

達生編  
婦科雜證  
福幼編

增輯  
陳倏園醫書七十種

上海廣益書局  
印行

廿四

達生編原引

胎產非患也而難產為人患人患不殄則歸之於天何尤乎亦惟求之人事而已此編專為難產而設蓋區區一得之愚亦即區區一念之誠倘能熟看謹行皆可先生如達於是人患弭而天德叶矣然知之而不言非也聞之而不得得亦非也凡好生者見之宜為廣布有力者重刻通行無力者手抄數冊口授數人隨分所至未必非吾儒同胞同與之事吾人利濟為懷原非求福然積善餘慶必有攸歸達天德也但此編揣摩印證委係無疑凡重刻手抄時不必改動尤不必增入方藥自相矛盾耳時

康熙乙未天中節函齋居士記於南昌郡署之西堂

重刻達生全編目錄

達生編大意

原生

臨產要旨

宜忌

試痛

驗案

臨產需用

保胎

飲食

小產

產後要旨

胎死腹中

胞衣不下

乳少

格言

原方藥

胎前十七方

保產育嬰論

臨產十方

產後十四方

附治小兒方

毓胎避忌

達生編大意

胎產一事自產寶諸書後代有發明其保胎臨產及產後調理法皆至精至密但或專精方藥而未及所以然或略一述之而未竟其旨倘非究心有素之人未易明而用之也倉卒之際殊難得力茲特倡明大德自然之說不厭煩絮以期於暢使平日可預防臨時可應急從此天下後世產母嬰兒同登壽域豈不快哉然特遵古人之意而條達之非創為異說也

此編只是反覆以言其理至方藥偶載一二皆取先賢古方極平極穩者蓋極平常事項用極平常藥一切於奇效異之方概置不錄且保護得法雖平常之藥亦無所用矣倘必欲用則他刻自有原不相妨

凡胎前臨產產後調護之法一一備載蓋原係家居日用閨房瑣屑之事一有不到皆足致病與其服藥於病後曷若致謹於平時

此編言語俚俗原為婦人而設不識字者令人誦之皆可通曉果能平時講令心中明白臨時自有主張不但產母宜知一應老幼男婦皆當知之不可忽也

此編雖為人所當知而富貴之家尤宜熟讀蓋閨人平時嬌養口厭肥甘身安逸樂體氣脆薄且性情驕傲不聽人言到此時纔一知覺即不能耐點銼着火上呼下應房中擠簇多人內外嚷成一片穩婆絡繹各要爭功脉未離經胎未轉下即使坐草及至不順奇方珍藥紛紛亂投以致母子兩俱者多矣豈不惜哉但能留意此編自可平安清吉胎產之書汗牛充棟此特為難產而設其胎前產後略載一二以存其概若曰此編足以盡之則重予過矣

開卷即載臨產有何蓋臨時倉卒不及細檢因以切要者載之首篇且令開門見山自可無誤若平時講說原不妨從保胎順序看也

試痛一篇尤為緊要蓋知試痛之候方知正生之易正與臨產一篇互相表裏最宜細看仍采先賢格言數條以微子言之不謬

語云勿以善小而為此篇固小之小者然誠有見於胎產為生人之始隨時隨地體驗而成且身經目擊口授耳聞千試不爽忘其猥陋出以語人漏萬之譏固所不免世之君子原其心焉可矣

達生編上

原生

天地之大德曰生生也者天地自然之理如目視耳聽手持足行至平至易不待勉強然今之世往往以難產聞者得無以人事之失而損其天耶夫天豈以生道殺人哉必不然矣因思人為至靈何有於物物之生也莫或難之故草木之甲以時鳧殼之出以日豈復有導之者哉自然而不待勉強於人何獨不然有童子骨鯁於喉百方不出舉室彷徨一姬視之曰無異也令靜卧飼以漿糜三日自出而無所苦可以知其理矣骨鯁者人事也尚可以天勝而況天道之常與自然之極者乎事本易也而自難之事本常也而或異之無惑乎其然矣維持此理消負行之百試無一失者而多不用藥以告同人頗蒙相信數年來一邑之間難產者寡矣獨惜不能遍及因述成帙創刷布之夫豈有補於生之外哉惟願順承天休而毋以人事撓之以各遂其生而已

臨產

六字真言 一曰睡 二曰忍痛 三曰慢臨盆

初覺腹痛先要自家拿定主意要曉得此是人生必然之理極容易之事不必驚慌但覺疼一陣不了又疼一連五六陣漸疼漸緊此是要生方可與人說知以便伺候若疼得慢則是試痛只管安眠穩食不可亂動此是第一關頭極要者意留心不可忽略若認作正產胡亂臨盆則錯到底矣

此時第一要忍痛為主不問是正產是試痛忍住痛照常吃飯睡覺疼得極熟自然易生且試痛與正生亦要疼久看其案慢方辦得清千萬不可輕易臨盆坐草排腰擦肚至嚙至嚙再站時宜穩站坐時宜正坐不可將身左右擺扭一經擺扭胎孩不出痛更加甚須知此處要自家作主他人替不得與自家性命相關與別人毫無干涉

到此時必要養神惜力為主能上牀安睡閉目養神最好若不能睡暫時起來或扶人緩行幾步或扶桌站立片時疼若稍緩又上牀睡總以睡為第一妙法但宜仰睡便腹中寬舒小兒易於轉動且大人睡下小兒亦是睡下轉身更不費力蓋大人宜惜力小兒亦宜惜力待臨時用之切記切記

無論遲早切不可輕易臨盆用力切不可聽穩婆說孩兒頭已在此以致臨盆早了候盡大事此乃天地自然之理若當

其時小兒自會鑽出何須着急每見貧賤婦人或急於場圃或勤於組織忍痛力作及至痛不能忍未及臨盆兒即產下即產母亦不知其所以然可知瓜熟蒂落不假強為也或因小兒力薄其轉身時用力已盡及到產門不能得出或亦有之必要認得真小兒頭寔在已頂產門宜稍用力一陣助之則脫然而下矣

或曰大便時亦須用力如何生座不用力不知大便求物必須人力小兒自會轉動必要待其自轉不但必用力正切忌用力蓋小兒端座腹中及至生時垂頭轉身向下腹中窄狹他人有力難助要聽其自家慢慢轉身到產門頭向下脚向上倒懸而出若小兒未曾轉身用力一逼則脚先出以為詫異且贈之美名曰脚踏蓮花生或轉身未定時用力一逼則橫卧腹中一手先出又名之曰討鹽生即或轉身向下略不脩直用力略早亦或左或右偏頂腿骨而不得出不知此等弊病皆是時候未到妄自用力之故奉勸世人萬萬不可用力然亦非全不用力但當用力只有一盞茶時耳其餘皆不可亂動者也即如大便未到其時雖用力亦不能出而況生座乎

或問何以知此一盞茶時而用力乎曰此時自然不同若小兒真逼到產門則渾身骨節疎解胸前陷下腰腹重墜異常大小便一齊俱急目中金花爆散真其時矣當於此時臨盆用力一陣母子分張何難之有

金花俗謂火星

或曰小兒會鑽出之說到底未敢盡信不知古人曾言及否曰古人之言不過撮其大要安能事事細說只要後人能體會耳觀瓜熟蒂落四字即知小兒自會鑽出觀樞苗助長四字即知將試痛認作正生之弊矣夫哺難日足自能吮乳而出豈有催生之神藥穩婆之妙手乎古人謂有遲至三四年生者此是不肯鑽出耳既不肯鑽出誰能強之自要鑽出誰能禦之

或曰早一時斷乎不可動矣不知遲了一時或有妨否曰無妨若果當其時必無不出之理然或偶有不出者則是小兒力盡不能得出宜令上牀安睡使小兒在腹中亦安睡歇力少刻自然生矣

或曰倘或兒到產門而大人睡下豈不有礙曰更好蓋小兒向下時而大人坐立則小兒倒懸矣豈能久待令大人睡下兒亦睡下有何妨碍又曰倘或悶壞奈何曰他十箇月不悶今何悶乎

或問忍痛過久或亦不妙曰最妙從不聞婦人私產而難產者或謂有神護佑非也總因胎起於私怕人知覺只得極力忍痛痛到沒奈何時自脫然而出其理甚明有何疑處

或曰不宜用力已聞教矣不知先候用力已致橫生倒產有法可治否曰急令安睡用大劑加味烏歸湯服之將手足緩緩托入再睡一夜自然生矣又曰托之不入奈何曰若肯睡再無托不入之理若到此時仍不許他睡又或動手動脚亂吃方藥必致候事切囑切囑或經風寒亦有此手托不進者用食鹽一錢研細末置兒手心即進去

或問盤腸生是何緣故曰是用力之過蓋因產母平日氣虛及到產時用力努擗渾身氣血下注以致腸隨兒下一次如此下次路熟又如此若能等待尿熟蒂落之時何得有此怪異凡盤腸生切忌腸染污穢醃醃之物一染即不能收進矣如不能收進切勿驚慌速用溫水置淨盆速將腸溫養於水盆中用蓖麻子七粒去殼研極細加麝香一厘打開頂心髮根將藥貼頂心上以膏藥覆之立刻收盡即將頂心膏藥揭去蓖麻子去盡不可稍遲再以當歸三錢川芎二錢人參五分乾薑五分升麻一分煎服二劑可保復原

或問有一痛便生令人措手不及者此又何也曰此乃正理何足為異蓋胎氣已足母子兩分兒自要出雖欲留之而不可得人人皆是如此皆各有此一時只要忍耐得住等侍此一時耳

或曰穩婆不必用乎曰穩婆亦有用處但要我用他不可他用我全憑自家作主不可聽命於彼耳大約此等人多愚蠢不明道理一進門來不問遲早不問生熟便令坐草用力一定說孩兒頭已在此或令揉腰擦肚或手入產門探摸多致損傷總以見他功勞不肯安靜更有一等狡惡之婦借此居奇射利禍不遠言矣按吳越之間謂之穩婆江淮間謂之收生婆徽甯間謂之接生婆按接收二字之義因其年老慣熟令之接兒落地收兒上牀耳原非要他動手動脚也每見富貴之家預將穩婆留在家中及到臨時稍不快利前門後戶接到無數紛紛攘攘吵成一片所謂天下本無事庸人自擾之

或問臨時有經驗之藥亦可用否曰不用從前奇方莫過鼠腎兔腦丸今時盛行莫過回生丹非謂其不效而不用也總用不着耳既不用力又不動手又有睡法佐之他自會生何消用藥縱有不順睡為上策

或問服藥有益無損否曰安得無損鼠兒二尤大耗氣而兼損血回生丹大破血而兼損氣蓋鼠兒倒用香竈之藥產時百解散氣血虧虛服此散氣藥兒已出而香未消其損多矣且令毛竈開張招風入內禍不可言回生丹以太黃紅花為君其餘亦多消導之品血已耗而又大破之多致產後發熱等症遺患無窮都只謂產後失調誰復歸咎於藥按

此數方古今稱為神靈奇寶者尚然如此其他可知送藥者本是美意但知其利不知其害耳

或問總無可用之藥乎曰有口須加味若歸湯佛手散二方用之不盡矣蓋胎時金要血足血一足如丹之得木何患不行惟恐產母血少又或胎漿早破以致乾溢耳今二方皆大用若歸使宿血頓去新血驟生藥味易得隨地皆有且使身體壯健產後無病真正有益無損此皆先賢洞明陰陽之理製此神丹以利濟天下後世幸世人貴耳賤目以為平常而不用必求奇怪之藥而用之只要奇怪不論損益豈不可歎

或問依此言世間總無艱產耶曰偶亦有之或因產母大虛胎養不足血氣不完或母病傷寒後熱毒傷胎又或因夫婦同房太多以致慾火傷胎平日過食椒薑煎炒熱物火毒傷胎以及跌撲損傷皆致難產多令胎死腹中除此之外無難產者矣又有嚴寒天氣滴水成冰之時貧家房中火氣微薄以致血寒而凍亦令不出然此亦因臨盆太早去衣久坐之故耳若令擁被安卧待時而產豈有此患

凡生產艱難或天寒孩兒生下不哭或已死者急用衣物包裹再用香油紙燃將臍帶慢慢燒斷暖氣入腹漸漸作聲而活倘或先剪斷臍帶則死矣

或問臨產時飲食如何曰此時心內憂疑腹中疼痛甚至精神疲倦口中失味金要好飲食調理但不宜過於肥膩耳倘不能食只將雞鴨湯肉湯之類吹去油澄清頻頻飲之亦能壯助精神人以食為命豈可一日闕乎

宜忌

臨產時宜老成安靜二三人伺候不必多一切親族婦女俱婉言謝却勿令入房夏月更不宜多人在房熱氣擁盛能令產母煩燥營寧其害非小

房中宜輕言輕語不宜多話令其得睡為妙

第一要勸其放心安靜忍痛歇息切忌在房中大驚小怪交頭接耳咨嗟歎息令其憂疑恐懼擾亂心神以致誤事

房中宜安靜如常不得當面求神許願呼天叫地

穩婆宜一人入房且令在旁靜坐勿得混鬧

飲食宜頻頻少與或雞鴨肚肺等清湯更妙

房中冬宜設火盆以避寒氣夏月多煎井水以收熱氣仍頻換之

### 試痛

或問試痛何故曰兒到七八箇月手足五宮全備已能動彈或母腹中有火或起居不時令兒不安以此大動而痛此等十胎而五不足為奇只宜照常穩食安眠一二日自然安靜或痛之不止用安胎藥一二服自止此後近則數日遠則月餘甚至再過三四箇月纔產人多不知輕易臨盆終日生立不令睡倒或抱腰擦肚或用手拖或用藥打生將兒取出母則九死一生兒則十胎九死慘不可言世間難產皆此故也蓋胎養不足氣血不全如剖卵出雛裂繭出蛹豈可活乎只說小兒難養誰復很完到此又有受寒及傷食腹痛須照症調理難以枚舉不可不知

或問何以知其試痛曰只看痛法一陣緊一陣者正生也一陣慢一陣或乍緊乍慢皆試痛也

或問傷食受寒何以辨之曰傷食者當臍而痛手按之更痛或臍傍有一硬寒痛多在臍下綿綿而痛不增不減得熱物而稍緩是也

或曰試痛亦有或未必多曰甚多曰何以見之曰以今之難產者多也

或問將試痛認作正生其害如此倘將正生認作試痛以致過時不亦有害乎曰無害果當其時小兒自會鑽出縱或過時不過落在椅中生在牀上而已有何大害而如此諄諄乎

### 驗案

前太僕卿霍山張公三君孫華繼夫人年輕體壯孕必八箇月而產產必數日百苦而下生女必週而致再孕再產再致皆同予謂後當生宜相聞明年又八箇月坐草三日不下忽憶予言飛與相召中丞逢驅車者云迎其父母作承訣計比至已夜分矣診之脈未離經人餘殘喘穩要在旁問之曰兒頭已抵產門不得出耳予急令安卧且戒勿擾與安胎藥明晨主人出笑而不言問之曰好了予曰昨言兒頭已抵產門今若何曰不見了大笑而別後此百二十日計十二足月生男謂余為父今八歲矣始知前此皆生取出母以體壯年輕倖保命耳

在張宅日邑庠程以學邀至其家有寵人坐草二日而不生亦與安胎藥越十六日生女

大學戴時濟與予比隣契好先是令弟媳一產三男母子俱殞今又婢孕其腹膨脹頗患之比產先令安卧與加味

歸湯每隔半日而產積日半三子俱生康熙四十八年安撫葉公具

題 陳氏妻生九日夜不下一息尚存踵問求藥余問之亦曰頭逼產門不得出勸令安卧再求取藥強而後去繼與加

味若歸湯明日生下母子兩全 按此皆產母用力逼令橫在腹中耳豈有人倒懸十日而尚得生者乎

又一婦產兒手出不得入穩婆礪刀以須予見而惻然急令安卧與大劑芎歸湯徐徐托之手入明早生下母子皆安右

臂皆黑數月而後消

臨產需用 草紙 油紙 油燭 炭 醋

生薑圓

飯上久蒸人參

滾湯此服其性

赤金

一匙用圓服內七八枚

童便每鍾小滾湯三分薑

汁一二

二寶湯即保胎神效方為歸湯

佛手散

藥料必須揀道地照方製服

保胎

保胎以絕慾為第一義其次亦宜節慾蓋慾寡則心清胎氣寧謐不特胎安且易生育少病而多壽

保胎又宜小勞為妙試看鄉間農婦僕婢下人墮胎甚少以勞故也蓋勞則氣血流通筋骨堅固胎在腹中習以為常以

後雖有些微悶挫不致壞事倘安逸不動則筋骨柔脆氣血不行略有悶挫隨至墮落然非胎後方勞正謂平日不宜

安逸耳若平日安逸及孕後方勞適足損胎何筋骨堅強之有耶夫敬姜自乘之家也老而猶績尋常富貴年少力強

正宜勤事豈可暇逸以自病乎

孕已知覺即宜用布一幅六七寸闊長視人肥瘦約纏兩道橫束腰間直至臨盆之時解去若是試痛仍不宜解此有二

妙胎未長成得此則腰膂有力些須悶挫不致動胎又能常令腹中窄狹及到解開則腹中乍寬轉身容易此法吾鄉

頗有知者特為廣之倘有子腫病者又宜漸次放鬆否則傷胎

有孕後睡時須要兩邊換睡不可儘在一邊要使小兒左右便利手足慣熟則產時中道而出不難矣

腐皮麻油不妨日日食之麻油解毒腐皮滑胎且清且補貧富皆宜允為上品積食一二百張則首生如達矣或以麻

油拌食更妙但麻油不宜熬熟

忌食諸物 椒 薑 煎炒 野味 異味 豬肝 犬 驢 騾 馬 自死肉 豬血 蟹 甲魚 蝦 蟻

鯨魚 勿多飲酒勿亂服藥

又孕婦禁忌 一切宰殺兇惡之事不宜看 修造興工動土不宜看 龜兔俱不宜見

### 小產

小產者謂胎已墮下之後一切調理並如產後法使產須知云小產不可輕視其將養須過正產十倍可也

薛立齋先生云小產更重於大產蓋大產如果熟自脫小產如生採破其皮殼斷其根蒂也但人往往輕視死者多矣

小產後數日忽然渾身大熱面紅眼赤口大渴欲飲涼水晝夜不息此血虛之症宜用當歸補血湯以補其血若認作傷

寒而用石膏芩連等寒涼之藥則必死矣

方見後

有孕後不可伸手高處取物恐傷胎而子鳴腹中若犯此症但鞠躬片時自安

### 飲食

保胎藥餌諸書皆載不必再陳但飲食一道殊未之及茲略言之飲食宜淡泊不宜肥濃宜輕清不宜重濁宜甘平不宜

平熱青蔬白飯亦能養人即在貧家頗為不乏但富貴之人平日肥甘厭足抑令崇儉勢所不堪酌予其中臚列如左

宜食諸物 豬肚 肺 雞 鴨 鯽魚 淡蕪 海參 白菜 菠薐 筍 茭 麻油 腐皮 蓮子 熟藕

山藥 芡實 諸味總宜潔治多用清湯吹去浮油飲之最佳俱宜白煮忌用油煎然此多為膏粱之人言之耳若黎

藿之腹正宜得肥甘而潤之何淡泊之有但六七箇月後腐皮麻油二物最宜多食

### 產後

產後調理諸書論之詳矣茲不復贅但取一二喫緊及所未言者存之以備採擇

產後上床宜高枕靠墊勿令睡下膝宜豎起勿伸直隨飲熱童便一盞只宜閉目靜養勿令熟睡恐倦極熟睡血氣上壅

因而眩暈然不宜高聲急叫以致驚恐

四壁宜遮風不問有痛無痛俱用熱童便和熱酒各半每次一杯一日三五次三日而止酒亦不宜多若無大病只是如

此不必服藥

產後宜用鍊秤鍾或漢中白石子燒紅入醋令醋氣入鼻以免血暈且收斂神氣又能解穢每日三四次亦三日止臨產

有血暈不醒人事者以此法救之立效

或有惡血衝心血暈昏悶不省人事者用韭菜一把切碎放有噴壺瓶內以熱醋一大碗灌入密扎口扶起病人以壺噴

向鼻遂遂重之或將產婦自己頭髮含口中即愈

生男生女夫命所招蓋百世裡祀以夫家為主與婦人何干倘或連胎生女此亦人事之常不可在旁咨嗟歎息令其氣

苦曾見有不明公姑惡姦夫婿將婦抱怨每每致病傷生可笑可恨凡此只寬慰為主又有將女溺死者忍心害理後

嗣不昌

產後各處風俗不同或用紅沙糖或用山查煎水飲之總莫妙於熱酒對童便或腹痛之甚用生化湯一服無不愈者

產後三日內急服生化湯二三劑如塊痛未除再服幾劑自能消止

產後遇暑月照前服生化湯以除塊痛外用棉衣溫暖肚腹若失益暖雖服藥其塊痛不散

產後飲食各處不同北五省臨產及產後必食煮雞蛋微俗饒上床即與肥雞乾飯吳俗率與葷粥甚至有彌月後如常

者習俗移人牢不可破豈知煮雞蛋最難消化雞飯滯膩若與胃弱之人是滋其病也產後血氣兩虧如饒如壅粥是

益其虛也愚以為當視產婦之脾胃強弱何如耳如胃能納脾能消則用微俗之雞飯如胃不能納脾不能消則用吳

俗之葷粥而另以補劑調之至煮雞蛋斷不可用或將雞蛋打開攪勻以滾酒沖服猶宜又有飲食失調甚至虛弱於

熱咳嗽此大虛也血氣益脫急宜大劑參芪驟補猶可挽回却又謂之產勞且與滋陰降火以致於死而不可悟良可

歎也

或問必如何調理而後可曰粥時吃粥飯時吃飯三日內只用雞湯吹油澄清飲之未可食雞十日內不可食豬肉一月

內不可食豬油以其壅塞經絡令血氣不通耳其餘有何忌乎

雞蛋或有愛食者必要煮極透不妨從朝至暮晝夜不斷火連煮十餘日方可食若擔心雞蛋乃是生物凝滯損人斷不

可吃鴨蛋不可食

或問食物必要去油取其清耶曰然不但要清且更要淡益清淡之味本乎天能生精神濁則否矣

或曰何以驗之曰產婦宜飲淡酒宜食淡味若飲燒酒食物過鹹皆令燒乾無乳此清濁之驗也但不得如吳俗食葷

矯枉過正耳

產後大便或八九日以上不通由血少腸燥故也宜多服生化湯加麻仁以通潤之服當歸川芎至助數自通矣虛則加參甚勿用大黃芒硝等藥

產後七日內感傷寒冷物血塊凝結甚痛生化湯內加肉桂五六分至半月一月以上凝結痛者宜服補中益氣湯產後不可獨宿恐致虛驚不可刮古恐傷心氣不可制薑恐致血逆不可貪酒犯之輕則敗血流經重則血冲致死須和入童便飲之方妙忌食一切水果桃李尤甚七日內不可洗下部十三朝內血氣未平切忌梳洗一兩月內切忌大喜大怒即飲食均寒暖禁淫慾戒勞碌夏月忌貪涼用扇犯時微若秋毫感病重如山岳可不慎哉

### 胎死腹中

死胎只宜佛手散服之自下或不下再用平胃散一服加樸硝二三錢能令化下極易耳古人立法各有精義且經屢驗不吾欺也勿用奇方怪藥以傷母命

或問何以知其胎死曰面赤古青母活子死面青古赤子活母死面古俱青母子俱死死胎墮脹疼痛亦與常產不同胞衣不下

或問胞衣不下何故曰總是臨盆早之故當產之時骨節開張壯者數日而合怯者彌月方合今不待其開而強出之故胎出而骨眼隨閉以致胞出不及耳

又曰聞此乃極惡之症可以損命有諸曰不妨不必服藥亦不必驚慌若胞衣不出急用粗麻線將臍帶繫住又將臍帶雙折再繫一道以微物墜住再將臍帶剪斷過三五日自痿縮乾小而下累用有驗只要與產母說知放心不必驚慌不可聽穩婆妄用手取多有因此而傷生者慎之慎之

### 乳少

乳少者血虛之故如產母去血過多又或產前有病以及貧儉之家僕婢下人產後失於調養血脉枯槁或年至四十血氣漸衰皆能無乳但服通乳湯自有乳若亂用穿山甲王不留行等物往往不效即或勉強打通乳汁清薄令兒不壽且損傷氣血產後多病不久便乾反為不美

格言

大全方曰婦人懷孕有七八箇月生者有一年二年乃至四年而後生者不可不知

楊子建十產論可謂詳悉之極予之所論多本於此但昔稍冗匆猝視之安能得其要乎謹錄傷胎一篇亦足以盡之矣  
今有未產一月以前忽然臍腹疼痛有如欲產仍却無事是名試月非正產也但未至正產之候切不可令人抱腰產  
母亦不可妄亂用力蓋兒身未順收生之婦却教產母虛亂用力兒身繞方轉動却被產母用力一逼使兒錯路或橫  
或倒不能正生皆緣產母用力未當所致凡產母用力須待兒子順身臨逼門戶始用力一送令兒下生此方是產母  
之用力當也若未至正產之候而用力傷早并妄服藥餌令兒下生譬如推苗助長無益而有害矣此名傷產

薛院使云欲產之時覺腹內轉動即當正身仰睡待兒轉身向下時時作痛試捏產母手中指節或本節跳動方與臨盆  
即產矣

大旨云大凡生產自有時候未見時候切不可強服催生藥

又云切不可坐草及令穩婆亂動手

朱丹溪先生云催生只用佛手散最穩當又效捷

又云產後以大補氣血為主雖有他症以未治之細繹語意恐人妄用表散而有是言其意雖有表症亦不可忘却補氣

血耳

方藥

加味烏歸湯 百試百驗萬應萬靈真神方也 當歸<sub>兩</sub> 川芎<sub>錢</sub> 龜板<sub>手大一片</sub> 婦人頭髮<sub>如雞蛋大元</sub> 水二

碗煎一椀服如人行五里即生死胎亦下 薛云交骨不開者陰氣虛也此方如神 又云上舍某之妻產門不開

兩日未生服此方一劑即產上舍傳此方用者無不驗

又開骨膏方 多龜板<sub>錢</sub> 大麻子<sub>炒</sub> 搗為膏貼臍下一寸三分丹田穴交骨即開屢試屢驗

佛手散 治六七箇月後因事跌磕傷胎或子死腹中疼痛不已口噤昏悶或心腹飽滿血上衝心者服之生胎即安死

胎即下又治橫生倒產及產後腹痛發熱頭眩逐敗血生新血能除諸疾 當歸 川芎 水七分酒三分同煎七分

如橫生倒產子死腹中者加黑馬料豆一合炒焦熟乘熱淬入水中加童便一半煎服少刻再服

平胃散 治胎死腹中 蒼不燥此藥立效 厚樸姜汁 陳皮各三錢 炙甘草二錢 酒一鍾水一鍾煎耗其半投撲硝末如胎死胎元

再煎三五沸去渣溫服具胎即化為穢水而出矣若倉卒者取藥未便只用撲硝末以童便溫調下亦效腹中不能下

而叫痛者

生化湯 治產後兒枕痛及惡露不行腹疼等症 全當歸酒洗 川芎四錢 姜炭五分 炙甘草五錢 桃仁七粒去皮

孕婦臨月照方預備二劑俟肚一疼即用水二鍾先煎一劑渣另貯再煎一劑其渣同前渣並煎共計三鍾和一處炖

熱加黃酒六匕匙於一產後未進飲食之前即行服下逐瘀生新永免產後或三兩日內精神疲倦或腹中作痛再連

服二三劑即愈更治產後一切危症無不立安此方與達生湯均係張孟深先生所立救苦良方不論大小產皆可用

產後諸症總以生化湯為君餘則不過隨症加減而已若惡露已行腹痛已止減去桃仁再多服數劑不妨如口

渴加麥冬五味 寒痛加肉桂砂仁 傷肉食如山查 傷飲食加麥芽 傷果品加麴裏煨熟草果數分 傷酸梅

加吳茱萸三五分 傷灸肉加生通板 傷梨及西瓜加肉桂之類

保胎無憂散 大熟地五錢 山萸肉五錢 益母草一錢 條黃芩一錢 麥冬五錢 生地五錢 阿膠一錢 北五味一分

藥味甚平奏效甚速真良方也勿以平淡忽之凡受胎兩箇月服起每日一劑服五十劑止再無小產諸症常服亦妙

安胎方 黃芪錢 杜仲錢 茯苓錢 黃芩五錢 白朮五錢 阿膠珠錢 甘草三錢 續斷分 胸中脹滿加

紫蘇陳皮各八分 紅加艾葉地榆各一錢 阿膠引用糯米百粒酒二杯水二杯煎 腹痛加急火煎

安胎銀芩酒 治孕妊胎動欲墮腹痛不可忍及胎漏下血 苧根二兩如無苧根用五兩 紋銀兩 黃酒碗 加水煎之

黑酒 治孕妊腰痛如折 黑料豆二錢 白酒一大碗煎至七分空心服

當歸補血湯 大補陰血退血虛發熱如神 黃芪一兩 當歸三錢 水二碗煎一碗一服立愈可兩服

華陀愈風散 治婦人產後中風口喎手足抽掣及角弓反張或產後血暈不省人事四肢強直或心頭倒築吐瀉欲死

刺介穗餘種不用 每服三錢童便調服口喎則提牙灌之齒喎不研末只將刺介以童便煎放微溫灌入鼻中其效

如神

達生編

七

上海文華書局印行  
上海廣益書局印行

千金不易方 治產後十三症 當歸<sub>錢</sub> 川芎<sub>錢</sub> 生地 澤蘭葉 香附<sub>錢</sub> 益母草 延胡索<sub>錢</sub> 如冒風加

防風 天麻<sub>錢</sub> 一血暈加 五靈脂<sub>錢</sub> 荊芥穗<sub>錢</sub> 三朝後發熱加 炮薑<sub>錢</sub> 人參 黃芪<sub>錢</sub> 桑皮 桔梗<sub>錢</sub>

腦迷悶加 陳皮 枳殼 砂仁<sub>錢</sub> 血崩加 地榆 山梔<sub>錢</sub> 丹皮<sub>錢</sub> 咳嗽加 杏仁 桑皮 桔梗<sub>錢</sub>

錢 瘀血不行而腹硬加 紅花 枳實 桃仁<sub>錢</sub> 此惟腹硬者用之 飲食不進加 山查 麥芽<sub>錢</sub> 心

神恍惚加 茯神 遠志<sub>錢</sub> 脾胃作脹加 白朮 茯苓 蒼朮 厚樸 陳皮 砂仁 枳殼<sub>錢</sub> 胎衣不

下加 樸硝<sub>錢</sub> 俱煎服

治產後肉線方 婦人產後設有垂出肉線約長三四尺觸之痛引心腹欲絕者係過於用力或用力太久之故用老

薑<sub>三兩</sub> 麻油<sub>二兩</sub> 同薑拌勻炒乾先以熟絹四五尺疊作長方式將肉線輕輕盛起盤曲作三圈納入產戶以絹

袋盛薑氣近重之冷即再換薑一日夜肉線可縮入大半二日可以盡入切不可令肉線斷斷則難活矣

通脈湯 治乳少或無乳 黃芪<sub>生用</sub> 當歸<sub>錢</sub> 白芷<sub>錢</sub> 上孔猪蹄一對煮湯去蹄吹淨浮油煎藥一大碗服之覆

面睡即有乳或未效再一服無不通矣 新產無乳者不用猪蹄只用水酒各一椀煎服前藥

又體壯者加好紅花四五分以消惡露

胎前經驗十七方

保胎神佑丸 此方屢用皆驗凡最易滑胎者一覺有孕合起每日服之自然無事且易產 白茯苓<sub>兩</sub> 於白朮<sub>兩</sub>

水浸一日 條芩<sub>兩</sub> 香附<sub>兩</sub> 延胡索<sub>兩</sub> 益母草<sub>兩</sub> 紅花<sub>兩</sub> 真沒藥<sub>三錢</sub>

滋 右為末蜜丸如桐子大每服七丸白開水下若胎動一日可服三五次決不可多服一丸至囑至囑

保胎丸 淮山藥<sub>兩</sub> 杜仲<sub>兩</sub> 續斷<sub>兩</sub> 共為末糯米糊丸每服三錢米湯下凡胎欲墮者一服即安慣小

產者宜常服之無不保全

神效保產方 一名開胃散 山陰胡公云此方家傳數代並無產危小產之患有胎即能安胎臨產即能催生懷孕

者不拘月數偶傷胎氣腰酸腹痛一服即安見紅欲小產者一服即安再服全愈十月滿足臨盆十分危艱者一服即

下甚而橫生逆養六七日不下與嬰兒死於腹中命在須臾者一服即下再懷孕者於七箇月服起七月服十劑八月

服二劑九月服三劑十月亦服三劑臨產服一劑其效如神  
當歸一錢五分 川芎一錢五分 兔絲子一錢五分 荊芥穗

甘草五 水二大鍾生薑三片煎八分預服者空心服如臨產及胎動不安並勢欲小產者皆臨時熱服如

艾葉固胎方 或胎覺受傷服之即安或素有小產者按期服之永無小產之患此經驗神方也 陳艾葉<sup>四錢</sup> 雞蛋<sup>一箇</sup>

治胎動將墜危險經驗方 懷生地二兩 濕微炒 砂仁一兩 水一椀 黃酒一椀 同煎分二次服立愈

珠  
芫<sub>窮二</sub>  
甘草<sub>兩一</sub>  
當歸<sub>兩三</sub>  
艾葉<sub>兩三</sub>  
地黃<sub>兩四</sub>  
芍藥<sub>兩四</sub>  
水五  
梔酒三  
梔煮取汁三  
梔入阿膠烱化陸續服

羚羊角散 治懷孕數月後忽然中風涎潮忽仆目吊口喎角弓反張名為子癇 羚羊角末錢一 獨活 防風 茯神

紫蘇飲 治胎氣不和 湊上胸腹 腹滿頭痛 心腹腰痛 名為子懸

由下焦氣寒相火旺盛 舉胎而上上逼心胸也

紫蘇錢一 當歸七分 川

三分

天仙藤散 治婦人衝素受血風因懷孕而足腫喘悶妨食甚則腳指出黃水名為子氣非水也 天仙藤即青不香藤微炒

每日三服

白朮散 治懷孕面目肢體虛腫如水狀名曰子腫胎中挾濕水與血搏濕氣流溢故令面目肢體浮腫亦名胎水原因

四味各五分 為末 湯下 指迷方有桑白皮無白朮即五皮飲丹溪除薑皮腹加川芎不通補中導水行氣

竹葉湯 治懷孕心驚胆怯終日煩悶名曰子煩受胎四五個月相火用事或盛夏君火大行俱能乘肺以致煩燥胎動

不安亦有停痰積飲滯於腹膈致令煩燥者 淡竹葉片 麥冬一錢五分 茯苓一錢 人參五錢 黃芩五錢 如或以茯苓

為君無人參有防風如有痰者加竹瀝如相火盛者單知母九君火盛者單黃連九心神不安者砂砂安神丸切不可

作虛煩用梔豉等約治

紫苑湯 治懷孕數月咳嗽不止胎氣不安 紫苑一錢 天冬一錢 桔梗 甘草五錢 桑白皮 杏仁各六分 竹茹四分

水煎入蜜溫服

安榮散 治子淋心煩悶亂子淋膀胱小腸虛熱也虛則不能制水熱則不能通利故淋心與小腸相表裡故煩悶亦有

因房勞傷胞門衝任虛者宜八珍湯或腎氣丸 人參五錢 細辛五錢 當歸一錢 甘草一錢 燈草五錢 木通三錢 滑

石三錢 麥冬三錢 共為末每服二錢麥冬湯調下

麥米飲 治懷孕轉胞轉胞者胎逼及胞壓在一邊胞絲轉戾急痛波數或閉也因氣血虛弱痰飲壅滯以致之 當歸

熟地黃五錢 芎藭五錢 芍藥五錢 人參一錢 白朮五錢 陳皮八分 半夏八分 甘草五分 引生薑二片水

煎空心服 此即八珍湯去茯苓加陳皮半夏以除痰也

東胎丸 治妊娠七八月後腹覺過大服之使胎氣飲求易產產母壯盛者宜之 白朮二錢 茯苓五錢 陳皮三錢

黃芩一錢 夏月一兩餘月 分作五劑水二鍾煎六七分服

治孕婦嘔方 每有婦人受胎二三月後時作嘔病他藥不能治此方最妙 紅棗一枚 肉蔻一錢 生薑片二 水竹茹

一丸薑汁炒右方先將紅棗去核將肉蔻藏於棗中外夾生薑片用粗紙包裹水浸濕放棗炭中煨熟去紙放棗中搗

爛次取水竹茹煎湯沖服嘔即止

保產育嬰論 嘗聞孕婦之產也每多倉皇失誤深為憫惻何不體天地好生之心急行推己及物之事產婦坐月每有

烹殺多命彌月之中供口腹者百計讎親朋者又不止百計也中人數十貧者亦殺數命不思子撫於懷如珍愛惜物

命遭殺豈無慘冤所以多有旬日殤亡多生夭折殺業至害可不戒歟雲棲大師言生子不宜殺生凡人無子則悲有

子則喜不思一切禽畜亦各愛其子慶我子生令他子死於心安乎夫嬰孩始生不為積福而反殺生造業亦大愚矣