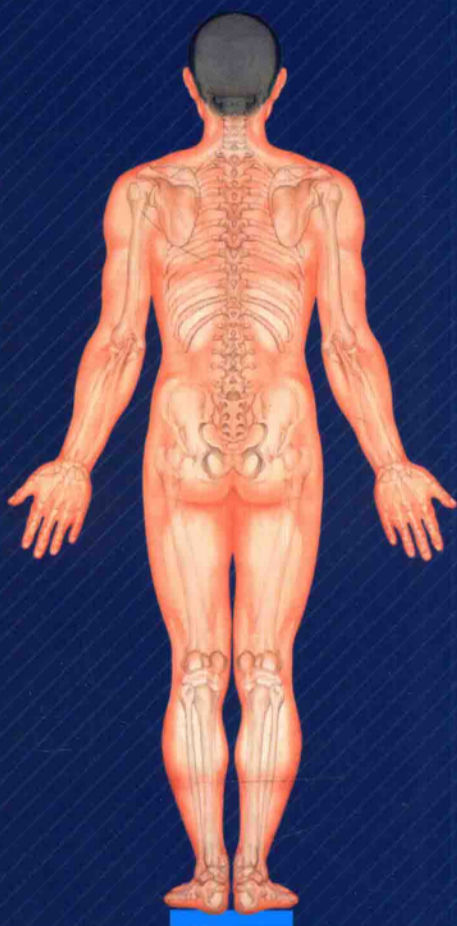


彩图版

体表解剖图谱

TIBIAO
JIEPOU TUPU

主编 郭长青 黄怡然 付达尔丽



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

体表解剖图谱

TIBIAO JIEPOU TUPU

主 编 郭长青 黄怡然 付达尔丽

副主编 张秀芬 郭 妍 刘福水

编 者 (以姓氏笔画为序)

马诗凝 车 睿 付伟涛 朴起范

李娅恩 肖 响 张 义 张伟夫

张丽萍 罗智超 金英利 费 飞

陶 琳 黄永强 崔成竣 梁楚西

傅松福 谭 鑫



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

体表解剖图谱 / 郭长青, 黄怡然, 付达尔丽主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.11
ISBN 978-7-5091-6940-7

I . ①体… II . ①郭…②黄…③付… III . ①人体解剖学—图谱 IV . ① R322-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 254563 号

策划编辑: 高玉婷 文字编辑: 刘 群 高 磊 责任审读: 杜云祥

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290 ; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8020

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 8.5 字数: 154 千字

版、印次: 2013 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 4000

定价: 45.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要



本书按头颈部、躯干和骶骨、肩部、臂部、肘部、前臂、腕和手、髌（臀）部、股部、膝部、小腿以及踝和足等顺序编写，全书共有12章，配有插图503幅。每章较为详尽地介绍了骨骼和肌性标志的基本情况和体表定位。要点提示版块简明扼要地介绍了骨骼的形态特征和肌肉的起止走向与功能；体表定位版块细致描述了在被检查者一定体位和姿势下，检查者如何观察和触摸到相关结构。所配实体写真照片清晰展示了所描述的解剖结构，与文字部分相互阐释、互为补充，紧密联系临床，实用性强，是本书的一大特色。本书既可作为各医学院校教材使用，也是一本在教学、科研和医疗方面颇具价值的参考书，尤其适合于从事疼痛科、骨科、针灸科、推拿科、针刀科的医务工作者。

前言



人体解剖学是所有医学专业均开设的基础必修课，几乎所有人的学医之路都是从学习解剖学开始的。无论是各高校图书馆还是大型的图书大厦，解剖学方面的著作总是琳琅满目、层出不穷。解剖学之于医务人员的重要性由此可见一斑！但令人遗憾的是，在我们的教学与临床实践中，常常遇到学生虽熟读解剖学课本却连人体喙突都无法准确触及的现象，而有着多年临床经验的针灸科医师虽治好患者无数却说不清针下所达骨骼肌肉的名称及体表定位的情况。基于这些感触，我们认为有必要为广大在校医学生和临床医师提供一本真正能满足他们所需的好学好用的关于体表解剖的著作。

本书为了突出临床应用最广泛的骨骼和肌性标志，去繁就简，没有将视角着眼于体内器官和血管神经的体表投影，而集中笔墨专门论述了人体可肉眼观察或直观触摸到的骨骼和肌肉结构，并一一配上清晰美观的实体写真照片。对于每一解剖结构，文字方面，我们给予了简明扼要的基本介绍，包括骨骼的形态特征和肌肉的起止走向与功能；在体表定位版块，我们细致描述了在被检查者一定体位和姿势下，检查者如何观察和触摸到相关结构。图片方面，编写人员亦倾注了大量心血。为了给大家呈现出既能清晰展示骨性和肌性解剖结构又不至于夸张失真的照片，在挑选模特上着实费了一番苦心。特别希望一提的是，本书中拍到的很多照片来自于临床患者的无偿支持，在临床诊疗中，我们时常意外发现有些患者某些解剖结构轮廓清晰易于肉眼直接观察，这常常让我们如获至宝，在此要特别感谢这些患者朋友们。本书的503幅插图是从我们将近万张照片中仔细挑选出来的，并进行了必要的美化处理和标注工作。同时，

在本书的编写过程中，我们参阅了大量相关著作，受到了很大启发和教益，在此，我们向原作者表示崇高的敬意和衷心的感谢！

虽然我们竭力希望为大家呈现一部理想的表面解剖学作品，但由于时间仓促，作者水平所限，书中的缺点和不足之处，恳请各位同道和读者给予批评指正，以便再版时修订，先致谢意。

编 者

2013年4月

目 录

第1章 头颈部 001

第一节 骨性标志 002

- 一、枕外隆凸 002
- 二、上项线 002
- 三、乳突 002
- 四、第1颈椎后结节 002
- 五、第2颈椎棘突 003
- 六、第7颈椎棘突 003
- 七、颈椎横突 004
- 八、眶上缘及眶上切迹(孔) 005
- 九、眶下缘及眶下切迹(孔) 006
- 十、下颌头 006
- 十一、舌骨 006

第二节 肌性标志 007

- 一、斜方肌 007
- 二、肩胛提肌 008
- 三、胸锁乳突肌 008
- 四、前、中、后斜角肌 010
- 五、颈阔肌 011
- 六、胸骨舌骨肌 011
- 七、肩胛舌骨肌 011

第2章 躯干和骶骨 013

第一节 骨性标志 015

- 一、胸骨柄 015
- 二、胸骨体 015
- 三、剑突 016
- 四、肋软骨 016
- 五、肋角 017
- 六、第12肋 017
- 七、肋弓 017
- 八、胸椎棘突 018
- 九、腰椎棘突 019
- 十、第3腰椎横突 019
- 十一、骶正中嵴 020
- 十二、骶角与骶管裂孔 021
- 十三、尾骨 021

第二节 肌性标志 021

- 一、斜方肌 021
- 二、菱形肌 022
- 三、竖脊肌 023
- 四、背阔肌 024
- 五、脊柱沟 025
- 六、腰骶间隙 025
- 七、听诊三角 025
- 八、腰上三角 026
- 九、腰下三角 026
- 十、腹外斜肌 026
- 十一、前锯肌及腹外斜肌
肌齿 027

十二、腹直肌	027
--------------	-----

第3章 肩部

第一节 骨性标志

一、锁骨	030
二、锁骨肩峰端	031
三、锁骨胸骨端	032
四、锁骨上大窝	032
五、锁骨上小窝	032
六、锁骨下窝	033
七、肩胛骨	033
八、肩峰	034
九、肩胛冈	034
十、肩胛骨内侧缘、上角和 下角	035
十一、喙突	036
十二、肱骨头	036
十三、肱骨大结节	037
十四、肱骨小结节	037
十五、结节间沟	037
十六、三角肌粗隆	038

第二节 肌性标志

一、胸大肌	038
二、胸小肌	040
三、前锯肌	040
四、肩胛下肌	041
五、冈上肌	041
六、冈下肌和小圆肌	042
七、大圆肌	042
八、三角肌	043

第4章 臂部

肌性标志	046
------------	-----

一、肱二头肌短头	046
二、肱二头肌长头	046
三、喙肱肌	047
四、肱三头肌	048

第5章 肘部

骨性标志

一、肱骨外上髁	052
二、肱骨内上髁	052
三、尺骨鹰嘴	053
四、桡骨头	054

第6章 前臂

肌性标志

一、桡侧腕长伸肌	056
二、桡侧腕短伸肌	057
三、指伸肌	057
四、小指伸肌	057
五、尺侧腕伸肌	058
六、肘肌	059
七、旋前圆肌	060
八、桡侧腕屈肌	060
九、掌长肌	061
十、尺侧腕屈肌	062
十一、指浅屈肌	062
十二、肱二头肌腱	063
十三、肱三头肌腱	063

第7章 腕和手

第一节 骨性标志

一、桡骨下端及桡骨茎突	066
二、尺骨下端及尺骨茎突	066
三、舟骨结节及大多角骨结节	067

四、月骨	068
五、三角骨	068
六、豌豆骨及钩骨钩	069
七、小多角骨	070
八、头状骨	070
九、掌骨	071

第二节 肌性标志 071

一、指浅屈肌腱	071
二、拇长展肌腱	072
三、拇短伸肌腱和拇长伸肌腱	072
四、鱼际	073
五、小鱼际	073

第8章 髌（臀）部 074

第一节 骨性标志 075

一、髌嵴	075
二、髌前上棘	075
三、髌结节	076
四、髌后上棘	076
五、耻骨结节	076
六、坐骨棘和坐骨小切迹	077
七、坐骨结节	077
八、股骨大转子	077
九、股骨头	077
十、股骨小转子	078

第二节 肌性标志 078

一、阔筋膜	078
二、缝匠肌	079
三、长收肌	079
四、臀大肌	080
五、臀中肌	081
六、梨状肌	082
七、闭孔外肌	082

第9章 股部 083

肌性标志 085

一、髂胫束	085
二、股四头肌	086
三、耻骨肌	087
四、股薄肌	087
五、长收肌	088
六、半腱肌	089
七、半膜肌	089
八、股二头肌	091

第10章 膝部 093

第一节 骨性标志 094

一、髌骨	094
二、股骨髌上窝	094
三、髌骨底	095
四、髌骨前面	095
五、髌骨尖	095
六、髌骨外缘	095
七、股骨内、外侧髁关节面	096
八、胫骨平台	096
九、胫骨粗隆	096
十、股骨内外侧髁	096
十一、股骨收肌结节	097
十二、胫骨内侧缘的上部	098
十三、胫骨内侧髁下缘	098
十四、胫骨外侧髁结节	098
十五、胫骨斜嵴	099
十六、腓骨头	099

第二节 韧带及其他标志 100

一、髌韧带	100
二、髌骨内外侧支持带	100
三、膝关节外侧副韧带	101

四、膝关节内侧副韧带	101
五、髌下深囊	102
六、膝眼	102
七、髌旁沟	102
八、腘窝	103

第11章 小腿

第一节 骨性标志

胫骨前缘、内侧缘和内侧面

第二节 肌性标志

一、胫骨前肌	105
二、踇长伸肌	106
三、趾长伸肌	106
四、第3腓骨肌	108
五、腓骨长、短肌	108
六、腓肠肌	110
七、比目鱼肌	110
八、跖肌	110
九、胫骨后肌	111
十、趾长屈肌	111
十一、踇长屈肌	112

第12章 踝和足

第一节 骨性标志

一、胫骨下端与内踝	114
二、腓骨下端与外踝	115
三、距骨	115
四、跟骨	115
五、足舟骨	117
六、骰骨	117
七、楔骨	118
八、跖骨	118
九、第1跖骨	118
十、第5跖骨	119

第二节 肌性标志

一、跟腱	119
二、踇短伸肌	120
三、趾短伸肌	120
四、小趾展肌	121
五、小趾短屈肌	121
六、踇展肌	121
七、踇短屈肌	122
八、踇收肌	122
九、趾短屈肌	123
十、骨间背侧肌	123

参考文献

第1章

头颈部



颈部整体观



A



C



B



D

颈部外观

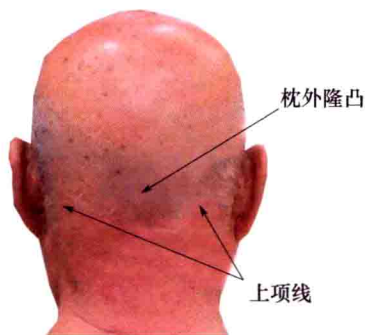
A. B. 前面; C. 侧面; D. 后面

第一节 骨性标志

一、枕外隆凸

【要点提示】枕外隆凸是枕鳞中央的骨性隆起，位于头颈交界处，枕部正中线有项韧带附着。

【体表定位】沿项沟向上摸，在枕部可触及一明显的骨性隆起，即枕外隆凸。在幼儿，由于颅骨正在生长发育，故枕外隆凸不明显。

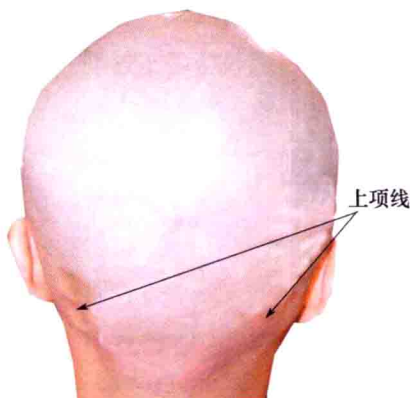


枕外隆凸、上项线

二、上项线

【要点提示】上项线在枕外隆凸的两旁，向乳突基部伸展弯曲的横行骨嵴，有胸锁乳突肌和斜方肌附着。

【体表定位】在枕外隆凸两侧，有两对弓状线，上一对不明显，为最上项线；下一对较明显，即上项线。因此，在触及枕外隆凸后，自枕外隆凸下方向乳突基底部分方向触摸，所触及的横行骨嵴即为上项线。

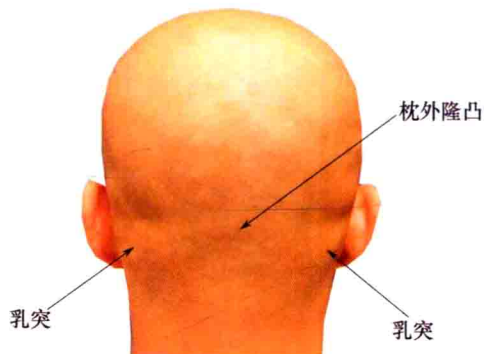


上项线

三、乳突

【要点提示】乳突为位于耳垂后方的圆丘状骨性隆起，是颞骨乳突部的一部分。

【体表定位】被检查者坐位或俯卧位，在耳垂后方可触及一圆丘状骨性隆起。若将头旋向对侧时，可明显地见到胸锁乳突肌终止于该处。



乳突

四、第1颈椎后结节

【要点提示】第1颈椎又称寰椎，其

形状与其他颈椎差别较大。该颈椎没有椎体，没有棘突，呈环状，故名寰椎。在寰椎后弓的后部，与一般颈椎棘突相对的位置生有后结节，是头后小直肌等软组织的附着点。

【体表定位】被检查者坐位或俯卧位。从枕外隆凸循后正中线向下触摸，在枕部以下和第2颈椎棘突以上可触及一个凹陷，此凹陷深处即为寰椎后弓的后结节所在，部分体型较瘦的人可以触及后结节。



寰椎后结节触诊

五、第2颈椎棘突

【要点提示】第2颈椎又称枢椎，其棘突是所有颈椎棘突当中最大的棘突，而且分叉，在体表容易触及，是颈部从上到下能触及的第一个棘突，因此也是重要的体表定位标志。

【体表定位】被检查者坐位或俯卧位。从枕外隆凸循后正中线向下触摸，越

过枕部以下的凹陷，可触及一个明显的骨突，此骨突就是第2颈椎棘突，由于第2颈椎棘突分叉，且有很多软组织附着，因此在体表触诊时该骨突较宽大。



枢椎棘突触诊

六、第7颈椎棘突

【要点提示】第7颈椎位于颈椎与胸椎的交界处，因此形态与胸椎接近。第7颈椎棘突比其他颈椎棘突长且粗大，近似水平位的伸向后方，末端不分叉呈结节状，往往于皮下形成一隆起，故第7颈椎又名隆椎。第3到第5颈椎的棘突埋于厚实的项韧带深面，一般不易触及。第7颈椎棘突可随着颈部转动而转动，且能在体表触及，因此可作为临床辨认椎骨序数的标志。

【体表定位】被检查者坐位或俯卧位，略向下低头，可在颈胸交接处见到明显的隆起，即为第7颈椎棘突。在项部后正中线从上向下触摸，在下颈段触及的特别明显的骨性突起为第7颈椎棘突。当颈部转动时，第7颈椎棘突可随之而移动，而第1胸椎则不动。



第7颈椎棘突

七、颈椎横突

【要点提示】颈椎横突是椎弓根的移行部向两侧各发出伸向外方的突起。第6颈椎横突在乳突至第6颈椎横突前结节（颈动脉结节）的连线上，紧贴皮下时易于触及。其中第2颈椎横突（枢椎横突）位于乳突尖下1.5cm处；第4颈椎横突相当于颈外静脉与胸锁乳突肌交叉水平或平甲状腺软骨上缘，或胸锁乳突肌后缘中点上1cm处；第3颈椎横突位于第2颈椎与第4颈椎横突连线的中点，相当于舌骨水平；第6颈椎横突是

颈椎中最为明显、最易扪及的，它的位置相当于环状软骨水平。第6颈椎横突较长，且前结节显著，当头转向对侧时在胸锁乳突肌后缘、锁骨上三横指处可触及。颈总动脉在其前方通过，故有颈动脉结节之称。上述各横突间距平均为1.5cm。胸锁关节上3cm相当于第7颈椎横突水平。

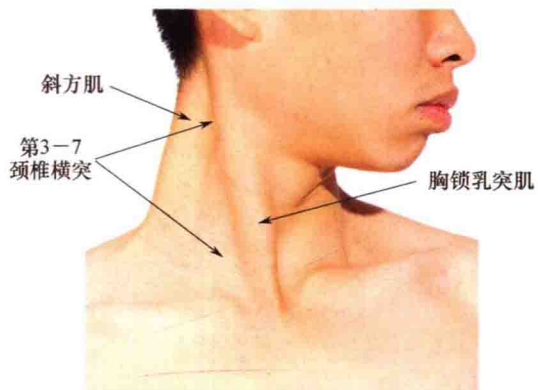
【体表定位】被检查者坐位，嘱被检查者头转向对侧，检查者于乳突与下颌角连线中点水平的胸锁乳突肌前缘处即可触及寰椎横突；于下颌角下方的胸锁乳突肌前缘处即可触及枢椎横突，与寰椎横突不同，枢椎横突更不明显；于舌骨角水平线与胸锁乳突肌后缘的交界处可触及第3颈椎横突；于甲状软骨近上缘水平线与胸锁乳突肌后缘的交界处可触及第4颈椎横突；于甲状软骨水平线与胸锁乳突肌后缘的交界处可触及第5颈椎横突；于环状软骨水平线与胸锁乳突肌后缘的交界处可触及第6颈椎横突；第7颈椎横突位于第6颈椎横突之下，第3至第7颈椎均位于胸锁乳突肌和斜方肌之间。



A



B



C



D



E



F

颈椎横突和甲状软骨

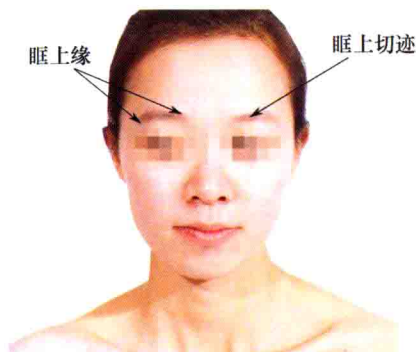
A、B、C. 颈椎横突；D、E、F. 甲状软骨

八、眶上缘及眶上切迹（孔）

【要点提示】眶上缘是眶口的上缘，位于眉弓下侧。在眶上缘的中、内1/3的相交处，距正中线约2.5cm，即为眶上切迹（孔）的所在部位。眶上切迹或眶上孔处有眼神经的分支眶上神经及眶上血管通

过，分布于上睑和额部，如用力压迫此部位，可有明显的痛觉。

【体表定位】在眉毛的下缘可以清楚地摸到一弓状锐缘，即眶上缘。在眶上缘的中、内1/3的相交处，距正中线约2.5cm，可触及一切迹或一孔，即为眶上切迹或眶上孔。

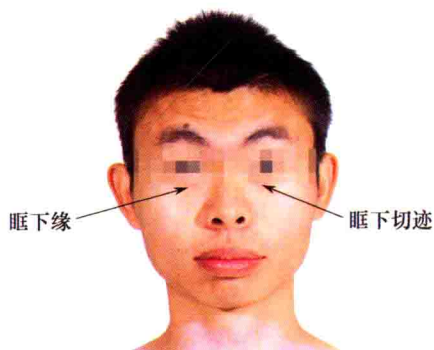


眶上缘及眶上切迹

九、眶下缘及眶下切迹（孔）

【要点提示】眶下缘是眶口的下缘，由上颌骨和颧骨组成。在眶下缘中点下方0.5~1cm，离面部正中中线旁2.5cm处有眶下切迹（孔），是眶下管的出口。眶下切迹（孔）有上颌神经的终末支眶下神经及眶下血管通过，分布于下睑、颊部、鼻的侧面及上唇等处的皮肤。

【体表定位】在下眼睑内可清楚地摸到一骨缘，即眶下缘。眶下切迹（孔）的体表投影为自鼻尖至眼外角连线的中点，以手指摸压眶下区骨面最凹的部分即为眶下切迹（孔）所在处。当两目正视前方时，眶下切迹（孔）在瞳孔的垂直线上。

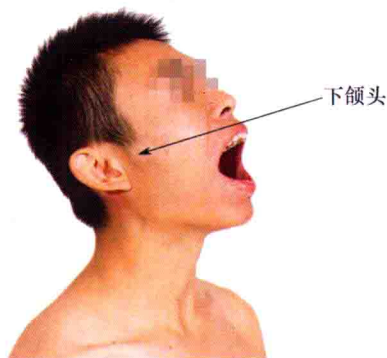


眶下缘及眶下切迹

十、下颌头

【要点提示】下颌骨下颌支末端分叉形成前方的冠突，后方的髁突，髁突又名下颌头，即下颌骨的关节突，参与构成颞下颌关节。

【体表定位】以示指伸入外耳道，指端掌面朝向耳屏或以指端掌面按压在耳屏前方，然后让被检查者做张口、闭口运动，检查时即可感到下颌头的活动情况，即当被检查者张口时，下颌头滑向前下方，故原位处呈一凹陷；闭口时又恢复原状。正常两侧运动是同时的，程度也是相等的。



下颌头

十一、舌骨

【要点提示】呈“U”形，位于舌根部下方的颈部软组织中，可分为一体及成对的大角和小角。舌骨中央为体，自体向后外方伸出的长突为大角，体和大角结合处向上伸出的一对短小突起为小角。

【体表定位】被检查者处于端正姿势，双目平视前方时，舌骨体与下颌骨下缘位于同一平面，后方平对第3颈椎。于甲状软骨

的上方,用拇指和示指夹持并探向深面来回移动、触摸,可扪及水平位的呈蹄形的舌骨,并可使之向左、右方向移动。



A



B



C

舌骨

A. 舌骨小角; B. 舌骨大角; C. 舌骨正中结节

第二节 肌性标志

一、斜方肌

【要点提示】斜方肌是位于项部和背上部的最浅层肌肉,自项胸部正中线向肩峰伸展呈三角形轮廓,底朝向脊柱,尖在肩峰,两侧斜方肌合在一起时形如斜方,故得此名。该肌从上而下以腱膜起自上项线内1/3部、枕外隆凸、项韧带全长、第7颈椎棘突、全部胸椎棘突及棘上韧带。上部肌束向外下方止于锁骨外1/3,中部肌束向外止于肩峰内侧缘和肩胛冈外侧,下部肌束向外上止于肩胛冈内侧。斜方肌的作用是使肩胛骨向脊柱靠拢,上部肌束可提肩胛骨,下部肌束可降肩胛骨。

【体表定位】被检查者侧卧位,检查者立于其对面。检查者一个手掌用较大的力作用于被检查者的头外侧部,另一手放在肩部,要求被检查者上提肩部并使头部向同侧侧曲,与作用力对抗,在颈部外侧即显现出斜方肌上部纤维。



斜方肌