

太極拳

源流與發展研究

李師融、李萬斌、劉曄挺◎編著



圖書館出版品預行編目(CIP)資料

太極拳源流與發展研究 / 李師融, 李萬斌, 劉曄挺
著. -- 初版. -- 臺北市 : 逸文武術文化,
2012.03

面 ; 公分. -- (武系列 ; A436)

簡體字版

ISBN 978-986-6329-56-2(平裝)

1. 太極拳

528.972

101002868

武系列 A · 436 太極拳源流與發展研究

著 作 者：李師融、李萬斌、劉曄挺

出 版 者：逸文武術文化有限公司

發 行 人：劉 康 毅

地 址：台北市重慶南路一段 57 號 9 樓之 2

電 話：(02) 6630-2528 2331-1840

傳 真：(02) 2370-6169 2370-6156

網 址：www.lionbooks.com.tw

劃撥帳號：18602922

定 價：新台幣 520 元

初 版：2012 年 03 月

I S B N : 978-986-6329-56-2

總 經 銷：成信文化事業股份有限公司

地 址：新店市中正路四維巷 2 弄 2 號 4 樓

電 話：(02) 22192080

數位印刷整合：百通科技股份有限公司

地 址：台北縣 221 汐止市大同路二段 171 號 4 樓

電 話：(02) 86926066

目 录

第一编 绪 论	019
第一章 太极拳源流考证方法及实例	021
第一节 考证的原则.....	021
第二节 考证的实例.....	022
第二编 太极拳源流大论战纪实	039
第二章 评唐豪、顾留馨的太极拳源流说教	041
资料一：陈王廷不是太极拳创始人.....	041
资料二：评唐豪《王宗岳考》的作伪伎俩.....	052
资料三：疑古思潮及唐豪的太极拳“考证”	057
资料四：极左思潮与顾留馨的太极拳研究.....	064
第三章 评康戈武与温县官方的互利合作	077
资料五：《中国武术史》中关于太极拳源流论述三则.....	077
资料六：《中国武术史》太极拳源流观中值得商榷的几个问题.....	079
资料七：《中国武术史》宣扬的太极拳源流，故意颠倒是非.....	084
资料八：赵堡掌门陈敬柏传拳陈沟考.....	089
资料九：集体智慧的结晶.....	091
资料十：全面梳理太极拳发展脉络.....	093
资料十一：如此“梳理”贻误拳史.....	100

资料十二：对康戈武先生《序一三读〈陈氏太极拳图说〉》的释疑和商榷	114
资料十三：太极拳和《太极拳论》命名的由来考	127
第四章 揭露虚伪 拳史打假	137
资料十四：揭露某些国家机关以虚伪的太极拳史向国家、联合国申报非物质类世界文化遗产的信访函	137
资料十五：中国武术太极拳发源地]揭牌仪式在陈家沟举行	143
资料十六：反映国宝太极拳史的官民矛盾及当前事态发展的禀报信	144
资料十七：论陈家沟不是太极拳发源地	147
资料十八：解读：温县被命名为中国武术太极拳发源地	152
资料十九：再论陈家沟（温县）不是太极拳发源地	161
资料二十：群策群力正本清源二十年	170
第三编 明代的源流及“太极三祖”的创业功绩	183
第五章 张三丰是太极拳(十三势)的缔造者	185
第一节 张三丰祖师身世考析	185
第二节 张三丰是太极拳(十三势)的缔造者	193
第三节 张三丰拳谱	196
第六章 王宗岳对太极拳理论的贡献	207
第一节 山西新绛人刘晔挺对王宗岳的调研与考证	207
第二节 太极拳圣王宗岳的生平考析	215
第三节 王宗岳的主要拳谱及名家注释	219
第四节 王宗岳谱写《太极拳谱》之原貌考证	229
第五节 王宗岳拳谱的传世途径	245

第六节	“王宗岳太极拳”在山西的传播·····	250
第七节	宗岳故里行，绵绵太极情·····	257
第七章	蒋发祖师开创太极拳事业的先河·····	269
第一节	蒋发祖师的生平考析·····	269
第二节	蒋发祖师对太极拳理论的贡献——《太极法说》（拳解 37 篇） ·····	279
第三节	蒋发的其它拳谱·····	293
第四节	蒋发祖师点燃北派太极拳的燎原之火·····	295
第四编	清代和现代太极拳各派的崛起和发展·····	297
第八章	赵堡太极拳的历史功绩·····	301
第一节	赵堡太极拳的拳史无可非议·····	301
第二节	赵堡太极拳是现代太极拳六大派的母派·····	302
第三节	赵堡太极拳派对太极拳谱的贡献·····	303
第四节	赵堡太极拳的成长历史·····	320
附 录	赵堡太极拳传递表·····	322
第九章	陈式太极拳的曲线发展·····	327
第一节	太极拳何时传入陈式太极拳？·····	327
第二节	陈式太极拳与赵堡太极拳两派的传承关系·····	328
第三节	陈式太极拳的重要传人·····	329
第四节	曲线发展 欲速不达·····	332
附 录	陈氏太极拳传递表·····	333
第十章	杨式太极拳席卷国内外的历史功绩·····	335

第一节	创始人杨禄禅及四代掌门的创业功绩·····	335
第二节	现代传人风起云涌,扎根国内,走向世界·····	338
第三节	河北永年是中国太极拳的发祥地·····	341
附 录	杨氏太极拳传递表·····	343
第十一章	武式太极拳的诞生和发展·····	347
第一节	武式太极拳创始人及主要传人简介·····	347
第二节	武式太极拳的拳谱·····	349
第三节	有关三篇古谱作者的讨论·····	359
第四节	“舞阳谎言”对太极拳源流的误导·····	363
第五节	对徐震《太极拳考信录》及《辨伪》的评述·····	368
附 录	武氏太极拳传递表·····	374
第十二章	吴式太极拳的创始及成长·····	377
第一节	吴式太极拳创始人及吴家主要传人的功绩·····	377
第二节	吴式太极拳主要的外姓传人及其贡献·····	379
附 录	吴氏太极拳传递表·····	382
第十三章	孙式太极拳的诞生和发展·····	385
第一节	孙式太极拳的创始人及其贡献·····	385
第二节	孙氏太极拳的主要传人及其贡献·····	387
附 录	孙氏太极拳传递表·····	389
附 编	太极拳源流研究参考文献目录索引·····	393

弘扬正气 去腐存真 正本清源 和谐发展

《太极拳源流与发展研究》

李师融 李万斌 刘晔挺 编著

谨以此书献给

所有热爱祖国优秀太极拳文化遗产的
太极拳名家传人和广大爱好者！
并祝他们延年益寿不老春

献给国家体育总局的
《太极拳源流与发展研究》课题

为民族尊严而争辩（代序）

路迪民

我和李师融先生交往二十多年，也拜读过李万斌先生不少文章。他们都是铁杆的、顽固的张三丰创拳说者，尤其是李师融先生，不但勇于探索，著书立说，而且多次向国家体委直至国务院领导写信、告状，陈述自己观点，揭发在太极拳史上的武断和造假行为。这种大无畏的精神，实令笔者感动。

从1930年唐豪的《少林武当考》算起，太极拳源流之争已有八十多年了。此前流传了近百年的张三丰创拳说，被指责为“荒诞邪说”、“妖言惑众”、“封建迷信”、“盲目附和”、“愚昧陋习”、“毒害百姓”、“别有用心”等等。曾几何时，张三丰创拳说成为禁区，代之以陈王廷创拳的官方定论。改革开放以来，沉默了多年的太极拳传人和学者又奋起论争，致使官方刊物惊叹“太极拳源流之争已经影响到太极拳的发展方向”，呼吁“应该尽早有一个权威的定论”，以便“清除封建迷信和盲目附和的愚昧陋习”。2007年，由个别官方人士导演的、终成笑柄的河南温县被中国武术协会命名为“中国武术太极拳发源地”的闹剧，充分说明了权威不等于真理，行政命令解决不了学术争论。

曾任中国武协秘书长的康戈武先生，2006年在南宁“第四届国际太极拳第五代传人学术研讨会”上，针对笔者提供的《极左思潮与顾留馨的太极拳研究》一文说：“有争议的问题不要讲，在这次会议文件中，我还看到有这类文章。”2005年，我请康先生和西安几位赵堡太极拳主要传人见面时，他也希望这些人不要参与太极拳源流的争论。他还在《中华武术》著文说：“源流问题，让擅长史学研究的人、专致学术研究的人去挖掘史料、考证论据、据实探究。”传承人的“特长是‘技艺’，他们的责任应该就是传承技艺”。而在2007年的杭州“第五届全国杨式太极拳传人研讨会”上，康先生发表讲话，全面驳斥杨家关于太极拳源流的传统说法。这种把自己凌驾与群众之上，把各派太极拳主要传人及民间学者排除于源流研究之外，“只许官方放火，不让民间点灯”的愚蠢企图，实在是忘记了时代，只能作为欲盖弥彰、掩耳盗铃的写照而已。

为什么张三丰的阴魂不散？为什么多数传统流派传人不买“权威”的账？我的回答是：中华民族的尊严使然。

早在上世纪初的新文化运动中，伴随着打倒孔家店的口号，中国学术界产生了全面否定中国传统文化的疑古思潮。疑古思潮虽有反封建的意义，然

其对中国人民几千年积淀下来的文化遗产的否定，却背离了历史唯物主义原则，且与日本侵华思想相呼应，造成对于民族尊严的伤害。唐豪的太极拳考证，正是疑古思潮在武术界的反映。《少林武当考》的出版，当即引起武术界老前辈的不满，甚至有人要对唐豪“饱以老拳”，致使唐豪不得不离开中央国术馆，难道这不是抹杀民族文化遗产、伤害民族精神和民族自尊心而自找的苦果吗？

张三丰是个客观存在的人，随着历史的推演，他又由人变成神。为什么？正因为他是中华传统文化的重要继承者和发扬者，受到人民的尊重和崇拜。中华武林向来有尊师重道的传统。数典忘祖，甚至随便给别人强加祖先的行为，只能得到民族精神的唾弃。笔者曾经断言：“即便再来一次焚书坑儒或焚书坑道，张三丰、王宗岳、蒋发的名字，也不会从中国太极拳的历史中被抹掉。”因为中华武术传人的优良传统不会丢，中国人的尊严不会丢。

李师融、李万斌、刘晔挺先生的《太极拳源流与发展研究》即将付梓，我对他们辛勤劳动的成果表示祝贺。由于接触面的不同，在某些具体问题的研究上，我的看法尚与他们有所不同，这是学术发展的正常现象。然而冲破禁区，还历史以真面目，则是我们的共同目标，也是中华传统文化发展的必然趋势。

2011年6月28日

（路迪民先生为西安永年杨氏太极拳学会副会长，著名太极拳研究专家）

无私无畏的民间太极拳源流史研究者

为李师融先生八十华诞出版新著而致贺

在李师融先生八十华诞之际，李师融先生寄来了他的新著《太极拳源流与发展研究》，嘱余为之作序。余与师融先生在近十年的太极拳源流史的论战中交为知己，成为莫逆之交。本书是先生的论文集，也是他的第三部大著。此前先生洋洋百万字的巨著《古今太极拳谱及源流阐秘》，已于2007年在台湾逸文武学书馆出版。该书以明代、清代和现代的拳谱为依据，在太极拳的正本清源和拨乱反正方面做出了突出的贡献，引起了海内外的有关专家、学者的关注。

李师融先生从事太极拳源流史的研究，是从1992年他退休后开始的，他的退休工资不高，又没有国家经费的资助，凭着实事求是的信念和热情，毅然步入这一领域。于是他广交朋友，东奔西跑，大量收集有关史料和书籍，进行排查、筛选、分析和研究。为了正本清源，为了给张三丰祖师正名，先生不为名，不求利，默默地坚持研究达十七年之久。作为一位民间的太极拳源流史的研究者，先生无怨无悔，百折不挠的愚公移山精神值得称道。

李师融先生是杨氏太极拳传人。他能摒除门户之见，客观地对待各流派太极拳的历史。为了深入了解太极拳源流史的真相和脉络，2001年先生从海南专程到河南温县赵堡镇考察。当他得知赵堡太极拳总会，长期坚持捍卫明代太极拳史，尊张三丰为祖师，尊蒋发和王宗岳为宗师时，先生赞扬“总会”是尊师重道的典范。在李师融先生看来，“总会”地处斗争的第一线，他们不怕高压和强权，有一种泰山压顶不弯腰的斗争精神，他们是敢于抵制“陈王廷创造太极拳说”的中流砥柱。

清雍正六年，赵堡太极拳第四代宗师王柏青编著的《太极秘术》中所记载的张三丰《太极拳势》、王宗岳《太极拳论》、蒋发《太极拳诀》、刑喜怀《太极拳道》、刑喜怀《太极拳说》、张楚臣《太极拳秘传》、王柏青《太极丹功义论》、王柏青《太极丹功要术》等明清两代的经典拳谱，再现海峡两岸武坛（详见拙著《太极拳技击和炼丹术之奥秘》，2003年台湾逸文武学书馆出版）。以及上世纪三十年代赵堡太极拳名师杜元化著《太极拳正宗》再现中国武坛。这些都是“陈王廷创造太极拳说”永远无法逾越的铁壁铜墙。正是因为赵堡

太极拳有明清两代经典拳谱为明证，所以武术界管理层的一些领导和河南温县的一些人将赵堡太极拳总会视为眼中钉、肉中刺，长期不予承认。

当师融先生得知武术界管理层和河南温县将赵堡太极拳总会当作“非法组织”，长期压制、歧视达二十年之久时，先生寄予了深切的同情和支持。与此相反，对温县赵堡太极拳传人中某些见利忘义者的数典忘祖，默认陈王廷为其祖师的屈膝求荣行为，李师融先生在海峡两岸武术杂志上发表文章，给予了严厉的痛斥和鞭挞。

李师融先生为人正直，在研究源流史的过程中，始终尊重科学，维护真理，实事求是。特别是在真与伪和尊师重道的大是大非问题上，先生一贯立场坚定，爱憎分明。先生那种勇于伸张正义，敢于鞭挞邪恶，重诚信的高尚情操，深深地鼓舞着海峡两岸的广大读者。

自新中国成立以来，武术界管理层长期重用三位学术权威：唐豪，顾留馨，康戈武。他们曾先后掌握着太极拳源流史舆论导向的大权，将虚假的“陈王廷创造太极拳说”编进了大学的武术教科书，载入了官方的《中国武术史》和《中国大百科全书》中，长期误导广大的海内外读者，严重地影响了中国人实事求是、以诚信为本的道德形象，如今已形成了积重难返的混乱局面。

武术界的个别领导为了封住众人之口，他们滥用了人民赋予的权利，做了一件事与愿违的事。2007年8月21日，他们到河南温县参加授予陈家沟为“中国武术太极拳发源地”的揭幕仪式。从此陈家沟不但得到了中国太极拳发源地的“金字招牌”，同时又获得了中国武术发源地的“桂冠”。这件事情激起了广大太极拳传人的强烈不满和坚决反对。在这关键时刻，李师融先生挺身而出，义无反顾地代表传统太极拳传人的共同意愿，立即给温家宝总理写信，反映了人民的心声。信中指出：“挂牌的实质是指鹿为马，欺世盗名，欺骗人民的行为。”先生还将其巨著《古今太极拳及源流阐秘》三本一并呈上，烦请总理批转有关专家鉴定。

让武术界管理层没有想到的是，这块牌匾在陈家沟村大门上刚刚悬挂了两个月，奉上级指示就被摘了下来。据此，在广大太极拳传人的批判和声讨下，在温家宝总理的关怀下，这场太极拳源流史的大论战，代表真理和正义者一方初战告捷！

李师融先生深知这是一场艰巨、复杂、漫长的斗争。所以先生常对我说：“为明代太极拳史正名，为张三丰祖师正名，是我今后的奋斗目标。只要武术界的这股逆流还存在一天，我的生命不息，奋斗就不会停止……直到最后的胜利。”——这就是民间太极拳源流史研究者李师融先生晚年奋斗的誓言。

余将此文献给先生八十华诞出版新著的贺礼。

祝海南道兄

身体健康，寿比南山！

华西隐士 戚建海 敬啟

采用国家体育总局原课题 “太极拳源流与发展研究”定名的缘由

《太极拳源流与发展研究》是国家体育总局于2002年设立的课题，设立的理由据我们理解是：

1997年，国家体委武术研究院组织一批专家集体编著了具有国家史册权威的《中国武术史》，在书中的太极拳史部分，却宣扬了虚假的“清初陈家沟人陈王廷首创太极拳说”（简称“陈王廷创拳说”）。引起全国各传统太极拳派的强烈反对，形成太极拳界的官民矛盾。

传统太极拳人认为，在庄严的国家史册中，不能随便载入未经国家鉴定的个别专家一面之词。有要求建立国家课题，统一源流分歧的意思。2000年12月15日《人民日报》发表了《集体智慧的结晶》（蒙一丁文）明确指出：太极拳的创造绝不是陈王廷一人所为。《人民日报》的评论更加引起国家体育总局的重视，于是就设立《太极拳源流与发展研究》的研究课题（简称“源流课题”）。

研究课题的宗旨，应该是以诚信求实为本，以历史证据为依据，作出真实的太极拳源流结论，以消除太极拳源流的官民分歧。传统太极拳人就按照这一宗旨，一直在长期不断的深入考证和研究。

体育总局的国家课题也就同时开展研究。这个课题是在国家体育总局武术主管部门领导下的课题。它的研究方向有两种选择，或是为国家诚信求实形象而研究，或是为武术界官方的源流观服务而工作。武术界的官方是怎么指示呢？请看《中华武术》2002年第4期发表的《河南师大受命研究太极拳课题》的报道，就很清楚了。全文如下：

3月11日，中国太极拳五大流派——陈式、杨式、武式、吴式、孙式的代表人物以及国家体育总局、河南省体育局、河南省教育厅、河南师范大学的有关领导和专家会聚河南师范大学，召开国家体育总局课题“太极拳源流与发展研究”主题报告暨研讨会，研究中国太极拳理论和技术体系的建立与发展，为中国武术走进奥运会、走向全世界进行理论准备。

太极拳是我国传统武术运动中一项历史悠久、影响深远的优秀拳种。很久以来，陈式太极拳被认为是我国太极拳的主要拳种和源流，河南省陈家沟

被看作太极拳的发源地。随着太极拳运动的深入和发展，太极拳源流新说和新的理论不断涌现，虽然有些学者曾在解放前对太极拳的起源和发展进行过考证，但由于受条件和时代的限制，并未对太极拳理论当中的一些疑难问题做出准确的评定和完整的解析。时至今日，在太极拳的推广、研究和发展当中仍然存在着一些亟待解决的问题。

国家体育总局的这一课题，旨在对我国陈式太极拳的历史渊源、思想内涵、理论与技术体系、健身特点以及各个时期的主要代表人物的生平业绩进行深入、客观的挖掘、论证、整理和研究。特别是对陈式太极拳形成与发展过程当中的具体年代、技术演变的特征、理论研究的成果进行较为深入的调查考证，以期更加准确地展现太极拳的历史渊源及理论技术特点和健身价值，弥补太极拳理论与技术研究中存在的一些缺憾。“太极拳源流与发展研究”课题由河南师范大学体育学院张志勇教授主持。

请问“很久以来”，是多长时间？唐顾的论点也不过几十年，而传统的源流观已延续了几百年，哪个更长？“被认为”，是被谁认为？这个“谁”和“认为”，“被看作”，又是被谁看作？人们已很清楚，这也只能就是近几十年的唐顾和康戈武等个别支持者罢了，这是极少数，绝不是广大的各门派。

传统的门派除了现代的陈家沟外，无一赞成唐顾和武术界官方的观点。如果单单为了陈式太极拳服务，何不列个“陈式太极拳源流与发展研究”课题呢？

《中华武术》是国家体育总局武术主管部门的喉舌，以上意见显然就是武术界官方的指示。意思很明确，就是官方的课题必须为“陈王廷创拳说”、“陈家沟是太极拳发源地”的观点服务。结论已经在课题建立之前，明明白白地摆出来了，还用研究吗？

摆在源流课题工作人员的面前，非常为难。研究课题必须依靠历史证据作结论，又必须为没有证据的陈家沟服务，那就要等待陈家沟或者温县官方提供“发源地”的证据。从2002年等到2007年，陈家沟提不出“发源地”的证据。温县官方设法绕开源流课题的关卡，投机取巧于2007年3月，向文化部派来的“中国民间文艺家协会”提出验收“太极拳发源地”的申请报告。

待跨行取得认可后，武术界官方便顺水推舟。在不要证据的情况下，强行授予陈家沟为“中国武术太极拳发源地”的称号和牌匾。但是，事与愿违，假的真不了，受到了传统太极拳人的强烈反对与抵制，于是国家下令撤销了陈家沟的“太极拳发源地”称号和牌匾。

官方的源流课题在错误的领导思想控制下，无法提出研究成果，这是人

们意料中的事。

官方的源流课题是流产了。但是，源流课题是国家的需要，民众的需要，广大民众希望国家体育总局负起太极拳源流正本清源的责任，传统太极拳的源流研究者，遵循国家体育总局原定的《太极拳源流与发展研究》宗旨，群策群力完成了这个课题的预期使命，民间的研究成果亦属于国家所有。

我们决定将此书定名为：《太极拳源流与发展研究》，无偿奉献给国家。体育总局是国家授权管理太极拳的领导机关，因此，也就是献给体育总局源流课题的爱心吧！真诚希望国家体育总局不负国家和民众对太极拳源流正本清源的期望。对民间的太极拳传人、专家、学者奉献的传统太极拳源流研究，也能一视同仁，同等重视，享有学术鉴定的待遇。在适当的时候组织必要的学术鉴定，为消除太极拳源流的分争，做出应有的贡献。