

分娩镇痛与



产科麻醉咨询：

FENMIAN ZHENTONG YU CHANKE
MAZUI ZIXUN 200 WEN

200问

主编 ◎ 向静红 邓贵锋 李言飞

科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

分娩镇痛与产科麻醉咨询：

200问

(排名不分先后)

顾问	陈世华	谭元国	邓秀刚		
主审	谭德虎	王习春	潘世明	朱昌灼	
主编	向静红	邓贵锋	李言飞		
副主编	李青青	李先银	谭明琴	谭红艳 (护)	
	谭祖润	谭本芝	任少林	王永青	
编委秘书	高敦明	何国芬	肖 姗	许 军	
编者	陈玉娇	邓红彩	胡吉霞	焦晓芳	李春艳
	谭红艳 (医)	李敬平	谭明华	谭学新	
	田 艳	王 芳	夏晓莉	向春艳	向小梅
	向垚垚	郑克玲	张芳艳	张世琼	



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

分娩镇痛与产科麻醉咨询: 200问 / 向静红, 邓贵锋, 李言飞主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2013.11

ISBN 978-7-5023-8381-7

I. ①分… II. ①向… ②邓… ③李… III. ①分娩 - 止痛 - 问题解答 ②产科外科手术 - 麻醉学 - 问题解答 IV. ① R714.305-44 ② R719-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 227795 号

分娩镇痛与产科麻醉咨询: 200问

策划编辑: 薛士滨 责任编辑: 薛士滨 责任校对: 赵文珍 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部 (010) 58882873
官 方 网 址 <http://www.stdp.com.cn>
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京京华虎彩印刷有限公司
版 次 2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷
开 本 850 × 1168 1/32
字 数 191 千
印 张 7.625
书 号 ISBN 978-7-5023-8381-7
定 价 39.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

前言

艾青说过“人生的道路虽然漫长，但关键的时候往往只有几步，特别是在年轻的时候。”

恋爱、结婚、生子，是几乎所有年轻人必经的几步，也是人生旅程中的三件大事。分娩是生殖健康的重要组成部分，如何减轻分娩过程的疼痛，倡导生殖健康，是现代医学领域的研究课题之一。

在我们的父辈或祖辈，人们一直沿袭着“生孩子哪有不痛”的古老的传统习俗。据统计，我国平均每年有2000万个婴儿诞生，每个新生命的降临都是独一无二的。然而，初为人母的道路时而崎岖时而平坦，在那些可亲可敬的、伟大的新妈妈中，近50%的孕产妇不得不艰难地进行分娩——生理上遭遇着其一生中“最剧烈的”、“最糟糕的”疼痛应激，心理上被迫体验着紧张、恐惧的情绪反应，最终在产房中失去自控，甚至失去理智和尊严。这样，不仅会给产妇带来极大的痛苦，而且还可能危及母婴生命，乃至激化医患之间的矛盾。

在医学因素和社会因素的多重影响下，剖宫产成为众多孕产妇唯一，甚至“最佳”选择——最近世界卫生组织（WHO）报告指出，20世纪70年代，中国剖宫产率仅约5%，但现在已达到46.5%，稳居世界第一，远超WHO 15%的警戒线。根据英国权威医学杂志《柳叶刀》2010年的数据，中国25%的剖宫产并不是出于医疗需要，是可以避免的，也就是说每年500万例的剖



宫产原本是可以自然分娩的。这也反映出我国广大妇女不再愿意忍受分娩过程的痛苦，这就要求我们麻醉科医生和产科医生要尽快在我国普及分娩镇痛服务。

人们都知道手术（开刀）能够治病，而多数人都惧怕开刀引起的疼痛，但对于临床麻醉却感到陌生。人们都知道分娩是女性一生中最伟大的行为之一，但多数孕产妇都惧怕自然分娩或剖宫产引起的疼痛，而对分娩镇痛更是感到神秘。其实，随着现代麻醉学技术的不断进步，新型精密医疗器械设备（如笔尖式蛛网膜下腔和硬膜外腔联合麻醉穿刺针和患者自控镇痛泵）、新型药品（如罗哌卡因、舒芬太尼）及先进的组织管理模式（如急性疼痛服务中心）很快就被应用于分娩镇痛。在发达国家，85%以上的孕产妇在分娩时都能够享受到麻醉科医师为她们提供的镇痛服务。相应的，他们的剖宫产率不到20%。相比之下，中国分娩镇痛率不到1%。

在当前“环境—社会—心理—工程—生物”医学模式下，“以人为本”具体到妇女、儿童，首当其冲的就是要保护好他们的身心健康。人类自身的分娩方式是直接影响他们健康的重要问题，自然分娩更有利于妇女、儿童的健康。从生殖健康医学的角度讲，帮助所有产妇顺利生育和充分享受分娩得子的欢乐，是每个产科医生、麻醉科医生不可推卸的责任。从社会文明进步程度看，分娩镇痛是全球范围内一直追求高品质生活的一个目标。

身为准妈妈和宝宝的家人或是朋友，我们有责任、有义务与有关部门、专家学者、新闻媒体以及社会各界同心同德，携起手来共同保护妇女儿童的身心健康，为改变中国非医学指征剖宫产率居高不下而分娩镇痛率不足1%的现状，为推动生殖医学水平的提高和促进医患关系的和谐发展，尽职尽责，尽心尽力。作为一线医务劳动者，我们应通过各种途径和手段，向广大妇女普及有关的科学知识，倡导现代、先进、健康、自然的分娩方式，

以及为她们提供麻醉与镇痛服务。

鉴于此，本书以“以人为本，以健康为中心”和“以家庭为中心”的人性化关爱理念为基础，充分考虑准妈妈/准爸爸在围产（生）期的特殊性和心理社会需求，结合我们在临床实践中经常遇到和很少遇到但很重要的问题，以问答的方式展现给读者。

本书共分10章，内容翔实，条理分明，详略得当，解答了有关产科麻醉与镇痛的近200个问题，希望能对那些决心自然分娩或因医学指征需要接受手术麻醉的孕产妇，以及渴望了解妊娠分娩育儿相关科普知识的读者有所裨益。

由于笔者水平有限，书中难免存在不足之处，敬请读者多多指正和谅解，并衷心希望有更多的同道来关心、收集、整理和讨论相关内容。

最后，对于本书撰写过程中曾给予积极鼓励、支持和审修的王鹏教授和关雷博士致以真挚地感谢，同时对参与本书编写的所有人所付出的心血和辛勤劳动表示感谢！

编者

2013年8月

目录

CONTENTS

Tips 知道自己能做什么选择吗?	1
第一章 临产准备	3
Q01 产前需要注意哪些特殊情况?	3
Q02 产前需要做好哪些准备?	6
Q03 分娩计划真的很重要吗?	8
Q04 住院分娩好?	8
Q05 你想去哪家医院分娩?	9
Q06 初产妇和经产妇的心理压力有何不同?	10
Q07 如何缓解心理压力?	10
Q08 怎么知道分娩即将开始?	11
Q09 阵痛为什么常常从半夜开始呢?	12
Q10 要一直戴着胎心监护仪吗?	13
Q11 哪几种异常胎动尤须警惕?	13
Q12 分娩那天会发生什么事情?	14
Q13 破水后要立即去医院吗?	14
Q14 超过预产期如何预测分娩日期?	15
Q15 入院后要注意些什么?	15
Tips 分娩：一个自然的过程?	16
第二章 自然分娩	18
Q01 分娩方式决定宝宝的未来?	18



Q02	如何在脑海中构想一个温馨的分娩场景？	19
Q03	什么时候该进产房分娩呢？	20
Q04	产房里都有谁？	21
Q05	正常胎位的分娩机制是怎样的？	21
Q06	分娩过程中产妇的感受如何？	22
Q07	何时启动产程的“诱导疗法”？	23
Q08	医生可以预测分娩的过程吗？	23
Q09	分娩的临床过程包括哪几个阶段？	23
Q10	哪些因素影响分娩？	24
Q11	能否使用催产素控制分娩的进程？	26
Q12	分娩时产妇如何配合？	26
Q13	分娩时丈夫应该注意什么？	27
Q14	分娩时产妇如何活动？	28
Q15	分娩时如何调整呼吸？	28
Q16	分娩时如何蓄积体能？	30
Q17	如何应对体能持续下降？	31
Q18	如何处理产程延长？	31
Q19	什么是会阴侧切？	32
Q20	当发生大出血时怎么办？	32
Q21	分娩期胎儿会发生哪些变化？	33
Q22	Apgar 评分是如何得出的？	33
Q23	什么是 NBNA？	34
Q24	当宝宝需要帮助时，怎么办？	35
Q25	乙肝病毒携带者妈妈分娩时需要注意什么？	37
Q26	孕妇常见内科合并症的护理重点问题有哪些？	37
Q27	如何预测经阴道分娩后慢性疼痛？	40

Tips 什么是无痛医院?	41
第三章 分娩镇痛	44
Q01 更新观念——你准备好了吗?	45
Q02 分娩镇痛, 或无痛分娩?	45
Q03 如何了解分娩镇痛的科普知识呢?	46
Q04 疼痛究竟是什么?	46
Q05 为什么女性比男性更容易怕痛?	47
Q06 疼痛是如何衡量的?	49
Q07 什么是产痛?	49
Q08 分娩时剧烈疼痛的主要原因是什么?	50
Q09 产痛, 是什么让你痛上加痛?	50
Q10 何谓腰痛性分娩?	51
Q11 产痛对产妇和胎儿的不利影响有哪些?	51
Q12 理想的分娩镇痛具有哪些特点?	52
Q13 早期分娩镇痛有哪些方法?	53
Q14 最先受益于分娩镇痛的产妇是谁?	53
Q15 20世纪分娩镇痛是如何发展的?	54
Q16 当前, 国外开展分娩镇痛的方法主要有哪几类?	54
Q17 非药物镇痛理念有哪些?	55
Q18 非药物镇痛技术有哪些?	55
Q19 何谓 Doula?	56
Q20 拉马策分娩准备法有何优点?	56
Q21 为什么要考虑布拉德利法?	57
Q22 关于水浴和水中分娩的争议有哪些?	57
Q23 催眠术能用于产程中吗?	58
Q24 分娩针灸有什么用?	58
Q25 什么是香疗?	59
Q26 什么是水针?	59



Q27	什么是经皮电刺激神经仪？	59
Q28	无痛分娩仪是如何作用的？	60
Q29	产球使用时机如何把握？	60
Q30	什么是气功分娩法？	60
Q31	何谓形象思维法分娩法？	61
Q32	药物性镇痛方法有哪些？	61
Q33	分娩镇痛为什么现在才开展？	62
Q34	分娩镇痛在中国的前景如何？	62
Q35	分娩镇痛在中国的现实意义如何？	64
Q36	分娩镇痛的适应证有哪些？	65
Q37	哪几种情况下产妇不适合分娩镇痛？	66
Q38	什么时候以及如何申请分娩镇痛？	66
Q39	麻醉咨询：你有哪些顾虑呢？	67
Q40	分娩镇痛必须具备哪些医疗服务条件？	67
Q41	分娩镇痛核心团队的任务是什么？	68
Q42	什么是 APS？	68
Q43	麻醉科医生在分娩镇痛中扮演什么样的角色？	69
Q44	开展分娩镇痛工作对麻醉科医生有哪些要求？	70
Q45	助产士在分娩镇痛中的作用有哪些？	71
Q46	分娩镇痛的准备工作包括哪些？	72
Q47	在进行硬膜外镇痛之前，麻醉科医生需要了解哪些方面？	72
Q48	选择硬膜外阻滞的原因？	73
Q49	产程中选择硬膜外阻滞的利与弊如何？	73
Q50	硬膜外阻滞的具体步骤有哪些？	74
Q51	实施硬膜外阻滞时如何配合？	75
Q52	硬膜外阻滞分娩镇痛会增加阴道助产分娩率吗？	76
Q53	硬膜外阻滞会增加产妇发热的几率吗？	76

Q54	硬膜外阻滞会影响母乳喂养吗？	77
Q55	产妇如何评价硬膜外镇痛？	77
Q56	分娩镇痛和剖宫产的椎管内麻醉有何区别？	77
Q57	剖宫产后阴道分娩可选择硬膜外阻滞吗？	77
Q58	什么是可行走的硬膜外阻滞分娩镇痛？	78
Q59	蛛网膜下腔－硬膜外腔联合阻滞用于分娩镇痛 有何利弊？	79
Q60	什么是连续蛛网膜下腔阻滞镇痛分娩？	79
Q61	患者自控硬膜外镇痛的最大优点是什么？	80
Q62	是不是做了分娩镇痛就一定可以自然分娩，而不会 剖宫产？	80
Q63	分娩镇痛会伤害产妇和胎儿吗？	80
Q64	分娩镇痛对产妇产后远期的健康有没有影响？	80
Q65	分娩镇痛会伤及脊神经吗？	81
Q66	分娩镇痛会延长产程吗？	81
Q67	分娩镇痛会影响产妇用力吗？	81
Q68	分娩镇痛会影响产后排尿吗？	82
Q69	分娩镇痛会增加剖宫产率吗？	82
Q70	分娩镇痛的时机会影响剖宫产率吗？	82
Q71	分娩镇痛中产妇还能改为剖宫产吗？	84
Q72	硬膜外阻滞分娩镇痛后剖宫产麻醉如何实施？	84
Q73	椎管内镇痛分娩的主要技术风险是什么？	84
Q74	监护仪报警能提高麻醉／镇痛安全性吗？	85
Q75	分娩镇痛期间如何进行母婴监测？	86
Q76	如何防治椎管内阻滞镇痛的并发症？	86
Q77	分娩相关的护理工作包括哪些要点？	88
Q78	分娩镇痛的费用如何？	89



Tips	为什么要签署知情同意书?	90
第四章	剖宫产	92
Q01	大龄准妈妈必须剖宫产吗?	92
Q02	哪些产妇需要剖宫产?	93
Q03	产妇对剖宫产的常见顾虑有哪些?	95
Q04	可以选择时辰提前剖宫产吗?	96
Q05	一次剖宫产, 永远剖宫产?	96
Q06	剖宫产后阴道分娩成功率是多少?	97
Q07	剖宫产后阴道分娩风险/效益比如何?	97
Q08	剖宫产后阴道分娩试产期间是否可以接受引产 或催产?	98
Q09	剖宫产是怎么进行的?	99
Q10	剖宫产术前患者要做哪些准备?	99
Q11	术前为什么要禁饮禁食?	100
Q12	术前禁食禁饮要多长时间?	100
Q13	长期酗酒影响麻醉吗?	101
Q14	平时服用的药物要停止吗?	101
Q15	什么是麻醉前评估门诊?	102
Q16	为什么麻醉科医生要问许多问题?	103
Q17	手术及麻醉前麻醉科医生要做哪些准备?	103
Q18	有严重合并症的患者麻醉前如何准备?	104
Q19	剖宫产的出血量比顺产大吗?	104
Q20	如何减少手术及麻醉中的输血?	104
Q21	剖宫产的宝宝比自然分娩的聪明吗?	105
Q22	手术与麻醉的关系如何?	106
Q23	麻醉科医生和手术医生的关系如何?	107
Q24	什么是麻醉的风险?	108
Q25	“手术治病, 麻醉保命”是什么意思?	109

Q26	麻醉科医生如何保证患者的安全?	110
Q27	产科麻醉有哪些特点?	110
Q28	谁是你身边的麻醉科医生?	111
Q29	麻醉科医生对手术拥有否决权?	112
Q30	麻醉科医生的任务是什么?	112
Q31	手术室中麻醉科医生究竟在干什么?	114
Q32	患者可以选择麻醉科医生吗?	115
Q33	常见的麻醉方法分为哪几种?	115
Q34	麻醉药物是怎么发挥作用的?	116
Q35	任何人都能耐受手术和麻醉吗?	118
Q36	患者可以要求采用何种麻醉方法吗?	118
Q37	择期剖宫产产妇: 椎管内麻醉还是全身麻醉? ...	119
Q38	急诊剖宫产如何选择麻醉方式?	120
Q39	WHO 手术更安全倡议: 麻醉科医生可发挥 什么作用?	122
Q40	为什么麻醉后还有感觉?	122
Q41	全身麻醉到底是怎么一回事?	123
Q42	剖宫产的全身麻醉如何实施?	124
Q43	产科麻醉中, 误吸性肺炎主要危险因素 有哪些?	125
Q44	如何降低产妇误吸性肺炎的发生率?	125
Q45	什么时候可选择蛛网膜下腔-硬膜外腔 联合阻滞?	126
Q46	病态肥胖对产科麻醉有何影响?	127
Q47	如果患者术前有其他某种疾病, 麻醉过程中能否 得到治疗?	128
Q48	剖宫产麻醉可能引起哪些并发症?	128
Q49	椎管内麻醉后应该注意哪些情况?	129



Q50	为什么有的患者术后头痛 (PDPH) ?	130
Q51	为什么有的患者术后感觉腰酸背痛?	131
Q52	全身麻醉后应该注意哪些情况?	131
Q53	全身麻醉患者一般何时清醒?	132
Q54	全身麻醉苏醒后会是什么感觉?	133
Q55	全身麻醉手术后患者为何嗓子疼痛不适?	133
Q56	全身麻醉后患者会发生认知功能障碍吗?	133
Q57	剖宫产术后疼痛与普通外科手术的疼痛有何不同?	134
Q58	剖宫产后的疼痛对产妇和婴儿有哪些不良影响?	134
Q59	剖宫产术后疼痛的最佳处理方法是什么?	134
Q60	如何申请术后镇痛服务?	135
Q61	剖宫产术后镇痛会影响伤口愈合吗?	135
Q62	剖宫产术后镇痛会影响母乳喂养吗?	136
Q63	剖宫产术后镇痛留置导尿管需多长时间?	136
Q64	手术后为什么会出现恶心呕吐, 怎么办?	136
Q65	手术后感到口渴怎么办?	137
Q66	剖宫产术后早期饮食应注意什么?	137
Q67	为什么会出现术后寒战?	138
Q68	术后出现躁动怎么办?	138
Q69	如何防止术后下肢静脉血栓形成?	138
Q70	哪些产妇术后需要进入 ICU ?	139
Tips 什么是 PCA ?		140
第五章 分娩期麻醉药理学		142
Q01	围生期使用麻醉性镇痛药也会成瘾吗?	142
Q02	什么是胎盘屏障?	142

Q03	产科麻醉 / 镇痛都用哪几种药物?	143
Q04	母体分娩时用药对胎儿和新生儿有哪些影响? ...	144
Q05	产科麻醉与镇痛如何选择局部麻醉药?	144
Q06	椎管内如何应用麻醉性镇痛药?	145
Tips 麻醉科医生: 如何提高产科麻醉的安全性?		146
第六章 产科合并症对麻醉与镇痛的影响		148
Q01	如何确保无痛人流术的安全性?	148
Q02	孕期合并外科疾病时怎么办?	149
Q03	妊娠期选择腹腔镜腹部手术利大于弊吗?	150
Q04	如何监测孕期非产科手术中胎儿状况?	151
Q05	早产、胎位异常、多胎的麻醉与镇痛如何选择?	153
Q06	妊娠合并心脏病面临的挑战?	155
Q07	如何处理与子痫前期、子痫相关的问题?	158
Q08	妊娠合并睡眠呼吸暂停综合征有哪些医学 干预措施?	159
Q09	妊娠合并支气管哮喘不同期间的处理有何不同?	160
Q10	妊娠合并艾滋病如何降低新生儿感染风险?	162
Q11	妊娠期肝内胆汁淤积症首选剖宫产?	163
Q12	妊娠合并甲亢对麻醉与镇痛有何影响?	163
Q13	糖尿病孕产妇为何容易发生脊髓前动脉综合征?	164
Q14	妊娠合并嗜铬细胞瘤围术期禁用哪些药物?	165
Q15	妊娠合并特发性血小板减少性紫癜最大风险 是什么?	166
Q16	妊娠合并再生障碍性贫血的风险如何?	166
Q17	凝血障碍孕产妇的抗凝与麻醉指导?	167
Q18	妊娠合并系统性红斑狼疮对麻醉与镇痛的影响? ...	168



Tips 20年后的麻醉学是什么样？	170
--------------------	-----

第七章 胎儿手术的麻醉	172
-------------	-----

Q01 胎儿手术指征有哪些？	172
----------------	-----

Q02 开放胎儿手术的麻醉如何实施？	173
--------------------	-----

Q03 微创胎儿手术的麻醉如何实施？	174
--------------------	-----

Tips 麻醉，如履薄冰，如临深渊？	175
--------------------	-----

第八章 分娩期并发症的防治	177
---------------	-----

Q01 如何防治子宫破裂？	177
---------------	-----

Q02 羊水栓塞如何救治？	178
---------------	-----

Q03 产后出血常见的原因有哪些？	179
-------------------	-----

Tips 手术患者安全信息核查是怎么回事？	180
-----------------------	-----

第九章 产科医学结局	182
------------	-----

Q01 分娩镇痛会影响分娩结局吗？	182
-------------------	-----

Q02 麻醉会增加孕妇非外科手术的风险吗？	183
-----------------------	-----

Q03 何谓孕产妇死亡率？	184
---------------	-----

Q04 麻醉相关孕产妇死亡率与哪些因素相关？	185
------------------------	-----

Q05 麻醉药物对胎儿和医务人员的影响如何？	186
------------------------	-----

Q06 孕产妇复苏有何特殊性？	187
-----------------	-----

Q07 妊娠期创伤的早期评估和处理？	189
--------------------	-----

Q08 如何把握围死亡期剖宫产术的指征？	190
----------------------	-----

Q09 新生儿窒息的主要原因有哪些？	191
--------------------	-----

Q10 新生儿窒息新法复苏有哪些程序和步骤？	192
------------------------	-----

Q11 新生儿窒息复苏后如何监护？	192
-------------------	-----

Tips 产后第一天是怎样的呢?	194
第十章 母乳喂养	196
Q01 你好, 宝宝!	196
Q02 选择母乳还是选择奶瓶?	197
Q03 母乳喂养关键要走好第一步?	200
Q04 如何为哺乳做好准备?	200
Q05 什么是最佳的哺乳姿势?	201
Q06 何谓按需哺乳?	203
Q07 如果母乳不够, 怎么办?	205
Q08 必须人工喂养时怎么办?	206
Q09 宝宝为什么会哭?	208
Q10 如何照顾好你自己?	209
Q11 今天, 你补钙了吗?	212
Q12 如何协调哺乳与日常生活?	212
附录一 谈谈麻醉	215
附录二 成功促进母乳喂养十大措施	223
参考文献	225