

上海图书馆馆藏拂尘

民国
中医
文献

经验各种秘方辑要

姚惠安
编

上海图书馆
上海科学技术文献出版社



上海图书馆馆藏拂尘

民国
中医
文献

经验各种秘方辑要

姚惠安
编



上海图书馆
上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经验各种秘方辑要 / 姚惠安编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2013.10

(上海图书馆馆藏拂尘中医文献)

ISBN 978-7-5439-5763-3

I. ①经… II. ①姚… III. ①秘方—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 024106 号

责任编辑: 熊 倩

封面设计: 赵 军

经验各种秘方辑要

姚惠安 编

出版发行: 上海科学技术文献出版社

地 址: 上海市长乐路 746 号

邮政编码: 200040

经 销: 全国新华书店

印 刷: 常熟市人民印刷厂

开 本: 890×1240 1/32

印 张: 4.75

字 数: 95 000

版 次: 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5439-5763-3

定 价: 25.00 元

<http://www.sstlp.com>

出版说明

方剂是祖国传统医学宝库的重要组成部分,是中医学“理法方药”体系的有机构成,是中医临床各科的基础之一,是治疗疾病的主要手段,更是学习中医学的必修科目。其作为中医学在 21 世纪的重要发展方向之一,近年来也受到越来越多的专家学者和临床医师的重视,成为中医药发展的前沿学科。

中医方剂学历史悠久,据《全国中医图书联合目录》记载,从晋唐至今的方书就有 1950 种之多,并且随着社会、学术及疾病的发展而代有发展。先秦至两汉是方剂学的萌芽形成时期;至魏晋隋唐,随着社会政治的安定、文化经济的繁荣,方剂学也进入了快速发展的繁荣昌盛时期;宋至金元,中医药学术研究蔚然成风,从不同角度阐幽发微,创新发挥,多补前人所未备;明清时期,方剂学研究无论在深度还是在广度上较之前代均有长足的进步,同时外用方的发展也已达较高程度,无论在理论还是在制剂研究方面,均日臻成熟完善。晚清以降至民国时期,西方医学思想逐渐渗透,对中医学产生了强烈冲击,并从根本上动摇了其学说基础,自此中医方剂学的发展走向了“中西医汇通”的变革之路。民国时期的西医东进形成了我国医学史上承上启下的重要时期,大量传统医方因时局混乱流散于民间,其中有未经广泛验证的偏方、也不乏行之有效的民间验方,经当时的医学组织或个人汇编成册,几经辗转流传至今。

“医圣”张仲景曾云：“勤求古训，博采众方”，足以见得“古训”及方剂对医家之重要。清代及之前的方书，迄今整理已颇完备，而民国时期的方书，尽管距今不过百年，然有不少已不易看到。有鉴于此，我们从尘封于图书馆的民国中医文献中，发掘出一批特色鲜明的方书予以整理，重新出版，庶几既保存稀见文献，亦备临床应用之参考，同时促进中医学学术研究之发展。

鉴于民国时期的出版物情况极为复杂，此次整理，我们在尽量保存文献原貌的原则下，为便于当代读者阅读利用，对文本进行了一些必要的技术处理，主要包括以下几方面：

一、原书为繁体直排，今统一改为简体横排。

二、原书中不少字词的使用或不符合今天的规范，或与当下的习惯用法有所区别。为保存历史文献原貌计，在整理过程中，对原书中的异体字尽量予以保留，仅将特别生僻，或会产生歧义、影响阅读的异体字改为规范通用字。

三、除异体字外，原书文字尚有不少误植之处，脱字、衍字也时有所见，编者在整理过程中对此类讹误予以直接修正。对于疑似有误或读来费解之处，则以脚注形式指出，留待高明研判。

四、原书句读较为混乱，今按现行标点符号使用规范进行断句标点。另原书中的双行小字，今改排单行，以别种字体字号与正文相区分。

五、原书目录与正文标题多有出入，若无重大差距，原则上两者均不作改动，只在其中明显有误处进行必要修正。

六、原书中药名称及中医名词术语一般改通行之名，如

“黄耆”改“黄芪”、“蛇退”改“蛇蜕”、“瘾疹”改“隐疹”等。

七、原书中经常出现的指向性方位名词“左”、“右”，在横排图书中当为“下”、“上”之意，如“左药”、“右药”即表示“下药”、“上药”。

八、为保存著作原貌，书中所用药物计量单位均予保留，如有需要，请参考附录“中药计量新旧对照换算”。此外，原书中有些文字读来颇令人费解，部分药物现时也不予使用，另外兼有些许用药涉及国家保护动物，编者受学识所限，不敢轻言有误，药方疗效亦不可断言，今为保持原貌，不予改动，请医者在使用时自行判明，切忌生搬硬套。

作为出版于 20 世纪初的医学文献，其囿于时代局限，对于某些医理、药理的解释，在今天看来难免不无欠缺甚至讹谬，故敬请读者使用时慎重鉴别，尤其应以中医专业人士的指导为准。

编者水平有限，整理过程中难免有疏漏或处理失当之处，恳请读者批评指正！

重刻《大生要旨(附增秘方)》原序

《大生要旨》一书，前年王松堂司马刊刷送人，并附经验秘方，盖欲使穷乡僻境之间无医可延者，得此书亦可以依症检方、依方服药，人人得以自治，其用心可谓至矣。而司马犹惜附方之不多、各症之未备，今年因前书早经送罄，重行刊刻，乃先期委鄙人为之征方，一月之间，投赠者颇多。司马乃请著名医生悉心选择，其已有成书者，概从割爱，余则精选实有效验之家传秘方，以次列入。司马自谓“仆不知医，今凭诸友投赠，抉择而登之编中，惟愿服之者自为斟酌，无有所误”。余谓此固司马之虚心，然亦其实言也。夫《千金》之方，得于龙宫，用之不当，亦足致患，故临病而觅方与对方而合证，其难一也。然近来方书，汗牛充栋，要不过陈陈相因，互相抄袭，多无益焉。是编则多录家传秘方，即古方亦必选其验者然后录取，精益求精，不啻披沙拣金，去肤存液，则当与他本大有间矣。司马发此愿时，其搜方之期定于三月十五，比至是日而诞生石麟。司马已有丈夫子六人，得此而七矣，绵绵瓜瓞，未始非心田之所种也，吾为司马庆，吾尤为天下之见是书者深望幸也，于是乎书。

光绪十有九年岁次癸巳孟夏之月

古越高昌寒食生拜序

《经验各种秘方辑要》序

方书昉自晋人葛洪《肘后》，实启权舆，嗣是而降，代有撰述。《四库总目》列其类入《子部》，著录者不下数十种，然遗篇古简，世俗或不得见。明嘉靖间，福清陈氏有《经验良方》之辑，通行海内，近人踵之，成《验方新编》一书，搜罗其当，抉择尤精，岐黄家多称道焉，可谓善本矣。顾行医犹行文也，文无定法惟其是，医无定方惟其验，墨守一隅之见，遽谓陈编以外无复良方，何异论文者挟八家而弃余子乎？非集思广益之道也。余不知医，而好集医方，常本稚川《备急》之义，有所闻见，辄自手录，暇则就商有道，善者存之，否者汰之。积久得如千方，尝于辛卯、癸巳间两次汇刊，而弃之以唐氏《大生要旨》，远近争索，所印数千部，不久即罄。去年秋，偶以语友人孙君顺斋，顺斋欣然愿助再印，以广其传，而尚嫌前两次所收之未备，爰登日报，续事征求。数旬之间，承海内诸君子抄寄至千余方，亟请名流精选，付诸手民。《大生要旨》坊肆已有增辑本，故止摘录要方，不再刊其前刊诸验方，仍皆依类列入，名之曰《经验各种秘方辑要》。鲜用珍药，虑其艰于购求也；不采歧方，虑其昧于趋向也。至于博收约取，兢兢然期副诸君子利济之心，则犹前志也。剞劂既竣，遂述大概，以为之序。

经验各种秘方辑要

例 言

一、是编广征秘方，不下千余种，特请良医悉心选定，择要附刊，并经友人条分缕析，列为妇科、儿科、内科、喉科、眼科、外科、伤科及杂治等门。编中各症方药亦以类聚，俾阅者展卷之间了如指掌。余为善举起见，不敢稍事苟简，即友人甄选辑录，亦颇细心，用特志之。

二、是编所分各门，除从前《大生要旨》附刊验方外，复将广征秘方，精选汇入，病者只须按证照合，自无贻误。

三、是编辑要秘方，均经试验，神效异常，所有大同小异之方，概从割爱。

四、是编搜辑秘方，重付刊印，因虑远乡僻壤，患病之家一时觅医不得，即可对症检方，依方服药，以期速效。

五、是编系托上海某书坊（因原排之书坊早已闭歇，故只留其因）用精细铅板排印，余与孙君顺斋各印五千部，以备送人。倘以后乐善君子，有心济世，可托该书坊刷印。

六、是编搜辑秘方，凡治各种病症，已臻美备，第海内家传秘方，不可胜纪，余一时采录，必有未尽，惟愿乐善君子，阅是编中有未载者，随时将极验要方抄示，一俟集有成数，将来续印时再行增入。

七、是编虽经名医细心考究，恐犹有未尽妥善之处，尚俟高明指正幸。

目 录

妇科门

莽脂丸	001
京师老人传授第一方	001
止带妙应丸	002
回澜饮	002
调经酒	002
急救血崩方又二方	002
治血瘕方	003
经闭绞肠肚痛方又方	003
干血癆秘方	003
胎动方	003
保小产秘方又方	003
泰山磐石散	004
竹茹汤	004
清燥汤	005
固真饮	005
宜胎饮	005
安胎丸	005
绣阁保生书保产方十条	006
砂仁葱汤	007
犀角散	008

四物加芩连姜夏汤	008
紫苏饮	008
胶艾汤	008
冬葵子汤又方	008
三合汤探吐法	009
达生散	009
加味芎归汤	009
保产无忧方	009
酿乳煎	010
临产神方	010
经验保产催生第一良方	011
生化汤	011
当归补血汤	012
加减生化汤	012
参苏饮	012
补脬饮	012
黄芪汤	013
通脉汤	013
灵枢保产黑神丹	013
得生丹	017
种子保产催生经验良方	019
蔡松汀难产神效方	020
救产难催生	020
救横生倒产	020
救盘肠生	021

救子死腹中	021
救胞衣不下第一妙方又方	021
治产妇血崩方	021
治产妇血晕方	021
回生保产至宝丹	021
龙齿清魂散	023
消乳肿方又方	023
治乳疔良方	024
治乳头起泡开裂方	024
治乳痈方	024

儿科门

小儿初生去毒法	025
落地解毒开口法	025
治小儿生下不啼法	025
月内出痘神方	026
碧云堂小儿四丹说	026
乾清散	026
坤宁散	027
交泰丹	027
神机丹	027
加味三豆饮	027
治小儿耳疳	028
治小儿耳后生疮	028
治小儿小便不通方	028

治目中痘方	028
治小儿惊风	029
急惊风神效方	029
定惊至宝丹	029
小儿慢惊风方	029
治小儿胎毒胎疮	030
治小儿胎疮又方	030
痘症发不出方	030
治小儿汗出不止方	030
治小儿口舌破烂方	030
治胎毒生疮方	030
治小儿下阴玉茎肿方	031
断乳画眉散	031
烂口神效散	031
芦荟消疳散	032
沆瀣丹	032
神验松葱膏	033
治小儿疳积方又方	034
治疳积坏眼方	034
疳膨食积妙方	034
治小儿疳积方	035
小儿疳疾神效方	035
六神散	035
治走马疳又方	035
治走马牙疳赤霜散	036

徐灵胎先生妒乳方又方	036
治小儿虫积肚痛方又方	036
小儿疝气经验方	036
治小儿初生赤白游丹	036
治赤游风又方	037
治赤游丹毒方又方	037
治小儿呕吐泄泻方又方	037
治小儿奶哮方	038
婴孩口起白腐方	038
小儿食乳停滞方	038
治婴孩鼻塞	038
移眼痘方	038
治盗汗方	038
治乳癖方	038
治小儿刀切碎手方	038
治小儿脱肛方	038
治脓耳黄龙散又方	039
治痞块方	039

内科门

神效大活络丹	040
加味宝华散	041
七液丹	042
救危保安丹	043
赤霆救疫夺命丹	043

平胃正气丸	044
救急痧验方	045
灵宝妙应丹	045
治绞肠痧方	045
瘰螺痧迅雷散	046
观音救急丹	046
治吊脚痧外熨法	046
治暑天吐泻方	047
圣治丸	047
和平正气丸	047
九味纯阳回生丹	048
千金消暑丸	048
治疟良方	049
治疟半贝散	049
三阴疟疾方	049
治疟疾神效散	049
治疟疾又一方	050
痢疾验方	050
痢疾万应丸	050
赤白痢方	050
久痢不止方	051
治赤痢验方	051
治禁口暴痢奇方	051
治水臌方	051
治气臌方	051

治臌胀奇方	051
治臌胀秘方	052
治牙痛神效方又三方	052
固牙散	053
揩牙方	053
聪耳丸	053
治久年耳聋方	053
治耳暴聋方	053
治心胃气痛神效方又方	054
治胃气痛秘方	054
五香丸	054
治男妇血滞胸膈作痛方	055
治穿心痛方	055
瓜霜治急症奇验方	055
专治男妇下焦血症方	055
行血破瘀方	055
治噎秘方	055
专治噎膈症太阴丸	055
噎膈翻胃方	056
痰喘咳嗽方	056
专治喘急痰哮方	056
治吐血方又方	057
清宁膏	057
吐血紫云膏	057
琼玉膏	057

治痰迷谵语方	058
治疔腮方	058
治痰病经验方	058
消痰病方	059
治周身肿胀方	059
治脾虚作肿方	059
治黄疸立效方又方	060
蠲痹酒方	060
风湿洗方	060
治鼻衄良方又二方	060
紫舌胀方	061
治被怪风吹歪嘴及眼耳方	061
治偏头风痛方	061
头风外治方	061
天然透邪丹	061
龙虎丸方	062
《金匱》侯氏黑散方	062
猪心丸方	062
治羊颠病神方	063
治肠红下血方又二方	063
治便血灵奇方	063
治伤寒伏暑神效方	063
一粒金丹方	063
治三消病方又方	064
治手腕酸痛方	064