

中医歌诀白话解丛书

# 药性歌括四百味

## 白话解

第  
**7**  
版

北京中医药大学  
高学敏 白玉王 淳 编著

最经典的中医歌诀白话解  
中医启蒙的良师益友  
中医成才必读之作

 人民卫生出版社

中医歌诀白话解丛书

# 药性歌括四百味 白话解

第 7 版

北京中医药大学

高学敏 白玉 王淳 编著

人民卫生出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

药性歌括四百味白话解 / 高学敏等编著. — 7 版. — 北京: 人民卫生出版社, 2013

( 中医歌诀白话解丛书 )

ISBN 978-7-117-17057-4

I. ①药… II. ①高… III. ①中药性味 - 方歌 - 译文 - 中国 - 明代 IV. ①R285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2013 ) 第 049442 号

人卫社官网 [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 出版物查询, 在线购书

人卫医学网 [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 医学考试辅导, 医学数

据库服务, 医学教育

资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医歌诀白话解丛书  
药性歌括四百味白话解  
第 7 版

编 著: 高学敏 白玉 王淳

出版发行: 人民卫生出版社 ( 中继线 010-59780011 )

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 11.5

字 数: 342 千字

版 次: 1962 年 12 月第 1 版 2013 年 6 月第 7 版

2013 年 6 月第 7 版第 1 次印刷 ( 总第 42 次印刷 )

标准书号: ISBN 978-7-117-17057-4/R · 17058

定 价: 27.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

( 凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换 )

# 第7版前言

《药性歌括四百味》是一本学习中医的启蒙读物，为明代医家龚廷贤所撰。此书以四言韵语之文体，介绍了四百味常用中药的性味和功能主治。内容简要，便于记诵。但因书成久远，有些文句和术语不够通俗，不易被初学者全部理解；又因四言韵语之限，内容也不免有过简之偏，给初学者带来困难。为了便于初学者阅读学习和全面了解书中四百味常用中药的性味、功能、主治，达到学以致用为目的，1962年3月由颜正华教授主持，对原文作了语译和必要的注解。遇有内容过简者则加以补充；原文与实际应用有出入者，则加以说明；并注明用量，补充了附注及注意事项。该书出版后受到各地读者的热情支持和欢迎，多次再版重印，并作了必要修订和改进，增补了每味药的临床配伍应用、用药方法及使用注意等内容，进一步丰富了药性功效的论述，加入了鉴别用药，增设了现代研究及附方项目，补充了现代药理的研究内容，并选取有代表性的经方和验方置于篇中，以符合时代精神，使之长盛不衰、继世久远。

本次修订由高学敏教授牵头，在第6版的基础上，与时俱进，按照安全、有效、合理用药的原则，适当补充了临床疗效确切的成药剂型内容，体现实用性。同时，以人为本，为确保用药安全，全面修订了用量用法的内容。使本书在普及安全有效使用中药知识方面更加实用、更加全面、更加系统。

编者

2013年2月

# 目 录

《药性歌括四百味》歌括辑录 .....	001
药性歌括四百味白话解 .....	025
人参 .....	025
黄芪 .....	027
白术 .....	029
茯苓 (白茯苓、赤茯苓) 附: 茯苓皮 .....	030
甘草 .....	031
当归 .....	033
白芍 .....	034
赤芍 .....	036
生地 附: 鲜生地 .....	037
熟地 .....	039
麦门冬 .....	040
天门冬 .....	041
黄连 (川连) .....	042
黄芩 .....	043
黄柏 .....	044
栀子 .....	046
连翘 附: 连翘心 .....	047
石膏 .....	047
滑石 .....	049
贝母 附: 川贝母、 象贝母 .....	049
大黄 (川军、锦纹) .....	050
柴胡 .....	052
前胡 .....	053
升麻 .....	054
桔梗 .....	055
紫苏 附: 苏叶、苏梗 .....	056
麻黄 附: 麻黄根 .....	057
葛根 附: 葛花 .....	058
薄荷 .....	059
防风 .....	060
荆芥 .....	062
细辛 .....	062
羌活 .....	064
独活 .....	065
知母 .....	065
白芷 .....	066
藁本 .....	068
香附 .....	068
乌药 .....	069
枳实 .....	070
枳壳 .....	071
白豆蔻 附: 白豆蔻花、 白豆蔻壳 .....	072
青皮 .....	072
陈皮 附: 橘白、橘红 .....	073
苍术 .....	074

厚朴 .....	075	小茴香 .....	102
南星 附：胆星 .....	076	大茴香 .....	103
半夏 .....	077	干姜 .....	104
藿香 .....	079	附子 .....	104
槟榔 .....	080	川乌 .....	106
腹皮（大腹皮） .....	081	木香（广木香） .....	107
香薷 .....	082	沉香 .....	108
扁豆 附：扁豆衣、 扁豆花 .....	082	丁香 .....	109
猪苓 .....	083	砂仁 .....	109
泽泻 .....	084	萆澄茄 .....	110
木通 .....	085	肉桂 .....	111
车前子 附：车前草 .....	085	桂枝 .....	112
地骨皮 .....	086	吴茱萸 .....	113
木瓜 .....	087	延胡索 .....	114
威灵仙 .....	088	薏苡仁（苡仁） .....	115
牡丹皮 .....	089	肉豆蔻 .....	116
玄参 .....	090	草豆蔻 .....	117
沙参 .....	091	诃子（诃黎勒） .....	118
丹参 .....	092	草果 .....	118
苦参 .....	093	常山 .....	119
龙胆 .....	094	良姜 附：红豆蔻 .....	120
五加皮 .....	095	山楂 .....	120
防己（木防己、汉防己） .....	096	神曲 .....	121
地榆 .....	097	麦芽 .....	122
茯神 .....	097	苏子（紫苏子） .....	122
远志 .....	098	白芥子（芥子） .....	123
酸枣仁 附：酸枣树皮 .....	099	甘遂 .....	124
菖蒲 .....	099	大戟 .....	125
柏子仁 .....	101	芫花 .....	126
益智仁 .....	101	商陆（赤商陆、白商陆） .....	126
甘松 .....	102	海藻 .....	127
		牵牛子（黑丑、白丑） .....	128

葶苈(葶苈子) .....	128	百合 .....	152
瞿麦 .....	129	秦艽 .....	153
三棱(荆三棱) .....	130	紫菀 .....	154
五灵脂 .....	130	款冬花 .....	155
莪术 .....	131	金沸草 附:旋覆花 .....	155
干漆 .....	132	桑皮(桑白皮) .....	156
蒲黄 .....	132	杏仁(苦杏仁、甜杏仁) .....	157
苏木 .....	133	乌梅 .....	158
桃仁 .....	134	天花粉 .....	159
姜黄 .....	135	瓜蒌仁 .....	159
郁金(广郁金、川郁金) .....	135	密蒙花 .....	160
金银花 附:忍冬藤 .....	137	菊花(黄菊花、白菊花、 野菊花) .....	161
漏芦 .....	138	木贼 .....	162
白蒺藜 .....	138	决明子 .....	162
白及 .....	139	犀角(已禁用) 附:水牛角 .....	163
蛇床子 .....	140	羚羊角 .....	164
天麻 .....	141	龟甲 附:龟甲胶 .....	165
白附子 .....	141	鳖甲 .....	166
全蝎 .....	142	桑寄生 .....	167
蝉蜕 .....	143	火麻仁 .....	167
僵蚕 .....	144	山豆根 .....	168
蜈蚣 .....	145	益母草 附:茺蔚子 .....	168
木鳖 .....	146	紫草 .....	169
蜂房(露蜂房) .....	146	紫葳(凌霄花) .....	170
白花蛇(蕲蛇) .....	147	地肤子 .....	171
蛇蜕 .....	147	楝根皮(苦楝根皮) .....	171
槐花 .....	148	樗根白皮 .....	172
鼠粘子(牛蒡子、大力子) .....	149	泽兰 .....	173
茵陈 .....	149	牙皂(皂荚) .....	173
红花 附:藏红花 .....	150	茺萸 .....	174
蔓荆子 .....	151		
马兜铃 附:杜青木香 .....	152		

雷丸 .....	174	瓦楞子 .....	193
胡麻仁（黑芝麻） .....	175	棕榈子（棕榈炭） .....	194
苍耳子 .....	176	冬葵子 .....	195
蕤仁 .....	176	淫羊藿（仙灵脾） .....	195
青葙子 .....	177	松脂（松香） .....	196
谷精草 .....	177	覆盆子 .....	196
白薇 .....	178	合欢皮 附：合欢花 .....	197
白蔹 .....	178	金樱子 附：金樱花 .....	197
青蒿 .....	179	楮实（楮实子） .....	198
茅根（白茅根）		郁李仁 .....	198
附：白茅花 .....	180	密陀僧 .....	199
大小蓟（大蓟、小蓟） .....	181	伏龙肝（灶心土） .....	199
枇杷叶 .....	182	石灰 .....	200
射干 .....	182	穿山甲 .....	200
鬼箭羽 .....	183	蚯蚓（地龙） .....	201
夏枯草 .....	183	蟾蜍 附：蟾酥 .....	202
卷柏 .....	184	刺猬皮 .....	203
马鞭草 .....	184	蛤蚧 .....	203
鹤虱 .....	185	蝼蛄 .....	204
白头翁 .....	185	桑螵蛸 .....	205
旱莲草（墨旱莲） .....	186	田螺 .....	205
慈菇（山慈菇） .....	187	水蛭 .....	206
榆白皮 .....	187	贝子（紫贝齿） .....	206
钩藤 .....	188	海螵蛸（乌贼骨） .....	207
豨薟草 .....	188	青礞石 .....	208
辛夷 .....	189	磁石 .....	208
续随子（千金子） .....	190	花蕊石 .....	209
海桐皮 .....	190	代赭石（赭石） .....	209
石楠叶 .....	191	黑铅（黑锡） .....	210
大青叶 .....	191	狗脊（金毛狗脊） .....	211
侧柏叶 .....	192	骨碎补（申姜） .....	211
槐实（槐角） .....	193	茜草（血见愁） .....	212



王不留行	213	苁蓉 (肉苁蓉)	237
狼毒	213	菟丝子	238
藜芦	214	牛膝 (怀牛膝、川牛膝)	
蓖麻子	215	附: 土牛膝	239
葶苈	215	巴戟天	241
百部	216	仙茅	242
京墨	217	牡蛎	242
女贞子	217	川楝子 (金铃子)	243
瓜蒂 (苦丁香)	218	草薜	244
粟壳 (罌粟壳)	218	续断	245
巴豆 附: 巴豆霜	219	龙骨 附: 龙齿	246
夜明砂	220	人发 (血余)	247
斑蝥	220	鹿茸	247
蚕砂 (晚蚕砂)	221	鹿角胶 附: 鹿角、 鹿角霜	249
胡黄连	222	腥纳脐 (海狗肾)	249
使君子	223	紫河车 附: 脐带	250
赤石脂	223	枫香脂 (白胶香)	251
青黛	224	檀香	252
阿胶 (驴皮胶)	225	安息香	252
白矾 (枯矾)	226	苏合香	253
五倍子 附: 百药煎	227	熊胆	254
玄明粉 附: 朴硝、芒硝	228	硃砂	254
通草	229	硼砂	255
枸杞子	229	朱砂	256
黄精	230	硫黄	257
何首乌 附: 鲜首乌	231	龙脑 (冰片)	258
五味子	232	芦荟	258
山茱萸	233	天竺黄	259
石斛 附: 鲜石斛、 干石斛	234	麝香	260
破故纸 (补骨脂)	235	乳香	261
薯蓣 (山药)	236	没药	262

阿魏 .....	263	竹茹 .....	283
水银 .....	263	竹叶 附：竹叶卷心 .....	284
轻粉 .....	264	竹沥 .....	285
砒霜（信石） .....	264	莱菔根 .....	285
雄黄 .....	265	灯草（灯心草） .....	286
珍珠 .....	266	艾叶 .....	286
牛黄 .....	267	绿豆 .....	287
琥珀 .....	268	川椒 附：椒目 .....	288
血竭 .....	269	胡椒 .....	289
石钟乳（钟乳石、鹅管石） .....	270	石蜜 附：蜂蜜 .....	289
阳起石 .....	270	马齿苋 .....	290
桑椹子 .....	271	葱白 .....	291
蒲公英 .....	271	胡荽（芫荽） .....	291
石韦 .....	272	韭 附：韭菜子 .....	292
篇蓄 .....	273	大蒜 .....	292
鸡内金 .....	273	食盐 .....	293
鲤鱼 .....	274	茶 .....	293
芡实（鸡头米） .....	274	酒 .....	294
石莲子 .....	275	醋 .....	294
藕 附：藕节 .....	276	淡豆豉 .....	295
龙眼（桂圆肉） .....	276	莲子 附：莲心 .....	295
莲须 .....	277	大枣 .....	296
石榴皮 附：石榴根皮 .....	277	生姜 附：生姜皮 .....	296
陈仓米 .....	278	桑叶 .....	297
莱菔子 .....	278	浮萍 .....	298
砂糖（赤砂糖、红糖） .....	279	柾柳（西河柳） .....	298
饴糖 .....	279	胆矾 .....	299
麻油 .....	280	番泻叶 .....	300
白果（银杏） .....	280	寒水石（凝水石） .....	300
胡桃肉 .....	281	芦根 .....	301
梨 .....	282	银柴胡 .....	301
榧实（榧子） .....	282	丝瓜络 .....	302

秦皮 .....	302	石决明 .....	319
紫花地丁 .....	303	香橼 .....	320
败酱 .....	303	佛手 .....	320
红藤（大血藤） .....	304	薤白 .....	321
鸦胆子 .....	304	荔枝核 .....	321
白鲜皮 .....	305	柿蒂 附：柿霜 .....	322
土茯苓 .....	306	刀豆 .....	323
马勃 .....	306	九香虫 .....	323
橄榄 .....	307	玫瑰花 .....	323
蕞菜（鱼腥草） .....	307	紫石英 .....	324
板蓝根 .....	308	仙鹤草 附：仙鹤草根 .....	324
西瓜 附：西瓜翠衣 .....	308	三七（参三七） .....	325
荷叶 附：荷梗 .....	309	百草霜 .....	326
大豆卷 .....	309	降香 .....	326
佩兰（省头草） .....	310	川芎 .....	327
冬瓜子 附：冬瓜皮 .....	310	月季花 .....	328
海金沙 .....	311	刘寄奴 .....	328
金钱草 .....	311	自然铜 .....	329
赤小豆 .....	312	皂角刺 .....	329
泽漆 .....	313	虻虫 .....	330
葫芦 .....	313	虻虫（土鳖虫、地鳖虫） .....	330
半边莲（急解索、细米草） .....	314	党参 .....	331
海风藤 .....	314	太子参 .....	332
络石藤 .....	315	鸡血藤 .....	332
桑枝 .....	315	冬虫夏草 .....	333
千年健 .....	316	锁阳 .....	333
松节（油松节） .....	316	胡芦巴 .....	334
伸筋草 .....	316	杜仲 .....	334
虎骨（已禁用） .....	317	沙苑子（沙苑蒺藜、 潼蒺藜） .....	335
乌梢蛇 .....	317	玉竹（葳蕤） .....	336
夜交藤（首乌藤） .....	318	鸡子黄 .....	336
玳瑁 .....	319		

谷芽 .....	337	贯众 .....	342
白前 .....	337	南瓜子 .....	342
胖大海 .....	338	铅丹(黄丹) .....	343
海浮石 .....	338	樟脑 .....	344
昆布 .....	339	炉甘石 .....	344
海蛤壳(蛤壳) .....	339	大风子 .....	344
海蜇 .....	340	孩儿茶(儿茶) .....	345
荸荠 .....	340	木槿皮(川槿皮、土槿皮).....	346
禹余粮 .....	341	蚤休(七叶一枝花、重楼).....	346
小麦 附:浮小麦.....	341	番木鳖(马钱子) .....	347

附录.....	348
---------	-----

十八反药歌 .....	348
-------------	-----

十九畏药歌 .....	348
-------------	-----

妊娠禁忌药歌 .....	348
--------------	-----

药名索引.....	349
-----------	-----

# 《药性歌括四百味》歌括辑录

## 人 参

人参味甘，大补元气，  
止渴生津，调营养卫。

## 黄 芪

黄芪性温，收汗固表，  
托疮生肌，气虚莫少。

## 白 术

白术甘温，健脾强胃，  
止泻除湿，兼祛痰痞。

## 茯 苓

茯苓味淡，渗湿利窍，  
白化痰涎，赤通水道。

## 甘 草

甘草甘温，调和诸药，  
炙则温中，生则泻火。

## 当 归

当归甘温，生血补心，  
扶虚益损，逐瘀生新。

## 白 芍

白芍酸寒，能收能补，  
泻痢腹痛，虚寒勿与。

## 赤 芍

赤芍酸寒，能泻能散，  
破血通经，产后勿犯。

## 生 地

生地微寒，能消温热，  
骨蒸烦劳，养阴凉血。

## 熟 地

熟地微温，滋肾补血，  
益髓填精，乌须黑发。

## 麦 门 冬

麦门甘寒，解渴祛烦，  
补心清肺，虚热自安。

## 天 门 冬

天门甘寒，肺痿肺痛，  
消痰止咳，喘热有功。

## 黄 连

黄连味苦，泻心除痞，  
清热明眸，厚肠止痢。

## 黄 芩

黄芩苦寒，枯泻肺火，  
子清大肠，湿热皆可。

## 黄 柏

黄柏苦寒，降火滋阴，  
骨蒸湿热，下血堪任。

## 梔 子

梔子性寒，解郁除烦，  
吐衄胃痛，火降小便。

### 连 翘

连翘苦寒，能消痈毒，  
气聚血凝，温热堪逐。

### 石 膏

石膏大寒，能泻胃火，  
发渴头疼，解肌立妥。

### 滑 石

滑石沉寒，滑能利窍，  
解渴除烦，湿热可疗。

### 贝 母

贝母微寒，止嗽化痰，  
肺痈肺痿，开郁除烦。

### 大 黄

大黄苦寒，实热积聚，  
蠲痰逐水，疏通便秘。

### 柴 胡

柴胡味苦，能泻肝火，  
寒热往来，疟疾均可。

### 前 胡

前胡微寒，宁嗽化痰，  
寒热头痛，痞闷能安。

### 升 麻

升麻性寒，清胃解毒，  
升提下陷，牙痛可逐。

### 桔 梗

桔梗味苦，疗咽肿痛，  
载药上升，开胸利壅。

### 紫 苏

紫苏叶辛，风寒发表，  
梗下诸气，消除胀满。

### 麻 黄

麻黄味辛，解表出汗，  
身热头痛，风寒发散。

### 葛 根

葛根味甘，祛风发散，  
温疟往来，止渴解酒。

### 薄 荷

薄荷味辛，最清头目，  
祛风散热，骨蒸宜服。

### 防 风

防风甘温，能除头晕，  
骨节痹疼，诸风口噤。

### 荆 芥

荆芥味辛，能清头目，  
表汗祛风，治疮消瘀。

### 细 辛

细辛辛温，少阴头痛，  
利窍通关，风湿皆用。

### 羌 活

羌活微温，祛风除湿，  
身痛头疼，舒筋活络。

### 独 活

独活辛苦，颈项难舒，  
两足湿痹，诸风能除。

### 知 母

知母味苦，热渴能除，  
骨蒸有汗，痰咳能舒。

### 白 芷

白芷辛温，阳明头痛，  
风热瘙痒，排脓通用。

## 藁 本

藁本气温，除头巅顶，  
寒湿可祛，风邪可屏。

## 香 附

香附味甘，快气开郁，  
止痛调经，更消宿食。

## 乌 药

乌药辛温，心腹胀痛，  
小便滑数，顺气通用。

## 枳 实

枳实味苦，消食除痞，  
破积化痰，冲墙倒壁。

## 枳 壳

枳壳微寒，快气宽肠，  
胸中气结，胀满堪尝。

## 白 豆 蔻

白蔻辛温，能祛瘴翳，  
温中行气，止呕和胃。

## 青 皮

青皮苦温，能攻气滞，  
削坚平肝，安胃下食。

## 陈 皮

陈皮辛温，顺气宽膈，  
留白和胃，消痰去白。

## 苍 术

苍术苦温，健脾燥湿，  
发汗宽中，更祛瘴疫。

## 厚 朴

厚朴苦温，消胀泄满，  
痰气泻痢，其功不缓。

## 南 星

南星性热，能治风痰，  
破伤强直，风搐自安。

## 半 夏

半夏味辛，健脾燥湿，  
痰厥头疼，嗽呕堪入。

## 藿 香

藿香辛温，能止呕吐，  
发散风寒，霍乱为主。

## 槟 榔

槟榔辛温，破气杀虫，  
祛痰逐水，专除后重。

## 腹 皮

腹皮微温，能下膈气，  
安胃健脾，浮肿消去。

## 香 薷

香薷味辛，伤暑便涩，  
霍乱水肿，除烦解热。

## 扁 豆

扁豆微温，转筋吐泻，  
下气和中，酒毒能化。

## 猪 苓

猪苓味淡，利水通淋，  
消肿除湿，多服损肾。

## 泽 泻

泽泻甘寒，消肿止渴，  
除湿通淋，阴汗自退。

## 木 通

木通性寒，小肠热闭，  
利窍通经，最能导滞。

### 车前子

车前子寒，溺涩眼赤，  
小便能通，大便能实。

### 地骨皮

地骨皮寒，解肌退热，  
有汗骨蒸，强阴凉血。

### 木瓜

木瓜味酸，湿肿脚气，  
霍乱转筋，足膝无力。

### 威灵仙

威灵苦温，腰膝冷痛，  
消痰痲痹，风湿皆用。

### 牡丹皮

牡丹苦寒，破血通经，  
血分有热，无汗骨蒸。

### 玄参

玄参苦寒，清无根火，  
消肿骨蒸，补肾亦可。

### 沙参

沙参味甘，消肿排脓，  
补肝益肺，退热除风。

### 丹参

丹参味苦，破积调经，  
生新去恶，祛除带崩。

### 苦参

苦参味苦，痈肿疮疥，  
下血肠风，眉脱赤癞。

### 龙胆

龙胆苦寒，疗眼赤疼，  
下焦湿肿，肝经热烦。

### 五加皮

五加皮温，祛痛风痹，  
健步坚筋，益精止沥。

### 防己

防己气寒，风湿脚痛，  
热积膀胱，消痈散肿。

### 地榆

地榆沉寒，血热堪用，  
血痢带崩，金疮止痛。

### 茯神

茯神补心，善镇惊悸，  
恍惚健忘，兼除怒志。

### 远志

远志气温，能驱惊悸，  
安神镇心，令人多记。

### 酸枣仁

酸枣味酸，敛汗驱烦，  
多眠用生，不眠用炒。

### 菖蒲

菖蒲性温，开心利窍，  
去痹除风，出声至妙。

### 柏子仁

柏子味甘，补心益气，  
敛汗润肠，更疗惊悸。

### 益智仁

益智辛温，安神益气，  
遗溺遗精，呕逆皆治。

### 甘松

甘松味香，善除恶气，  
治体香肌，心腹痛已。



### 小 茴 香

小茴性温，能除疝气，  
腹痛腰疼，调中暖胃。

### 大 茴 香

大茴味辛，疝气脚气，  
肿痛膀胱，止呕开胃。

### 干 姜

干姜味辛，表解风寒，  
炮苦逐冷，虚寒尤堪。

### 附 子

附子辛热，性走不守，  
四肢厥冷，回阳功有。

### 川 乌

川乌大热，搜风入骨，  
湿痹寒疼，破积之物。

### 木 香

木香微温，散滞和胃，  
诸风能调，行肝泻肺。

### 沉 香

沉香降气，暖胃追邪，  
通天彻地，气逆为佳。

### 丁 香

丁香辛热，能除寒呕，  
心腹疼痛，温胃可晓。

### 砂 仁

砂仁性温，养胃进食，  
止痛安胎，行气破滞。

### 萆 澄 茄

萆澄茄辛，除胀化食，  
消痰止嘔，能逐寒气。

### 肉 桂

肉桂辛热，善通血脉，  
腹痛虚寒，温补可得。

### 桂 枝

桂枝小梗，横行手臂，  
止汗舒筋，治手足麻。

### 吴 茱 萸

吴萸辛热，通调疝气，  
脐腹寒疼，酸水能治。

### 延 胡 索

延胡气温，心腹卒痛，  
通经活血，跌扑血崩。

### 薏 苡 仁

薏苡味甘，专除湿痹，  
筋节拘挛，肺痈肺痿。

### 肉 豆 蔻

肉蔻辛温，脾胃虚冷，  
冷痢不休，功可立等。

### 草 豆 蔻

草蔻辛温，治寒犯胃，  
作痛呕吐，不食能食。

### 诃 子

诃子味苦，涩肠止痢，  
痰嗽喘急，降火敛肺。

### 草 果

草果味辛，消食除胀，  
截疟逐痰，解瘟辟瘴。

### 常 山

常山苦寒，截疟除痰，  
解伤寒热，水胀能宽。