

图文并茂，步骤清晰易懂、简单易学。

图解 应急救援救治



于大鹏 著

对于生活中的常见事故，它不仅注重处理，还着重防治结合，最大程度地方便我们的生活。



全面
震撼
实用

常见事故，自救、互救面面俱到
超过260幅图，绘制救治全过程
人人必读，生活必备的应急手册

图解



电梯故障

如果电梯下坠不停，我们一定要保持镇定，并赶快把每一层楼的按键都按一下。



腹部损伤



如被锐器刺入不要将其盲目拔出，因为拔出时可致一部分异物进入体内，增加出血或使内脏加重，应该用毛巾卷在利器两侧固定好并送到医院，由医生处置。



颅脑损伤

对昏迷伤员要用清洁布条、手绢、毛巾或纱布覆盖压迫止血，待出血停止缠带包扎。



果冻卡在喉咙



遇到这种紧急情况，大人要让孩子倒立，然后猛拍孩子后背，设法把果冻挤出来。



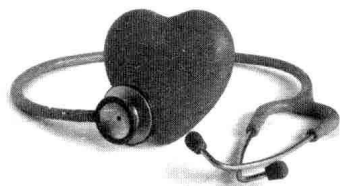
身上衣服着火



靠近火焰或开着的电暖炉，身上衣服容易着火。一旦衣服着火，应卧到地上，缓缓打滚。

郑州科技出版社

图解 应急救治



于大鹏 著



贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

图解应急救治 / 于大鹏著. — 贵阳 : 贵州科技出版社, 2013. 11

ISBN 978 - 7 - 5532 - 0148 - 1

I. ①图… II. ①于… III. ①急救 - 图解 IV. ①R459.7 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 221048 号

图解应急救治

于大鹏 著

责任编辑 蒋红涛 施福根

出版发行 贵州科技出版社

地 址 贵阳市中华北路 289 号 (邮政编码:550004)

网 址 <http://www.gzstph.com> <http://www.gzkj.com.cn>

经 销 全国新华书店

印 刷 北京画中画印刷有限公司

版 次 2013 年 11 月第 1 版

印 次 2013 年 11 月第 1 次

字 数 256 千字

印 张 16

开 本 710mm × 1000mm 1/16

书 号 ISBN 978 - 7 - 5532 - 0148 - 1

定 价 30.00 元



前 言

对于事故，你可能一生碰不到。但是万一碰到了，你该怎么办？

现实生活中，这些事故不可能完全依靠医生、消防员、警察解决，再加之每个人的性格、心理素质、动手能力也不尽相同，所以，我们非常有必要帮助人提高危急情况时的应变能力，及时解决大小问题，保障自身及财产安全。

随着现代科学技术和人类精神文明与物质文明水平的不断提高，家庭应急知识在很多国家或地区得到迅速发展和普及。家庭应急知识是家庭生活中最需要的知识，倍受社会重视。由于每一个人在日常生活和工作中，都有可能遇到各种危急事件，如能给予及时、正确、有效的紧急处置，才有利于事物向好的方面转化。因此，多学习一些家庭急救常识和技术，能帮助大家应变生活中的各种危急事件。

人的一生不可能一帆风顺，在坎坷的人生路上，一旦灾难降临，保持清醒的头脑、随机应变很重要，这样不仅可以使自己顺利脱险，还能使自己化险为夷。所以，提高安全意识，有意识地去预防，能够最大限度地避免安全事故的发生。

编 者

2013年6月

第一章 一般常见家庭事故应急处理与预防 / 1

第二章 中毒的应急救治 / 33

第三章 儿童常见应急救治 / 59

第四章 老人常见应急救治 / 99

第五章 创伤应急救治 / 117

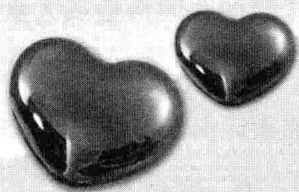
第六章 家中失火的种种安全对策 / 155

第七章 突发疾病的应急救治 / 177

参考书目 / 247



第一章 一般常见家庭事故应急 处理与预防



外伤出血如何自救

外伤出血，按血管的种类可分为动脉出血、静脉出血和毛细血管出血三种。我们都知道，健康成年人每千克体重大约有 75 ml 血液，如急性出血超过全身血量的 30% 就会危及生命。因此，由于意外原因而引起的急性出血，有时也会造成严重后果，所以必须进行急救止血。

1. 症状

外伤出血量超过全身血量的 20% 会出现头晕、口渴、面色苍白、全身乏力等症状，如果是动脉出血，血液会呈喷射状，颜色鲜红，会在很短的时间内造成大量失血，严重的情况会危及生命。

静脉出血时血液不断地缓缓向外流，血液呈紫红色；毛细血管出血时，血液成水珠样流出，多能自动凝固。

2. 救护办法

(1) 当发生外伤出血时，首先要用身边触手可及的东西如手帕等直接敷在伤口上，压迫止血，并把受伤处放在比心脏高的位置（如图 1，图 2 所示）。

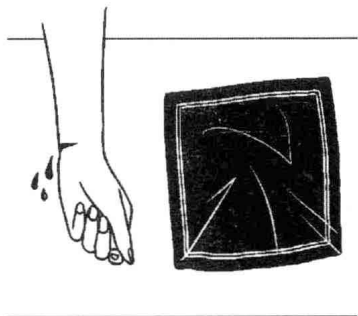


图 1



图 2

(2) 如果伤口被泥沙污染，千万不要用棉花、草纸垫在伤口处，也不要再在伤口处涂抹药物。首先要用消毒的凉开水冲洗，不要用肥皂清洗（如图 3 所示）。

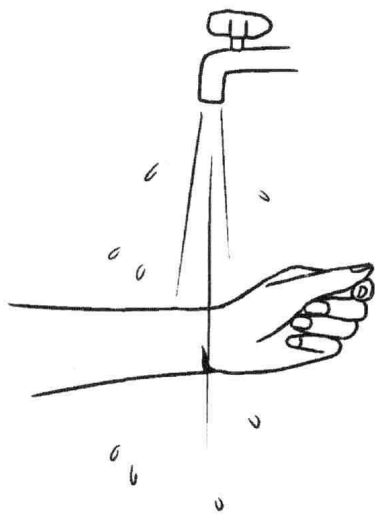


图 3

(3) 如果是被玻璃片及刀片等异物扎伤，不要采取压迫止血法，以免异物扎得更深引起更大的出血。在紧急情况下，我们可以将身边的领带、

皮带、围巾等作为止血带使用，并马上去医院进行消毒处理与进一步的治疗。为了防止发生破伤风的可能，一定要到医院采取有效措施。

眼外伤后如何紧急现场自救

眼外伤通常是指眼部的意外损害，眼外伤分为：机械性眼外伤，化学伤、热烧伤、辐射性眼外伤和其他眼外伤。伤后如果处理不当，将会直接影响到视力，严重的还会导致失明。所以在受伤早期，一定要采取正确的自救方法，这对自身的安全非常重要。

1. 症状

如果眼部受到外伤，会出现疼痛、视力下降，严重的眼外伤患者会有眼部流泪、流血症状。

2. 救护办法

机械性眼外伤要即时滴一些抗生素类眼药水。不要揉眼或用不干净的物品清洁眼部（如图4，图5所示）。



图4



图5



(2) 如果是化学伤，应尽快用清水冲洗眼部及眼皮内面，最好用流动水冲洗大约半小时。

(3) 如果有固体进入眼内，除用清水冲洗外，一定要用干净的棉签将异物清除，再做几次眼球转动。

(4) 如果是热烧伤或被爆竹炸伤，一定要到医院进行专科治疗。

眼睛进异物怎么办

通常，当昆虫、灰沙、铁屑等异物进入眼内，黏附在眼球表面时，人们会不由自主地用手或手绢去揉擦眼睛，这不仅不能解决问题，反而会使眼睛更难受，严重的异物还会嵌入组织内，取不出来。所以我们一定要视不同的情况，采取正确有效的办法取出眼内的异物。

1. 症状

异物进入眼睛后初期会引起流泪、怕光、摩擦感、眼睑痉挛、疼痛等刺激症状，若不及时处理，很容易导致角结膜炎等疾病。

2. 救护办法

(1) 当异物进入眼内后，应用拇指和食指将眼皮轻轻捏住，向前提起，协助者轻轻向眼内吹，眼睛流泪后，就会将异物冲出来（如图6所示）。

(2) 眼睛向上看，协助者将手洗干净后，用手指轻轻扒开眼皮寻找异物，找到异物后用棉签或干净



图6

的手绢将其粘出（如图7所示）。若条件允许的话，可以点润滑性的眼药水并转动眼球，用药水冲出异物（如图8所示）。

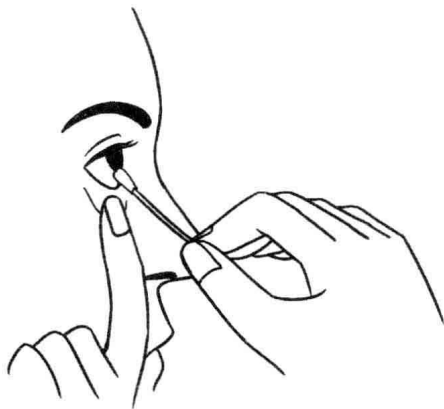


图7

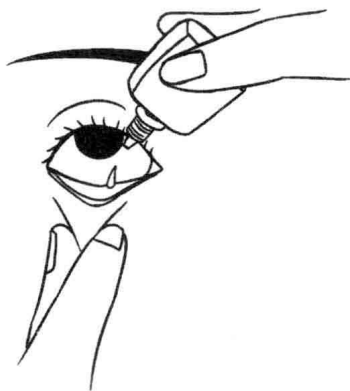


图8

(3) 灰沙进入眼内可用清水冲洗。

(4) 若是生石灰进入眼睛，千万不能用手揉眼睛，更不能直接用水冲洗，应用棉签或干净的手绢将生石灰粉轻轻拨出，然后再用清水反复冲洗，用水量要足够多，冲洗的时间要足够长，千万不要因为难受就自动放弃。我们都知道，生石灰遇水会生成碱性的熟石灰，并产生热量，如果处理不当，反会灼伤眼睛。

(5) 当一些具有强烈腐蚀性的化学物品不慎溅入眼内后，要立即就近寻找清水冲洗受伤的眼睛，反复冲洗完毕后，必须立即去医院接受眼科医生的进一步检查。

眼肿了怎么办

很多人一觉醒来，就会发现眼睛肿肿的，要等很长时间，眼睛才会恢



复自然，怎样才能快速消肿呢？

1. 症状

通常眼肿后的症状表现为：眼睛肿痛并有轻微的视线模糊。

2. 救护办法

(1) 因睡眠不足而引起的眼肿，可以用毛巾包几块冰敷在眼上，这样能很快减轻浮肿（如图9所示）。



图9

(2) 用两包浸过温水的茶包放在冰箱内15分钟后敷眼（如图10，图11所示）。

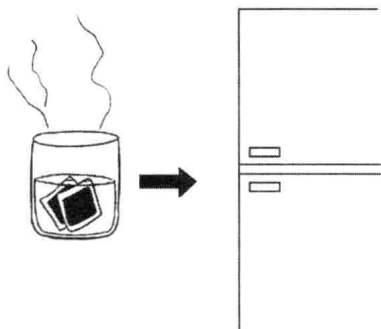


图10

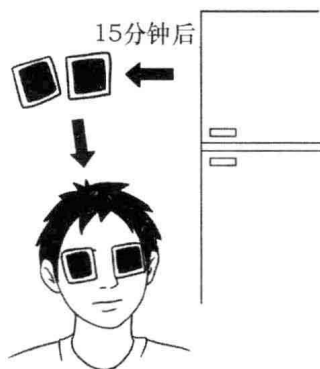


图11

(3) 用牛奶、黄瓜切片敷眼也有消除眼肿的功效。

异物进入耳内怎么办

不同的异物进入耳内，要采取不同的方法取出。进入耳内的异物有很

多种，成人常见耳道异物多由于挖耳、外伤或飞虫侵入所致，小孩多见于将豆粒之类的东西放入外耳道，想要取出耳中异物，千万不要想当然地抠挖。

1. 症状

外耳道进入异物多见于儿童。通常小孩把豆粒之类的东西塞入耳中，因怕家长责骂，不敢说出来。时间长了，豆粒开始膨胀，就会引起剧烈的耳痛，如果堵塞耳道的异物较大，则会引起耳鸣、耳聋等症状。飞虫进入耳部会引起剧烈响声，有些异物堵塞耳道，还会出现眩晕等症状。

2. 救护办法

(1) 如果是自然落入耳内的非动物异物，可侧头单腿蹦跳，同时可以用手将耳朵向头的后上方拉（如图 12 所示），如果是小孩，就应该向后下方拉，以便使耳道变直，从头的另一侧敲击，异物就很容易掉出来（如图 13 所示）。

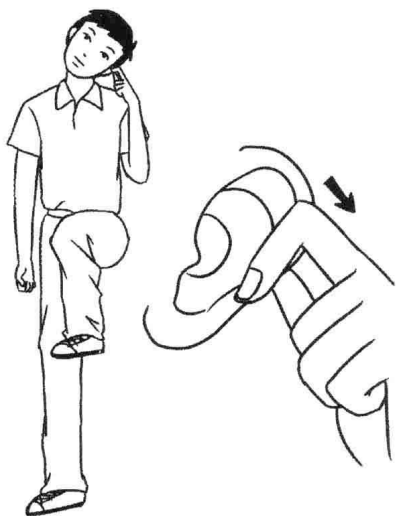


图 12



图 13



(2) 如果耳内进水，也可以用同样的办法，或是用棉签轻轻探入耳内，将水吸干（如图 14 所示），也可以将进水的那只耳朵朝下，单脚上下用力跳（如图 15 所示）或将指头置入耳穴，用力塞紧（如图 16 所示），再突然抽开，这种方法也很有效。



图 14



图 15

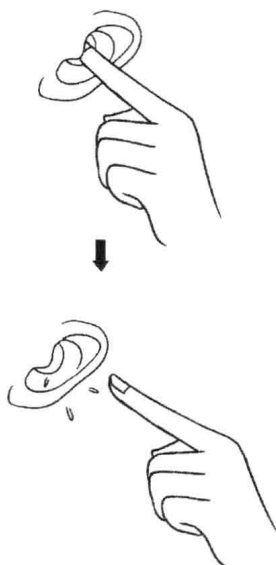


图 16

(3) 能看到的异物也可以用小镊子夹出来，膨胀的豆类可以先用 95% 的酒精滴耳，脱水缩小后，再设法取出。

(4) 如果小飞虫进入耳朵，可以用灯光照射外耳道，利用趋光性引它出来（如图 17 所示），或滴入几滴香油，将小虫粘住或淹死，当虫子停止挣扎时，可用温水冲洗耳道，将虫子冲出来，或晃动患者头部（如图 18 所示），驱使小虫掉出。还可以向耳内吹香烟的烟雾驱使飞虫爬出来。

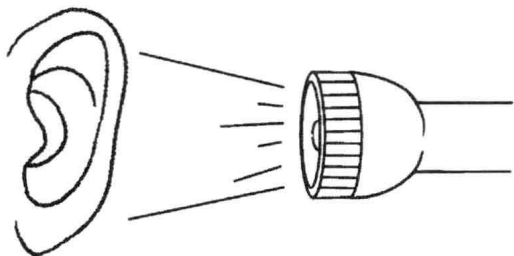


图 17

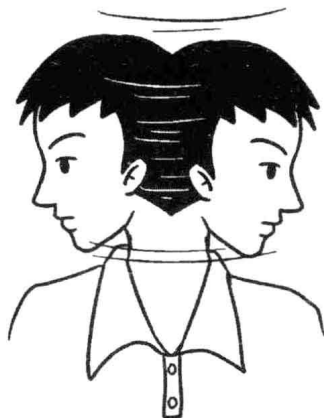


图 18

(5) 如果落入耳内的是圆形的异物，千万不要用镊子去夹，以免越夹陷入越深，这种情况要速去医院急诊治疗。

气管呛进异物怎么办

在日常生活中，喝水时会不小心被水呛着。有些人吃饭时嘴还闲不住，总是说个没完没了，还不时地逗孩子笑笑，这样做最容易使气管里呛进异物，万一事情真的发生，我们该采取怎样的措施呢？

1. 症状

气管里呛进异物，通常会出现剧烈的呛咳，涕泪直流，有时甚至说不出话来，满脸通红，严重的还会晕倒。

2. 救护办法

(1) 当发现气管里呛进异物时，必须在第一时间看是否能从嘴里取出异物。如果无法取出，可以让旁边的人从背后双臂勒住其肚脐上方，使用



爆发力，使胸内压和气道内压骤然升高，将异物冲出（如图 19 所示）。



图 19

（2）第一种方法只能针对成年人，如果是孩子的话，可以倒转他的身体，头朝下，拍击背部（如图 20 所示），这样就可以将异物咳出。

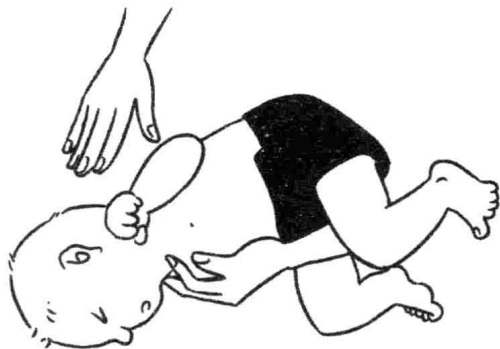


图 20

（3）如果气道完全梗阻，我们一定要在第一时间打电话急救，以免因缺氧而发生严重后果。

骨刺卡喉怎么办

很多人在吃饭时，不注意细嚼慢咽，结果鱼刺、鸡骨等硬物卡在了喉咙里。有些人当时感觉不到，但如果不采取相应的办法医治，往往会危及生命。

1. 症状

通常骨刺卡在咽喉里，会出现咽喉肿痛、发炎、发烧、吞咽困难、出血等症状。如果骨刺刺激到喉黏膜，则会引起剧烈咳嗽，并因反射性喉痉挛及异物阻塞而出现呼吸困难，相继会出现喘鸣、失音、喉痛等症状，严重的还会造成窒息。

2. 救护办法

(1) 对于又细又小的骨刺，可以食醋或用威灵仙煎汤含漱。

(2) 如果张开嘴后能看到骨刺不大，扎得不深，可用手电筒照亮咽喉部，用干净的镊子将其取出（如图 21 所示）。

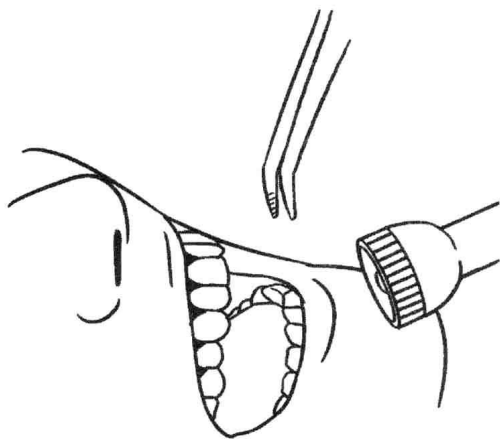


图 21