

道

変な人の書いた世の中のしくみ

只有初中学历的他
却成为日本累计纳税额第一的实业家

他

读的是社会大学
写的是人生阅历
讲的是经验真知

阎婷婷 / 译

「日」
斋藤一人
著

幸福、心、人际关系、经济、工作……
一切都在按各自的“道”运转。
人就是一种善于“习惯”的动物，
如果能摒弃不利的习惯，转而习惯这些道，
人生或许会顺利很多。

人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media



東方出版社
The Oriental Press

道

変な人の書いた世の中のしくみ

阎婷婷 / 译

〔日〕
斋藤
一
人
著

人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media



東方出版社
The Oriental Press

图书在版编目 (CIP) 数据

道 / (日) 斋藤一人 著; 阎婷婷 译. —北京: 东方出版社, 2013. 8
ISBN 978-7-5060-6791-1

I. ①道… II. ①斋… ②阎… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 203610 号

HENNAHITO NO KAITA YONONAKA NO SHIKUMI

Copyright © SAITO HITORI 2012

Simplified Chinese translation copyright © ORIENTAL PRESS 2013,

All rights reserved

First original Japanese edition published by SUNMARK PUBLISHING, INC. 2012

Simplified Chinese translation rights arranged with SUNMARK PUBLISHING, INC.
through BEIJING HANHE CULTURE COMMUNICATION CO., LTD.

本书中文简体字版权由北京汉和文化传播有限公司代理
中文简体字版专有权属东方出版社
著作权合同登记号 图字: 01-2013-4658 号

道 (DAO)

作 者: [日] 斋藤一人

译 者: 阎婷婷

责任编辑: 姬 利 高 冉

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706

印 刷: 北京京都六环印刷厂

版 次: 2013 年 10 月第 1 版

印 次: 2013 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 1—5000 册

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张: 5.5

字 数: 113 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-6791-1

定 价: 29.00 元

发行电话: (010) 65210056 65210060 65210062 65210063

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65210012

仁义

仅此一次的人生
只为世间的一抹色彩
放弃曾经的向往
留下一世的懊悔
既然如此
何不花开花落
挥洒人生
樱花的圣洁
在于每次的凋零都会迎来新的绽放
年年岁岁，春去春来
不止是一朵花，是一片花
在盛开，在怒放
上天从未忘记
每个时刻，每个地方
关注我的精彩人生



前 言

这本书述说了许多难以置信的事。

第一次阅读的你会觉得这是一本不可思议的书，认为我是一个怪诞不经的人。

但我所说的一切都是合乎常理，真实存在。

凡是相信我所说的弟子们，他们的生活更精彩，也更幸福。

我绝不会强迫你们来相信我。

只要把我所想的传递给你们便心满意足。

斋藤一人

目录

contents

前言 / 1

第一章 幸福之道

开启解密幸福之旅 / 3

开拓视野 / 4

正确的欲望观 / 6

纵欲害己 / 8

完美的缺点 / 10

世上没有想当然 / 12

由“理所当然”到“感谢” / 14

提高“幸福雷达”感应度 / 17

附加条件的幸福不可取 / 19

一切遭遇都是幸福 / 22

不听老人言吃亏在眼前 / 24

学会力所能及 / 26

踏着岁月的积淀前行 / 28

第二章 心道

悲观导致愚蠢 / 33

你的一切源自内心 / 35

挑剔削弱自己 / 37

手中的王牌 / 40

心情晴雨表 / 42

幸福在当下 / 44

改变历史 / 46

幸福不是找罪受 / 48

理想与努力成正比 / 50

付出未必有收获 / 52

自卑与自信，一纸之隔 / 54

改变内心的关键 / 56

自我否定的危害 / 58

想法看法是关键 / 60

心态 / 62

如何避免挫折 / 63

是时候抛弃自我了 / 65

学会信赖 / 67

竞争绽放爱与光明 / 69

第三章 相处之道

婚姻是修行 / 73

善于学习 / 75

幸福需要共鸣 / 77

21 世纪是女性的时代 / 79

男人视女人为画，女人视男人作曲 / 81

人际关系就是自我写照 / 83

女人越美越幸福 / 85

男人的理想女人 / 87

结婚就是要投缘 / 89

天道修行不可逆 / 91

幸福不光是想 / 93

越活越快乐 / 95

般配夫妻 / 97

花心和打扮 / 98

第四章 经济之道

懂点经济很重要 / 103

冷静看世界 / 105

灵魂如莲藕 / 107

煽动不安是恶魔行为 / 109

昙花一现 / 111

经济三大法则 / 113

每个人的经济学 / 115

学习经济的时代 / 117

施惠者的鼎盛时代 / 119

微笑是福 / 121

施惠时代 / 123

摆平老板 / 125

自然规律由难到易 / 127

考虑自己的得失 / 129

给自己点阳光 / 132

优先经济实力 / 134

第五章 工作之道

社会生存守则 / 139

有挑战才有快乐 / 141

幸福要趁早 / 143

好职员的身价 / 145

开心工作更迷人 / 147

世上没有不可思议的事 / 149

被重视的快乐 / 151

如何成为有钱人 / 153

修行之地 / 155

合作大于竞争 / 157

不再迷茫 / 159

后记 / 161

第一章 幸福之道



开启解密幸福之旅

几乎所有人，在祈祷“保佑我幸福，保佑我幸福”的同时，却也在平静地走向不幸。

其实幸福暗藏玄机。

真心渴望幸福，就必须掌握真正的“幸福法则”。

那么，让我们一起踏上真正的追寻幸福之旅吧。

开拓视野

在回答“何为道”之前，我发现自己对世间百态的理解与众人有着些许不同。

所谓不同，可以解释为看事物的角度不一样，自然是仁者见仁智者见智，但相较于众人，我窥视这个世界的视野显得更宽阔。

怎么说呢，就是你越想深谙“这个世界”的规则，就越不能对“那个世界”一无所知。

人一死，肉体不复存在，但灵魂却是不死之身。正因为灵魂的永生，人就可以从“那个世界”穿越到这个世界，上演无数次的生死轮回，砥砺世间的各种劫难。这就是：灵魂的修炼。

一切灵魂的主宰者是神。我们每一个人都承蒙神的分灵^①而存在。每一次的诞生，都与神约定好今生的寿命和修炼内容。几度轮回之后，我们的灵魂将绽放出更辉煌的光芒。

我相信“那个世界”的一切，还有灵魂、神和轮回转世。遇到有人质疑“人真的会轮回转世吗”，恐怕他们死了以后才会恍然大悟“原来某人的话都是真的啊”（笑）。

碰上较真的，什么“科学证明给我看看”，什么“眼见为实耳听为虚”，我都不介意。决定自己应该相信什么，是每个人的自由。

只是在我看来，只凭眼见为实而活着的人，他们的视野确实有点狭隘。

我们看不到空气，却随时随地呼吸着它，看到微风过后树枝摇曳，感受轻风拂面发丝飘荡。

你看不到自己为谁而心动的情感，也看不到谁视你为珍宝的温柔，若你仍执意“眼见为实”，那人生还有什么千滋百味可言？

若你相信神的存在，相信神不会赐予你过不去的坎，相信人可以几度轮回，那么你所看到的世界会变得更宽阔更丰富。

我之所以能从一个无名小卒成为日本首屈一指的商人，就是因为我相信神，做神喜爱的事，远离神厌恶的事。

① 分灵：这里是指神被分成几个载体供人供奉敬仰。

正确的欲望观

神所创造的万物，没有一个是无用的。

你若这样想，便能看清楚很多事。

比如我们心中的欲望，就是神所赐予的。所以，有欲望绝不是一件令人可耻的事。但你不能欲望泛滥，或者刻意杜绝欲望。

男人喜爱女人，总想着和好女人相处交往。女人也喜爱男人，但她们似乎更爱打扮自己。

我有不少女弟子，都是爱美族的成员。

要是劝她们“不要把赚来的钱都花在装扮上”，估计大家都不想工作了。

用血汗钱养活自己、打扮自己，真是令人心情愉悦。为了让自己变得更漂亮，再苦再累也要努力工作。

不过，碰上工资不够买衣服这种心烦事也是有的。

另一方面，男人再怎么喜欢女人，成为恋人后也会发发脾气。想要偷腥的话，可别被你的另一半抓到把柄，真要是被她发现什么了，那就诚心诚意道歉吧（笑）。

其实，任何欲望都有一个度。这个度，是指在不让人徒生烦恼的情况下，享受欲望的美好。

