅照片所感动，为某一个人物所感叹，为某一风物而觉得人生无处不美时……你会深刻体会到一切的历史文化积淀，最终都将从人民生活的点点滴滴中映射出来。

我们希望，你一踏上辽宁这块土地——

就闻到远古那第一朵花的香气，它已化成了物阜民丰的天辽地宁。

就触到共和国工业长子钢铁般的意志，它已融入到辽宁人崭新的精神风貌里。

辽宁，正走向充满希望的未来。

前言

魅力辽宁

辽宁省是中国东北三省之一，位于东北地区南部。其西北与内蒙古自治区为邻，西南与河北省毗连，最南端的辽东半岛与山东省隔海相望，东北与吉林省接壤，东南与朝鲜民主主义人民共和国以鸭绿江为界河。

辽宁省有 14 个省辖市，总人口 4271 万人。全省国土面积 14.8 万平方公里，地形概貌大致是“六山一水三分田”。由于属温带大陆性季风气候区，辽宁四季分明，适合多种农作物生长，是国家粮食主产区和优质水果及多种土特产品的重点产区。也是畜牧业、渔业发达省份。域内自然资源丰富，特别是矿产资源尤为充足，目前已发现各类矿产 110 余种，保有储量列全国前 10 位的有 24 种，其中硼、铁、菱镁等矿产储量居全国首位。

从地势上看，辽宁是向海的，呈簸箕状由东北向西南倾斜。这包含了两大特点——

一是全省地势北高南低，呈现着从陆地向海洋的缓降，且于南坡的渤海沿岸形成了一条狭长的滨海平原，俗称“辽西走廊”。这里自古以来就是沟通关内关外的主要通道。

二是全省的山脉丘陵均分列于东西两侧，由两侧向中部平原缓慢倾斜。辽东和辽西为平均海拔 500 米—800 米的山地丘陵，中部地区为平坦而丰肥的辽河平原，平均海拔 200 米。

从地貌上看,辽宁拥有四种景观——

一是花岗岩地貌景观。辽宁的山,如医巫闾山、千山、凤凰山等,绝大部分为花岗岩组成。花岗岩是地表最常见的酸性侵入体,其质地坚硬,岩性较均一,垂直节理发育,多构成山地的核心,在流水侵蚀和重力崩塌作用下,常形成挺拔险峻、峭壁耸立的雄奇景观。表层岩石球状风化显著,以至于形成各种造型逼真的怪石,具有较高的观赏价值。

二是滨海地貌景观。辽宁濒临两海——黄海和渤海,海岸线曲折漫长,东起鸭绿江口,西至山海关,全长 2878.5 公里(包括岛屿岸线),占全国海岸线总长的 12%,岸边的各类海蚀地貌发育,石林、石芽、石钟乳等分布广泛。近岸岛、礁犹如一条蜿蜒的玉带,构成了壮丽的海滨景观。

三是溶洞和洞穴地貌景观。这以本溪水洞最为典型。本溪水洞位于本溪市东 35 公里的太子河畔,是四五百万年前形成的大型溶洞,分水、旱两洞。水洞深邃宽阔,一条蜿蜒 5800 米的地下长河贯穿全洞,洞内水流终年不竭,平均水深 1.5 米,最深处 7 米。目前已经开放 2800 米。

四是古生物化石景观。其典型是朝阳古生物化石地质公园,位于辽宁西部的朝阳市,总面积 2300 平方公里。主要地质遗迹为古生物化石、含化石地层、地质构造。其中中生代古生物化石丰富多样,在国际上具有独特性、完整性、稀有性,是世界级的古生物化石宝库,具有重要的科研价值。

作为东北地区唯一既沿海又沿边的省份,辽宁地理环境优越,是东北及内蒙古自治区东部地区的对外开放门户,现代交通和通信设施十分齐全,铁路、高速公路营运里程和电话装机量居国内前列。相信在 21 世纪里,辽宁将展现出更加夺目的魅力。

杨春风

目录
CONTENTS

●总序 致敬辽宁..... 002

●前言 魅力辽宁..... 005

壹 山岭风光

●医巫闾山：东北第一山..... 002

●千山：999朵莲花峰 006

●药山：岫岩的生态之山..... 010

●凤凰山：辽东风城的奇山..... 013

●岗山：辽宁第一峰..... 017

●老秃顶子山：奇葩绽放的辽宁屋脊..... 020

●天华山：一峡通天..... 024

●关门山：“枫”情万种..... 027

●铁刹山：东北道教的“本山” 032

●海棠山：藏传佛教艺术名山..... 036

●凤凰山：一脉千年的佛教圣山..... 039

●老铁山：黄海渤海自此分..... 042



贰 海滩风貌

- 红海滩：水陆边缘的传奇…………… 048
- 芦苇荡：辽东湾的湿地奇观…………… 052
- 蛤蜊岗：渤海金滩…………… 057
- 复州湾：国家级斑海豹自然保护区… 060
- 金石滩：天然地质陈列馆…………… 064
- 城山头：穿越8亿年的时光隧道 …… 068
- 鸭绿江口：万鸟飞腾的地方…………… 072



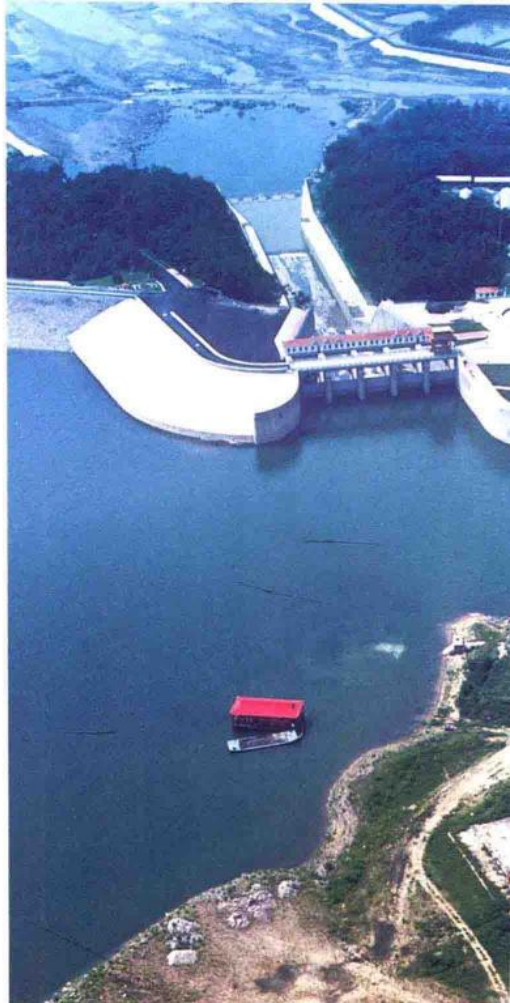
叁 海岛风韵

- 棒棰岛：辽宁内陆岛的翘楚…………… 078
- 广鹿岛：辽南史前文明发源地之一… 081
- 獐子岛：昔日的“海上大寨” …… 084
- 石城岛：以子为贵的海岛…………… 087
- 海王九岛：黄海北部的一串珍珠…… 091
- 大鹿岛：见证甲午海战…………… 096
- 大长山岛：东北唯一的海岛县………… 100
- 蛇岛：剧毒蝮蛇的天下…………… 106
- 菊花岛：辽东湾第一岛…………… 111



肆 江河风采

- 辽河：中华民族母亲河之一…………… 118
- 鸭绿江：中朝两国的界河…………… 124
- 太子河：曾经的辽河支流…………… 130
- 浑河：大伙房水库所在河流…………… 136
- 大凌河：流淌着远古文明的河…………… 142
- 绕阳河：源出“中华第一村”…………… 148
- 卧龙湖：辽宁平原淡水湖之最…………… 152
- 桓龙湖：五女山下的秀水…………… 156



伍 温泉风情

- 鞍山温泉：久负盛名的汤岗子…………… 162
- 辽阳温泉：冷热双泉在汤河…………… 166
- 本溪温泉：汤沟的高热泉…………… 169
- 丹东温泉：五龙背的神水…………… 173
- 盘锦温泉：下辽河平原的真水…………… 176
- 营口温泉：望儿山的慈母泪…………… 179
- 大连温泉：领跑全省温泉业…………… 184



陆 自然奇观

- 沈阳陨石山：19亿年前那场流星雨··· 190
- 岫岩陨石坑：中国陨石第一坑····· 193
- 黄椅山火山锥：神奇的玄武岩····· 196
- 北票上园：中华龙鸟诞生的地方····· 200
- 笔架山天桥：连通海陆的神路····· 204
- 本溪水洞：典型的喀斯特溶洞····· 208
- 冰峪沟：辽南的世外桃源····· 212
- 青山沟：神仙住过的地方····· 216
- 天桥沟：木水石的传说····· 221



山岭风光

- 医巫闾山：东北第一山 002
- 千山：999朵莲花峰 006
- 药山：岫岩的生态之山 010
- 凤凰山：辽东凤城的奇山 013
- 岗山：辽宁第一峰 017
- 老秃顶子山：奇葩绽放的辽宁屋脊 020
- 天华山：一峡通天 024
- 关门山：『枫』情万种 027
- 铁刹山：东北道教的『本山』 032
- 海棠山：藏传佛教艺术名山 036
- 凤凰山：一脉千年的佛教圣山 039
- 老铁山：黄海渤海自此分 042

医巫闾山：东北第一山

说起辽宁的山，如今很多人的第一反应都会想到千山，不过在历史上，医巫闾山却有着更高的知名度。医巫闾山在很早以前就被列为东北三大名山（医巫闾山、千山、长白山）之首，素有“东北第一山”的美誉，即使在今天，它也仍然位居辽宁四大名山（医巫闾山、千山、药山、凤凰山）之首。

在辽宁的四大名山中，唯医巫闾山起伏错落地斜贯于辽西，余者均在辽东。医巫闾山由阜新拔地而起，然后以海拔 200 米—800 米的连绵丘陵起伏错落地向西南蜿蜒蛇行，直至北镇、义县一带，纵长 45 公里，横宽 14 公里，其山脊两侧各有 13 条支脉，

闾山晨雾 肖耀武 / 摄





大朝阳中院 肖耀武 / 摄

呈优美的鱼肋状外向延伸。医巫闾山共有名峰 52 座，平均海拔 600 多米。

“医巫”是古东胡语，意为“雄伟高大”。在中国的名山谱系中，这是个绝无仅有的山名，数千年来未被复制。史上医巫闾山还有“于微闾山”、“无虑山”、“医巫虑山”、“扶犁山”、“无闾山”等多种称谓。因清初于北镇地方设广宁县，医巫闾山亦有“广宁大山”之称。

医巫闾山具有悠久而厚重的历史，这是它最为独特的地方。

早在 4000 多年前的虞舜时期，全国分为 12 州，每州又各封一座山作为镇山，医巫闾山即被封为北方幽州的镇山。医巫闾山也是最早见诸先秦典籍的名山，战国时期大诗人屈原就已将其引入诗篇：“朝发轫于太仪兮，夕始临乎于微闾。”隋朝时，医巫闾山被封为北镇名山，并就山立祠，建庙设主；唐代将其封为广宁公；辽金两朝将其封为广宁王；元朝将其封为贞德广宁王；明朝将其封为医巫闾山之神，清代沿此封号。

医巫闾山的人文景观以古刹寺院和摩崖石刻见长。古刹如观音阁、玉泉寺、三清观等，石刻如“从善如流”及唐诗人王维的名句“明月松间照，清泉石上流”等。山