

中国茶图解全书



品鉴中国名茶



一本茶书 轻松生活

轻松品鉴绿茶·黄茶·白茶
乌龙茶·红茶·黑茶·花茶

识茶
泡茶
品茶



云南出版集团公司
云南教育出版社

中国茶图解全书

品鉴中国名茶

一本茶书 轻松生活

编著◎墨石文化 刘东

编委◎高春艳 李登婷 王朝阳 张永静 王涛

孙敏 王晓静 王叶 刘军

读一本书

品一杯茶

静一颗心

走人生路



云南出版集团公司
云南教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

品鉴中国名茶 / 刘东编著. -- 昆明: 云南教育出版社, 2012.9

(中国茶图解全书)

ISBN 978-7-5415-6731-5

I. ①品… II. ①刘… III. ①品茶 — 中国 — 图解
IV. ①TS971-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第212897号

中国茶图解全书 · 品鉴中国名茶

编 著: 墨石文化 刘 东

出 版 人: 李安泰

责任编辑: 方丽华 曹 聪 朱英彩

责任印制: 张 旸 赵宏斌 兰恩威

出 版: 云南出版集团公司 云南教育出版社

社 址: 昆明市环城西路609号

邮 编: 650034

网 站: www.yneph.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京新华印刷有限公司

版 次: 2012年11月第1版

印 次: 2012年11月第1次印刷

开 本: 695mm × 787mm 1/12

字 数: 260千字

印 张: 18

书 号: ISBN 978-7-5415-6731-5

定 价: 38.00元



中国人饮茶，注重一个“品”字。品茶，不但是鉴别茶的优劣，也带有神思遐想和领略饮茶情趣之意。在百忙之中泡上一壶浓茶，择雅静之处，自斟自饮，可以消除疲劳、涤烦益思、振奋精神，也可以细嚼慢饮，达到美的享受，使精神世界升华到高尚的艺术境界。



在生活中，总能遇到一杯茶。
它绿化人的身体，净化人的灵魂，提升人的修为。
它为现代人复杂的心灵寻找精神宁静的源头。



目录 CONTENTS



第一章 品鉴中国名茶

Part 1 茶知识轻松入门

- * 茶的起源——神农遇茶解百毒 ... 13
- * 饮茶文化的兴起与传播 ... 13
 - 饮茶始于汉，盛于唐 ... 13
 - 茶风普及三国魏晋南北朝 ... 14
 - 茶艺迈向复杂奢侈的宋朝 ... 15
 - 茶风返璞归真的元明时期 ... 15
 - 茶道萎靡不振的清朝 ... 16
 - 饮茶之风传向亚洲邻国 ... 16
 - 饮茶逐渐风行于西方国家 ... 17
- * 中国茶叶产区分布 ... 18
 - 华南茶区 ... 18
 - 西南茶区 ... 18
 - 江南茶区 ... 18
 - 江北茶区 ... 19

Part 2 品鉴秀美绿茶

- * 绿茶的特征 ... 21
- * 绿茶的产地 ... 21
- * 绿茶的代表品种 ... 21
- * 绿茶的形状 ... 22
- * 绿茶的分类 ... 22
 - 炒青绿茶 ... 22
 - 蒸青绿茶 ... 22
 - 烘青绿茶 ... 22
- * 绿茶的制作 ... 23
- * 绿茶类名茶品鉴 ... 23
 - 西湖龙井 ... 24
 - 盖碗冲泡龙井茶 ... 26
 - 碧螺春 ... 28
 - 玻璃杯冲泡碧螺春 ... 30
 - 黄山毛峰 ... 32
 - 盖碗冲泡黄山毛峰 ... 34
 - 竹叶青 ... 36





玻璃杯冲泡竹叶青	38
恩施玉露	40
高桥银峰	42
婺源茗眉	44
大方茶	46
径山茶	48
庐山云雾	50
舒城兰花	52
太平猴魁	54
六安瓜片	56
信阳毛尖	58
都匀毛尖	60
蒙顶甘露	62
午子仙毫	64

Part 3

品鉴醇郁红茶

❖ 红茶的特征	68
❖ 红茶的产地	68

❖ 红茶的代表品种	68
❖ 红茶的形状	69
❖ 红茶的分类	69
小种红茶	69
功夫红茶	69
红碎茶	69
❖ 红茶的制作	69
❖ 红茶类名茶品鉴	69
正山小种	70
红碎茶	72
宜红功夫茶	74
英德红茶	76
祁红功夫茶	78
白瓷壶冲泡祁红功夫茶	80
滇红功夫茶	81
瓷壶冲泡滇红功夫茶	83
锡兰果味红茶	85
果味红茶调饮奶茶	87





Part 4 品鉴珍品白茶

❖ 白茶的特征	89
❖ 白茶的产地	89
❖ 白茶的代表品种	89
❖ 白茶的形状	89
❖ 白茶的分类	89
白芽茶	89
白叶茶	90
❖ 白茶的制作	90
❖ 白茶类名茶品鉴	90
贡眉	92
白牡丹	94
白毫银针	96

Part 5 品鉴高贵黄茶

❖ 黄茶的特征	99
❖ 黄茶的产地	99
❖ 黄茶的代表品种	99
❖ 黄茶的形状	99



❖ 黄茶的分类

黄芽茶	99
黄小茶	100
黄大茶	100

❖ 黄茶的制作

❖ 黄茶类名茶品鉴

君山银针	102
蒙顶黄芽	104
霍山黄芽	106

Part 6 品鉴奇香青茶

❖ 青茶的特征

❖ 青茶的产地

❖ 青茶的代表品种

❖ 青茶的形状

❖ 青茶的分类

按照产地	110
按照外形	111
按照品质香味	111

❖ 青茶的制作

❖ 青茶类名茶品鉴

铁观音	112
盖碗冲泡铁观音	114
大红袍	116
紫砂壶冲泡大红袍	118



肉桂	120
白毫乌龙	122
冻顶乌龙	124
白瓷壶冲泡冻顶乌龙	126
铁罗汉	127
白鸡冠	130
水金龟	132
黄金桂	134
永春佛手	136
凤凰单丛	138
紫砂壶冲泡凤凰单丛	140

揉捻	143
渥堆	143
干燥	143

※ 黑茶类名茶品鉴 143

普洱散茶	144
紫砂壶冲泡普洱散茶	146
普洱熟茶	148
普洱生茶	150
紫砂壶冲泡普洱生茶	152
老帕卡	154
螃蟹脚	156
六堡茶	158
白瓷壶冲泡六堡茶	160
茯砖茶	162

Part 7 品鉴浓香黑茶

※ 黑茶的特征	142
※ 黑茶的产地	142
※ 黑茶的代表品种	142
※ 黑茶的形状	143
※ 黑茶的分类	143
※ 黑茶的制作	143
杀青	143





Part 8 品鉴鲜香花茶

* 花茶的特征	165
* 花茶的产地	165
* 花茶的代表品种	165
* 花茶的形状	165
* 花茶的分类	165
窈制花茶	165
造型花茶	166

鲜花干茶	166
* 花茶的制作	166
* 花茶类名茶品鉴	166
茉莉银针	168
茉莉月芽	170
碧潭飘雪	172
盖碗冲泡碧潭飘雪	174
鲜花干茶	175
造型花茶	178

第二章 泡茶与技艺

Part 1 泡茶前的准备

* 选茶	183
看外形	183
闻香气	184
品滋味	184
看叶底	185
* 择水	186
古人论水	186

现代人用水	186
* 备器	187
古代茶具	187
现代茶具	188
陶器茶具	188
* 雅室	190
* 冲泡	191
冲泡方法的选择	191
泡茶用水的温度	191





投茶量	191
冲泡时间、次数	191
冲泡技艺	192

Part 2 泡茶技艺

✱ 泡茶技艺介绍	195
茶艺的基本姿势	195
茶艺的基本礼仪	196
✱ 泡茶手法介绍	198
拿壶的标准手法	198
拿杯的正确手法	198
茶具的清洁手法	199
取用器物手法	200



茶巾的折叠和使用	201
----------------	-----

Part 3 茶在日常生活中的功用

✱ 茶叶中的营养成分	204
✱ 茶叶的妙用	205
✱ 茶叶的保健功效	207

Part 4 如何存放茶叶

✱ 茶叶贮藏要分类	212
✱ 茶叶的贮藏方法	212



中国茶图解全书

品鉴中国名茶

一本茶书 轻松生活

编著◎墨石文化 刘东

编委◎高春艳 李登婷 王朝阳 张永静 王涛

孙敏 王晓静 王叶 刘军

读一本书

品一杯茶

静一颗心

走人生路





中国人饮茶，注重一个“品”字。品茶，不但是鉴别茶的优劣，也带有神思遐想和领略饮茶情趣之意。在百忙之中泡上一壶浓茶，择雅静之处，自斟自饮，可以消除疲劳、涤烦益思、振奋精神，也可以细嚼慢饮，达到美的享受，使精神世界升华到高尚的艺术境界。



在生活中，总能遇到一杯茶。
它绿化人的身体，净化人的灵魂，提升人的修为。
它为现代人复杂的心灵寻找精神宁静的源头。



目录 CONTENTS



第一章 品鉴中国名茶

Part 1 茶知识轻松入门

- * 茶的起源——神农遇茶解百毒 ... 13
- * 饮茶文化的兴起与传播 ... 13
 - 饮茶始于汉，盛于唐 ... 13
 - 茶风普及三国魏晋南北朝 ... 14
 - 茶艺迈向复杂奢侈的宋朝 ... 15
 - 茶风返璞归真的元明时期 ... 15
 - 茶道萎靡不振的清朝 ... 16
 - 饮茶之风传向亚洲邻国 ... 16
 - 饮茶逐渐风行于西方国家 ... 17
- * 中国茶叶产区分布 ... 18
 - 华南茶区 ... 18
 - 西南茶区 ... 18
 - 江南茶区 ... 18
 - 江北茶区 ... 19

Part 2 品鉴秀美绿茶

- * 绿茶的特征 ... 21
- * 绿茶的产地 ... 21
- * 绿茶的代表品种 ... 21
- * 绿茶的形状 ... 22
- * 绿茶的分类 ... 22
 - 炒青绿茶 ... 22
 - 蒸青绿茶 ... 22
 - 烘青绿茶 ... 22
- * 绿茶的制作 ... 23
- * 绿茶类名茶品鉴 ... 23
 - 西湖龙井 ... 24
 - 盖碗冲泡龙井茶 ... 26
 - 碧螺春 ... 28
 - 玻璃杯冲泡碧螺春 ... 30
 - 黄山毛峰 ... 32
 - 盖碗冲泡黄山毛峰 ... 34
 - 竹叶青 ... 36





玻璃杯冲泡竹叶青	38
恩施玉露	40
高桥银峰	42
婺源茗眉	44
大方茶	46
径山茶	48
庐山云雾	50
舒城兰花	52
太平猴魁	54
六安瓜片	56
信阳毛尖	58
都匀毛尖	60
蒙顶甘露	62
午子仙毫	64

Part 3

品鉴醇郁红茶

❖ 红茶的特征	68
❖ 红茶的产地	68

❖ 红茶的代表品种	68
❖ 红茶的形状	69
❖ 红茶的分类	69
小种红茶	69
功夫红茶	69
红碎茶	69
❖ 红茶的制作	69
❖ 红茶类名茶品鉴	69
正山小种	70
红碎茶	72
宜红功夫茶	74
英德红茶	76
祁红功夫茶	78
白瓷壶冲泡祁红功夫茶	80
滇红功夫茶	81
瓷壶冲泡滇红功夫茶	83
锡兰果味红茶	85
果味红茶调饮奶茶	87





Part 4 品鉴珍品白茶

※ 白茶的特征	89
※ 白茶的产地	89
※ 白茶的代表品种	89
※ 白茶的形状	89
※ 白茶的分类	89
白芽茶	89
白叶茶	90
※ 白茶的制作	90
※ 白茶类名茶品鉴	90
贡眉	92
白牡丹	94
白毫银针	96

Part 5 品鉴高贵黄茶

※ 黄茶的特征	99
※ 黄茶的产地	99
※ 黄茶的代表品种	99
※ 黄茶的形状	99



※ 黄茶的分类

黄芽茶	99
黄小茶	100
黄大茶	100

※ 黄茶的制作

※ 黄茶类名茶品鉴

君山银针	102
蒙顶黄芽	104
霍山黄芽	106

Part 6 品鉴奇香青茶

※ 青茶的特征

※ 青茶的产地

※ 青茶的代表品种

※ 青茶的形状

※ 青茶的分类

按照产地	110
按照外形	111
按照品质香味	111

※ 青茶的制作

※ 青茶类名茶品鉴

铁观音	112
盖碗冲泡铁观音	114
大红袍	116
紫砂壶冲泡大红袍	118