

何中良 著

现代

易学

原理

现代易学四大功能：
科学咨询、科学策划、科学研究、科学管理。



团结出版社

何中良 著

现代易学原理



团结出版社

图书在版编目(CIP)数据

现代易学原理 / 何中良著. — 北京 : 团结出版社, 2013. 7
ISBN 978-7-5126-2063-6

I. ①现… II. ①何… III. ①《周易》—研究 IV. ①B221.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第204674号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街84号 邮编: 100006)

电 话: (010) 65228880 65244790 (出版社)

(010) 65238766 85113874 65133603 (发行部)

(010) 65133603 (邮购)

网 址: <http://www.tjpress.com>

E-mail: 65244790@163.com (出版社)

fx65133603@163.com (发行部邮购)

经 销: 全国新华书店

印 装: 三河腾飞印务有限公司

开 本: 170X230 毫米 1/16

印 张: 24.5

字 数: 388千字

印 数: 4000

版 次: 2014年1月 第1版

印 次: 2014年1月 第1次印刷

书 号: 978-7-5126-2063-6/B·194

定 价: 41.00元

(版权所属, 盗版必究)

前言

中国梦是中华民族梦，中国梦是中国文化梦。

我的中国梦就是希望实现易学现代化和科学化，建立现代易学体系。

2006年7月，《易脑——中国人的第三脑》一书问世以后，人们提出了许多问题：

易学是什么？易学研究对象是什么？易学研究方法是什么？易学有什么用处？

为了回答上述问题，作者又花了七年时间，撰写了《现代易学原理》一书，献给易学爱好者参考。

一、易学是什么？

易学是什么？时代不同，答案不同。

《周礼》曰：“太卜掌三《易》之法，一曰《连山》，二曰《归藏》，三曰《周易》，其经卦皆八，其别皆六十有四。”

自古传说，夏曰《连山》，殷曰《归藏》，周曰《周易》。自古至今，历代都有易学著作问世，据说曾有6000部易学著作流传民间。

古代易学著作的共同特点是，全都围绕《易经》进行研究、考证和发挥，运用《易经》进行占卜和预测。

因此，一般认为，古代易学是关于《易经》的学问。

《易经》是什么？

周代有《易》、《诗》、《书》、《礼》、《乐》、《春秋》六经，《易经》为六经之首。

西汉有《易》、《诗》、《书》、《礼》、《春秋》五经，《易经》为五经之首。

东汉在西汉五经基础上加上《论语》、《孝经》，共七经，《易经》为七经之首。

唐代在东汉七经基础上，增加《周礼》、《礼记》、《春秋公羊传》、《春秋

谷梁传》、《尔雅》，共十二经，《易经》为群经之首。

为什么认为《易经》是群经之首？因为《易经》建立和保存了古代八卦时空坐标系统，为群经奠定了科学基础，为中国文化奠定了科学根基。

《易经》的核心是保存了八卦和六十四卦系统，把研究对象（天象、气象、物象、人象）转变成卦象，建立阴阳符号虚拟系统，通过卦爻变化，认识和研究一切事物的变化，形成了独特的易学思维方式。

太极概念是由《易经》首先提出来的：“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦。”

无极概念是由《道德经》首先提出来的：“知其白，守其黑，为天下式。为天下式，常德不忒，复归于无极。”

太极从何处来？太极向何处去？太极的起源是什么？太极的归宿是什么？

《道德经》曰：“道生一、一生二、二生三、三生万物”。“天下万物生于有，有生于无。”

《道德经》认为无极生太极，太极生万物。太极从无极而来，太极的起源是无极。太极向无极方向发展，太极的归宿是无极。

《道德经》认为，“无极——太极——无极”是易学系统过程的起源、发展和归宿。

现代易学以《易经》和《道德经》为基础著作，这是现代易学与古代易学的最大区别。

因此，也可以说，现代易学是关于《易经》和《道德经》的学问。

二、易学研究对象

《周易·系辞》曰：“易之为书也，广大悉备，有天道焉，有人道焉，有地道焉。兼三才而两之，故六。六者非它也，三才之道也。”

易学认为，世界上存在天道、地道、人道，因此，易学研究对象是天、地、人。

天道就是天体科学，地道就是地球科学。天道和地道就是自然科学，人道就是社会科学。易学研究对象是自然科学和社会科学。

什么是科学？科学是一种知识系统。描述自然规律的知识系统称为自然科学，描述社会规律的知识系统称为社会科学，描述思维规律的知识系统称为思维科学。

易学是描述思维规律的知识系统，所以易学是思维科学。

易学首先对天象进行观测和研究。古代天象系统包括北极星北斗星天象系统、日月天象系统、五星（金星、水星、木星、火星、土星）天象系统和二十八宿天象系统。根据天象观测资料，提出了阴阳原理、五行原理，建立了八卦时空坐标系统，创造了天干地支计时系统，形成了中国古代天文学。

易学对气象进行观测和研究。根据天象观测资料，建立了“四时、八节、二十四气、七十二候”气候系统，提出了五运六气学说，形成了中国古代气象学。

易学在天象观测和气象观测基础上，把天象观测资料和气象观测资料结合起来，制定了中国历法。

盘古历法是盘古时代制定的。盘古历法以太阳回归年长度为依据，是中国第一部太阳历法，简称阳历。

伏羲历法是伏羲时代制定的。伏羲历法继承了盘古历法的基本原理，以太阳回归年长度为依据，是中国第二部太阳历法，简称阳历。

神农历法是神农时代制定的。神农历法继承了盘古历法和伏羲历法的基本原理，以月亮朔望月长度为依据，是中国第一部太阴历法，简称阴历。

黄帝历法是黄帝时代制定的。黄帝历法把伏羲历法和神农历法结合起来，是中国第一部阴阳历法，简称阴阳历。

黄帝阴阳历法是中华民族的时钟和灯塔。自黄帝时代以来，各朝各代都采用黄帝阴阳历法，一直流传至今，以农历方式扎根在华夏儿女的心中。

易学对人象进行观测和研究，提出了五脏六腑和经络系统，建立了“经络人”虚拟模型，形成了独特的中医学体系，为中华民族防病治病和繁衍昌盛作出了伟大的贡献！

易学记录了中华民族历史前进的步伐。自从盘古开天以来，中华民族经历了盘古时代、伏羲时代、神农时代、黄帝时代、五帝时代、夏、商、周、秦、汉、唐、宋、元、明、清，直到今天中华人民共和国时代，12000年连绵起伏、万古长青！

三、易学研究方法

易学研究对象是天、地、人。

易学研究方法首先是观象，观察天象、气象和物象。

盘古时代，人们在观察天象和气象的过程中，认识了时间和空间，提出了天干地支计时系统，制定了盘古历法，建立了阴阳五行学说，创造了盘古

文化，产生了古老易学的源头。

伏羲时代，人们在观察天象和气象的过程中，画出了伏羲八卦和六十四卦，制定了伏羲历法，产生了伏羲易学。

神农时代，人们在观察天象和气象的过程中，画出了神农八卦和六十四卦，制定了神农历法，产生了神农易学。

黄帝时代，人们在观察天象和气象的过程中，画出了黄帝八卦和六十四卦，制定了黄帝历法，产生了黄帝易学。

文王时代，人们在观察天象、气象、物象、人象的过程中，画出了文王八卦和六十四卦，制定了文王历法，产生了文王易学。文王易学称为“周易”。

易学强调天象、地象、人象和卦象，把“天象、地象、人象”与“卦象”对应起来，建立阴阳符号系统，进行易学研究。

因此，易学研究方法是“天地人合一”，或者说，易学研究方法是“天人合一”。

四、易学有何用？

古代易学具有四大功能：象、数、理、占。

现代易学具有四大功能：科学咨询、科学策划、科学研究和科学管理。

有关科学咨询、科学策划和科学管理的易学著作很多，有关科学研究的易学著作很少。

《易脑——中国人的第三脑》是利用易学进行科学研究的第一次尝试；

《现代易学原理》是利用易学进行科学研究的第二次尝试。

我们利用易学进行科学研究，取得了几大成果：

(1) 中国历史年代表

易学是研究时空变化规律的科学。我们首先应当运用易学研究中国时空，应当把中国历史搞清楚。

中国文明从何时开始？中国历史从何时开始？中华民族从何时开始？这是全国人民最关心的问题，也是现代易学最关心的问题。

我们发现，盘古历法甲子年甲子月甲子日甲子时冬至（公元前9957年3月3日0时）是历书时间的基准点，是中国文明的起始点，是中国历史的起始点。

我们发现，盘古元年（公元前9957年）甲子年是中国古代文明的基准线

和分界线，也是中国古代历史的基准线和分界线。

在盘古元年（公元前 9957 年）甲子年之前，称为史前时期。

在盘古元年（公元前 9957 年）甲子年之后，称为文明时期。

中国文明从盘古元年（公元前 9957 年）甲子年开始。

世界文明从盘古元年（公元前 9957 年）甲子年开始。

现代易学经过认真推算后认为，可以把中国历史分为七个时期：

①史前时期（公元前 800 万年～公元前 9957 年），旧石器时代；

②盘古时期（公元前 9957 年～公元前 5354 年），新石器时代；

③上古时期（公元前 5354 年～公元前 2070 年），三皇五帝时代；

④中古时期（公元前 2070 年～公元前 221 年），夏、商、周；

⑤近古时期（公元前 221 年～公元 1644 年），秦、汉、唐、宋、元、明；

⑥近代时期（公元 1644 年～公元 1911 年），清代；

⑦现代时期（公元 1912 年至今），中华民国，中华人民共和国。

我们发现了中国新石器时代文化存在四个断点：公元前 5400 年左右、公元前 3000 年左右、公元前 2600 年左右、公元前 2000 年左右，从而证明我们对盘古时代、三皇五帝时代的确定是正确可靠的。

（2）中国上古时期年代表

我们对三皇五帝时代进行了仔细的研究，给出了中国上古时期年代表，如下所示。

中国上古时期（公元前 5354 年～公元前 2070 年）共计 3284 年：

伏羲时代（公元前 5354 年～公元前 4094 年），共计 1260 年；

神农时代（公元前 4094 年～公元前 3574 年），共计 520 年；

黄帝时代（公元前 3574 年～公元前 3474 年），共计 100 年；

少昊时代（公元前 3474 年～公元前 3390 年），共计 84 年；

九黎时代（公元前 3390 年～公元前 2838 年），共计 552 年；

颛顼时代（公元前 2838 年～公元前 2760 年），共计 78 年；

帝喾时代（公元前 2760 年～公元前 2688 年），共计 72 年；

三苗时代（公元前 2688 年～公元前 2205 年），共计 483 年；

帝尧时代（公元前 2205 年～公元前 2102 年），共计 103 年；

帝舜时代（公元前 2102 年～公元前 2070 年），共计 32 年。

我们发现了五帝时代存在两个历史黑洞——九黎时代和三苗时代，重写了中国古代历史，恢复了五帝时代的本来面目。

(3) 中国古代历法

我们发现，盘古历法甲子年甲子月甲子日甲子时冬至（公元前 9957 年 3 月 3 日 0 时）是中国历书时间的计算起始点，中国古代历法上元是甲子年（公元前 9957 年）盘古元年。

我们确定了中国古代历法的历元：

盘古历法历元：甲子年（公元前 9957 年）盘古元年；

伏羲历法历元：甲寅年（公元前 5347 年）伏羲八年；

神农历法历元：庚午年（公元前 4071 年）神农二十四年；

黄帝历法历元：辛卯年（公元前 3570 年）黄帝五年；

颛顼历法历元：乙卯年（公元前 2826 年）颛顼十三年。

我们发现和给出了表 2-4《古代二十八宿对应年代表》，对于确定中国古代历史年代具有重要的参考价值。

(4) 太阳系天体年龄时间表

我们根据宇宙天体年龄计算公式，计算了太阳系天体的年龄，给出了太阳系天体年龄时间表：

太阳年龄 367 亿年

水星年龄 79.94 亿年

金星年龄 59.25 亿年

地球年龄 49.74 亿年

火星年龄 40.28 亿年

木星年龄 21.79 亿年

土星年龄 16.10 亿年

天王星年龄 11.35 亿年

海王星年龄 9.06 亿年

(5) 易学基本定律

为了进行科学计算，我们给出了易学基本定律：

太极图定律

无极图定律

时间作用力定律

宇宙结构关系式

宇宙全息关系式

天体年龄计算公式

总之，易学是研究时空变化规律的科学。易学对于时间的推算具有独特的方法。现代易学不是纸上谈兵、自以为是；现代易学可以进行理论计算、实测检验。

(6) 现代易学原理

《现代易学原理》内容包含两大部分：

第一部分包括第一章～第七章，运用现代易学原理和方法，研究中国历法、研究中国文明、研究中国科学、研究中国宗教、研究中国哲学、研究中国医学和研究中国文化，从而得出结论：易学是中国历法的源头、易学是中国文明的源头、易学是中国科学的源头、易学是中国宗教的源头、易学是中国哲学的源头、易学是中国医学的源头、易学是中国文化的源头。

第二部分包括第八章～第十章，运用现代科学原理和方法，对古代易学进行继承、改造和创新，提出了现代易学基本结构、基本原理、基本定律、基本法则和基本功能，建立了现代易学体系。

综上所述，易学用途广泛，万古长青！

假如你想知道“易学有何用？”请浏览《现代易学原理》一书，便知分晓。

何中良

2013年7月16日

目 录

第一章 易学是中国历史的源头 (1)

第一节 人类历史 (1)

一、宇宙历史和地球历史 (1)

二、生物历史和人类历史 (2)

三、中国是人类起源的发祥地 (2)

四、中国史前时期年代表 (7)

第二节 中国古代历史之谜 (9)

一、古代历史文献记载 (9)

二、夏商周断代工程 (9)

三、中国古代历史的时间参考点 (11)

四、中国古代历史的研究工具 (11)

五、中国古代历史的参考文献 (13)

第三节 盘古时代 (15)

一、古代文献记载 (15)

二、盘古时代的确定 (17)

三、盘古时代的天象记录 (18)

四、盘古文化遗址考古年表 (25)

第四节 伏羲时代 (27)

一、古代文献记载 (27)

二、伏羲时代的确定 (27)

三、伏羲历法验证 (28)

四、伏羲时代的考古学证据 (29)

五、伏羲文化遗址考古年表 (37)

六、伏羲时代大事年表 (38)

第五节 神农时代	(40)
一、古代文献记载	(40)
二、神农时代的确定	(40)
三、神农时代大事年表	(41)
四、神农历法验证	(42)
五、神农时代的考古学证据	(42)
六、神农文化遗址考古年表	(43)
第六节 黄帝时代	(45)
一、古代文献记载	(45)
二、黄帝时代的确定	(46)
三、黄帝历法验证	(48)
四、黄帝时代的天象	(51)
五、黄帝时代的天文奇观	(53)
六、黄帝生平年月	(55)
七、戮蚩尤、即帝位、号黄帝、统一中国	(56)
八、黄帝时代大事年表	(57)
九、黄帝时代的考古学证据	(57)
十、黄帝文化遗址考古年表	(59)
第七节 五帝时代	(60)
一、五帝时代的历史黑洞	(60)
二、五帝时代的确定	(63)
三、五帝时代的考古学证据	(71)
四、五帝文化遗址考古年表	(75)
五、三皇五帝年代表	(76)
六、中国新石器文化的四个断点	(77)
第八节 中国历史年代	(78)
一、中国历史时期的划分	(78)
二、中国历史年代表	(78)
第九节 中国文明与西方文明对照	(80)
一、中国文明	(80)
二、古埃及文明	(82)
三、古巴比伦文明	(84)

四、古印度文明	(85)
五、古希腊文明	(86)
六、世界五大古代文明对照	(87)
第十节 易学是中国文明的源头	(92)
一、盘古时代和三皇时代的确定过程	(92)
二、中国古代历史研究的四大发现	(93)
三、易学是中国文明的源头	(95)
第二章 易学是中国历法的源头	(96)
第一节 中国古代历法原理	(96)
一、中国古代坐标系统	(97)
二、中国古代计时系统	(101)
三、中国古代天象系统	(103)
四、中国古代气候系统	(116)
五、中国古代天象观测方法和仪器	(117)
六、中国古代历法设计原理	(122)
七、中国古代历法发展史简表	(127)
第二节 盘古历法	(130)
一、古代文献记载	(130)
二、盘古时代的天象记录	(131)
三、盘古历法的制定	(134)
四、盘古历法的主要参数	(140)
五、盘古历法的科学意义	(140)
第三节 伏羲历法	(141)
一、古代文献记载	(141)
二、继承和改造	(142)
三、伏羲历法的制定	(144)
四、伏羲历法的主要参数	(146)
五、伏羲历法的科学意义	(147)
第四节 神农历法	(148)
一、古代文献记载	(148)

二、继承和改造	(148)
三、神农历法的制定	(151)
四、神农历法的主要参数	(153)
五、神农历法的科学意义	(154)
第五节 黄帝历法	(155)
一、古代文献记载	(155)
二、继承、改造、调整	(156)
三、黄帝历法的制定	(161)
四、黄帝历法的主要参数	(162)
五、黄帝历法的科学意义	(162)
第六节 中国历法与西方历法对照	(164)
一、中国历法的发展过程	(164)
二、中国古代历法的特点	(165)
三、西方历法的发展过程	(167)
四、西方历法的特点	(173)
五、中西历法对照表	(174)
第七节 历法改革方案	(176)
一、统一认识	(176)
二、中国历法改革方案	(177)
三、世界历法改革方案	(180)
第八节 易学是中国历法的源头	(182)
一、中国古代历法研究存在四个基本问题	(182)
二、中国古代历法研究的四大发现	(185)
三、易学是中国历法的源头	(187)
第三章 易学是中国时空科学的源头	(189)
第一节 中国古代易学时空观	(189)
一、中国古代历书时间	(189)
二、中国古代计时系统	(190)
三、中国古代时空观	(190)

第二节 西方时空观	(194)
一、西方古代历书时间	(194)
二、西方计时系统——“儒略日”纪日法	(195)
三、西方时空观	(197)
第三节 现代易学时空观	(199)
一、时间和空间	(199)
二、宇宙和时空	(200)
三、宇宙年龄	(204)
四、宇宙范围	(205)
五、现代易学时空观	(206)
第四节 易学是中国时空科学的源头	(208)
一、当前时空研究存在三个基本问题	(208)
二、易学时空研究的四大发现	(208)
三、易学是中国时空科学的源头	(211)
第四章 易学是中国宗教的源头	(213)
第五章 易学是中国哲学的源头	(215)
第六章 易学是中国医学的源头	(217)
第七章 易学是中国文化的源头	(224)
第八章 易学是思维科学、易脑是思维工具	(227)
第一节 天干地支周期表	(229)
第二节 伏羲六十四卦周期表	(231)
第三节 伏羲六十四卦密码表	(232)
第四节 天干地支密码表	(234)
第五节 化学元素周期表	(236)
第六节 化学元素密码表	(237)

第七节	DNA 三联密码表	(240)
第八节	生物遗传密码表	(242)
第九节	易学是思维科学、易脑是思维工具	(244)
第九章 易学基础知识		(246)
第一节	易学基本结构	(246)
一、	天干地支系统	(246)
二、	太极符号系统	(248)
三、	太极图象系统	(277)
四、	易学系统方框图	(281)
第二节	易学基本著作	(284)
一、	《易经》	(284)
二、	《道德经》	(291)
第三节	易脑	(295)
一、	易脑基本结构	(295)
二、	易脑基本语言	(295)
三、	易脑汇编语言	(296)
四、	易脑高级语言	(298)
五、	易脑操作程序	(299)
六、	易脑应用程序	(305)
七、	易脑发展过程	(306)
八、	电脑发展过程	(307)
九、	人脑结构特点	(313)
十、	人脑、电脑、易脑	(314)
第十章 现代易学原理		(320)
第一节	易学基本原理	(320)
一、	阴阳原理	(320)
二、	五行原理	(325)

三、太极原理	(328)
四、无极原理	(329)
五、道法自然原理	(331)
第二节 易学基本定律	(333)
一、太极图定律	(333)
二、无极图定律	(336)
三、时间作用力定律	(338)
四、宇宙结构关系式	(344)
五、宇宙全息关系式	(347)
六、宇宙天体年龄计算公式	(353)
第三节 易学基本法则	(359)
一、虚拟化法则（虚拟法则）	(359)
二、图像化法则（易象法则）	(360)
三、数字化法则（易数法则）	(361)
四、符号化法则（易符法则）	(361)
五、信息化法则（易信法则）	(362)
六、周期性法则（易变法则）	(363)
七、循环链法则（易链法则）	(365)
八、全息化法则（全息思维法则）	(366)
九、动态化法则（动态思维法则）	(368)
第四节 现代易学体系	(370)
一、中国易学与西方科学的差异	(370)
二、现代易学体系	(371)
后 语	(373)