

怒放的生命丛书

李和平 主编



南国高原

徐克成和他的医学世界

刘迪生◎著

怒放的生命丛书

李和平 主编



南国高原

徐克成和他的医学世界

刘迪生◎著

羊城晚报出版社

· 广州 ·

图书在版编目(CIP)数据

南国高原：徐克成和他的医学世界 / 刘迪生著. —广州：羊城晚报出版社，2013.11
(怒放的生命丛书 / 李和平主编)
ISBN 978-7-5543-0065-7

I. ①南… II. ①刘… III. ①报告文学—中国—当代
IV. ①I25

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第207055号

南国高原——徐克成和他的医学世界

Nanguo Gaoyuan—Xu Kecheng he Ta de Yixue Shijie

策划编辑 高 玲

责任编辑 高 玲 方 敏

责任技编 张广生

装帧设计 友间文化

责任校对 雷小留 麦丽芬

出版发行 羊城晚报出版社(广州市东风东路733号 邮编：510085)

网址：www.ycwb-press.com

发行部电话：(020) 87133824

出 版 人 吴 江

经 销 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷 广州市穗彩彩印厂

规 格 787毫米×1092毫米 1/16 印张17 字数280千

版 次 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5543-0065-7 / I · 152

定 价 68.00元

版权所有 违者必究 (如发现因印装质量问题而影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

编委会 >>>

主任：黄 斌 刘红兵 蔡伏青

主 编：李和平

副主编：吴祖清 吴子刚

编 委：（按姓氏笔画为序）

王怀东 左建生 吉 琳 刘 升 刘 涛

刘建国 徐东华 郭松延 谢 冰

作者简介

刘迪生，赣南信丰人。

毕业于广州大学新闻与传播学院，曾任从化报社总编辑、从化市新闻中心总编辑、南风窗杂志社社长助理，现任广州市作家协会副主席、广东省青年联合会委员。

著有诗集《南方四重奏》，长篇小说《断肠花》，长篇散文《广裕祠》（合著）、《温泉出谷》，长篇纪实文学《点亮生命》、《钢铁生命》、《南国高原》、《超越新闻》（主笔之一）、《北回归线彩虹》等。

获全国“百种优秀青春读物”奖、“全国书刊优秀畅销品种”奖、广东省文艺精品奖、广东省“五个一工程”奖、广东省青年文学奖、广州文艺奖。

电子邮箱：dizinf@126.com



总序

生命的高度

《怒放的生命》丛书四卷记载了四位主人公在平凡的人生中演绎的不平凡：曲折的故事，跌宕起伏的情节，描绘主人公对人生不懈的追求，刻画主人公对生命的热爱和梦想的执着。他们的境遇不同，他们的人生历程各异，但有着共同的生命高度，都是献身于梦想，为“中国梦”而奋斗，为社会的进步和民族的进步而奉献。他们在磨砺中崛起，在洗礼中屹立，纵然面对身残、绝症、寂寞、诱惑和艰难，生命的火焰和人生的梦想也永不湮灭。

丛书之一《钢铁生命》的主人公张祖坤，以残损之躯造福一方，为当地残疾人事业奔走不息。张祖坤是一位有钢铁般意志而自强不息的退伍军人，穿上军装他是一名军人，脱下军装他依然是一名战士，他用非凡的勇气开辟了属于世界的精彩。

丛书之二《南国高原》的主人公徐克成已年近古稀，他是一位研究肿瘤的医生，又是一名癌症患者，他挑战了一个又一个“无法治疗”“不治之症”的“极限”，一个又一个患者的康复使他在与疾病的斗争中绽放出耀眼的光芒。

丛书之三《南中国里程碑》的主人公朱小灵视“修路”如“修身”，怀揣筑路的梦想，克服一个又一个艰难和诱惑，完成了一个又一个不可能完成的任务，实现了广东交通跨越式大发展。

丛书之四《生命密码》的主人公谢衡，数十年如一日地埋首粤北山区研究松树抗氧化、抗衰老，钻研的岁月是寂寞的，在那些枯燥冷落的日子里，他以超人的毅力坚持自己的梦想，并最终在松树抗氧化、抗衰老营养学领域取得重大突破。

他们以坚强的信念、无畏的勇气、无私的奉献精神触动了我们的灵魂，他们在艰难中坚守，在困境中抉择，用平凡而不朽的经历阐述了生命的意义，谱写了一曲荡涤心尘的人性赞歌，折射出璀璨夺目的光辉，奏出中华民族儿女的最强音。

他们的故事浑厚起伏，荡气回肠，感人至深，唤醒蕴藏在人们心底深处追求美好人生的信念，引起人们强烈的共鸣，让人为之动容。对人生之美的执着追求是人间最恢宏的诗篇，永远不会落幕。当尘世的喧嚣与浮华从眼前褪去，那些不朽的故事却穿越时空，留传百年，不被人们遗忘。

当今的社会，经济飞速增长，喧嚣浮躁的生活让我们难以淡然守候内心的宁

静。我们面前的道路不是一马平川，人生两岸有山花烂漫的美景，也有千峰万仞的险峻，不是每个人都有奇迹，不是每次春华都能秋实，我们能做的是接受生活的磨砺，不在挫折和艰难中失落，让我们美好的生命在前行中怒放。

在物质充裕的今天，越来越多的人在叩问自己的心灵，人生有什么意义？《怒放的生命》丛书中的四位主人公用他们的故事告诉我们，生命的意义和人生的美好，不仅仅在于拥有多少物质，更重要的是有自己的梦想和追求。人生的价值在于为追求自己的梦想而奋斗，把生命的追求融入社会的发展，这样才能在面对挫折、艰难和诱惑时仍能继续前行，才能让自己活得有意义、活得精彩。只有这样，我们才能从浮躁的尘世中回归心灵深处的宁静，才能回归人生的价值，才能升华生命的意义。

时代在呼唤人生价值回归，社会主义核心价值体系得以实现。人们更渴望拂去尘垢的心灵，寻找内心深处的依托，提升自己的人生境界。我们失去了浮华，得到了执着追求的精神；我们失去了浮华，得到了淡泊豁达的愉悦。我们没有迷失自我，找到自己的人生坐标，通过自己的努力，达到了自己生命的高度。

一本书、一个人，往往勾起我们无限的遐想和深深的思考。改革开放三十五年，从物质的贫瘠走向丰硕的时代，伴随着物质越来越丰富，人们反思精神世界的问题却越来越多，越来越多的人开始坚守心中的梦想，开始追求人生价值的真谛，这是一个时代进步的标志。

谨以此书献给执着追求自己梦想的人们！献给为社会进步、民族进步而默默奉献的人们！



（作者：李和平 羊城晚报报业集团党委副书记、管委会副主任）

目录

南 国 高 原

CONTENTS

引子 一位让我为之动容的人民大夫 / 001

第一章 英雄都有出处 / 007

人类的20世纪，又一个“巨人时代”。太阳风和核爆炸，将人类史的光明与黑暗、智慧和愚蠢，一一推向了巅峰。这一页玄武岩般的沉重历史，压扁了多少可怜的灵魂——这才是人类史的真正悲剧。

- 1 不堪回首的童年 / 008
- 2 阳光灿烂的日子 / 013
- 3 激情燃烧的岁月 / 022
- 4 与狼共舞的时代 / 027

第二章 金色的年华 / 031

对中华民族来说，那是一个最不能忽略的年代。燃烧的竹子，只有那一个个节，才会爆炸出清脆的响声。“解放”这两个字，在徐克成的人生字典里，重写了全新的注释。

- 5 知耻近乎勇 / 032
- 6 一夜成名 / 035
- 7 外面的世界很精彩 / 038

第三章 雁南飞 / 045

淮南橘而淮北枳。看看近代史上获诺贝尔奖的顶尖人物群体，就知道一方水土养一方人。金字塔顶端上的那块宝贝坷垃，与底座上的石头

是一样的材质。“槐安国”里的国王与其臣民当然都是蚂蚁。那个神奇的时代，那片神奇的土地，才给了徐克成神奇的命运。

- 8 即兴的抉择 / 046
- 9 英雄的历史 / 053
- 10 西方的月亮和东方的尴尬 / 057
- 11 断奶的时候 / 059

第四章 第二次生命 / 061

“入佛道易，入魔道难。”

—— 一休

- 12 调皮的孩子点子多 / 062
- 13 神龛上的麻雀胆子大 / 065
- 14 早晨的太阳影子长 / 068

第五章 决战花城 / 075

荷马史诗，为女人而战；东方大剧，为皇权而战。徐克成，一介书生苦战花城，为了什么呢？

- 15 刀尖走王侯：狭路相逢勇者胜 / 076
- 16 抢占制高点：心底无私天地宽 / 081
- 17 乾坤大挪移：揽尽东南西北风 / 087
- 18 春秋战国策：得人才者得天下 / 091

第六章 生死体验 / 95

流这义人的血，罪不在我。

——《马太福音》

- 19 涅槃·火凤 / 96
- 20 蝉蜕·神曲 / 101
- 21 羽化·仙游 / 104

第七章 与复大一起复生 / 107

《西游记》里说，通天河的津渡是一艘无底的船，有幸抵达梵天的，

会眼睁睁地看着自己的肉体随流而去。其实，这不是神话。他，竟然过了这条河，像六祖菩萨一样，以肉身普度众生。

- 22 创造神话：独秀岛国一枝红 / 108
- 23 比踵世界：科学巨子一般高 / 111
- 24 “华夏祠堂”：天下医患一家人 / 119

第八章 花儿为什么这样红 / 125

匍匐在寺庙里的香客千人一面，那不是佛的慈悲，是祈福的贪婪没有差别；走进这里的患者众生平等，天下一家，是仁心大爱的天良无欺。

- 25 生命不分贵贱 / 126
- 26 患者不问国籍 / 130
- 27 爱心不是新闻 / 134
- 28 仁者不说美言 / 139

第九章 他的经典乐章 / 143

一座座雄伟的大厦，耸立在珠江边，耸立在紫禁城，耸立在阊门外……将设计者的大名彪炳镌刻。是纪念碑，也可能是耻辱柱。他，有一座全世界最大的会说话的“碑林”，没有一个文字——那是一个个生命的符号。

- 29 恢宏交响诗：将生命大写在人间 / 144
- 30 缠绵圆舞曲：让生命逆时针旋转 / 152
- 31 钢铁连音线：要生命发出最强音 / 156
- 32 情满休止符：给生命最后的尊严 / 159

第十章 东方的月亮一样圆 / 163

他，著作郎？布道者？苦行僧？他什么都不是。他，是一个流浪汉，唱着一首英雄颂歌，采风天下，行吟天下；他，有一双补天手，在那风雨如晦之后，于长天架起一座普度生命的彩虹般的万里金桥。

- 33 会当凌绝顶，一览众山小 / 164
- 34 日月无私照，麝过草木香 / 169
- 35 行程千万里，胜读十年书 / 176
- 36 南国无霜冻，冷暖寸心知 / 184

第十一章 盗火的人 / 187

据说，宙斯禁止人类用火。普罗米修斯帮人类从奥林匹斯偷取了火，因此触怒宙斯。宙斯将他锁在高加索山的悬崖上，每天派一只鹰去吃他的肝，又让他的肝每天重新长上……

- 37 天涯凤凰谁得髓 / 188
- 38 不到长城非好汉 / 191
- 39 众人拾柴火焰高 / 194
- 40 小心驶得万年船 / 201

第十二章 “棱镜”里的徐克成 / 207

他，是可怜的小白鼠，是万能的耶和华，其实，他是这个时代的圣人。

——作者手札

- 41 儿子眼里的父亲：老小孩 / 208
- 42 同事眼里的“老徐”：工作狂 / 210
- 43 学生眼里的师长：迂夫子 / 212
- 44 员工眼里的老总：好爷爷 / 217
- 45 患者眼里的院长：活菩萨 / 220
- 46 新闻眼里的“明星”：大好人 / 224
- 47 “权威”眼里的同行：探险家 / 227
- 48 友邦眼里的“老外”：水晶体 / 233

后记 画图难足 / 238

附录1 创造生命 / 243

附录2 癌症治疗需要换思路 / 257

目录

南 国 高 原

CONTENTS

引子

一位让我为之动容的人民大夫

癌症，一个伴随人类同生共处的古魔。

大约公元前2500年，人类文字就记载了这种疾病。

那时只有一种治疗方法，就是反复用“火钻”来烧掉突出皮肤的肿瘤。

如今，风流水转，癌症成了人类生命的第一杀手，最凶恶的生命克星：癌症=死亡=生命的终结。

美国第一位伸出双臂拥抱新中国领袖的第37任总统尼克松，曾经雄心勃勃地宣布了两项计划：载人登月和攻克癌症。

1971年，美国国会通过了《国家癌症条例》，并由尼克松总统发布《抗癌宣言》，誓言要在20世纪内使癌症发病率降低50%。

从1971年以来，扣除通货膨胀因素，美国人投入癌症研究的总经费大约是2000亿美元，而癌症研究领域的论文多达156万多篇！

寒来暑往，岁月如梭。数十年过去了，美国每年因癌症死亡的人数却上升了73%！

世界卫生组织癌症署负责人卡罗尔·西科洛博士曾不无忧虑地告诫人们：“众所周知，癌症已成为一个普遍问题。在欧洲，每3个死亡人中就会有1人是因癌症而死；到2020年，这个比例将会上升到1：1。”

“肿瘤→化疗→放疗→死亡”，似乎成了这里的金科铁律——

大众求生的本能和世俗医人的苟且，抑或市场经济的诱惑吧，让癌症治疗屡屡陷入了一个不能自拔的尴尬怪圈：明知那些常规治疗对某种癌症毫无效果，且这种治疗可能会让病人“人财两空”，甚至会有“第二次伤害”，我们司空见惯的是，这个舞台总是周而复始地重复着一幕幕雷同的悲剧——堪称闹剧。

在这种程式化的“治疗”中，肿瘤缩小成了治疗效果的主要依据。如果一旦肿瘤缩小了，就会心安理得地认为是“成功”，尽管病人不久死去，医生们还会理直气壮地将“成果”写成论文，在权威杂志上大露脸面。

受世界经济引擎的拉动吧，也可能是东方“贱养老荣送终”的“孝道”特色，医生或病人，都在不遗余力地追求新、贵、奇的药物治疗，虽然这些药物比低价的

“老”药物可能仅使病人延长1~2个月的生存期，但他们宁愿花费比后者贵数倍乃至数十倍的价格，了却夙债般地挥金如土，孤注一掷……

世界上的肿瘤医院之多，“创新”“大师”之众，张扬广告，抢占市场，可谓群雄蜂起，天花乱坠，仅仅因为：癌症，这个人类生命的第一杀手、恶魔，离我们所认知的世界还太遥远太遥远的缘故。

明天、未来、理想、天堂……蒙哄信徒、忽悠众生，渺不可知的幽冥灵异世界，神祇们的身边，最得宠最风光的，无疑是妖孽。

真理的嘉宾全是谎言。海森堡的“测不准定律”，打肿了多少标榜“天下第一”、号称“权威”的嘴脸……

世界上总有那么一些人，在世风沉沦、谎言亢扬之际，补缀着洞穿的道德底线，呼唤着人的良知，传播着科学的理性箴言。

早在十数年前，深圳电台的直播节目里，一位专家教授直言不讳地告诫他的听众，不要相信什么能使大小三阳转阴的“基因疗法”，那些都是骗人的鬼话！据说他因这番真诚的讲话走出电台大门时，就遭人围攻恐吓：“徐教授，我们知道你说的是科学。但你不要挡人财路，小心你和家人的生命安全！”

那位“徐教授”，就是本书的主人公——徐克成。

因为一位老朋友的引见，我有幸拜识了徐克成老先生。

暨南大学广州复大肿瘤医院总院长、国际冷冻治疗学会理事会执行委员兼副主席、中—奥（奥地利）冷冻治疗研究协作委员会中方主席、亚洲冷冻治疗学会名誉主席、中华医学会消化病委员会前胰腺病学组委员、中华医学会消化病分会前幽门螺杆菌学组委员、中国医促会胃病专业委员会副会长、中华医学会广东消化病学会前副主任委员……

若是排列这位堪称中国当代消化病名家的“名头”“名位”，一张A4纸小五号字未必可以装得下。

这是一位年逾古稀的老爷子，西服革履，高岸卓立，是那种飘然偶践红尘的“谪仙人”风采；谈吐幽默，笑声朗朗，臧否古今，百无禁忌，又是个不屑城府的性情中人。

往深处交，他平易近人、随和大度，很典型的“草根”学者，一位很普通、很平

凡、很低调的慈眉善目、笑口常开的老爷子。

他，这位从战火硝烟、建国肇始、三面红旗、“文革”动乱、改革开放……天翻地覆的大历史变迁中走过来的老人，真可谓饱经沧桑。在我的眼里，他是无穷无尽的、深不可测的……站在他的面前，不管他是睿智学者，还是市井逸民，我都有一种高山仰止、肃然起敬的感觉。

当我拜读了他的几本通俗读物（我以为是癌症医学科普读物）、略晓了他的些许人生和非凡经历、学术贡献后，对这位卓尔不群、细声细语却总是笑咪咪的长者，有了一种对苏格拉底般的倾风至切。

他，让我这些年来槁木止水般的骄世傲物情怀，有如一缕金风吹皱秋水，不能自己地为之深深动容。

《癌症专线——86个癌症疑问与解答》《跟我去抗癌》《我对癌症患者讲实话》……书脊上大写着“徐克成著”。这个信息爆炸的年代，我也不能免俗“快餐文化”，除了时不时上网过眼云烟，不大留意平面读物了。可是，当我一本一本地翻看下来，倒有了爱不释手的贪欢。

《跟我去抗癌》里有一节写“‘信心’抗癌”：

有人问我，我的治癌秘诀是什么？我说是信心，我坚信我会战胜癌症。由于信心，我的体内各种功能尤其是免疫功能，就能处于旺盛状态。信心就是增强免疫功能的“免疫剂”。人生是不断奋斗的过程，敢于面对困难，克服困难，继续迎接下一个挑战的人，才是最后的赢家。癌症是人生的鸿沟。生存的信心可使人跨越鸿沟，战胜癌症，这就是所谓“信心”疗法……《吉尼斯世界纪录大全》记录了一个人接受手术889次的世界纪录。纪录创造者是美国南科他州电气技师詹逊。30年前，他开始患皮肤癌，并相继扩展到骨骼和内脏，他也因此而一次又一次接受手术，脸部、颈部、手臂、背部、脑部和胆囊都留下了手术刀迹。他是世界有名的明尼苏达州梅育（Mayo）医院的长期病人，医生准备在他去世后研究他的遗体，但这一想法一直未实现，因为他还活着，还在继续创造世界纪录。几十年来，詹逊坦然面对疾病，从不让死亡的阴影笼罩自己，这种心理状态显然是他战胜癌症的一个因素……

很难想象，这是一位医学家的文字！

这些书里的知识面、穿透力、真实感、可读性，给传统的小圈子“行业”“学术

专著”，镀上了一层迷人的慧光。他老人家的阅读半径之长、思辨张力之大、文字功夫之深，可以说覆盖今古，力透纸背。老先生如果从事文科，数黄勒朱，我一定会以忝列门墙为人生之大幸。

东方医学门派林立。蒙元、清朝对华夏文化的两次断裂，我们的《黄帝内经》也只能从日本传回孤本。虎骨犀角、猩唇熊胆……与“黄龙汤”一起为今人所掩鼻汗羞。令人惊讶的是，徐老先生对中医学的推重，是那样的真诚与执着。他的这些书里竟然写到了“手相术”“推背图”，讲起我国著名中医学专家吴仕久的故事，娓娓道来，如数家珍。

他真正的建树却是他“西学”的高深造诣：他对微创手术的大胆引用、“消融”治疗的努力实践、个体专治的独到探索……西方当代最新医学先进成果，被他全盘端上了东方的盛宴。

他在他的著作中，一次次写到中国医学界泰斗江绍基、吴孟超、王振义、汤钊猷，尤其是“嫡系”老师孟宪镛等对他的深刻影响，是真诚的感戴之情。

他那海纳百川兼容放达之情怀，像一块海绵，点滴不漏地吸取着当今世界东、西方医学的最新成就，有如那神话中的净瓶之水，浇活着一切委顿的生命，枯木逢春……

不难想见，他和他的复大医院起点之高：他，这个总院长，真的是“脚踏两只船”啊，是站在东、西方医学最新成果之峰巅上的人，怎么能不让人有仰视的感觉呢？！

啊，徐克成和他的医学世界，在我的意念中，是一块突兀东方文化板块的精神高原！

2001年至2013年12年间，徐克成率领他的复大战将们有过数次对“无法治疗”“不治之症”的“挑战极限”，铭仔、江味凤、洪秀慧、彭细妹、清华教授、娜娜、亮亮……一个个癌症患者的康复，创造了当今抗癌战场的奇迹，作为经典战例，鼓舞着抗癌斗士们勇往直前。

他在《跟我去抗癌》这本大部头的封底上写道：

我是一名医生，一个研究肿瘤的医生，又是一名癌症患者，一个初步战胜了“癌王”的幸存者。在同癌症的抗争中，我作了巨大的努力；在探索最佳治疗的道路上，我有痛苦，也有快乐。我常跟病人开玩笑说“Follow me”（跟我走），意思是，你

的经历我都经历过了，我是幸存者，也是胜利者，跟我走，没错。

致努力抗癌的癌友：

- 癌症只是一种“慢性病”，并非绝症。极限病例也有康复的可能。
- 让癌休眠、与癌和平共处是完全可能的。
- 对生存抱有乐观的态度，“心理免疫”会激发抗癌效应。
- 消灭最后一个癌细胞的，并非药物，而是体内的免疫系统……

如此质朴、轻言慢语，应该说字字珠玑。如他的另一本著作《我对癌症患者讲实话》，通篇读过，清流洋溢，实实在在。这个有趣的时代，还能听到实话吗？他，所说的真是实话吗？

我可以琅声回答：是！因为他，徐克成，只有他，徐克成，才有资格、才有胆气这么说，因为，他自己，他本人，如他的著作封底上所说的，他，就是一位癌症患者……

2013年1月7日，中国首都北京，在卫生部举行的全国卫生工作大会上，73岁的徐克成教授荣获全国卫生系统模范个人的最高行政奖励“白求恩奖章”，以表彰他在中国乃至世界抗击癌症事业中作出的杰出贡献。

当天主流媒体报道的文章是：

《著名癌症专家徐克成荣获全国卫生系统最高荣誉“白求恩奖章”》。

“白求恩奖章”是中国政府于1991年设立的奖项，用于奖励医疗卫生界最杰出的人。奖章每5年评选一次，迄今，连同这次评选，全国仅有48人获此殊荣。

其实，在我的审美情趣中，这位老爷子最值得尊敬的，并不在于他的医学贡献和他的荣誉光环，而是他的潇洒为人，他的人格魅力，他的情怀雅抱……



徐克成荣获“白求恩奖章”

