

喜羊羊与灰太狼
Pleasant Goat and Big Big Wolf



动手能力 早养成

6大实践主题

76个动脑动手方案

提高动手能力

自信自立地长大

儿童能力训练营



童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版



动手能力 早养成



儿童能力训练营



图书在版编目(CIP)数据

儿童能力训练营. 动手能力早养成 / 广东原创动力
文化传播有限公司著; 童趣出版有限公司编. -- 北京:
人民邮电出版社, 2013.7

(喜羊羊与灰太狼)

ISBN 978-7-115-31861-9

I. ①儿… II. ①广… ②童… III. ①能力培养-学
前教育-教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第093443号

原著: 广东原创动力文化传播有限公司 原创网址: www.toonwiz.com
授权热线: (上海) 021-62107755 (广州) 020-83812857

喜羊羊与灰太狼 儿童能力训练营 动手能力早养成

责任编辑: 范 萍
执行编辑: 刘 畅
责任校对: 刘文芳
封面设计: 佟 坤
排版制作: 王 莹

编 者: 童趣出版有限公司
出 版: 人民邮电出版社
地 址: 北京市东城区交道口菊儿胡同七号院(100009)
网 址: www.childrenfun.com.cn

读者热线: 010-84180588
经销电话: 010-84180459

印 刷: 北京尚唐印刷有限公司
开 本: 889×1194 1/20
印 张: 4.4
字 数: 60千字
版 次: 2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-115-31861-9
定 价: 18.00元

版权专有, 侵权必究; 如有质量问题, 请直接联系读者服务部: 010-84180588-5。

目 录

第一章 照顾我自己

能干的小手·····	7
穿衣服系扣子·····	8
刷牙洗脸和梳头·····	9
自己抹油·····	10
自己系鞋带·····	11
洗袜子·····	12
叠被子·····	13
擦玩具·····	14
自己拆包装·····	15
我的画册·····	16
开锁·····	17
缝扣子·····	18
修补图书·····	19
叠衣服和裤子·····	20
削铅笔·····	22

第二章 为家做贡献

装电池·····	24
钉钉子·····	25
拧螺丝·····	26
爷爷奶奶请喝茶·····	27
剥豆或花生·····	28
择菜·····	29
制作水果沙拉·····	30
浇花·····	31
擀饺子皮·····	32
洗碗·····	33
给小鱼换水·····	34
晾衣服·····	35
自制饮料·····	36
捣蒜·····	37
香喷喷的饼干·····	38
装豆·····	39



第三章 小手创造美

吹泡泡·····	41
愉快的郊游·····	42
穿新衣·····	43
美丽的蝴蝶·····	44
浮雕画·····	45
漂亮的笔筒·····	46
小相框·····	47
串手链·····	48
可爱的小狗·····	49
小绵羊·····	50
做一个灰太狼·····	51
巧手十字绣·····	52
编织小杯垫·····	53
染花布·····	54
树叶粘贴画·····	55

第四章 精心巧制作

缝沙包·····	57
降落伞·····	58
纸飞盘·····	59
信封手偶·····	60
毛线花球·····	61
穿大鞋·····	62
小风车·····	63
昆虫标本·····	64
自制玩偶·····	65
布贴画·····	66

第五章 游戏真快乐

种树·····	68
趣味手指操·····	69
小鸡吃豆·····	70
搭积木·····	71
堆雪人·····	72
大嘴娃娃要吃饭·····	73
夹小球·····	74
石头剪子布·····	75
钓鱼·····	76
手影游戏·····	77

第六章 巧手做实验

会爬的小蜗牛·····	79
水中花·····	80
自制潜望镜·····	81
跳舞小人·····	82
冻冰花·····	83
小沙漏·····	84
跳舞的小蛇·····	85
小植物走迷宫·····	86
喷泉·····	87
自制风向标·····	88



动手能力 早养成



儿童能力训练营



培养实际能力，从童年开始

通过对国内外儿童图书市场的调查我们发现，在我国，很多有心的家长在为孩子寻找这类的图书，但遗憾的是书店里这类的图书寥寥无几；与此同时，在欧美国家此类图书早已存在多年，是儿童图书中的重要组成部分。这就更让我们感到要尽早出版本套图书，以满足中国家长和孩子的需求。

本套图书由经验丰富的儿童工作者根据我国家长和孩子的特点精心编写，从内容到形式，它都称得上是必备的实用宝典。具体来讲，本套图书有如下鲜明的特色：

1. 针对儿童的成长需要，培养其在未来最常用到的能力。本套图书正是要填补能力训练这个图书市场的空当，帮助孩子们将潜能形成真正的能力。我们选择了最常用到的能力作为训练的目标，出版安全习惯和动手能力两个分册。

2. 内容全部是设计完整的训练活动，使用起来非常方便。本着避虚就实的原则，我们省去了教育理论的陈述和探讨，以一个个设计完整、操作方便的训练活动为内容主体，辅以具体和详细的指导性文字，力求最大程度地为忙碌的家长们提供帮助。

3. 以儿童为主要读者，在快乐的亲子互动游戏中完成训练目标。本套图书中的指令是对孩子发出的，画面是给孩子看的，亲子互动是实现训练目标的关键。版式设计风格活泼、温馨、亮丽，辅以孩子们钟爱的《喜羊羊与灰太狼》的卡通形象，充分体现了儿童的审美情趣。



有一双巧手的孩子， 必定有一个聪明的头脑。

你知道吗？我们的手能完成 27 种精细的动作！而越精细的动作越能促进大脑的发育。别小看穿衣服、系扣子这样的小事情，它们可以帮助激发我们的大脑潜能。比如说，在分清左袖右袖，学会对齐衣襟的过程中，我们既使双手得到了锻炼，又学到了关于上下左右的知识，培养了对空间的感觉。

更重要的是，手巧能干的孩子会更自信。我们可以用小手照顾自己，帮爸爸妈妈干活，可以画出美丽的图画，做出精巧的手工，还能做各种各样的小实验，让小手帮我们打开认识奇妙世界的科学之门！

快和爸爸妈妈一起翻开这本书，做做书中的动手游戏吧！别忘了，在生活中，也要随时随地勤动手，做一个心灵手巧的孩子哟！



目 录

第一章 照顾我自己

能干的小手·····	7
穿衣服系扣子·····	8
刷牙洗脸和梳头·····	9
自己抹油·····	10
自己系鞋带·····	11
洗袜子·····	12
叠被子·····	13
擦玩具·····	14
自己拆包装·····	15
我的画册·····	16
开锁·····	17
缝扣子·····	18
修补图书·····	19
叠衣服和裤子·····	20
削铅笔·····	22

第二章 为家做贡献

装电池·····	24
钉钉子·····	25
拧螺丝·····	26
爷爷奶奶请喝茶·····	27
剥豆或花生·····	28
择菜·····	29
制作水果沙拉·····	30
浇花·····	31
擀饺子皮·····	32
洗碗·····	33
给小鱼换水·····	34
晾衣服·····	35
自制饮料·····	36
捣蒜·····	37
香喷喷的饼干·····	38
装豆·····	39



第三章 小手创造美

吹泡泡·····	41
愉快的郊游·····	42
穿新衣·····	43
美丽的蝴蝶·····	44
浮雕画·····	45
漂亮的笔筒·····	46
小相框·····	47
串手链·····	48
可爱的小狗·····	49
小绵羊·····	50
做一个灰太狼·····	51
巧手十字绣·····	52
编织小杯垫·····	53
染花布·····	54
树叶粘贴画·····	55

第四章 精心巧制作

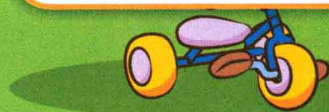
缝沙包·····	57
降落伞·····	58
纸飞盘·····	59
信封手偶·····	60
毛线花球·····	61
穿大鞋·····	62
小风车·····	63
昆虫标本·····	64
自制玩偶·····	65
布贴画·····	66

第五章 游戏真快乐

种树·····	68
趣味手指操·····	69
小鸡吃豆·····	70
搭积木·····	71
堆雪人·····	72
大嘴娃娃要吃饭·····	73
夹小球·····	74
石头剪子布·····	75
钓鱼·····	76
手影游戏·····	77

第六章 巧手做实验

会爬的小蜗牛·····	79
水中花·····	80
自制潜望镜·····	81
跳舞小人·····	82
冻冰花·····	83
小沙漏·····	84
跳舞的小蛇·····	85
小植物走迷宫·····	86
喷泉·····	87
自制风向标·····	88



第一章

照顾我自己

从两岁开始，宝宝就有自主性和反抗意识了！他们常常会说：“我自己来！”“我能行！”“不用你！”什么事情他们都想自己试一试。爸爸妈妈们一定要抓住这个关键期，有意识地培养孩子的自理能力。别小看穿衣服、系鞋带、洗袜子这样的小事情，它在锻炼孩子动手能力的同时，也给了孩子一样最宝贵的东西——自信！

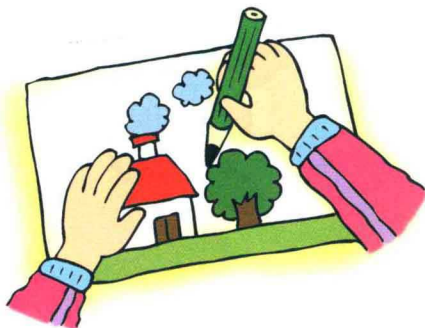
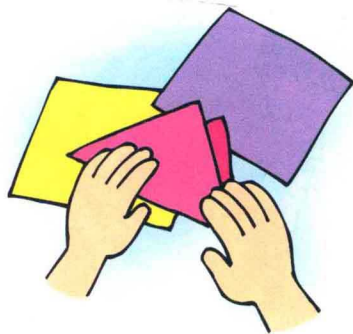
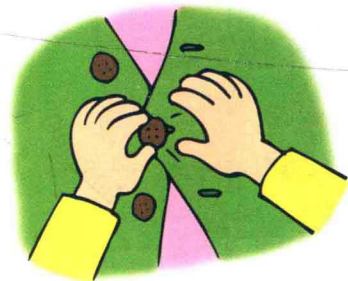


能干的小手



训练目标：让孩子了解自己的小手可以做很多事，增强动手信心与兴趣。

喜羊羊和美羊羊都有一双能干的小手，会做许多事情。你也和他们一样能干吗？在你的小手也能做的事情旁边给自己画个☆。你还会做什么？请用照片或图画记录下来。



家长提示：有许多事情是幼儿愿意动手做的，家长要支持幼儿的动手愿望与行动，多让幼儿进行动手的活动，培养幼儿的动手能力，增强幼儿“我能行”的信心。

穿衣服系扣子

(适合3岁以上幼儿)



训练目标：训练幼儿双手的协调能力。

小灰灰自己会穿衣服，你会不会呢？如果你能做到每天自己穿衣服，就可以在空白处画颗星哟。



双手抓住衣领子，



披在肩上盖房子，



两只小手钻洞子，



从上往下系扣子。



家长提示：家长不要总是代替幼儿穿衣系扣，让他们自己来，这可是训练动手能力的好机会！

刷牙洗脸和梳头

(适合3岁以上幼儿)



训练目标：训练幼儿手的控制能力，培养自我服务意识。

暖羊羊最讲卫生了，她每天早上都要把自己洗得干干净净的，你在家的时候是自己做这些事情吗？



刷牙的时候注意要上下刷，
每个面都要刷到哟。



洗脸时要先洗眼睛，然后
再把整个脸都洗干净。



如果是短发，
要从头顶向
下梳。

家长提示：家长们不要以为这都是小事情哟，如果你的宝宝已经能把这几件事情做得很好了，那他的小手一定很灵巧。如果不会，那就赶快教他自己做吧！

自己抹油

(适合2岁以上幼儿)



训练目标：训练手的灵活性和双手的配合能力。

美羊羊每天早上洗完脸，都会自己打开瓶盖来抹一些护肤油。你会吗？



用手指取出适
量护肤油；



用双手把油在
掌心揉开；



把油均匀涂抹在
脸上，别忘了手
上哟！

家长提示：抹护肤油虽然是件小事，却可以让幼儿的小手得到锻炼。开始时孩子有可能会把油弄得到处都是，但还是让他（她）自己来慢慢练习吧。

自己系鞋带

(适合5岁以上幼儿)



训练目标：训练幼儿手的配合、控制能力，培养自我服务的意识。

你会不会自己系鞋带呢？如果还不会，就和喜羊羊一起来学学吧！



把两根鞋带交叉；



捏住压在上方的鞋带向下绕一圈，钻出来，打一个结；



把两根鞋带各捏成一个小圈，像蝴蝶的翅膀；



把两个小圈交叉；



把上面的圈向下绕一圈，钻出来，再打一个结。



家长提示：不要以为系鞋带是件简单的事，对于幼儿来讲还是有些难的，大班的幼儿要开始学习了。

洗袜子

(适合3岁以上幼儿)



训练目标：训练幼儿双手配合做事的协调性，提高幼儿自我服务的意识。

自己的事情要自己做，像洗袜子这样的小事，能干的孩子都会做。和沸羊羊一起来试试吧！



把袜子放在水里浸湿；



给袜子打上肥皂；



双手用力搓袜子，
脏的地方多搓搓；



用清水冲3遍；



拧干袜子晾起来。



家长提示：在家里，有很多事情都是幼儿自己能够做的，请家长不要把这些锻炼的机会夺走。让幼儿在劳动中练习动手，是培养孩子独立性的最好的方法。