

上乘力作，垂範後昆，集歷代名家碑帖之大成。
一旦擁有，心無旁騖，實乃研習翰墨之至寶。

●歷代名家書法經典

主編◎王冬梅

懷素 (二)

四十二章經
大草千字文

中國書局

●歷代名家書法經典

懷

素

(二)

◎主編

王冬梅

中國書局

圖書在版編目 (CIP) 數據

歷代名家書法經典·懷素. 2 / 王冬梅主編—北京:
中國書店, 2013.5

ISBN 978-7-5149-0773-5

I. ①歷… II. ①王… III. ①草書—法書—作品集—中
國—唐代 IV. ①J292.21

中國版本圖書館 CIP 數據核字 (2013) 第 069624 號

歷代名家書法經典：懷素（二）

主 編：王冬梅

責任編輯：劉 深

出版發行：中國書店

地 址：北京市西城區琉璃廠東街 115 號

郵 編：100050

印 刷：北京華宇信諾印刷有限公司

開 本：635mm × 965mm 1/8

版 次：2013 年 5 月第 1 版

2013 年 5 月第 1 次印刷

印 張：10

書 號：ISBN 978-7-5149-0773-5

定 價：38.00 元

簡介

懷素(737—799)，唐時人，字藏真，僧名懷素，俗姓錢，漢族，永州零陵(湖南零陵)人。幼年好佛，出家為僧。他是書法史上領一代風騷的草書家，他的草書被稱為『狂草』，用筆圓勁有力，使轉如環，奔放流暢，一氣呵成，與唐代另一草書家張旭齊名，人稱『張顛素狂』或『顛張醉素』。

懷素善以中鋒筆純任氣勢作大草，如『驟雨旋風，聲勢滿堂』，到『忽然絕叫三五聲，滿壁縱橫千萬字』的境界。雖然如是疾速，但懷素却能於通篇飛草之中，極少失誤。與衆多書家草法混亂缺漏相比，實在高明得多。是知懷素的狂草，雖率意顛逸，千變萬化，終不離魏晉法度。這確實要歸功於他從極度苦修中得來。懷素傳世的書迹較多：有《千字文》、《聖母帖》、《藏真帖》、《律公帖》、《腳氣帖》、《自叙帖》、《苦筭帖》、《食魚帖》、《四十二章經》等。

目 錄

四十二章經	一
大草千字文	四

佛說四十二章經
沙門懷素書
爾時世尊既成道已
作是思惟
離欲寂靜
是最為勝
住大禪定



降諸魔道。令轉法輪。度衆生于鹿野苑中。爲憍陳如等五人轉四諦法輪。而證道果。時復有比丘所說諸疑陳進止。世尊教詔開悟。合掌敬諾。而順尊敕。爾時。世尊爲說。
降諸魔道。令轉法輪。度衆生于鹿野苑中。爲憍陳如等五人轉四諦法輪。而證道果。時復有比丘所說諸疑陳進止。世尊教詔開悟。合掌敬諾。而順尊敕。爾時。世尊爲說。

降諸魔道。令轉法輪。度衆生于鹿野苑中。爲憍陳如等五人轉四諦法輪。而證道果。時復有比丘所說諸疑陳進止。世尊教詔開悟。合掌敬諾。而順尊敕。爾時。世尊爲說。

真經四十二章。
天地。次爲阿那

佛言：辭親出家爲道，識心達本，解無爲法，名曰沙門。常行二百五十戒，爲四真道行，進志清淨，成阿羅漢。佛言：阿羅漢者，能飛行變化，住壽命動

生經四十二章

佛三教初出家也。是後三國年

中。其有出家者。二百五十戒

爲四真道。進志清淨。成阿羅漢

佛言。辭親出家爲道。識心達本。解無爲法。名曰沙門

常行二百五十戒。爲四真道行。進志清淨。成阿羅漢

舍。阿那含者，壽終魂靈神上十九天。于彼得阿羅漢。次爲斯陀含。斯陀含者，一上一還，即得阿羅漢。次爲須陀洹。須陀洹者，七死七生，便得阿羅漢。愛欲斷者，譬如
四支斷，不復用之。佛言：出家沙門者，斷欲去愛，識自
佛

舍。阿那含者，壽終魂靈神上十九天。于彼得阿羅漢。次爲斯陀含。斯陀含者，一上一還，即得阿羅漢。次爲須陀洹。須陀洹者，七死七生，便得阿羅漢。愛欲斷者，譬如
四支斷，不復用之。佛言：出家沙門者，斷欲去愛，識自

(心)源，達佛深理，悟佛無爲。內無所得，外無所求。心不繫道，亦不結業。無念無作，無脩無證。不歷諸位，而自崇最。名之爲道。佛言：剃除須髮，而爲沙門，受佛法者，去世資財，乞求取足。日中一食，樹下一宿，慎不再矣！使人愚蔽。

淨達佛 淨理悟佛 淨心悟佛

淨心悟佛 淨心悟佛 淨心悟佛 淨心悟佛 淨心悟佛

佛 之 衆 生 皆 有 佛 性 也

法 者 玄 妙 之 理 也 求 之 而 得 之 矣

長 將 之 心 悟 佛 之 理 也 求 之 而 得 之 矣

佛之

佛之

佛之

佛之

佛之

佛之

者，愛與欲也。佛言：衆生以十事爲善，亦以十事爲惡。何者爲十？身三、口四、意三。身三者，殺盜淫。口四者，兩舌、惡罵、妄言、綺語。意三者，嫉恚癡。不信三尊，以邪爲真，優婆塞行，五

事不解，退至十事。
爲不善，吾以四等

佛言：人有衆過，而不自悔，頓止其心，罪來歸身，猶水歸海，自成深廣，何能免離？有惡知非復得善，罪自消滅，後會得道也。

佛言：人愚以吾

事不解，退至十事。
爲不善，吾以四等
佛言：人有衆過，而不自悔，頓止其心，罪來歸身，猶水歸海，自成深廣，何能免離？有惡知非復得善，罪自消滅，後會得道也。佛言：人愚以吾

大仁者心平氣和
佛心慈悲人應之
慈護濟之重以惡來者吾重以善往福德之氣常在此也害氣重殃反在于彼有愚人聞佛道守大仁慈以惡來以善往故來罵佛佛默然不答愍之癡冥狂愚使然罵止問曰子以禮從人其人不納實

理如之乎，曰：持歸。今子罵我，我亦不納，子自持歸禍子身矣！猶響應聲，影之追形，終無免離，慎爲惡也。風坳人，塵不汗彼，還坳于身。賢者不可毀，

佛言：惡人害賢者，猶仰天而唾。唾不汗天，還汗己身。逆

理如之乎，曰：持歸。今子罵我，我亦不納，子自持歸禍子身矣！猶響應聲，影之追形，終無免離，慎爲惡也。風坳人，塵不汗彼，還坳于身。賢者不可毀，

福為禍也

佛之夫人也。新婦建德。忘施

德。年久。婦言。忘在。年久。生福。忘人。福

忘。年久。婦言。忘在。年久。生福。忘人。福

忘。年久。婦言。忘在。年久。生福。忘人。福

忘。年久。婦言。忘在。年久。生福。忘人。福

禍必滅已也。佛言：夫人為道，務博愛，博哀施德，莫大施，守志奉道，其福甚大。觀人施道，助之歡喜，亦得福報，質曰：彼福不當滅乎？佛言：猶如炬火，數千百人各以炬來取其火去，熟

食除冥，彼火如故；福亦如之。
陀舍；飯斯陀舍千萬，

佛言：飯凡人百，不如飯一善人；飯善人千，不如飯持五戒者一人；飯持五戒者萬人，不如飯一須陀洹；飯須陀洹百萬，不如飯一斯

陀舍。飯凡人百，不如飯一善人；飯善人千，不如飯持五戒者一人；飯持五戒者萬人，不如飯一須陀洹；飯須陀洹百萬，不如飯一斯陀舍。飯凡人百，不如飯一善人；飯善人千，不如飯持五戒者一人；飯持五戒者萬人，不如飯一須陀洹；飯須陀洹百萬，不如飯一斯陀舍。

不如飯一阿那含；（飯）阿那含一億，不如飯一阿羅漢；飯阿羅漢十億，不如飯辟支佛一人；飯辟支佛百億，不如飯一佛。學非求佛，欲濟衆生也，飯善人，福最深，重凡人，事天地鬼神，不如孝其二親最神也。

不如飯阿那含一億
不如飯阿羅漢十億
不如飯辟支佛百億
不如飯一佛
學非求佛
欲濟衆生也
飯善人
福最深
重凡人
事天地鬼神
不如孝其二親最神也