

面部轮廓美妆术

个人风格
化妆法

面部轮廓
美妆术

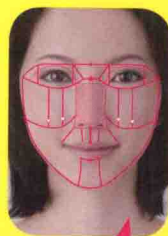
(日) 横山惠子 著
李胜楠 译



使用**骨骼肌肉模板**立刻改变
面部轮廓，提升气质容貌！

让你重新**了解**和**发现**自己！

眉毛 **眼妆** **腮红** **唇妆** **全解说**



附赠
骨骼肌肉
模板！

TITLE: [テンプレートで簡単! こっぴんメイク]

BY: [横山 惠子]

Copyright © 2009 by Yokoyama Keiko

Original Japanese language edition published by MEDIA FACTORY, INC.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with MEDIA FACTORY, INC., Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

©2013, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由日本株式会社MEDIA FACTORY, INC. 授权辽宁科学技术出版社在中国范围内独家出版中文简体字版本。著作权合同登记号: 06-2011第309号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

面部轮廓美妆术/(日)横山惠子著;李胜楠译.—沈阳:辽宁科学技术出版社,2013.6
ISBN 978-7-5381-7992-7

I.①面… II.①横…②李… III.①化妆-基本知识 IV.①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第061118号



策划制作:北京书锦缘咨询有限公司(www.booklink.com.cn)

总策划:陈庆

策划:刘琪

装帧设计:柯秀翠

出版发行:辽宁科学技术出版社

(地址:沈阳市和平区十一纬路29号 邮编:110003)

印刷者:北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销者:各地新华书店

幅面尺寸:160mm×230mm

印张:8

字数:90千字

出版时间:2013年6月第1版

印刷时间:2013年6月第1次印刷

责任编辑:卢山秀 谨 严

责任校对:合力

书号:ISBN 978-7-5381-7992-7

定价:32.00元

联系电话:024-23284376

邮购热线:024-23284502

E-mail:lnkjc@126.com

http://www.lnkj.com.cn

本书网址:www.lnkj.cn/uri.sh/7992

目录



前言·····4

面部轮廓美妆术摘要

什么是“面部轮廓美妆术”？·····9

第一章 面部轮廓美妆术的基础知识·····27

- 骨骼和肌肉决定脸型·····28
- 画出基准线，认清你的脸·····30
- 来试试模板吧·····32
- 骨骼肌肉模板的三种用法·····33
- 面部轮廓美妆术的基本原则·····40

第二章 各个部位的基础化妆法·····45

10 分钟大变样！面部轮廓美妆术·····46

大家的烦恼 NO.1 眉毛·····48

- 用模板检查眉形·····50
- 眉形不同，给人的感觉也不同·····52
- 试试自己画一下眉毛吧·····54



- 烦恼解决法①……………58
- 烦恼解决法②……………59
- 烦恼解决法③……………60
- 烦恼解决法④……………61

大家的烦恼 NO.2 眼妆……62

- 用模板找出眼窝的位置……………64
- 画个眼妆试试吧……………66
- 烦恼解决法⑤……………70
- 烦恼解决法⑥……………71

大家的烦恼 NO.3 粉底……72

- 根据模板涂抹粉底的方法……………74
- 涂抹粉底试试吧……………76
- 烦恼解决法⑦……………82
- 烦恼解决法⑧……………83

大家的烦恼 NO.4 腮红……84

- 根据模板基准线找到腮红的位置……………86
- 一起来画腮红吧……………88
- 烦恼解决法⑨……………90
- 烦恼解决法⑩……………91



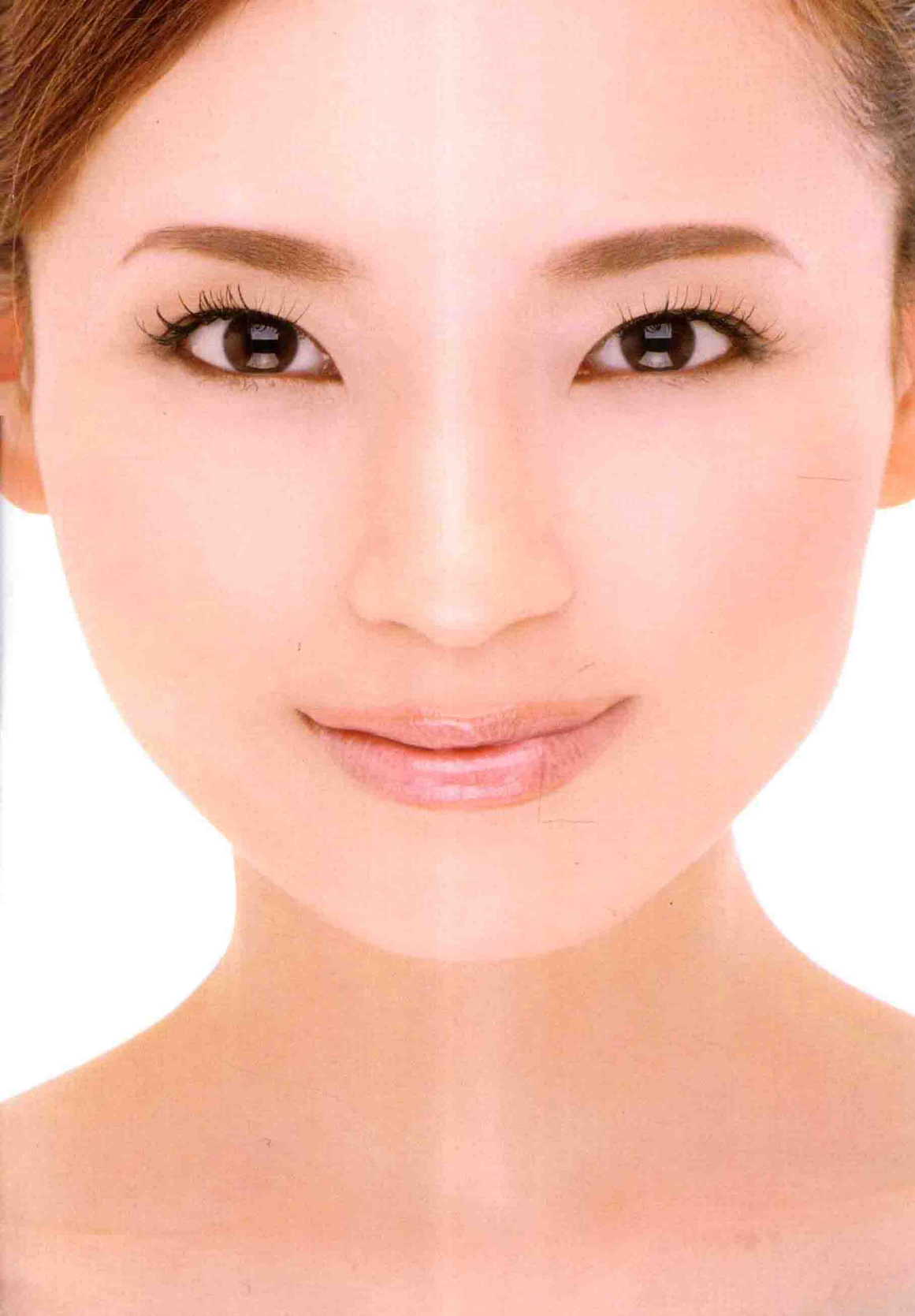
大家的烦恼 NO.5 唇妆·····92

- 用模板检查唇线的位置·····94
- 一起涂唇膏试试吧·····96

第三章 实例应用篇·····101

- 案例 1 从简单呆板妆容到干练的主妇风妆容·····102
- 案例 2 从小眼睛到大眼睛，我想成为天然美女·····106
- 案例 3 眼睛无神，想让自己看起来更精神·····110
- 案例 4 参加结婚典礼时应该画什么妆·····114
- 案例 5 遮住皱纹和雀斑，让我年轻 5 岁·····118
- 案例 6 想画出干练职场女性的感觉·····122

结束语·····126



面部轮廓美妆术

(日) 横山惠子 著
李胜楠 译



辽宁科学技术出版社

·沈阳·

前言

在杂志上看到过很多流行的妆容，但化在自己脸上总觉得不搭，你有过这样的感觉吗？这是由于只照搬模特妆容，没有考虑到自己的脸形特点造成的。每个人的面部都有不同的特点，妆容也应该因人而异。

了解自己面部的骨骼肌肉特征，强调亮点遮住瑕疵才能打造出美丽的妆容。这就是本书将向你介绍的“面部轮廓美妆术”。这也是我经常在化妆沙龙向爱美的女性介绍的化妆法，能让脸看起来更立体，让五官显得更温婉精致。



骨骼宝宝

还有我一起陪你
踏上这段化妆
之旅哦！

我有幸收到了很多学员的来信，信中提到“改变妆容后我终于遇到了真命天子”“大家都说我变开朗了”等令人欣慰的内容。

化妆首先要从了解自己的面部特征开始，快拿起书中的骨骼肌肉模板，重新了解和发现自己吧！

横山惠子

目录



前言·····4

面部轮廓美妆术摘要

什么是“面部轮廓美妆术”？·····9

第一章 面部轮廓美妆术的基础知识·····27

- 骨骼和肌肉决定脸型·····28
- 画出基准线，认清你的脸·····30
- 来试试模板吧·····32
- 骨骼肌肉模板的三种用法·····33
- 面部轮廓美妆术的基本原则·····40

第二章 各个部位的基础化妆法·····45

10 分钟大变样！面部轮廓美妆术·····46

大家的烦恼 NO.1 眉毛·····48

- 用模板检查眉形·····50
- 眉形不同，给人的感觉也不同·····52
- 试试自己画一下眉毛吧·····54



- 烦恼解决法①……………58
- 烦恼解决法②……………59
- 烦恼解决法③……………60
- 烦恼解决法④……………61

大家的烦恼 NO.2 眼妆……62

- 用模板找出眼窝的位置……………64
- 画个眼妆试试吧……………66
- 烦恼解决法⑤……………70
- 烦恼解决法⑥……………71

大家的烦恼 NO.3 粉底……72

- 根据模板涂抹粉底的方法……………74
- 涂抹粉底试试吧……………76
- 烦恼解决法⑦……………82
- 烦恼解决法⑧……………83

大家的烦恼 NO.4 腮红……84

- 根据模板基准线找到腮红的位置……………86
- 一起来画腮红吧……………88
- 烦恼解决法⑨……………90
- 烦恼解决法⑩……………91



大家的烦恼 NO.5 唇妆·····92

- 用模板检查唇线的位置·····94
- 一起涂唇膏试试吧·····96

第三章 实例应用篇·····101

- 案例 1 从简单呆板妆容到干练的主妇风妆容·····102
- 案例 2 从小眼睛到大眼睛，我想成为天然美女·····106
- 案例 3 眼睛无神，想让自己看起来更精神·····110
- 案例 4 参加结婚典礼时应该画什么妆·····114
- 案例 5 遮住皱纹和雀斑，让我年轻 5 岁·····118
- 案例 6 想画出干练职场女性的感觉·····122

结束语·····126

面部轮廓美妆术摘要

什么是 “面部轮廓美妆术”？

下面为大家介绍面部轮廓美妆术
的四大要点！



个人风格 化妆法

SELF MAKE



『能看出面部不对称的地方』

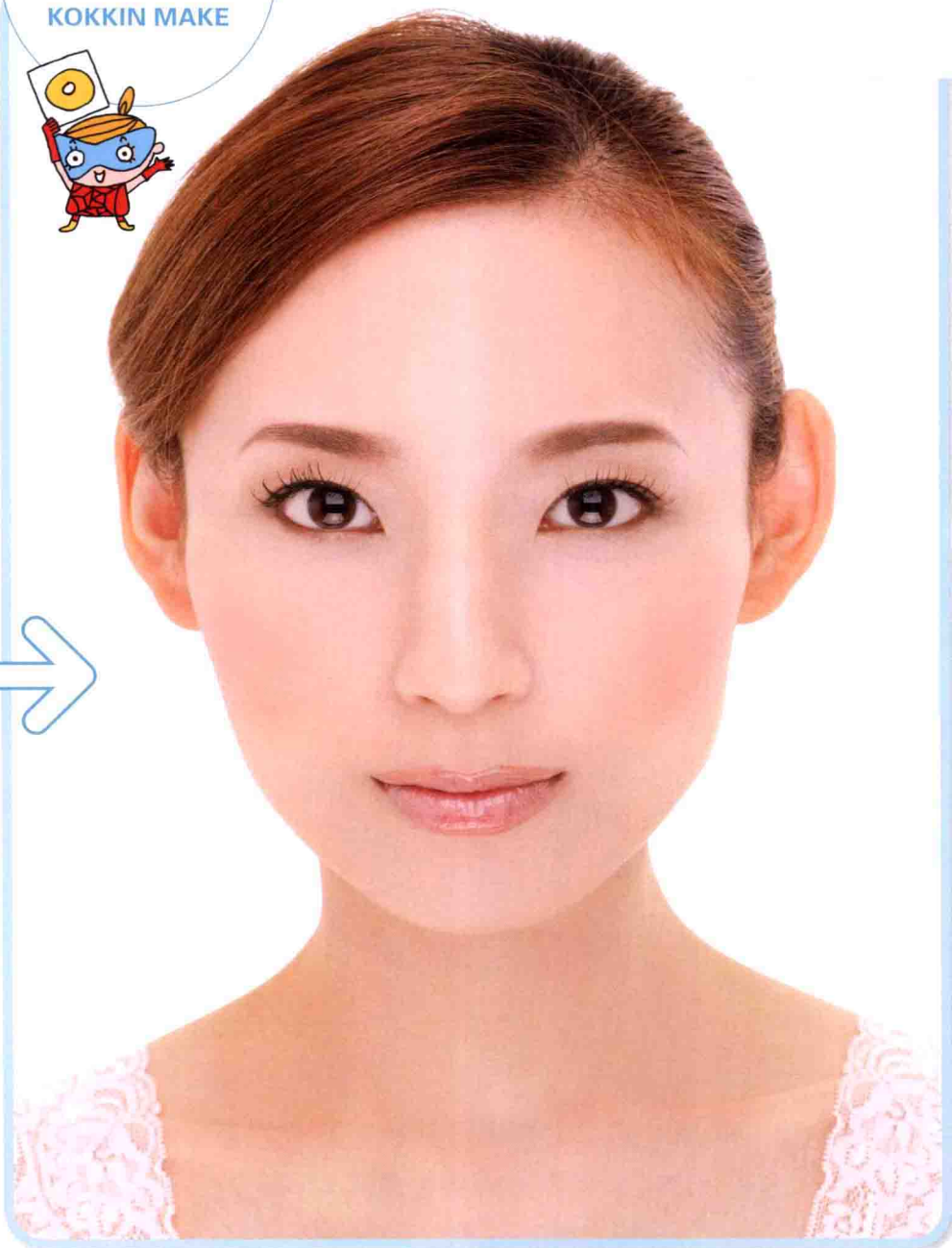


面部轮廓美妆术

KOKKIN MAKE

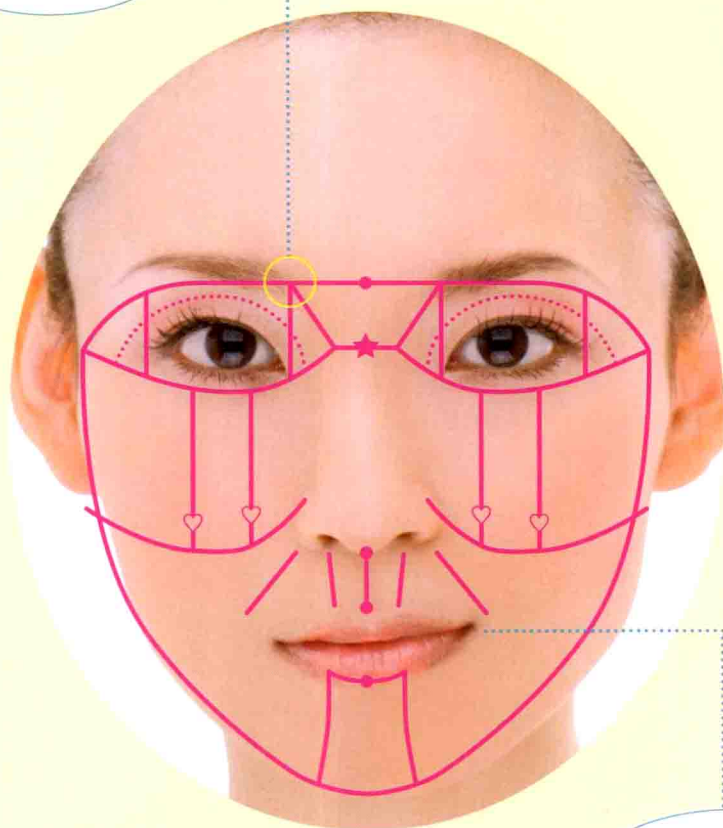


使用面部轮廓美妆术，
打造面部完美平衡感！



使用骨骼肌肉模板,

左右眉头位置
不对称



左嘴角略高

精致的美人脸用骨骼肌肉模板仔细检查后也能看出瑕疵哦!

你能看出左右眉头位置不对称、
左嘴角略高这两个问题吗?